علائم خیانت همسر

عدم صمیمیت: این علامت خیلی هشدار دهنده است. اگر چه فراز و نشیب در همه زندگی ها وجود دارد، اما نداشتن صمیمیت و رابطه عاطفی به مدت طولانی یعنی دور شدن همسران از یکدیگر. دلایل متعددی همچون افسردگی و استرس برای این مشکل وجود دارد. مع ذلک، تخلیه صمیمیت عاطفی و جسمی در جای دیگر، یکی از مهمترین دلایل می باشد. **برنامه جدید و عجیب:** اگر همسر شما هیچ توضیحی منطقی برای برنامه خود ندارد، می تواند نشانگر فریب دادن شما باشد. اگر سالی یک بار قرار ملاقات کاری دارد، جای نگرانی نیست. اما اگر مدام تکرار می شود، منطقی است که نگران شوید. **شتابزدگی،** وقت و بی وقت خانه را ترک کردن و توضیحات غیر منطقی دادن از علائم خیانت می باشند. **تلفن های مرموز :** در این گونه مواقع فرد احساس ناراحتی و دستپاچگی می کند. البته هراز گاهی افرد تماس تلفنی اشتباه دارند که طبیعی هم است. اما اگر مدام تکرار شود، قضیه صورت دیگری به خود می گیرد. اگر همسر شما بی موقع، مثلا صبح زود یا آخر شب تماس می گیرد یا در حضور شما پاسخ تلفن را نمی دهد، حق دارید که مشکوک شوید. **دروغ:** اگر وی حتی برای موارد ناچیز هم دروغ می گوید، می خواهد شما را فریب بدهد. اگر بر سر مسائل غیر مهم دروغ نمی گوید و دروغ گفتن جز ذات و شخصیت او نیست، و یکباره دروغ های بزرگ می گوید، احتمال خیانت وجود دارد. **ناراحتی اجتماعی:** اگر با همسر خود بیرون می روید و او راحت نیست، علامتی دیگر بر فریب می باشد. اگر قبلا دوستان و همکاران همسرتان با شما گرم بودند، اما یک مرتبه از شما دوری می کنند، شاید سعی دارند از مشکل شما فاصله بگیرند.

چه نوع آرایشی به شما می آید؟

بخشی از تفریح آرایش کردن مخلوط و آراستن رنگ ها و سایه های مختلف برای صورت های متفاوت می باشد .ولی این مسئله اهمیت دارد که وقتی شما رنگی را انتخاب می کنید این رنگ باید به نوع پوست و رنگ پوست شما و همچنین رنگ چشمان شما بیاید.

اگر شما پوستی تیره دارید رنگ سرخ را با پوست خود ترکیب نکنید و اگر پوستی رنگ پریده و زرد دارید سایه های تیره هیچ جذابیتی برای شما ایجاد نخواهند کرد.

پس واقعگرا باشید و قبول کنید که بعضی از رنگ ها در بسته بندی های خود زیباتر هستند تا اینکه بر روی صورت شما باشند.

نکات ریز خانه داری

◆ برای اینکه کوفته های شما در آب از هم نپاشد ، قدری آرد و تخم مرغ به مواد آن بیافزائید ۲- می توانید مقداری عدس خام را چرخ کرده و در موادتان از آن استفاده کنید ۳- پس از گلوله کردن کوفته ها و قرار دادن در قابلمه، حرارت آتش را زیاد کنید تا بجوشد و سپس کم کنید تا با آرامش بپزد .

اگر فلفل غذای شما زیاد شد

◆ اگر فلفل بیش از اندازه به غذایتان زده اید و خیلی تند شده است ، (با توجه به طعم اصلی غذا) چند دقیقه قبل از آن که غذا را از روی حرارت بردارید ، آب یک عدد لیمو ترش تازه را در آن بریزید و خوب هم بزنید. به طرز قابل ملاحظه ای تندی غذا از بین خواهد رفت .

اگر حبوبات بی نمک شده

◆ اگرحبوبات شما بی نمک شد هرگز نمک خشک روی آن نریزید ؛ بلکه مقدار نمک مورد نیاز را در آبجوش حل کنید، سپس داخل حبوبات پخته بریزید تا نمک به همه جای حبوبات برسد.

برای پخت بهتر ماکارونی

◆ ۱- چند قاشق غذا خوری روغن داخل ماکارونی در حال جوشیدن بریزید.
۲- چند قاشق آبلیمو داخل ظرف ماکارونی در حال جوشیدن بریزید.
۳- مقداری نمک به آب در حال جوشیدن آن اضافه کنید.
٤- چند قاشق آبلیمو به مایه ماکارونی اضافه کنید تا ماکارونی شما لذیذتر شود.

خوشمزه تر شدن کوکو سبزی :

◆ برای خوشمزه تر شدن کوکو سبزی ، از گردوی خرد شده و زرشک(بر اساس ذائقه ی خود) در مخلوط موادتان استفاده کنید؛ کوکوی شما بسیارخوشمزه و مفیدتر می شود .

خاک قند را چه کنیم

◆ خاک قند را می توانید با آسیاب کردن کاملاً یک دست کنید و به جای شکر به کار ببرید

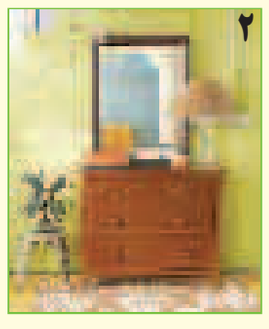
۳ ایده تزیین و رنگ آمیزی یک کشو لباس!

در اینجا به شما ایده هایی می دهیم که بتوانید یک کمد ساده را متحول کنید و با فرم منزلتان هماهنگ کنید:

طرح اول:
تکنیک نقاشی شلوغ با طرح هایی به فرم انتزاعی و با رنگ های هماهنگ با فضای اطرافتان می توانید این کمد ساده را رنگامیزی کنید.دستگیره های کمد را به فرمی انتخاب کنید که به طرح شما هماهنگ باشد.با دقت در همین جزئیات می توانید به کارتان ویژگی های خاص ببخشید.

طرح شماره ۲:طرح ساده و شیک
همیشه لازم نیست که برای نقش انداختن از طرح های شلوغ استفاده کنید در این مدل می بیند که یک کمد با رنگ تیره را چگونه تزیین نموده ایم. نکته اصلی تزیین این کمد نقطه چینهای طلایی اطراف است که ویژگی خاصی به آن داده است و دستگیره های خاص چرمی آن هم طرح را کامل کرده است

طرح شماره ۳: کهنه کاری(پتینه کاری)
روش کهنه کاری در چند ساله اخیر خیلی مورد توجه قرار گرفته است در این روش ما به دو رنگ احتیاج داریم. یکی رنگ پایه کار و دیگری رنگ برای کهنه کاری در اینجا پایه اولیه کار به رنگ آبی چرک رنگامیزی شده است بعد از خشک شدن کامل رنگ به صورت نامنظم به طوریکه تمام سطح کمد از لایه رنگ دوم پوشیده نشود رنگ دوم را به بدنه می زنیم برای زیباتر شدن کار حتی می توانید لبه های کمد را سنباده بزنید تا کهنه نمایی کمد بهتر جلوه کند.



تهیه قهوه های خوشمزه

صرف هزینه زیاد برای خوردن یک فنجان کوچک قهوه در کافی شاپ بعضی وقت ها آدم را به فکر درست کردن قهوه در خانه و یک دل سیر خوردن آن می اندازد، صرف هزینه زیاد برای خوردن یک فنجان کوچک قهوه در کافی شاپ بعضی وقت ها آدم را به فکر درست کردن قهوه در خانه و یک دل سیر خوردن آن می اندازد،اما خیلی ها نگرانند که مبادا قهوه ای که دست پخت خودشان است خوب از آب درنیاید.

ولی نگرانی لازم نیست چون ٤ روش ساده برای تهیه قهوه های خوش عطر و بو در خانه وجود دارد.

«جوشاندن» اولین روشی است که می توانید خیلی زود با آن قهوه را آماده کنید. در این روش قهوه را به همراه آب، داخل قوری بریزید و اجازه دهید که آرام به جوش بیاید. این قهوه را می توانید قبل از مصرف شیرین کنید یعنی چند حبه قند را داخل قوری بریزید تا آرام آرام حل شود.

روش دوم همان تحت فشار قرار دادن قهوه است که از آن قهوه اسپرسو به دست می آید. در این روش از یک قوری سه بخشی استفاده می شود که در قسمت پایین آن آب می ریزند تا بعد از به جوش آمدن آب، با فشار روی قهوه که در قسمت میانی است بریزد. بعد از این مرحله، قهوه آماده مصرف که روی آن لایه ای خامه مانند جمع شده در قسمت بالای قوری جمع می شود.

روش سوم کمک گرفتن از نیروی جاذبه است به این ترتیب که پودر قهوه را در داخل یک صافی قرار دهید و آب جوش را قطره قطره روی آن بچکانید. طعم این نوع قهوه به میزان آب و قهوه مورد استفاده بستگی دارد.

و اما خیس کردن، روش چهارمی است که می توانید از آن بهره ببرید. در این روش از استوانه ای شیشه ای که دارای پیستون صافی داری است، استفاده می کنند به این طریق که باید قهوه و آب جوش را به مدت چند دقیقه در استوانه، مخلوط کنید تا قبل از آن که پیستون پایین بیاید نوشیدنی قهوه در قسمت بالایی آماده مصرف شود.

چگونه لباس بپوشیم تا لاغر به نظر برسیم؟

اگر می خواهید لاغر به نظر برسید، ایرادهای اندامتان را با لباس بپوشانید. دامن مدل A آلیسون برلین، یک مدشناس توصیه می کند که دامنی بپوشید که مدل A انگلیسی باشد و همچنین قد دامن تا زانوهایتان باشد. این نوع دامن ران هایتان را می پوشاند. برای اینکه لاغر به نظر برسید کفش پاشنه بلند بپوشید که شما را بلندتر و لاغرتر نشان دهد.کت راه دار اندامی کسانی که شانه های بزرگی دارند همیشه باید لباسی بپوشند که کمر و باسنشان را لاغر نشان دهد.این کت راه دار جذب،اندامتان را کشیده نشان می دهد. اگر می خواهید لاغر به نظر برسید، لباس هایی را انتخاب کنید که گل های کوچک، اشکال هندسی ریز وچهار خونه های کوچک داشته باشد و همچنین رنگ تیره انتخاب کنید تا از تمرکز کردن بر اندام های برجسته و بزرگتان جلوگیری شود.

تونیک تا بالای باسن وقتی تونیک شما بالای باسنتان قرار بگیرد،نه تنها اندامتان را بزرگ نشان نمی دهد بلکه استخوان بندیتان را هم ریز و ظریف نشان می دهد. هر لباسی که دورتا دور استخوان باسن شما قرار بگیرد جثته شما را بزرگ نشان می دهد.

تونیک راسته با کمربند تونیک راسته شما را لاغر نشان می دهد. می ترسید شبیه گونی سیب زمینی شوید؟ پس یک کمربند استفاده کنید و بالای باسنتان ببندید تا شیک تر به نظر برسد.

بلوز کشی در ناحیه کمر کش دور کمر این بلوز نه تنها باعث می شود دور کمر و شکم شما را بپوشاند بلکه حتی باعث می شود تا چند سانت کش بیاید. آستین های سه ربع این بلوز اندامتان را بزرگ نشان نمی دهد. قسمت پایین این بلوز از بزرگ نشان دادن کمر و باسنتان جلوگیری می کند. مطمئن شوید که پایین بلوز باسنتان را پوشانده و سعی کنید که مرتب باشد.

شلوار جین راسته این شلوار چه کار می کند؟ جنس سفت و سختی دارد اما پارچه انعطاف پذیر آن شکم را تخت می کند، باسن را صاف و ران ها را یک دست و صاف نشان می دهد. درزهای پهلوی شلوار، رنگ سایه روشن آن و جیبهای پهلوی آن اندام را لاغرتر و مرتب و منظم نشان می دهد. شلوار پارچه ای بلند برلین معتقد است که هرچه شلوار بلندتر باشد شما را لاغرتر نشان می دهد. برای اینکه لاغر به نظر برسید لباس تک رنگ بپوشید اما فقط با رنگ مشکی خودتان را محدود نکنید زیرا بسیار خسته کننده است.

شما می توانید از رنگ های قهوه ای، خاکستری یا آبی هم استفاده کنید. شلوار کمری کشی شلوار کمری کشی شما را باریک و لاغر اندام نشان می دهد.

وجود دارد که شما ظاهر خود را بهتر کرده و زیباتر به نظر برسید .

شما می توانید یک لباس ،کفش های جدید یا نو بپوشید، بینی خود را عمل کنید یا وزن اضافی خود را کم کنید ، کمبود وزن خود را جبران کرده و وزن اضافه کنید. اما تمام این روش ها احتیاج به زمان و پول دارند.

حالا زیباتر شوید و بدون پول هم به هدف خود برسید. خوب البته این مساله ممکن است کمی غیر واقعی باشد اما به هر حال راهی وجود دارد که ظاهر شما در عرض چند دقیقه و با مبلغ تقریبا کمی بهترشود .

آشپزی

تهیه سوسیس و کالباس در منزل!!

مواد لازم :
گوشت مرغ بدون استخوان : ۱ کیلو
(می توان از گوشت قرمز نیز به همین شیوه استفاده نمود)
سیر : ۳ حبه
زرده ی تخم مرغ : ۳ عدد
آرد : ۳ قاشق غذا خوری
فلفل سیاه : ۰/۵ قاشق مربا خوری
نمک : ۱ قاشق مربا خوری
دارچین : یک سوم قاشق مربا خوری
زنجبیل : یک پنجم قاشق مربا خوری
هل : ۰/۵ قاشق مربا خوری
میخک : اندازه ی یک عدس
جوز هندی : اندازه ی ۲ عدس
(به جای میخک و جوز هندی می توان از ۰/۵ قاشق مربا خوری آویشن استفاده شود) .روغن مایع : ۲ قاشق غذا خوری

طرز تهیه :
گوشت مرغ را همراه سیر ، ۳ بار چرخ می کنیم . آرد را در یک بشقاب الک کرده و تمام ادویه ها را به آن اضافه کرده و آن را خوب مخلوط کرده و دوباره الک کرده و به مرغ اضافه می کنیم ، تخم مرغ را هم اضافه کرده و با دست خوب ورز می دهیم . روغن مایع را اضافه کرده و آنقدر ماساژ می دهیم تا مانند خمیر در آید . فویل آلومینیم به عرض ٦۰ سانت و طول یک متر را روی کابینت پهن کرده و مواد کالباس را روی آن گذاشته و خوب می پیچیم و دو سر فویل را مانند شکلات خوب می پیچیم و به مدت ٤٥ دقیقه آن را بخار پز کرده (با در دستگاه بخار پز کرده قرار می دهیم) بعد از این آن را در داخل یخچال می گذاریم تا خوب سرد شود و بعد آن را به اندازه ی دلخواه بوش می زنیم . « لازم به ذکر است که میزان ادویه ها حتما باید به اندازه ی گفته شده باشد .

فرارسیدن سالروز رحلت جانگداز پیر جماران حضرت امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد بر عموم مردم ایران تسلیت باد

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به خانم اقدس شیرازی ناظم پور فرزند محمد مهدی شماره ۲۳۰ صادره از بندرعباس ساکن بندر عباس بلوار امام بعد از میدان ابوذر ساختمان حسن پور بعنوان راهن ایلاغ می شود بانک اقتصاد نوین به استناد سند رهنی شماره ٤٥٤١ - ۸۵/۷/۲۵ تنظیمی دفتر اسناد رسمی ٤۳ بندرعباس برای وصول مبلغ ۲/۷۸۰/۰۸۰/٦۹۸ ریال تا تاریخ ۸۷/٦/۱۹ ،بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۱۳۹۰۰٤۰۳۵ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۸۷-۳۵۰۸ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است لذا چون طبق گزارش مامور اجرای این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی کند و برای شعبه اجراءاین اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار وماده ۱۸ آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرانتشار محل آگهی می شود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننماید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از ششدانگ یک قطعه زمین محصور بمساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۸۰۸ و۸۰۹ - اصلی باقی مانده محله بلوچ ها بخش یک بندرعباس ملکی خانم اقدس شیرازی ناظم پور از طریق مزایده اقدام خواهد نمود . به غیر از این آگهی و آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

تاریخ انتشار:۸۹/۳/۱۲ ۹۳۵۱م/الف

چمنی مسئول اجرای ثبت بندرعباس