

۴ بانوی دریا

■ سال دهم
■ شماره ۱۳۰۱
■ سه شنبه
■ ۲۳ فروردین ماه ۱۳۹۰
■ ۸ جمادی الاول ۱۴۳۲
■ ۱۲ آوریل ۲۰۱۱

آشنی

پخت پرنج

برای خانم های شاغل



♦ خانم هایی که بیرون ازخانه کار می کنند و وقتی ظهر به خانه می آیند، فرصت پختن پرنج را ندارند، یا این که دوست ندارند از شب قبل پرنج آماده کنندمی توانند از این روش کمک بگیرند: صبح با شیب قبل پرنج را آیکش کنید، البته کمی آن را خشک بردارید، سپس ته دیگ پرنج را آماده کرده و پرنج را داخل قابلمه بریزید و قابلمه را داخل یخچال قرار دهید، ظهر پرنج را کمی آب و روغن دهید و آن را دم کنید حالاتا سالاد را آماده کنید، پرنج هم دم کشیده است.

♦ از بین بردن بوی سوختگی

پرنج

۱-یک تکه نان روی پرنج قرار دهید و موقع کشیدن، نان را بردارید.
۲- یک عدد پیاز را پوست کرده و در داخل پرنج فرو کنید، پیاز بوی سوختگی را به خود می گیرد.

♦ پرنج ماستی

وقتی می خواهید، پرنج را آیکش کنید یک لیوان آب آن را بردارید و با یکی دو قاشق ماست مخلوط کنید. آب آن پرنج درصورتی که شور نباشد برای بچه ها خیلی مفید است.

♦ از بین بردن شوری پرنج

اگر قبیل از آیکش کردن پرنج متوجه شدید که پرنج شما شور شده است موقع آیکش کردن پرنج آب بیشتر روی پرنج داخل آیکش بریزید. اما اگر بعد از آیکش کردن پرنج متوجه شوری آن شدید دیگر چاره ای برای برطرف کردن شوری آن ندارید. مگر این که خورش را بی نمک درست کنید.

♦ بر طرف کردن بی نمکی پرنج

اگر برا اثر فراموشی پرنج تان بی نمک شد اصلا نگران نباشید، موقع کشیدن پرنج مقدار مورد نیاز نمک را با مقدار بسیار کمی آب و روغن مخلوط کنید و روی پرنج بریزید. با این کار بی نمکی پرنج شما رفع می شود. هرگز نمک را مستقیم در روغن نریزید، زیرا نمک در روغن حل نمی شود.

♦ خوشمزه تر شدن شیر پرنج

اگر می خواهید شیر پرنج شما خوشمزه تر شود، می توانید از ادویه مخصوص پلو که سبزرنگ است و (در عطاری ها موجود می باشد) استفاده کنید بعد از آیکش کردن پرنج کمی ادویه لابه لای پرنج بپاشید.

♦ خوشمزه تر شدن شوید پلو

برای این که شوید پلو یا شما خوشمزه تر شود، می توانید از ادویه مخصوص پلو که سبزرنگ است و (در عطاری ها موجود می باشد) استفاده کنید بعد از آیکش کردن پرنج کمی ادویه لابه لای پرنج بپاشید.

♦ از بین بردن بوی نامطبوع پرنج

اگر به هر دلیلی پرنج خشک شما بو گرفت پرنج را روری یک سطح بپن کنید. البته باید حتما در سایه باشد تا بوی نامطبوع پرنج از بین برود.

زیرا اگر پرنج را جلوی نور آفتاب قرار دهید باعث خرد شدن ننج می شود و پرنج حالت خود را از دستت می دهد و وقتی آن را داخل آب جوش می ریزید از هم پاشیده می شود.

♦ بهترین راه رنگ دادن زعفران به پلو

برای این که زعفران شما بهتر رنگ بدشد، میی توانید از روش زیر کمک بگیرید:
درون یک استکان کوچک به مقدار مورد نیاز زعفران ساییده بریزید و دو قاشق غذا خوری آب جوش به آن اضافه کنید.

بعد از این که پرنج را آیکش کردید و داخل قابلمه ریختید استکان حاوی آب و زعفران را در پرنج فرو برید و دم کنی را روی قابلمه بگذارید. با دم کشیدن پرنج، زعفران هم دم می کند و پهن رنگ می دهد.

قرار گرفتن در معرض آلودگی خودروها، صدمات مغزی به بار می‌آورد

محققان پزشکی آمریکا اعلام کردند، که قرار گرفتن در معرض آلودگی‌ها خودروها و زندگی در کنار بزرگراه‌ها صدمات جبران ناپذیر مغزی به افراد بر جای گذاشته و باعث سکنه‌های مغزی می‌شود.

به گزارش ایبستا، «گالپ فینچ» رییس این تحقیق پزشکی از دانشگاه «کالیفرنیا جنوبی» خاطر نشان کرد: آلوده‌هایی که در هوا ملغی بوده و ناشی از سوخت‌های فسیلی و اصطحاکات بخش‌های وسایل نقلیه است به مرور زمان بر مغز اثر مخرب برجای گذاشته و باعث کاهش حافظه و بروز آلرژی‌م می‌شود. این محقق در ادامه به خبرگزاری فرانسه، یادآور شد: ذرات بسیار ریز در هوای محدوده بزرگراه‌ها که یک‌هزار برابر کوچکتر از موی انسان هستند و می‌توانند از فیلترهای هوا هم عبور کنند بر سیستم عصبی انسان اثر مخرب بر جای می‌گذارند.

شما نمی‌توانید این ذرات را ببینید، اما این ذرات به راحتی تنفس شده و بر عصب‌های مغزی اثر می‌گذارند. به همین دلیل است که زندگی در کنار بزرگراه‌ها و معابر شلوغ و پر رفت و آمد اصلا توصیه نمی‌شود. به گزارش ایبستا، بر اساس این تحقیق که در مجله دورنمای بهداشت محیط آمریکا منتشر شده است محققان به این موضوع دست یافتند که «تخریب شاخص» آلوده‌های خودرو بر یادگیری حافظه افراد تاثیر گذار است و این مساله به روش‌های آزمایشگاهی هم به اثبات رسیده است.

غذاهایی که از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کنند



اما انواع بدون قند آن‌ها حاوی یک شیرین کننده طبیعی به نام «زایلپول» هستند که می‌توانند سلامت دندان ها را بهبود بخشند.

همچنین نوشیدن جای سبز یا سیاه که مواد طبیعی فلوراید را وارد دهان می‌کنند، برای این منظور مفید هستند. برای مثال محققان دانشگاه ایلینویز در شیکاگو دریافته‌اند ترکیبات

شیمیایی موجود در جای سیاه مانع از رشد نوعی آنزیم در تکیات می‌شوند که نقش این آنزیم کمک به چسبیدن پلاک‌ها به مینای دندان است. نوشیدن آب لوله‌کشی حاوی فلوراید نیز برای این منظور کاربرد دارد.

همچنین خوردن پنیر به عنوان دسر بعد از غذا از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری کرده و به ترمیم سطح دندان‌ها نیز کمک می‌کند، چون پنیر میزان تخریب مवाद معدنی در مینای دندان را کاهش می‌دهد و اسیدهای تشکیل دهنده پلاک‌ها را خنثی می‌کند و در عین حال بزاق دهان را افزایش می‌دهد که برای پاکسازی قند داخل فضای دهان مفید است.

به علاوه میوه‌ها و سبزیجات تازه مثل هویج، سیب و خیار نیز به تمیز شدن دندان‌ها و تقویت تولید بزاق و حفاظت از لثه‌ها و تمیز کردن آن‌ها کمک می‌کنند.

برای تقویت مغز چه بخوریم؟

کارشناسان تغذیه تاکید دارند:که تغذیه صحیح و استفاده مناسب و متعادل از خوراکی‌های خاص می‌تواند موجب تقویت حافظه و عملکرد مغز و پیشگیری از بیماری‌هایی مانند آلزایمر شود.

یکی از بهترین منابع غذایی که به تقویت مغز کمک می‌کند، ماهی‌های چرب است. غذاهای دریایی مثل ماهی آزاد، ساردین، ماهی تن و ماهی پایگانه اینترنتی اورنج، منبع بعدی سبزیجات با برگهای سبز تیره هستند. این سبزیجات عبارت از اسفناج، کاهو، کلم بروکلی و کلم دلمه‌ای هستند که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های نظیر ویتامین ت و کاروتنوئیدها می‌باشند. اینها همان آنتی‌اکسیدان‌های مفید برای حفظ سلامت قلب هستند.یکی دیگر از این منابع آووکادو و انواع مغز دانه‌ها هستند. تمام این خوراکی‌ها حاوی یک آنتی‌اکسیدان مهم دیگر به نام «ویتامین «ای» هستند. پژوهشگران می‌گویند کسانی که به مقدار مناسبی ویتامین «ای» مصرف می‌کنند، ۶۷ درصد کمتر از

آیا زیبایی در سفیدی چشم قرار دارد؟

همیشه در ضرب‌المثل‌های ایرانی گفته می‌شود: که زیبایی در چشم فرد ظاهر است، اما تحقیقات جدید نشان داده‌که عکس این مساله نیز ممکن است، جذاب نبودن در چشم خود مشاهده‌شونده قرار دارد!به گزارش ایبستا، محققان در تحقیقات خود که در مجله اکولوژی منتشر شده دریافته‌اند که افراد با چشمان به‌خون‌نشسته نسبت به افرادی که سفیدی چشمانشان دست نخورده باقی‌مانده غمگین‌تر، بیمارتر و با جذابیت کمتر محسوب می‌شوند. دکتر زابرت پراواین از دانشگاه فریلند اظهار کرد:چشمان قرمز و به‌خون‌نشسته در تشخیص‌های پزشکی و همچنین در فرهنگ عامه بسیار مهم تلقی می‌شود. از همین رو ما به بررسی تاثیر رفتار و ویژگی افراد دیگری که آنها را مشاهده می‌کنند و همچنین تاثیر آن در برداشت افراد از جذابیت در پرداختیم.
پدیده چشمان خونین هنگامی رخ می‌دهد که رگ‌های ریز غشای ملتحمه که عموماً شفاف است روی سطح چشم بزرگتر شده و خون در آن افزایش می‌یابد که موجب قرمزی، صلیبه یا همان سفیدی زمینه چشم می‌شود. به عقیده عموم، قرمز شدن سفیدی چشم نشانه عموماً و همی از حالت احساسی و بیولوژیکی فرد است. دانشمندان در پژوهش خود از ۲۰۸ داوطلب زن و مرد با میانگین سنی ۲۰ سال‌خوستاند تا به تصاویری از چشمان مختلف نگاه کنند. نیمی از تصاویر چشمان به نمایش گذاشته‌شده قرمز و نیمه سفید بودند. از داوطلبان خواسته‌شده بود تا نظرات خود را در مورد غمگین بودن سلامت و جذابیت چشم‌ها بیان کنند. نتایج به دست آمده نشان داد که افراد با چشمان قرمز به نظر ناراحت و بیمار و یا زیبایی کم هستند. انسان تنها موجودی است که می‌توان از رنگ چشمان وی به سلامت جسمی یا احساسی او پی برد. این موضوع به این دلیل است که سایر موجودات شبیه انسان از سفیدی زمینه چشم برخوردار نیستند.

اخبار

مصرف این ویتامین در طول روز از استرس

جلوگیری می‌کند!

♦ **روز خود را با مصرف یک لیوان از آب این میوه شروع کنید؛**

یک متخصص تغذیه گفت: روز خود را با مصرف یک لیوان آب شروع کنید؛ زیرا وقتی بدن تحت استرس است بدن شما به ویتامین C بیشتری احتیاج دارد و یک لیوان آبمیوه تازه نیاز شما را تامین می‌کند.

«تیلا عبوزی زاده» گفت: نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب، بدن شما را از بی‌آبی حفظ می‌کند و مانع تحمل استرس اضافی برای بدن است. بنابراین یک عدد موز، مقداری مواد غذایی با فیبر زیاد و ماست کم چرب برای صبحانه استفاده کنید؛ چرا که موز منبع غنی ویتامین B۶ است که برای سوخت و ساز بدن به ویژه در مواقع استرس لازم است.

وی تصریح کرد: فقط یک فنجان قهوه در طول روز مصرف کنید و از مصرف مواد غذایی حاوی کافئین در بقیه روز خودداری کنید. همچنین در مقابل تمایل به مصرف شیرینی به عنوان میان وعده، باید مقاومت کافی داشته باشید.

«عبوزی زاده» تاکید کرد: در غلات کامل، نان کم چرب تهیه شده با شیر و انواع کیک‌های ساده خانگی استفاده کنید و بسیار بهتر است برای مقابله با تمایل به مصرف شکر، از نان‌های تهیه شده با آرد کامل و شکر کم استفاده کنید، زیرا هر اندازه این سناخص یابین‌ر باشد، مواد حاوی کربوهیدرات دیرتر تبدیل به قند می‌شوند و بنابراین سطح قند خون را بیشتر می‌توانیم کنترل کنیم و بیشتر احساس آرامش می‌کنیم.

یک آکواریوم دریایی در خانه

♦ در بسیاری از خانواده‌ها افرادی پیدا می‌شوند که به ماهی‌های تزئینی و نگهداری از آکواریوم علاقه دارند.

نگهداری از آکواریوم به جهت محیط زندگی ماهی‌های حساس محسوب می‌شود شرایط خاصی دارد که باید حتما رعایت شود. برای ساخت آکواریوم معمولاً از شیشه شیل استفاده می‌شود. دمای آب آکواریوم‌ها معمولاً بین ۲۸ تا ۳۰ درجه است و کاهش و افزایش آب آکواریوم از این حد موجب وارد آمدن شوک به ماهی‌ها می‌شود. خوب است که آکواریوم را در جابجارت نور ملایم خورشید نگهداری کنید. به یاد داشته باشید قرار دادن یک ماهی این‌خوار با همان گربه ماهی در آب آکواریوم موجب شفاف‌تر ماندن آب آن می‌شود. به خاطر داشته باشید که هیچگاه ضریات ناگهانی به شیشه آکواریوم وارد نکنید چون موجب وارد آمدن شوک‌های نامطلوب به ماهی‌ها می‌شود.

به هنگام خرید ماهی‌های تزئینی به نوع گوسفنخوار یا گیاهخوار آن توجه ویژه داشته باشید. هرگاه قصد فرو کردن دستان خود در آکواریوم را به هر دلیلی داشتید قبل و پس از این کار آنها را کاملاً پاکیزه کنید. تعویض بومغ و مرتب فیلتر تصفیه‌کننده آب آکواریوم به طول عمر بیشتر آن منجر خواهد شد. برای تعویض آب آکواریوم نیازی به تخلیه کامل آن از ماهی و سنگ‌های تزئینی نیست بلکه پس از به حداقل رساندن آب آن، آب تازه و ملو را از اکسیژن را وارد آن کنید. حتماً آبی را در آکواریوم بریزید که به مدت ۲۴ ساعت در جایی نگهداری شده باشد تا کلر آن از بین رفته باشد.

اسامی برندگان جشنواره نوروزی شیوا			
برندگان جهت دریافت جوایز خود از ۳۰ فروردین به ۹ به‌ت‌زینبات شیوا واقع در یلوار سید جمال الدین اسد آبادی مراجعه فرمایند.			
ردیف	اسامی برندگان	شماره کارت قرعه‌کشی	نوع جایزه
۱	محمد رضا سالاری	۲۶۶۸۰	تلویزیون LCD
۲	سهیلا مرادی	۳۷۴۵۹	تلویزیون LCD
۳	هادی بهرامی	۴۷۰۲۶	کولر اسپلیت
۴	زمانی	۴۴۵۹۴	یخچال فریزر
۵	آرین خورشیدی پور	۳۸۹۵۹	دوربین‌فیلمبرداری
۶	افسر شهورزی	۳۹۰۴۳	دوربین‌فیلمبرداری
۷	قاسمی	۲۷۷۳۰	موتورسیکلت
۸	فردی	۲۷۰۱۰	موتورسیکلت
۹	مینا زند اقاعی	۳۸۱۸۵	گوشی‌موبایل
۱۰	فرشته درا	۳۳۸۱۰	گوشی‌موبایل
۱۱	علیرضا رنجبری	۵۴۶۱۹	دوچرخه‌کوهستان
۱۲	محمد سیدی	۲۶۷۷۷	دوچرخه‌کوهستان
۱۳	عادل کشتکار	۲۹۸۱۸	ملیکورفر
۱۴	کاملی	۳۹۷۶۸	ملیکورفر
۱۵	محمد مرادی	۳۱۶۹۸	لپ‌تاپ DEL
۱۶	فاطمه حسن زاده	۴۴۰۷۸	لپ‌تاپ DEL
۱۷	احمد میرصادقی	۵۲۷۶۱	دوربین‌عکاسی
۱۸	آناهیتا ویسی	۳۲۰۳۲	دوربین‌عکاسی
۱۹	زهره جعفری	۴۳۱۱۹	دوربین‌عکاسی
۲۰	نسرین عابدی	۳۳۲۶۱	دوربین‌عکاسی
۲۱	یاسمن حافظ پور	۳۲۲۸۷	فرش سه‌بعدی ۶ متری
۲۲	ابراهیم جمات زاده	۴۹۰۱۱	فرش سه‌بعدی ۶ متری
۲۳	حدیث حاجی زاده	۵۷۱۹۸	قالیچه ابریشم بلژیکی ۴ متری
۲۴	حوا غلام زاده	۵۱۸۳۳	قالیچه ابریشم بلژیکی ۴ متری
۲۵	تکین خراسی	۴۲۸۰۶	کنسول ایکس‌باکس ۳۶۰
۲۶	ثنا ربیسی‌ماکیانی	۵۱۶۶۸	کنسول ایکس‌باکس ۳۶۰
۲۷	زهره سادات حبیبی	۴۵۳۷۳	پلی‌استیشن ۲
۲۸	سارا توکلی	۴۵۰۴۷	پلی‌استیشن ۲
۲۹	رحمت ... بایگان	۵۰۱۰۵	گلیم فرش ۱/۵*
۳۰	یجیی خیر اندیش	۵۶۰۷۵	گلیم فرش ۱/۵*
۳۱	محمد حاجی زاده	۳۲۱۱۴	گلیم فرش ۱/۵*
۳۲	دریس	۳۸۶۳۹	گلیم فرش ۱/۵*
۳۳	اعتمادی	۲۶۵۶۰	گلیم فرش ۱/۵*
۳۴	ترابی	۲۶۳۷۱	گلیم فرش ۱/۵*
۳۵	احسان سالمی	۴۶۷۰۲	گلیم فرش ۱/۵*
۳۶	فاطمه اسلامی	۵۷۵۰۴	گلیم فرش ۱/۵*
۳۷	اسماعیل قاسمی افشار	۴۸۴۶۵	گلیم فرش ۱/۵*
۳۸	اوسپید	۳۹۹۵۵	گلیم فرش ۱/۵*
۳۹	عباس علیزاده	۵۵۲۸۸	ساعت‌مچی
۴۰	محسن جلالی	۵۰۰۹۹	ساعت‌مچی
۴۱	مهین دخت حیدری پوری	۳۷۲۲۴	ساعت‌مچی
۴۲	مژگان بال افکن	۵۴۴۶۴	ساعت‌مچی
۴۳	اعظم علیاسی	۳۷۹۴۶	ساعت‌مچی
۴۴	نجمه محسنی	۳۷۰۳۳	ساعت‌مچی
۴۵	سانا غفوری	۵۶۰۲۸	ساعت‌مچی
۴۶	بهروز جوذری	۲۹۹۲۸	ساعت‌مچی
۴۷	ناصر ریحانی	۴۹۳۲۴	ساعت‌مچی
۴۸	پور بهمنی	۳۴۵۶۷	ساعت‌مچی

استادادهرمزگان:

احتمال حضور رئیس‌جمهور در جشنواره خلیج فارس ضعیف است

دست بررسی است.

«هاشمی‌نخعی» همچنین با بیان اینکه ایران اسلامی قصد دخالت در امور هیچ کشوری را ندارد، گفت: این امر بدان معناست که مظلومیت برخی از ملت‌ها انعکاس داده نشود.

استادان هرمزگان در همین راستا ادامه داد: کشورهایی مانند امارات و عربستان به بحرن نیرو اعزام کرده‌اند و این امر به معنای دخالت در امور کشورهای منطقه‌است.

وی یادآور شد: فرهنگ مقاومت و ایستادگی در برابر زور توسط انقلاب اسلامی به یک الگو تبدیل شده و در همین راستا است که کشورها امروزه بر علیه حکومت‌های فاسد خود برخاسته‌اند.

ایمن مسئول در بخش دیگری

از سخنان خود افزود: در راستای

حضور رئیس جمهور در جشنواره

خلیج فارس نیز رایزنی‌هایی صورت

گرفته و احتمال حضور وی در این

جشنواره ضعیف‌است.

«هاشمی‌نخعی» یادآور شد: از

رحیمی معاون اول رئیس جمهور نیز وی همچنین در پاسخ سوالي مبنی

تنگ‌زاع، مسکن مهر و گلگن‌زی توتل

مواصلاتی به شهرک علوی دعوت به

عمل آمده که انتظار روی وی تا

دعوت از میهمانی از کشورها

اواخر فروردین به استان سفر کند.

جنوبی خلیج فارس امور مربوطه در



شدن جشنواره خلیج فارس تلاش کنند. ادامه داد: هم دستگاه عالی استان و هم دستگاه فرهنگ آمادگی کامل برای برگزاری این جشنواره را دارند. نماینده عالی دولت در هرمزگان همچنین اضافه کرد: ساخت سمفونی خلیج فارس، برگزاری سمپوزیوم تاقاشی خلیج فارس، برگزاری نمایشگاه مطبوعات خلیج فارس، شعر و بوستر ملی خلیج فارس، تور عکاسی از کویر تا خلیج فارس و کتاب خلیج فارس از اجزایی باید در هر چه بهتر برگزار

استادان هرمزگان با بیان

اینکه رایزنی‌هایی در راستای

دعوت از رئیس‌جمهور برای

حضور در بخش پایانی جشنواره

خلیج فارس صورت گرفته، گفت:

احتمال حضور وی در این جشنواره

ضعیف‌است.

به گزارش فارس ، حسین

هاشمی‌نخعی ظهر دیروز در نشستی

خبری که در جمع خبرنگاران و با

هدف اطلاع‌رسانی از نحوه برگزاری

جشنواره خلیج فارس حاضر شده بود،

با بیان اینکه خلیج فارس دارای تمدن

بزرگداشت شهدای خلیج فارس در

کنار نمایانن جهره استعمارگران و

نقی سلطه از اهداف اصلی و کلیدی

جشنواره ملی خلیج فارس به شمار

می‌کند.

استادان هرمزگان افزود: گسترش

فرهنگ و هویت خلیج فارس در

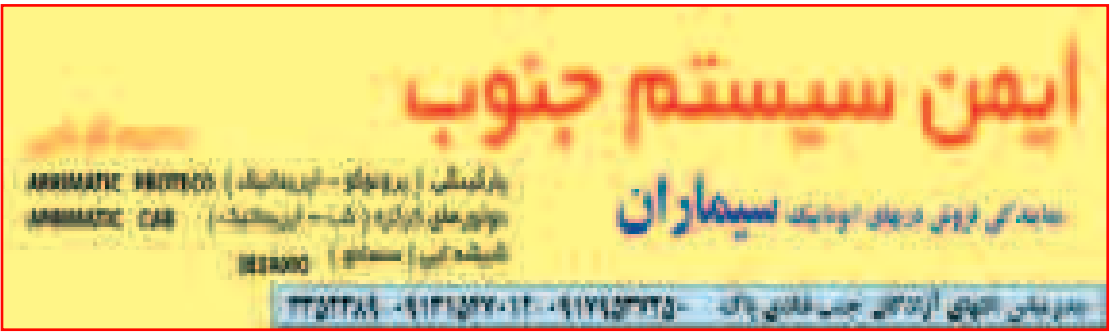
بعد بین‌المللی به عنوان مظهر صلح

تعمیرگاه اسباب‌بازی ماان

انواع و اقسام ماشین و موتورهای شارژی و بنزینی کوچک

۰۹۱۷۹۰۱۶۰۰۹

♦ **آدرس: میدان قدس –جنب در مانگاه مهدیه**



در سال جهاد اقتصادی انجام می‌شود

اجرای بیش از ۱۵ هزار میلیارد ریال طرح عمرانی در بندار هرمزگان

♦ مدیر کل بندار و دریانوردی استان هرمزگان از اجرای بیش از ۱۵ هزار میلیارد ریال طرح عمرانی در بندار استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بندار و دریانوردی هرمزگان ، علی اکبر صفايي با اشاره به نامگذاری اسفال از سوی مقام معظم رهبری به نام سال "جهاد اقتصادی" گفت: در راستای اهداف نامگذاری این سال به نام "جهاد اقتصادی"، ۴۵۰ طرح بزرگ با

اعتبار بالغ بر ۱۵ هزار میلیارد ریال اجرا می‌شود.

وی افزود: بخش اعظم این سرمایه‌گذاری‌ها از سوی بخش خصوصی انجام خواهد شد. صفايي با اشاره به رشد چشمگیر سرمایه‌گذاری در سال گذشته گفت : در سال ۱۳۹۹ بیش از ۲ هزار و ۵۷۰ میلیارد ریال قرارداد سرمایه‌گذاری منعقد شد. وی در عین حال از ایجاد حدود یک هزار شغل جدید و پایدار طی سال گذشته خبر داد و افزود: این اداره کل در سال گذشته تقریباً به تمام نهادهای خود در بخش اشتغال عمل کرد. مدیرکل بندار و دریانوردی استان هرمزگان خاطر نشان کرد : رغم تحریم های صورت گرفته از سوی دشمنان نظام جمهوری اسلامی ایران، مجتمع بندری رجب‌رادی به ۲۹۶ کشتیرانی و ۸۰۰ کشتور دنیا را تباط مستقیم دارد.