

۴ بانوی دیا

سال دهم
شماره ۱۱۷۳
سمه شنبه
۱۹ بهمن ماه ۱۳۸۹
۴ ربیع الاول ۱۴۳۲
۸ فوریه ۲۰۱۱

آشپزی

دستور تهیه کیک نار گیلی

مواد لازم:

۱/۴ پیمانه نارگیل ورقه شده و شیرین شده
۱ پیمانه خامه (شیرینی بزی) سنگین ، زده شده
۲ پوند کیک ، معادل ۹۰۸- کیلو گرم ، هر کدام حدود ۱۱ مثقال، ۲ پیمانه بودینگ وانیلی

دستور پخت:

♦ فر را از قبل با درجه حرارت ۲۵۰ درجه فارنهایت گرم کنید. نارگیل را روی سبزی مخصوص فر پخش کرده و آن را به مدت ۱۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا نارگیل ها طلایی گرفته و آن را تکان دهید.
سبیس ظرف را از فر خارج کنید و بگذارید تاخنک شود. در یک کاسه سایز متوسط ، به آرامی خامه زده شده و بودینگ را با هم مخلوط کنید. هر کدام از کیک ها را به صورت عمودی به دو نیم تقسیم کنید، سبیس هرکدام از دو نیم را به صورت افقی به ۳ لایه ۱/۲ اینچی (۱/۲۰ سانتی متر) برش بزنید.

یک ظرف مربع شکل ۲۰ در ۲۰ سانتی متری را با ۴ تکه از این کیک ها پر کنید و یک لایه درست کنید. ۱ پیمانه از مخلوط بودینگ را روی آن بریزید و آنها را روی کیک پخش کنید. همین کار را تکرار کنید تا ۴ لایه درست شود در نهایت روی آنرا دوباره مخلوط بودینگ بریزید. ۱ ساعت آن را داخل یخچال قرار دهید. روی نارگیل های برشته شده را تزئین کنید و سرو کنید.

سس هزار جزیره

♦ سس هزار جزیره را به راحتی می توانید در منزل تهیه کرده و با انواع سالادها و غذاهای مختلف آن را میل کنید.

مواد لازم:

♦ تخم مرغ آب پز: ۵ عدد
پایازه: ۱۰۰ گرم، خیارشور: ۱۰۰ گرم
مغز کرفس: ۴ عدد
روغن زیتون: یک پیمانه، سرکه: نصف پیمانه
خامه یا مایونز: نصف پیمانه، سس تند: یک قاشق سویخوری

طرز تهیه:

♦ تمام سبزیجات را خرد کرده و له نمایند. خیارشور را نیز جرخ کنید. زرده تخم مرغ ها را از سفیده جدا نموده زرده را از زنده ریز عبور داده و با سرکه، سس تند و روغن زیتون مخلوط کنید. سفیده را نیز از زنده ریز عبور دهید و با سبزی خرد شده مخلوط کنید، خامه را به مخلوط روغن زیتون اضافه کرده و هم بزنید. تمام مواد را با هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا یکدست شوند.

این روغن از موخوره پیشگیری

آبپا موخوره دارید؟ چه درمانی برای این عارضه وجود دارد؟ چه روغن بادام از موخوره پیشگیری میکندیک متخصص پوست و به مو از موخوره و خشکی مو پیشگیری میکند.جنیتی امیری تشکیل شده است و می‌توان گفت که بخش مرده فولیکول وی گفت: خشکی مو می‌تواند به دلیل ژنتیکی یا استفاده استاندارد نبستند، شرایط آب و هوایی محل زندگی افراد، مو باشد.

این متخصص پوست و مو افزود: کرم‌های مو پایه روغنی دارند و استفاده از آنها موجب بروز درخشندگی و نرم شدن موها می‌شود. موهای خشک هستند می‌توانند از روغن‌هایی مثل روغن بادام برای موهای می‌تواند از خشکی و موخوره مو پیشگیری کند.

امتحان کنید:

به مردان قدرت دهید،تا صمیمیت فوران کند!

♦ به مردان اندرز ندهید.مردان دوست دارند که مشکلات را به تنهایی حل کنند و اگر به شما چیزی نمی گویند یعنی به تنهایی قادر است موضوع را حل کند و در صورت لزوم با شما در میان می گذارند.با نصیحت نکردن زندگی خود را عاشقانه کنید.
♦ سکوت مردان را نشکند.این اشتباه خانم هاست که وقتی مرد ساکت است مدام به سمت آنها می روند و با آنها حرف می زنند. اگر او ساکت است به سکوت نیازمند است و احترام به این سکوت یعنی صمیمت بیشتر.
♦ سکوت طولانی در زنان ممکن است به معنی آزرده خاطر بودن باشد اما در مردها این طور نیست.
♦ به مردان فضا دهید گاهی او را رها کنید تا با خود خلوت کند.با دوستان به ورزش برود

کند که همه چیز در دست اوست و اداره امور خانه به دست قدرتمند او اداره می شود.
♦ مطلقا او را با کسی مقایسه نکنید.شوهر خواهرم دو تا خانه دارد ،فلانی اینقدر درآمد دارد و تو مثل گداها هستی.اگر واقعا به بهبود اوضاع مالی فکر می کنید او را برای تلاش بیشتر تشویق کنید.انتقاد دشمن صمیمیت است.
♦ تو بی عرضه ای یعنی قزو ریختن مرد. یعنی به دست خود خانه را خراب کردن. هر مفهوم مشابه «تو بی عرضه ای» فاتحه ای بر صمیمیت و عشق متقابل مرد است.
♦ شوهر خود را حلال مشکلات بدانید. مشکل را به او بگویید و از او بخواهید آن را حل کند و تایید کنید که تنها او قادر به حل این مسئله است.

پاک کردن لکه

از روی چوب، چرم، کاشی

برای پاک کردن لکه جوهر از روی چوب،اگر روی میلمان چرم شما خودکاری شده،برای این که کاشی و سرامیک خانه شما تمیز و براق باشد....

• برای پاک کردن لکه جوهر از روی چوب، ابتدا کمی شیر و بعد کمی لیمو روی لکه بمالید تا لکه از بین برود.

• اگر روی میلمان چرم شما خودکاری شده، کمی الکل صنعتی روی پنبه بریزید و روی خطوط بکشید. این کار را آرام و با حوصله انجام دهید. سپس با یک تکه پارچه آن را تمیز کنید.

• برای این که کاشی و سرامیک خانه شما تمیز و براق باشد، می توانید یک پیمانه آمونیاک، یک دهم پیمانه سرکه و یک چهارم پیمانه جوش شیرین را در یک سطل آب داغ بریزید و با آن کاشی و سرامیک‌های خانه خود را تمیز کنید.

• گاهی بچه‌ها در دیوار خانه را با مدادرنگی خط خطی می‌کنند. اگر روی دیوارهای خانه شما هم با مداد رنگی خطی کشیده شد، با یک مسواک و کمی خمیر دندان می‌توانید آن را تمیز کنید.

• اگر شمع روی کاغذ دیواری خانه شما چکید، اول شمع را با نوک کارد از دیوار بکنید. سپس با یک مداد پاک‌کن بقیه آن را خوب تمیز کنید.

میکند

باید کرد ؟

مو گفت:
مالیدن روغن بادام

افزود:
مو از سولوفیروتنین

مو است.

از شویوندهایی که

استفاده از ششوار و اتوی

و از روغن ساخته شده‌اند .

امیری گفت:
افراد که دارای

خود استفاده کنند زیرا روغن بادام

تولید دو داروی امیدبخش برای درمان هیاتیت C

پزشکان از تولید دو داروی قدرتمند خبر دادند؛ که امیدی تازه برای درمان تعداد بیشتری از مبتلایان به هیاتیت C هستند و پیش بینی می‌شود که به زودی وارد بازار داروسازی شوند. به گزارش ایستا، ویروس هیاتیت، کبد را مورد حمله قرار می‌دهد اما با این حال اکثر مبتلایان به این بیماری از وجود عفونت در بدنشان بی‌اطلاع هستند. به گفته متخصصان، موضوع عجیب در مورد این بیماری این است که تصور می‌شود دو سوم از مبتلایان به هیاتیت C را افرادی تشکیل می‌دهند که پس از جنگ جهانی دوم دنیا آمده‌اند و در اصطلاح «بیبی بومر» نامیده می‌شوند.

این افراد از دوران جوانی حامل ویروس بیماری بوده‌اند و گاهی دو یا سه دهه طول کشیده تا ویروس آسیتب خود را بر جای بگذارد. بر همین اساس یک انتقاد مهم در زمینه درمان این عفونت، ترغیب مراکز بهداشتی دولتی برای آغاز مایعیت گسترده روی نسل بیبی بومر سافورده از اخطا ابتدا به هیاتیت C است درست شبیه مایعانی که برای این سالمندان در مورد ابتلا به سرطانی مختلف صورت می‌گیرد.

بر گزارش خبرگزاری اسپوشپترس، امروزه دو دارو برای درمان هیاتیت C وجود دارد که فقط ۴۰ درصد بیماران مبتلا به نوع شایع ویروس این بیماری را در درمان می‌کند اما مفاعلات اخیر تایید کرده که با افزودن یک داروی جدید می‌توان نرخ درمان را تا ۷۵ درصد افزایش داد و به‌لحاظ با کاهش طول دوره درمان، عوارض جانبی آن را نیز کاهش داد. این داروی جدید می‌تواند «تاپریویر» یا «بوسپرئویر» باشد که هر یک تولید یک شرکت داروسازی جداگانه هستند.

کحات خازداری

بر طرف کردن بوی پیاز از کارد

اگر کارد شما بوی پیاز می دهد ، با کارد چوبی را حلقه حلقه برید . با این کار بوی پیاز از بین می رود .

برای تهیه مارمالاد

برای تهیه مارمالاد سیب و به ، پوست آنها راکنده، جرخ کنید و آن را با ۲ لیوان آب بریزد. سپس شکر را اضافه کنید.بهرت است برای زلاتینه کردن مارمالاد به ، تخم های به را در یک قفجان آب جوش حل کنید و آن را با نصف قاشق مریاخوری بودر زلاتین به مارمالاد اضافه کنید .

میوه های کاملاً رسیده برای تهیه مارمالاد مناسب تر هستند.

اگر می خواهید همیشه کشتک

سالم در خانه داشته باشید

کشتک ساییده شده را در کیسه‌های پلاستیکی ضخیم بریزید و پس از این که سسر آن را بستید در فریزر قرار دهید هر وقت به کشتک احتیاج داشتید به اندازه نیاز آن را چند ساعت قبل از مصرف بیرون بیاورید.

نگهداری بهتر لباس ها

سعی کنید برای لباسها جای کافی در نظر بگیرید، در غیر این صورت لباسها به همدیگر فشرده شده آسیب می بینند.

روش‌ی مناسب و جایی مناسب برای لباسها در نظر بگیرید تا لباسها طوری در کنار هم قرار گیرند که بین آنها جریان داشته باشد. لباس ها را بعد از پوشیدن آویزان کنید. لباسهای بیرون از منزل را برس بزنید و نسام دکمه ها و بست هایش را ببندید و آن را در جالباسی مناسب قرار دهید تا هوا در آن جریان داشته باشد.

ایا لباس قدیمی را به روی چوب لباسی وصل کنید. بدین شکل لباسها بهتر آویزان می شود. لباسهای فصلی که در حال حاضر مورد نیاز نی می باشند جدا کرده، آنها را تمیز نماید و در جای مناسبی مثل کمد، کشو و جالباسی قرار دهید.

لباسها را چنان مرتب کنید که ایسه های مشابه در کنار یکدیگر قرار بگیرند. مثلا پیراهن ها کنار هم، ژاکتها کنار هم. لباسهای سنگین و ضخیم مثل پالتو و کتاه ضخیم باید در انتهای کمد قرار داده شوند و لباسهای سبک در قسمت دیگر کمد نگهداری شوند.

لباسهای زیر و جوراب ها را هر شب بشویید.

من نیز لیخنه شما را بعد از اجرای این قوانین طلایی رای همیشه به خاطر دارم.
نکاتی که در بالا ذکر شد شاید در نگاه اول بسیار ساده و سطحی و بی اهمیت جلوه کند ولی باور کنید که با رعایت همین نکات ساده (و البته بی هزینه) بسیاری از مشکلات مربوط به نیند صمیمیت بین همسران حل می شود.
موارد بالا برای خانم ها است. به همین صورت نکاتی هم وجود دارد که آقایان باید رعایت کنند که با رعایت آنها از سوی آقایان و رعایت نکات بالا از سوی خانمها قطعاً صمیمیت در زندگی پر رنگ تر خواهد شد .
آزی صمیمیتی که اگر در خانه حاکم باشد همه مشکلات کم رنگ می شوند و حاضر نخواهید بود که آنرا با دنیا عوض کنید.

مگر ما از زندگی چیزی جز صمیمیت و یک دلی و فضای با عشق و محبت می خواهیم؟
مگر نه این است که حتی آن کسی که بدنبال کسب ثروت است هدفش رسیدن به آرامش است؟

و به خانواده خود تنها سسر بزند.مدام دنبال او نباشد. فضای رها نشدن؛ این چیزی است که مردان گاهی به آن نیاز دارند. اگر به آنها این فضا را هدیه بدهید. آنها نیز به شما عشق می ورنند .

♦ مرد دوست دارد که از او قدردانی شود. تشکر به مرد قدرت پرواز می دهد.از هر کار کوچکی که برای شما انجام می دهدتشکر و قدردانی کنید.تا از نیز بی حساب به شما عشق بورزد.

♦ مرد باید تایید شود.توانایی های مرد را تایید کنیدو تاکید کنید او صاحب بهترین توانایی ها و شایسته ترین همسر(شوهر) است.

♦ باید مورد اطمینان باشد. به او اعتماد کنید با اطمینان خاطر از اینکه او می تواند ، شما می توانید به راحتی بسیاری از کارها را به بسایرید.

♦ مردها را تشویق کنید.مرد عاشق تشویق است.گف زدن ها را فراموش نمی کند. مرد، آفرین شما را تا عمر دارد به خاطر می سپارد.

با گوشت و مرغ ناپز چه کنیم ؟

برای سبولت در آشپزی توصیه‌هایی برای خانه‌های کارمند که می‌خواهند در کوتاه‌ترین زمان ممکن غذایی خوشمزه درست کنند آورده ایم.

گوشت ناپز : یک قاشق شربت خوری سرکه به آب غذا اضافه کنید . گوشت سفت و چغز: مایه ای مرکب از بخش های مساوی سرکه و آب گوشت گرم شده تهیه کنید. مدت ۲ ساعت گوشت ناپز را در آن بخیابانید.
استیک یا پفکت: فقط کافی است مخلوط از سرکه و روغن روی آن بمالید
مرغ ناپز: اگر مرغ تازه سال بپزید، قبل از در سرکه آنک ه گوشت طعم و مزه یک را خواهد گرفت.برای سفت یا برخی از مرغ های شهود قبل از گوشت را مدت دو سرکه و روغن سالاد که به مخلوط کرده اید قرار اگر هنگام پختن مقدار بسیار کمی آب بریزید زودتر خواهد پخت.

گوشت های سفت جوش شیرین در گوشت های پخت.

گوشت های پخت.

آکهی حصر وراثت

آقای حسن سالاری دارای شناسنامه شماره ۹۶۹ به شرح دادخواست به کلاس۸۹/۳/۱۲۱۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادوران موسی سالاری شناسنامه ۵۹۸ در تاریخ ۸۹/۱۰/۲۸ اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصراست به ۱:حسین سالاری فرزند موسی ش ش ۹۶۹ متولد۱۳۵۶ صادره از حوزه ۲ منیاب پسر متوفی۲-علی سالاری فرزند موسی ش ش ۱۱۸ متولد۱۳۵۳ صادره از حوزه ۳ حاجی آقا پسر متوفی۳-اسمعیل سالاری فرزند موسی ش ش ۱۲ متولد۱۳۵۵ صادره از حوزه ۴ منیاب پسر متوفی۴-سینکه۴ سالاری فرزند موسی ش ش ۱۲۱۳ متولد۱۳۵۰ صادره از حوزه ۵ رودن دختر متوفی۵-فاطمه سالاری فرزند موسی ش ش ۵۱۷ متولد۱۳۵۵ صادره از حوزه ۶ منیاب دختر متوفی۶-زینب سالاری فرزند موسی ش ش ۱۰۳۷ متولد۱۳۵۷ صادره از حوزه ۷ منیاب دختر متوفی۷-امنه سالاری فرزند موسی ش ش ۱۱۳۲ متولد۱۳۶۰ صادره از حوزه ۸ منیاب دختر متوفی۸-سرفه سالاری فرزند موسی ش ش ۵۸۳ متولد۱۳۶۳ صادره از حوزه ۹ منیاب دختر متوفی ۹-زهراه سالاری فرزند موسی ش ش ۳۴۱۰۲۲۸۸۷ متولد۱۳۷۰ صادره از منیاب دختر متوفی ۱۰-کلوم سالاری فرزند موسی ش ش ۳۹۶۹۴۳۴۱۰۰۳۹۶۹۴ صادره از منیاب دختر متوفی ۱۱-دختی سالاری فرزند موسی ش ش ۶۰۱ متولد۱۳۳۳ صادره از حوزه ۳ منیاب همسر دائمی متوفی.ایک با انجام شرفیفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آکهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد ویا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نتخستین آکهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف حوزه ۴ شهری منیاب

آکهی ابلاغ

خواهان بانک ملی ایران به طریت خوانندگان عبدالرضا شریفی و محسن شریفی به خواسته مطالبه وجه به دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس که جهت رسیدگی به امر علیه اول دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس خیابان آیت الله مطهری شمالی دادگستری کل استان هرمزگان ارجاع و به کلاسه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۰۵۷۹ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۸۹/۰۱/۲۰ ساعت ۸/۳۰ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانندگان و درخواست وکیل خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار کاهمی می شود تا خواننده پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی آن خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.۱۸/۹۸/۱۱

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس—عیسی میری

آکهی ابلاغ دادنامه حقوقی

پیرو آکهی های قبلی بدین وسیله به ۱-آقای محمدرضا زارعی فرزند اسمعیل۲-خانم زهرا رحمتی فرزند عزیز فعلا مجهول المکان ، ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۴۷۳ به موجب دادنامه شماره ۸۹/۰۶/۰۱۰۱ مورخ ۸۹/۰۶/۰۱ در پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۳۲۱ حسب دادخواست پست بانک استان هرمزگان به خواسته مطالبه تضامنا محکوم به پرداخت مبلغ ۱۳۹/۰۸/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۲۹/۰۷/۰ ریال هزینه دادرسی و حق الوکاله نماینده حقوقی طبق تعرفه و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ ۸۸/۱۱/۲۱ تا اجرای حکم بر اساس قرارداد به مآخذ ۲۰ درصد نسبت به اصل خواسته در حق خواهان شده اید . رای صادره غیابی و طرف بیست روز از تاریخ نشرآکهی قابل واخواهی در این دادگاه و سپس طرف بیست روز دیگر قابل تجدید نظر خواهی در محاکم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد. ۲۱/۱/۱۱

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس جهانگیری زاده

آکهی ابلاغ دادنامه حقوقی

پیرو آکهی های قبلی بدین وسیله به آقایان۱- عبدالحمید معانی فرزند عبدالرضا۲-سید محمود فیروزه ای فرزند سید حسین فعلا مجهول المکان ابلاغ می گردد به موجب دادنامه شماره ۸۹/۰۹/۲۶ مورخ ۸۹/۰۶/۰۱ در پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۷۲۹ حسب دادخواست پست بانک استان هرمزگان به خواسته مطالبه تضامنا محکوم به پرداخت مبلغ ۱۳/۹۵/۰۶۶۱ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۸۸/۵۰۰ ریال هزینه دادرسی و حق الوکاله نماینده حقوقی طبق تعرفه و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ ۸۸/۱۱/۲۱ تا اجرای حکم بر اساس قرارداد به مآخذ ۲۰ درصد نسبت به اصل خواسته در حق خواهان شده اید . رای صادره غیابی و طرف بیست روز از تاریخ نشرآکهی قابل واخواهی در این دادگاه و سپس طرف بیست روز دیگر قابل تجدید نظر خواهی در محاکم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد. ۲۱/۱/۱۱

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس—جهانگیری زاده

آکهی ابلاغ دادنامه حقوقی

پیرو آکهی های قبلی بدین وسیله به آقایان۱- سید هاشم حسینی کوزرکی فرزند سیدعلی۲-اکبر ۳-ارپوش رضایی فرزند قوچعلی فعلا مجهول المکان ابلاغ می گردد به موجب دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۵۷۱ مورخ ۸۹/۰۶/۰۱ در پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۰۷۲۰ حسب دادخواست پست بانک استان هرمزگان به خواسته مطالبه تضامنا محکوم به پرداخت مبلغ ۱۴/۰۷/۵۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۳۰۳/۵۰۰ ریال هزینه دادرسی و حق الوکاله نماینده حقوقی طبق تعرفه و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ ۸۸/۱۱/۲۱ تا اجرای حکم بر اساس قرارداد به مآخذ ۲۲ درصد نسبت به اصل خواسته در حق خواهان شده اید . رای صادره غیابی و طرف بیست روز از تاریخ نشرآکهی قابل واخواهی در این دادگاه و سپس طرف بیست روز دیگر قابل تجدید نظر خواهی در محاکم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد. ۲۰۹/۱/۱۱

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس—جهانگیری زاده

آکهی ابلاغ

خواهان بانک ملی ایران اداره امور شعب استان هرمزگان فرزند دادخواستی به طریت خواننده هادی نجفی صالح فرزند و رحیم وحیدی فر فرزند قربانعلی به خواسته مطالبه طلب تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس—خیابان آیت الله مطهری شمالی-دادگستری کل استان هرمزگان ارجاع و به کلاسه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۵۴۰ ثبت گردیده .

وقت رسیدگی آن ۱۳۹۰/۲/۲۴ ساعت ۱۱ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانندگان و درخواست خواهان و به تجویز مساده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیر الانتشار آکهی می شود تا خوانندگان پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.۱۱/۲۰/۱۱

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس—بیت اله

قبل از خرید مصرف کمتر فکر کنید مصرف کمتر یعنی زیاد کمتر

سازبان با نیافت و مدیریت پشه شروای بندرعباس



با مصرف مای بدن خوراد مقابل افزایش رسوب کلسترول بیمه نماید

● **روابط عمومی**

اداره کل شیلات

هرمزگان