اگر فرزند دختر می‌خواهید، سبزی و میوه بخورید!

پزشکان هلندی ادعا کرده‌اند مادرانی که تمایل دارند صاحب دست پیدا کنند. به گزارش ایسنا، این پزشکان مثل سبزیجات سبز رنگ پیش از باردار گروهی از زنان داوطلب متوجه شدند که با زنانی که بیشتر از خوراکی‌های حاوی پتاسیم البته این مورد دوم هنوز به طور جداگانه این متخصصان معتقدند که دنبال کردن یک حد زیادی بتوانند تعیین کنند. به گزارش شود. این متخصصان برای دستیابی به نتایج باشند. این یافته در مجله زیست پزشکی فرزند دختر شوند، می‌توانند با گنجاندن میوه و سبزی زیاد در رژیم غذایی‌شان به آرزوی خود دریافته‌اند که مصرف غذاهایی که منابع غنی از دو ماده معدنی کلسیم و منگنز هستند شدن، احتمال به دنیا آوردن فرزند دختر را افزایش می‌دهد. این متخصصان با مطالعه روی دنبال کردن این رژیم غذایی، ۸۰ درصد از آنها فرزند دختر بدنیا آوردند. از سوی دیگر و سدیم مثل موز و سیب زمینی استفاده کرده بودند، احتمال پسرزایی بیشتری داشتند مورد آزمایش قرار نگرفته است.

رژیم غذایی خاص و درست به زوج‌های جوان کمک می‌کند که جنسیت کودک خود را تا روزنامه دیلی میل، این رژیم غذایی باید چندین هفته پیش از باردار شدن به کار گرفته فوق مدت ۵ سال روی ۱۷۲ زوج آزمایش کردند که تمایل داشتند فرزند دختر داشته تولیدمثلی منتشر شده است.

نمایش استعمال سیگار در تلویزیون ممنوع شد

نمایش استعمال سیگار در قاب سیما به گزارش سرویس تلویزیون ایسنا، صدا و سیما در امور سیما، بخش‌نامه به استعمال دخانیات (کشیدن سیگار سریال‌های سیما» را به مدیران به گزارش روابط عمومی سیما ، و پخش برنامه‌هایی که در آن به می‌شود، تاکید کرد.

ممنوع اعلام شد.
دکترعلی دارابی ـ معاون رییس سازمان «ممنوعیت پخش صحنه‌ها و تصاویر مربوط و ...) در کلیه برنامه‌های نمایشی و فیلم و شبکه‌های سیما ابلاغ کرد.
معاون رییس سازمان در امور سیما بر تولید مضرات استفاده و استعمال دخانیات پرداخته

برای رقیه که پرواز رویای همیشگی اش بود

عبدالحسین اسدپور

۴ صفر مطابق با ۱۹ دی ۱۳۸۹ سالروز پرپر شدن حضرت رقیه (س) دختردردانه امام حسین (ع) است .

آن شب تو فریادی زدی من که غذا نخواستم ام اما همینکه سرپوش از روی طشت برداشتی دیدی چه گوهری در درون آن نهفته است ، تو با او راز و نیاز کردی . چشم های پدر بود که تا عمق دریای تن دختر کش را نظاره گر بود و آن روز آسمان دیار شام حال و رنگ دیگری داشت شاید آسمان را آن شب لایق داشتن اسراری کرده بود که با همه وسعت تابش ربوده و چشمانش را بارانی کرده بود .

آن روز هیچکس نمی دانست در آخرین ساعات غروب زیبای خورشید تقدیر بر پرواز رقیه دختر ۳ ساله امام حسین (ع) رقم زده است و کسی نمی دانست چشمان ملکوتی ساکنان شام ، عروج پرنده کوچکی که از سرزمین کربلا جا مانده دور سرزمین شام را خواهند دید.

رقیه جان! تو دختر خورشیدی و از تبار نور و از جنس آبی آسمان هستی و تو آن شب در تاریکی خرابه های شام در آغوش عمه ات زینب (س) همانند گلی نشکفته غنودی و عمه ات زینب (س) می گفت لاله ی خوشگل و ماه من ، عزیزم ، گل نو شکفته ام ، شکوهمندم ، جگر گوشه برادرم حسین (ع) و پاره ی تن عمه زینب من همیشه به یاد تو هستم .

ناز دانه من ، چگونه می توانم جای شلاق بر بدن تو تماشا کنم و سیلی های ددمنشانه که بر صورت کوچکت می نواختند فراموش کنم تو در آن لحظه که عمه ات زینب گلایه ها را برزبان می آورد تو خواب پدررا دیدی و از خواب ناز پریدی و فریاد ت ساکنان خرابه را بیدار کرد .

آوای حزین تو حرامیان را اشفته کرد .

تو سر پدر را که حرامیان برای ستاندن پاداش آورده بودند با دست های کوچکت برداشتی و در دل تاریکی خرابه شام ضجه زدی و با خود گفتی که کدامین ناکس ونافرمان خنجر بر گلوی بابا نهاد نقطه متبرکی را که جدم بوسید ، می گفتی و اشک از گوشه چشمانت سرازیر می گشت و تو اشک های آسمانیت و غنچه لبخند هایت و نوازشت را بر سر و صورت پدر روانه می کردی که یکباره سر نازنین پدر به گوشه ی افتاد و تن رقیه به سویی دیگر و آنگاه رقیه دردانه سیدالشهدا به آسمان پرکشید و میهمان عزیز بابا شد.

مخترع هرمزگانی:

حتی در شهر خودم حمایت نمی شوم

«اسحق عامری سیاهویی» فرزند دانشمند و مخترع هرمزگانی است که حدود دوماه پیش نیز توانست با اختراع «سرنگ هوشمند به حس لامسه» در مسابقات کرواسی و کسب مدال ، برای ایران اسلامی افتخار آفرینی کرد .ستاد استانی هفته پژوهش با همکاری دفتر نخبگان استان که بنرهای آن در سطح شهر دیده می شد؛ اعلام کرد که کارگاهی در ۱۲دی ماه ساعت سه عصر در مجتمع دفترنخبگان استان در مجتمع کنگری تمدن ها با اجرای « اسحق عامری سیاهویی»مخترع هرمزگانی برگزیده مسابقات جهانی اختراعات کرواسی برگزار می کند ؛ که این کارگاه علیرغم حضور «عامری سیاهویی» در مکان کارگاه برگزار نشد . درهمین زمینه با وی به گفتگو می نشینیم.

اسحق عامری سیاهویی مبتکر جوان هرمزگانی را کم وبیش از شماره های پشین «دریا» می شناسید.جوان خلاق و سرشار از ایده یست که چندین مقاله ملی و اختراع ثبت کرده است . او در حال حاضر دانشجوی مهندسی پزشکی دانشگاه دزفول است و توسط مسئولین ستاد هفته پژوهش برای برگزاری کارگاه چگونه مخترع شویم ، به شموش برگشته است .

اما ظاهرا قرار نیست این کارگاه برگزار شود چرا که اسحق عامری را در حالی ناامید و دل زده از مسئولین برنامه می بینیم و قصد اجرای کارگاه را ندارد. این گفت و گو یک ساعت بعد از موعد مقرر برای شروع کارگاهی که قرار نیست بدانیم چگونه مخترع شویم با وی انجام شده است برای آگاهی بیشتر از چند و چون ماجرا این گفت وگو را بخوانید:

-آقای عامری قرار نیست برنامه را اجرا کنید ؟

نه ، برنامه ای وجود ندارد . وقتی کسی که مرا برای این برنامه دعوت کرده و خودش حضور ندارد وحتی به تلفن های من جواب نمی دهد چطور می شود برنامه اجرا کرد . من چند وقت پیش همین کارگاه را در دزفول اجرا کردم و جمعیتی بالغ بر سه هزار نفر آمده بودند . اینجا من برای چه کسی باید اجرا کنم شما کسی می بینید ؟

-فکر می کنید چرا از این برنامه استقبال نشده است؟

این را برای برگزارکنندگان برنامه پرسید .

-برگزار کنندگان چه کسانی هستند؟

ستاد هفته پژوهش و بنیاد ملی نخبگان

- به نظر شما به اندازه کافی تبلیغات شده است ؟

من جون خودم را خدمتگزار مردم شهرم می دانم و برای برگزاری این برنامه هر کاری انجام دادم ، پوسترهای تبلیغاتی را خودم در دانشگاه آزاد نصب کردم و حدود یک هفته در اوج امتحانات دانشگاه برای این کارگاه انرژی گذاشتم با هزینه شخصی وسختی فراوان به اینجا آمده ولی همینطور که می بینید این کارگاه که قرار بود به مناسبت هفته پژوهش برگزار شوداما یکی از مسئولین مربوطه اینجا حضور ندارند.

باید در سطح دانشگاه ها ومدارس تبلیغات می شد ؛ وقتی با این مسائل در شهر خود روبرو می شوی خیلی سخت است . استان لرستان حاضر است هرگونه امکاناتی را در اختیار من قرار دهد اما در شهر خودم کوچکترین حمایتی نمی شوم .با این اوضاع دیگر هیچ اینجا برنامه اجرا نمی کنم .

-قبل از این توسط سازمان یا ارگان خاصی حمایت می شدید؟

خیر –در این مدت فقط خدا به من کمک کرده است ، من کمک هیچ کس نیازی ندارم فقط به این فکر می کنم که دینم را به شهدا ادا کنم .

-با مسئولین ستاد تماس داشته اید و پرسیدید که چرا حضور ندارند؟

بله ، بالاخره بعد از کلی تماس گرفتن ایشان جوان مرا دادند و پرسیدند؛ مگر حضور من هم آنجا نیاز است . مگر می شود شما به میهمانی بروید که میزبان نباشد . این اهمیت مسئولین مارا نسبت به پژوهش و مباحث علمی می رساند همه اینها باعث می شودهفته پژوهش وامثال آن فقط در حد یک اسم بماند.

- از این مسایل که بگذریم گام بعدی تان چیست ؟

شانزدهم فروردین قرار است برای مسابقات سوئیس بروم .

-اختراع تان برای مسابقه سوئیس چیست؟

تورچه هوشمند و سرنگ هوشمند.تورچه نگهدارنده هوشمندبه شما کمک می کند وسایلتان در صورت فراموش کردن در جاهای عمومی از دست ندهید واز سرقت آن جلوگیری می کند. این وسیله به سنورهای وزن بیش از ۵۰ گرم حساس است .

-اسحق عامری می خواهد با چه مدالی به ایران برگردد؟

من برای کسب طلا می روم وخیلی امیدوار هستم . امادر این مسابقات همه چیز در لحظات آخر مشخصات می شود کرواسی من مدال طلا را گرفته بودم اما لحظات آخرگفتند نقره است.

در شهر من روزنامه خوان کم شده است

زهرا شریفی

هر روز ساعت ۶ صبح کلید در قفل می چرخد و با یه الهی به امید تو کرکره های زرد رنگ دکه روزنامه فروشی آقا مهرداد باز می شود روی بندهای سبز رنگ خرک نشریه های رنگ وارنگ پهن می کند و درون اتاقک اش منتظر آمدن ، آنهایی است که بهشان می گوید : «معتادان روزنامه» .

مهرداد ۳۸ سال سن دارد و ۴ سال است دکه روزنامه فروشی واقع در خیابان دارویخش رابه همراه ۲ همکار دیگرش اداره می کند. از شغلش راضی است اما از شهرداری نه ! محمدی از جمله عاملان فرهنگی است که معتقد است بعد از اتفاقات سال گذشته خوانندگان روزنامه کمتر به او سر می زنند .

گفتگویی در خصوص افراد روزنامه خوان و اهل مطالعه شهرمان با او انجام داده ایم که به سمع خوانندگان گرامی می رسد .

روزی چند ساعت مطالعه می کنید؟

به ساعت نمی کشد ، ۴۵ دقیقه

-وقتی بچه بودید دوست داشتید چکار ه شوید ؟

پلیس

- پس چطور شد که دکه دار شدید ؟

بیکار بودم دنبال کار می گشتم روزنامه همشهری آگهی استخدام به کاری در چاپ خانه زده بود از خوب روزگار رفتیم تهران شرکت چاپ و توزیع روزنامه ۸ سال در آنجا کار کردم : آنها به ۲ نیرو در بندرعباس نیاز داشتند به دلیل اینکه من و برادرم با بندرعباس آشنایی داشتیم پذیرفتیم و به اینجا آمدیم و مشغول به کار هستیم .

- چند نفر همکار هستید ؟

۳ نفر

- کرایه ماهیانه که به شهرداری می پردازیدچقدر است؟

تا اواخر سال ۸۷، ۳۰ هزار تومان بعد از سال ۸۸ گفتند باید بره بالاو الان ماهی ۳۰۰ هزار تومان بدون هیچ دلیلی شهرداری از ما می گیرد .

- مبلغ ۳۰۰ هزار تومان زیاد نیست ؟

زیاد و غیر منطقی است من که قانع نشدم . به ما گفتن همینی که هست می خواهید همین نمی خواهید ....

- میزان این کرایه بر چه اساسی تعیین می شود ؟

اساس آنکه نامعلوم ماند ،گفته اند که میزان در آمد دکه های کله شهید باهنر زیاد است .

این مثال را زدند در صورتیکه آنها اصلا کارشان مطبوعات نیست (تردد هم زیاد است) .

- قراردادهای شما چند ساله تنظیم می شود ؟

یک ساله

- شما خودتان کدام یک از نشریات را هیمشه مطالعه می کنید ؟

سلامت و سرنخ

- اولین فعالیتی که هر روز بعد از بیرون آمدن از خانه انجام می دهید چه کاری است ؟

هر روز ساعت ۶ روزنامه ها را می چینم که جلوی چشم مردم باشد .

- فروش روزنامه ها را هم اکنون چطور ارزیابی می کنید؟

نسبت به پارسال خیلی پایین آمده بدلیل عدم چاپ چند نشریه .

- بیشترین خرید مردم این منطقه در بین نشریات کدام است ؟

با توجه به پیشرفت هایی که شهر بندرعباس بخصوص در چند سال اخیر در زمینه رشد اقتصادی داشته است عمد افراد این منطقه علاقمند به خرید مجله هایی در ارتباط با چیدمان و دکوراسیون هستند .

به نظر شما چه قشری از جامعه بیشتر از شما خرید می کنند؟

اکثراً با سواد و با فرهنگ هستند یا جامعه کارمندی بطور کلی افرادی که اهل مطالعه اند و علاقمند به مسائل روز و اخبار هستند

- آیا سلیقه خانم ها و آقایان در خرید نشریات به نظر شما تفاوت دارد ؟

صد درصد آقایان بیشتر به دنبال نشریات خبری و ورزشی و سیاسی هستند که محتوایی باشد . اما خانم ها بیشتر به دنبال حاشیه اند و مجله ایده ال و جدول بیشتر علاقه نشان می دهند .

- از بین افرادی که خرید می کنند اشخاصی را می شناسید که به اصطلاح پایه ثابت دکه شما باشند؟

بله مشتریانی که خبر ورزشی می گیرند را هر روز می بینم .

- افزایش قیمتها در حوزه نشریات چقدر بوده؛این افزایش قیمت ها باعث کاهش مخاطبان و فروش شما نشده است ؟

قیمت نشریات که اضافه شد مشتریان خیلی کمتر شدند .

- نشریاتی را که تاریخ انتشارشان می گذرد را چکار می کنید ؟

به سریرستی برگشت می دهیم و آنها می فرستند تهران و یا به دفاتر روزنامه ها در استان ارجاع می دهیم .

- چرا نشریات را بعد از اینکه از تاریخ شان می گذرد همانند سایر شهرهای دیگر با قیمت کمتر به فروش نمی رسانید ؟

به خاطر اینکه ناشر به قیمت روزنامه پول می خواهد می خواهد .

نشریات کشوری روزانه چه موقع به دست شما می رسد ؟

دیر ،البته بعلت پروازها است. تا حالا زودتر از ساعت ۹ صبح نرسیده است و این یکی از عمده مشکلات ما است .

- تاخیری که در رسیدن نشریات به بندرعباس داریم باعث کاهش فروش شما نمی شود ؟

بله .آرزو دارم روزی روزنامه ها به موقع به دستمان برسد و سود خوبی داشته باشم تا هرگز سیگار نفروشم .

- از این شغل چقدر رضایت دارید ؟

۹۰ درصد .در کل از شغلم راضی ام .

تفکیک زباله
گامی به سوی
بهره وری
منابع و زندگی
ساعتی
سازمان بازیافت و مدیریت
پسماند شهرداری بندرعباس

اندیشه برتر ساحل
با مجوز رسمی
از سازمان بنادر
ودریا نوردی
آموزش های اشتغال زا و کاربردی
شروع ثبت نام
دوره های راهبری تجهیزات بندری
لیفتراک
* ریچ استاکر
* ترانستینر
* گنتری کرین
انواع جرثقیل
* امتی استاکر
* راهبری کشنده
دوره های «HSE» با اعطای گواهینامه کمیته تعلیمات وحفاظت بهداشت کار
دفتر مرکزی: بندرعباس ، خیابان امام خمینی ، نرسیده به میدان یاد بود ، ساختمان مجید ، طبقه اول –شرکت اندیشه برتر ساحل
تلفن دفتر مرکزی: ۴۲۱۲۹۱۳-۲۲۲۱۳۲۴-۰۷۶۱ تلفکس: ۴۲۱۲۹۱۴-۰۷۶۱
همراه : ۰۹۱۷۷۶۱۲۰۷۱ آرش ترابی

بیایید با انتخاب درست زندگی و آینده
خود را تضمین کنیم
موسسه گام خوشبختی
ایده آل بودن زندگی را با ما بیاموزید
خدمات موسسه
۱- موسسه گام خوشبختی گام به گام همراه شما با ارائه راهکار برای انتخاب بهتر فرد ایده آل زندگی در زمینه ظاهری،روانی،مذهبی،جنسی،خانوادگی و... و راهنمای شما در حوزه ازدواج برتر است.
۲-خدمات مشاوره ای شامل:مشاوره و برگزاری کلاس های آموزشی مهارتهای پیش از ازدواج ،حین ازدواج ،بعد از ازدواج وآموزش رفتار جنسی وهر آنچه زنان در مورد مردان باید بدانند و هر آنچه مردان باید در مورد زنان بدانند.مهارتهای زندگی ،شناخت بنیان روانی زن و مرد ،گامی به سوی آگاهی آغاز رابطه ها،با حضور کارشناسان حوزه ازدواج و روانشناسان مجرب
۳-خدمات وکاهش هزینه برگزاری مراسم ازدواج (مزون عروس،تالار،آرایشگاه،فیلمبرداری، عکاسی وکلیه خدمات) ٤-بسته کامل آموزشی مسائل خانوادگی وازدواج (بهداشت رابطه جنسی) : روانشناختی زوجین، آموزش های قبل از ازدواج،حین ازدواج وبعد از ازدواج وآنچه زوجین باید در مورد هم بدانند و شناخت بنیان روانی زن ومرد، مباحثی از روانشناسان مطرح کشور:حجت الاسلام دهنوی،دکتر انوشه،دکتر فرهنگ،دکتر آزمندیان
با یک تماس، بسته آموزشی را درب منزل دریافت فرمایید.
آدرس: بندرعباس.چهارراه مرادی به طرف چهار راه سازمان.طبقه فوقانی کافی نت پویا. واحد۳.موسسه گام خوشبختی
تلفن تماس: ۲۲۴۱۵۸۷
www.gamekhoshbakhti.ir

مرکز جامع خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر
آموزش عملی حسابداری در دو مرحله مقدماتی پیشرفته
ارائه خدمات حسابداری،حسابرسی ،مشاوره ،فروش نرم افزارهای مالی
تضمینی
تلفن: ۴۳۱۵۴۴۹-۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ، آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ و تعمیرات
تلفکس: ۶۶۷۱۹۲۷ زارعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳ رضائی: ۰۹۱۷۳۶۹۷۵۰۶ خشنودی: ۰۹۱۷۹۵۴۳۶۷۹