بازیافت

قوطی آلومینیوم

-بازیافت یک قوطی آلومینیوم کنسرو تا پنج درصد در انرژی مصرفی برای تهیه یک قوطی جدید صرفه جویی می شود.

- بازیافت یک تن قوطی آلومینیومی انرژی لازم برای روشن نگه داشتن ۱۲۰ لامپ ۱۰۰ وات برای مدت یک سال به دست می آید .

-بازیافت یک قوطی آلومینیومی الکتریسیته لازم را برای روشن نگه داشتن تلویزیون در مدت سه ساعت فراهم می کند .انرژی به دست آمده از بازیافت یک قوطی آلومینیومی معادل انرژی تولید شده از نصف همان قوطی آلومینیومی گازوئیل است . علاوه براین با بازیافت شش قوطی آلومینیومی انرژی مورد نیاز برای راندن مسافتی معادل هشت کیلومتر با ماشین به دست می آید.

جلال جهرمی

کارت ویزیت

انواع کاغذ ومقوا به سادگی قابلیت بازیافت دارند اما کارت و مقوایی که روکش دار وبه اصطلاح لمینیت هستند ، مشکلات زیادی را هنگام بازیافت به وجود می آورند . از طرفی بازیافت آنها اقتصادی نبوده و از طرف دیگر روکش پلاستیکی آنها سال ها در طبیعت باقی مانده و پوسیده نمی شود . حتی الامکان باید سعی شود طراحی ها بر مبنای کالای قابل بازیافت برنامه ریزی شود .

کامیار فیلسوفی

مشکلاتی که مادران بادار در زمینه دندانپزشکی دارند

مقدمه

مشکلاتی که مادران بادار در زمینه داندانپزشکی دارند غالبا ناشی از فقدان اطلاعات صحیح آنان در این زمینه و همچنین به دلیل عدم توجه به دندان ها پیش از حاملگی است .بعضی ازخانمها فکر می کنند اگر دندان خود را بکشد بچه شان سقط می شود بطوری که بعضی از افراد که بصورت ناخواسته حامله می شود به تصور سقط جنین اقدام به کشیدن دندان حتی دندانهای سالمشان می کنند . در مقابل بعضی از مادران به تصور مضر بودن خدمات دندانپزشکی برای فرزندشان حاضر به هیچ گونه اقدامی در جهت رفع مشکل داندنهایشان نمی باشند راه مبارزه با این افکار اطلاع رسانی درست و آگاهی از چگونگی انجام خدمات داندانپزشکی می باشد .

چرا دندانها در این دوره پوسیده می شوند؟!

علت پوسیدگی دندانها در این دوران بی توجهی به مسائل بهداشتی وتغذیه این می باشد تغییر عادات تغذیه ای و میل به مصرف مواد مضر و پوسیدگی زا (مواد قندی و شیرینی) مهمترین عامل پوسیدگی می باشد .

تغییرات هورمونی در این دوران موجب آمادگی فراوان برای ایجاد بیماری لثه می شود. در دوران بارداری با توجه به تغیرات هورمونی که در مادر رخ می دهد تغییراتی در لثه های مادر ایجاد می شود که در مجموع باعث تورم لثه می شود و همین امر رعایت بهداشت معمولا موجب خونریزی لثه می گردد .

در بعضی موارد نادر در صورت کمبود مراقبت، تورم لثه آنقدر زیاد می شود که بصورت توده گل کلم شکل پایه دار و شدیدا خونریزی دهنده در بین لثه ها ظاهر می شود که در اصطلاح به آن تومور حامگی می گویند . این تومورها خوش خیم بوده معولا با رعایت بهداشت بعد از زایمان خود بخود فروکش می کند و در مواردی که تومور بزرگ است مجبوریم آن را با جراحی خارج کنیم. تهوع ،استفراغ، سستی و تنبلی در این دوران موجب عدم رعایت بهداشت دهان می شود .

موارد پیشگیری از بروز مشکلات دهان و دندان در دوران بارداری قبل از بارداری با مراجعه به دندانپزشکی از سلامت دندان و لثه مطمئن شوید. در دوران بارداری دستورات بهداشتی را بطور منظم رعایت کرده و بطور صحیحی از مسواک و نخ دندان استفاده کنید .

حداقل در این دوران ۲ بار برای معاینه به داندانپزشک مراجعه کنید .

نحوه درمان

در دوران بارداری بخصوص سه ماهه اول به دلیل محدودیت مصرف بعضی داروها که برای جنین مضر است احتمال بروز صدمات غیر قابل جبرانی برای جنین وجود دارد به این لحاظ دندانپزشکان مجبور به تجویز داروهایی جهت تسکین موقت درد می باشند که این درمانها قادر نخواهند بود .

درد دندان را کاملا متوقف کنند و ممکن است دندان درد را کاملا متوقف کنند و ممکن است دندان درد دوباره شروع شود .

این سه ماهه به دلیل ساخته شدن اندامهای کودک اهمیت فراوانی دارد . تشکیل و تکامل دندانهای شیری نیز در ماه های اول و دوم آغاز می شود .

فشارهای روحی بیماری ها ، داروها ، اشعه و موادی که مادر مصرف می کند . در رشد و تکامل دندانها تاثیر بسزایی دارد به همین دلیل باید از مصرف خود سرانه داروها بخصوص تتراسایکلین خودداری شود پوسیدگی دندان منجر به پیوره می شود ارتباط پیوره با تولد نوزاد نارس از نظر علمی ثابت شده است .

آشپزی

بریانی میگو

مواد لازم:

میگو نیم کیلو ، پیاز۲عدد ، روغن به مقدار لازم ادویه (نمک،فلفل ،پودرفلفل قرمز ، زردچوبه ، دارچین ،پودر زیره) به مقدار لازم سیر۳حبه ، گشنیز خرد شده ۱ لیوان رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری ، برنج آبکش شده به مقدار لازم.

طرز تهیه:

پیاز و سیر را خرد کرده در روغن سرخ کنید ، ادویه را به پیاز اضافه کرده هم بزنید و میگو را به مواد اضافه کرده درروغن کمی تفت دهید ، گشنیز خرد شده را به مواد اضافه کرده هم بزنید ، رب گوجه فرنگی را همراه با نصف لیوان آب جوش به مواد اضافه کرده بگذارید روی حرارت ملایم بماند تا کمی بجوشد ، بعد از اینکه مواد غلیظ شد؛ مواد را لای برنج آبکش شده در قابلمه ریخته سپس قابلمه را روی حرارت ملایم بگذارید تا پلو به مدت ٤٥ دقیقه دم بکشد. ۱۵ دقیقه قبل از دم کشیدن برنج کمی کره آب کرده و زعفران روی برنج بریزید.

چیپس ماهی

مواد لازم برای ٤ نفر : ماهی قزل آلا ۲عدد ، آبلیمو ۲ قاشق سوپخوری نمک به مقدار لازم ، کره ٦٠ گرم ، چیپس سیب زمینی ۱ پاکت(با طعم پیاز و جعفری) چیپس فلفل قرمز ۱ پاکت ، کرانچی فلفلی ٤ پاکت کوچک ، جعفری خرد شده ٦٠ گرم

مواد لازم برای سس :

سس مایونز ۱/۲ پیمانه، سیر له شده ۱ حبه ،پیازچه ریز شده ۲ شاخه ، جعفری خرد شده ۲ قاشق سوپخوری ، سس خردل ۲ قاشق چایخوری

طرز تهیه :

ماهی را شسته و در تنظیف بپیچید. سپس روی ماهی را از دو طرف وردنه کشیده،تنظیف را بردارید. شکم ماهی را باز کرده داخل آن را خالی کنید سپس از دو طرف اسکلت ماهی را به راحتی جدا کنید .

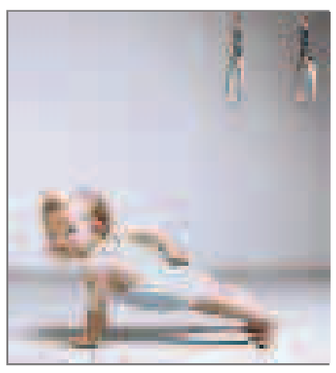
ماهی را دو تکه کرده سر و دم آن را جدا کنید. هر قطعه را به عرض ۲ بند انگشت خرد کرده و یک ساعت در آبلیمو نمک بخوابانید .

با دستمال کاغذای آشپزخانه هر قطعه را خشک کنید . کره را آب کرده ،چیپس ها و کرانچی را پودر کرده و با جعفری مخلوط کنید .

هر قطعه از ماهی را ابتدا در کره سپس در پودر چیپس بغلتانید و مواد را روی آن فشار دهید تا از ماهی جدا نشوند. ماهی ها را در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد یا ۳۵۰ درجه فارنهایت به مدت ۲۵ تا ۳۰ دقیقه بپزید. برای تهیه سس همه مواد را با هم مخلوط کرده و همراه با ماهی چیپسی سرو کنید .

تندرستی

حفظ جوانی سلول های بدن با ورزش



کروموزوم های موجود در هسته سلول های بدن در انتهای خود ساختاری به نام تلومر دارند که وظیفه حفاظت از کروموزوم را به عهده دارند و مانع از پیوستگی های ناصحیح می شود .

محققان به تازگی دریافته اند کاهش طول تلومر های موجود در انتهای کرو موزوم انسان با کاهش طول عمر مرتبط است و فعالیت فیزیکی ابعاد چنین ساختارهایی را افزایش می دهد.

بر اساس پژوهش های انجام شده ، فعالیت فیزیکی شدید ، مانع از کوتاه شدن زنجیره تلومری انتهای کروموزوم می شود و با کاهش میزان تخریب سلولی ، طول عمر را افزایش می دهد .

به دنبال تحقیقاتی که روی گروهی از افراد با متوسط سن ۲۰ سال انجام شده است پژوهشگران دریافته اند مردان جوانی که هر هفته حدود۷۳ کیلو متر دویده اند طول زنجیره تلومر کروموزومی نمونه های خونی آنها در سن ۵۱ سالگی بیش از همسن و سالان خود بوده است . این زنجیر در افرادی که اعتیاد به مصرف دخانیات نداشتند نیز بیش ازدیگران برآورد شد .

محققان در بررسی ارتباط فعالیت بدنی و طول زنجیره تلومر به این نتیجه رسیده اند در اثر فعالیت های ورزشی نوعی آنزیم در بدن فعال می شود که از کوتاه شدن زنجیره تلومر پیشگیری می کند .

به این ترتیب ، ورزش و فعالیت بدنی در طولانی مدت ، از پیری سلول های بدن بخصوص سیستم قلبی و عروقی پیشگیری می کند .

مصرف دو نوع آنتی بیوتیک می تواند موجب نقص جنین شود

مطالعه جدید نشان می دهد : در دوران بار داری استفاده از دارو و درمان های مختلف می تواند اثرات جدی روی نوزاد داشته باشد که مصرف آنتی بیوتیک ها در این دوران یکی از عوامل جدید در بروز نقص در نوزاد است .

اخیرا نتایجی در خصوص ارتباط بین دو نوع شایع آنتی بیوتیک ها که برای درمان عفونت های ادراری مصرف می شوند و بروز نقص در نوزاد به دست آمده است.

وجود عفونت های باکتریایی می تواند مشکلاتی برای مادر وجنینش در موقع استفاده از آنتی بیوتیک ها به نظر ضروری می آید ، اما باید در خصوص مصرف انواع آنتی بیوتیک ها با پزشکان مشورت کرد .

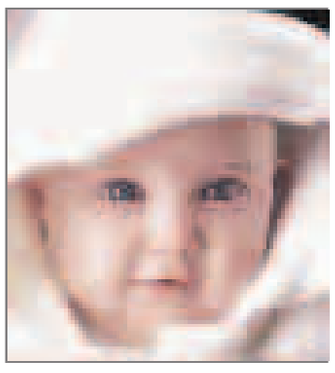
براین اساس محققان مطالعه ای روی اطلاعات به دست آمده از چندین زن باردار مصرف کننده آنتی بیوتیک انجام دادند و دریافتند مادرانی که دارای کودکان سالم بودند از دو نوع خاص آنتی بیوتیک ها مصرف می کردند .

براساس این گزارش ، این دو نوع شایع ، آنتی بیوتیک ادراری است که به فورا دانیتن یا ماکروبید مشهور است و دیگری داروهای سولفا هستند که به با کتریم یا سولفیل فورت نامگذاری شده اند .

در این مطالعه محققان ۱۲ هزار مادر دارای نوزاد ناقص و۵ هزار مادر با بچه های سالم را آنالیز کردند .

کودکان

عفونت در کودکان



mrsa نوعی باکتری استافیلو کوکوس مقاوم به آنتی بیوتیک «متی سیلین» است که معمولاً بثورات جلدی مزمن، بخصوص ناحیه زیر پوشک را مبتلا می کند .

اکثر شاخه های استافیلوکوکوس توسط آنتیبیوتیکها به راحتی درمان می شوند ، اما فقط تعداد محدودی از آنها می توانند با mrsa مبارزه کنند که یک دلیل آن استفاده بیش از حد از آنتی بیوتیکهاست و علت عمده آن واکنش طبیعی باکتری به داروهاست . همان طور که می دانید، هر روز داروهای جدیدی ساخته می شوند و باکتری ها هم در همین راستا ساختار خود را محکم تر کرده و در مقابل داروها مقاومت نشان می دهند.

تشخیص عفونت mrsa در بچه ها کمی سخت است و آنها می توانند از روی سطح زمین هر سطحی و حتی اطرافیان به این باکتری آلوده شوند . با این حال شیوه های ساده ای وجود دارند که به کمک آنها می توانید کودکتان را از این عفونت دور نگاه دارید :

نظافت را رعایت کنید . وقتی در خانه هستید به اندازه کافی از آب و صابون استفا ه کنید و وقتی هم بیرون از خانه هستید ، همیشه یک شوینده بهداشتی که الکل در ساخت آن به کار رفته ، همراه داشته باشید . از حواله و لوازم شخصی دیگران استفاده نکنید .

این کارشانس گسترش باکتری ها را کم می کند هر گونه التهابات پوستی را سریع درمان کنید.اگر دیدید بثورات جلدی یا جوشهای پوستی کودکتان ظرف مدت چند روز بهبود پیدا نکرد ، با پزشک تماس بگیرید، ضمن آنکه روی بریدگی ها وآن دسته از جوشهایی را که سرباز کرده اند، بپوشانید.

دکتر کلیر مك کارتی

آگهی تاسیس شرکت حاتم سازان جنوب (سهامی خاص)

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه به شرکت حاتم سازان جنوب (سهامی خاص) به تاریخ ۸۸/۱۰/۲۰تحت شماره ۱۱۹۱ بشناسه ملی ۱۰۸٦۱۷۵۰۲۵٦ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ فوق از لحاظ امضاء ذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .

۱-موضوع شرکت :

طرح و نظارت و اجرای کلیه پروژه های ساختمانی، راهسازی اعم از زیرسازی و آسفالت کاری،جاده و خیابان ، جدول بندی ، پل سازی و انجام خدمات شهری شامل نظافت اماکن عمومی و خصوصی، فضای سبز و ساخت و ساز ابنیه فلزی و بتنی، خرید و فروش ماشین آلات ، ساختمان ، صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ، استفاده از تسهیلات ارزی ریالی بانکی ، شرکت در مزایدات و مناقصات دولتی و خصوصی ، انعقاد قرارداد با افراد حقیقی و حقوقی و هرگونه فعالیتی که در رابطه با موضوع شرکت باشد .

۲- مرکز اصلی شرکت :

شهرستان بندرلنگه بلوار امام خمینی ۳-سرمایه شرکت : مبلغ سه میلیون ریال منقسم به یکصد سهم سی هزار ریالی که مبلغ یک میلیون و پنجاه هزار ریال آن طی گواهی شماره ۱۵۲۷ مورخه ۸۸/۷/۲۵ بانک سپه شعبه بندرلنگه توسط اعضاء بحساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد صاحبان سهام میباشد .

٤-اولین مدیران شرکت :

آقایان غلامرضا خلقی بسمت رئیس هیئت مدیره و عبدالکریم حاتمی بسمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم فاطمه حاتمی بسمت مدیر عامل به مدت دو سال انتخاب گردیدند .

٥- دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی و سایر نامه های اداری با امضای منفرد رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

٦-اختیارات مدیر عامل: خانم فاطمه حاتمی مجری مصوبات مجمع عمومی و هیئت مدیره می باشد .

۷- بازرسان شرکت : آقایان قاسم کاکائی و مسعود احمدی بترتیب بسمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

عزیز بهرامی-رئیس اداره ثبت اسناد واملاک بندرلنگه

برنده و بازنده

برنده
در برابر افراد سودمند و ناتوان ، یکسان عمل می کند.

بازنده
به تملق قدرتمندان پرداخته و ضعفا را تحقیر می کند.

برنده
به بررسی دقیق یك مشکل می پردازد.

بازنده
از کنار مشکل گذشته و آن را حل نشده رها می کند.

آگهی مزایده اموال غیر منقول پلاک ۸/۱۸۴۶-اصلی

تمامی شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۸٦۷ مترمربع واقع در رودان - پشته معزآباد تحت پلاک ۱۸٤٦ فرعی از ۸- اصلی با حدود اربعه شمالا به طول ۳۱/٤۰ متر دیواریست به شارع شرقا در پنج قسمت که دوم شمالی بست و چهارم جنوبی است به طولهای ۳/۲۰ متر ۲/۲۰ متر و ۱۵/۱۰ متر و ۲/٦٥ متر و ۱۰/۸۰ متر دیواریست به کوچه جنوبا به طول ۱۹/۸۰ متر درب و دیواریست به کوچه غربا به طول ٤۲/٤٥ متر دیواریست به کوچه به نام آقای علی جلالی ذیل شماره ۳۱۸۳ صفحه ۳٦٦ دفتر جلد ۱۸ ثبت و سند مالکیت صادر و تسیلم گردیده است .سپس برابر سند ۱۹۱۰۸ مورخ ۸۳/۸/٦ دفتر خانه شماره ۳ رودان مع الواسطه به خانم آمنه میهن دوست فرزند حسین انتقال قطعی گردیده و سپس برابر سند رهنی شماره ۱۸۸٦ مورخ ۸٤/۱۱/۱۲ دفتر خانه شماره ۳٤ رودان در رهن موسسه مالی و اعتباری قوامین رودان قرار گرفت و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده کلاسه ۳۷۱/۸٦۱ اداره ثبت اسناد و املاک رودان گردیده است و طبق تقاضای موسسه بستانکار پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری جمعا به مبلغ ٦٦۳/٤۷۰/۰۰۰ (ششصد و شصت و سه میلیون و چهار صد و هفتاد هزار ریال) ارزیابی گردیده است و در روز سه شنبه مورخ ۸۸/۱۱/۱۳ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ظهر درمحل مجتمع اداری رودان- اداره ثبت اسناد-اتاق اجرا از طریق مزایده به فروش می رسد و از مبلغ ششصد و شصت و سه میلیون و چهار صد و هفتاد هزار ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود .۷۷م/الف

تاریخ انتشار :۸۸/۱۰/۲۳

ثبت اسناد و املاک رودان -یحیی شیروانی

۱۸/ر

آگهی مزایده اموال غیر منقول پلاک ۲۶۸۹ فرعی از ۸- اصلی

تمامی شش دانگ یک باب خانه واقع در رودان پشته معزآباد تحت پلاک ۲٦۸۹ فرعی از ۸- اصلی واقع در حدود اربعه شمالا به طول ۱۵/۳۰ متر جایی درب و دیواریست به خیابان دستغیب شرقا در دو قسمت اول به طول ۲ متر دیواریست به کوچه دوم به طول ۱۲/۸۰ متر دیواریست به باقیمانده ۸- اصلی جنوبا در دو قسمت اول به طول ۷/٤۰ به تصرفی نجفی دوم به طول ۱٤/٦۰ متر دیواریست به متصرفی علی نجفی تماما باقیمانده پلاک

مذکور غربا در سه قسمت که دوم شمالی است اول به طول ٦/۲۰ متر درب و دیواریست به کوچه دوم و سوم به طول های ۸ متر و ۸/۰٥ به دیوار مغازه باقیمانده پلاک مزبور به نام آقای احمد نجفی ذیل شماره ثبت ٥٦۸۸ صفحه ٤٤ دفتر جلد ۳۷ ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده

است . سپس برابر سند رهنی شماره ۱٤۱۷مورخ ۸٤/۷/۳۰ تنظیمی دفترخانه شماره۳٤ رودان در رهن موسسه مالی و اعتباری قوامین رودان قرار گرفته است و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده کلاسه شماره ۳۱/۸٦ع در اداره ثبت و اسناد املاک رودان گردیده است و طبق تقاضای موسسه بستانکار پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری جمعا به مبلغ ٤۳۰/۹۱۰/۰۰۰ ریال(چهار صد و سی میلیون و نهصد و ده هزار ریال) ارزیابی گردیده است و در روز سه شنبه مورخ ۸۸/۱۱/۱۳ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ظهر در مجتمع اداری رودان- اداره ثبت اسناد رودان -اتاق اجراء از طریق مزایده به فروش می رسد و از مبلغ چهار صد و سی میلیون و نهصد و ده هزار ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود .۷۹م/الف

تاریخ انتشار :۸۸/۱۰/۲۳

ثبت اسناد و املاک رودان -یحیی شیروانی

۱۷/ر

آگهی مزایده اموال غیر منقول پلاک ۲۲۵۰ فرعی از ۷- اصلی

تمامی شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰٥/٦۰ مترمربع تحت پلاک واقع ۲۲٥۰فرعی از ۷- اصلی واقع در رودان - دهیار با حدود اربعه شمالا در دو قسمت به طور شکسته به طولهای ٥/۷٥ مترو ۸/۷۰ متر دیواریست به کوچه و به طول ۳ متر سنگ بستی است به کوچه جنوبا در دو قسمت اول به طول ۷/۳٥ متر سنگ بستی است به کوچه و دوم به طول۹/۱۰متر درب و دیواریست به کوچه غربا در پنج قسمت بطور شکسته اول به طول یک متر دیواریست به کوچه دوم به طول ۱٥۸ متر به دیوار خانه آزاد صالحی و سوم به طول ۹۳سانتی متر دیواریست به خانه نامبرده و چهارم به طول۲۰ سانتی متر دیوار به دیوار خانه اخیر الذکر تماما باقیمانده ۷- اصلی و پنجم به طول ۸٥ سانتی متر دیواریست به کوچه به نام آقای احمد اعمایی ذیل بشماره ٥۰۷٥ صفحه ۱٦۸ دفترجلد ۳۲ ثبت و سند مالکیت صادر وتسلیم گردیده است سپس برابر سند رهنی شماره ۸۹۱ مورخ ۸٥/۱۲/۲۰ تنظیمی دفترخانه شماره ٤٦ بندرعباس در رهن موسسه مالی و اعتباری قوامین ثبت ۷٥۱۷ قرار گرفته است و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده کلاسه ۲۱/۸۷ع ارجاعی در اداره ثبت اسناد و املاک رودان گردیده است و بنا به تقاضای موسسه بستانکار توسط کارشناس رسمی دادگستری پلاک مزبور جمعا به مبلغ ۳۰۲/٤٥٦/۰۰۰ ریال (سیصد و دو میلیون و چهار صد و پنجاه و شش هزار ریال) ارزیابی گردیده است و در روز سه شنبه مورخ ۸۸/۱۱/۱۳ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ظهر در محل مجتمع اداری رودان- اداره ثبت اسناد رودان از طریق مزایده به فروش می رسد و از مبلغ سیصد و دو میلیون و چهار صد و پنجاه و شش هزار ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده خواهد بود .۸۱م/الف **تاریخ انتشار :۸۸/۱۰/۲۳**

ثبت اسناد و املاک رودان -یحیی شیروانی

۱۹/ر

توصیه
به مصرف
آبزیان
توصیه
به تضمین
سلامتی

روابط عمومی
اداره کل شیلات
هرمزگان