میوه‌ها را با پوست مصرف کنید

یک متخصص تغذیه عنوان کرد: وجود فیبر در رژیم غذایی بسیار مهم است چرا که به پائین آوردن سطوح کلسترول خون کمک کرده و باعث می‌شود فرآیند هضم غذا آسان‌تر شود. دکتر «مسعود کیمیاگر» در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایسنا واحد علوم پزشکی ایران، گفت: فیبرها خطر بروز سرطان روده را نیز کاهش می‌دهند و باعث می‌شوند که معده فورا از غذا پر شود و دیگر غذاهای پرکالری را روانه معده نکنیم و به این ترتیب با القای حس سیری به ما کمک می‌کند، کمتر غذا بخوریم تا لاغر شویم. وی تصریح کرد: افزون بر این، غذاهای حاوی فیبر به تنظیم قند خون هم کمک کرده و میوه‌هایی مانند سیب، گریپ فورت و میوه‌های خشک شده، گیلاس و آلوخشک دارای فیبر فراوان هستند. دکتر «کیمیاگر» عنوان کرد: هویج، ذرت، نخود، کلم، سیب زمینی، اسفناج، لوبیای قرمز، عدس و دانه‌های سویا نیز دارای فیبر زیادی هستند که با استفاده از این مواد غذایی می‌توان غذاهای متنوع درست کرد که انواع سالادها و نان‌های غلات کامل از این دسته هستند. همچنین باید دقت کرد؛ که میوه‌ها را با پوست مصرف کنید چرا که پوست میوه‌ها منبع اصلی فیبر هستند. وی افزود: کاهش وزن یکی از پیامدهای طبیعی پیروی از یک رژیم غذایی پرفیبر است چرا که معده را با مواد غذایی کم کالری پر می‌کند و اجازه نمی‌دهد که پرخوری کنیم. اگر میزان کالری‌های دریافتی بدن کاهش یابد، وزن نیز به تبع آن کاهش خواهد یافت.

تلویزیون‌های سه بعدی بیماری‌زا هستند!

پزشکان تاکید دارند؛از تماشای تلویزیون‌های سه بعدی اجتناب کنید، چون این محصولات می‌توانند مغز را گیج و سردرگم کنند،موجب کشیدگی عضلات چشم شوندو احتمال بروز سردردها، حالت تهوع و بیماری را نیز تشدید کنند.

به گزارش ایسنا، این پزشکان هشدار دادند: هر چه کاربر به صفحه این تلویزیون‌ها نزدیک‌تر باشد، بیشتر احساس ناراحتی خواهد کرد، چون این صفحات نمایش بیش از سینما مشکل ساز هستند. به گزارش روزنامه دیلی‌میل، پزشکان می‌گویند:بررسی‌ها نشان می‌دهد؛ که در ۲۰ درصد از تماشاچیان این تلویزیون‌ها، احتمال بروز بیماری‌ها و ناراحتی‌های جسمی تشدید می‌شود. در یک آزمایش متخصصان دانشگاه ایندهوون در هلند دریافتند که عوارض تماشای تلویزیون‌های سه بعدی شامل تهوع، دوربینی یا دید دو تایی و کشیدگی عضلات چشمی هستند.متخصصان چشم پزشکی کالج سلطنتی انگلیس نیز اعلام کردند؛ که بررسی های بیشتری باید روی عوارض بلند مدت این تلویزیون‌ها صورت گیرد.

«بندرعباس»؛ نگین خلیج فارس

حمید علی بهرامی – قسمت اول

مقدمه :

شـاید بحث اصلی که هرمزگان را از سـایر اسـتانهای دیگر متمایز می سـازد همین ساحلی بودن استان و بندرگاه بودن مرکز آن می باشد که باید همت والای مسـئولین کشـوری و اسـتانی حول محور دریا و صنایع وابسـته به آن دور بزند و استفاده علمی و کاربردی و میدانی از این دریای خدادادی و سـاحل زیبای آن می توانـد بازار خوبی برای خیلی جوانان جویای کار اسـتان و اسـتانهای همجوار و همه نیروهای سـاده و نیمه سـاده ماهـر و ماهر بوجـود آید و به دیگر سـخن باید برنامـه ریـزی های خرد و کلان اسـتان در همه حوزه هـای کاری با دیدگاه اسـتفاده بهینه از این سـرمایه بکر یعنی دریا و صنایع وابسـته به آن باشـد بهترین دانشـگاه ویژه علوم وفنـون دریایی در بندرعباس تاسیس گردد .

حتـی سـایر دانشـگاه هـای موجـود در اسـتان هم ملزم شـوند کـه دانشـکده ای نـه چنـدان دور ما شـاهد فـارغ التحصیـلان در رشـته هـای مختلف علـوم و فنون دریایی شـامل :۱-دریـا و منابع آن ۲-اکوسیسـتم سـاحل و...۳-شناسـایی جانـداران موجـود در سـطح و بسـتر دریـا ۴-علـوم دریانوردی۵-حمـل ونقـل بین المللی دریایی و کشـتیرانی ۶-گمرک و کارآمدی آن ۷-شـناخت انـواع شـرکتهای بیمه گذار دریایی و کشـتیرانی ۸-کمیسـر و حقوق دریانوردی۹-بهره گیری از جزر و مد دریا جهت تامین نیروی برق تمیز ۱۰-فعال کردن بنادر کوچک از راه های علمی و رفع بیکاری منطقه ای ۱۱-صنعـت کشـتی سـازی و انـواع لنجـه هـای بومـی ۱۲-نحوه سـاخت سـازه های دریایی و اسـکله های مـدرن؛ تقدیم بـه برادر ارجمنـد جناب حاج محمد آشـوری نماینده محترم مردم بندرعباس و شهرستانهای توابع در خانه ملت .

هرمزگان شناسی

بندرعبـاس نگیـن المان نشـان آن ولی هماره یتیـم و محرومان و نابرخوردارشـاید تاکنون درباره منطقه هرمزگان و مرکزیت آن مطالبی فراوان در همه امور شـنیده یا خوانده باشـیم و سلسله مطالبی گزارش گونه از طریق دولتی وجراید به اطلاع عموم رسـید باشـید ولی تاکنون کتـاب جامع و مانعی در این زمینه به رشـته تحریر در نیامده اسـت و این خود ضعف و زخم عمیقی اسـت بـر پیکر این خطه غنی و محروم نگاهداشـته شـده از کشور و اما اصل مطلب اینکه شـاید اولین بار که کلمـه هرمزگان به گوش کسـی برسـد ناخودآگاه اولیـن چیزی که به گوش شنونده متبادر می شود این است که هرمزگان و بندرعباس یعنی منطقه ای گرم ،شـرجي ودور افتاده از مرکز که فاقد هر گونه، امکانات که این بندر و اسـتان آن هم از لحاظ مواد معدنی و کانی ، کشـاورزی و اقتصـادی منطقه ای بی آب وعلف که کمتـر جانداری تاب و تحمل زیسـتن رادر آن دارد و اگـر لطف و کمک و مرحمـت حکومت ها و دولت های وقت حاکم بر کشـور نباشـد این منطقه ارزش نامبرن از آن هم ندارد .

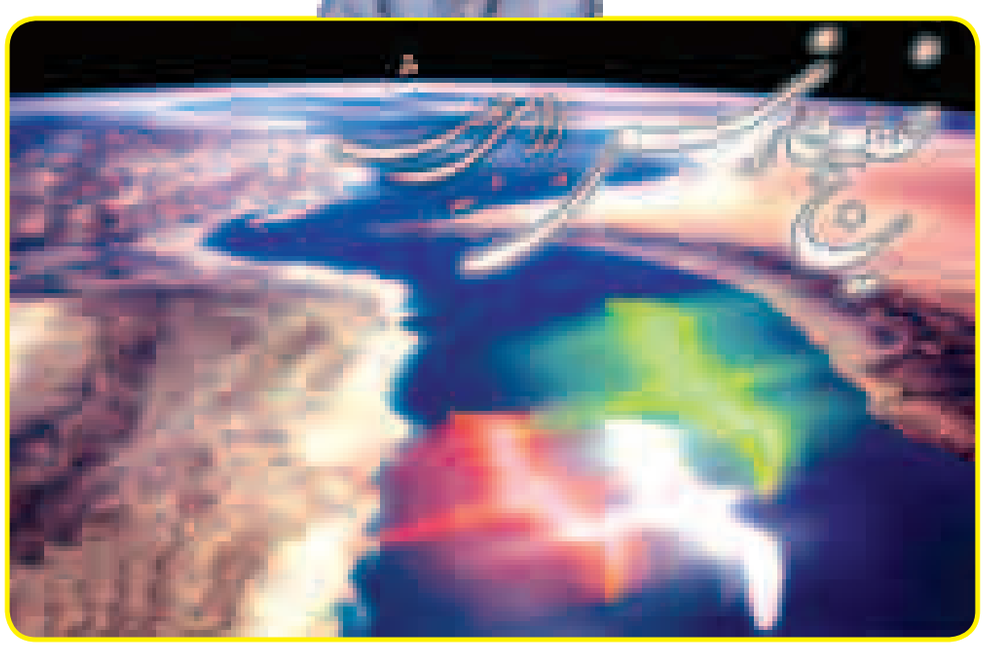
زیرا تاکنون هیچگونه اطلاع رسـانی درسـت و منسـجمی صورت نپذیرفته، لیکن باید به همه ی هموطنان وسایر کسانی که دوست دارند دربـاره ی هرمـزگان و بندرعباس بدانند ؟ باید گفـت که اگر بخواهیم بیوگرافی کوچکی از آن بدسـت دهیم باید گفت :این شهر بندری است در جنوب ایران واقع گردیده که در دوران نه چندان دور این استان به نام استان ساحلی می شناختند و به خاطر ساحلی بودن خیلی از استان های شمالی و جنوبی کشور این احساس را به وجود می آورد که شاید این نام بی مسمی باشد .

لذا باید این استدلان آن را به هرمزگان که در قدیم هرمزان وبه دلیل قرار گرفتن در کنار تنگه هرمز وجزیره هرمز نام هرمزگان را در سـال ۱۳۵۵،۱۳۵۴ شمسـی برای این اسـتان زرخیز کشور انتخاب کردند و مرکز آن را هم از زمان شاه عباس صفوی بندرعباس نامیده می شود که پیش از آن گامرون یا گامبرون یا جرون می نامیدند که داستان تعویض نام آن کم و بیش عامه مردم ایران مطلع هسـتند ولی حقیقت آن اسـت که داستان تعویض نام آن اکم و بیش عامه مردم ایران مطلع هستند ولی حقیقت آن اسـت که این منطقه از کشـور با وجود گرمی هوا و شرجی طاقت فرسا دارای بهترین استعداد برای کشاورزی علمی و مکانیزه می باشـند چون چهار فصل سال می توان در زمینهای قابل کشت آن انواع محصول را برداشت کرد .

این منطقه هرمزگان پیرامون شـهر بندرعباس است که در سردترین فصـل سـال بهتریـن صیفـی جـات را در حـد کلان تولیـد و تامین مـی نماینـد یعنی در فصولـی که برق و یخبندان سراسـر ایـران قرار گرفته و کشـاورزان مناطق شـمالی ومرکزی کشـور بـه کارگری در سـطح شـهرهای بزرگ تن در مـی دهند ولی این کشـاورزان زحمت کش اسـتان هرمزگان هسـتند که بهترین محصولات باغی کشـور که شـامل پرتقال و نارنگی و لیمو ترش ، ترش تولید و روانه بازار می نمایند و کشـور را در زمینه خودکفا نگه می دارند باید گفت : که نارنگی منطقه سـیاهو هرمـزگان در کل ایران و شـاید در جهـان بی نظیر باشـد و همچنین برداشـت محصولات گندم و جو و ذرت هم به صورت مکانیزه در دو فصل سال در شمال استان ومنطقه حاجی آباد کشت، داشت و برداشت می گردد که شاید یکی از استانهای کم نظیر و خود کفا در سطح ایران باشیم .

بهترین نخیلات در هرمزگان

همچنیـن هرمزگان بهترین نـوع نخیلات هم از لحاظ رنگ و طعم و حجم تولید بعد از خوزسـتان در رتبه دوم قرار دارد ولی هیچگونه کار علمی واطلاع رسـانی دقیق صورت نپذیرفته و اکثر مردم کشورمان در این زمینه بی اطلاع هستند. به غیر از این موضوع از لحاظ صیدو صیادی هرمزگان با داشـتن سـاحلی در حدود بیش از هـزار کیلومتری غنی ترین اسـتان در صید انواع آبزیان چه به صورت سنتی و صنعتی شمار مـی آید که باید گفت:بهترین و بیشـترین انواع ماهـی و میگو در این اسـتان و جزایـر آن صید می شـود کـه در کل مملکت توزیع می گردد و اگر مسئولین امر همت وعزم خود را جزم کنند و از تجربیات کشـورهای شرق آسیا و کارشناسـان آنها اسـتفاده نمایند از دریا و منابع موجـود در آن مـی توان کل کشـور را اداره نموده زیـرا ما از منابع و صنایع دریای خدادادی خودمان ده درصد هم استفاده بهینه نمی بریم چون دریا تنها محل زیسـت ماهـی، میگو ، صـدف و حلزون نیسـت که از جزر و مـدت حوالی تنگه هرمز می توان چند هزار مگا وات برق سالم و تمیز و غیر خطرناک به محیط زیست تولید و صادر کرد و بر سرمایه کشور افزود.



هرمـزگان بـا قـرار گرفتـن در کنـار سـاحل نبایسـتی جوانـان بـی کار و غیـر ماهر داشـته باشـد و اگر روزی صنایع کشـتی سـازی ما هـم به معنی واقعی کلمـه فعال گردد و مـا بتوانیـم فقـط کار تعمیران انواع کشـتی های ایرانـی و خارجی را در اسـتان انجـام دهیـم هیـچ بیـکار بومـی در هرمـزگان یافت نمی شـود و همچنین خوب اسـت متذکر شـویم که شـروع سـاخت کارخانه های کشـتی سـازی خلیج فـارس در بندرعباس و بوسـتان کره جنوبی با هم در سـال ۱۳۵۵ شـروع گردید؛ که هم اکنون کارخانه کشتی سـازی شـهر بندری بوسـتان کره جنوبی به یکی از غول های کشتی سازی جهان تبدیل شده ولی هم هنوز در حال آزمون و خطا بسر می بریم چون مسـئولین اصلی تصمیم گیری ما در کشتی سازی بیشتر بـه مناطق کویری ایران تعلق دارند که در طول عمر خود شـاید یکبار هم سفر دریایی تفریحی نکرده اند و این خود شاید ضعف بزرگی تلقی گردد و می شـود اعـاد کرد که در زمینه صنایـع دریایی در ابتدای راه هستیم و بجای قدم رو ، درجا می زنیم ولی در امور کشتیرانی و حمل و نقل دریایی پیشرفت شایان توجهی کرده ایم .

هرمـزگان در کل کشـور بـه لحاظ وجود اسـکله هـای صادراتی و وارداتـی مـدرن از لحـاظ حجـم ورودو خـروج کالاهـا در کل ایـران یـک تـازی مـی نماینـد و ایـن کالا و خدمـات بـا وجـود خـط آهن سراسـری کشـور و راه هـای آسـفالته دوبانده در اسـرع وقـت بـه دسـت صاحبـان کالا و کارخانجـات داخلـی و خارجی می رسـد چون هرمزگان مرکـز نقل خط بین المللی شـمال و جنوب می باشـد و اکثر تجار و بازرگانان هندوسـتان و کشـورهای آسیایی میانـه و قفقـاز و مـاوراء آن از ایـن طریق کالاهای خـود را وارد و صادر می نماید که گمرک بندرعباس پردرآمدترین گمرکات کشـور از این حیث بشمار می رود و هیچ بندر با گمرکی در کشور یارای مقابله و مقایسه با آن را ندارد ، ولی دریغا درصدی از این درآمد که عاید استان نمی شود چون ما از زبان گویا و تصمیم ساز و تصمیم گیرنده در سطح بالای دولت بی بهره هستیم .

بازرگانان هندوستان

بازرگانان هندوسـتان و کشـورهای آسـیایی میانه و قفقاز و ماوراء آن از ایـن طریق کالاهای خـود را وارد و صادر می نمایند که گمرک بندرعباس پردرآمدترین گمرکات کشـور از این حیث بشـمار می رود و هیچ بند و گمرکی در کشـور یارای مقابله و مقایسـه با آن را ندارد، ولی دریغا درصدی از این درآمد که عاید استان نمی شود چون ما زبان گویا و برنده ای در مرکز ثقل تصمیم گیری کشـور نداریم .همچنین در آینده ای نزدیک شـهر بندرعباس تبدیـل به بزرگترین بندرنفتی و بندر فـولاد و آلومینیوم ایران و منطقه خاورمیانـه در خواهد آمد چون کار احداث دو پالایشـگاه نفت دیگر بـه همراه چهار کارخانه صنایع فولاد اعـم از بخش خصوصی و دولتی در حال انجام اسـت همینطور چهار کارخانه صنایع فـولاد اعم از بخش خصوصی و دولتی در حال انجام اسـت . همینطور فازهای توسعه ای و تکمیلی پارس جنوبی به منطقه هرمزگان کشـیده خواهد شـد و سـایت هایی از پروژه های فرا منطقه ای پارس جنوبی در غرب هرمزگان بنا خواهد گردید .مسـئله دیگری که اسـتان ما را استراتژیک و از سایر استانهای دیگری اعم از ساحلی و غیر سـاحلی متمایز می سـازد وجـود جزایر ۱۲ گانـه موجود در خلیج فارس و بحر عمان می باشد.

ادامه دارد ...

Email: hamidalibahrami@yahoo.com
Gmail: hamid-a-ball@gmail.com
Web: www.pechook.com

آیا می دانستید که...

- آیا می دانسـتید که مورچه نسـبت به بدنش بزرگترین مغز را دارد ؟
- آیا می دانستید که همه نوزادان میگو نر می شوند و بعد از چند هفته بخشی از نوزادان به ماده تبدیل می شوند ؟
- آیا می دانستید که افرادی که در اثر گزندگی زنبور می میرند بیش از افرادی هستند که در اثر مار گزیدگی می میرند ؟
- آیـا مـی دانسـتید که حس بویایی خرس تقریبـاً ۱۰۰ برابر قوی تر از حس بویایی انسان است ؟
- آیا می دانستید که عریض ترین آبشار جهان خن است عرضی ۱۱ کیلومتر و ارتفاع بین ۱۶ تا ۲۱ متر دارد ؟
- آیا می دانسـتید که بدن انسـان قادر است در ظرف ۱ ساعت ۲ لیتر عرق تولید کند ؟
- آیا می دانسـتید که پرشـین اسـتار بیش از ۱۶۰,۰۰۰ نفر عضو اینترنتی دارد ؟
- آیا می دانستید که با چشم غیر مجهز به تلسکوب می توان ۶ هزار ستاره را در آسمان مشاهده کرد ؟
- آیا می دانستید که کشور تایوان از نظر موقعیت جغرافیائی در خطرناک ترین نقطه جهان قرار دارد ؟
- آیا می دانستید که در جهان فقط ۷ هزار ببر وجود دارد ؟
- آیا می دانسـتید که تشـکیل و تولد سـیاره ای مشابه زمین حداقل به ۳ میلیون سال نیاز دارد ؟
- آیا می دانسـتید که برای فرار از جاذبه زمین به سـرعت ۱۱ کیلومتر در ثانیه نیاز است ؟
- آیا می دانسـتید که ظروف پلاسـتیکی ۵۰ هزار سال در برابر تجزیه و فرسودگی مقاوم اند ؟
- آیا می دانسـتید کـه از یک د رخت معمولی می توان ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ کیلو کاغذ تولید کرد ؟
- آیا می دانستید که آهن فلزی است که بیشتر از دیگر فلزات در جهان مصرف دارد ؟
- آیا می دانستید که مغز بیشتر انرژی را در بدن مصرف می کنند به همین دلیل هم از سایر نقاط بدن گرم تر است ؟
- آیا می دانسـتید که انجیر خشـک کرده ۶ برابر انجیر تازه مقوی تر است ؟
- آیا می دانسـتید که سـالانه ۸۶ میلیون نفر به جمعیت جهان اضافه می شود ؟
- آیا می دانسـتید که با پیشـرفت علم هنوز برای دانشـمندان ساختن عسل کشف نشده است ؟
- آیا می دانستید که ۹۰ درصدمردم در نیمکره شمالی زندگی می کنند ؟
- آیا می دانستید که درخت خرمای نر هرگز بار نمی آورد ؟
- آیا می دانستید که پروتئین تخم مرغ بیشتر از شیر و گوشت است ؟
- آیا می دانستید که سرکه قدیمی ترین تیزابی است که توسط مصریان در حدود ۳ هزار سال قبل کشف شد ؟

نوبت اول

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن مهر خانه طلایی قشم

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده سالانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر خانه طلایی قشم راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱۰/۳۰ در محل تالار الغدیر فرمانداری قشم تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند در ضمنا چنانچه اعضاء تمایل کاندیداتوری و عضویت در سمت بازرسی و هیات مدیره را دارند می توانند حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از درج بـه ثبـت نام اقـدام نمائید . در ضمن اعضاء به هر دلیل امکان حضور در جلسـه تعاونی برایشان مقدور نمی باشد آگهی نسبت باشد می تواند وکالت کتبی خود را به سایر اعضاء جهت تصمیم گیری تقدیم نمایند . برای تعیین وکالت می بایست عضو همراه نماینده تام الاختیار خود تا مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ به دفتر شرکت تعاونی مسکن مهر خانه طلایی قشم مراجعه نمایند در غیر اینصورت وکالت نامه های عادی بدون تائید شرکت تعاونی فاقد اعتبار است.

دستور جلسه :

۱-قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسـان در سـال ۸۸- ۱۳۸۶ ، ۲-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل ۱۳۸۹ ، ۳-انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی البدل ، ۴-تعیین پاداش ومزایا و حق الزحمه هیات مدیره و بازرسین و مدیر عامل شرکت
۵-تصویب صورتهای مالی ۸۸-۱۳۸۶ ، ۶-تصویب تغییرات سرمایه شرکت تعاونی ۱۳۸۸ ، ۷-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۸۹

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهرخانه طلایی قشم

آگهی مزایده اموال غیر منقول

شـشـدانگ هر یک از دو باب خانه به مساحت ۴۱۳/۱۰ متر مربع تحـت پلاک ۸۹۲ و ۹۰۰- اصلـی واقع در بخش یک بندرعباس بلوار امام خمینی کوچه پشت هتل قدس جنب منزل عامری پلاک ۵ که ذیل ۱۲۵۰ صفحه ۱۶۴ دفتر۷ ثبت و سند صادر گردیده دارای حدود اربعه شـمالا وشرقا دیواری است بشارع عام جنوبا اول در سه قسمت اول شرقی است بدیوار خانه۸۹۱- اصلی دوم دیواری اسـت بکوچه غربا اول در دو ضلع که دوم جنوبی اسـت بدیوار خانه ۸۹۸- اصلی دوم بشارع عام حد فاصل با شالوده دیوار مورد ثبت که سند مالکیت بنام مهدی رئوفی منش ثبت و صادر گردیده اسـت که به موجب سـند رهنـی بشـماره۱۱۰۳۱۰-۸۷/۱۲/۲۶ تنظیمی دفتر خانه ۸ بندرعباس در رهن بانک کشـاورزی شـعبه سـید جمال الدین اسـد آبادی بندرعباس قـرار دارد که به علت عدم پرداخـت بدهی منجر به صدور کلاسـه ۳۹۳۹/۸۸ گردیده وطبق نظریه مورخه۸۸/۱۲/۶ کارشـناس رسمی دادگستری پلاک مذکور شـامل یک زمین کاملا تخریب و عملیات خاک برداری و زیرسازی انجام شده که ملک مورد نظر به مبلغ ۲/۴۷۸/۶۰۰/۰۰۰ ریـال ارزیابی گردیده که مزایده ششـدانگ پـلاک فوق در روز چهـار شـنبه مـورخ ۸۹/۱۰/۲۹ در اداره ثبـت اسـناد و املاک بندرعباس شـعبه اجرا از سـاعت ۹ صبح الـی۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ دو میلیارد و چهارصد و هفتاد و هشـت میلیون و ششصد هزار ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشـته باشـد فروخته خواهد شد وحق حراج و نیم عشـر دولتی و بدهی شـهرداری و مالیاتی و آب و برق و تلفن و سـایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود. ۸/۱۷ ۱۰۹۳۰م/الف

چمنی -مسئول اجرای ثبت بندرعباس

تاریخ انتشار:۸۹/۹/۲۹

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

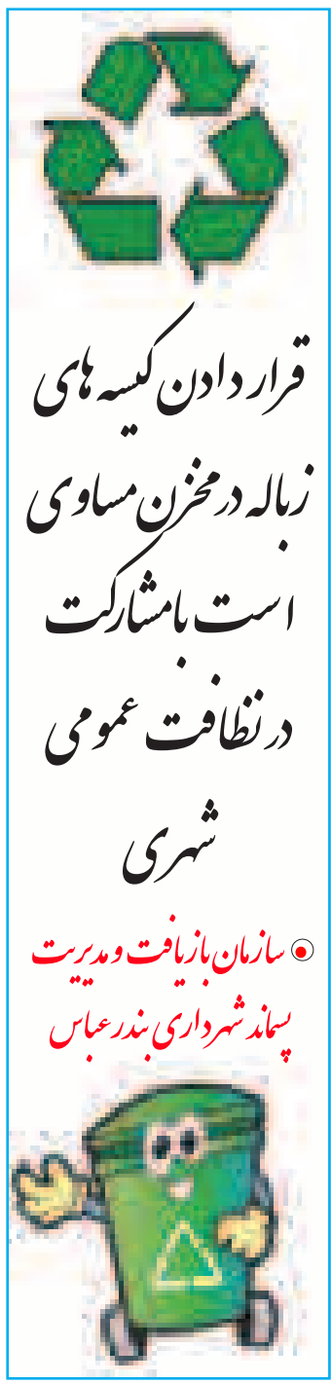
نظر بـه اینکه هیات حل اختلاف دوم مـاده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۳۰۲۲-۸۹/۹/۱۵ تصرفـات مفروزی از مالکانه آقای حسـن مودبی پور فرزند عباس ششـدانگ یک قطعه زمین مشـتمل بر یک باب اتاق بمساحت ۹۵/۱۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۹۱ و غیره فرعی از یک- اصلـی واقع در نخل ناخدا قطعه یک بخش دو بندرعباس خریداری از ورثه مرحوم حسـن خیر اندیش تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشـرآگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسـلیم گردد. علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و۲و۳ ماده ۱۴۷- اصلاحی قانون ثبت مصوب۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی بـه آن مصـوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامـه اجرائی آن ظرف مـدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطـلاع عموم و مالک وصاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسـنادو املاک بندرعباس سـند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فـوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سـابقه بوده و اعتراض آنهـا در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و مـاده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسـلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواسـت ارائه در غیر این صورت وفق مقررات نسـبت به صدور سـند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سـند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۹/۱۷ ۱۰۸۸۹ م/الف

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

تاریخ انتشار نوبت اول ۸۹/۹/۲۹ – تاریخ انتشار نوبت دوم ۸۹/۱۰/۵

آگهی مزایده اموال غیر منقول

شـشـدانگ یکبابخانه قطعه دوم تفکیکی به مسـاحت ۲۸۵/۸۰ متر مربع دارای پلاک ۱۱۴۸- اصلـی واقـع در محله کله پـزان بخش یک بندرعباس بنشـانی بندرعباس خیابان مرادی کوچه شـهید اسـفندیار پور پشت آشـپزخانه ماهان ذیل ثبت ۲۴۳۸ صفحه ۲۶۶ دفتر ۱۳ بنام محمد رضا حیدری زاده ثبت و سـند صادر گردیده اسـت و محدود به حدود زیر اسـت شمالا بطول ۲۳/۱۸ متر به خط مفروض و مستقیم به قسـمتی از پلاک مزبور که در مسـیر اصلاحات قرار گرفته شـرقا بطول ۱۲/۸۰ متر دیواریسـت به کوچه جنوبا بطول ۲۰/۴۳ متر دیوار به دیوار پلاک ۱۱۴۸/۱- اصلی غربا بطول ۱۳/۴۷ متر به خط مفروض و مسـتقیم و قسـمتی از پلاک مزبور که در مسـیر اصلاحات واقع شده است که به موجب سند رهنی ۳۷۱۹-۸۶/۵/۱۷-۸۴۸۹- ۸۷/۹/۲۵ تنظیمـی دفتر خانه ۵۰ بندرعباس در رهن بانک کار آفرین قرار دارد و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسـه ۳۹۴۱-۸۸ گردیده و طبق تقاضای بسـتانکار و گزارش و صورتجلسـه مورخـه ۸۹/۱/۲۲ مامور اجرا و نظریه کارشناسی رسمی دادگستری پلاک فوق تخریب گردیده است و در حال حاضر گود برداری انجام شده و اسکلت فلزی آن جهت طبقه همکف نصب گردیده پلاک فوق تخریب گردیده اسـت و در حال حاضر گود برداری انجام شده و اسکلت فلزی آن جهت طبقه همکف نصب گردیده و پروانه ساختمان جهت ۵ طبقه صادر گردیده که با توجه به موارد ذکر شـده مبلغ دومیلیارد و یکصد و پنجاه و پنج میلیون و ششصد هـزار ریال ارزیابی و پـلاک مذکور در مورخ ۸۹/۱۰/۲۲ روز چهار شـنبه در اداره ثبت اسـناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا از سـاعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ دو میلیارد و یکصد وپنجاه و پنج میلیون و ششـصد هزار ریال شـروع وبه بالاترین قیمتی که خریدار داشـته باشـد فروخته خواهد شـد وحق حراج و بدهی شـهرداری و مالیاتی و آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود.۹/۲۱

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

۱۰۹۲۹م/الف تاریخ انتشار: ۸۹/۹/۲۹