

۴۰۰۰	
دشمن	
 سال دهم شماره ۱۲۰۷ چهارشنبه	
روز	۳۱ فروردین ماه ۱۳۹۰ ۱۶ جمادی الاول ۱۴۳۲ ۲۰ آوریل ۲۰۱۱

موافقت افزایش ۹ رشته جدید دانشگاهی در «بستک»

جلسه مشترک احمد جباری نماینده مردم غرب هرمزگان با دکتر جاسبی رئیس دانشگاه آزاد کشور در محل دفتر دکتر جاسبی برگزار شد.

به گزارش رسیده از این نشست که «جلالی» شهردار بستک و «ولی پستان» رئیس دانشگاه آزاد مرکز بستک حضور داشتند

پیرامون مسائل و مشکلات دانشگاه های آزاد غرب استان هرمزگان بحث و تبادل نظر شد.

در این نشست پیشنهاد افزایش ۹ رشته جدید در مرکز بستک مورد موافقت دکتر جاسبی قرار گرفت.
پا دستور ویژه دکتر جاسبی قرار شد ۹ رشته جدید در دانشگاه آزاد مرکز بستک راه اندازی شود .
رشته های مورد موافقت دکتر جاسبی عبارتند از ؛
کاردانی پیوسته و ناپیوسته برق، کارشناسی پیوسته برق، کاردانی پیوسته و ناپیوسته مکانیک ، کارشناسی پیوسته مکانیک ، کارشناسی پیوسته روانشناسی بالینی،کاردانی پیوسته IT ، کارشناسی ناپیوسته حسابداری،کارشناسی ناپیوسته آموزش و پرورش ابتدایی.

شرکت ۱۵۰۰ دانش آموز میناب در اردوی عملی آمادگی دفاعی

دانش آموزان سال دوم متوسطه شهرستان میناب در اردوی عملی آمادگی دفاعی با حضور درمیدان تیر شرکت نمودند.

به گزارش رسیده حسن ملک بنیادی فرمانده حوزه بسیج دانش آموزی شهرستان میناب گفت: ۱۵۵۲ نفر از دانش آموزان سال دوم متوسطه شهرستان میناب ضمن حضور در میدان تیر در مرحله سوم اردوی عملی آمادگی دفاعی شرکت نمودند.

ملک بنیادی افزود: با رویکر تحول بنیادی درس آمادگی دفاعی در سال جدید دانش آموزان ضمن فراگیری موضوعات قبلی با موضوعاتی مانند جنگ نرم و راه های مقابله با آن ، ولایت فقیه و رهبری،بدافند غیر عامل ،ایثار و شهادت،دفاع مقدس،صبریت سیاسی و انرژی هسته ای و موارد کاربرد آن آشنایی کامل پیدا خواهند نمود.

فرمانده حوزه بسیج دانش آموزی شهیدصدوقی شهرستان میناب گفت : اردوی عملی آمادگی دفاعی شهرستان میناب در سه مرحله انجام شد ،در مرحله اول بیش از ۱۱۰۰ نفر از این دانش آموزان در بهمن ماه با حضور در مناطق عملیاتی ۸ سال دفاع مقدس با ایثار گرها ،رشادتها و فداکاریهای رزمندگان آشنا شدند .آموزش کمکهای اولیه در مرحله دوم و حضور در میدان تیر و تمرین تیراندازی در مرحله سوم به دانش آموزان این شهرستان آموزش داده شد.

مرحله سوم اردوی عملی آمادی دفاعی شهرستان میناب از تاریخ۲۳ تا ۲۹ فرودین به مدت یک هفته برگزار شد .

آیا می‌توان تولید کلسترول را در بدن کنترل کرد؟

دانشمندان علوم پزشکی در آمریکا روشی امیدبخش برای متوقف ساختن تولید کلسترول در بدن کشف کرده‌اند. به گزارش ایستا، این یافته به دانشمندان کمک خواهد کرد که به روش‌های درمانی موثرتری برای مقابله با افزایش کلسترول دست پیدا کنند در حالی‌که در مقایسه با روش‌های دارویی فعلی نیز عوارض جانبی کمتری داشته‌باشند. گروهی از محققان دانشگاه بیوتکنولوژی و دانش زیست مولکولی در دانشگاه نیو سوات ویز به سرپرستی اندرو براون در مطالعات خود دریافته‌اند که نوعی آنزیم موسوم به «qualene mono-oxygenase» نقش کلیدی در تولید کلسترول در بدن ایفا می‌کند. به گزارش سایت اینترنتی های هلت دیلی نیوز، معمولاً میزان کلسترول با کمک سیستم‌های کنترلی و تعادلی خود بدن تنظیم می‌شود. اما برخی از عادات نامناسب در زندگی روزمره مثل تغذیه بد و بی‌ تحرکی در ترکیب با فاکتورهای ژنتیکی شریایی را بوجود می آورد که این تعادلات به هم می خورد و یکی از پیامدهای آن افزایش زیاد از حد تولید کلسترول است. به گزارش ایستا، کلسترول ماده‌ای است از جنس چربی که در تمام سلول‌های بدن وجود دارد و در ساخت دیواره سلولی و برخی هورمون‌ها نقش مهمی را ایفا می‌کند. مولکول‌های چربی پیی از جذب از روده در سیستم گردش خون توسط کلسترول حمل می‌شوند. قسمت اعظم کلسترول در داخل بدن و توسط کبد ساخته می‌شود و بقیه آن با مصرف غذاهای پرکلسترول و پر چرب وارد بدن می‌شود. کلسترول بالا به افزایش میزان کلسترول در خون گفته می‌شود. بدن با استفاده از کلسترول، برخی از هورمونها، ویتامین د و اسیدهای صفراوی که به هضم غذا کمک می‌کنند را می‌سازد. اگر مقدار کلسترول خون بیش از حد شود، می‌تواند در سرخرگ ها باعث ایجاد گرفتگی شود و بیماری‌هایی مانند بیماری عروق کرونر و بیماری قلبی بر دهد. دانشمندان امیدوار هستند ؛ که با کشف عملکرد این آنزیم در بدن به راهکارهای جدیدی برای کنترل تولید این چربی در بدن دست پیدا کنند.
رسیدن به وزن مناسب، تغذیه مناسب و ورزش اثر بسیار زیادی بر سطح کلسترول خون دارد.

شهر و شهروند نمونه در زندگی شهر نشینی

علیرضا بهاری

برای اولین بار در تاریخ بشر، پیش از نیمی از جمعیت دنیا در شهرها زندگی می کنند که بیش از یک سوم آنها زاغه نشینن می باشند و به خدمات

اساسی اولیه دسترسی ندارند.این میزان همچنان به رشد خود ادامه می دهد .
برآورد می شود که تا سال ۲۰۳۰ ، دو سوم جمعیت دنیا در مناطق شهری سکنی گزینند.

شهر نشینی یک روند غیر قابل اجتناب بوده و این افزایش جمعیت در شهرها موجب شده در زندگی مردم تغییراتی ایجاد شود که می توان بخشی از آن را کم تحرکی، مصرف بیش از حد دخانیات و تغذیه غیر طبیعی ودر مجموع افزایش بیماریهای غیر واگیر ورو به درگیری با بیماریهای نو بدید و بخشی دیگر را در بروز هنجارهای اجتماعی که حاصل زندگی شهر نشینی است اشاره نمود.

چالش های شهر نشینی

رشد بی وقفه شهرها چالش هایی را پیش روی برنامه ریزان قرار داده است که باعث خطر ات افزایشده در زمینه کیفیت زندگی،پوشش ضعیف در زمینه ارائه خدمات بهداشتی و مسکن های نامناسب آب آشامیدنی ناسالم ، بهداشت ضعیف ،

است که با اشاره به ملاک انتخاب شهروند

نمونه جای شسه نمونه درکجای این گونه برنامه هاست اگر چه شهر نشینی منبع اصلی بسیاری از چالش های اجتماعی

رسیدن به معیارهای پیشنهادی سازمان

جهانی بهداشت برای داشتن شهری سالم منوط به همکاری همه شهروندان و مسئولان و سیاستگذاران است زیرا سلامت از مهمی است که همه دستگاه های ذیربط

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

شناسایی و کنترل عوامل خطر بیماری های

غیر واگیر و ورزش و ... باید گام های موثر برداشت .

بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی

قضاوت ما درباره دیگران، عامل بیولوژیک دارد

یک آزمایش جدید نشان داده است؛ که ماده شیمیایی موجود در مغز موسوم به «سروتونین» نقش اصلی در قضاوت کردن ما درباره روابط شخصی دیگران ایفا می‌کند.

به گزارش ایستا، روانشناسان دانشگاه اسکسفورد با مطالعه روی چندین داوطلب بالغ و سالم در این زمینه دریافتند داوطلبانی که میزان فعالیت سروتونین در مغز آنها کاهش پیدا کرده با مشاهده تصاویر مربوط به چندین زوج اظهار داشتند که روابط بین این زوج‌ها کمتر روماتیک و صمیمی است در حالی‌که داوطلبانی که مقدار فعالیت سروتونین در آنها طبیعی بود چنین قضاوتی را از روی عکس‌ها نداشتند. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، پروفیسور روبرت گودرژ متخصص علم روانشناسی در این دانشگاه تاکید می‌کند ؛ سروتونین در رفتارهای اجتماعی بسیار جان اهمیت است و در بروز اختلالات روانپزشکی مثل افسردگی نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. این مطالعات به طور مفصل‌تر در نشریه روانپزشکی بیولوژیک به چاپ رسیده است.

بوستان شقایق بوستانی خشکیده

فضای سبز از جمله شاخص هایی است که می تواند دمای هوا را ۵ تا ۵ درجه سانتی گراد کاهش داده و موجب خنک شده هوا و کاهش آلودگی های صوتی و هوا شود. متأسفانه در شهر بندرعباس این شاخص بسیار کم‌رنگو نادر بوده و هرروز شاهد این ریفن رفتن همان فضای سبز قدیمی که میراث گذشتگان است هستیم.

نمونه اش قطع درختان توتوند چیریش و گل ابریشم در خیابانهای مرکزی شهر از جمله چهارراه مرادی، میدان۱۷شهرپور و میدان شهدا و...بودیم که به پ