با مصرف میوه و سبزی از سرطان پیشگیری کنید

یک متخصص تغذیه با بیان اینکه بیماری سرطان از جمله بیماری های مزمنی است که زمینه های مختلفی مانند عوامل ژنتیکی، محیط زندگی و نوع تغذیه بستگی دارد، اظهار داشت: استفاده از غذاهای کم چرب، کم نمک و مصرف پنج وعده میوه و سبزیجات متنوع در روز در پیشگیری از سرطان موثر است. دکتر لیلی ناظمی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت‌وگو با ایسنا ؛ با بیان اینکه تغییر روش زندگی سلامت مردم را به خطر انداخته است، گفت: شیوه های جدید زندگی به تغییر در الگوهای غذایی از جمله دریافت بیش از حد چربی های اشباع، استفاده از غذاهای آماده و کنسرو شده با میزان نمک و چربی بالا منجر به افزایش شیوع بیماری مزمن مانند بیماری قلب و عروقی و سرطان شده است. وی افزود: استفاده از غذاهای تازه به جای غذای عمل آوری شده که حاوی مقادیر مواد افزودنی و نمک در حد بالا و کاهش مصرف غذاهای پرچرب و گوشت های قرمز می تواند در پیشگیری از سرطان به ویژه سرطان روده بزرگ و کولورکتال موثر است. این متخصص تغذیه ادامه داد: بررسی ها نشان داده است که مصرف نامحدود سوسیس، کالباس و دودی کردن مواد غذایی مانند ماهی، برنج موجب بروز بعضی از انواع سرطان می شود.

دکتر ناظمی بر مصرف پنج وعده میوه و سبزیجات در روز تاکید کرد و اظهار داشت: میوه، سبزیجات و حبوبات به علت دارا بودن فیبر و مواد سلولزی و همچنین مقادیر مناسب از آنتی اکسیدانها، ویتامین(آ،ب،ث) و سایر مواد مغذی در پیشگیری از سرطان ها به ویژه سرطانهای دستگاه گوارش موثر است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: استفاده از نان های سنتی که با آرد سبوس دار تهیه شده اند مانند سنگک و تافتون به جای نان های که با آرد سفید و تصفیه شده تهیه می شوند،در پیشگیری بعضی از سرطان ها موثر است. دکتر ناظمی در پایان توصیه کرد: افراد از روغن‌های مایع و غیر اشباع مانند روغن زیتون، ذرت و آفتاب گردان به جای روغنهای اشباع شده و مارگارین مصرف کنند.

محلات آلوده بندرعباس پاک شدند

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان از دستگیری ۴ نفر از توزیع کنندگان مواد مخدر در بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ سید احمد خدائی در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان در راستای مقابله با توزیع کنندگان مواد مخدر در محلات آلوده ، طرح پاکسازی در محله آیت الله غفاری را اجرا کردند.

وی افزود: در این رابطه پس از انجام کار اطلاعاتی و پلیسی و کسب اخبار واصله مبنی بر اینکه فردی اقدام به خرید و فروش مواد مخدر می نماید شناسائی و در بازرسی از منزل مذکور ۱۰ سانت شیشه ، ۱۰ گرم شیره تریاک کشف و چهار نفر دیگر نیز دستگیر کردند.

سرهنگ خدایی در پایان بیان داشت: متهمین دستگیر شده به همراه مواد مخدر مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان منتقل شدند.

هشدار کارشناسان در خصوص مصرف روانگردانها
"ریتالین"، کابوس شبهای امتحان

دانش آموزان در شبهای امتحان از مصرف روانگردانها بپرهیزند. برخی افراد برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند با تصور اینکه این قرص های بی خطرند و آن "بدنامی"مواد مخدر را ندارد. در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکایین و آمفتامین باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، قرص های ریتالین در وهله اول برای درمان اختلال ADHD کودکان و یا عبارتی پیش فعالی در بچه ها بکار می رود.دوز این دارو بر اساس نیازها و عکس العمل های فردی تعیین می گردد، در کودکان (۶ سال و بالاتر) با دوز ۵ تا ۱۰ میلی گرم سه بار در روز شروع شده و در هفته ۱۰-۵ میلی گرم در دوز روزانه افزوده می شود .حداکثر دوز روزانه ۶۰ میلی گرم است. در بالغین دوز روزانه ۳۰-۲۰ میلی گرم می باشد.در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به "حمله خواب" تجویز می شود ولی در سال های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش گذاشته است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی های این قرص می تواند نگران کننده باشد . گزارش های متعدد بیانگر این است که برخی افراد برای بیدان ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند. شواهد حاکی از آن است که این افراد از این قرص ها استفاده می کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند .

آثار مصرف ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می شود،مصرف کنندگان تصور می کنند این قرصهای بی خطرند و آن "بدنامی"مواد مخدر را ندارند . در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکایین و آمفتالین باشد. مدت اثر این دارو ۶-۴ ساعت است .

روش استفاده : این دارو به شکل خوراکی و یا تدخین استفاده می شود .**عوارض سوء مصرف ریتالین :**عصبی شدن و بی خوابی ،حالت تهوع و استفراغ، احساس سرگیجه و سردرد، تغییرات ضربان قلب و فشار خون(که معمولا به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می شود)، خارش و جوش های پوست ،دردهای شکمی،کاهش وزن و مشکلات معده، مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی) ، بروز حالت های روان پریشی (جنون) و علایم وابستگی به ریتالین ،بروز افسردگی پس از قطع مصرف .

عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین : از دست دادن اشتها و سوء تغذیه ،لرزش و پرش عضلات ،تب ،تشنج و سردرد، نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس که در مواردی می تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند ،تکرار حرکات و اعمال بی هدف،بروز حالت های پارانویید(سوء ظن)، توهم و هذیان ،احساس حرکت و جنبش حشرات در زیرپوست .

علائم ترک: علائم ترک مصرف این دارو بصورت دردهای عضلاتی ،خواب آلودگی و افسردگی بروز می کند.

تاکنون درچند مورد سوء مصرف ریتالین منجربه مرگ شده است .

فرمانده انتظامی استان خبرداد

کشف ۲۲۵ کیلو مواد مخدر

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف ۲۲۵ کیلو مواد مخدر طی ۳عملیات در هرمزگان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار محمد علی آخوندی در این رابطه اظهار داشت :در پی اخبار واصله مبنی بر اینکه فردی در محله نخل پیرمرد بندرعباس اقدام به قاچاق مواد مخدر می نماید موضوع بصورت ویژه در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قرار گرفت .

وی افزود: پس از انجام کار اطلاعاتی در بازرسی از منزل مذکور در داخل کمد یکی از اتاق ها مقدار ۱۸۳ کیلو و ۲۰۰ گرم حشیش کشف و در این رابطه یک نفر نیز دستگیر شد .فرمانده انتظامی استان خاطر نشان کرد : طی عملیاتی دیگرماموران مبارزه با مواد مخدر استان در پی انجام کار اطلاعاتی و پلیسی موفق شدند باندی که بصورت گسترده به تهیه و توزیع محموله های سنگین مواد مخدر فعالیت داشتند شناسایی و با تشکیل اکیپی مجهز به ورودی های شهر بندرعباس اعزام شدند. این مقام انتظامی ادامه داد: پس از ۲۴ ساعت انجام کار اطلاعاتی شبانه روزی یک دستگاه خودرو وانت زامیاد در پلیس راه « بندرعباس-میناب» که در پوشش حمل احشام شناسایی و در میدان بار توقیف و در بازرسی ازآن مقدار ۳۸ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک کشف و در این رابطه ۲ نفر نیز دستگیر شدند.

سردار «آخوندی» همچنین خاطر نشان کرد: ماموران ایستگاه بازرسی شهید چغازردی میناب در بازرسی از یک دستگاه خودرو پژو تاکسی مقدار ۲ کیلو گرم تریاک که در یک کیف جاسازی شده بود کشف و یک نفر را دستگیر کردند.فرمانده انتظامی استان هرمزگان در پایان بیان داشت : طی ۳ عملیات انجام شده در استان۴ نفر از قاچاقچیان دستگیر، ۲ دستگاه خودرو توقیف و جمعا ۲۲۵ کیلو حشیش و تریاک کشف و ضبط شد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خبر داد

ممنوعیت تردد هر گونه وسایل نقلیه فاقد پلاک

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان هرمزگان در راستای اطلاع رسانی و افزایش آگاهی عموم گفت: هر گونه وسیله نقلیه موتوری و غیر موتوری و یدک متصل که در راه ها حرکت می کنند باید دارای شماره پلاک باشد و تردد آنان در جاده ها ممنوع است .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ «تیمور سپهوند» در راستای اطلاع رسانی و آموزش همگانی عموم گفت : هر وسیله نقلیه موتوری ویژه کشاورزی، صنعتی، عمرانی باید دارای پلاک باشد.

وی افزود:رانندگی با وسایل نقلیه ای که شماره یا پلاک نداشته یا دارای شماره و پلاک غیر مجاز باشد ممنوع می باشد، مگر اینکه قبلا مجوز حرکت در راهنمایی و رانندگی دریافت کرده و همراه داشته باشند که در غیر اینصورت ماموران راهنمایی و رانندگی و پلیس راه از تردد خودروهای مختلف از این ماده قانونی جلوگیری خواهند کرد و مالک وسیله نقلیه مکلف است خود یا نماینده قانونی خود با مراجعه به نزدیک ترین واحد شماره گذاری و یا مراکزی که به همین تعیین شده اند.

مدارک لازم را ارائه که واحد شماره گذاری پس از بررسی لازم اقدام به تخصیص پلاک به شخص می نماید که نصب پلاک نیز بر روی وسیله نقلیه با نظارت نماینده قانونی و رانندگی صورت می گیرد.

محلات بندرعباس از لوث شیشه پاکسازی شد

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از شناسایی و دستگیری دو نفر توزیع کننده و خرده فروش مواد مخدر شیشه در بندرعباس خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ «سیداحمدخدایی» با اعلام خبر دستگیری توزیع کنندگان مواد مخدرگفت: مامورین پلیس مبارزه با مواد مخدر مرکز استان در راستای مقابله با توزیع کنندگان مواد مخدر و در پی مطالبات و درخواستهای مردمی مبنی بر دستگیری و جمع آوری خرده فروشان در محلات، طرح پاکسازی نقاط آلوده را در محله ششصد دستگاه در بندرعباس اجرا کردند.

وی افزود: ماموران در اجرای این طرح دو نفر از توزیع کنندگان مواد مخدر شیشه را شناسایی و با بهره گیری از شیوه های پلیسی و با هماهنگی مقام قضائی از منزل آنان بازرسی و مقدار ۱۰/۵گرم مواد مخدر شیشه در بسته های مختلف کشف و توزیع آنها را دستگیر کردند.رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان همچنین بیان نمود:ماموران انتظامی کلانتری ۱۱ شهید مطهری بندرعباس نیز در اجرای دستور مقام قضایی یکی از توزیع کنندگان مواد مخدر در محله نایبند شمالی تحت تعقیب مراجع قضایی را در یک اقدام ضربتی و غافلگیرانه در منزل دستگیر و در بازرسی بعمل آمده ۲ کیلو ۷۶۰ گرم تریاک کشف و به همراه متهم به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان انتقال دادند.

سرهنگ «خدایی» ضمن قدردانی از مشارکت و همکاری خوب مردمی با پلیس در شناسایی و کشف جرم و دستگیری مجرمان گفت :منبعد با حضور جدی و قاطع پلیس و اجرای مستمر طرحهای پاکسازی محلات، مجرمین و توزیع کنندگان در امان نخواهند بود و دیر یا زود توسط پلیس دستگیر و به مراجع قضایی معرفی می گردند.

رودخانه «گوهران» نوجوان ۱۲ ساله را به کام مرگ فرستاد

نوجوان ۱۲ ساله ای در شهرستان بشاگرد به علت آشنا نبودن با فنون شنا در رودخانه گوهران شهرستان غرق شد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ «جلیلیان» فرمانده انتظامی شهرستان بشاگرد در این خصوص اظهار داشت:نوجوان۱۲ ساله ای بنام "علیرضا-ب"که در حال بازی کردن در اطراف رودخانه بود به درون آب افتاده و به علت آشنا نبودن با فنون شنا غرق گردید.

وی افزود: اهالی محلی بلافاصله نوجوان را از آب خارج و به درمانگاه شهرستان انتقال که متاسفانه اقدامات پزشکی نتیجه ای نداده و نوجوان در اثرخفگی ناشی از ورود آب به درون شش و ریه جان باخت. فرمانده انتظامی بشاگرد تصریح کرد: طی هماهنگی با مقام قضایی جسد متوفی با توجه به عدم شکایت اولیای دم به خانواده وی تحویل گردید.

سرهنگ «جلیلیان» از والدین درخواست کرد: با توجه به فصل گرما و حضور کودکان و نوجوانان جهت شنا در رودخانه ها و به علت شدت جریان آب در بعضی از قسمت های رودخانه مواظب حضور فرزندان خود به خصوص کسانی که مهارت کافی به فنون شنا ندارند باشند تا دیگر شاهد چنین اتفاقات غم انگیزی که خانواده را عزادار نباشیم .

موتورسیکلت های حامل مواد مخدر در «رودان» متوقف شدند

فرمانده انتظامی شهرستان رودان از کشف ۱۹ کیلو و ۷۲۰ گرم تریاک از دو دستگاه موتورسیکلت خبر داد .

به گزارش پایگاه‌اطلاع‌رسانی پلیس،سرهنگ «مجیدحاجی زاده»با اعلام این خبر اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان در پی اخبار واصله مبنی بر تردد دو دستگاه موتور سیکلت حاصل مواد مخدر که بصورت‌چراغ‌خاموش‌قصدعبوراز‌محورهای خاکی پشت ایستگاه بازرسی فاریاب را دارند، مطلع و به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از انجام کار اطلاعاتی و کنترل محورهای خاکی به دو دستگاه موتورسیکلت متوقف مشکوک و در بازرسی از آنها جمعا ۱۹ کیلوو ۷۲۰ گرم تریاک کشف و ضبط شد .

سرهنگ حاجی زاده در پایان بیان داشت: موتورسیکلت های توقیف شده به همراه مواد مخدر مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان منتقل شدند.

حوادث

سیلندر گاز مایع

•هنگام دریافت ، تحویل و نگهداری سیلندر گازمایع توجه داشته باشید .

• گازمایع مناسب ترین سوخت در بخش پخت و پز گرم کردن آب و تولید گرمایش محیط محسوب می شود .

•سیلندر گازمایع را همیشه با دسته و پایه و شیر فلکه سالم از متصدیان توزیع دریافت و به همان صورت نیز تحویل دهید .

•هرگز سیلندر گازمایع را از محلهای غیر مجاز و افراد واسطه و غیرمسئول دریافت نکنید و بلکه ، آن را از متصدیان وابسته به شرکت دریافت نمائید .

•از پرتاب کردن و غلطانیدن سیلندر گازمایع بر روی زمین جدا خودداری و برای انتقال آن حتی المقدور از انواع وسایل چرخ دار استفاده کنید .

•سیلندر گازمایع را فقط با استفاده از دسته آن جابجا نمائید و هرگز از رگلاتور یا شیر بعنوان دستگیره استفاده نکنید .

•سیلندر گازمایع را همیشه بر روی سطح افق بصورت قائم مستقر کرده و هرگز آنرا به پهلو نخوابانید .

• سیلندرهای بزرگتر از ۱۱ کیلوئی مانند ۲۵، ۳۳ و ۵۰ کیلوئی را همیشه باید خارج از ساختمان و ایستاده مورد استفاده قرارگیرد .

• سیلندرهای اضافی و یدک را همواره در محوطه باز مانند حیاط ، بالکن و پشت بام نگهداری کنید .

• فقط یک عدد سیلندر گازمایع برای استفاده در آشپزخانه قرارگیرد .

• هرگز سیلندرهای گازمایع اضافی را در زیر زمین ، پله کانها ، نزدیک دربهای خروجی و محوطه هایی که در معرض تردد مکرر است نگهداری نکنید .

•سیلندر گاز مایع را هیچگاه در مجاورت سیلندرهای محتوی اکسیژن و هوای فشرده و از این قبیل قرار ندهید .

• یک عدد کپسول آتش نشانی مناسب در نزدیکی وسایل گازسوز در دسترس قراردهید .

• سیلندر گاز مایع را هرگز در معرض حرارت قرار ندهید .

• هرگز جهت بازکردن گرفتگی لوله های فاضلاب آشپزخانه و حمام و .... از گازمایع استفاده نشود که این عمل بسیار خطرناک و فاجعه آور است متاسفانه شاهد حوادث خانمانسوز و تاسف بار در این مورد بوده ایم .

• از سیلندر گازمایع به جای جک و یا چهار پایه هرگز استفاده نشود که خطرناک است .

درباره شیر سیلندر و رگولاتور چه می دانید ؟ شیرسیلندر مانند تمام شیرها از چپ به راست در جهت حرکت عقربه های ساعت بسته می شود .

• هرگز رگولاتور را دستکاری نکنید .

• هیچگاه از رگولاتور فشار قوی در منزل استفاده ننمائید .

• شیر سیلندر گازمایع به جز موارد استفاده ، در سایر مواقع حتماً باید بسته باشد .

• هنگام استفاده از سیلندر گازمایع کافی است فقط نیم دور شیر سیلندر را باز کنید تا از همه فشار سیلندر برخوردار گردید و در مواقع خطر نیز به سرعت شیر آن را ببندید .

• باز وبسته شدن مهره رگولاتور بر عکس تمام پیچها است ،در جهت عکس حرکت عقربه های ساعت بسته و در جهت حرکت عقربه های ساعت باز می شود .

• حتما محل اتصال لوله (شیلنگ) به رگولاتور و اجاق گاز و غیره با بست آهنی محکم بسته شود. برای اطمینان هرچه بیشتر از عدم وجود نشتی پس از هر تعویض سیلندر، با مقداری کف صابون به محل اتصالات شیر ،رگولاتور ، لوله اتصال (شیلنگ) و بست های مربوطه قرار دهید و در صورت مشاهده حبابهای هوا نشان دهنده نشتی در آن محل است .

• برای استفاده از وسایل گاز سوز به این نکات توجه داشته باشید .

" تولید انبوه گازمایع می تواند تا سالیان سال تامین کننده بخشی از انرژی کشور باشد .

• از سر رفتن غذا بر روی اجاق گاز جلوگیری کنید .

" هرگز اجاق گاز را در کنار پرده و سایر وسایل آتش زا قرار ندهید و بالای آن هم چیزی آویزان نکنید.

• اجاق گاز را در محلی قرار دهید که وزش باد نتواند شعله آنرا خاموش کند .

• برای روشن کردن اجاق گاز ، اول کبریت را روشن کنید و سپس شیر اجاق را باز نمائید .

• نواقص فنی وسایل گازسوز خود را توسط افراد مجرب و متخصص رفع نمائید .

• استفاده از اجاق گاز و وسایل گازسوز را به کودکان و افراد نا وارد واگذار نکنید .

• کودکان خود را از خطرات گاز آگاه سازید ، به آنها بیاموزید که باید هنگام خطر چه بکنید .

• از جابجا نمودن وسایل گازسوز هنگام که سیلندر گازمایع به آن وصل است جداً خودداری کنید .

• هرگز آبگرمکن را در داخل حمام نصب نکنید .

•بخاری و آبگرمکن گازی را حتماً به لوله دودکش مجهز نمائید .

با استفاده بیش از حد از کودهای شیمیایی زمین های کشاورزی را نابود نکنیم

روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود پلاک۳/۵۸۷- اصلی قطعه یک بخش شش اداره اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشهوربه پیرحاجی شنبه ای به مساحت۳۰۸۹۱/۵۱ متر مربع واقع در روستای گودو که به علت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی وی میسر نبوده و اجراء ماده ۱۵ قانون ثبت نیز بعمل نیامده است لذا بنا به درخواست مالک و برابر ماده ۱۴ قانون ثبت عملیات تحدید حدود پلاک فوق الذکر در روز ۸۹/۴/۸ ساعت ۸ صبح در محل انجام خواهد شد بدینوسیله به عموم مالکین و مجاورین اخطار می شود که روز مقرر در آگهی در محل حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور تحدید حدود به معرفی مالک یا نماینده قانونی آنان انجام خواهد شد لذا طبق ماده (۲۰) قانون ثبت مجاوری که نسبت به حدود ارتفاقی حقی برای خود قائل است می تواند ظرف مدت سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد برابر ماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم گردد و متعرض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید .۶۶۱م/الف

مسعود ساعدی - کفیل ثبت اسناد و املاک بندرعباس تاریخ انتشار:۹۰/۳/۱۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود پلاک۳/۵۸۶- اصلی قطعه یک بخش شش اداره اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشهور به کچلان به مساحت۲۵۱۸/۷۹ متر مربع واقع در روستای گودو که به علت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی وی میسر نبوده و اجراء ماده ۱۵ قانون ثبت نیز بعمل نیامده است لذا بنا به درخواست مالک و برابر ماده ۱۴ قانون ثبت عملیات تحدید حدود پلاک فوق الذکر در روز ۸۹/۴/۸ ساعت ۸ صبح در محل انجام خواهد شد بدینوسیله به عموم مالکین و مجاورین اخطار می شود که روز مقرر در آگهی در محل حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور تحدید حدود به معرفی مالک یا نماینده قانونی آنان انجام خواهد شد .

لذا طبق ماده (۲۰) قانون ثبت مجاوری که نسبت به حدود ارتفاقی حقی برای خود قائل است می تواند ظرف مدت سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد برابرماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم گردد و متعرض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوط مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید .۶۶۰م/الف

مسعود ساعدی - کفیل ثبت اسناد و املاک بندرعباس تاریخ انتشار:۱۸/۳/۹۰

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهر: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
بندرعباس : آزادگان۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تهران ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com