

۵ خرداد	
 سال دهم 	
 شماره ۱۲۵۳ 	
 چهارشنبه 	
 ۱۵ تیر ۱۳۹۰ 	
 ۴ شعبان ۱۴۳۲ 	
 ۶ جولای ۲۰۱۱ 	

--

آلودگی صوتی و مشروب اولویت پلیس در سال ۹۰

♦فرمانده انتظامی استان هرمزگان از استعمار و تداوم اجرای طرح های ارتقاء امنیت اجتماعی با اقتدار و قاطعیت توسط پلیس استان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار «محمدعلی آخوندی» در جمع فرماندهان و مسئولین نیروی انتظامی استان،اجرای طرح‌های ویژه و مقابله‌ای پلیس در خصوص موضوعاتی مانند مشروبات الکلی، تجهیزات ماهواره‌ای و آلودگی صوتی در معابر و ایجاد مزاحمت برای مردم را از اولویت‌های سال ۹۰ پلیس ذکر کرد و اظهار داشت: منبوج برآورد و نظر سنجی صورت گرفته احساس امنیت و رضایتمندی مردم از عملکرد پلیس افزایش بسیار خوبی داشته‌است . وی افزود: کلیه طرح‌های محله محور پلیس که در سال گذشته انجام شده است، در سال ۹۰ نیز با قوت و جدیت بیشتری انجام و قطعاً مجرمین اجازه هیچگونه مزاحمتی را برای مردم نخواهد داشت.

سردار «آخوندی» در پایان از مردم فهم و قانونمداران،بخش اعظمی از موفقیت پلیس در ارتقای وضعیت امنیتی استان را مرمون همکاری مردم دانسته و اظهار امیدواری کرد و گفت: با مشارکت مردم چتر امنیت و آرامش بر گستره جغرافیای استان برپا خواهد شد .

جاسازی ماهرانه ترابک در موتورسیکلت

♦ رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف ۶۴۴کیلو و ۸۰۰ گرم مخدر از یک دستگاه موتورسیکلت در رودان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ سیداحمد خدایی با اعلام این خبر گفت: مأموران انتظامی شهرستان رودان در پی اخبار واصله مبنی بر حمل مواد مخدر توسط قاچاقچیان در مسیرهای فرعی خارجیرگال و گردنه مسیح منتهی به جاده گاز و سرره بندرعباس مطلع و با تشکیل کمیی به محل اعزام شدند وی افزود: پس از کنترل قرار دادن محور مورد نظر به دو دستگاه موتورسیکلت مشکوک و دستور ایست داده که بدون توجه به فرمان پلیس اقدام به فرار نمود که پس از تعقیب و گریز یک دستگاه موتورسیکلت توقیف شد.

سرهنگ «خدایی» بیان داشت : در بازرسی از موتورسیکلت مقدار ۶۴۴کیلو و ۸۰۰ گرم تراباک کشف و مواد مخدر مشکوفه جهت سیر مراحل قانونی مبارزه با مواد مخدر شهرستان رودان منتقل شد.

بیابید

زندگی سبز

و شاداب

را با مصرف

آبزیان به

ارمغان ببریم

- روابط عمومی**



سالمندان هفته‌ای دو بار ماهی مصرف کنند

مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران عنوان کرد: رژیم غذایی مدیترانه‌ای، بهترین رژیم برای سالمندان در جلوگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر است. مصومه صالحی در گفت‌وگو با ایستا، درباره ار تباط تخفیه با بیماری آلزایمر اظهار کرد: رژیم غذایی مدیترانه‌ای، یک رژیم غذایی شامل غلات، میوه‌ها، کسب سفید مرغ و ماهی است که برای سالمندان بسیار مناسب است و به آنها در کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاویژه آلزایمر کمک می‌کند. وی همچنین اضافه کرد: رعایت یک رژیم غذایی مطلوب که شامل انواع ویتامین‌ها و دار ای اثری باشد برای بیماران آلزایمری لازم است. مصرف دوبر ماهی در هفته، برنتین‌های گیاهی، غلات، سبزیجات و میوه‌ها در اینکد بیمار کمتر دچار گرفتگی عروقی یا مشکلات عدم خون‌رسانی به مغز شود، موثر است. همچنین استفاده از روغن زیتون و روغن هسته انگور که کلسترول پایین دارند نیز توصیه می‌شود. آلزایمری‌ها نباید از چربی‌های اشباع مانند روغن‌های جامد که اسید چرب ترانس بالا دارند استفاده کنند. صالحی در پاسخ به این پرسش که معتبلان به آلزایمر چه نوع مواد غذایی را باید از برنامه غذایی خود حذف کنند، گفت: همه مواد غذایی که برای بیماران قلبی و عروقی مضر است، برای بیماران آلزایمری هم مفع مصرف دارد که چربی‌های اشباعی، گوشت قرمز، مواد افزودنی و فست‌فودها از جمله این مواد هستند. مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران، سن ابتلا به بیماری آلزایمر را بالای ۶۵ سال دانست و بیان کرد: اخیرا با بیماران زیره ۶ سال نیز روبه‌رو بوده‌ایم البته این آمار بالا نبوده است. حدود ۲۰ درصد مراجعان ما سنین بین ۵۰ تا ۶۰ سال داشته‌اند.

بر طبق آمار جهانی در هر ۷ ثانیه در دنیا یک نفر مبتلا به آلزایمر می‌شود که براساس آخرین برآوردها و تحقیقات انجام شده این آمار در ایران یک نفر در هر ۱۲ دقیقه است. صالحی درصدم ابتلای زنان به آلزایمر را بیشتر از مردان عنوان و اظهار کرد: شش درصد همه سالمندان بالای ۶۵ سال به آلزایمر مبتلا می‌شوند که ۴۴ درصد از این آمار را مردان و ۵۶ درصد را زنان تشکیل می‌دهند. وی درباره سبب ریز فاکتورهای موثر در ابتلا به آلزایمر توضیح داد: داشتن فشار خون بالا، مصرف دخانیات، نداشتن فعالیت بدنی، قند و چربی بالا و عوامل محیطی چون نداشتن فعالیت‌های ذهنی، کم بودن سواد، روش زندگی نادرست و برنامه غذایی نامناسب همگی در مبتلا شدن به آلزایمر دخیل هستند.

♦ **سردار «محمدعلی آخوندی» ضمن حضور در نشست مسئولی فرماندهان و مسئولین نیروی انتظامی استان از اجرای طرح دریا در سواحل استان با هدف استفاده عموم مردم خبر داد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس،

فرمانده انتظامی استان هرمزگان در راستای اجرای طرح دریا اظهار داشت: با توجه به روند رو به رشد استفاده عموم مردم از دریا امکانات استانی طرح دریا را همانند سواحل از جریحه دار شدن عفت عمومی جامعه، پلیس هرمزگان در نظر دارد با استفاده از امکانات استانی طرح دریا را همانند سواحل دریای خزر در سطح سواحل شهرهای استان اجرا نماید. فرمانده انتظامی استان با اشاره به محاسن اجرای طرح مذکور اضافه نمود: مقرر است الزامات و امکانات مورد نیاز بصورت کاملا کارشناسی و در قالب یک طرح ویژه به استانداری اعلام یا در صورت فراهم نمودن امکانات لازم اجرا شود. سردار آخوندی خواستار فعال شدن دستگاه های ذریط در خصوص اجرای طرح دریا گردید و اضافه کرد: در صورت

پلیس عابران پیاده را از سواره جدا می کند

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان از توقیف و اعمال قانون ۹۱۵۰ دستگاه موتورسیکلت متخلف در سه ماهه اول سال جاری در استان خبر داد.

سرهنگ کیمور سهیوند در جلسه رسانه ای خود گفت : در سه ماهه اول سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال قبل در تمام آیم ها به ویژه بحث تصادفات فوتی درون شهری ۱۳ درصد ، تصادفات جرحی ۱۸ درصد، تعداد مجروحین ۱۷ درصد و در بحث متوفی است ۲۴۶ درصد کاهش داشته ایم که این موفقیت حاصل تلاش پلیس ، مردم و دستگاه های مرتبط می باشد . وی افزود: در بحث تخلفات انضباط



بدینوسیله از کلیه صاحبان و مالکان احتمالی اراضی و املاک واقع در مسیر پیشنهادی درخواست می شود جهت روشن شدن وضعیت مالکیت با در دست داشتن اصل سند مالکیت و با عنایت به مفاد مواد (۱۸) و (۱۹) قانون سازمان برق ایران و ماده (۹) لایحه قانونی رفع تجاوز از تاسیسات آب و برق کشور مصوب ۱۳۵۹/۴/۳ شورای محترم انقلاب اسلامی ایران برابر ماده (۱۱) تصویبنامه شماره ۲۹۰۵۲ مورخ ۱۳۴۷/۱۰/۱۰ هیئت وزیران در مورد حریم خطوط هوایی انتقال و توزیع نیروی برق طرف مدت یک ماه از تاریخ درج آگهی به دفتر حقوقی شرکت برق منطقه ای هرمزگان واقع در بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) جنب ناحیه انتظامی هرمزگان مراجعه نمایند. این آگهی یک نوبت به اطلاع عموم خواهد رسید ، چنانچه سازمان ها ، شرکت ها، موسسات ، ادارات، ارگان ها و سایر اشخاص اعم از

حقیقی یا حقوقی در صدد اجرای طرح هایی در مسیر خط مورد نظر می باشند حداکثر تا ۲۰ روز پس از درج آگهی به منظور اقدامات لازم به آدرس فوق الانشعار مراجعه نمایند.

مشخصات خط ۶۳ کیلوولت شرق –پردیس

مسیر خط : خط انتقال ۶۳ کیلو ولت شرق –پردیس به طول حدود ۱۱ کیلو متر از پست ۲۳۰ کیلو ولت شرق واقع در کیلومتر ۴ جاده بندرعباس –سیرجان و تقاطع با جاده مذکور با عبور از اراضی جنوب روستای آبشورک و شهرک برق ادامه مسیر داده و پس از گذر از شمال بهشت زهرا به سمت پست پردیس واقع در کیلو متر ۷ جاده بندرعباس –میناب امتداد می یابد.

حریم خط : حریم درجه یک خط فوق الذکر به میزان ۱۳ متر از تصویر قائم سیمهای کناری در طرفین آن بر روی زمین می باشد و اقدام به هر گونه عملیات ساختمانی و ایجاد تاسیسات مسکونی ، دامداری، باغ ، درختکاری، انبارداری تا هر ارتفاع در آن ممنوع و ایجاد زراعت فصلی و سطحی و راه سازی، کنساورزی، شبکه آبیاری، عبور وحمل ماشین آلات ونظایران مشروط به اینکه سبب ورود خسارت به تاسیسات خط

مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران عنوان کرد: رژیم غذایی مدیترانه‌ای، بهترین رژیم برای سالمندان در جلوگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر است. مصومه صالحی در گفت‌وگو با ایستا، درباره ار تباط تخفیه با بیماری آلزایمر اظهار کرد: رژیم غذایی مدیترانه‌ای، یک رژیم غذایی شامل غلات، میوه‌ها، کسب سفید مرغ و ماهی است که برای سالمندان بسیار مناسب است و به آنها در کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاویژه آلزایمر کمک می‌کند. وی همچنین اضافه کرد: رعایت یک رژیم غذایی مطلوب که شامل انواع ویتامین‌ها و دار ای اثری باشد برای بیماران آلزایمری لازم است. مصرف دوبر ماهی در هفته، برنتین‌های گیاهی، غلات، سبزیجات و میوه‌ها در اینکد بیمار کمتر دچار گرفتگی عروقی یا مشکلات عدم خون‌رسانی به مغز شود، موثر است. همچنین استفاده از روغن زیتون و روغن هسته انگور که کلسترول پایین دارند نیز توصیه می‌شود. آلزایمری‌ها نباید از چربی‌های اشباع مانند روغن‌های جامد که اسید چرب ترانس بالا دارند استفاده کنند. صالحی در پاسخ به این پرسش که معتبلان به آلزایمر چه نوع مواد غذایی را باید از برنامه غذایی خود حذف کنند، گفت: همه مواد غذایی که برای بیماران قلبی و عروقی مضر است، برای بیماران آلزایمری هم مفع مصرف دارد که چربی‌های اشباعی، گوشت قرمز، مواد افزودنی و فست‌فودها از جمله این مواد هستند. مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران، سن ابتلا به بیماری آلزایمر را بالای ۶۵ سال دانست و بیان کرد: اخیرا با بیماران زیره ۶ سال نیز روبه‌رو بوده‌ایم البته این آمار بالا نبوده است. حدود ۲۰ درصد مراجعان ما سنین بین ۵۰ تا ۶۰ سال داشته‌اند.

پرونده های تشکیل شده تخلفات از یک میلیارد ریال گذشت

در خرداد ماه سال جاری، تعداد ۱۶ هزار و ۹۲۱ مورد بازرسی از واحدهای مختلف صنعتی انجام شده که این تعداد بازرسی منجر به شناسایی ۲ هزار و ۱۱۷ تخلف شده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان بازرگانی هرمزگان، «سپامک نیکان» بیان داشت: در خرداد ماه سال جاری تعداد ۱۶ هزار و ۹۲۱ مورد بازرسی از واحدهای مختلف صنفی انجام شده که این تعداد بازرسی منجر به شناسایی ۲ هزار و ۱۱۷ تخلف شده است.وی افزود: برای صنوف متخلف یک هزار و ۲۴۸ پرونده تخلف تشکیل شده که جهت صدور رأی نهایی به اداره تعزیرات حکومتی ارسال شده است.معاون بازرسی و نظارت سازمان بازرگانی خاطرنشان کرد: ارزش ربیالی پرونده ای متشکله در خردامه‌ها یک میلیارد و ۶۶۶ میلیون و ۷۲۴ هزار و ۱۸ ریال است.

به گفته وی تعدادگزارشات رسیده به اداره مشارکت های مردمی در این مدت ۶۵۵ مورد و تعداد گشتهای مشترک انجام شده با تعزیرات و سایر دستگاه های مرتبط ۶۸ مورد بوده است.وی تأکید کرد: بیشترین تخلفات کشف شده شامل گرفتاروشی، عدم درج قیمت و نصب نرنامه و کشف کالای قاچاق می باشد.

نیکان در ادامه به آغاز طرح نظارتی ویژه تابستان و ماه مبارک رمضان اشاره و تصریح کرد: این طرح همزمان با سراسر کشور از ۱۰ تیرماه آغاز شده و تا ۱۰ شهریور سال جاری نیز ادامه دارد.

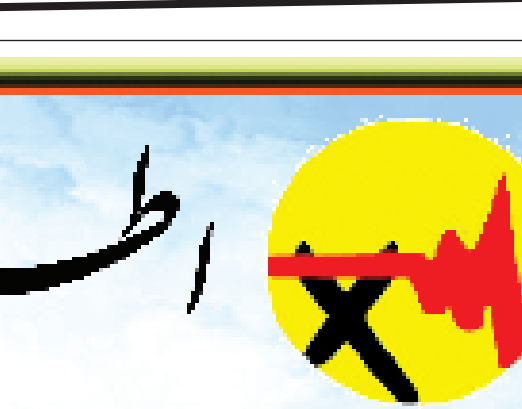
۷ هزار لیتر گازوئیل به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه از کشف ۷۲۰۰ لیتر سوخت قاچاق گازوئیل خبر داد.
سرهنگ علی دامن افشان با اعلام این خبر گفت: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز شهرستان در پی کسب خبر مبنی بر فعالیت قاچاقچیان سوخت در ابتدای جاده بستک به یک دستگاه خودرو نیسان مشکوک و مقدار ۷۸۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق را کشف و ضبط کردند. سرهنگ دامن افشان در پایان تصریح کرد: طی دو عملیات بعمل آمده مجموعاً ۷۲۰۰ لیتر سوخت قاچاق گازوئیل کشف و به همراه خودرو متوقف شده به پیکان منتقل کردند.



رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان یادآور شد : با توجه به طرح یک طرفه کردن خیابانهای مرکزی بندرعباس، طرح حذف میدان شهربانی ومیدان ابوذر در بلوار

ترافیکی بین ۷۵ تا ۸۰ درصد مردم در نقاط راهنمایی، موارد و قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت می کنند که این موضوع حاکی از فرهنگ غنی و بالای مردم استان می باشد.



رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان یادآور شد : با توجه به طرح یک طرفه کردن خیابانهای مرکزی بندرعباس، طرح حذف میدان شهربانی ومیدان ابوذر در بلوار

آرسنیک در بروز سرطان کلیه موثر است

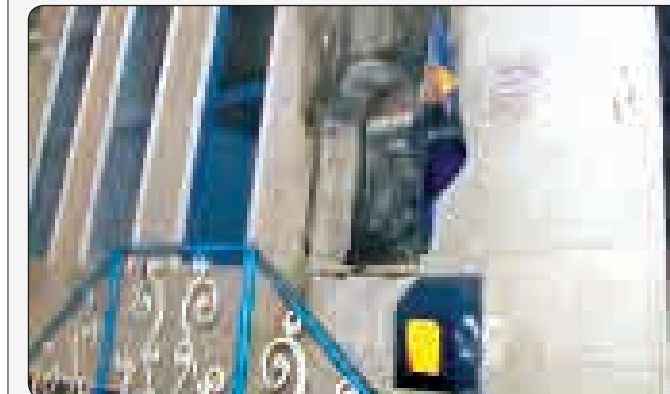
یک بررسی جدید نشان داد: افرادی که مقدار آر آرسنیک در ادرانشان تا حدودی افزایش پیدا می‌کند با خطر ابتلا به سرطان کلیه مواجه هستند. به گزارش ایستا، پزشکان تایوانی در این مطالعات تاکید کردند نکه این خطر به ویژه در افرادی که مبتلا به فشار خون بالا یا بیماری کلیوی هستند،جدیتر است. این مطالعه ثابت نمی‌کند که آرسنیک به خودی خود در بروز سرطان کلیه موثر است اما این احتمال وجود دارد که نتوانی کلیه در پاکسازی و فیلتر کردن مایعات بدن منجر به افزایش سطح آرسنیک در ادرار شود و در نتیجه خطر ابتلا به این سرطان را افزایش دهد. به گزارش خبرگزاری رویترز، آرسنیک عنصری است که در سنگ و خاک و آب و هوا یافت می‌شود.

این عنصر همچنین از طریق فعالیت‌های صنعتی وارد محیط زیست می‌شود و در محصولاتی مثل رنگها، رنگ‌ها و کودها وجود دارد. تماس زیاد با این عنصر می‌تواند منجر به بروز سرطان شود. برخی از مطالعات نشان داده است که سطح این عنصر در بدن افرادی که مبتلا به فشار خون بالا یا دیابت نوع دوم هستند تا حدودی بیشتر است.

--

آتش سوزی خودپرداز بانک

♦ دستگاه خودپرداز شعبه یکی از بانکها در بلوار جمهوری آتش گرفت . پس از اعلام حریق در ساعت ۴:۲۷ فوراً تیم عملیاتی به محل اعزام شده و آتش کنترل و خاموش گردید . گشتی است ؛ آتش سوزی توسط فردی به صورت عمدی صورت گرفته بود .



وقف یکی

از بهترین

وموثرترین

شیوه های

انفاق

است



● روابط عمومی

اداره کل انتقال خون استان هرمزگان

میلاد بابرکت امام حسین (ع) ، امام سجاد (ع)

و اباالفضل (ع) مبارک باد

