

۴۰۰ شهر	
 سال دهم شماره ۱۱۶۵ چهار شنبه ۶ بهمن ماه ۱۳۸۹ ۲۱ صفر ۱۴۳۲ ۲۶ آتویه ۲۰۱۱	

چند تومبیه درباره بهداشت مسواک

آلودگی مسواک را در ماکروفر از بین ببرید

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز گفت: تومبیه می‌شود مسواک و دیگر لوازم بهداشتی دور از فضای دستشویی نگهداری شوند، زیرا گازها و آمونیاک موجود در این فضا موجب آلودگی آنها می‌شود. دکتر «محمّد قارزاده» در گفت‌وگو با ایستا، در تشریح خصوصیات مسواک مناسب، اظهار کرد: در استفاده از مسواک باید به این نکته توجه داشت که یک مسواک خوب باید دارای بريس نرم باشد و تا حد امکان از سبواک‌های با بريس زیر نباید استفاده کرد.

وی افزود: اندازه مسواک نباید بیش از حد بزرگ باشد،بلکه مسواک باید به اندازه‌ای باشد که به راحتی امکان چرخش درون دهان را داشته باشد. «قارزآزاده» درباره مکان مناسب برای نگهداری مسواک، تصریح کرد: هر وسیله بهداشتی، از جمله مسواک بهتر است دور از فضای دستشویی

یک علامت سوال

چرا نمایندگان استان طرح استیضاح وزیر راه را امضاء نکردند؟!

علی نظری

انتشار اسامی امضاء کنندگان استیضاح وزیر راه و ترابری این پرسش بزرگ را ایجاد کرد که چرا هیچ‌کدام از نمایندگان هرمزگان در همراهی با این طرح پا پیش نگذاشتند؟!

براساس گزارش منتشره در میان ۲۵ نماینده امضاء کنند استیضاح وزیر راه و ترابری (جواد جهانگیرزاده ، نادر قاضی‌پور، سید سلیمان ذاکر، سلیمان جعفرزاده، محمدقسیم عثمانی، موبد حسینی صدر، جلال محمودزاده، نورالله حیدری دستائی، امین شعبانی، عزیز ابریکیان، ابوالقاسم رحمانی، علی مطهری (نماینده بیسترا)، صمد قباپی، شکور اکبرزاده، هادی مقدسی، مهدی عیسی زاده، علی زنجانی، سلمان خدادادی، فخرالدین حیدری، سیروس برنا،احمد توکلی،

حسن کامران، سید رضا اکرمی، علی اصغر یوسف نژاد و احمد ناطق نوری‌نامی از نمایندگان استان هرمزگان به چشم نمی خورد که ضروریت نمایندگان محترم دلایل اتخاذ این تصمیم را بر عه کارنامه خفیف وزارت راه و ترابری در تکمیل پروژه تاریخی بزرگراه بندرعباس سیرجان به طور شفاف اعلام نمایند.

شاید به زعم نمایندگان محترم عملکرد وزارت راه و ترابری در هرمزگان با چنین کارنامه ضعیفی همچنان قابل اغماض است که صلاح را بر همراهی در طرح استیضاح وی ندیدند. آنچه در این میان حائز اهمیت است اینکه عملکرد وزارت راه و ترابری در تکمیل بزرگراه آید شده حدیث متوئی هفتاد من کاغذ بوده و کمتر کسی است که زبان به گلایه و انتقاد و شکوه نگشوده باشد. از



نماینده ولی فقیه و امام جمعه بندرعباس گرفته که بیش از ده ها خطبیه در این باب ایراد نموده و در آخر مسولیت شرعی جان مردم را نیز متوجه وزیر مربوطه دانستند تا استاندارد و نماینده عالی دولت که به قول وی ششاید مرسوم نباشد که عضو دولت این چنین از وزیر دولت گلایه کند. حال بماند حجم وسیع انتقادات مردمی از خلف وعده مسولان امر در تکمیل این طرح ملی تا ورود سازمان بازرسی به این طرح تاریخی،موروی بر پرونده این پروژه نشان می دهد که در میان طرح های عمرانی سالهای اخیر تاکنون سابقه نداشته است که چنین همگرایی و اتحادی در بین مسولان پیرامون یک موضوع مشترک ایجاد شود.بنابر این جای این پرسشی از نمایندگان محترم استان باقی است در حالی که جدای از عملکرد ضعیف این وزراتخانه در

نگذشته ای که علاوه بر اجناس،صاحبان مغازه هارا می بینی که به تجمیع در مقابل مغازه خود پرداخته اند و در تسخیر کل پیاده رو آن چنان سبقت گرفته اند که گویی وارثان اند در ملک پدرشان در علاوه بر مغازه داران حکایات عبور موتور سوارها



نمی دانم آنها که باید صاحبان مجتمع های تجاری ساخته نشده را وادار به سه چهار متر عقب نشینی می کردند در کشاکش کدامین کار و بودند که این ساختمان ها یکباره این چنین بی رحم سر بر آوردند و دیگر جایی برای نفس کشیدن شهر نگذاشتند.

اما ای کاش فقط فقط ساخت و سازهای ساختمان های تجاری بود که تا تسخیر حق عابر پیاده قدرت نمایی می کند در کشاکش

عبور خود از لابلای نخاله های ساختمان تجاری هستی که به ویرین نه چندان بر زرق وریق مغازه ها وبقالی می رسی که پای خود را از حد حدود شان آن سوتر گذاشته اند و کمی فراتر از ویرینر نبهی از پیاده رو را به خود اختصاص داده اند،به به از این چنین هنر مندانه اجناس مغازه در پیاده رو، هنوز از تنگنای پیاده رویی که به ویرین مغازه تبدیل شده

نگهداری شود، زیرا گازها و آمونیاک موجود در فضای دستشویی موجب آلودگی مسواک و دیگر لوازم بهداشتی می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز خاطر‌نشان کرد: برای نگهداری از مسواک بهتر است از درپوش استفاده شود، ولی باید به این نکته توجه داشت که پیش از قرار دادن مسواک درون درپوش باید آن را خشک کرد، زیرا قرار دادن مسواک مرطوب درون درپوش موجب آلودگی آن می‌شود. وی ادامه داد: برای شست‌وشوی مسواک می‌توان از آب استفاده کرد. همچنین برای از بین بردن میکروب‌ها و آلودگی‌های مسواک می‌توان به مدت ۳۰ ثانیه آن را درون ماکروفر قرار داد. با این روش آلودگی‌های مسواک از بین می‌رود. «قارزآزاده» درباره روش صحیح مسواک زدن، گفت: حرکت مسواک به صورت افقی بر روی سطح دندان‌ها و وارد آوردن فشار زیاد هنگام مسواک زدن تومبیه نمی‌شود، زیرا انجام این کار موجب سایش مینای دندان‌ها و افزایش حساسیت آنها می‌شود.

این دندان‌پزشک اظهار کرد: هنگام مسواک زدن باید حرکت مسواک به‌گونه‌ای باشد که برس آن به صورت چرخشی و لرزشی با سطح دندان‌ها در تماس باشد. می‌توان ابتدا مسواک را به صورت عمودی

سناریوی تکراری مرگ دلفین ها در آبهای هرمزگان



تلف می شود . لازم به ذکر است بدر حدود ۲۵ گونه پستاندار دریایی در آبهای خلیج فارس و دریای عمان زیست می کنند که شامل، وال ها ، نهنگ ها ، دلفین ها ، برونوز و گاو دریایی است . از این میان بیش از ۱۳ گونه دلفین در خلیج فارس و دریای عمان مشاهده شده است .

■ **امین مسلم زاده**

Amin.Mzad@gmail.com



کارشناسان، صید و صیادی را علت مرگ دلفین ها اعلام کرده اند ؛ این موضوع علت مرگ دلفین ها در برخی از نقاط جهان شده است .

امبا در خصوص دلفین های ایران در آبهای خلیج فارس هنوز محققان و کارشناسان اظهارنظر قطعی در این ارتباط نکرده اند و می یابست پس از تحقیقات تکمیلی نظر آنها را جویا شند . البته کارشناسان صاحب نظر زمینه مرگ دلفین ها برآ اثر آلودگی آب های خلیج فارس را رد کرده اند. به گفته مردم بومی شرق هرمزگان در جاسک علت مرگ این موجودات دوست داشتنی صید صنعتی به صورت «پرساین» است .

احتمال آلودگی نفتی و شیمیایی در مرگ دلفین ها بنابر اظهارات کارشناسان و اهل فن بسیار پایین است . آنها نزدیک ترین احتمال مرگ برای دلفین ها را کشتی های صید صنعتی و تورهای پرساین می دانند .

تراژدی مرگ دلفین های بسی گناه در آبهای خلیج فارس و دریای عمان به سناریویی تکراری و غمناک درنوار ساحلی هرمزگان تبدیل شده است.

مرگ دلفین ها طی یک دهه اخیر هر چندگاه یک بار در آبهای ساحلی هرمزگان به چشم می خورد و هر بار شاهد لاشه ها و اجساد به گل نشسته این موجودات باهوش و شگفت انگیز خلقت در سواحل هرمزگان هستیم . با این رویه که در پیش است زیستگاه طبیعی این موجودات دوست داشتنی با خطر جدی مواجه بوده و نسل آنها رفته رفته رو به انقراض می رود.

مرگ دسته جمعی دلفین ها طی سالهای اخیر در سواحل هرمزگان و اخیرا در سواحل جزیره هنگام و باز هم در ساحل جاسک می طلبد که علت این رویداد تلخ و از رفتن این آفریان باهوش و بازیگوش هر چه زودتر مشخص شود.

تاخیر در اعلام علت مرگ دلفین ها باعث شد بازار شایعات داغ شود و هر مستول و کارشناسی که مرتبط یا غیر مرتبط با موضوع دلفین ها بوده دست به اظهار نظر بزند، به طوری که عده ای آلودگی نفتی و شیمیایی، برخی کشتی های صیادی و عده ای از صاحب نظران سونار (امواج ارسانی از زیر دریایی ها و کشتی ها) را علت تلف شدن دلفین ها در محدوده آبهای هرمزگان اعلام می کنند .

یک کارشناس بین المللی دلفین شناس اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت و حیات وحش که برای بررسی علل مرگ و میر دلفین ها به ایران سفر کرده بسود در این خصوص می گوید :هزر چند مرگ دلقینها در سراسر جهان طبیعی است ،ولی مرگ تعداد زیادی از آن ها و به طور دسته جمعی، غیر طبیعی به نظر می رسد و اگر این اتفاق تکرار شود باید با جدیت بیشتری برای پیشگیری از وقوع این مسئله اقدام کرد . به گفته وی بیماری، آلودگی و ... می تواند علت مرگ دلفین ها در سراسر جهان باشد .

در برخی از مواقع انسانها واقعا سبب مرگ دلفین ها نیستند و عوامل طبیعی باعث مرگ آنها می شود.با توجه به اینکه برخی از

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای عزت اله کمالی فرزند شجانب به موجب دو فقره استشهادیه محلی مدعی شده است که سند مالکیت پلاک ۳۴۰۵ فرعی ۸ اصلی که تحت عنوان شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۴۶ متر مربع واقع در پشته معز آباد رودان بخش(۳)رودان بندرعباس که در صفحه ۱۴۵دفتر ۸۴محلی ذیل به شماره ۱۸۸۷ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۳۳۰۶۵۶سری الف ۸۲صادر و تسلیم گردیده است به علت جابه جایی اثاثیه منزل مفقود گردیده است نامرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی پلاک فوق برابر ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و تبصره های ذیل آن نموده است. لذا در اجرای ماده مزبور اعلام می گردد نتایج هر کس مدعی انجام معامله یا سند مالکیت نزد او می باشد بایستی از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را به اداره ثبت رودان تسلیم و رسید اخذ نماید در صورت عدم اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت اداره ثبت اسناد و املاک رودان مطابق ماده ۱۲۰ آیین نامه مذکور به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد نمود.۲۳۹/۴الف تاریخ انتشار ۸۹/۹/۶

شیروانی -رئیس ثبت اسناد و املاک رودان



تجدید آگهی مناقصه عمومی

شرکت کشتیرانی والفجر در نظر دارد انجام عملیات بهسازی ، بستر ، پی سازی و سازه اسکلت بتنی ساختمان اداری خود به مساحت زیربنای ۳۵۶۱ متر مربع از محل اعتبارات داخلی با برآورد اولیه ۰۰۰/۰۰۰/۳۰۰ میلیون ریال بر اساس فهرست بهاء سال ۱۳۸۸ به مدت ۱۰ ماه از طریق مناقصه یک مرحله ای و با مشخصات زیر واگذار نماید .
لذا پیمانکاری که صلاحیت رتبه ۴ ابنیه و بالاتر از آن را از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری دارا می باشند جهت دریافت اسناد شناخت **حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز** کاری پس از درج آخرین آگهی با در دست داشتن معرفی نامه و تصویر صلاحیت رتبه و درخواست کتبی به نمایندگی کشتیرانی والفجر واقع در بندرعباس بلوار پاسداران : سه راه جهانگردی دفتر نمایندگی کشتیرانی والفجر **شماره تلفن :۳۴-۵۴۲۵-۰۷۶۱** مراجعه و پس از دریافت و تکمیل اسناد و مدارک را تا ۱۰ روز از تاریخ دریافت به آدرس فوق تحویل نمایند.

● **روابط عمومی کشتیرانی والفجر بندرعباس**

طراح سیستم

مالیران :سیستم جامع مالی **شهید:** سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی **امین:** سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

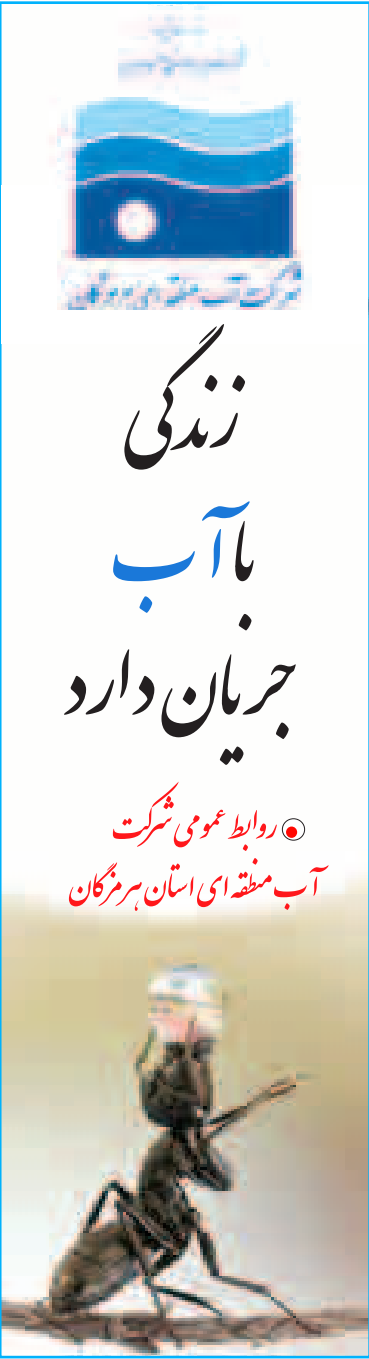
●**بندرعباس :** آزادگان۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱
خاکسارنژاد-۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶
Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com
زیر دست- **تلفنی** ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱

زندگی با آب

جریان دارد

●**روابط عمومی شرکت**

آب منطقه ای استان هرمزگان



مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

مالیران :سیستم جامع مالی **شهید:** سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی **امین:** سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

●**بندرعباس :** آزادگان۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱
خاکسارنژاد-۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶
Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com
زیر دست- **تلفنی** ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱