

۵	
روزپنجشنبه	
سال دهم	
شماره ۱۲۲۲	
یکشنبه	
۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۰	
۱۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲	
۱۵ می ۲۰۱۱	

یک فوق تخصص تغذیه:

«هندوانه» غنی از مواد آنتی اکسیدانی و شوینده کلیه‌هاست

«هندوانه» میوه ای شیرین و آبدار است که مصرف آن در فصل تابستان به دلیل آنکه باعث رفع تشنگی می شود تشدید می گردد و بر این اساس آشنایی با فواید بی شمار آن با توجه به نزدیک شدن به فصل گرما می تواند مفید واقع شود.
دکتر کیومرث دانشور فوق تخصص تغذیه در گفت‌وگو با ایستا- درخصوص فواید مصرف هندوانه، اظهار داشت: هندوانه منبع غنی بتاکاروتن و ویتامین C و ماده آنتی اکسیدانی موسوم به لیکوپن است که همه این آنتی اکسیدانها می توانند رادیکالهای آزاد را خنثی کنند.رادیکال های آزاد مولکول‌هایی هستند که باعث تخریب بسیاری از بافت های بدن می شوند و زمینه را برای ابتلا به انواع سرطان فراهم می نمایند. وی افزود: ویتامین C و بتاکاروتن بعنوان آنتی اکسیدان های قوی رادیکال های آزاد را به دام انداخته و از اثرات مخرب آنها در بدن جلوگیری می کنند. وی گفت: بیش از ۹۰ درصد هندوانه را آب تشکیل می دهد و با دارا بودن ویتامین‌ها و مواد معدنی مغذی می توان این میوه را دارای ارزش غذایی بالا تلقی کرد.
دکتر دانشور عنوان کرد: هندوانه شوینده کلیه‌هاست و در دفع سموم بدن نقش چشمگیری دارد. یک فوق تخصص تغذیه در خاتمه همچنین خوردن تخمه هندوانه را از بین برنده کرم‌های معده و روده عنوان کرد.

کشاورزی سرمایه ای ضعیف و بیمار



غلام عیحدی پور

نکته افتراق مهم کشاورزی ایران با سایر کشورهاییکه در امر کشاورزی موفق هستند اینکه در ایران بیشتر امور کشاورزی در دست خرده مالکان است بزرگ مالکی و زمینداران بزرگ در اقلیتند . این پدیده خواه بواسطه تقسیم اراضی یا به علت تاریخی بودن کشور وتقسیمات موروثی حاصل آمده با عوامل دیگری دخیل بوده مهم نیست . مهم این است که در کشورهایی که کشاورزی دارای ارزش واعتباراست حضور بزرگمالکان را یکی از عوامل عمده پیشرفت و موفقیت می توان به حساب آورد .زیرا زمینداران بزرگ با داشتن ثروت وسرمایه کافی به بهترین شکل ممکن از تکنولوژی و علم ودانش نوین در امر کاشت، داشت وبرداشت بهره می گیرند وبالاترین بهره وری از آب وزمین حاصل می آید . در نتیجه

کشاورزی یکی از مشاغل پر رونق با دست آورد اقتصادی قابل توجه از حیث سود آوری و ارزش

و اعتبار اجتماعی بشمار می رود. سرمایه و ثروت

حاصل از کشاورزی صاحبان آب وزمین را مبدل به طبقه ممتاز اجتماعی کرده که با بهره مندی

از ثروت و دارایی حاصله قشری تحصیل کرده

مجهز به علم و دانش و فن و تکنولوژی در دل

طبقه ممتاز می بالد این قشر نو پالیده با شرکت

در سیاست راهبردی کشورشان دارای قشنی ویژه

واز تاثیرگذاران مستقیم و عمده در تصمیم گیری

کشاورزی دارای ارزش واعتباراست حضور

بزرگمالکان را یکی از عوامل عمده پیشرفت و

موفقیت می توان به حساب آورد .زیرا زمینداران

بزرگ با داشتن ثروت وسرمایه کافی به بهترین

شکل ممکن از تکنولوژی و علم ودانش نوین در امر

کاشت، داشت وبرداشت بهره می گیرند وبالاترین

بهره وری از آب وزمین حاصل می آید . در نتیجه

شکل نگرفته لذا در شرایط حاضر کشاورزی استان بر سر انگشت یبنه بسته خرده مالکان می چرخد ویه همین علت از بالندگی لازم برخوردار نیست وکشاورزان سال به سال ضعیفتر ونحیفتر از گذشته می شوند

در اینجا نارسائیهای کشاورزی آقندر وسیع

وگسترده است که بواسطه عدم قدرت مالی و

آگاهی علمی کشاورزان ، توان حل و فصل

کمبودها وسروسامان دادن نارسائیهای گوناگون و

روی هم انباشته شده از آنها سلب کرده است .

نقش تکنولوژی پیشرفته در امور این نواحی

کمرنگ وعلم نوین کشاورزی غایب بزرگ صحنه

است . نهان خدمات ک مجری و متولی منویات

وزارت واداره کشاورزی است نهادی است که

مسلم به سلاح علم وکشاورزی وباغداری نیست

حضور ک مهندس کشاورزی در ادارات خدمات

روستایی می تواند حداقل در خصوص کاشت،

داشت ، برداشت ، ونحوه اصولی استفاده از کود ، سموم دفع آفات به کشاورزی سنتی فاقد علم بعضا بی سواد مشاوره دهدو آنها را در چگونگی کاربرد روی زمین به شیوه ای نو ، علمی ، روزآمد آگاه و باری رساند . زمینهها به مرور زمان در اثر استفاده بی رویه وغیر علمی از کود وسموم دفع آفات تخریب وان بارآوری طبیعی خود را از دست داده است .

شرایط اقلیمی کشاورز هرمزگانی به گونه ای است که باید چندین برابر کشاورزان سایر مناطق کشور نیرو و هزینه مصرف کنند وبه حداقل بهره وری از آب و زمین نامرغوب قناعت نمایند .با وجود کمبودها و تنگناهای فوق الذکر هنگایبکه با سخت کوشی و کار مضاعف و تلاش فوق توان وبی حد حصر خود موفق به تولید عمده محصولاتی از قبیل گوجه و پیاز می شوند .متاسفانه بخت پارشان نیست و تحت

نارسائیهای کشاورزی آقندر وسیع وگسترده است که بواسطه عدم قدرت مالی و آگاهی علمی کشاورزان ، توان حل و فصل کمبودها وسروسامان دادن نارسائیهای گوناگون و روی هم انباشته شده از آنها سلب کرده است

تاثیر ناهماهنگی تصمیم گران دولتی واقع شده متحمل ضرروزیان می گردند.آیا وارد کردن گوجه فرنگی و پیاز در شرایطی که به اندازه کفایت و نیاز بازار در کشور خودمان تولیدآماده توزیع است. چه توجهی به جر نا هماهنگی در تصمیمات کشور می تواندداشته باشد ؟
اسمال کشاورزان سرزه و رضوان در اثر واردات ناهنگام دولت بالاترین ضرروزیان تاریخکشوریشان رامتحمل شده اند . اگر قریب به اتفاق کشاورزان به بانکها مقروضند و دست آورد یکسال رنج وزحمتشان روی زمین مانده ، با چه تفاصیل با کدام سرمایه وبشتوانه مالی و حمایتی قادرند سال آینده مجددا به کار کشاورزی ادامه دهند ؟ کدام سازمان یا نهاد کشور توان آن را دارد که دستی به باری این زیانبدیدگان بالا بگیرد ویر زخم عمیق وضرر سنگین مردمی بگذرد .در پایان امیداست که فریاد سوزناک این قشر زحمتکش با گوش جان شنیده شود.ویار دیگر از همچنین سوراخ گزیده شوند.

پوشیدن جوراب و دمپایی روفرشی در منزل ضروری است

یک متخصص پوست با اشاره به این که افرادی که دچار ترک پا می‌شوند باید حتی المقدور پوست پای خود را چرب نگه دارند، گفت: وازلین بهترین چرب کننده برای درمان ترک پا است و در صورتی که ترک پا خطرناک باشد می‌توان با نظر پزشک از داروهای ترکیبی استفاده کرد.

دکتر زهرا حاجی در گفت وگو با ایستا ، با بیان این که ترک پا بیشتر در افرادی که زمینهٔ اکزما دارند، زنان پائسمه و افرادی که تماس زیاد با آب و خاک دارند بروز می‌کند، اظهار داشت: یاسنکی از مهم‌ترین عوامل ایجاد ترک پا در زنان است که به دلیل تغییرات هورمونی ایجاد می‌شود. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با توضیح این که در صورت از بین رفتن حای زهر زنبور که به عنوان مثال پوست با اشاره به این که ترک پا با علل‌های دیگری همراه نباشد در اغلب موارد خطرناک نیست، گفت: گاهی به تنهایی ترک پا قرمزی، پوسته و جوش همراه است که به آن اکزما یا کف پا گفته می‌شود و در این موارد باید توسط پزشک متخصص درمان شود. دکتر حاجی استفاده از دستکش و چکمه را به منظور پیشگیری از ایجاد ترک پا در کشاورزان و باغبان‌ها توصیه و تصریح کرد: افرادی که دچار ترک پا هستند باید در منزل حتما از جوراب نخی و دمپایی روفرشی استفاده کنند تا از اصطکاک کف پا و فرش و موکت و ایجاد ترک پا پیشگیری کنند.

«کرم»

پس از درمان با نیش مستقیم زنبور عسل، استفاده از کرم زهر زنبور جایگاه بعدی را از میزان کاربرد در بین مردم دارد . اولین کرم شناخته شده حاوی زهر زنبور که بطور علمی آزمایش و سپس کاربرد آن توسعه یافت دکتر «فورستر آلمانی» در سال ۱۹۳۷ساخته شد . هم اکنون کرم فوریاین موجود در داروخانه ها از نتایج کارهای دکتر فورستر است . پس از آن درآزمایشات کلینیکی کورسازی شده در چند صد مورد اثرات کرم مورد توجه واقع شد . جهت استفاده ، مقدار کمی از کرم را در موضع دردناک برای چند دقیقه قرار می دهند . وقتی احساس سوزش و درد رخ می دهد که کرم به داخل پوست کشیده شود. استفاده از کرم در صبح وعصر یعنی دو نوبت در شبانه روز توصیه می شده است . در روز دوم دو برابر میزان اولیه بکار می رفته ویس از چهار روز درمان برای یک روز متوقف ومجددا به مدت یک هفته ادامه می یافته است . هر زمانی که از کرم استفاده می شده دست ها را پس از آن کاملا با آب باید می شستند . «هس» آلمانی دررمانهایش از کرم و آمبول های فوریاین استفاده می کرد .

در سال ۱۹۸۱اسکولتر وهمکارانش بهترین نتایج را با این محصولات در درمان التهاب مفاصل ، آرتریت های بدون تب ، دردهای عصبی بدون تب ودرد عضلانی گزارش کرد .

بطور خلاصه او گفت : نتایج زنبور درمانی در برگرنده سلامتی ومراقبت از اندام هاست وبه راحتی قابل اجرا در کلینیک های عمومی وحتی خانه هاست . کرم فوریاین همچنین بطور موفقیت آمیزی در درمان بیماریهای مختلف پوستی بکار برده می شود. قابل ذکر است ؛ آخرین محصول حاوی زهر زنبور که در مجارستان تولید شده کرم میلورا است . این کرم از سال ۱۹۹۱در کلیه داروخانه وفروشگاه های گیاهان دارویی در مجارستان عرضه می شود. علاوه بر زهر زنبور حاوی مواد طبیعی دیگر نیز می باشد. توصیه شده یک منزل دارویی با گیاهی بطور مرتب استفاده شود. سفارش شده بود که از قرار دادن روی زخم های بازو خراش ها جلوگیری شود .

«پماد»

پماد یک فرآورده نیمه جامد است که می تواند ماده زمینه خوبی برای زهر زنبور باشد . از مواد مختلفی تهیه می شود و می تواند حاوی زهر خالص و خشتک باشد. بسیار موثرتر واقع شود. با قرار دادن محلول روی موضع درد ، پیچیدن باند پلاستیکی اطراف آن اثر پماد افزایش می یابد . دردناک استفاده می شود . بواسطه جذب احساس سوزش بعد از ورود زهر بداخل

نتایج زنبور درمانی

در برگیرنده سلامتی ومراقبت از اندامهاست وبه راحتی قابل اجرا

در کلینیک های عمومی وحتی خانه هاست

آهسته محتویات زهر زنبور در لایه های عمیق پوست نفوذ نموده وبه همین علت تاثیر آن نیز بیشتر می شود .

برای دریافت پماد نیاز به مراجعه بیمار به کلینیک یا بیمارستان نیست . همچنین در مجارستان عرضه می شود. علاوه بر زهر زنبور حاوی مواد طبیعی دیگر نیز نیاز ندارد . بعد از تجویز توسط پزشک می توان از آن در منزل استفاده کرد. محلول روی پوست باقی می ماند تا حس سوزش ودرد بروز کند .

بر اساس حساسیت بیمار و نوع پوست این احساس می تواند از یک دقیقه تا ۱۰دقیقه پس از استعمال ایجاد شود. اگر بیمار تحمل درد زیاد را داشته باشد این درمان می تواند بسیار موثرتر واقع شود. با قرار دادن محلول روی موضع درد ، پیچیدن باند پلاستیکی اطراف آن اثر پماد افزایش می یابد . احساس سوزش بعد از ورود زهر بداخل

قرار دادن کیسه های زباله در مخزن مساوی است با مشارکت در حفظ نظافت عمومی شهری

📍 سازمان بازیافت و مدیریت پسماندها شهرداری بندرعباس

آلماحدی مشاوره عمومی

شرکت آلومینیوم المهدی (سهامی عام) در نظر دارد اجرای پروژه نصب تجهیزات پست های ۱۰/۱۲-۰۹۸۰۰۲۸۰۰۳۵۰۴۰۰۴۰۷۰۰۴، اداری و کابل کشی پروژه اصلاح شبکه الکتریکی خویش را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .لذا متقاضیان می توانند بر اساس شرایط اعلام شده در آگهی مندرج در وب سایت المهدی به آدرس :

www.almahdi.ir

و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس:

http://ietsmporg.ir

مراجعه ونسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند .

شرکت آلومینیوم المهدی (سهامی عام)

آگهی ماده ۱۴۷ –اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک رودان شرح اراحدادن تصرفات مغفوزی از مالکانه اشخاص ذیل واقع در بخش ۳بندرعباس شهرستان رودان را تاالبد نموده ویا جهت علم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . و علیهذا در اجرای بند۴ از ماده یک قانون اصلاح مواد ۱۳۰و۱۳۱-اصلاحی قانون ثبت مصوب ۱۳۰۲ق.الحاق موادی به آن مصوب ۱۳۰۶/۶/۲۱ بند چهار ماده ۳۳آیین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم ومالک وصاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار نوبت اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد واملاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد واملاک رودان سند مالکیت مذکور بر اساس مفاد آرا صادره ذیل در حدود ومقررات صادر خواهد کرد ودر صورت اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احواله میگردد در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر یا دادگاه نخواهد بود .۱- آتای حبیب الله احمدی فرزند محمد شش دانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۷/۱۹متر مربع یک قسمت مغفوز پلاک ۳۱۹فرعی از ۷-اصلی واقع در سنگ آباد دهپارز رودان مستند به رای شماره ۵۸۰۷مورخه ۸۹/۹/۲۹هیئت حل اختلاف رودان

آگهی اصلاحی ۲۰: خاتم کشور آیام فرزند علی شش دانگ یک قطعه زمین باغ و مرکبات و نخیلات به مساحت ۱۸۹۴متر مربع یک قسمت مغفوز از پلاک باقیمانده ۱۷-اصلی واقع در عباس آباد رودخانه دژ رودان مستند به رای شماره ۷۲۲مورخه ۸۹/۷/۲۶هیئت حل اختلاف رودان که در آگهی قبلی رعایت بند ۶ ماده یک ماده ۱۷۶-خاتون اصلاحی نگر ندیده بود و مساحت آن نیز اشیاء فید گردیده بود ضمنا مدت اعتراض آگهی اصلاحی از انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه میباشد. ۳- دولت جمهوری اسلامی ایران وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب روستایی هر مزگان شش دانگ و یکپا وموتورخانه ومحطه ظرف به مساحت ۱۰۰۲متر مربع یک قسمت مغفوز از پلاک باقیمانده ۱۷ اصلی واقع در سرگسک عباس آباد رای شماره ۶۱۴مورخه ۸۹/۱۲/۲۵ ۴- دولت جمهوری اسلامی ایران وزارت نیرو شرکت آب وفاضلاب روستایی هر مزگان شش دانگ مخزن آب میابلی به مساحت ۵۶۵متر مربع قسمت مغفوز از پلاک باقیمانده ۱۷ اصلی واقع در میابلی رای شماره ۶۱۷۱مورخه ۸۹/۱۲/۲۵ ۵- دولت جمهوری اسلامی ایران وزارت نیرو شرکت آب وفاضلاب روستایی هر مزگان شش دانگ و یکپا مخزن به مساحت ۸۱۲متر مربع یک قسمت مغفوز از پلاک ۴افروزی از ۱۸اصلی واقع در هیزندگان فرایاب رودخانه بر رودان رای شماره ۶۱۷۲مورخه ۸۹/۱۲/۲۵ ۶- دولت جمهوری اسلامی ایران وزارت نیرو شرکت آب وفاضلاب روستایی هر مزگان یکپا مخزن وموتور خانه به مساحت ۲۰۶متر مربع یک قسمت مغفوز از پلاک ۴افروزی از ۱۸اصلی واقع در هیزندگان فرایاب رودخانه رای شماره ۶۱۷۳مورخه ۸۹/۱۲/۲۵ توضیحا ردیف های ۳الی ۶ رعایت بند ۶ یک ماده ۱۷-خاتون اصلاحی نگر ندیده و مدت اعتراض آگهی اصلاحی از انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه می باشد.

تاریخ انتشار اول ۱۳۹۰/۷/۲۵- تاریخ انتشار دوم ۱۳۹۰/۳/۲۱

یحیی شیروانی – سرپرست اداره ثبت اسناد رودان

آگهی حضر وراثت

آقای محمد عاشوری دارای شناسنامه شماره ۲۸۷به شرح دادرخواست به کلاسه ۰۰۰۱۵۹۰۰۹۸۷۶۲۰۹۰۰۱ این شورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده وچنین توضیح داده که شادوان ابراهیم عاشوری بشناسنامه ۸۰۳ د تاریخ ۸۸/۸/۱۰ آفتابگاه دلمی خود ببارود زندگی گفته وره حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ذیل :

۱-حافظه عاشوری به شماره شناسنامه ۴۴فرزند متوفی .

۲-سکینه عاشوری به شماره شناسنامه ۲۵۳فرزند متوفی . ۳-محمد عاشوری به شماره شناسنامه ۲۸۷فرزند متوفی . ۴-کنیز عاشوری به شماره شناسنامه ۱۶۸۴فرزند متوفی .۵-شرقیه عاشوری به شماره شناسنامه ۷۱۷فرزند متوفی.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نمایم اما کسی اعتراضی دارد ویا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ششم مجتمع خلیج فارس بندرعباس محسنی

قطره قطره ی آب ، لحظه لحظه ی زندگی است پس به آن بهاء دهیم

📍 روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان

شما می توانید قطره ابدای پاکست و اثره باشید

📍 روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان

