چرا طول عمر مردم آمریکا کوتاه است؟

کارشناسان آمریکایی تاکید کردند که استعمال سیگار و پس از آن با اندکی اختلاف چاقی دو عامل مهمی هستند که میانگین طول عمر آمریکایی‌ها را کمتر از مردم فرانسه و ژاپن کرده است. به گزارش ایسنا، شورای تحقیقات ملی این کشور در گزارشی اعلام کرد: حتی با وجودی که در حال حاضر فقط ۲۰ درصد از مردم آمریکا سیگار می‌کشند اما بیش از ۴۰ درصد آنها در سال ۱۹۶۰ سیگاری بودند و این گروه هنوز در حال پس دادن تاوان سیگار کشیدن خود هستند.

هیات کارشناسان این شورا خاطرنشان کرد: سایر عوامل مثل چاقی، رژیم غذایی، ورزش و نابرابری اقتصادی نیز در کاهش طول عمل آمریکایی‌ها نسبت به سایر کشورها نقش قابل توجهی داشته‌اند. به گزارش خبرگزاری رویترز، بسیاری از کارشناسان همواره سعی داشتند توجیه کنند که چرا در آمریکا با وجود این که هزینه بیشتری صرف مراقبت‌های بهداشتی می‌شود و سرانه مراقبت‌های بهداشتی در این کشور از هر کشور دیگری در دنیا بیشتر است، اما میانگین طول عمر مردم این کشور پایین‌تر است. به گزارش ایسنا، دکتر ایلیین کریمنیز متخصص دانشگاه کالیفرنیای جنوبی و دستیاران وی برای رسیدن به این پاسخ روی آمار علل مرگ و میر مردم آمریکا بازبینی‌های گسترده‌ای انجام دادند. آنها دریافتند که سیگار به طور مستقیم و یا غیر مستقیم یعنی با قرار گرفتن در معرض دود سیگار دیگران، عامل اصلی مرگ و میر مردم آمریکا است. آمریکا با کسب رتبه سی و ششم در زمینه میانگین طول عمر پس از بیشتر کشورهای اروپایی، کره جنوبی، شیلی و درست زیر کشور کوبا در جدول رده بندی میانگین طول عمر جهانی قرار می‌گیرد.

آلودگی هوا سبب افزایش کلسترول خون می‌شود

کارشناسان علوم پزشکی در آمریکا تاکید کردند که بین آلودگی هوای ناشی از ترافیک و افزایش کلسترول خون رابطه مستقیم وجود دارد.

به گزارش ایسنا، این کارشناسان خاطرنشان کردند که افزایش نرخ ابتلا به تصلب شرائین در بین جوامع انسانی فقط به دلیل رژیم غذایی نامناسب نیست بلکه عوامل دیگری مثل آلودگی هوا در این زمینه دخیل هستند.

در این مطالعه برای دومین بار رابطه بین آلودگی هوای ترافیکی و بالا رفتن میزان کلسترول بد خون تایید شده است. در بسیاری از شهرهای آلوده مثل پکن و توکیو و شهرهای دیگری که درصد آلاینده‌های هوایی بالایی دارند مردم می‌توانند با استفاده از ماسک‌های مناسب از بروز این فاکتور خطرزا در بدنشان جلوگیری کنند. به گزارش اگزامینر در بیشتر شهرهای آلوده سطح آلاینده‌های ترافیکی از حد استاندارد بیشتر است و این امر از جنبه‌های مختلفی سلامت شهرنشینان را تهدید می‌کند.

شهردار بندرعباس در گفتگویی اختصاصی با خبرنگار روزنامه دریا ؛

کنار گذر شهید رجایی ، شمال بندرعباس را از شرق به غرب متصل می کند

امین مسلم زاده

کلنگ کنارگذر شهید رجایی تحت عنوان بلوار ۴۵ متری شهید رجایی در شمالی ترین نقطه شهر بندرعباس در موازات بلوار امام حسین (ع) که نقطه اتصال شمال شهر از شرق به غرب می باشد؛ روز شنبه سیزدهم آذر ماه با حضور وزیر کار و امور اجتماعی ، استاندار هرمزگان و جمعی از مدیران ارشد به زمین خورد .

شهردار بندرعباس با بیان این مطلب افزود : با توجه به رشد و توسعه شهر بندرعباس در نوار طولی و محدودیت توسعه شهری در دو بال شرق و غرب شهر ، ضرورت ایجاد مسیری شمالی در راستای توسعه و شکل گیری فضای شهری مناسب و اصولی در شمال شهر به شدت احساس می شد در همین رابطه نیاز به احداث راهی بود که شرق شهر را به غرب آن متصل کند .

محمد جواد سلطان زاده در گفتگویی اختصاصی با خبرنگار روزنامه دریا گفت : تحقق ساخت و راه اندازی کنارگذر شهید رجایی در مسیر شمالی شهر از شرق به غرب موجب پیشرفتهای متعددی در زمینه توسعه شهری می شود.

وی در ادامه با اذعان مشخصات کنارگذر شهید رجایی گفت : کنارگذر شهید رجایی در واقع همان آزادراه شهید رجایی سابق است که در گذشته متولی آن راه و ترابری بود و قرار بوده خارج از حریم شهری احداث شود که در حال حاضر با توجه به گسترش نیاز به توسعه شهر در نوار عرضی با اصلاح کاربری آن ، آزادراه سابق به کنار گذر شهید رجایی به طول ۱۳ کیلومتر در محدوده شهری تغییر نام و کاربری داد.

شهردار بندرعباس ادامه داد: کنارگذر شهید رجایی در قالب یک بلوار ۴۵ متری از ورودی شهر جنب کارخانه تن ماهی ساحل در موازات بلوار امام حسین به طول ۱۳ کیلومتر در شمالی ترین نقطه شهر احداث و در غرب شهر به بلوار پیامبر اعظم (ص) متصل می شود.

مدیریت شهری بندرعباس تصریح کرد : برای ساخت و راه اندازی این پروژه به طول ۱۳ کیلومتر با ساخت و نصب ابنیه و پلها حدود ۲۲ میلیارد تومان اعتبار برآورد شده است . با آنکه این پروژه بیشترین اعتبار شهرداری را به خود اختصاص می دهد اما بدلیل اینکه از طرحهای مهم شهرداری به شمار می رود و در توسعه شهری و حمل و نقل از اهمیت بالایی برخوردار است ؛ شهرداری ساخت و تامین اعتبار آن را در اولویت کاری خود قرار داده است .

سلطان زاده یادآور شد : این کنار گذر با چهار باند عبوری ۳/۵ متری و یک باند ۳ متری توقف اضطراری در هر دو باند یک متر نیز حاشیه ایمن در طرفین ۳ متر و ۶۰ سانت رفوژ وسط بلوار و سه متر هم پیاده رو در اطراف بلوار با کلیه جدول گذاری ، آسفالت، حاشیه های اجرایی و پلها به نام بزرگراه شهید رجایی نامگذاری شده است و امیدواریم که طبق برنامه زمانبندی و از پیش تعیین شده برای مدت اجرا ظرف مدت یکسال آینده به بهره برداری برسد.

وی خاطرنشان کرد : بهره برداری از این پروژه علاوه بر توسعه و گسترش بافت شهری ، کاهش ترافیک در محدوده مرکزی شهر ، دسترسی آسان ، پروژه های شهری و جذب سرمایه گذاری ها در این محدوده را سرعت می بخشد .

این مقام مسئول در پاسخ به این سوال که آیا شهرداری در خصوص احداث این کناره گذر با مشکلی مواجه شده است، گفت : بله باید گفت برای ساخت و احداث این پروژه قطعاً مشکلاتی جلوی پای ما قرار گرفته که در همین رابطه می توان به ساخت و سازها و تصرفات غیرقانونی در طول این مسیر اشاره کرد . عمده این تصرفات از خور گورسوزان به سمت غرب شهر پیش رفته که مقدمات کار جهت تخریب تصرفات و بازگشایی و تعریض معبر با دستور قضایی انجام شده که امیدواریم در زمان تعیین شده این معابر جهت ساخت پروژه بازگشایی شود .

شهردار بندرعباس اظهار داشت : مدت اجرای این پروژه یکسال تعریف شده است ، روز شمار اجرای این پروژه سلطان زاده در ادامه این گفتگو به احداث ادامه بلوار ساحلی اشاره کرد و گفت : در راستای روان سازی و کاهش ترافیک در بلوار طالقانی از محدوده میدان میثم تا اسکله شهید حقانی به لحاظ قرار گرفتن مجتمع های تجاری و بازار ساخت و احداث بلوار ساحلی در امتداد بلوار ساحلی غدیر از پشت فرمانداری و میدان میثم با احداث پل برروی خور گورسوزان و خشک کردن محدوده ای از دریا اقدام شده است .

◆تحقق ساخت و راه اندازی کنارگذر شهید رجایی در مسیر شمالی شهر از شرق به غرب موجب پیشرفتهای متعددی در زمینه توسعه شهری می شود.

◆مدت اجرای این پروژه یکسال تعریف شده است ، روز شمار اجرای این پروژه جهت آگاهی شهروندان از روند اجرایی پروژه در جلو درب شهرداری نصب خواهد شد.

وی همچنین اضافه کرد : در خصوص مرتفع شدن مسایل ترافیکی مطالعات تقاطع غیر همسطح و احداث پل روگذر و زیرگذر در چهار نقطه از شهر در حال بررسی است . در حال حاضر احداث پل روگذر چهار راه رسالت از رسالت شمالی به جنوبی مراحل شناسایی پیمانکار و عقد قرارداد را سپری کرده و پیمانکار در حال نقشه برداری پروژه می باشد. این پروژه طی روزهای آتی کلنگ زنی می شود و طبق توافق با پیمانکار قرار شده عملیات اجرایی پروژه در کمترین زمان ممکن به اتمام برسد .

همچنین روز شمار این پروژه تهیه و در محل اجرای آن جهت آگاهی شهروندان نصب خواهد شد . شهردار بندرعباس افزود : اجرای این پروژه بار از ترافیک بلوار امام و چهار راه رسالت را کاهش می دهد و به روان سازی ترافیک در این محدوده شلوغ و پر تردد شهر کمک بسیاری خواهد کرد .

شهردار بندرعباس در ادامه با اشاره به اجرای طرح یکطرفه شدن خیابانهای بندرعباس خاطرنشان ساخت: چندین سال پیش به جهت روان سازی ترافیک بافت مرکزی شهر بندرعباس طرح یکطرفه کردن خیابانها مطرح شد و توسط مسئولان وقت مصوب گردید. اما اجرای این طرح در سنوات گذشته بنا به دلایلی عملیاتی نشد و اجرای آن مصادف شد با آمدن بنده در مجموعه مدیریت شهری .

وی افزود : احساس کردم در راستای فراهم نمودن امنیت روحی و روانی شهروندان و رانندگان در خیابانهای اصلی شهر این طرح باید اجرا گردد.

سلطان زاده با اذعان به اهمیت و ضرورت این پروژه مهم افزود : با بررسی مجدد طرح یکطرفه شدن خیابانها و مطرح شدن آن در شورای ترافیک استان ، شهرداری خود را مصمم در اجرای فنی و اصولی این طرح دانست که با تلاش و پیگیری همکاران بنده و همکاری شرکت برق استان و حمایتهای استاندار هرمزگان ، این پروژه از دو روز پیش در خیابانهای بافت مرکزی شهر نمود پیدا کرد و اجرا شد که اجرای این طرح کمک شایانی به کاهش ترافیک در خیابانهای اصلی بندرعباس می کند و عبور و مرور خودروها از این پس با سهولت و نظم بیشتری انجام می شود تنها ممکن است هفته اول اجرای طرح مردم دچار مشکلاتی شوند که با کمی تامل و صبوری بعد از جا افتادن طرح این مشکلات رفع می شود.

شهردار بندرعباس در پاسخ به این سوال که چرا در اجرای این طرح کلیه رفوژهای وسط خیابان جمع آوری نشد ، افزود: در رابطه با این موضوع اعمال سلیقه به هیچ عنوان دخیل نبوده و جمع آوری قسمتی از رفوژهای وسط بلوارها صرفا به لحاظ حفظ و نگهداری فضای سبز هم نبوده است بلکه نگهداشتن قسمتی از این رفوژها با نظر مشاوران ترافیکی بوده است که کاملا علمی و ترافیکی است .

وی گفت : این کار به دو دلیل عمده انجام شد یکی هدایت خودروهایی که از فرعی به اصلی می آیند برای هدایت اتومبیل های در مسیر خودشان و جلوگیری از حرکت در عرض خیابان و دوم اینکه عابران پیاده برای عبور از عرض طولانی خیابانها امنیت جانی و آسودگی خیال داشته باشند.

شهردار بندرعباس در پایان افزود : با حمایت ، همکاری و مساعدت مدیریت عالی استان ، استاندار محبوب استان و اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس طرحهای مختلفی از جمله طرحهای عمرانی ، خدماتی و شهرسازی در قالب پروژه های کلان شهری در بندرعباس تعریف شده است .

علی زارعی

بعد از هدفمندی یارانه ها و آزادسازی قیمت آرد و نان ، «ارتقای کیفیت نان» به عنوان یکی از اهداف این طرح اعلام شد و هفته دوم هدفمندی یارانه ها نیز به عنوان هفته «ارتقای کیفیت نان» نامگذاری شد . در همین راستا موضوع آموزش نانوایان بصورت جدی مطرح گردید واجرای این طرح باامضای تفاهمنامه بین وزرای کار و بازرگانی و بالطبع آن شرکت غله و فنی و حرفه ای در استانها آغاز شد. در ماه گذشته نیز شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان تفاهمنامه‌ای راامضاءنمودندکه‌سالانه۵۰۰نانوآموزش‌ببینند؛ اما این طرح هنوز روند اجرایی آن آغاز نشده است .

مدتی پیش شرکت «اندیشه برتر ساحل» به عنوان یک بخش خصوصی ، آموزش نانواها را به عنوان یکی از برنامه های خود اعلام کرد و جمعه گذشته نیز با دعوت از «جواد پازانی» کارشناس صنایع غذایی و نان که دارای سابقه ای درخشان در این زمینه است و سرمربی مرکز تربیت مربی فنی و حرفه ای وزارت کار می باشد ؛ اولین کارگاه آموزش پخت نان های حجیم را در بندرعباس شروع کرد و به گفته «مهناز جعفری میناب» مدیرعامل این شرکت خصوصی ، به زودی دوره های دیگر با هدف ارتقای آگاهی نانواها و علاقمندان به پخت نان و در نتیجه افزایش کیفیت پخت نان رابرگزار می کنیم که اشتغالزایی جویندگان شغل در بخش پخت نان را نیز به همراه دارد .

وی از برگزاری «جشنواره نان» بعد از دهه فجر توسط این شرکت در بندرعباس خبر داد و گفت : همچنین دوره های آموزشی پخت نان های سنتی ، دوره بهداشت ایمنی و ارگونومی نانواها را در برنامه داریم و استقبال فنی و حرفه ای ، غله و اتحادیه نانوایان از برگزاری دوره های آموزشی پخت نان باعث می شود که تحولی در آموزش بخش نان و ارتقای کیفیت پخت نان ایجاد شود .

«جواد پازانی» مدرس این دوره ها که خود از مجربترین اساتید پخت نان است و در کشورهای مختلف آموزش پخت نان را هم فراگرفته و هم اکنون آموزش مربیان فنی و حرفه ای سراسر کشور را به عهده دارد نیز با اشاره به تنوع نانهای تخت و حجیم در ایران و واقعی شدن کیفیت نان ، «آموزش نانوایان» را مهمترین عامل در ارتقای کیفیت نان می داند .

پازانی معتقد است اطلاع نانوایان از دانش فنی و فنون علمی و به روز پخت نان ، مطلوب بودن مواد اولیه نان (آرد) ، استفاده از ماشین آلات مناسب در ارتقای کیفیت نان موثر است .

وی می گوید : در صورت حمایت بخش دولتی از بخش خصوصی برای آموزش نانواها و علاقمندان به حرفه پخت نان ، روند آموزش نانوایان شتاب می گیرد و نانوایان سنتی با علوم جدید پخت نان آشنا می شود و ارتقای کیفیت نان و رضایت مصرف کننده را به همراه دارد .

چه باید کرد ؟

با توجه به اینکه «نان» همواره به عنوان برکت سفره در نزد ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است و سوخته و خمیری بودن نان ، میزان ضایعات افزایش می یافت؛ حال که با واقعی شدن قیمت نان ، ارتقای کیفیت نان از طریق آموزش نانواها و حتی کسانی که علاقمند به پخت انواع و اقسام نانها در منزل هستند به عنوان یک «اصل» مطرح گردیده است ؛ انتظار می رود دستگاههای دولتی متولی آموزش نانوایان ، با حمایت و خرید خدمت از بخش های خصوصی فعال در این بخش ، تحولی را در ارتقای کیفیت نان در استان ایجاد نماید . زیرا اگرچه در برخی مناطق کیفیت پخت نان تا حدی بهبود یافته و به اذعان مسئولان غله ، کاهش پنج ۰ شش درصدی ضایعات را به همراه داشته است ؛ اما پایین بودن کیفیت نان در بسیاری از مناطق ، گلایه های مصرف کنندگان را علی رغم پرداخت هزینه بیشتر برای هر قرص نان شاهد هستیم که بایستی به آموزش نانواها با جدیت بیشتری پرداخته شود.

از طرفی دیگر افزایش آموزش علاقمندان فعالیت در بخش نان می تواند باعث اشتغالزایی و ایجاد نانوائی های جدید و ایجاد رقابت برای افزایش کیفیت نان گردد.

پس بایستی گام های بلندتری برای آموزش در پخت نان در استان برداشته شود .

صدای مردم

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

سرویس بهداشتی و نمازخانه بوستانها

چرا سرویس های بهداشتی در پارکها و بوستانها همیشه قفل است . پس چرا احداث شده اند ؟ چراهر کسی سلیقه ای تصمیم می گیرد و عمل می کند . یک اتاقک کثیف هم به عنوان نمازخانه در پارک غدیر است . آیا در کشوری اسلامی نمازخانه اش در مکانی عمومی بایستی اینگونه باشد ؟ شهرداری چرا اقدامی نمی کند ؟

فیضی

کارگران ساختمانی

چرا کارگران ساختمانی در اماکن مختلف مانند دورهای ایسینی ، اتوتاج ، پارک جنگلی ، یادبود ، میدان شاه حسینی و ... ساماندهی نمی شوند. از استانهای دیگر و یا کشورهایی مانند افغانستان و پاکستان آمده اند . وقتی که خودرویی می ایستد ، پنجاه نفر می خواهند سوار شوند . چهره شهر را نازیبا کرده اند . چرا هیچ ارگانی خود را مسئول ساماندهی این کارگران نمی داند؟

پورعبدا...

نقض ماده ۲۲۰ آئین نامه

طبق ماده ۲۲۰ آئین نامه راهنمایی و رانندگی ، سوار کردن کودکان کمتر از ۱۲ سال در صندلی جلو وسیله نقلیه ممنوع است . ولی در استان سرویس مدارس که بیشتر آنها تاکسی هستند ، سه نفر دانش آموز ابتدایی را جلو و شش نفر هم عقب سوار می کنند . چرا راهنمایی و رانندگی با این نقض مشهود قانون راهنمایی و رانندگی برخوردی نمی کند؟

عامری

ساماندهی شخصی ها

مسافربرهای شخصی از سایر استانها به هرمزگان می آیند و مسافرکشی می کنند و باعث ترافیک و تخلف و ناامنی شده اند و در سایه امنیت حمایت مسئولان از آنها ، این سناریو هرسال تکرار می شود . حال جالب اینجاست که در هیچ استانی اجازه نمی دهند که بدون ضابطه و قانون ، رانندگان از سایر استانها بیایند و آنجا مسافرکشی کنند . چرا راهنمایی و رانندگی و تاکسیرانی برای ساماندهی و اخذ مالیات و عوارض از آنها اقدامی نمی کنند؟

فریدونی

مسدود شدن کوچه

در نبش کوچه بینش هشت چهارراه فاطمیه پیمانکاری برای کارگرانش اتاقکی ساخته است و کوچه را مسدود کرده است . هرچه به شهرداری اطلاع دادیم اقدامی نکرد . جالب اینجاست که شهرداری اگر فردی نیازمند اتاقکی را برای خود در گوشه ای از محلات حاشیه ای احداث نماید ، می آیند و خراب می کنند ولی در مرکز شهر و محل رفت و آمد مردم هیچگونه اقدامی نمی کند. معلوم نیست از چه حاشیه امنی برخوردارند؟

پورصادقی

پاک شدن خطوط عابر پیاده

در چهارراه رسالت خطوط عابر پیاده پاک شده است و رانندگان روی خطوط پاک شده کمرنگ می ایستند و حقوق عابرین ضایع می شود . البته پاک شدن خطوط عابر پیاده و خطوط بین خیابانها و جاده ها در مناطق شهری و برون شهری وجود دارد و حتی کارآموزان گواهینامه رانندگی را هم سردرگم می کنند که چگونه بایستی از میان خطوط عبور کنند یا پشت خط ایست توقف نمایند ، در حالیکه خطوطی وجود ندارد و یا کمرنگ است . متاسفانه در هرمزگان به این موضوع بی توجهی می شود و کسی خود را پاسخگوی این مشکل و معضل نمی داند .

شهرزاد

طرح غیرکارشناسی

چرا طرح توزیع کوپن گاز غیرکارشناسی اجرا شد و بعد هم کوپن ها باطل شد . چقدر وقت مردم در صف های طولانی به هدر رفت و چند میلیارد تومان مردم برای ثبت نام و گرفتن کوپن ایاب و ذهاب هزینه شد.

سبزی زاده

اعمال سلیقه ذیحسابان

برخی از ذیحسابان در ادارات بصورت سلیقه ای تصمیم می گیرند . در حالیکه ذیحسابان در سایر ادارات موضوعی را تائید می کنند ولی همان موضوع توسط ذیحسابان در برخی از ادارات تایید نمی شود. اگر براساس قوانینی خاص تصمیم گیری می کنند که نباید دو رای صادر شود . چطور است ؟

یک کارمند

امتحانات دانش آموزان

هنوز متاسفانه در مدارس استان دانش آموزان در گرما و سرما در حیاط مدرسه روی زمین می نشینند و امتحان می دهند که واقعاً بر جسم و روح آنها اثر می گذارد و صحنه های نازیبایی را ایجاد می کند . چرا مسئولان آموزش و پرورش سالن امتحان در مدارس راه اندازی نمی کنند یا حداقل در خود کلاس امتحان بگیرند و سوالات متفاوت بدهند تا دانش آموزان حتی کنار همدیگر بنشینند و امتحان بدهند ؛ چون بهتر از این است که دانش آموزان روی زمین بنشینند .

ولی یک دانش آموز

آب سالم چه موقع به بندرلنگه می رسد ؟

آب نعمتی است که همگان نیازمند آن هستندو جز بی خطر ترین نوشیدنیها می باشد و مظهر پاکی است که متاسفانه تاکنون این عنصر ارزشمند و حیاتی از شهروندان بندرلنگه دریغ شده است و آنها مجبورند از آب معدنی استفاده کننده یا هر ۲۰ لیتر آن را ۲۰۰۰ ریال بخرند. در سال ۷۱ که طرح محرم با احداث سد بزرگی در گچساران کلید خورد مردم امیدوار بودند آب بهداشتی سالم به شهر و دیارشان برسد اما در انتقال ۲۲ سال طول کشیده و چه کسی می خواهد پاسخ تشنگی مردم بندرلنگه و بندرکنگ و دهها روستای دیگر را درتابستان بدهند؟ از مسوولان محترم سوال دارم که این طرح چه موقع به اتمام خواهد رسید و شهروندان تا چه زمانی باید در انتظار آب آشامیدنی سالم بمانند؟

اسدپور

آب انبارهای بندر لنگه نیازمند تعمیر

پیشنهاد می گردد آب انبارهایی که در محلات مختلف بندرلنگه واقع است تعمیرات جزئی واساسی شود یا کف آن پرگردد و برای کتابخانه های محله ، کافه ی سنتی، نمایشگاه کتاب، نمایشگاه صنایع دستی نمایشگاه لباس های محلی و غیره از آن استفاده گردد. تا پر از آشغال یا تخریب یا متروکه نشود چون این آب انبارها یادگار نیاکان ماست .

بندر لنگه _ علی محسنی زاده

بارش باران و قطعی برق

در بندر لنگه اگر باران ببارد بی درنگ برق قطع می گردد یا ترانسها یکی بعد از دیگری آتش می گیرد مگر ترانس ها و سیم های برق بندر لنگه با شمال کشور تفاوت دارد که در شمال کشور شبانه روز باران می بارد اما قطعی برق وجود ندارد.

یک شهروند

جوابیه

در پاسخ به پیام چاپ شده در شماره ۱۱۴۵ آن روزنامه در تاریخ ۸ / ۱۰ / ۸۹ در خصوص آسفالت ضلع شرقی خور گور سوزان ، بدینوسیله به آگاهی می رساند بنا به گزارش شهرداری منطقه دو، آسفالت این ضلع ، در دستور کار قرار دارد .

شایسته است دستوردهید مطابق قانون مطبوعات ، این پاسخ در تازه ترین شماره آن روزنامه چاپ شود.

در پاسخ به پیام چاپ شده آقای خالد در شماره ۱۱۴۷ آن روزنامه در تاریخ ۸۹/۸/۸ بدینوسیله به آگاهی می رساند، بنا به گزارش شهرداری منطقه ۳ کانال بلوار پاسداران حد فاصل شهرک هدیش تا سه راه جهانبار کاملا لایروبی و پاکسازی و به پیمانکار مربوطه در خصوص نگهداری مستمر از کانال مورد نظر تذکر جدی داده شد .

شایسته است دستور دهید مطابق قانون مطبوعات این پاسخ در تازه ترین شماره آن روزنامه چاپ شود .

پایدار

مدیر روابط عمومی شهرداری بندرعباس

زندگی الکترونیکی

زندگی شهرنشینی امروزی باعث شده است که مردم بدلیل ترافیک ، دغدغه های مختلف و ... وقت کم بیاورند و به دنبال راههایی هستند که بدون حضور در ترافیک و ... امورات خود را سریعتر انجام دهند.

همین موضوع هم باعث شده است که تبلیغات گسترده ای در این زمینه وجود داشته باشد و اموراتی مانند پرداخت قبوض آب ، برق ، تلفن ، گاز ، خرید الکترونیکی کتاب ، ثبت نام کنکور ، خرید شارژ تلفن همراه و ... از طریق اینترنت و بدون نیاز به حضور در ترافیک انجام پذیرد. گاهی نیز شاهدیم که برخی از صنوف نیز خلاقیت هایی داشته و جهت صرفه جویی در وقت و هزینه مردم و انجام سریعتر موارد درخواستی ، سایت اینترنتی ایجاد می کنند که قابل توجه است . به عنوان مثال مدتی است که یکی از مشاورین املاک بندرعباس با راه اندازی سایتی با آدرس www.bandar761com امورات خرید ، فروش ، رهن ، اجراه ، ثبت سفارش و ... را از طریق اینترنت انجام می دهد که بطور یقین باعث سهولت در انتخاب با کمترین هزینه خواهد شد .

«جعفری» مدیر مشاور املاک «ماریه» که این سایت را راه اندازی نموده است ، یکی از جوانان خوشفکر بومی استان است که برای راحتی مردم در خرید ، فروش و رهن و اجاره واحدهای مسکونی و تجاری بدون نیاز به حضور در مشاور املاک و صرف هزینه و وقت این سایت را راه اندازی کرده است و رضایت مردم را به دنبال داشته است .

البته چنین ابتکاراتی می تواند در سایر بخشها نیز صورت پذیرد و مدیران این سایت ها ، فقط می توانند با تبلیغ سایت خود ، از یک طرف باعث آشنایی بیشتر مردم با سایت شده و از طریق سایت اینترنتی امورات خود را پیگیری و انجام دهند و از طرفی دیگر بتوانند با کمترین هزینه، سود سرشاری را نصیب خود نمایند .

البته بخش های دولتی نیز می توانند برای کاهش هزینه و وقت مردم که گاهی بایستی برای پیگیری وضعیت یک نامه بارها و بارها به سیستم دولتی مراجعه نمایند ، از طریق سایت های اینترنتی و حتی از درون منزل بتوانند امورات اداری خود را پیگیری نمایند که در کاهش ترافیک و هزینه های اضافی موثر خواهد بود .

◆علی زارعی

زنان ژاپنی رکورددار طول عمر

زنان ژاپنی با میانگین سنی ۸۶،۵ سال، برای بیست و پنجمین سال متوالی رکورد دار بیشترین میانگین سنی در جهان شدند. به گزارش جام جم آنلاین ؛ به گفته دولت ژاپن، این رکورد در حالی به دست آمده که دولت در حال مقابله با افزایش هزینه های مربوط به خدمات رفاهی در جامعه ای است که به سرعت به سوی پیر شدن حرکت می کند.

براساس اطلاعات به دست آمده از وزارت بهداشت و خدمات رفاهی ژاپن، امید به زندگی برای چهارمین سال متوالی در این کشور افزایش یافته است، این به مفهوم آن است که مردان ژاپنی با متوسط عمر ۷۹،۵ سال از نظر طول عمر در ردیف پنجم قرار دارند.

به گفته وزارت بهداشت و خدمات رفاهی ژاپن، بهبود در وضعیت درمان نارسایی های قلبی، سکته های مغزی و سرطان که سه عامل اصلی مرگ و میر در این کشور بشمار می آیند، توانسته به افزایش طول عمر در این کشور کمک کند.

شکاف بین امید به زندگی در بین مردان و زنان ژاپنی از سال ۲۰۰۸ میلادی اندکی بیشتر شده است.

به گفته یکی از مقامات ژاپنی یکی از دلایل افزایش این شکاف به ویژه این است که مردان جوان این کشور در مقایسه با سال ۲۰۰۸ میلادی بیشتر دست به خودکشی می زنند. مردان ژاپنی در حال حاضر بیشتر در معرض سختی های جامعه و زندگی قرار دارند، که این خود باعث افزایش نگرانی ها در بین آنها به خصوص در محیط های کاری می شود.به گفته آژانس ملی پلیس، بیش از ۷۰ درصد از ۳۲۸۴۵ نفری که در سال ۲۰۰۹ دست به خودکشی زدند، از مردان ژاپنی بودند.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

در رابطه با پرونده اجرایی کلاسه ۲۴۵۸/۸۴ علیه شرکت تعاونی پوشاک ورزشی آرین بشماره ثبت ۳۳۴۳ بندرعباس اعیانی قسمتی از ششدانگ پلاک ۱۳/۵۱۷- اصلی واقع در قریه سرخون قطعه یک بخش دو بندرعباس بنشانی بندرعباس جاده سیرجان واقع در شهرک صنعتی که ذیل ثبت ۱۸۸۹۹ دفتر ۹۹ صفحه ۲۲۶ بنام شهرک صنعتی هرمزگان ثبت و سند صادر گردیده که بموجب سند رهنی شماره ۱۴۶۵۴۹-۷۹/۱۰/۲۹ تنظیمی دفترخانه ۹ بندرعباس در رهن بانک سپه قرار دارد و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسه فوق گردید که طبق تقاضای بستانکار و برابر گزارش مورخه ۸۹/۸/۵ مامور اجرا و نظریه کارشناس رسمی دادگستری اعلام نموده که اعیانی و تاسیسات پلاک فوق با شناژ بتنی و دیوار آجری بدون سقف دیوارهای بدون آستر سیمان کف ساختمان خاکی می باشد که اعیانی ساختمان فوق بمساحت ۱۰۴ متر مربع و در خصوص عرصه که متعلق به شهرک صنعتی می باشد اداره ثبت اسناد و املاک در خصوص عرصه آن هیچ گونه مسئولیتی ندارد و با توجه به موارد فوق بمبلغ ۶۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که اعیانی پلاک فوق در روز سه شنبه مورخ ۸۹/۱۲/۱۰ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش میرسد و مزایده از مبلغ شصت و دو میلیون و چهارصد هزار ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و حق حراج و بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود . ۴۴۰/م/الف

تاریخ انتشار : ۸۹/۱۱/۱۱

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

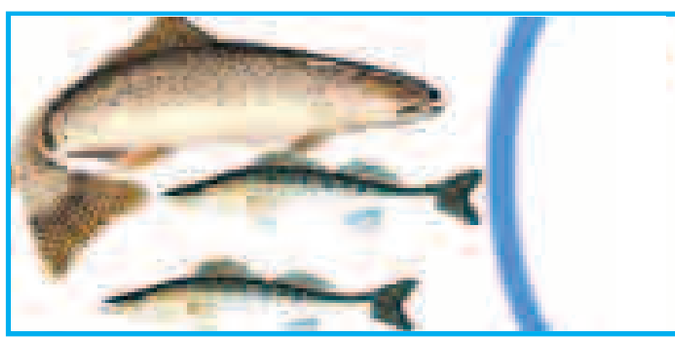
آگهی ماده ۱۴۷– اصلاحی

نظر به اینکه هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۵۷۴۸ مورخ ۸۹/۸/۱۸ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای ابراهیم دارش فرزند محمود شش دانگ یک باب مغازه به انضمام طبقه فوقانی به مساحت ۱۹۶/۴۷ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۳۹۸ فرعی از ۸ اصلی واقع در بالاشهر معزآباد رودان بخش ۳ بندرعباس را تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرا بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۰۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آئین نامه اجرایی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت براساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض مراتب سبه دادگاه صالحه اجاله می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود . ۲۵۱/م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۱/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۸۹/۱۱/۲۵

پرویز شیروانی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان



گوشت ماهی غذایی کامل با هضمی آسان و سرشار از مواد مغذی . . .

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان