رییس انجمن داروسازان:

مکمل‌های دارویی را خودسرانه مصرف نکنید

رییس انجمن داروسازان ایران با تاکید بر خرید داروهایی مانند مکمل‌های غذایی که روی آن‌ها مهر و مجوز وزارت بهداشت وجود دارد، گفت: چنانچه افراد در مورد مجوز آن شک داشتند، دارو را به نزدیکترین داروخانه نشان دهند. دکتر رهبر مژدهی آذر در گفت‌وگو با ایسنا، با اعلام این مطلب توصیه کرد: برای مصرف مکمل‌ها به پزشک مراجعه یا با داروساز داروخانه محله خود مشورت کنید. البته مشاوره با پزشک بهتر است. رییس انجمن داروسازان با بیان اینکه مکمل‌ها را نباید خودسرانه مصرف کرد، گفت: در کشوری مانند ایران، میوه‌های گوناگونی در هر فصل وجود دارد بنابراین چندان به مصرف مکمل‌هایی مانند ویتامین نیاز نیست و باید چنین مکمل‌هایی را با تشخیص پزشک مصرف کنیم. وی درباره مکمل‌هایی که در شبکه‌های ماهواره‌ای فارسی زبان تبلیغ می‌شود، گفت: مردم نباید به اینگونه تبلیغات توجه کنند چرا که روی جلد ۹۹ درصد از داروهای تبلیغ شده در این شبکه‌ها قید شده است که این کالا مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا(FDA) نیستند.

مژدهی آذر درباره وضعیت داروخانه‌ها نیز اظهار کرد: نوع قرارداد سازمان‌های بیمه‌گر با داروخانه‌ها به گونه‌ایست که این سازمان‌ها، داروخانه‌ها را محدود کرده‌اند، چرا که داروخانه‌ها در ۱۹-۲۰ بند باید تعهداتی را به سازمان‌های بیمه‌گر ارائه دهند. به عنوان نمونه آنان ملزم می‌شوند که مواردی مانند تغییر نام داروخانه، تغییر دکتر فعال در داروخانه را به اطلاع سازمان‌های بیمه‌گر برسانند. وی افزود: بر اساس قرارداد سازمان‌های بیمه‌گر با داروخانه‌ها، بازرسان این سازمان‌ها اجازه دارند که همه بخش‌های داروخانه را بازرسی کنند این در حالیست که وزارت بهداشت این کار را انجام می‌دهد. مژدهی‌آذر در پایان گفت: سازمان‌های بیمه‌گر متعهد می‌شوند که در مدت دو ماه مطالبات داروخانه‌ها را بپردازند اما در صورت دیرکرد ملزم به پرداخت جریمه نمی‌شوند و حتی به دلایلی مانند مخدوش بودن متن نسخه یا مهر پزشک بخش‌هایی از مطالبات داروخانه‌ها را پرداخت نمی‌کنند.

مصرف کورتون باعث آب سیاه می‌شود

یک چشم پزشک گفت: ضربه خوردن و وجود برخی بیماری‌ها چشمی می‌تواند عامل بروز آب سیاه در چشم باشد.دکتر بشارتی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: مصرف داروهایی همچون کورتون و بتامتازون در درازمدت به صورت خوراکی، حتی اشتنشاقی، تزریقی و... می‌تواند موجبات بیماری آب مروارید و یا آب سیاه در برخی افراد شود. وی تاکید کرد: این داروها در همه افراد این عوارض را در بر ندارد بلکه درصدی از افراد با میزان متفاوتی تحت تاثیر چنین عوارضی هستند. وی در ادامه گفت: نور آفتاب نمی‌تواند عامل بروز آب سیاه باشد. عوامل بسیاری همچون فاکتورهای ارثی، بعضی بیماری‌های چشمی، ضربه و ... زمینه ساز ابتلا به این بیماری هستند. ضمن این که بیشتر عوارض بیماری آب سیاه چشم ناشناخته هستند. وی همچنین بیشترین سن در معرض خطر ابتلا به بیماری آب سیاه چشم را در افراد بالای ۴۵ سال ذکر کرد.

حوادث

برخورد دو تریلر

◆ برخورد دو دستگاه تریلر در جاده بندرعباس میناب حوالی روستای حسن لنگی یک قربانی برجای گذاشت . خودرو تریلر هوو که از شهرستان رودان به طرف بندرعباس در حرکت بود بدلائل نامعلومی از مسیر خود خارج و در سمت مخالف قرار گرفت که موجب تصادف تریلر نفتکش با آن گردید . بلافاصله پس از اعلام حادثه به مرکز ۱۲۵ ، امدادگران سازمان آتش نشانی به محل اعزام شدند و عملیات نجات راننده تانکر سوخت آغاز گردید . با تلاش بی وقفه آتش نشانان ، راننده که در اتاق گیر کرده بود ، رها گردید و توسط اورژانس به طرف مراکز درمانی انتقال داده شد . اما شدت جراحات به حدی بود که مصدوم قبل از رسیدن به بیمارستان در طول مسیر جان خود را از دست داد . این سانحه یک مصدوم هم داشت . علت و نحوه وقوع سانحه توسط کارشناسان پلیس راه در دست بررسی است .

باند سارقین «نیسان» متلاشی شد

رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی اعضای باند ۹ فقره باند حرفه ای سارقین خودروهای وانت نیسان خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ اصغر قطب زاده در این رابطه اظهار داشت : ماموران اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی در پی وقوع سرقت های متعدد خودروها وانت نیسان در استان در شهر بندرعباس ، موضوع شناسایی و دستگیری سارقان را در دستور کار قرار دادند .وی افزود : ماموران با انجام کار اطلاعاتی وسیع و بهره گیری از شیوه های پلیسی و گشت زنی های محسوس وغیر محسوس و به دنبال سرقت وانت نیسان در بندرعباس طرح مهار اجرا و دو ساعت بعد به خودرو به رانندگی شخصی بنام «ع د»در بندرعباس کشف و راننده دستگیر که متهم به پلیس آگاهی انتقال و در تحقیقات به عمل آمده مشخص شد متهم سه دستگاه خودرو از فردی بنام «هاشم ه»تحویل و سپس در میناب به فردی بنام «محمدرضا ح»تحویل داده است که ماموران به میناب اعزام وفرد مالخر را در مخفیگاهش دستگیر شد .

رئیس پلیس آگاهی هرمزگان خاطر نشان کرد : با تلاش همه جانبه ماموران پلیس آگاهی و همکاری سارقان دستگیر شده ۹ نفر از سارقان خودرو وخریداران خودروهای مسروقه بنامان معلوم در شهرهای میناب و بندرعباس دستگیر که سارقان در اعتراف خود به ۲۰فقره سرقت خودروهای نیسان با همکاری و همدستی یکدیگر اعتراف کردند که با تلاش ماموربن یک دستگاه خودرو مسروقه از سارقان کشف و در بازرسی از منازل دو نفر از انان مقادیری وسایل وتجهیزات خودرو از قبیل ضبط و پخش و ۱۳۰گرم مواد مخدر شیشه ، ۹۰۰گرم تریاکو ۱۶ دستگاه گوشی تلفن همراه مسروقه کشف وضبط کردند .

کلاهبرداری یک میلیاردی در هرمزگان لو رفت

با تلاش و هوشیاری کارگاهان پلیس آگاهی هرمزگان ، در قالب آژانس هواپیمایی یک میلیارد ریال از شهروندان کلاهبرداری پلیس آگاهی استان در پی مراجعه تعدادی از شهروندان و اعلام شکایت آنان مبنی بر کلاهبرداری از آنها در قالب آژانس هواپیمایی ، موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند .

آرشیو

وی افزود : ماموران با بکارگیری منابع و بهره گیری از تجارب خود پس از چند روز کار اطلاعاتی و تعقیب و مراقبت های محسوس نهایتا مخفیگاه و محل اختفاء متهمان را که جمعایک میلیارد ریال از شهروندان کلاهبرداری و متواری شده بودند شناسایی کردند .

رئیس پلیس آگاهی هرمزگان خاطر نشان کرد : ماموران در یک اقدام غافلگیرانه وضربتی متهمان «محمدح» اهل بندرعباس «کزال ت» اهل کرمانشاه را در یک منزل واقع در دامایی بندرعباس در حالیکه قصد خروج از استان را داشتند دستگیر و به پلیس آگاهی استان منتقل کردند .

سرهنگ قطب زاده تصریح کرد : دو کلاهبردار دستگیر شده ضمن قبول شکایت شاکیان و جرم ارتکابی ، به دادسرا اعزام که متهم ردیف اول بازداشت موقت و ردیف دوم با قرار وثیقه ۲ میلیارد ریال روانه زندان شدند .

کشف ۱۲۰کیلو «تریاک» جاسازی شده در «نیسان»

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان از تعامل اطلاعاتی ماموران مبارزه با مواد مخدر استان های هرمزگان -کرمان وکشف ۱۲۰کیلو ۸۰۰گرم تریاک در خبر داد .

به گزارش اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ سید «احمد خدایی» در تشریح موضوع اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان با انجام کار وسیع اطلاعاتی وبهره گیری از شیوه های پلیسی یک باند بزرگ تهیه و توزیع مواد مخدر که در سطح استان های کرمان ، فارس و هرمزگان فعالیت داشتند شناسایی نمودند .

وی افزود : ماموران با انجام کار تحقیقاتی تکمیلی و استفاده از شیوه های نوین پلیسی ، مطلع شدند که اعضای باند قصدانتقال محموله سنگین مواد مخدر بوسیله یک دستگاه وانت نیسان از استان کرمان به فارس دارند که با تعامل و همکاری خوب ماموربن مواد مخدر استان کرمان خودرو قاچاقچیان را در یک تعمیرگاه در شهرستان جیرفت شناسایی ومتوقف و در بازرسی از آن ۱۲۰ کیلو ۸۰۰گرم تریاک کشف کردند .

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان خاطر نشان کرد : در این رابطه یکی از قاچاقچیان دستگیر و همراه با مواد مخدر مکشوفه وخودرو جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان منتقل و تلاش پلیس برای شناسایی و دستگیری دیگر اعضای باند ادامه دارد .

راننده،قاچاقچی هروئین از آب درآمد

فرمانده انتظامی هرمزگان از مشف ۵۰ کیلو هروئین ومقادیری مشروبات الکلی و توقیف دو خودرو طی یک عملیات خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سردار محمد علی آخوندی در این رابطه اظهار داشت : ماموران اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با انجام کار اطلاعاتی و همکاری خوب مردمی از فعالیت یک باند بزرگ قاچاقچیان مواد مخدر مطلع که با بررسی و گشت زنی در بندرعباس به دو دستگاه خودرو پژو متعلق به سوداگران مرگ برخورد ودستور متوقف دادند .

وی افزود: رانندگان خودرو با مشاهده ماموربن بدون توجه به فرمان پلیس و علائم هشدار دهنده اقدام به فرار نمودند که پس از تعقیب و گریز مسیر طولانی راننده خودرو و سرنشینان یکی از خودروها عرصه را به خود تنگ دیده و با توجه به جنگلی بودن منطقه خودرو را رها کرده و متواری شدند ، که در بازرسی از خودرو ۵۰کیلو گرم هروئین کشف کردند .

فرمانده انتظامی هرمزگان خاطر نشان کرد: ماموران خودرو دوم را تعقیب که در یک عملیات ضربتی و همه جانبه خودرو متوقف ورانندده دستگیر و در بازرسی از آن ۲۴۰قوطی ویطری مشروبات الکلی خارجی کشف وضبط کردند.

سردار آخوندی ضمن اشاره به به تلاش ماموران برای شناسایی و دستگیری قاچاقچیان ، تصریح کرد: خودروهای توقیفی به همراه مواد مخدر ویکی از قاچاقچیان دستگیر شده جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان منتقل شدند .

دستگیری ۴ سارق سابقه دار و کشف ۶ قبضه اسلحه در «پارسیان»

فرمانده انتظامی شهرستان پارسیان از دستگیری ۴ نفر سارق سابقه دار و کشف ۶ قبضه اسلحه جنگی وشکاری غیر مجاز طی دو عملیات در روز گذشته خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ نورالهی در این رابطه اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی شهرستان روز گذشته با انجام کار اطلاعاتی و تعقیب و مراقبت های ویژه موفق شدند چهار سارق موتورسیکلت و سارق سابقه دار در سطح شهرستان شناسایی کنند.

وی افزود : ماموران پس از شناسایی سارقان ، در یک اقدام غافلگیرانه متهمان بنام «صیب خ»، «شهریار خ»، «ارشاد ع»، «عقیل ع» که دارای سوابق سرقت متعدد در شهرستان پارسیان و لامرد بودند دستگیر جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی کردند .

فرمانده انتظامی پارسیان همچنین بیان نمود : ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان با انجام کار اطلاعاتی و همکاری خوب مردمی سه نفر دارندگان اسلحه غیرمجاز را در سطح شهرستان شناسایی و روز گذشته در یک عملیات پلیسی متهمان را دستگیر و در بازرسی از منازل آنان ۶ قبضه اسلحه جنگی و شکاری غیر مجاز کشف و در این رابطه پرونده تشکیل و دارندگان سلاح غیر مجاز را در جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی کردند .

صدای مشاور

س : دختری ۲۳ ساله هستم خواستگار دارم نمی دانم به کدام یک از آنهاجواب مثبت بدهم لطفا در مورد ملاکهای ازدواج وانتخاب همسر مرا راهنمایی کنید .

ج: ازدواج امر بسیار مهمی در زندگی شخصی هر فرد است که در آن آمادگی ذهنی ، روانی اجتماعی و فرهنگی بسیار حائز اهمیت است . از ملاکهای بسیار متفاوتی می توان برای انتخاب همسر استفاده کرد اما باید دید کدام یک از این ملاکهای بیشتر جنبه عقلانی دارد و همچنین خلاف عرف جامعه نیست ، ابتدا می بایست شرایط اجتماعی فرهنگی خودتان با افراد مورد نظر را بسنجید زیرا عدم تناسب اجتماعی و فرهنگی ایجاد مشکلات عدیده ای را سبب می شود بعد از گام اول می بایست در مورد خلقیات واعتقادات ، باورها و نگرش های طرف مقابلتان خوب دقت کرده وپس از پذیرفتن کلیات اولیه ، مدتی را جهت آشنایی بیشتر و مراوده با خانواده ی وی حتما در نظر بگیرید تا بتوانید در این مدت با گفتگو و پیش کشیدن مسایل و مشکلات احتمالی زندگی آینده وی را محک بزنید .

داشتن ایمان از ضروریات یک انسان والا می باشد چرا که اگر کسی اعتقاد وایمان به خدای یکتا به صورت قلبی و عملی نداشته باشد مطمئنا وبه راحتی از بسیاری اصول وضروریات یک زندگی سالم می گذرد و در آخر باید متذکر شوم که احتمالا شما در بدو امر نمی توانید شناخت بسیار دقیق و کلی از طرف مقابل داشته باشید .

در ضمن سخت گیری بیش اندازه هم صحیح نمی باشد مشورت با بزرگتر ها والدین را فراموش نکنید ضمنا در خصوص می توانید از کارشناسان مستقر در مراکز مشاوره نیز کمک بگیرید.

شما جوانان عزیز نیز در صورت نیاز به مشاوره برای ازدواج می توانید بصورت حضوری مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان به آدرس بندرعباس بلوار امام خمینی (ره)ضلع شمالی مصلی قدس جنب دفتر نظارت همگانی مراجعه ویا با شماره تلفن های ۲۱۸۲۴۷۸و۳۳۴۰۶۲۴ تماس حاصل نمایید .

مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی استان

مصرف ماهی از رشد غدد سرطانی جلوگیری می کند

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

موسسه مشاوره نوید زندگی جنوب
مدیر عامل و مدیر علمی: مرضیه بهرام نیا
روان شناسی بالینی
درمان اسکیزوفرنی، اختلالات پارانویی، اختلالات خلقی، اختلالات اضطرابی، اختلالات وسواس، اختلالات خوردن، اختلالات کودکان، اختلالات یادگیری، اختلالات شخصیت، اختلالات جنسی، اختلالات خواب، اختلالات روان‌تنی، اختلالات دوقطبی، اختلالات افسردگ