

معاون رئیس جمهور:

**پل خلیج فارس تحول بزرگی در اقتصاد کشور ایجاد می کند**

معاون رئیس جمهور گفت:تاثیر منفی بحران اقتصادی جهان به مناطق آزاد کشورهای حاشیه خلیج فارس به غیربومی بودن اداره مناطق آزاد این کشورها برمی‌گردد.معاون رئیس جمهور «حمید بقایی» در مراسم معرفی و تودیع مدیران عامل منطقه آزاد قشم اظهار داشت: با حمایت‌های ویژه رئیس جمهور پروژه ملی پل خلیج‌فارس در جزیره قشم به مرحله اجرا نزدیک شده است.وی ادامه داد:ما باید جهانی فکر کنیم و از مرزهای جغرافیایی خود با ایجاد زیرساخت‌های مهم و ماندگارگام مهمی در رسیدن به اهداف چشم‌انداز ترسیم شده نظام برداریم.دبیر شورای هماهنگی امور مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور اظهار داشت:پل خلیج‌فارس در جزیره قشم به عنوان یک پروژه ملی بسیار حائز اهمیت است و با اجرایی شدن آن شاهد افزایش سرمایه‌گذاری بخش خصوصی داخلی و خارجی در این منطقه خواهیم بود.وی در ایجاد زیرساخت‌های مهم اقتصادی و صنعتی و ترانزیت کالا از مناطق آزاد به ویژه منطقه آزاد قشم به عنوان مهمترین اهداف دبیر‌خانه مناطق آزاد کشور نام برد و بیان داشت:کارهای مهم و اساسی در منطقه آزاد قشم صورت گرفته اما با توجه به ظرفیت‌های گرانسنگ این منطقه باید پیشرفت‌های کلان در این جزیره باشیم.وی با تقدیر از فعالیت ۵۱ ماه گذشته مدیرعامل سابق منطقه آزاد قشم گفت:طی این مدت با تفکر مثبت مدیر عامل این منطقه شاهد تحولات چشمگیر در زمینه‌های صنعتی،اقتصادی،فرهنگی،ورزشی،خدماتی و ایجاد فضاهای مفرح برای آسایش مردم بوده‌ایم.معاون رئیس جمهور با تبریک انتصاب «سیح‌رضا موسوی به مدیر عاملی منطقه آزاد قشم اظهار داشت:توسعه صنعت گردشگری،حمایت از صنعت و اقتصاد،همراهی با بخش خصوصی در ایجاد صنایع مختلف در کنار نگاه ویژه به امور فرهنگی از اولویت‌های اصلی فعالیت‌های مدیرعامل جدید منطقه آزاد قشم است. «محمد اسفندی» با حکم دبیر شورای هماهنگی امور مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور به عنوان مشاور وی فعالیت می‌کند.

**آشنایی با یکی از میوه های گرمسیری:**

# جهم

مقدمه

در خانواده میرتاسه گونه های متعددی از گیاهان با میوه های دارای خاصیت دارویی وجود دارد. نام علمی جهم می Sysyium cumini بوده و با اسامی گوجه جاوه ای ، یا آلوی جاوه ای، آلوی پرتغالی،آلوی مالاکائی، آلوی سیاه،آلوی ارغوانی یا زرشکی، در جامائیکا به نام آلو و همچنین شاه توت هندی، در هند و مالایا با نام های گوناگونی مثل جمن، جمبون جمبول، جمبل و ... شناخته می شود.

جهم درختی سریع الرشد بوده که بعد از ۴ سال به رشد کامل خود می رسد. ارتفاع درخت در هند و اقیانوسیه به بیش از ۲۰ متر و در فلوریدا به ۱۵-۱۲متری رسد. معمولاً تنه آن با فاصله کوتاهی از زمین منشعب می شود.تاج آن ممکن است تا ۱۱مترگسترش یافته و قطر تنه آن ۹/ تا ۷/۶ متر برسد. پوسته قسمت های پایینی تنه درخت خشن،ترک خورده،رنگ پریده و پوست قسمتهای بالای آن صاف و به رنگ خاکستری روشن می باشد .

برگ ها همیشه سبز و با بوی تریپتائین،مقابل هم به طول ۵-۲ سانتی مترو عرض ۱-۰/۵ سانتی متر، مستطیلی شکل،برگ های جوان مایل به قهوه ای تا صورتی و در هنگام بلوغ چرمی شکل براق و سبز تیره هستند.گلهها معطر،در خوشه های ۱تا۴تایی به طول ۱۰-۵/۲سانتی متر و عرض۱/۵سانتی متر،کاسه گل قیفی شکل با ۴ تا۵گلبرگ که ابتدا سفید رنگ و بعداً صورتی رنگ می شوند.گلهها دارای پرچم های فراوان بوده که به سرعت ریزش می کنند.میوه ها در دسته های ۴ تا ۱۰ تایی گرد تا کشیده اغلب خمیده و به طول ۵-۳/۵سانتی متر و معمولاً از سبز تا قرمز روشن متغیر است و در میوه رسیده به زرشکی تیره تا سیاه تغییر رنگ می دهد. در اندونزی میوه سفید رنگ آن گزارش شده است. پوست میوه نارگ،صاف و براق و به گوشت میوه جسییده است.گوشت میوه ارغوانی رنگ تا سفید و آبدار است.بذرها سبز یا قهوه ای بطول ۴سانتی متری می باشد . میوه ها گس و با طعم های متغیر از ترش تا شیرین ملایم متغیر است .

**خاستگاه و پراکنش:**

جهم بومی هند،برمه،سیلان و جزایر (Andaman واقع در بنگال)و مالایا است. در هندوستان از برگ ها و میوه های آن در مراسم مذهبی استفاده می شود. آثاری از درختان جهم در مناطق تاریخ در کشور فیلیپین جایی که درختان اهلی شده آن در منطقه وسیعی کشت شده شناسایی شده است.

در جاوه،جنوب هند ،سواحل کنیا و غنا باغ های

قدیمی احداث شده آن دیده شده است .

در سال ۱۹۴۰در فلسطین اشغالی درختان تنومند و پر رشدی که میوه های کمی تولید می کردند دیده شد که میوه ها از نظر خوراکی کم ارزش ولی از نظر فضای سبز و جنگل داری با ارزش بوده و باعث بوجود آمدن محیط مرطوب می شد.

در الجزایر درختان جهم رشدکمی دارند.در سال ۱۹۷۰ در هاروایی درختان جمی که بذرها ی از بوسيله پرنندگان مرغ مینا پراکنده شده بودند دیده شد.

**آب و هوا و خاک:**

درختان به خشکی و رطوبت کم خاک نیزمقاومند.ولی رشد کامل آن در خاکهای با زهکشتی خوب و نیمه خشک انجام می گردد.درختان بالغ بر بطور قابل ملاحظه ای به خشکی خاک مقاومند .

اپتیم رشد آن در ارتفاع ۸۰۰متری از سطح دریا می باشد اما این درختان در ارتفاع بالای ۶۰۰متر

میوه دهی ندارند و فقط جهت تولید الوار کشت می شوند.این درختان در فان گلدهی و میوه دهی به یک دوره آب و هوای خشک نیاز دارند.اما ضروری نیست. درختان جوان و نونهال به یخ بندان و سرما تقریباً حساساند.اگر چه به نظر می رسد در جنوب فلوریدا درختان قدیم تر در ارتفاعات به مختصر دمای زیر صفر مقاومند. جهم در مناطقی که متوسط حداکثر دما در اردیبهشت ماه و در طول ماه های گرم سال بین ۴۳/۳- ۳۰ سانتی گراد و متوسط دمای پایین در بهمن ماه و طول ماه های سرد سال بین ۲۴/۵- سانتی گراد باشد

کشت می شود و رشد مطلوبی دارد .

**کاشت:**

دانهال در سال اول رشد کمی دارد اما پس از آن رشد تسریع شده و ممکن است در طول دو سال به ۲/۳ متر برسد. این درخت بعد از ۸ تا ۱۰سال باردهی را آغاز کرده ولی پیوند در این درختان باردهی را ۴ تا ۷ سال می رساند.

<span><span><span></span></span></span>
<b>جهم درختی سریع الرشد بوده که بعد از ۴ سال به رشد کامل خود می رسد. ارتفاع درخت در هند و اقیانوسیه به بیش از ۲۰ متر و در فلوریدا به ۱۵-۱۲ متر می رسد.</b>
<b>معمولاً تنه آن با فاصله کوتاهی از زمین منشعب می شود</b>

این درختان به مراقبت خاصی نیاز ندارند. اما درختان جوان در برابر یخ بندان وحمله آفات بایستی محافظت کردند.اگر درختان باردهی خوب ندارند می توان با

حلقه برداری یا هرس ریشه به آرامی رشد رویشی را از بین برد.در هند از سایه درختان جهم جهت رشد درختان قهوه استفاده می شود.درختان جهم به باد حساسند و نیاز است از باد شکن استفاده شود .

**فصل گلدهی:**

در فلیپین گلدهی در فروردین و در هاوایی از اواسط اردیبهشت تا اواسط تیر طول می کشد و در اواخر تابستان و پائیز میوه های می رسند.در جاوه اغلب گلدهی در تیر و مرداد ماه صورت گرفته و میوه ها شهریور و مهر می رسند.در سیلان درختان در خرداد تا مرداد ماه شکوفه می دهند و میوه ها در آبان و آذر برداشت می شوند.مهمترین فصل گلدهی درهند و جنوب فلوریدا جایی که میوه ها در اسفند و فروردین شکوفه می دهند، برداشت و عملکرد:

در هند میوه ها با دست برداشت می شود و برداشت در چندین مرحله انجام می شود.باغبانان هندی گزارش کردند یک درخت ۵ ساله جهم ۷۰۰ عدد میوه محصول می دهند.

**ارزش غذایی :**

میوه های جهم با کیفیت خوب،شیرین،می خوش (ترش و شیرین )و میزان گسی کم بصورت خام یا در شیرینی سازی،تهیه سس و مربا استفاده می گردد . جهت بهبود طعم میوه های گس آنها را در آب نمک خیسانده و یا اینکه پس از خراش دهی درنمک با غلظت کم مالیده می شود و پس از آن به مدت یک ساعت نگهداری می شود.

اما از میوه های درجه۲برای تهیه آب میوه مثل آب انگور بکار برده می شود. جهت تهیه آب میوه جهم بایستی بعد از پختن صیر کرد تا آب آن از صافی خارج شود تا میزان گسی آن کم شود. وارفته جهم با گوشت تولید نمی آید کهمی پخته شوند دارای پکتین کافی جهت تولید ژله می باشند .

آب میوه جهم های دارای کیفیت بالا برای تهیه شربت و عصاره به کار می رود. اخیراً در هند بطریهای نوشیدنی تهیه شده از تکه های میوه پخته شده و آب میوه همراه با قند و آب و اسید سیتریک و بنزوات سدیم تهیه شده است.

**هرمزگان در قاب تلویزیونی شو بندر**

مخاطبان هرمزگان از یکشنبه تا پنجشنبه برای دیدن برنامه شو بندر همراه شبکه استانی سیمای خلیج فارس هستند.

به گزارش روابط عمومی صدا و سیما، مرکز خلیج فارس شبکه استانی سیمای مرکز به منظور معرفی پتانسیل باقیوه هرمزگان در زمینه های گوناگون و به ویژه فرهنگی و اجتماعی با استفاده از نمادهای فرهنگی و تکیه بر دیدگاه مخاطب هر شب با چنگ شبانه شو بندر همهان اهالی هرمزگان می شود.
ایتم های گزارشی،نمایش،نماهنگ،مسابقه،هنر اهلی استان، موسیقی،روزهای رفته برای معرفی امکان تاریخی و گردشگری و صنایع دستی قسمت های مختلف برنامه شو بندر را تشکیل می دهند .



**شهد :**

ارزش واقعی جهم در پرورش زنبور عسل می باشد.گلهها دارای شهد فراوانی هستند که در طول روز توسط حشرات (Apis dorsata )ملاقات می شوند.بیشترین تولید کنندگان عسل در غرب چات در ارتفاعات ۱۳۷۰ متری جایی که بارندگی بین ۱۰۰۰-۷۵۰ سانتی متر می باشد وجود دارد. عسل آن با کیفیت عالی تولید می شود اما سریع ترش می شود مگر اینکه عمل آوری شود.

**برگ ها:**

در هند از برگ ها به عنوان علوفه در تغذیه چهار پایان اهلی استفاده می شود.در زامبیا و سمپا بولیای از شاخه های جوان جهت تمیز کردن دندانهایشان استفاده می کنند.بر اساس آنالیز برگ درصد عناصر بدن شرح می باشد:پروتئین خام ۹/۶درصد،چربی ۱درصد،فیبر خام ۱۷درصد، خاکستر۱۶درصد،کلسیم ۳/۱درصد، فسفر ۰/۹۹درصد. همچنین برگها غنی از تانن و محتوی آنزیم استراز و گالولیل کریوکسیلاز است که احتمال می رود در فعال سازی بیوستز تانن موثر باشند. اسانس

## دادنامه

پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۹۵۵ شعبه پنجم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۱۰۸۰۰۱۴۲۵۷۷-۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۱۹۲۲خواهان :خانم میترا بزرگ زاده به نشانی بندرعباس بیمارستان شهید محمدی بخش ارتوپدی ۱ خانم خارکش خواننده:آقای حمید حسن زاده به نشانی مجهول المکان (افغانستان) خواسته:حضانات گردشکار:پس از وصول پرونده با این شعبه و ثبت به کلاسه بالا وجرعی تشریفات قانونی، سرانجام دادگاه در وقت فوق العاده/مقرر تشکیل وپس از بررسی اوراق محتویات پرونده ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خادوان سبحان بشرح زیر مباردت به صدور رای می نماید.رای دادگاه در پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۹۵۵ خواهان خانم میترا بزرگ زاده فرزند حسینعلی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای حمید حسن زاده فرزند محمد رحیم به خواسته صدور حکم حضانت فرزند مشترک بنام یوسف مطرح کرده با این توضیح خواهان به دلالت تصویر مصدق دادنامه شماره۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۰۰۸۲۱-۸۷۰۹۹۷۶۱۱۴۰۰۲۱ صادره از شعبه صدور حکم جزایی بندرعباس-کارت مراقبت کودک صادره از مرکز بهداشت درمانی شماره۱۲محل۲۲بهمن بندرعباس، کارت ملی، شناسنامه خود و استشهادیه محلی بیان داشته است به موجب عقدهموقت در تاریخ آبان هزار و سیصد و هشتاد و نه با آقای حمید حسن زاده فرزند محمد رحیم ازدواج موقت برای پنج سال نموده و در مدت عقد موقت صاحب یک فرزند مشترک بنام یوسف شده که متولد۱۳۸۱/۲/۲۳گردیدند با توجه به اینکه خواننده به جای نامعلومی رفته و از طرفی فرزند مذکور نیاز به سرپرستی وحضانت دارد تقاضای صدور حکم حضانت طفل برای خود را نموده دادگاه با توجه به مراتب ملاحظه مدارک استنادی پیوست در پرونده عدم دفاع از ناحیه خوانده علیرغم ابلاغ از طریق نشر آگهی ضمن احراز رابطه زوجیت موقت مابین اصحاب دعوی از آبان هفتادو نه به مدت پنج سال و ملاحظه کارت مراقبت طفل که از ناحیه مرکز بهداشت درمانی شماره ۱۲محل۲۲بهمن بندرعباس صادر گردیده که تاریخ طفل تولد۱۳۸۶/۲/۲۳یعنی در زمان ایام ازدواج موقت قید شده است از اینکه طفل موصوف متعلق به اصحاب دعوی می باشد را محرز دانسته از طرفی از آنجائیکه حسب محتویات پرونده استشهادیه محلی وعدم دفاع از ناحیه خوانده که از طریق نشرآگهی صورت گرفته است خوانده به عنوان پدر طفل در جای نامعلومی می باشد از طرفی طفل نیاز به سرپرست دارد،و مادر طفل اولویت در سرپرستی را دارا می باشد دادگاه دعوی خواهان را وارد تشخیص و به تبصره ماده۱۱۶۹از قانون مدنی حکم به حضانت طفل مذکور به مادرش خانم میترا بزرگ زاده فرزند حسینعلی صادر و اعلام می گردد رای صادره غیابی محسوب ظرف بیست روز از زمان تاریخ قابل واخواهی در این دادگاه سپس ظرف بیست روز قابل تجدید نظر خواهی در محاکم تجدید نظر استان هرمزگان خواهد بود.

**رئیس شعبه پنجم دادگاه عمومی حقوقی بندر عباس رضا حبیب زاده**

## اجتماعی

■ **سال نهم**

■ **شماره ۱۵۳۸**

■ **سه شنبه**

■ **۲۲ تیر۱۳۸۹**

■ **۱ شعبان ۱۴۳۱**

■ **۱۳ آجولای ۲۵۱۵**

استخراج شده از برگها در معطر کردن صابونها و ساختن عطرها ی ارزان قیمت بکار می رود .

**پوست :**

پوست درخت کم حاوی ۸ تا ۱۹درصد تانن است که استفاده زیادی در باغی چرم محافظت کنندگی تورهای ماهیگیری بکار می رود .

**ارزش دارویی :**

بیشترین ارزش جهم در علم پزشکی و صنعت داروسازی می باشد.در پزشکی میوه ها دارای خاصیت قابض، اشتها آور ، ضد نفخ، ضد گال ( جرب) و آدرار آور می باشند.پختن میوه و آفشره غلیظ آن در درمان اسهال حاد موثر است.در هند از آب میوه رسیده یا عصاره میوه یا سرکه میوه در موارد مهمی چون بزرگی طحال، اسهال مزمن و کنترل آدرار استفاده می شود.آب میوه رقیق شده جهت غرغره کردن برای گلو درد و شستشوی سر برای رفع کچلی و عفونتهای قارچی فرقی سر بکار می رود.بذرها ی به طول۷mmجهت مصارف دارویی به فروش می رسد. پوست درخت استفاده زیادی در طب گرمسیری دارد که در مقادیر کم جهت مصرف خانگی از هند و مالایا و …بوسیله کشتی به اروپا و انگلستان فرستاده می شود.

مصرف عصاره بذر و پوست مخصوصاً بذرها به شکل مایع یا پودر در بیماران دیابتی و یا قند آدرار موثر است.همچنین قند خون را سریعاً کاهش می دهد.عصاره بذر باعث کاهش۴/۱درصدی فشار خون می شود و این بذلیل وجود محتوی الکیک اسید( ellagic acid ) می باشد. علاوه بر این۳۴پلی فنل دیگر در بذرها و پوست توسط Bhatia و Bajaj استخراج و شناسایی شده است .

اجزای اصلی بذرعبارت است از:پروتئین ۸/۸-۵، چربی ۱۸/۱درصد،اسیدهای جرب،پالمیتیک،استارک، اولئیک و لینولئیک، نشاسته ۴۱ درصد، کسترین ۱/۶ درصد،فایبواسیتروول ۶تا۹درصد تانین.برگهای خیسانده شده در الکل جهت دیابت تجویز می شوند.آب برگ جهم به تنهایی یا مخلوط با آب انبه یا برگهای آن در درمان اسهال خونی بکار می رود.برگهای جهم در درمان زخم بیماریهای پوستی مفید است.آنها دارای ۱۲تا ۱۲درصد تانن هستند.

جوشانده پوست درخت همچنین پوست ریشه جهت سوء هاضمه،اسهال،اسهال خونی و همچنین در تنقبه کردن بکار می رود.برگها، جوانه گل،شکوفه های باز زخم و پوست درخت یک آنتی بیوتیک قوی می باشد.

عصاره جوشانده پوست برای تنگی نفس و برنشیت و غرغره کردن به عنوان دهان شویه در درمان بیماریهای معطاط دهان به کار می رود.خاکستر پوست درخت مخلوط با آب در رفع سوختگی های موضعی استفاده می شود،اما در طب جدید در درمان سوختگی افت استفاده نمی شود زیرا جذب تانن باعث سرطان می شود. مصرف بیش از اندازه تانن گیاهی برای سلامت بدن ضرر است .

■ **تهیه و تنظیم : طاهره ملاحی، زهرا نصیبی، معصومه عباسی**

**بکوشیم تا با مصرف عاقلانه آب، الگوی خوبی باشیم برای دیگران**

**روابط عمومی آب و فاضلاب روستایی هرمزگان**



# کودک امروز جوان فردا نهنال امروز درخت فردا

● **سازمان پارکها و فضای سبز شهر داری بندر عباس**



**سازمان پارکها و فضای سبز**