

۴ بانوی دیا

- سال دهم
- شماره ۱۱۳
- سه شنبه

۳۰ آذر ماه ۱۳۸۹

۱۵ محرم ۱۴۳۲

۲۱ دسامبر ۲۰۱۰

ضعف طراحی سایت ها کار دستشان داد؛

هک چند سایت ایرانی توسط «استاکسنت»

بنابر این گزارش، از جمله این سایت ها که به دلیل ضعف های امنیتی طرح سایت، هک شده اند می توان به سایت مرکز قلب تهران اشاره کرد.یکی هک هر که خود را «استاکسنت» نامیده برخی سایت های داخلی را هک کرد. به گزارش «تابناک» ، این فرد یا گروه هکری داخل ایران با استفاده از برخی ضعف های امنیتی برخی سایت های غیر مهم کشور را از کار انداخته و منهدم نمود نظر خود را که تبلیغ اقدامش است را در صفحه اصلی این سایت ها قرار داده است. بنابر این گزارش، از جمله این سایت ها که به دلیل ضعف های امنیتی طرح سایت، هک شده اند می توان به سایت مرکز قلب تهران اشاره کرد.

بررسی های خبرنگار ما از هک چند سایت دیگر نیز که توسط این هکر، هک شده حکایت دارد. گفتنی است، «استاکسنت»، نام یک ویروس رایانه ای صنعتی است که به دلیل برخی ناشیبه و اخباری که پیش تر درباره آن منتشر شده، هکر این سایت ها خود را «استاکسنت» نامیده است. آخرین اخبار اجتماعی و حوادث ایران و جهان را در تابناک اجتماعی بخوانید.

نکاتی در مورد سیر

سیر

سیر در بسیاری از آشپزی‌های دنیا جزو واجبات است. حبه سیر قبل از خردکردن عطر ملایمی دارد و وقتی که آن را خرد می‌کنیم عطرش پیش‌تر به مشام می‌رسد. باید در نظر داشت برای مقدار کمی غذا از سیر زیاد استفاده نکنیم، زیرا بسیار زنده و تیز می‌شود. سیر را نباید زیاد سرخ کرد زیرا عطر خوش آن از بین رفته و طعمش تلخ می‌شود. برای آماده کردن سیر در یخت و پز سه روش وجود دارد.

روش اول حبه سیر را جدا می‌کنیم و داخل‌هاون گذاشته و یک ضربه می‌زنیم تا پوست آن جدا شود سپس با مقدار کمی نمک آن می‌کوبیم. نمک را به دلیل جذب آب سیر که هنگام کوبیدن جدا می‌شود اضافه می‌کنیم.

روش دوم به این ترتیب است که حبه سیر را روی تخته گذاشته و با تیغه جاقو (لبه پهن) روی آن فشار می‌دهیم پوست آن جدا می‌شود و بعد دوباره فشار بیشتری می‌دهیم تا پهن شود و بعد همراه مقدار کمی نمک با جاقو خوب آن را خرد می‌کنیم. همیشه باید تخته و جاقو را با آب داغ و مایع ظرف‌شویی سریع بشوییم تا بوی سیر روی تخته نماند.



روش سوم به این ترتیب می‌باشد که اگر دستگاہ سیر خردکن دستی داشته باشیم حبه سیر را داخل آن گذاشته و بعد فشار می‌دهیم سپس در غذا استفاده می‌کنیم.

سیر یکی از مواد اولیه ضروری در صدها نوع غذا در سراسر جهان است. مثلث سیر، زنجبیل و پیاز طعم مطبوعی داشته و در آشپزی شرق دور و آسیا بسیار رایج می‌باشد. سیر همچنین استفاده گسترده‌ای در آشپزی غربی دارد. در انواع سس‌های گوشت یا خوراک‌های گوشت و تئوری شده برای طعم دادن کره به غذا، سس سالاد، سس برای پاستا، ماهی مرغ و سبزی‌ها کاربرد دارد.

خواسته – معطاییه طلب – گردشکار: پس از وصول پرورده با این شعبه این شعبه و ثبت به کلاسه بالا و جری تشریفات قانونی سرانجام درادگاه در وقت مقرره فوق‌العاده تشکیل و پس از بررسی اوراق ومحتویات پرورده ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خداوند سبحان بشرح زیر مبادرت بمصدور رای می نماید. رای دادگاه

در خصوص دادخواست خواهانها ۱- مسیحیه قشمی ۲- زلیخا قشمی با وکالت آقای فرهاد بوم ای بطرفیت آقای افشین ضیائی

فرزند احمد به خواسته الزام خواننده به پرداخت ماهیه التفاوت قیمت یک باب آپارتمان فروخته شده و به خواننده موضوع قرارداد

۸۷/۲/۶ براساس قیمت روز تحویل ملک و همچنین خسارت تاخیر تدایه از تاریخ تحویل تا صدور حکم و اجرای آن نظر به

وکیل محترم خواهانها با ارائه مستندات از جمله قولنامه مورخ ۸۷/۲/۶ اظهار نموده که خواننده محترم اقدام به خرید یک باب

آپارتمان با مشخصات محدود تقریری مندرج در قرار داد او مکه نموده و مبلغ سیصد و پنجاه میلیون ریال نیز بعنوان بیعانه پرداخته

است و مقرر شده همزمان با تحویل آپارتمان ۱ ماهیئی ثمن معامله را به نرخ روز تعیین و تادیه نماید لذا تقاضای الزام خواننده به

پرداخت ما به التفاوت ثمن آپارتمان به نرخ روز تحویل و همچنین خسارت تاخیر تدایه از تاریخ تحویل تا صدور حکم و اجرای آن

و همچنین خسارات دادرسی و حق الوکاله وکیل را نموده است. دادگاه مالا موضوع را از کارنشاس انموده تا کارنشاسان

منتخب قیمت زمان تحویل و نیز قیمت روز فعلی آپارتمان را مشخص نموده وکیل خواننده طی لایحه ای به استناد قرارداد فی مابین

و به ویژه سطر ذیل قرارداد ادعا نموده که مابقی مبلغ ثمن بیعست ثمن بیعست متراژ و قیمت روز (زمان پرداخت فعلی) محاسبه

و پرداخت شود نظریه کارشناسی واحد اصل که در مهلت قانونی مورد اعتراض وکیل خواننده قرار گرفته و موضوع به هیئت

کارشناسی اقره ارائه راجع شده است ازاین جهت مذکور نظریه خود را در خصوص ارزش ساختمان از ۲ (زمان خرید و زمان فروش) و ارزش

قیمت روز اعلام نموده اند و کل خوانهان ضمن اعتراض به نظریه مذکور صرفا تقاضای ادعای توضیح از کارنشاسان را نموده است

که کارنشاسان مذکور علیرغم ۲ بار ابلاغ از حق حضور و ادخ توضیح استنکاف نموده اند که تلفخ آنان به کانون کارشناس مشاوران

حقوقی اعلام شده است بعلاوه وکیل خوانهان ابراز نموده که هیات مذکور به مستندی دل را در خارج دریافت نموده است و به

مجموعه که موقعیت مشایبه دارند و در تاریخ انجام معامله به مبلغ سیصد میلیون ریال از قرار هر متر مربع معامله شده توجان

نگرده اند در پاسخ وکیل خواننده با حضور درجلسه دادگاه چنین پاسخ داده است که مستندا، به جمله آخر مایعیه نامه مضبوط

در پرورده می بیاست البائی ثمن به قیمت روز به فروشنده پرداخت شود لذا با عنایت به کارشناسی هیات سه نفره که در اعتراض

مضمون باقی مانده و قطعیتی یافته است تقاضای صدور حکم جهت پرداخت البائی ثمن به قیمت روز یعنی هر متر مربع یک میلیون

و دویست هزار تومان را نموده است دادگاه با عنایت به مندرجرات دادخواست و نظریه هیات کارشناسی و به ویژه سطر ذیل قرارداد

فی مابین مورخ ۸۷/۲/۶ در خصوص ارزش معامله علیرغم ذکر (قیمت روز هنگام تحویل آپارتمان) که سطر بالای متن ، درسطر

آخر(آخر متن قرارداد) چنین تصریح نموده (مابقی طبق متراژ و قیمت روز از خارید دریافت خواهد شد) و با توجه به این

کنکه که عدم درج هنگام معامله وحلف آن از قیمت روز و آخرین اراده طرفین محسوب می شده وماده ۱۳۰۲ قانون مدنی نیز بیان

می دارد که چنانچه مندرجات ذیل با صدر آن در تعارض باشد مندرجات ذیل قرارداد دارای اعتبار می باشد بدین لحاظ چنین

استباط می شود که آخرین اراده طرفین بر احتساب قیمت البائی بر اساس قیمت روز (فعلی) بوده نه قیمت زمان تحویل ملک، فلذا

دادگاه بر این نظر است که قیمت کارشناسی روز (زمان پرداخت) بایدمعیار محاسبه قرار گیرد و ضمن احراز وقوع یک مورد

ودعوی خوانهان را تا این حدود ثابت و صحیح تشخیص داده مستندا به ماده ۱۰ و ۳۹۹ و ۱۳۰۲ قانون مدنی و

مواد ۹۶۵و۹۶۵و۵۲۵ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خواننده (خریدار) در پرداخت البائی ثمن آن قرار هر متر

مربعی یک میلیون و دویست هزار تومان باینضمه هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل ترعه فوق قانونی و نیز خسارت تاخیر تدایه از زمان

تحویل ۸۷/۲/۶ محاسبه و صدور رای حکم در حق خوانهان محکوم می نماید.

برای رعایت از استرس از احساس

ست کم گرهای شده بویایی بهره ببرید

و لیمویی را بو کنید. دانشمندان ژاپنی

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند

فشار خون را پایین بیاورد استرس

موسیقی گوش کنید:

مطالعات متعدد نشان داده اند که

گوش کردن به موسیقی می تواند