دریا
■ سال دهم
■ شماره ۱۱۵۰
■ سه شنبه
■ ۱۴ دی ماه ۱۳۸۹
■ ۲۹ محرم ۱۴۳۲
■ ۴ ژانویه ۲۰۱۱

گرانترین و ارزانترین استانهای کشور

بر اساس نتایج طرح آمارگیری هزینه و درآمد خانوار در سال ۱۳۸۸، استان تهران با متوسط هزینه۱۱۸میلیون و۹۰۳ هزار و ۸۰۹ ریال برای یک خانوار شهری در سال، گران ترین استان کشور بوده است.به گزارش ایسنا، این در حالی است که استان فارس با هزینه حدود ۱۱۵ میلیون ریال و استان خوزستان با ۱۱۲ میلیون ریال در سال برای یک خانوار شهری، در رتبه‌های بعدی قرار دارند.از سوی دیگر استان سیستان و بلوچستان با ۵۷ میلیون و۷۳۶ هزار ۶۴۵ ریال در سال کمترین هزینه را برای یک خانوار شهری در آن سال داشته است و پس از آن استان‌های خراسان جنوبی با ۶۳ میلیون ریال و یزد با ۶۵ میلیون ریال، در رده‌های دوم و سوم استان‌های کم هزینه قرار دارند.هزینه زندگی در استان تهران در سال ۸۸ نسبت به سال قبل آن ۲،۱۹ درصد کاهش و در سیستان و بلوچستان ۲،۳۳ درصد افزایش داشته است.به طور کلی هزینه کل یک خانوار شهری در سال ۸۸ نسبت به سال قبل آن ۵،۲۸ درصد رشد داشته است. بیشترین افزایش هزینه در این سال نسبت به سال ۸۷ مربوط به استان مرکزی با ۲۹،۵ درصد و بیشترین کاهش هزینه مربوط به استان قزوین با ۱۲،۹۹ درصد بوده است.

امید به زندگی در ایران ؛ ۷۲ سال

فاطمه رخشانی در نشست خبری یکی از شاخص های سلامت را موضوع طول عمر و امید به زندگی دانست و گفت: با وجود همه تلاش ها در زمینه کاهش تصادف ها و سوانح ، هنوز وضع خوبی نداریم اما با اطلاع رسانی خوب و شفاف به مردم توانسته ایم از افزایش این آمار جلوگیری کنیم. مدیرکل دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: ایران از نظر مرگ ناشی از سوانح در دنیا پنجم و در منطقه اول است . به گزارش واحد مرکزی خبر ، فاطمه رخشانی در نشست خبری یکی از شاخص های سلامت را موضوع طول عمر و امید به زندگی دانست و گفت: با وجود همه تلاش ها در زمینه کاهش تصادف ها و سوانح ، هنوز وضع خوبی نداریم اما با اطلاع رسانی خوب و شفاف به مردم توانسته ایم از افزایش این آمار جلوگیری کنیم .وی در ادامه با اشاره سن امید به زندگی در کشور افزود: میانگین امید به زندگی در ایران به علت بالا بودن تصادف ها و مرگ و میرها در سنین جوانی ، ۷۲ سال و این عدد برای زنان ۷۳ سال و برای مردان ۷۱ سال است .رخشانی گفت: میزان امید به زندگی و طول عمر در کشور باید افزایش یابد و متاسفانه سوانح و مرگ و میر این عدد را به شدت تحت تاثیر قرار می دهد .مدیرکل دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با اشاره به تشکیل این دفتر افزود: هدف این دفتر که کمتر از دو سال از تشکیل آن می گذرد رساندن اطلاعات سلامت به مردم و ترویج زندگی سالم است .

آشپزی

رولت تن ماهی

◆ خمیر را روی ورقه آلومینیومی(فویل)پهن می‌کنیم‌وتخم‌مرغ‌های پخته شده را روی آن می‌گذاریم و به صورت رُل می‌پیچیم و دو سر کاغذ آلومینیومی را محکم‌می‌بندیم

مواد لازم: کنسرو ماهی تن=۴۰۰ گرم،تخم مرغ=۲ عدد،پنیر پیتزای رنده شده=۱۰۰ گرم ،آرد=۵۰ گرم ،سرکه=یک قاشق غذا خوری،جعفری خرد شده= به مقدار لازم ،تخم مرغ پخته=۲ عدد ،نمک و فلفل=به مقدار لازم

طرز تهیه: کنسرو ماهی تن را داخل ظرفی می‌ریزیم، سپس آن را با چنگال کمی خرد کرده و تخم مرغ، پنیر رنده شده، آرد، سرکه، جعفری خرد شده و نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و خوب مخلوط می‌کنیم تا به صورت خمیر در آید. سپس خمیر را روی ورقه آلومینیومی(فویل) پهن می‌کنیم و تخم‌مرغ‌های پخته شده را روی آن می‌گذاریم و به صورت رُل می‌پیچیم و دو سر کاغذ آلومینیومی را محکم می‌بندیم. رولت پیچیده شده را در تنظیف می‌پیچیم و آن را داخل ظرف آبی که در حال جوش است به مدت ۲۰ دقیقه قرار می‌دهیم. بعد از این مدت شعله را خاموش کرده و صبر می‌کنیم فویل درون آب سرد شود. پس از سرد شدن رولت آن را برش می‌دهیم .

لازانیای لقمه‌ای

◆ برای تهیه این لازانیا، ابتدا هر ورقه از لازانیا را با قیچی به دو قسمت تقسیم می‌کنیم سپس مایه ماکارونی را درون آن ریخته و لوله می‌کنیم. برای تهیه این لازانیا، ابتدا هر ورقه از لازانیا را با قیچی به دو قسمت تقسیم می‌کنیم سپس مایه ماکارونی را درون آن ریخته و لوله می‌کنیم.

مواد لازم: لازانیا= یک بسته ،پنیر پیتزا و سس سفید= به میزان لازم،مایه ماکارونی= به تعداد نفرات

طرز تهیه: ۱- لازانیا با آب و نمک در روغن جوشانده و در ظرف می‌ریزیم.۲- هر لازانیا را با قیچی دو قسمت می‌کنیم.۳- ظرف پیرکس را چرب کرده و مایه ماکارونی را مثل دلمه داخل لازانیا پیچیده و لوله می‌کنیم و در ظرف می‌چینیم.۴- وقتی که مواد حاضر شد، سس سفید را روی آن ریخته و پنیر پیتزا را هم روی آن می‌پاشیم.۵- ظرف حاوی مخلوط فوق را درون فر ۱۷۵ سانتی‌گراد، به مدت ۴۵ دقیقه قرار می‌دهیم، کافی است که پنیر آب شده و طلایی شود در این لحظه غذا حاضر است.

چه کرمی بخریم؟ چقدر کرم بزنیم؟

می‌دانید کدام کِرم‌های آرایشی و بهداشتی را می‌توان بدون نسخه پزشکان خرید و استفاده کرد؟ می‌دانید بهترین طرز استفاده از کِرم‌ها چیست؟

پرسشی از دکتر حسین طباطبایی متخصص پوست و مو

می‌دانید کدام کِرم‌های آرایشی و بهداشتی را می‌توان بدون نسخه پزشکان خرید و استفاده کرد؟ می‌دانید بهترین طرز استفاده از کِرم‌ها چیست؟ دکتر حسین طباطبایی، متخصص پوست و مو و اُستاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهند.

آقای دکتر! کدام کِرم‌های آرایشی و بهداشتی را می‌توان بدون تجویز پزشکان از داروخانه‌ها خرید و مصرف کرد؟

با توجه به اینکه کِرم‌های آرایشی و بهداشتی استاندارد و باکیفیت، قیمت نسبتا بالایی دارند و با توجه به مبلغ ویزیت نه چندان بالای پزشکان و متخصصان پوست، توصیه من این است که ترجیحا کِرم‌های آرایشی و بهداشتی را هم که اثر دارویی ندارند، با تجویز پزشک مصرف کنید. خوشبختانه در تمام شهرستان‌های کشورمان هم پزشکان متخصص پوست و مو در دسترس بیماران هستند. با وجود این، کِرم‌های مرطوب‌کننده و ضدآفتاب را می‌توان بدون تجویز پزشک خریداری کرد.

کِرم‌هایی که در ماهواره‌ها تبلیغ می‌شوند، قابل اعتمادند؟

اَصلا! در تبلیغات ماهواره‌ای، کِرم‌ها را برای همه به طور یکسان تجویز می‌کنند و توجهی به اختلافات سن، جنس، بیماری‌های احتمالی پوستی یا داخلی، نوع پوست و... ندارند. بدیهی است که این محصولات برای همه مصرف‌کنندگان نمی‌توانند مفید باشند. این در حالتی است که تاجر تبلیغ کننده را دارای حسن‌نیت بدانیم ولی واقعیت این است که در بسیاری موارد، فوایدی که برای کِرم توصیف می‌شود، گمراه‌کننده است و هیچ‌گونه اشاره‌ای به عوارض جانبی آن نمی‌شود. اگر بیماران در بازار کشوری که محصول را ساخته، تحقیق کنند، می‌بینند که اصلا چنین کِرمی وجود ندارد و آن را برای مصرف در بازار ایران تهیه کرده‌اند یعنی هیچ‌گونه نظارت قانونی و بهداشتی روی آن اعمال نمی‌شود. بیماران بدانند که پزشکان متخصص پوست کشورمان به دلیل ضرورت‌های شغلی‌شان از تمام کِرم‌های استاندارد و مفید اطلاع دارند و دلیل عدم تجویز این کِرم‌ها برای بیماران، صرفا شناخت آنها از عدم تاثیر یا عوارض جانبی قابل توجه آنهاست.

مگر اینها چه عوارضی دارند؟

اولا تاثیرهایی که در تبلیغ محصول بیان می‌کنند، اصلا دیده نخواهد شد. ثانیا علایم حساسیت پوستی مانند قرمزی، پوسته‌پوسته شدن، خارش و سوزش پوستی ایجاد و بعضی‌ها دچار لک‌های پوستی تیره، روشن و حتی جوشگاه‌هایی در پوست می‌شوند و بالاخره اینکه مبلغ زیادی صرف می‌شود بدون اینکه نتیجه مثبتی عاید شود. تازه، اگر بیمار دچار عوارض پوستی شود، هیچ مرجعی برای پاسخگویی وجود ندارد. اکثرا تلفن تماس قبلی که با آن محصولات خریداری می‌شود، قطع یا واگذار شده است.

بهترین روش مصرف یک کِرم آرایشی و بهداشتی چیست؟

بهترین راه مصرف کِرم‌های استاندارد و بدون نیاز به نسخه، مطالعه بروشور داخل محصول است؛ هر چند معمولا اطلاعات ارائه شده کامل نیست.

به نظر شما برای درمان مشکلات پوستی به کدام پزشکان باید مراجعه کرد؟

بدیهی است که متخصصان پوست در درجه اول، مجاز به تجویز کِرم‌های آرایشی و بهداشتی هستند؛ چون تجویز این کِرم‌ها در حیطه دانش تخصصی آنهاست. چنانچه پزشکان متخصص پوست در دسترس نباشند، دکتر داروساز (نه تکنیسین داروخانه) و پزشکان دیگر هم هستند.

آیا فروشگاه‌ها هم می‌توانند این کِرم‌های آرایشی- بهداشتی را بفروشند؟

تنها مکان مجاز فروش کِرم‌های آرایشی بهداشتی داروخانه‌ها هستند که علاوه بر نگهداری کِرم‌ها در درجه حرارت و رطوبت مناسب، آشنایی کامل به نوع، استاندارد بودن محصول و کنترل تاریخ مصرف دارند. هرگز محصولات فاقد مجوز از وزارت بهداشت و احیانا تقلبی را نه می‌خرند و نه می‌فروشند؛ چون مسوولیت مستقیم در برابر مراجع قانونی و بهداشتی دارند. فروش این‌گونه محصولات خارج از داروخانه غیرقانونی است، حتی پزشکان متخصص پوست هم در مطب‌شان اجازه فروش کِرم‌های آرایشی بهداشتی را ندارند.

حرف آخر؟

کِرم‌های ضدچروک، دور چشم، مرطوب‌کننده و ضدآفتاب ۴ پایه اَصلی تجویز کِرم‌ها هستند که بسته به جنس، سن، نوع پوست و بیماری‌های زمینه‌ای پوستی و داخلی از انواع مختلف تجویز می‌شوند. به عنوان نمونه، یک خانم ۵۰ ساله با پوست خشک در مقایسه با یک خانم ۳۰ ساله با پوست چرب، به کِرم‌های متفاوتی نیاز دارد. در مواردی، روشن‌کننده‌ها و ضدلک‌ها، لایه‌بردارها، شوینده‌های مناسب پوست و... هم اضافه می‌شوند. مرطوب‌کننده‌ها به‌طور نامحدود از صبح تا شب، موقع احساس خشکی پوست مصرف می‌شوند. گاهی افرادی که پوست چرب دارند، فکر می‌کنند به مرطوب‌کننده نیاز ندارند، در حالی که این‌گونه افراد هم به مرطوب‌کننده فاقد چربی نیازدارند. کِرم‌های ضدآفتاب ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از خروج از منزل باید با ضَخامت کافی مالیده و هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار تکرار شود، به شرطی که به‌طور طولانی در فضای باز باشند، بدون توجه به نوع هوا اعم از آفتابی، ابری، بارانی. برخی از افراد باید کِرم های ضدآفتاب استفاده‌کنند.

کِرم‌های ضدچروک عمدتا شب‌ها ۰/۵ تا ۱ ساعت قبل از خواب به ضَخامت کافی و همراه با کِرم‌های دور چشم مالیده می‌شوند که تا موقع خواب جذب شده‌اند و تاَ فردا صبح برای نماز صبح یا شست‌وشوی صورت روی پوست می‌مانند. کِرم‌های ضدچروک مخصوص روز هم ساخته شده و با کِرم ضدچروکِ شب متفاوت است. کِرم‌های دور چشم صبح‌ها و شب‌هاَ باید استفاده شوند. چنانچه ضخامت کِرم‌های مصرفی نازک باشد، تاثیر آنها کاهش می‌یابد.

دانستنی‌های اتوکشی لباس

لباس های اتو شده و ملحفه های صاف و اتو کشیده، هم تمیزتر و زیباتر به نظر می رسند و هم هنگام استفاده احساسی از رضایت و خشنودی را برای شما به ارمغان می آورند. اما اتو کشیدن لباس ها نه تنها کار چندان ساده ای نیست بلکه اگر با رعایت روش صحیح آن انجام نشود مشکل تر می شود و نتیجه آن نیز رضایت بخش نخواهد بود.

چه بسا بی توجهی در هنگام اتوکاری به سوختن، خراب شدن و در نهایت از بین رفتن و بی استفاده شدن لباس های گاه گرانقیمت نیز منجر شود. اتوکشی به دو روش انجام می شود : با استفاده از اتو پرسی و یا به وسیله اتوهای دستی.

این دو نوع اتو در حقیقت به دو شیوه متفاوت لباس ها را صاف می کنند؛ اولی با پرس کردن و فشردن پارچه آن را صاف می کند و اتوی دستی با کشیده شدن بر روی سطح پارچه جروک های آن را باز می کند. هر یک از این دو روش برای انواع خاصی از پارچه و لباس مناسب تر هستند و برخلاف تصور ما همیشه و برای همه لباس ها یکسان و قابل جایگزینی با یکدیگر نیستند.

گرچه ما اغلب در منزل از اتوهای دستی برای اتو کردن تقریباً تمام لباس ها و انواع پارچه های مختلف استفاده می کنیم. پارچه های ظریف مانند زرسه، پارچه های پشمی و همچنین لباس های پیلی دار باید به وسیله اتوی پرسی اتوکشی شوند. اما برای صاف کردن ملحفه ها، پارچه های نخی، پلی استر و ابریشم، اتوی دستی مناسب تر است.

جدا از نوع اتویی که مورد استفاده قرار می دهید برای رسیدن به نتیجه مطلوب و پیشگیری از آسیب دیدن لباس ها همیشه به خاطر داشته باشید قبل از شروع اتوکشی به اطلاعات درج شده در قسمت داخلی لباس ها که شما را از قابلیت پارچه برای اتوکشی و میزان درجه مناسب آن آگاه می کند توجه کنید و چنانچه استفاده از اتو برای پارچه لباس مجاز باشد درجه اتو را روی میزان ذکر شده تنظیم کنید.

پس از تنظیم درجه اتو، به تناسب جنس پارچه لباس رعایت برخی اصول دیگر نیز می تواند در حفظ وضعیت لباس به بهترین شکل و برای مدتی طولانی تر مفید باشد؛ مثلاً هنگام اتو کردن پارچه های تهیه شده از الیاف مصنوعی به ویژه اگر رنگی تیره دارند برای جلوگیری از برق افتادن پارچه، آن را از پشت اتو کنید یا یک قطعه پارچه تمیز نخی را روی آن بیاندازید و سپس اتو بکشید.

برای اینکه نقش درزها و جای دوخت زیپ روی پارچه به صورت براق باقی نماند هنگام اتو کشیدنِ این قسمت ها نیز از یک قطعه پارچه استفاده کنید و اتو را مستقیماً روی لباس نگذارید. اگر پارچه و لباس شما بر اثر اتو کشیدن برق افتاده، پارچه نخی مرطوبی را روی قسمت براق شده قرار دهید و اتو بکشید تا بخار حاصله، برق افتادگی را از میان ببرد.

لباس هایی که از پارچه های درشت بافت دوخته شده را نیز همیشه از پشت اتو بزنید.

برای اتو کشیدن ملحفه ها و قطعات پارچه ای بزرگ ابتدا آنها را تا بزنید و به صورت یک قطعه کوچک تر چندلا در آورید سپس با باز کردن هر تا یک بخش از آن را اتو کنید (مانند ورق زدن یک کتاب). هنگام اتو زدن پرده ها، یک صندلی در پشت میز اتو قرار دهید و قسمت هایی از پرده را که اتو زده اید روی صندلی بگذارید تا به این ترتیب از افتادن پرده روی زمین و چروک شدن دوباره آن و همچنین سنگینی و کشیده شدن باقیمانده پارچه پرده جلوگیری شود. برای اتو کردن لباس های ابریشمی ابتدا آنها را کمی با آب مرطوب کنید و سپس از پشت در حالی که یک قطعه پارچه نخی روی آن قرار داده اید اتو بزنید.

برای اتو کردن لباس های پیلی دار مانند دامن پیلی دار، ابتدا بخش پیلی دار لباس را به قسمت های حدود ۱۵ سانتی متر تقسیم کنید و پیلی های لباس را در هر ۱۵ سانت مرتب کنید و با اتو پرس یا با فشردن اتو دستی روی آن اتو کنید تا سرد شود و سپس ۱۵ سانتی متر دیگر از آن را به همین ترتیب اتو بزنید. هنگام اتو کشیدن دکمه های پلاستیکی را با قرار دادن یک قاشق مرباخوری روی آنها بپوشانید تا با برخورد اتوی داغ صدمه نبینند. اگر چیزی مانند پارچه نایلونی بر اثر غفلت به زیر اتو چسبید، تا اتو داغ است آن را با یک حوله مرطوب شده با محلول آب و جوش شیرین تمیز کنید و سپس یک دستمال نخی خشک روی آن بکشید.

در آخر لازم است بدانید اگر در سفر هستید و اتو به همراه ندارید می توانید چروک های لباستان را با آویختن آن از یک جالباسی در حمام بخار گرفته، باز و صاف کنید.

اگر قصد استحمام ندارید و در فضای حمام بخار آب کافی برای این منظور وجود ندارد می توانید با دست به لباستان آب بپاشید و آن را مرطوب کنید تا چروک ها باز شوند سپس با گرفتن هوای داغ سشوار از فاصله مناسب با لباس، آن را خشک و برای پوشیدن آماده کنید.

نکات خانه داری

نحوه آسان پوست کندن گوجه فرنگی

◆ برای انکه پوست گوجه فرنگی راحت و بی درد سر کنده شود و مقدار زیادی از گوشت آن به پوستش نچسبد، تنها کافی است که ان را به مدت ۵ دقیقه در آب جوش بیندازید و در آورید و سپس با پشت یک کارد روی پوست ان بکشید و سپس با ناخن به راحتی پوست آن را جداکنید.

چند نکته برای پوست کندن پیاز

◆ پوست کندن پیاز کار بسیار دشواری است‌به‌طوری که اغلب از آن فرار می‌کنند و حاضر به‌پوست کندن پیاز پوست کندن نیستند زیرا بوی‌پیاز چشمها را می‌سوزاند و اشک‌ها به سرعت‌جاری می‌شوند به چند روش ساده برای‌توجه‌کنید.

- قسمت ریشه پیاز را نگیرید و از سر پیاز آن‌را ریز کنید.- پیاز را در یخچال قرار دهید و پس از چندساعت آن را ریز کنید.- به هنگام خردکردن پیاز، دهان خود رابپندید.- پیاز را هنگام پوست کندن زیر شیر آب‌سرد بگیرید.- پیازهای خیلی تند را یک ساعت در آب‌سرد خیس کنید، پیاز شیرین می‌شود.- از مصرف پیاز بریده شده خودداری کنید،زیرا جاذب میکروب است مگر اینکه روی نیمه‌باقی‌مانده کمی کره یا روغن بمالید که هم مدت‌بیشتری تازه می‌ماند و هم میکروب موجود در هوارا به خود جذب نخواهد کرد. پس با این روش‌ها،دیگر موقع پوست کندن پیاز احساس سوزش درچشم‌هایتان نمی‌کنید.

چند نکته در مورد پخت مارمالاد

◆ میوه هایی که می توان با آنها مارمالاد تهیه کرد ، عبارتند از : از زرد آلو ، توت فرنگی ، به ، سیب ، هلو ، آلبالو ، کیوی، آلو زرد یا قطره طلایی .

در مورد میوه هایی که هسته دار هستندُ ، ابتدا هسته آنها را خارج و سپس چرخ کنید. برای یک کیلو میوه ی شیرین، نیم کیلو شکر و برای یک کیلو میوه ی ترش، ۷۵۰گرم شکر اضافه کنید و بگذارید تا با شعله ملایم پخته شود.

در صورتی که بخواهید مارمالاد شما حالت ژلاتینه داشته باشد ، می توانید برای یک کیلو میوه، یک قاشق مرباخوری پودر ژلاتین را به نصف فنجان آب جوش اضافه کرده و آن را به میوه مورد نظرتان افزوده و بعد از ۴-۳ بار جوش، آن را از روی حرارت بردارید .

سوزاندن پسماند در محیط آزاد و یا در پسماندسوزهای غیراستاندارد حسب ماده ۳۰ آئین نامه اجرایی قانون مدیریت پسماندها ممنوع است

◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

انجمن قرآن پژوهان هرمزگان برگزار می کند

■ ثبت نام دوره های روخوانی،تجوید،صوت ولحن وحفظ ۵جزء ویژه شکوفه ها
■ آموزش شیوه نوین حفظ کل قرآن کریم با حضور قاریان بین المللی برای کلیه علاقمندان.
آدرس: بندرعباس.چهارراه مرادی به طرف چهار راه سازمان.طبقه فوقانی کافی نت پویا.طبقه دوم. انجمن قرآن پژوهان هرمزگان
تلفن تماس: ۲۲۴۱۵۸۷

دادنامه

پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۷۰۰۲۵۶ شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۸۸۰۹۹۷۷۶۱۰۷۰۰۷۸۶
خواهان :صندوق مهر امام رضا (ع)با وکالت آقا محمدرضا غلام پور بابنیوجی به نشانی بندرلنگه خ انقلاب پاساژ مدنی -خوانده : آقای فریدون آذربو به نشانی :شرکت مدیریت تولید برق هرمزگان جاده اسکله شهیدرجایی -خواسته :مطالبه طلب
گردشکار: در خصوص دادخواست تقدیمی خواهان به طرفیت خوانده به خواسته مطالبه وجه چک که پس از وصول پرونده و ثبت با این شعبه اینک در تاریخ فوق ختم رسیدگی را اعلام و مبادرت به صدور رای می نماید .
رای دادگاه :در خصوص دادخواست تقدیمی آقای محمدرضا غلام پور پانیوجی وکیل رسمی دادگستری به وکالت از صندوق مهر امام رضا و به طرفیت آقای فریدون آذربو به خواسته مبلغ بیست و نه و هفتصد و سی و شش هزار ریال به انضمام خسارات دادرسی و خسارت تاخیر دیه، بدین شرح که حسب قرارداد منضم پرونده خواده مبادرت به اخذ مبلغ سی میلیون ریال تسهیلات از موسسه قرض الحسنه مهر امام رضا نموده و آنچه که پیداست دلیلی در راستای پرداخت اقساط تسهیلات مزبور از ناحیه خوانده ابراز نشده و علی رغم دعوت در جلسه دادرسی حاضر نشده است . علیهذا مدارک منضم پرونده مثبت ادعای خواهان با استصحاب بقاء دین بوده و دادگاه دعوی خواهان را ثابت و مسلم تشخیص و مستندا به مواد ۱۹۴ -۱۹۸ -۵۰۳ -۵۱۵ -۵۱۹ و۵۲۲ قانون آئین دادرسی مدنی و مواد ۱۰ و ۲۶۵ قانون مدنی حکم بر الزام خوانده به پرداخت مبلغ بیست و نه میلیون و هفتصد و سی و شش هزار ریال اصل خواسته و مبلغ پانصد و چهل و هفت هزار ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی و نیز خسارت تاخیر تادیه ومطالبه (۸۷/۱۱/۸) لغایت پرداخت کامل محکوم به در حق خواهان صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیابی ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی دراین مرجع ظرف مدت بیست روز پس از انقضاء مهلت واخواهی قابل اعتراض در محاکم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد . ۹/۲۰۰

رئیس شعبه هفتم دادگاه عمومی حقوقی بندرعباس

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم و وقت رسیدگی

خواهان بانک سیناسرپرستی هرمزگان دادخواستی به طرفیت خوانده حسین عباسی زاده فرزند قربانعلی و مریم روئین فرزند ناصر به خواسته مطالبه طلب به مبلغ ۷۶۰۰۰۰۰۰ ریال و خسارات دادرسی بابت وجه چک شماره ۰۲۴۸۵۶ تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس نموده که جهت رسیدگی به شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس - میدان ابوذر - دادگستری کل استان هرمزگان - ساختمان شماره یک ارجاع و به کلاسه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۵۷۵ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۳۸۹/۱۱/۲۳ و ساعت ۹ تعیین شده است . بعلت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد . در غیر این صورت غیابا رسیدگی و اتخاذ تصمیم می گردد .۱۰/۱۹۷

مدیر شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ

خواهان : میراحمد تاجیک آدرس اسلام آباد مسجد سلمان فارسی منزل آقای جهانداری خوانده : محمد جهانگیری خواسته :مطالبه وقت رسیدگی : مورخه ۸۹/۱۱/۱۱ روز دوشنبه ساعت ۱۷:۳۰ بعد از ظهر مرجع رسیدگی : شورای حل اختلاف شعبه ۱۰ واقع در چهارراه شهید مطهری مجتمع شماره ۲ شوراها نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۸۹/۴۴۱/ش ۱۰ خواهان دادخواستی به طرفیت خوانده با این شورا ارائه نموده با توجه به مجهول المکان بودن خوانده لذا به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار آگهی می گردد از خوانده دعوت می شود در وقت مقرر در محل این شورا جهت رسیدگی پرونده و دفاع لازم و احیاناً سازش حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد شد.۱۰/۲۰۴

رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۰ - دهقانی

آگهی ابلاغ

پیروآگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به خوانده آقای / هادی عبدال پور که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد وفق دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۲۰۰۷۳۶ صادره از شعبه دوم در پرونده شماره ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۲۰۰۳۳۷ محکوم به فک پلاک خودرو به شماره انتظامی ۷۵۶ ج ۵۳ ایران ۸۴ در حق محکوم آریا فر عروجی شده اید رای صادره ظرف بیست روز پس از انتشار این آگهی قابل تجدید نظر می باشد . ۱۰/۲۰۲

هادی
رئیس شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ

پیروآگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به خوانده آقای / ابوذر انصاری که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد وفق دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۲۰۰۴۳۶ صادره از شعبه دوم در پرونده شماره ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۲۰۰۳۹۴ محکوم به پرداخت یکصد میلیون ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ دو میلیون و شش هزار ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه و خسارت تاخرتادیه از تاریخ چک (۸۷/۱۱/۱۷) لغایت اجرای حکم طبق شاخص بانک مرکزی در حق خوانده رای صادره غیابی ظرف بیست روز از انتشار این آگهی قابل واخواهی در این شعبه سپس ظرف بیست روز سپس قابل تجدید نظر می باشد . ۱۰/۲۰۲

هادی
رئیس شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس

اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم
صندوق مهر امام رضا (ع) نشانی: بندرعباس -گلشهر ساختمان بنیاد ۱۵ خرداد طبقه سوم مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم
۱ -علی ضیاءالدینی دشت خاکی ،نام پدر عبدالله ۲ - رضا کارگر پژوه نام پدر محمد علی هر دو مجهول المکان
محکوم به بموجب در خواست اجرای حکم مربوط به شماره ۸۹۱۰۰۹۷۶۱۰۶۰۱۵۵۲ و شماره دادنامه مربوط محکوم علیهما محکوم اند به پرداخت مبلغ ۴۴۲۶۶۶۶۶۷ ریال بابت اصل خواسته ومبلغ ۸۳۵۴۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و پرداخت خسارت تاخیر تادیه از تاریخ تقدیم دادخواست (۸۷/۵/۱۷) و پرداخت حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی آن در حق محکوم له و پرداخت هزینه اجرایی در حق دولت اجرای حکم غیابی منوط به اخذ تامین و یا سپردن ضامن توسط محکوم له می باشد .
محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه ۱- پس از ابلاغ اجرائیه ظرف مدت ده روز مفاد آن را به موقع اجراء بگذارد.
۲-ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد .۳-مالی معرفی کند که اجراء حکم و استیفاء محکوم به از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت ده روز صورت جامع دارائی خود را به قسمت اجراء تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هر گاه ظرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید ، لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از دارائی خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ تا ۶ ماه محکوم خواهیدشد .۴- علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید .۲۰۱/۱۰

مدیر شعبه ششم دادگستری شهرستان بندرعباس -دارابی

آگهی حصر وراثت

خانم ماه گل کریمی تزرجی دارای شناسنامه شماره ۱۴۲۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۴۲۵ ش ۱۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رحمت اله حسین پور شناسنامه ۵۸۵ در تاریخ ۸۹/۷/۲ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱-ماه گل کریمی تزرجی فرزند حسین به ش ش۱۴۲۳صادره از حوزه حلاجی آباد متولد ۱۳۳۲مادر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .۱۰/۱۵۸

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۱۰ بندرعباس

دادنامه

رای شورا
مرجع رسیدگی : بندرعباس فلکه اتوتاج میدان ابوذر خیابان شریعتی جنوبی شورای حل اختلاف خلیج فارس
خواهان : میرزا عاملی:ساکن بندرعباس ،۶۰۰ دستگاه جنب آهن فروشی محمد برهانی
خوانده : امید اسلامی : ساکن مجهول المکان
موضوع : الزام به تنظیم و انتقال سند مالکیت
به تاریخ دوم آذر ماه سال یکهزار و سیصد هشتاد و نه هجری شمسی جلسه شورای حل اختلاف شعبه پنجم به تصدی امضاء کنندگان ذیل تشکیل و پرونده کلاسه ۵۰۰۰۸۳ تحت نظر است شورا ختم رسیدگی را اعلام و اقدام به صدور رای می نماید .
رای شورا :در خصوص دادخواست آقای میرزا عاملی به طرفیت امید اسلامی به خواسته الزام خوانده به تنظیم سند رسمی یکدستگاه موتورسیکلت ۲۴۵۸ بندرعباس -۶ مدل ۱۳۸۲ شورا با توجه به مصوبات پرونده و دادخواست تقدیمی خواهان و اظهارات وی در جلسه مورخ ۱۳۸۹/۹/۲ شورا با توجه به اصل سند مالکیت که به نام امید اسلامی و موتورسیکلت در مالکیت خوانده قراردارد و خوانده علیرغم ابلاغ قانونی از طریق نشر آگهی در جلسه شورا حاضر نگردیده است و در مقابل دعوی خواهان دفاعی به عمل نیاورده است و با عنایت به نظریه مشورتی اعضای شورا به شرح صورتجلسه۱۳۸۹/۹/۲ دعوی خواهان وارد تشخیص و مستنداً به ماده ۱۱ قانون شوراهای حل اختلاف ومواد ۱۰ و ۲۱۹ و ۲۲و ۲۲۳ و بند ۱ ماده ۳۶۲ وماده ۱۹۸ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به الزام خوانده امید اسلامی به حضور در احدی از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم سند انتقال --- خودرو