

♦ یک دوره آموزش اطفاء حریق و امداد نجات در ساختمان های مرتفع با حضور فرماندهان و معاونین ایستگاهها در مرکز آموزش سازمان برگزار شد . در این کلاس آموزشی کارکنان با نحوه فرماندهی در حریق ، نحوه ورود به ساختمان حادثه دیده ، نجات مصدومین و افراد داخل ساختمان ، ارزیابی حادثه ، روشهای بازدید از ساختمان و تجهیزات و امکاناتی که

جهت مقابله با حریق در ساختمان بکار رفته و همچنین کارشناسی نسبت به کار خود قبل و بعد از عملیات را فرا گرفتند . این دوره توسط معاون آموزش تدریس شد . گفتنی است ، وی یک ماه پیش از این در دوره ای با همین عنوان که در شهر مشهد و با حضور اساتیدی از دانشگاه مورتون انگلستان برگزار بود ، شرکت نمود .



لبنیات برای قلب ضرری ندارد

نتایج یک بررسی جدید تایید می‌کند برخلاف باورهای عمومی مردم که معتقدند خوردن کره و پنیر موجب حمله قلبی می‌شود در واقع مصرف فراورده‌های لبنی خطری را متوجه این عضو مهم در بدن نمی‌کنند. به گزارش ایستا، متخصصان دانشگاه براون در آمریکا که روی هزاران فرد میانسال مطالعه کردند دریافتند حتی در افرادی که بیش از نیم کیلو پنیر خوردند خطر بروز حمله قلبی شدت پیدا نکرد. به گزارش روزنامه دیلی میل، این کارشناسان معتقدند که چربی‌های اشباع شده در لبنیات تعدیمی برای قلب محسوب نمی‌شوند اما از سوی دیگر سایر ریز مغذی‌ها مثل کلسیم و ویتامین D می‌توانند از قلب در برابر بیماری‌ها محافظت کنند.

یک روانپزشک:

رانندگی در جاده‌های یکنواخت باعث ابتلا به «هیپوتنیزم جاده» می‌شود

یک روانپزشک فرهنگی- اجتماعی گفت: رانندگی در جاده‌های یکنواخت باعث ابتلال رانندگان به «هیپوتنیزم جاده» شده در نتیجه فرد به حالت خلسه دچار می‌شود. بنابراین تنها بودن راننده در این شرایط ممکن است به بروز اتفاقات خطرناک منجر شود. دکتر مهدی حسن زاده در گفت‌وگو با ایستا، افزود: برخورداری راننده از هوشیاری کامل از مهمترین عوامل رانندگی ایمن است و فاصله بین دیدن یک جسم در مقابل خودرو و فشار دادن پدال ترمز، شش دهم ثانیه است بنابراین هر عاملی که باعث کاهش سرعت عکس‌العمل راننده شود بروز تصادفات را در پی دارد. وی اضافه کرد: استفاده از تلفن همراه و جرو بحث راننده با سرشتیان هنگام رانندگی، مصرف مواد مخدر و مشروب از جمله عوامل اختلال در هوشیاری است. این روانپزشک فرهنگی – اجتماعی با بیان اینکه مرگبارترین تصادفات در ایران و جهان بر اثر اختلالات خواب رخ می‌دهد، اظهار کرد: به رانندگان توصیه می‌کنیم که اصول بهداشت خواب را رعایت کنند. در این جهت لازم است آنان دست کم شب قبل از مسافت ۶ ساعت بخوابند. وی با بیان اینکه بسیاری از داروهای پزشکی باعث کاهش سطح هوشیاری راننده می‌شود، گفت: علاوه بر داروهای اعصاب و روان، داروهایی مانند استامینوفن و شربت‌های ضد سرفه نیز موجب کاهش هوشیاری راننده می‌شود. بنابراین پیش از مصرف داروها قبل از رانندگی باید روی برچسب دارو را بخوانیم تا از خواب‌آور نبودن آن‌ها مطمئن شویم. حسن‌زاده خستگی را یکی دیگر از عوامل خواب‌آلودگی و کاهش سطح هوشیاری هنگام رانندگی دانست و اظهار کرد: راننده به ازای هر دو ساعت رانندگی باید در یک مکان مطمئن کتار جاده توقف و ۱۰ دقیقه استراحت کند. او باید از خودرو پیاده شود تا خون به خوبی در بدن او جریان پیدا کند علاوه بر آن می‌تواند چای یا قهوه بنوشد و چند حرکت کششی انجام دهد. وی افزود: متأسفانه در برخی از جاده‌ها، استراحتگاه‌های معمولی وجود ندارد بنابراین رانندگان نمی‌توانند پس از دو ساعت رانندگی استراحت کنند. این روانپزشک فرهنگی – اجتماعی با بیان اینکه بیشترین تصادفات در ۳۰ کیلومتری مقصد رخ می‌دهد، گفت: خستگی راننده و کاهش سطح هوشیاری و تمرکز او باعث بروز تصادفات می‌شود. وی توصیه کرد: رانندگان از عادتانی که برای کاهش حالت خواب‌آلودگی خود دارند می‌توانند بیشتر بهره ببرند به عنوان نمونه برخی از آنها برای حفظ سطح هوشیاری خود تخمه می‌خورند و برخی دیگر شیشه ماشین خود را پایین می‌کشند. حسن زاده با بیان اینکه افراد مبتلا به اختلالات شخصیتی بیشترین جرایم رانندگی را مرتکب می‌شوند، اظهار کرد: افراد ضد اجتماعی به اخلاقی پایبند نیستند و قانون گریزی می‌کنند. این افراد در اتوبان‌ها و جاده‌ها لایی می‌کشند و سپر خودروی خود را به سپر خودروی مقابل خود می‌چسبانند.

معاون فرماندهی انتظامی هرمزگان

اگر هشدارهای پلیس را جدی می گرفتند حاشیه‌های ورزشگاه ایجاد نمی شد

داور در دقیقه ۸۰ بازی بود که منجر به دستور توقف بازی از سوی داور وسط گردید. به گفته سرهنگ امیدیان با توجه به پیش بینی ها و آمادگی قبلی نیروی انتظامی، حاشیه‌های به وجود آمده توسط نیروی انتظامی مدیریت گردید و تماشاگران به خارج از ورزشگاه هدایت شدند. این مقام انتظامی تصریح کرد: هر چند احتمال بازدید تماشاگران از ورزشگاه با توجه به حضور تماشاگران به شدت کاهش یافته و احتمال بروز حادثه در ورزشگاه به حداقل رسیده است. در این باره مستازم بررسی های دقیق تر است. قابل ذکر است در جریان دیدار پلی آف دو تیم

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی هرمزگان گفت: اصلی ترین دلیل حاشیه ها و حوادث مسابقه آلومینیوم هرمزگان و مقاومت شهید سباسبی شیراز نادیده گرفتن نظر نیروی انتظامی برای برگزاری مسابقه در ورزشگاه ۲۰ هزار نفری خلیج فارس بود. سرهنگ سعید امیدیان در گفت و گو با ایرنا افزود: نیروی انتظامی از روزهای قبل شرایط مختلف پس از مسابقه را پیش بینی کرده و مخالفت خود را با برگزاری مسابقه در ورزشگاه تختی اعلام کرده بود که برخی متولیان برای جلب بیشتر تماشاچی این

کشفیات

کشف مواد مخدر جاسازی شده در پاک پژو ۴۰۵

♦ فرمانده انتظامی شهرستان خمیر از کشف بیش از ۳۰ کیلو تریاک جاسازی شده در پاک بنزین خودرو پژو ۴۰۵ خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس؛ سرهنگ محمد مهدی سلطانی مهر در تشریح موضوع اظهار داشت: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی کنجی حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ براندگی «علی-ق» ۳۱ ساله و سرشنسی «یوسف-الف» مشکوک و خودرو را توقیف کردند.

وی افزود: ماموران خودرو را متوقف و در بازرسی دقیق از آن ۳۰ کیلو و ۱۳۰ گرم تریاک با لافاف که بطرز ماهرانه ای در درون بطری آب معدنی و سیسیس داخل پاک بنزین خودرو جاسازی شده بود کشف و در این رابطه دو نفر متهم را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی خمیر تصریح کرد: متهمان دستگیر شده به همراه خودرو و مواد مخدر مشکوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان انتقال شدند.

کشف یک تن مواد مخدر در «هرمزگان»

♦ رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان در



آلومینیوم هرمزگان و مقاومت شهید سیاسی شیراز که طی آن تیم مهمان با سه نمر رساندن چهار گل در دروازه آلومینیوم، به لیگ برتر فوتبال ایران صعود کرد، فضای ورزشگاه تختی بندرعباس ملتهب شد و با توجه به برتاب اشیا به درون زمین و دیگر حاشیه‌های به وجود آمده ، بازی در دقیقه ۸۰ توسط داور تمام شده اعلام شد.

قاچاقچیان کالا و سوخت در دام ماموران دریابانی هرمزگان

ماموران دریابانی هرمزگان موفق به کشف چهار هزار و چهل توپ البسه، ۲۰ هزار و ۵۵ عدد انواع اقلام قاچاق و ۱۵۰۰۰ لیتر سوخت قاچاق شدند.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی دریابانی استان هرمزگان ؛ سرهنگ علی ملاچی جانشین دریابانی استان هرمزگان در تشریح این خبر گفت: در راستای تشدید اقدامات کنترلی در جهت حفظ و حراست از مرز و مبارزه با قاچاقچیان سوخت و کالا ماموران دریابانی استان هرمزگان طی چند مرحله عملیات موفق به کشف مقادیری کالا و سوخت قاچاق شدند. وی افزود: ماموران پایگاه دریابانی بندرعباس با انجام یکسری کارهای اطلاعاتی و ایجاز گشتهای محسوس و نامحسوس دهندهند طی دو عملیات متفاوت موفق به کشف چهار هزار و چهل توپ البسه و ۲ هزار و ۵۵ عدد انواع اقلام قاچاق شدند. سرهنگ ملاچی در ادامه بیان داشت: به منظور برخورد قاطع با متجاوزین مرزی ماموران پایگاه دریابانی جاسک موفق به دستگیری ۹ نفر از اتباع یگانه که به طور غیر مجاز وارد کشور شده بودند، ماموران کشتی این پایگاه در عملیات دیگر در حین کشت زنی به یک دستگاه خودرو مشکوک شده و پس از توقیف و بازرسی از آن موفق به کشف ۵ راس گاو که به طور ماهرانه ای مخفی شده بود و قصد خروج از مرز را داشتند و در این راستا یک نفر متهم دستگیر و تحویل مقامات قضایی گردید. این مقام مسئول در ادامه بیان داشت: همچنین ماموران پایگاه دریابانی قشم نیز طی دو عملیات جداگانه دیگر موفق به کشف ۱۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق از یک دستگاه خودرو و در عملیات دیگری موفق به توقیف یک فروند قاچاق حامل مواد غشایی فاقد مجوز بهداشتی قاچاق شدند. در پایان سرهنگ ملاچی از کلیه شهروندان خواست، از خرید کلیه مواد غذایی که به صورت قاچاق وارد کشور شده و فاقد مجوز از وزارت بهداشت می باشند خودداری نمایند.

تشریح عملکرد و اقدامات پلیس مبارزه با مواد مخدر در اردیبهشت ماه از کشف هزار و ۲۸۹ کیلو و ۱۹۲ گرم انواع مواد مخدر و دستگیری ۲۸۶ نفر عوامل و عناصر قاچاق مواد

خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ سید احمد خدایی دراین رابطه اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با انجام فعالیت های شبانه روزی و اجرای طرحهای مقابله و مبارزه با مواد مخدر و سوداگران مرگ، موفق شدند در اردیبهشت ماه سال جاری ۱۱ باند تهیه توزیع مواد را منهدم و دو قیضه اسلحه جنگی کشف، ۶۴ دستگاه خودرو سبک و سنگین حامل مواد مخدر شناسایی و توقیف نمایند. وی افزود: ماموران پرتلاش پلیس مبارزه با مواد مخدر با همکاری دیگر یگانهای انتظامی ۲۸۶ نفر از عوامل و عناصر تهیه و توزیع مواد مخدر دستگیر و در مجموع هزار و ۳۸۹ کیلو و ۱۹۳ گرم انواع مواد مخدر کشف و همچنین در این رابطه ۲۱۹ هزار امپول روانگردان کشف و توزیع کنندگان این ماده نیز دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.



آرشیو

در گفتگو با ماهر مطرح شد:

اختلاس چند میلیونی در شهرداری قشم

در اختیبار وی بوده صورت گرفته و سایر کارکنان شهرداری از این موضوع بی اطلاع بوده اند. رئیس شورای شهر قشم بیان کرد: این اختلاس به گونه ای ماهرانه انجام شده که حسابرسان خبره در مدت چهارده سال این تخلف را کشف نکرده اند. مولوی پور تاکید کرد: فرمهای حقوقی ارسالی به بانک با فرمهای موجودی در شهرداری مطابقت دارد و این تخلف خیلی حرفه ای صورت گرفته است. وی در ادامه اظهار داشت: هم اکنون شورای شهر و شهرداری و مقامات استانداری پیگیر این موضوع بوده و خواهان استرداد وجوه اختلاس شده هستند.

رئیس شورای اسلامی شهر قشم از رسیدگی مراجع قضایی به اختلاس چند میلیونی در شهرداری قشم خبر داد. محمد رفیع مولوی پور در گفتگو با مهر در قشم اظهار داشت: با شکایت شهرداری پرونده این اختلاس در مراجع قضایی در حال تعقیب و بررسی است که با تکمیل پرونده حکم قضایی صادر خواهد شد. مولوی پور تصریح کرد: اختلاس چند میلیونی صورت گرفته در شهرداری از سال ۷۸ الی ۸۹ توسط کارمند حسابداری شهرداری قشم انجام گرفته است. وی ادامه داد: این اختلاس توسط کارمند حسابداری با در اختیار داشتن کد و رمز و با تغییر پسوردی که فقط

مفقودی نوبت دوم

کارت پایان خدمت محمد شریف دهانی به شماره شناسنامه ۲۳۷ متولد ۱۳۶۰/۷/۱ فرزند خالقداد صادره از سیستان و بوجستان (سراوان) مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

مفقودی کارت پایان خدمت نوبت دوم

کارت پایان خدمت جواد پور علی فرزند حسین به ش ش ش ۳۲۵۳ ت ت ۱۳۶۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

توصیه به

مصرف آبریان

توصیه به

تضمین

سلامتی جامعه

است

● روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



● روابط عمومی
شرکت آب و
فاضلاب روستایی
استان هرمزگان

آب روح جاری در کالبد طبیعت است،

آن را بیهوده هدر ندهیم

