

کمبود ویتامین D و استرس‌های روحی از عوامل موثر در ابتلا به ام اس هستند

بیک عضو انجمن ام اس گفت: کمبود ویتامین D به عنوان یکی از علل افزایش شیوع ام اس در ایران مطرح است اما این موضوع هنوز به صورت مد درمصد ثابت نشده است. دکتر شکوفه علیی در گفت وگو با ایستنا، افزود: چون علت اصلی ابتلا به ام اس شناخته شده نیست نمیتوان درباره دربارۀ شیوع بیشتر این بیماری در ایران نسبت به کشورهای دیگر به طور دقیق اظهار نظر کرد. با این حال کمبود ویتامین D و روند فزاینده استرس‌های روحی به عنوان عللی موثر در این زمینه مطرح شده است. وی درباره تغذیه مبتلایان به ام اس گفت: هیچ نوع ماده غذایی به عنوان علت ابتلا به این بیماری یا موثر در بهبود یا وخامت حال مبتلایان به ام اس شناخته نشده است. با این حال به این بیماران توصیه می‌شود که غذاهای چرب و شور را کمتر مصرف کنند. علاوه بر آن، ویتامین D را چه از طریق اشعه مستقیم نور خورشید و چه به صورت دارو به مقدار کافی دریافت کنند. از امگا ۳ و روغن ماهی نیز به میزان کافی استفاده کنند. این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، درباره وضعیت دارویی مبتلایان به ام اس اظهار کرد: پس از ساخته شدن داروی سینیوکس که نوع ایرانی آن اوونکس بود، قیمت اوونکس افزایش یافت اما پس از مذاکره انجمن ام اس با وزارت بهداشت، قیمت این دارو کاهش و زیر پوشش بیمه قرار گرفت. در حال حاضر همه داروهای جدیدی که دارای موثر وزارت بهداشت هستند، زیر پوشش بیمه قرار دارند مگر داروهایی که برخی بیماران به صورت پراکنده و تگ نسخه‌ای تهیه می‌کنند. وی افزود: ترکیبات بتافرون، داروهای اصلی بیماران ام اس هستند که هزینه آن‌ها اندک و ماهانه حدود ۲۰ هزار تومان است البته هنوز نوع ایرانی بتافرون ساخته نشده است. این متخصص بیماری‌های مغز اعصاب درباره علایم بیماری ام اس گفت: هرگونه نقص عصبی می‌تواند علایم ابتلا به این بیماری باشد که شامل علیمی مانند تاری دید، اشکال در تکلم، ضعف اندامها و اشکالات ادراکی می‌شوند و اگر فردی یک یا دو علامت را داشته باشد ممکن است به این بیماری مبتلا باشد.

شهردار بندرعباس در مراسم درختکاری:

توسعه فضای سبز به صورت گسترده در دستور کار است



♦ مهندس آرمان، مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس

کرده ایم، وی در پایان اظهار داشت: در بندرعباس ۶۵ بوستان و ۲۲ میدان وجود دارد که فضای سبز قابل توجهی را به خود اختصاص داده است. قابل ذکر است: به مناسبت روز درختکاری از کارگران نمونه و مسئولینی که در امر گسترش فضای سبز همکاری داشتند، از سوی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس مورد تجلیل قرار گرفتند.

♦ امین زارعی

سطح شهر بندرعباس اشاره کرد و افزود: در بندرعباس بیش از ۷۰ هزار اصله درخت وجود دارد که از این تعداد ۳۱ هزار و ۵۵ اصله در محدوده شهرداری منطقه یک، ۱۹ هزار و ۵۵ اصله در محدوده شهرداری منطقه سه و وجود دارد که برای سال آینده قصد داریم چهل هزار اصله درخت به درختان موجود در سطح شهر اضافه کنیم که این موضوع با همکاری شهروندان امکان پذیر خواهد بود.

وی یادآور شد: ۲۶ هزار و ۳۸۰ اصله درختچه در بندرعباس وجود دارد که از این تعداد درختچه، ۱۱ هزار و ۷۸۰ اصله در منطقه یک شهرداری، هشت هزار و ۲۷۷ اصله در منطقه دو و پنج هزار و ۸۵۲ اصله در منطقه سه وجود دارد.

مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس تصریح کرد: در چند ماهه اخیر ۱۸ هکتار به فضای سبز شهر بندرعباس افزوده شده است که یکی از مشکلات عمده موجود در بحث فضای سبز، باین بودن راندمان آب است که به این منظور تاکنون ۲۷ بلوار در شهر را به آبیاری قطره ای مجهز

بندرعباس نیاز است که فضای سبز افزایش یابد به همین منظور در این هفته، هفت هزار اصله نهال در بین مردم و سطح مدارس توزیع می شود تا مردم هم خود را در این کار دخیل بدانند. آرمان تصریح کرد: به منظور اشاعه و گسترش فرهنگ درختکاری در بین شهروندان، تاکنون چهار مرتبه طرح هر یالک یک نهال در سطح شهر انجام شده است که این کار همچنان ادامه دارد.

وی یادآور شد: امروز که به روز درختکاری زمین است به صورت نمادین ۳۴۰ اصله نهال در زمینی به مساحت ۲/۶ هکتار کاشته شد که از گونه های بومی و مقاوم به خشکی می باشند که به منظور استفاده بهینه از آب، آبیاری آنها به صورت قطره ای انجام می شود.

این مسئول اظهار داشت: از کل فضای سبز شهر بندرعباس، ۱۳۰ هکتار در محدوده شهرداری منطقه یک؛ ۵۲ هکتار در محدوده شهرداری منطقه دو و ۳۶ هکتار در محدوده خدماتی شهر در منطقه سه قرار دارد. آرمان به تعداد درخت موجود در

و خشکی می باشد تمام تلاش ما این است که فضای سبز شهر را افزایش دهیم.

سلطان زاده افزود: در بندرعباس سرانه فضای سبز عمومی با سرانه کشوری فاصله کمی دارد که سعی داریم به استانداردهای کشوری دست پیدا کنیم و فضای سبز مناسبی را برای شهروندان ایجاد کنیم که از بهترین برنامه های ما توسعه فضای سبز است که به صورت گسترده و وسیع در دستور کار قرار دارد. وی اظهار داشت: هم اکنون در بندرعباس ۲۸۶ هکتار فضای سبز عمومی و نیمه عمومی وجود دارد که باید این فضا را به چهارصد هکتار برسانیم تا به استاندارد کشوری دست پیدا کنیم و امیدواریم تا سه سال آینده بتوانیم این موضوع را محقق کنیم.

مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس نیز گفت: در بندرعباس ۲۰۸ هکتار فضای سبز عمومی و ۶۰ هکتار فضای سبز نیمه عمومی وجود دارد که سرانه این فضا برای هر شخص ۵/۵ هکتار است که ۲ متر با استاندارد کشوری فاصله داریم. مهندس شهرام آرمان افزود: با توجه به اقلیم شهر

می شود و به نقش و اهمیت درخت در زندگی انسانها و با توجه به فرا رسیدن فصل درختکاری به شیوه های صحیح کشت درخت اشاره می گردد.

کمتر کسی است که به عمرش درخت نکاشته باشد و با لااقل در فکر کاشتن یک درخت نبوده باشد، درختکاری یک سنت پسندیده است که همه مردم به آن علاقه دارند. شرع مقدس اسلام نیز امر کشت و زرع و درختکاری را تشویق و ترغیب کرده و رهبران بزرگ اسلام در عمر مقدسشان اغلب به این امور اشتغال داشته اند.

به مناسبت روز درختکاری و به همت سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس و با حضور سلطان زاده شهردار بندرعباس، مهندس آرمان مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس، مسئولین و معاونین شهردار و اعضای شورای شهر بندرعباس، بلوار افروز شهابی پور درختکاری شده به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، شهردار بندرعباس در این مراسم گفت: با توجه به اینکه شهر بندرعباس دارای اقلیم گرم



♦ سلطان زاده ؛ شهردار بندرعباس

درخت این چانداری زبان از گرانهایترین آفریده های خداوند دانا برای آدمی است و به دلیل نقش حیاتی که در زندگی تمامی موجودات زنده علی الخصوص انسانها دارایی باشد. در سالنامه جمهوری اسلامی ایران روز یازدهم اسفند بنام روز درختکاری نامیده شده است و از آنجا که حیات درخت به عواملی نظیر آب، خاک و هوا بستگی دارد که توسط مسئولین امر سالهاست که برنامه های متعدد آموزشی، اطلاع رسانی و درختکاری اجرا



♦ رئیس، رئیس شورای شهر در حال کاشت نهال



♦ حضور مدیران دستگاه های اجرایی استان در مراسم درختکاری



♦ مشارکت شهروندان در کاشت نهال



♦ مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز در حال کاشت نهال



♦ تجلیل از کارگران نمونه



♦ مشارکت مسئولین در کاشت نهال



♦ شهردار بندرعباس در حال کاشت نهال



♦ کودک امروز جوان فردا؛ نهال امروز درخت فردا



♦ تجلیل از مسئولین همیار در گسترش فضای سبز



♦ مشارکت مدیران در کاشت نهال



روابط عمومی
سازمان بهزیستی
استان هرمزگان

سازمان بهزیستی

مرکز آموزش علمی کاربردی سازمان بهزیستی استان هرمزگان در نیم سال دوم تحصیلی ۹۰-۸۹ به صورت پودمانی در رشته کارشناسی ناپیوسته تربیت مربی پیش از دبستان دانشجو می پذیرد . از متقاضیان دعوت می نماید **از تاریخ ۱۷ اسفند ماه تا ۲۲ اسفند ماه جاری** جهت ثبت نام اقدام نمایند

به اطلاع کلیه علاقمندان
می رساند:

