

اولین جلسه شورای ورزشی اداره تربیت بدنی پارسیان

اولین جلسه شورای ورزشی اداره تربیت بدنی پارسیان به منظور هماهنگی و برنامه ریزی فرهنگی ورزشی شهرستان به ریاست «دبیری» مدیر تربیت بدنی پارسیان و مسئولین هیات های ورزشی برگزار شد.
«دبیری» با اشاره به عملکرد مثبت مدیر کل اداره کل در مدت زمان تصدی اش با ارائه گزارشی کامل از اقدامات انجام شده وضعیت سرانه فضاهای ورزشی شهرستان را به لطف خداوند و همت روزافزون و مثبت توصیف نمود و از مسئولین هیات های ورزش حاضر در جلسه خواست برنامه ریزی دقیق و کاربردی جهت رسیدن به اهداف عالی ورزش در بین احاد جامعه شهری و روستایی داشته باشند.
وی همچنین به منظور تهیه و تنظیم شناسنامه ورزشی شهرستان با ارائه طرح پیشنهادی در دستور کار تمامی هیات های ورزشی قرارگرفت و نسبت به حضور فعال و مستمر در برگزاری فعالیت های فرهنگی و ورزشی مورد تاکید نمود.
همچنین «خالد مکاری» مسئول هیات ورزش و عشایری شهرستان در خصوص برنامه های ورزشی هیات ایراد سخن نمود و در پایان «قاسم گلستانی» مسئول هیات ورزش بیسبال شهرستان و مسئول کمیته کریکت در خصوص اقدامات انجام شده در جهت بسط و گسترش و اطلاع رسانی این ورزش در سطح جامعه شهری و روستایی و ادارات و همکاری تمامی هیات های ورزشی با ورزش کریکت سخنانی ایراد نمود.

رییس سازمان جهاد کشاورزی:

آبیاری تحت فشار اولویت اول کشاورزی "هرمزگان"



رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت:اجرای طرح های آبیاری تحت فشار اولویت اول این سازمان در سالجاری است.
مهندس سیدمصیروسیدمحمدی افزود:طبق برنامه ریزی های به عمل آمده تا پایان امسال نزدیک به ۱۵هزار هکتار از اراضی این استان به آبیاری تحت فشار مجهز می شود.

وی وسعت اراضی کشاورزی مجهز شده به آبیاری تحت فشار

چه بخوریم

خواص "گیلاس"



از دیگر نعمت های زیبای الهی که مانند چراغی زینبا به سید میوه شما نور می بخشد گیلاس است که میوه ای است خوش طعم و لذیذ و مورد پسند بچه ها که از خوردن آن لذت می برند.

این میوه خوشمزه درختی از تیره گل سرخ است.گیلاس درختی، حاوی آب، پروتئین، چربی، قند، آهن، مس، روی،ید، کلسیم، فسفر، منیزیم، گوگرد، گلر، سدیم، پتاسیم، اسید اسی، ویتامین های B۱، C، A، B می باشد و ارزش غذایی آن را اگر بخواهیم بدانیم:

همین قدر کافی است که این میوه خوش طعم با همه اجزایش خاصیت درمانی دارد، گوشه‌ش، هسته اش، دم، برگ آن ،مقدار ویتامین گیلاس در هر صد گرم به این شرح است ویتامین A :۲۰۰، ویتامین B۱۷ :۸، ویتامین B۱۰-۵ :۲۰ و همچنین B۱۲ -۸۲ -۸۰ درصد آب، ۵۴ درصد املاح مواد، از دار -۱ -۷/۵، چربی ۷۵ درصد، مواد قندی ۱۶-۱۷. اگر کارکرد این نعمت الهی را در دستگاه کلیوی و دستگاه هاضمه می خواهید بدانید:

همین بس که این میوه خوشمزه مثل یک عامل سنگ ساب سنگ های این دستگاه ها را به وسیله ترشی خود نابود می سازد. از آنجا که میوه ای است که کم نشاسته از این رو قند آن برای بیماران دیابتی مضر نیست.گیلاس مسکن دردهای عصبی و ملین است، خون را تصفیه می کند و معده را نیز پاکسازی می کند.

گیلاس میوه ای است ضد چاقی از این رو مورد استفاده برای کسانی که از چاقی رنج می برند و همچنین لتیما دهنده زخم ها و خشکی دهان است صفررا دفع نموده و باعث باز شدن رنگ چهره می شود. البته به دلیل طبیعت سرد آن بهتر است قبل از غذا خورده شود.

ثبت نام متقاضیان اولویت تشرف به حج تمتع ۸۹ در "هرمزگان" آغاز شد

مسوول مالی حج و زیارت استان گفت:نام نویسی و ثبت نام متقاضیان دارای اولویت تشرف به حج تمتع سال ۸۹ در این استان همزمان با سایر استانها از ششم خرداد ماه در کاروان ها آغاز شده است.
«غضنفر پازارکار» افزود:ثبت نام ایران به خانه خدا از ششم تا بیستم خرداد ماه امسال به صورت حضوری و اینترنتی در کاروان ها انجام می شود.
وی بیان داشت: امسال کسانی می توانند به حج تمتع مشرف شوند که تا قبل از دهم بهمن ماه سال ۸۳ نزد یکی از شعب بانک ملی ودیعه گذاری کرده و یا به دلیل «تغفلانزای نوع (T) و داشتن بیماری در سال گذشته موفق به اعزام نشده اند.
این مسوول بیان داشت:متقاضیان جهت ثبت نام در کاروان ها بایستی اصل سند ثبت نامی بانک ملی به همراه تصویر آن،عکس تصویر شناسنامه و تصویر کارت ملی را به همراه داشته باشند.
«گفت:زائران اهل سنت جهت نام نویسی به کاروان های عروج بندر،محدینه النبی و پویندگان نور به ترتیب در شهرستان های بندرعباس،بندرلنگه و قشم و زائران شیعه به کاروان قافله هدایت در بندرعباس مراجعه کنند.وی با اشاره به اینکه امسال حدود ۵۵۰هزار زائر با عوامل اجرایی به حج تمتع مشرف می شوند اظهار داشت:سال گذشته ۴۰۰هزار زائر با عوامل اجرایی در قالب چهار کاروان از این استان به حج تمتع مشرف شدند.

بیشتری خواهیم داشت.

مهندس "سید محمدی" با اعلام اینکه تهیه این اولویت ها نزدیک به شش ماه زمان صرف شده اظهار داشت: ۲۴ اولویت در ستاد، ۲۴ اولویت جهت دستگاه های تابعه و ۳۰ اولویت نیز برای اجرا در دوازده شهرستان تابعه این استان تهیه شده است.

به گفته رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان برای هر کدام از اولویت ها کتاچه ای تهیه شده که دستور کار فعالیت ها در آن مشخص و تبیین شده است.

وی اظهار امیدواری کرد:در سالی که به عنوان همت و کار مضاعف نامگذاری شده بتوان اولویت های کاری این سازمان



◀ مهندس سیدمحمدی،رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

"صاحب محمدی" از خودکفا کردن هرمزگان در زمینه تولید نهال های استاندارد به عنوان اولویت دوم این سازمان نام برد.
وی از تدوین، کنترل و پایش بیمه محصولات کشاورزی به عنوان اولویت سوم نام برد وایران داشت: ساماندهی دامداریهای کوچک روستایی، تکمیل مدیریت واحدهای گلخانه ای و دامداری در اولویت های بعدی قرار دارند.

وی در خصوص اولویت های ادارات تابعه هم اذعان داشت: شش اولویت در منابع طبیعی،هفت اولویت در شیلات،دو اولویت در دامپزشکی،سه اولویت در تعاون روستایی،دو اولویت در مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی و چهار اولویت در پژوهشگاه اکلوزی خلیج فارس و درایر عمان جهت اجرایی شدن در سال ۸۹ در دستورکار قرار گرفته است.

"سید محمدی" یادآورشد:با در نظر گرفتن قابلیت و ظرفیت هر کدام از شهرستان به صورت مستقل در جهت توسعه بخش کشاورزی اولویت هایی در نظر گرفته شده که در بندرعباس ساماندهی مرغداری های موجود و فعال کردن واحدهای نیمه تعطیل،درودان تکمیل مرغداری های گروشی با افزایش دو واحد در سال ۸۹با مشارکت بخش خصوصی و در حاجی آباد با توجه به وجود ۹۰درصد سطح زیرکشت گندم توسعه شرکت های مکانیزه در بخش کشاورزی در نظر گرفته شده است.

وی ادامه داد: در بندرلنگه نیز اجرای کشت گیاهان علفه ای به جای کشت تنباکو،در میناب تغییر الگوی کشت بادمجان، در خمیر توسعه کشت داریستی تا سطح ۲۰۰هکتار،در جاسک توسعه شترداری و در نهايت در پارسیان کشت داریستی از جمله اولویت هایی است که با توجه به ظرفیت هر شهرستانها اجرای آن در اولویت قرار گرفته است.

وسعت اراضی کشاورزی هرمزگان ۱۵۸هزار هکتار با تولید سالانه دو میلیون تن محصول باغی و زراعی عنوان شده است.
در بخش کشاورزی هرمزگان و زیرمجموعه های آن در مجموع ۲۸۰ هزار نفر بهره بردار فعالیت دارند.

را در بخش کشاورزی و زیرمجموعه های آن اجرا کرد.
این مقام مسوول در خصوص اولویت های مهم سالجاری گفت: با توجه به ادامه خشکسالی مدیریت منابع آب با عنوان کنترل سطح روزآب و توسعه آبیاری تحت فشار به عنوان اولویت اول سازمان قرار گرفته است.

را در حال حاضر ۴۴ هزار هکتار اعلام و اضافه کرد:حدود ۱۲هزار هکتار از آنها مربوط به سال گذشته است که یک رکورد محسوب می شود.

وی ادامه داد:با تلاش همکاران ۷۷ اولویت کاری در دستور کار این سازمان قرار گرفته که امسال روی ۲۰ اولویت آن تمرکز

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان بندر لنگه شماره ثبت ۴۳۰ تاسیس ۱۳۷۹-نوبت اول

بدینوسیله به اطلاع اعضاء محترم شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان بندر لنگه می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه تعاونی راس ساعت ۱۸روز یکشنبه مورخ ۸۹/۳/۱۶ در محل بندرلنگه، سالن شهید اسدیپور تشکیل می گردد. لذا از عموم اعضاء دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند . لازم به ذکر است که مبنای اولویت بندی در و گذاری واحدهای مسکونی امتیازاتی است که هر یک از اعضاء کسب می نمایند .یکی از پارامترهای امتیاز بندی میزان پرداختی اعضاء می باشد که برای هر یک میلیون ریال در هر روز ۱ امتیاز در نظرگرفته شده است.یکی دیگر از پارامترها، شرکت در جلسات می باشد که هیئت مدیره مبعبد برای هر یک از جلسات میزان امتیاز آنرا نیز اعلام خواهد نمود که بر اساس جلسه مورخ۸۹/۳/۱۶ هیئت مدیره، امتیاز مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول سال ۸۹ درصورت تشکیل و یا عدم تشکیل برای هر یک از حاضرین ۳۰۰ در نظر گرفته شده است.

ضمنا حضور نماینده اعضاء در جلسه فقط با وکالتنامه امکان پذیر می باشد .

دستور جلسه :
۱-قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرسان

۲- طرح و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال ۸۸

۳- طرح و تصویب خط مشی و برنامه و بودجه پیشنهادی سال ۸۹

۴- طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضاء در سال ۸۹
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۶-گزارش از پیشرفت فیزیکی پروژه ۲۰۰ واحدی مسکن مهر

۷- بررسی و انجام تغییر در برخی مفاد قرار داد ساخت پروژه ۳۰۰ واحدی مسکن مهر

برهان خرمی- رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان بندر لنگه

آگهی تاسیس شرکت خوش فکران فارس سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۰۲/۰۳/۱۳۸۹ تحت شماره ۱۱۷۷۵ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۲۱۳ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۰۵/۰۳/۱۳۸۹ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود.

- موضوع شرکت :
- انجام کلیه کارهای ساختمانی و راهسازی و تاسیساتی و خدماتی .
- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
- مرکز اصلی شرکت : ۱-۳-استان هرمزگان - شهر بندرعباس خیابان اسلام آباد کوچه مقدار ۲
- ۴-سرمایه شرکت: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال منقسم به یکصد سهم ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریالی که تعدادیکصد سهم با نام می باشد که مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۳۵ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۳ مورخ۰۵/۱۹/۱۳۸۹/۰۲ نزد بانک ملی شعبه بلوکی پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد.
۵-اولین مدیران شرکت: ۱-۵-۰ آقای حامد رحیم پور به سمت رئیس هیئت مدیره
۵-۵-۰ آقای روح اله منطری فرد به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
- ۵-۳ آقای مسلم منطری فرد به سمت عضو هیئت مدیره
- ۵-۴ آقای مسلم منطری فرد به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
- ۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
- ۷-اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه
- ۸-بازرس اصلی و علی البدل: ۱-۸- آقای سیروس رحیم پور به عنوان بازرس اصلی۲-۸- خانم معصومه صابری به عنوان بازرس علی البدل ۰۳۱/۹م/الف

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندر عباس- فلاح

اختیار به ماده ۱۰۱ آئین نامه اجراء اسناد رسمی

بدین وسیله به شرکت سرعت باد بندر یا مسئولیت محدود ثبت شده بشماره ۸۳۵۰۷ ثبت شرکتهای بندرعباس خیابان اما خمینی (ره) میدان ابوزر عکاسی شادی به مدیریت و امضاء خانم ثریا صداقت بعنوان بهنگار ،بدهکار و رامن بروند اجرائی کلاسه ۸۷-۲۴۴۳۰۸ ایلغ می شود بانگ تجارت هرمزگان طی نامه وارده بشماره ۲۱۸۱۲/۷۰۹۷۱۴ مورخ۲۶/۱۰/۸۸ تقاضای ارزیابی ششدانگ یکواحد آپارتمان پلاگ ۰۹۶-۱/۷۰- اصلی و ششدانگ یک واحد آپارتمان پلاگ ۰۷۶-۱/۴ اصلی هر دو واقع در بخش دو بندرعباس ملکی خانم ثریا صداقت را که به موجب سند رهنی شماره ۵۹۷ مورخ ۲۴/۱۱/۸۵ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۵۱ بندرعباس در رهن خود دارد را نموده است لذا با توجه به صورت جلسه مورخه ۲۱/۱۱/۸۸ مامور اجرا و نظریه کارشناس پلاگ ۰۷۶-۱/۴ اصلی به مبلغ ۰۰۰/۹۳۵/۶۱۱ ریال و پلاگ ۰۹۶-۱/۷۰ اصلی به مبلغ ۰۰۰/۲۳۵/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی مزبور معترض می باشید می توانید اعتراض خود را ظرف مدت ۵ روز از انتشار این آگهی به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر پلاگ ۰۷۶-۱ اصلی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱۴۶ ریال و پلاگ ۰۹۶-۱/۷۰ اصلی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۳۵ (ریال به این اجرا تسلیم نمایند ضمنا تا خارج از موعد و یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد و نسبت به انتشار آگهی مزایده اقدام خواهد شد. ۰۳۱/۹م/الف

علی محمودی- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بندر عباس

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود عمومی پلاگ ۰۷۸/۸۷۵- اصلی خسرو باعثی جاشکی فرزند ابراهیم تحت عنوان ششدانگ یک قطعه زمین بایر پی کتی شده بمساحت ۸۰/۲۹۶ متر مربع واقع در محله نخل ناخدا قطعه یک بخش دو که به علت عدم حضور متقاضی ویا نماینده قانونی وی میسر نبوده و اجراء ماده ۱۵ قانون ثبت نیز بعمل نیامده است لذا بنا به درخواست مالگ و برابر ماده ۱۴ قانون ثبت عملیات تحدید حدود پلاگ فوق الذکر در روز ۳۱/۳/۸۹ ساعت ۸ صبح در محل انجام خواهد شد بدینوسیله به عموم مالکین و مجاورین اخطار می شود که روز مقرر در آگهی در محل حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور تحدید حدود به معرفی مالگ یا نماینده قانونی آنان انجام خواهد شد لذا طبق ماده (۲۰) قانون ثبت مجاوری که نسبت به حدود یا حقوق ارتقافی حقی برای خود قائل است می تواندظرف مدت سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حنود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد ضمنا برابر ماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این این اداره تسلیم گردد ومعترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع نیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه وگواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید.۰۹-۱۹م/الف

علی محمودی- رئیس ثبت اسنادو املاک شهرستان بندر عباس

آگهی تغییرات شرکت همیاران نما بندر عباس خاص بشماره ثبت ۴۶۰۹ ش. ملی (۰۸۰۰۰۵۷۲۵۵)

به موجب صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۳/۰۳/۸۹ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده است.
۱- محمد علی قاسمی نژاد رائینی رئیس هیئت مدیره و سید حمزه جاویدان نائب رئیس هیئت مدیره و ندا رستگار مدیر عامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعهدآور شرکت با امضا مدیر عامل و با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۲- شیرین پالا هنگ بازرس اصلی و عفت پایسته بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند
۳-روزنامه دریا جهت آگهی های شرکت تعیین شده است. ۰۳۱۵/۹م/الف

رئیس ثبت اسناد بندر عباس-فلاح

سازمان پارکها و فضای سبز

شهر داری بندر عباس



سازمان پارکها و فضای سبز

ندای سبز

سال نهم

شماره ۱۵۱۳

یکشنبه

۹ خرداد ۱۳۸۹

۱۶ جمادی الثانی ۱۳۳۱

۳۵ می ۲۰۱۵

دبیر صفحه : علی نظری

علمی

یک متخصص تغذیه:

آبغوره، کبد را تقویت می کند

"مرتضی صفوی" متخصص تغذیه گفت: آبغوره تقویت کننده کبد است و قرقره کردن آن نیز برای برطرف کردن ورم گلو مفید است.

این متخصص تغذیه در گفتگو با فارس، افزود: غوره میوه نارس انگور است که طعم ترشی دارد و برای درست کردن سرکه استفاده می شود و از نظر طب قدیم ایران سرد و قابض است.سرکه حاصل از تخمیر دانه های انگور در تسکین خارش های پوستی و جلدی مؤثر است.وی اضافه کرد: غوره برای افراد مبتلا به چربی خون بسیار مفید است.

ضد عفونی کننده بدن است و اگر با سالاد مصرف شود، برای لاغری سوهمند است. غوره را به تنهایی نباید مصرف کرد به دلیل اینکه روی معده اثر منفی می گذارد.زنان باردار آن مصرف غوره زیاد باید خودداری کنند،چون غوره ادرارآور است و امکان سقط جنین وجود دارد.

"صفوی" افزود: آبغوره تقویت کننده کبد است.همچنین برای برطرف کردن ورم گلو، قرقره کردن آبغوره مفید خواهد بود. علاوه بر آن در درمان ورم مخاط دهان و نرمی لته ها و برای درمان چاقی مفراط مفید است.این متخصص تغذیه گفت: غوره دارای اسیدهای آلی مانند اسید مالیک، اسید فرمیك، اسید سوکسینیک، اسید اگزالیك، اسید گلوکولیک و قند است.



روابط عمومی



صرفه جویی

در مصرف آب

راهی برای

بقای سالم

زندگی و نسل

آینده است



شراکت در احیای فضای سبز بمکاری در بهتر زیستن