زبان بدن

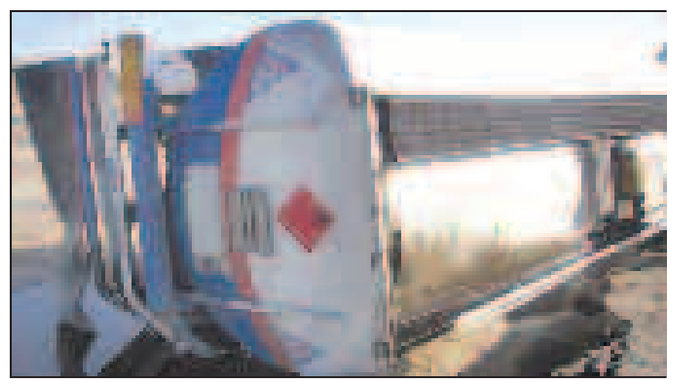
چون با خودم قرار گذاشته ام کوتاه بنویسم و کوتاه بگویم ، تا بلکه بتوانم در فرصتی که دارم ، مطالب بیشتری را به معرض هوش و گوش مخاطبان خود قرار دهم بنابراین از عزیزان علاقه مند می خواهم که مطالب نگارنده را دو بار بخوانند . می خواهم در مورد زبان بدن برای شما بنویسم .
۱ -بدن آدمی ، مثل هر موجود دیگری دارای زبانی غیر از زبان واقع در دهان است . این زبان را اصطلاحاً «زبان بدن» می گویند .۲ -اولین بار ، در کتب آسمانی آمده است که :«روز قیامت به دهان های شما مهر زده می شود و دست ها و پاهایتان با ما تکلم کرده و شهادت می دهند!»
۳ -در آیات قرآنی هم می خوانیم که مجرمان و مومنان از سیمایشان معرفی می شوند : «تعرف المجرمون بسیماهم » (قرآن کریم)۴ -دربین شعرای ایرانی هم بسیار اشاره به رنگ رخسار دارند:«رنگ رخساره خبر می دهد از سر ضمیر» .۵ -سعدی می سراید : من از بینوایی نی ام روی زرد / غم بینوایان رخم زرد کرد۶ -حافظ می گوید : دل می رود ز دستم صاحبدلان خدا را / دردا که راز پنهان خواهد شد آشکارا ۷ -جالب است که بدن برای خودش ساعت دارد . سر ساعت می خوابد و بیدار می شود ، می خورد و دفع می کند .۸ -حتی می توان به بدن دستور داد که سر ساعت معین شما را از خواب بیدار کند. گویا ملائکی بر این امر مقررند .
۹ -از همه مهمتر شکل و شمایل ،ادا و اطوار ، لحن و گفتار و حتی طرز راه رفتن ما معنی دارد .۱۰ -ما آدم های حسود ،عصبانی ، ترسو و حتی گدا را از ظاهرشان تشخیص می دهیم .۱۱ -مومنان آیینه یکدیگرند. یعنی اگر کسی مومن بود می تواند در آیینه ضمیر خود ،سیمای مومن دیگر را ببیند .
۱۲ -شاعر می سراید : گفتار عشق را به سخن احتیاج نیست / چندان که شد نگه به نگه آشنا ،بس است ۱۳ -در قدیم می گفتند : سالی که نکوست از بهارش پیداست / ماستی که ترش است از طغارش پیداست
۱۴ -به هر جهت هر یک از اندام های ما ، شکل و حرکاتی دارند که تمام آنها دارای معنی است و اصلا زبان خموش را از روی آنها ساخته اند.۱۵ -علاوه بر این طرز قرار گرفتن اندام ها بر روی بدن ، همه دارای زبان است ،
به قول حافظ : عارفی کو که کند فهم زبان سوسن / که چرارفت وچرا بار دگر باز آمد

◆ پروفسور باهر

حوادث آتش نشانی

واژگونی تانکر

یک دستگاه تانکر حامل نفت مازوت بعد از میدان میوه و تره بار به سمت جاده میناب واژگون گردید . خوشبختانه راننده خودرو از سانحه جان سالم به در برد تیم عملیاتی آتش نشانی جهت پیشگیری از حریق در محل حضور یافتند.نحوه وقوع حادثه توسط کارشناسان راهنمایی و رانندگی در دست بررسی است.



عاقلانه ازدواج و عاشقانه زندگی کنیم

ازدواج مهمترین رخداد زندگی ماست ، اگر شتابزده عمل کنیم و اگر اجازه دهیم احساسمان بر عقل سوار شود و انتخابمان در پرتو اندیشه نباشد ،ضرر خواهیم کرد، پس بیایید عاقلانه ازدواج و عاشقانه زندگی کنیم .

حجت الاسلام والمسلمین دهنوی کارشناس تلویزیونی برنامه گلبرگ در شبکه ۳ سیماست که این برنامه طرفداران پروپا قرصی نیز دارد ، از این رو در این شماره مطلبی از وی در رابطه با ازدواج به رشته تحریر در آورده ایم که از حضورتان می گذرد.

کتاب های وی شامل گلبرگ زندگی و نسیم مهر (۱ -۲ -۳) می باشد و تاکنون بیش از ۴۰۰ هزار نسخه به فروش رفته است. ویژگی نظریات کارشناسی او این است که با استفاده از رایحه خوش آیات شریف قرآن و روایات دینی ، از مسایل روان شناختی، جامعه شناختی و حتی روان پزشکی نیز غفلت نکرده است . گفتنی است ؛ برای خرید کتاب های وی می توانید با تلفن های ۷۷۳۶۱۶۵ و ۷۷۴۲۱۴۲ - ۰۲۵۱ (قم) و ۵ -۶۶۹۷۳۶۶۳ (۰۲۱) تماس حاصل فرمایید.

«ازدواج مدرن»

از من می پرسند «با توجه به پیامدهای منفی ازدواج مدرن ، چه شیوه ای را برای ازد.اج درست پیشنهاد می کنید؟ در پاسخ باید بگویم : گرایش به ازدواج های مدرن ، عللی دارد : از تاثیرپذیری از فرهنگ غیر خودی ، برخی به تاثیر از فرهنگ غرب ، اینگونه ازدواج می کنند (در غرب ، دختر و پسر آشنا می شوند و مدتی با هم رابطه دارند . اگر همدیگر را برای زندگی مشترک پسندیدند ، با هم ازدواج می کنند و در صورت عدم توافق ، به راحتی از هم جدا می شوند و در این فرآیند، خانواده دو طرف نقش و جایگاهی ندارند . علت این رفتار ، ضعف بنیان خانواده و مهم نبودن آبرو و عفت است . اما توجه ندارند که بناست در ایران و با فرهنگ ایرانی زندگی کنند که تناسبی با فرهنگ غرب ندارد و نمی شود غربی ازدواج و ایرانی زندگی کرد .

بر اساس مشاهدات نگارنده ، یکی از علل جدی اختلافات برخی از ایرانیان مقیم غرب ، همین مسئله است که ایرانی اند ؛ اما می خواهند با فرهنگ و قانون غرب زندگی کنند.

۲ -مشکلات زناشویی دربرخی ازدواج های سنتی ؛ برخی جوانان با دیدن مشکلات زناشویی بین پدران و مادران خود که به شکل سنتی ازدواج کرده اند ، دلایل مشکلات را همین گونه ازدواج کردن می دانند به همین دلیل به ازدواج های مدرن روی می آورند. نگارنده بر این باور است که اگرازدواج سنتی به روز شود و فرآیند خواستگاری که رکن اساسی ازدواج سنتی است به درستی انجام شود مشکلات ازدواج سنتی از بین خواهد رفت و از پیامدهای ازدواج های مدرن نیز در امان خواهیم بود.

آیا طلاق تنها راه است؟

میزان آمار طلاق در کشور ما رو به افزایش است چه عواملی باعث می شود که همه فکر می کنندطلاق بهترین راه است؟ این پرسش ماست .

شکوه نوابی نژاد مادر مشاوره ایران می گوید: دور شدن از اخلاق ، معنویت و این که همه چیز را مادی دیدن و نگرش مادی گرایانه داشتن ، از مهم ترین عوامل طلاق است . خانواده به جای این که بر روی سلامتی روان پسر یا دختری که می خواهد وارد خانواده شان شود تحقیق کنند و به اخلاق ، معنویت، اعتقادات و از همه مهمتر روی تربیت خانوادگی بیندیشند، همیشه بر سر مهریه ، مهمانی ، جواهر و غیره صحبت می کنند که به نظرم این برای جامعه یک فاجعه است .

به طور مثال آقایی است که سیگار می کشد و بسیار رفیق باز است ، این خانم در تنهایی به من می گوید شرایطش خیلی خوب است من می خواهم با او ازدواج کنم و اگر خوب نبود آخرش طلاق می گیرم . یعنی گاهی اوقات طلاق را در کنار همان ازدواج می گذارند. اینها متاسفانه همان سقوط اخلاقی است . دلیل دیگر طلاق به نظرم مسئله ازدواج های میان فرهنگی است. بطور مثال ما دانشجو از همه جا داریم ولی در بعضی موارد آنها بدون شناخت و آشنایی کامل و کافی ، یکدیگر را در دانشگاه می بینند و می پسندند ولی حتی یک بار هم به خود زحمت نمی دهند که خانواده هایشان را ببینند و با آنها آشنا شوند و بدون هماهنگی با والدینشان برنامه خواستگاری را هم می گذارند ! از دیگر عوامل طلاق اختلاف فرهنگی فاحش در آداب و رسوم ، سلیقه ، سنت ها ، ارزش ها اعتقادات و نگرش ها ست و هم چنین از عوامل دیگر مشکلات اقتصادی است. با این تورم و گرانی ، بعضی افراد برای زندگی ، مسکن و خوراک خود مستاصل هستند چه برسد به این که بخواهند یک خانواده را نیز اداره کنند برای همین به اولین راه حل یعنی طلاق می رسند.

وقتی از وی می پرسیم گاهی دیده می شود بعد از مدتی ، یکنواختی در زندگی زوجین به وجود می آید و آن عشق و محبت اولیه دیگر وجود ندارد چه کار کنیم که این یکنواختی از بین برود و همیشه آن عشق و محبت اولیه ادامه داشته باشد ، می گوید:« عشق و علاقه اولیه را اگر تلاش کنیم ، می توانیم حفظ کنیم ولی ابراز آن دیگر فرق می کند . در ازدواج ، مشکل اصلی دخترها و پسرها این است که وقتی ازدواج می کنند،می گویند دیگر قضیه حل و تمام شده است. در حالی که ازدواج همانند یک نهال است . باید به آن رسیدگی و نیازهای همدیگر را برآورده سازند، از یکدیگر قدردانی کنند به حقوق انسانی همدیگر احترام بگذارند و با برنامه ریزی و مدیریت سعی کنند آن زندگی را از حالت یکنواختی بیرون بیاورند. ولی اگر همین طوری ازدواج کنند یک مدتی که بگذرد اصلاً تحمل همدیگر را ندارند . جالب است که مشکل خاصی هم ندارند ولی زندگیشان مثل یک آب راکد می شود که هیچ جریان و موجی نداردما باید آن جریان و موج را راه بیندازیم البته با همین روش هایی که گفته شد.

حوادث استان

دستگیری قاتل فراری کمتر از سه ساعت در بندرعباس

◆فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از شناسایی و دستگیری قاتل فراری کمتر از ۳ ساعت در بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ اردشیر کرمی فرمانده انتظامی بندرعباس با اعلام این خبر اظهار داشت : ماموران انتظامی پاسگاه ایسین از یک فقره درگیری منجر به قتل بین دو جوان در محدوده روستای خورگو مطلع و بلافاصله به محل اعزام شدندو فرمانده انتظامی بندرعباس افزود: ماموران پس از حضور در محل مشاهده نمودند در درگیری یکی از طرفین بنام «م-د» به ضرب چاقو به قتل رسیده و قاتل از صحنه متواری شده است که با تلاش و با استفاده از شگردهای خاص پلیسی در کمتر از ۳ساعت قاتل در یک منزل شناسایی و دستگیر شد.سرهنگ کرمی یادآور شد : متهم دستگیر شده در تحقیقات اولیه منکر قتل شد ولی پس از مواجه شدن با دلایل و مدارک موجود لب به اعتراف گشود و به قتل ح-د با ضرب چاقو اعتراف کرد.فرمانده انتظامی بندرعباس تصریح کرد : قاتل دستگیر شده جهت سیر مراحل قانونی و انجام تحقیقات بیشتر به پلیس آگاهی استان منتقل گردید.

کشف ۴ تن مواد مخدر در "هرمزگان"

◆فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف بیش از ٤ تن مواد مخدر در شهریور ماه خبر داد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار محمد علی آخوندی فرمانده انتظامی هرمزگان گفت : مأمورین مبارزه با مواد مخدر استان در اجرای طرح ها و عملیات های متعدد شهریور ماه سال جاری ٤ هزار کیلو و ١٥٤ گرم انواع مواد مخدر را در سطح استان کشف و ضبط کردند.

وی افزود : در همین راستا ۱۲ باند تهیه و توزیع مواد مخدر شناسایی و متلاشی و ۱۷۵ نفر قاچاقچی دستگیر وجهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند.سردار آخوندی در پایان ضمن تأکید برعزم پلیس برمبارزه با سوداگران مرگ و برخورد قاطع با فروشندگان توزیع کنندگان مواد مخدر از مردم فهیم و قدرشناس استان خواست: با تماس تلفنی با مرکز ۱۱۰ . مطلع ساختن پلیس از محل اختفاء و دپوی مواد مخدر ، حلاوت ناشی از سودهایی که از این طریق نصیب قاچاقچیان و توزیع کنندگان مواد مخدر می شود را به کامشان تلخ و ناگوار سازند.

کشف ۱۱۰ کیلو مواد مخدر در "بندرخمیر"

◆رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان از کشف ۱۱۰ کیلوگرم مواد مخدر در روز گذشته خبر داد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ سید احمد خدایی رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اظهار داشت : مامورین انتظامی ایستگاه بازرسی سه راهی کنجی حین کنترل محور خودروهای عبوری به یک دستگاه وانت پیکان به رانندگی «م-ش»مشکوک و متوقف کردند. وی افزود : در بازرسی از خودرو تعداد ۱۰۰ بسته جمعاً به وزن ۱۱۰ کیلو و ۱۱ گرم مواد مخدر از نوع تریاک که بطرز ماهرانه جاسازی شده بود کشف و یک نفر نیز در این رابطه دستگیر شد .سرهنگ خدایی در پایان بیان داشت : متهم دستگیر شده به همراه اقلام مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان منتقل شد.

مخلوط کردن پسماندهای پزشکی با سایر پسماندها و تخلیه و پخش آنها در محیط و یا فروش، استفاده و بازیافت این نوع پسماندها حسب ماده ۱۳ قانون مدیریت پسماندها ممنوع می باشد
سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

روزنامه دریا
هر روز با شما

طعم واقعی کباب ایرانی در
کباب سرای قلهک
افتتاح گردید
نان مارغ
کباب مارغ

اولین تولید کننده منابع آزمون
سنجش و دانش
با محتوایی تازه
کلیه رشته ها
دکترا
کارشناسی ارشد
کاردانی به کارشناسی
نمایندگی بندرعباس ۲۲۴۵۴۴۸-۰۷۶۱

شرکت کهکشان شبکه
مروارید
دارای مدرک بین المللی امنیت شبکهCCNA-CCNP-CCIE-MCSES
مجری و اجرا کننده شبکه هایLan-Wan-Wiriess-Fiber
نماینده انحصاری دوربین های مدار بسته IP camera AXIS در استان
دارای‌نمایندگی آنتی ویروس های تحت شبکهNod8Mcafee.UTM/Firewall/WAN/Optimization
راه اندازی سیستم های ویدئو کنفرانس Ip-Phone
بندرعباس : بلوار امام خمینی /جنب داروخانه هلال احمر /مجتمع کامپیوتر هرمز /طبقه اول پلاک ۲۲۷ تلفن تماس ۲۲۴۱۷۷۵

ثبت شرکت

دفتر خدمات هوایی هرمز گشت
دبی (ویزا + بلیط)
ترکیه
مالزی
اکراین
ارمنستان
تایلند
سوریه
لبنان
بلغارستان
مسکو
رزرو بلیط تلفنی و ارسال در محل انجام می گیرد
خدمات رایگان
نمایندگی فروش کلیه خطوط هوایی ایران ایر- کیش ایر، آسمان و...
ساعات کار: ۸ صبح الی ۸:۳۰ بعداز ظهر، جمعه ها و ایام تعطیل : ۸ الی ۱۲ ظهر و ۴ الی ۸ بعداز ظهر
خیابان امام موسی صدر شمالی بعد از چهار راه سازمان
تلفن: ۱۶-۲۲۴۲۵۱۵ و ۸-۲۲۳۴۳۳۷ خط ویژه ۲۲۳۹۷۵۷

سالن زیبایی
یوکابد

آموزشگاه موسیقی
شیدا