

۴	مناصبهای هم‌تَر
◄ سال دهم شماره ۱۱۸۰ ◄	
◄ شبه ۳۰ بهم ماه ۱۳۸۹ ۱۵ ربیع الاول ۱۴۳۲ ۱۹ فروردیه ۲۰۱۱ ►	

مشکلات حافظه‌ای زنگ خطر سکنه مغزی

پزشکان آمریکایی در آزمایشات جدید خود دریافته‌اند: که مشکلات حافظه‌ای و سایر ناتوانی‌های ذهنی می‌تواند نشانه‌ای از افزایش خطر بروز سکنه مغزی باشند.

به گزارش ایسنا، دکتر آبراهام لتر از دانشگاه آلاباما در بیرمنگهام در این باره خاطرنشان کرد: کسانی که امتیاز آنها در تست حافظه زیر ۲۰ درصد می‌شود ۳/۵ برابر بیشتر در معرض خطر سکنه مغزی هستند. در حالی که این خطر در افرادی که امتیاز آنها بالای ۲۰ درصد می‌شود، کاهش پیدا می‌کند. خبرگزاری یوایناتدپرس در این باره گزارش داد: دکتر لتر و دستیارانش در بررسی‌های خود همچنین دریافته‌اند که در سن ۵۰ سالگی افرادی که رتبه تست هوشی آنها زیر ۲۰ درصد باشد ۹/۴ برابر با احتمال سکنه مغزی مواجه هستند. بنا بر این گزارش، پزشکان تاکید دارند: که ورزش می‌تواند عملکرد و توان ذهنی را بهبود برزگردسانی که دچار اختلالات حافظه هستند، بهبود بخشد. مطالعات نشان داده است سالمندانی که در خانه ورزش‌های منظم روزانه انجام می‌دهند، علّام بهبود عملکرد حافظه در آنها مشاهده می‌شود. به این ترتیب تایید شده است که انجام ورزش‌های منظم می‌تواند مشکلات شدید حافظه را بهبود بخشد.

دست‌انم بوی صلوات می دهند،از بسی گل محمدی کاشته‌ام

و یک روز که از کنار خانه وی می گذرد و از خاکستر خیری نمی شود ، می پرسد ورفیق ما امروز سراغ ما نیامد و چون می شود که بیمار شده به عیادتش می رود . امروز زمین پر بخود می بالد که شاهد زیباترین پدیده خلقت است ؛ تولد پاک ترین مرد زمنی و مظهر ترین نفس وزلاّل ترین وجود ربّانی و عرفانی .

آری محمد امین با به عرصه وجود گذشتت تا زمین را از لوث زبونی وذلّت برهاند و بردست های اغواگر وفریکار مهر طالت بزند. محمد امین ، گوهری بود بر

پیامبر بزرگ اسلام دارای بهترین اخلاق بود از این رو یکی از مهمترین عوامل پیشرفت اسلام ، اخلاق نیکو و برخورد متین و ملایم آن حضرت با مردم بود

صفد عربستان که خوش درخشید و روز به روز بر قدر و منزلتش افزوده شد و هر روز تاریخ دریا دریا اعتبار و عزت اسلام را از وجود پیامبر عظیم الشنان اسلام به عاریه می گیرد و برخورد می بالد که چنین بیمبری رهرو و رهبرشان است.

پیامبر بزرگ اسلام دارای بهترین اخلاق بود از این رو یکی از مهمترین عوامل پیشرفت اسلام ، اخلاق نیکو و برخورد متین و ملایم آن حضرت با مردم بود و در طول زندگانی او برگزیده نشد که وقتش را به بطالت بگذرانند در طول تپایش همیشه می گفت خدایا ، ای یگارگی و تبلی و زبونی به توبانه می برم و مسلمانان را به کار کردن تشویق می نمود او همیشه جانب عدل و انصاف را رعایت می کرد و در تجارت به دروغ و تدلیس متوسل نمی شد. هیچگاه در معامله سنگینری نمی کرد و با کسی مجادله و لجابت نمی نمود و کار خود را به گرد دیگری نمی انداخت سالروز ولادت حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق(ع) بر تمامی مسلمان مبارک باد.

چنین می نگارد...

به راستی می توان گفت: که محمد را این چنین باید از نو دید «از نو شناخت» او را با نگاهی که اشیاء و اشخاص

را می نگریسم نباید نگریمست باید صف شخصیت های عظیم تاریخ قیصران و حکیمان را دید، در جمع پیامبران بزرگ نشاند و تماشا کرد ، محمد ترکیبی از موسی وعیسی است ، گاه او را در صحنه های مرگبار جنگ می بینیم که از شمشیرش خون می چکد و پیشاپیش یارانش که برای کشتن یا کشته شدن بی قراری می کنند می تازد و گاه وی را می بینیم که وقتی هر روز در رهگذرش مرد یهودی از پام خانه اش خاکستر بر سرش می ریزد و او نرم تر از مسیح ، همچون یابزد، روی در هم نمی کند

۱۷ ربیع الاول مصادف با ۲ اسفند ۱۳۸۹ میلاد سر تا سر سعادت حضرت محمد (ص) اکنون که بیش از هزار و چهارصد سال از آن تاریخ می گذرد، ملت ما در سالگرد این میلاد مقدس،برشکوه ترین مراسم وگرم ترین مجالس و با صفاترین تجمعات را به پا می دارند تا روح اخوت در پیگهره اجتماع،بیش از پیش زنده شود .گرامی باد سالروز ولادت پیامبر رحمت و مری انسان ها و سفیر گرانقدر الهی. گرامی باد هفته وحدت که در پردارنده ولادت ششمین پیشوای شیعه است،

دکتر شریعتی در بیان شخصیت ارزنده پیامبر خاتم این



خطوط کردن پهنادهای

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

نسخه‌های پهنادهای و تحلیله

مبتلایان به سوء‌هاضمه زیاد شکلات نخورند

سو، هاضمه به احساس ناراحتی مبهم در شکم یا قفسه سینه گفته می‌شود که هیچ علت عضوی مشخص برای آن پیدا نشده است. به گزارش، این احساس ناراحتی هنگام غذاخوردن یا بعد از آن ایجاد می‌شود. در شرایط بروز سو، هاضمه، معده، هری و روده کوچک دچار مشکل و اختلال عملکردی می‌شوند. کسانی‌که به این بیماری دچار می‌شوند باید تحت مراقبت مناسب شامل مراقبت شخصی و معاینه پزشکی قرار بگیرند. شبکه خبری تورنتو نی