غذاهایی که از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کنند

دندانپزشکان اغلب به بیماران خود توصیه می‌کنند که از خوردن مواد غذایی شیرین تا حد امکان پرهیز کنند تا میزان پوسیدگی دندان‌های آن‌ها کاهش پیدا کند اما گروهی از متخصصان آمریکایی معتقدند مواد غذایی وجود دارند که برای سلامت دندان‌ها مفید هستند. به گزارش ایسنا، دکتر لوئیس آمندولا ـ رییس بخش دندانپزشکی و ستون دنتال ـ در بیانیه‌ای خاطرنشان کرد: باکتری‌های که موجب پوسیدگی دندانها می‌شوند از نوع باکتری‌های استرپتوکک هستند که از قند ساکارز تغذیه می‌کنند، ساکارز قند معمولی است که ما اغلب می‌خوریم. این باکتری‌ها در حین تکثیر شدن از خود اسیدهای تولید و آزاد می‌کنند که این اسیدها موجب پوسیدگی دندان‌ها می‌شوند. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، کارشناسان مرکز خدمات دندانپزشکی وستون دنتال در کالیفرنیا در این مقاله چندین ماده غذایی را معرفی کرده‌اند که از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کنند و در نتیجه لبخندی زیبا و سلامت را به شما هدیه می‌دهند. یکی از این مواد آدامس‌های بدون قند هستند، اگر چه بیشتر آدامس‌های حاوی مواد قندی چسبنده هستند، اما انواع بدون قند آن‌ها حاوی یک شیرین کننده طبیعی به نام «زایلیتول » هستند که می‌توانند سلامت دندان ها را بهبود بخشند. همچنین خوردن پنیر به عنوان دسر بعد از غذا از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری کرده و به ترمیم سطح دندان‌ها نیز کمک می‌کند، چون پنیر میزان تخریب مواد معدنی در مینای دندان را کاهش می‌دهد و اسیدهای تشکیل دهنده پلاک‌ها را خنثی می‌کند و در عین حال بزاق دهان را افزایش می‌دهد که برای پاکسازی قند داخل فضای دهان مفید است. به علاوه میوه‌ها و سبزیجات تازه مثل هویج، سیب و خیار نیز به تمیز شدن دندان‌ها و تقویت تولید بزاق و حفاظت از لثه‌ها و تمیز کردن آن‌ها کمک می‌کنند.

چگونه از خوردن شیرینی دل بکنیم؟

به نظر می‌رسد دانشمندان به زودی به روشی موثر برای کاهش میل و اشتیاق انسان به خوردن شیرینی‌ها و مواد غذایی پرکالری دست پیدا خواهند کرد. به گزارش ایسنا، این دانشمندان ادعا کرده‌اند که با کمک یافته‌های جدید خود به زودی می‌توانند ذائقه انسان را تغییر دهند. یک گروه بین‌المللی از متخصصان در آزمایشات جدید خود دو شناساگر را در زبان کشف کرده‌اند که به بدن کمک می‌کنند غذاهای شیرین را شناسایی کنند.
به گزارش روزنامه دیل میل، چاپ انگلیس، این گروه به سرپرستی مرکز مونل کمیکال سنس در فیلادلفیا متوجه شدند که برخلاف تصورات قبلی، گیرنده‌های طعم تشخیص دهنده شیرینی روی زبان به جای یک گیرنده در واقع سه گیرنده قندی جداگانه دارد. بنا براین گزارش، این گیرنده‌ها در روده و غده پانکراس نیز یافت می‌شوند که هر دو عضو به کنترل سطح گلوکزی در خون و آزاد سازی انسولین کمک می‌کنند. در زبان یکی از این گیرنده‌ها موسوم به «KATP»می‌تواند به تنظیم حساسیت نسبت به طعم شیرینی بر اساس مقدار نیاز بدن کمک کند. به گفته دانشمندان، این گیرنده برای مثال درست بعد از خوردن یک کیک شیرین یا یک کاسه بستنی از فعالیتش کاسته می‌شود و اگر متابولیسم بدن به قند بیشتری نیاز داشته باشد، فعالیت این گیرنده تشدید می‌شود. دکتر کارن یی، متخصص اصلی این پژوهش خاطرنشان کرد: این یافته در آینده نزدیک به ما کمک خواهد کرد که دریابیم چگونه می‌توانیم تمایل زیاد خود را به مصرف شیرینی محدود کنیم.

مسافران نوروزی در محدوده غیر مجاز حق اسکان ندارند

حسین نارنجی نسب

- **این طرح سه دوره ۲۰ روزه دارد که در اجرای طرح اگر نقاطی که اصلاح هندسی لازم باشد اجرا می گردد**
- **در این طرح برای کاهش بار ترافیکی خیابانهای اصلی در مرکز شهر بصورت یک طرفه پیش بینی شد و قرار شد این طرح در زمان شهردار سابق اجرا شود که بنا به دلایلی اجرای آن به بعد موکول شد و در اواخر سالجاری با تصمیمی که در شورای ترافیک اتخاذ شد .**

ترافیک سردرگم که در حال حاضر شاهد آن هستیم بخاطر زیرساخت های نامناسب بافت مرکزی شهر بندرعباس و تراکم در کنار هم و همچنین عدم تعریض خیابانهای اصلی است و این معضل دست به دست هم داده تا ترافیک زودهنگام سراغ شهر بندرعباس بیاید و بندرعباس مانند جوانی است که پیری زودرس به سراغ آن آمده . بنی نعیم عضو شورای شهر بندرعباس در گفتگوی اختصاصی با روزنامه دریا؛ با بیان این مطلب افزود : رشد سرسام آور جمعیت بندرعباس که در حال حاضر نزدیک به ۴۰۰ هزار نفر جمعیت آن می باشد باعث یک مشکل پیش بینی نشده بنام ترافیک کرده که برای این شهر زودهنگام بوده است به همین منظور طرحی ۲ سال قبل برای کاهش ترافیک شهر به تصویب رسید .

در این طرح برای کاهش بار ترافیکی خیابانهای اصلی در مرکز شهر بصورت یک طرفه پیش بینی شد و قرار شد این طرح در زمان شهردار سابق اجرا شود که بنا به دلایلی اجرای آن به بعد موکول شد و در اواخر سالجاری با تصمیمی که در شورای ترافیک اتخاذ شد . این طرح با توجه به مشکلات ترافیکی شهر به اجرا شود

عضو شورای شهر بندرعباس افزود: با بازدیدهای میدانی که با حضور مدیران عامل تاکسیرانی ، اتوبوسرانی و آتش نشانی و اعضای شورای ترافیک بعمل آمد پیش بینی های لازم برای ایستگاههای تاکسی و اتوبوس انجام شد .

وی در رابطه جوابگو بودن طرح ترافیکی گفت : هرگاه در شهری وضعیت مشابه بندرعباس مشکل ترافیکی وجود داشته باشد چاره ای جز یک طرفه کردن خیابانهای اصلی نمی باشد و اگر طرح جوابگو نباشد راه دیگر آن زوج و فرد کردن خیابان ها و احداث زیرگذر می باشد . اما یکی از مهمترین کاری که باید شهروندان در اجرای طرح فعلی رعایت کنند پارک نکردن وسایل نقلیه شخصی خود در کنار خیابانهاست و زمانی که خیابانی یک طرفه می شود و دو طرف آن پارک خودروها نیز باشد عرض خیابان کم می شود و این خود عاملی برای ترافیک می شود .

بنی نعیم اظهار کرد : این طرح سه دوره ۲۰ روزه دارد که در اجرای طرح اگر نقاطی که اصلاح هندسی لازم باشد اجرا می گردد اما همانطور که توضیح دادم همکاری مردم در اجرای روان سازی ترافیک لازم و ضروری است و اگر این همکاری نباشد عریض ترین خیابان هم در شهر احداث شود باز هم شاهد ترافیک خواهیم بود .

وی در ادامه با اشاره به اجرای پروژه های عمرانی توسط شهرداری در شهر بندرعباس گفت : توسعه فضای سبز و بوستانها در سال گذشته توسط شهرداری فضای مناسبی برای تفریح و اوقات فراغت شهروندان ایجاد کرده اما حفظ و نگهداری آن مهمتر است چرا که فضایی که ایجاد می شود اگر از آن خوب نگهداری نشود زود از بین می رود.

عضو شورای شهر بندرعباس در رابطه با حضور مسافران نوروزی در تعطیلات گفت: در ایام تعطیلات بندرعباس شاهد خیل عظیم مسافران نوروزی است که از نقاط مختلف میهن اسلامی سرازیر شهر بندرعباس می شوند و شهرداری در این مدت هزینه زیادی برای مسافران نوروزی متحمل می شود و باید راهکاری برای درآمد شهرداری پیش بینی می شود تا بخشی از این هزینه به شهرداری برگردد.

یکی از معضلاتی که بندرعباس در ایام تعطیلات نوروزی با آن مواجه است بی نظمی مسافران نوروزی در بیتوته کردن است که در هر منطقه ای از شهر چادرهای خود را برپا می کنند و در سال جدید شهرداری با کمک شورا عزم خود را جزم کرده تا این بی نظمی برچیده شود که در این راستا مکان هایی از قبل مشخص شده و مسافران در آنجا اسکان می یابند و از اسکان خارج از محدوده ای که تعیین شده جلوگیری بعمل خواهد آمد .

آیت‌الله مکارم شیرازی:

لشکرکشی به بحرین برای عربستان و امارات گران تمام می‌شود

یکی از مراجع تقلید قم با محکوم کردن لشکرکشی عربستان و امارات به بحرین برای سرکوب مردم این کشور گفت: آنها باید بدانند که این لشکرکشی برای آنها بسیار گران تمام می‌شود.

به گزارش خبرگزاری فارس از قم، آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی پیش از ظهر امروز در درس خارج فقه خود که در مسجد اعظم قم برگزار شد با اشاره به فرارسیدن سال جدید و عید نوروز اظهار داشت: عید نوروز یک عید اسلامی نیست ولی عید عرفی و مبارکی است و می‌توانیم در این عید به گونه‌ای رفتار کنیم که رضایت امام زمان (عج) حاصل شود.

وی با تاکید بر پرهیز از توجه به خرافات در ایام عید تصریح کرد: توجه به مسائل خرافی طبق اطلاعاتی که به دست آمده است، کم شده و در ارتباط با چهارشنبه آخر سال مردم و جوانان آگاه شده‌اند.

*** نوروز به مسابقه تشریفات تبدیل نشود**

این مرجع تقلید با اشاره به اینکه اگر عید جنبه خرافی پیدا کند، مورد تایید اسلام نیست، بیان داشت: اسلام مسائلی مانند خانه‌تکانی، نظافت، صله رحم و کمک به نیازمندان را تایید می‌کند.

وی با اشاره به اینکه مردم باید جنبه‌های مثبت عید نوروز را مورد توجه قرار دهند، یادآور شد: نباید عید نوروز به مسابقه تجملات و تشریفات تبدیل شود و مردم مسلمان ایران به این مسائل که مورد عنایت امام زمان است بیش از پیش توجه خواهند کرد.

این مرجع تقلید در بخش دیگری از سخنان خود لشکرکشی امارات و عربستان به کشور بحرین را محکوم کرد و گفت: کشوری به ظاهر اسلامی برای قتل عام مردم به یک کشور دیگر نیرو فرستاده و این مسئله‌ای عجیب است.

وی با اشاره به اینکه اعتراض مردم بحرین به صورت مسالمت‌آمیز دنبال شده و افراد معترض مسلح نیستند، یادآور شد: غربی‌ها سالیان طولانی ادعای دموکراسی داشته و با همین ادعا به سرکوب مخالفان خود می‌پرداختند.

*** نمره غرب در تحقق دموکراسی صفر است**

آیت‌الله مکارم شیرازی بیان داشت: در این شرایط که مردم برای دموکراسی بر ضد دیکتاتوری قیام کرده‌اند، آنها به حمایت از دیکتاتورها پرداخته‌اند.

وی با تاکید بر اینکه نمره غرب در تحقق دموکراسی صفر است، اظهار داشت: دیگر کسی ادعای غرب در این زمینه را باور نخواهد کرد، چرا آنها در مسئله حقوق بشر تنها به فکر منافع خودشان هستند.

این مرجع تقلید خطاب به حاکمان عربستان و امارات گفت: حکام این کشورها باید بدانند که این لشکرکشی برای آنها ارزان تمام نخواهد شد و آنها باید هزینه‌های بسیاری بپردازند.

وی اضافه کرد: این مسئله برای حکام عربستان و امارات بسیار گران تمام می‌شود و به نفع آنهاست که خود را از این مهلکه کنار بکشند.

آیت‌الله مکارم شیرازی به طرح بهانه پیمان دفاعی از سوی این کشورها برای لشکرکشی به بحرین یادآور شد: آیا منظور از پیمان دفاعی قتل‌عام ملت است.

وی تصریح کرد: ملتی به دلیل اینکه خواسته مشروع دارند قتل‌عام شده و نیروهای خارجی نیز برای سرکوب مردم وارد می‌شوند، آیا حتی یک کودک نیز چنین منطقی را می‌پذیرد؟

*** انسان‌ها از سونامی ژاپن درس عبرت بگیرند**

استاد حوزه علمیه قم در بخش دیگری از سخنان خود به سونامی در کشور ژاپن اشاره کرد و یادآور شد: وقوع چنین فاجعه‌ای ناراحت کننده است و دعا می‌کنیم که خداوند نجاتشان دهد.

وی با اشاره به اینکه در این حوادث درس عبرت نیز نهفته است، بیان داشت: قوی‌ترین کشور صنعتی جهان در برابر حوادث طبیعی ضعیف و ناتوان است و همه انسان‌ها باید درس عبرت بگیرند و مغرور نشوند.

رییس سازمان جهاد کشاورزی در نشست پایان سال مدیران عنوان کرد :

توسعه کشت سور گم به گسترش دامپروری کمک می کند

رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت :با توجه به سازگاری علوفه سورگم با کم آبی توسعه این نوع کشت در استان به گسترش دامپروری کمک می نماید .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان سید نصیر سید محمدی در آیین برگزاری نشست پایان سال مدیران افزود : محدودیت در تامین علوفه دام یکی از عواملی است که مانع گسترش دامپروری در استان می شود و باید کوشید با کاهش ۱۰ درصدی سطوح زراعت واضافه کردن به کشت علوفه سور گم به رشد دامداری های سنتی روستایی کمک نماییم.

وی ادامه داد : از دیگر عواملی که به رشد دامپروری در استان کمک می نماید افزایش تعداد کشتارگاهها می باشد که با ایجاد تشکل توسط قصابیها ساخت این کشتارگاه در دست انجام است و ازپیشرفت فیزیکی ۹۰ در صدی برخوردار بوده است

مهندس سید محمدی در ادامه با ارائه آمار عملکردی سازمان در سال ۸۹ ابراز داشت : با توجه به سهم استان برای ایجاد اشتغال ۳۰ هزارنفری جهاد کشاورزی متعهد به ایجاد سه هزار شغل جدید بود که خوشبختانه با تلاش مضاعف مدیران شهرستانی با سازمان با ایجاد چهار هزار و ۷۰۰ شغل جدید توسط مدیران ایجاد شد که میزان عملکرد سازمان در این زمینه ۱۶۰ درصد بیش از میزان تعهدات می باشد .

وی خاطر نشان کرد : توسعه شرکت های مشاوره ای نیز یکی دیگر از اولویت های سال ۸۹ بود که در امسال تعداد این شرکتها از ۴۷ مورد در سال ۸۸به ۵۴ شرکت در سال ۸۹ رسید وهم اکنون تعداد فارغ التحصیلان شاغل در این شرکت ها ۱۷۴ نفر می باشد

وی با اشاره به دیگر اولویت های سازمان از جمله توسعه کشت داربستی گوجه فرنگی در سال ۸۹ اظهار داشت : این نوع کشت گوجه فرنگی که در مقایسه با روش های سنتی کاشت دارای تولید هشت برابری است از بازار پسندی مطلوبی برخوردار است وموجب افزایش در آمد کشاورزان می شود در سال ۸۹ ترویج شد وگسترش و ترویج این نوع کشت همچنان در دستور کار خواهد بود .

صدای مردم

کندی ترافیک و تجمع خودروها

با سلام و احترام ؛

در خبرها شنیده شد که جناب استاندار محترم دستور عدم خرابی کتابخانه عمومی واقع در بلوار طالقانی کتابخانه تا مشخص شدن جانمائی جدید را صادر کرده اند به هر حال باید توجه داشت که کتابخانه باید در جائی آرام قرار داشته باشد و این مکان باعث کور شدن دید و منظره دریا شده است مکان فعلی کتابخانه برای ۲۰ یا ۳۰ سال پیش که جمعیت کم بود و بازار های ستاره جنوب و نیلی وجود نداشت خوب بود ولی حال که این مکان به یکی از شلوغ ترین نکات شهر تبدیل شده است دیگر جای مناسبی برای کتابخانه نمی باشد خصوصا با احداث بلوار قسمت جنوبی کتابخانه ، در حالی که می توان جای آن فضای سبز و تفریحگاه برای گردشگران و بازدیدکنندگان ایجاد کرد که بعد از خرید جایی برای استراحت و تفریح داشته باشند یکی از بهترین و نزدیکترین جائی که می توان این کتابخانه را به آنجا انتقال داد و یک کتابخانه مدرن و در عین حال با نمای سنتی و بومی احداث نمود زمین خالی قسمت شرقی خانه پدری دکتر مشیری واقع در قسمت شمالی بلوار طالقانی و ۲۰۰ متری کتابخانه به سمت خور گور سوزان می باشد جایی که ایستگاه تاکسی های میناب در آن قرار دارد البته بنده اطلاعی ندارم که این زمین متعلق به چه شخص یا ارگانی می باشد ولی به هر حال می توان با مذاکره آنجا را به این کار اختصاص داد که علاوه برای ایجاد کتابخانه زیبا و محکم ، فضای گردشگری زیبائی را در محل قبلی آن ایجاد کرد و باید در نظر داشت که کتابخانه قبلی فرسوده شده است . یکی دیگر از مواردی که باعث ناهنجاری دیداری و کور شدن دید دریا در بلوار طالقانی گردیده است ، فرماندهی انتظامی شهرستان بندرعباس (مبارزه با کالای قاچاق سابق)می باشد که این مورد را هم باید با کمک شخص محترم استاندار می توان بجای دیگری انتقال داد و فضای گردشگری زیبای در آنجا ایجاد گردد اگر دقت کرده باشید متوجه می شوید که فرماندهی انتظامی استان هرمزگان واقع در گلشهر به ساختمان جدید واقع در همان جا منتقل شده که می توان فرماندهی انتظامی شهرستان بندرعباس را به ساختمان قبلی فرماندهی استان انتقال داد البته این مهم باید توسط مسئولین رده بالای استان پیگیری شود و نکته دیگر اینکه قسمت جنوبی بلوار طالقانی حد فاصل اسکله حقانی تا بازار ماهی فروشان هیچگونه مبلمان و زیبائی برای آن در نظر گرفته نشده در صورتی که می توان با محکم کاری و بتونی کردن سد و ایجاد نرده های فلزی زیبا و همچنین سنگ و فرش و صندلی و فواره و... به این قسمت سر و سامان داد باید توجه داشت که در هنگام نوروز و فصل خوب گردشگران بعد از خرید به این مکان مراجعه می کنند و البته برای بوستان کیش جنب بازار ماهی فروشان می توان یک چرخ و فلک بزر گ قرارا داد . آخرین نکته در مورد ترافیک مرکزی شهر این که بعد از یکطرفه کردن خیابانها دیگر رفوژها و میدانها در این خیابانها کاربردی نخواهند داشت و حتی خود مانع ترافیکی محسوب می شوند باد در نظر داشت که وجود میادین در خیابان یکطرفه از حرکت مستقیم خود روها جلوگیری می کند و باعث کندی ترافیک و تجمع خودروها پشت میادین و روفوژهای باقی مانده می شود و اینکه ای کاش ما کانالها و جوی های کنار خیابانها را سرپوشیده می کردیم تا از تبدیل شدن آن به سطل آشغال جلوگیری شود و البته به عرض پیاده رو خصوصا در مرکز شهر افزودخ شود حال شما به عنوان یک روزنامه پر تیراژ می توانید مطالب بالا را در قالب مقاله هایی پیگیری کنید .

• با تشکر

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۳۹۶۲-۳۰-۸۹/۱۰/۳۰ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای شعیب آب تین فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه بمساحت ۱۰۵/۱۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۳۳۰۸-اصلی باقیمانده واقع در محله سورو بخش یک بندرعباس خریداری از آقایان سعید، نادر ، ابراهیم ، خانم زیبا برادری تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷ -اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های نعترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .
۷۱۸م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۲/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۱/۱۷

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۱۶۸-۲۴-۸۹/۱۱/۲۴ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای احمد وجدانی فرزند زینل ششدانگ یک باب کارگاه تیرچه بلوک زنی بمساحت ۳۰۰۰ مترمربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۰ فرعی از ۵-اصلی واقع در قریه تاسبرقطعه ۱ بخش ۲ بندرعباس خریداری از آقای احمد شایق فرزند علی اکبر تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷ -اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های نعترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .۷۲۵/م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۲/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۱/۱۶

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۱۶۰-۲۴-۸۹/۱۲/۲۴ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای محمد صادق وجدانی فرزند زینل ششدانگ یک قطعه زمین محصور بمساحت ۴۰۰۰ مترمربع قطعات ۴ و ۵ تفکیکی قسمت مفروز از پلاک ۱۰ فرعی از ۵-اصلی واقع در قریه تاسبرقطعه ۱ بخش ۲ بندرعباس خریداری از آقای احمد شایق فرزند علی اکبر تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷ -اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های نعترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهدبود.۷۰۱/م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۱/۱۷

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۱۶۸-۲۴-۸۹/۱۱/۲۴ تصرفات مفروزی از مالکانه وراث آقای علی دهقانی تل گردویی ششدانگ بمساحت ۵۴۵/۲۲ مترمربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۱ فرعی از ۳۷۷۴-اصلی واقع در ۲۲ بهمن بخش یک بندرعباس خریداری از بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷ -اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های نعترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .۷۲۶/م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۱/۱۶

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی تاسیس شرکت قیصر جنوب کنگ (سهامی خاص)

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه مربوط به شرکت قیصر جنوب کنگ (سهامی خاص) در تاریخ ۸۹/۱۲/۲۵ تحت شماره ۱۳۰۶ به شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۴۱۴۳۰ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ فوق از لحاظ امضاء ذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و محلی دریا آگهی می شود :
۱- موضوع شرکت : صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز وارداتی ، خرید و فروش و اخذ وام از بانکهای دولتی و خصوصی ، بدیهی است چنانچه شرکت برای فعالیت هر کدام از موضوعات شرکت نیاز به اخذ مجوز داشته باشد پس از اخذ مجوز قانونی از ادارات و ارگانهای مسئول فعالیت خود را شروع خواهد کرد .
۲- مرکز اصلی شرکت : استان هرمزگان : شهرستان بندرلنگه – بندر کنگ – خیابان طالقانی – بلوار شهید بهشتی – دفتر بازرگانی داراب کد پستی ۷۹۶۴۱۳۷۷۱۵
۳- سرمایه شرکت : مبلغ سیصد میلیون ریال منقسم به سه هزار سهم یکصد هزار ریالی که مبلغ یکصد و پنج میلیون ریال آن طی گواهی شماره ۹۲۶ مورخه ۸۹/۱۱/۱۲ بانک سپه بندر کنگ نقداً بحساب شرکت واریز گردیده است و بقیه در تعهد صاحبان سهام میباشد . ۴- اولین مدیران شرکت : آقایان عبدالواحد داراب بسمت رئیس هیئت مدیره و محمد داراب بسمت نائب رئیس هیئت مدیره و حسین احمدی بسمت مدیر عامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند .
۵- دارندگان حق امضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی با امضای آقای عبدالواحد داراب رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت دارای اعتبار می باشد و سایر نامه های اداری با امضای آقای حسین احمدی مدیرعامل هیئت مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار خواهد بود.
۶- اختیارات مدیرعامل : آقای حسین احمدی مجری مصوبات مجمع عمومی و هیئت مدیره می باشد . ۷- بازرسان شرکت : آقایان خالد بحری و عبدالله سیاه دریایی بترتیب بسمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

عزیز بهرامی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر باینکه آقای علی ملا عباسی فرزند ابوالقاسم باستناد دو برگ استشهاد شهود گواهی شده در دفترخانه ۳۹ تهران جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت پلاک ۹۴۱۱ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی باقیمانده واقع در نخل زرین قشم قطعه یک بخش هشت بندرعباس که متعلق به ایشان میباشد بعلت جابجایی مفقود شده است لذا با بررسی دفتر املاک معلوم گردید سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۹۷۴۱ صفحه ۱۲۵ دفتر ۷۴ بنام خانم پانته آ رکنی فرزند ناصر صادر و تسلیم گردیده سپس برابر سند شماره ۲۱۰۷۷-۸۶/۳/۳۰ دفترخانه ۲۴ قشم بنام آقای علی ملاعباسی فرزند ابوالقاسم انتقال قطعی گردیده و برابر سند رهنی شماره ۲۱۰۷۹-۸۶/۳/۳۰ به مدت ۱۲ سال در رهن بانک مسکن شعبه مرکزی قشم قرار دارد . لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را بپیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد . تاریخ انتشار : ۸۹/۱۲/۲۸

سید یعقوب حسینی سرپرست ثبت اسناد و املاک قشم

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک رودان بشرح رای شماره ۵۷۶۱ مورخه ۸۹/۸/۱۸ تصرفات مفروزی از مالکان آقای ابوالقاسم هاشمی فرزند مهدی شش دانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۰۸/۴۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۴۷۳ فرعی از ۸ اصلی واقع در بالا شهر معزآباد رودان در بخش ۳ بندرعباس شهرستان رودان را تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد وعلیهذا در اجرای بند ۶ از ماده یک قانون اصلاح مواد ۱،۲،۳ وماده ۱۴۷- اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ والحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ وبند چهار ماده ۳۳ آئین نامه اجرائی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم ومالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار نوبت اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد،اداره ثبت و اسناد واملاک رودان سند مالکیت مذکور بر اساس مفاد آرا صادره ذیل در حدود مقررات صادر خواهد کرد و در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احاله می گردد. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متض