

۵	
خبرنامه	
	
 سال دهم شماره ۱۲۶۰ شنبه ۱۳۹۰ ۲۱ شعبان ۱۴۳۲ ۲۳ جولای ۲۰۱۱	

یک متخصص تغذیه: سبیز مینی سرخ شده حاوی بالاترین میزان

یک عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی عنوان کرد: «آگریلیفید»، یک ترکیب شیمیایی سرطان زاست آگریلیفید، یک ترکیب شیمیایی مضر است.
اظهار کرد: سبیز مینی‌های سرخ شده حاوی بالاترین میزان این قندی در برخی مواد غذایی با یکدیگر واکنش داده و باعث به وجود آمدن آگریلیفید می‌شود. در صنایع غذایی رنگ می‌شود. به هر میزان که این رنگ تیره‌تر باشد تجمع آگریلیفید در آن ماده غذایی بیشتر خواهد شد. انسان‌ها ادامه‌دارد. به این خاطر که این ترکیب باعث ایجاد تغییر بر روی DNA سلولی می‌شود در DNA جهش بر روی ماده غذایی به منظور پخت آن صورت می‌پذیرد، موجب واکنش این دو با یکدیگر و ایجاد این ترکیب پخت به عمل آمده است سرخ کردن بزرگ‌ترین عامل، سپس کبابی کردن و بعد از آن تنوری کردن ماده غذایی حاوی بالاترین میزان آگریلیفید در میان مواد غذایی دیگر دانست و گفت: در سبیز مینی ترکیب قندی و اسید گوشت قرمز وجود ندارد اما حاوی اسید آمینه است.

دکتر رحمانی توصیه کرد: سعی افراد باید بر این باشد که کمتر در معرض این ترکیب قرار بگیرند، استفاده



آگریلایمید است

که در مواد غذایی قهوه‌ای رنگ شده در فرآیند سرخ شدن یا کبابی در حرارت بالا تشکیل می‌شود.
دکتر خدیجه رحمانی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایستا، با اشاره به اینکه ترکیب در میان سایر مواد غذایی هستند. وی اضافه کرد: آگریلیفید ترکیبی است که در فرآیند تهیه و پخت غذاها ایجاد می‌شود. یک نوع اسید آمینه موجود در مواد غذایی طی ترکیب با مواد از این واکنش تحت عنوان «میلارد» یا «قهوه‌ای شدن» پاد می‌شود که معمولاً در اثر سرخ شدن، تنوری شدن یا کبابی کردن برخی مواد غذایی، رنگ ماده آن تغییر یافته و قهوه‌ای دکتر رحمانی با اشاره به اینکه سرطان زایی این ترکیب شیمیایی در حیوانات آزمایشگاهی به اثبات رسیده است، گفت: تحقیقات تکمیلی درباره تأثیر سرطان زایی آگریلایمید بر روی ایجاد شده و در نهایت منجر به ایجاد سرطان می‌شود. این متخصص تغذیه با بیان این مطلب که اسید آمینه و ترکیب قندی در اکثر مواد غذایی وجود دارد، اظهار کرد: فرآیندی که شیمیایی سرطان‌زا می‌شود. وی اضافه کرد: درجه حرارت و زمان در پخت مواد به هر میزان که بیشتر شود احتمال تشکیل آگریلیفید بیشتر می‌شود. با مقایسه‌ای که در فرآیندهای برروی حرارت بالا بویژه در پخت نان‌ها باعث تشکیل آگریلیفید می‌شوند اما در پخت به روش آب پز این خطر وجود ندارد. این عضو هیات علمی شهید بهشتی، چپیس‌های سیب‌زمینی را آمینه وجود دارد و سرخ کردن این ماده در صد وجود آگریلایمید را بالاتر می‌برد. این ترکیب همچنین در بیسکویت‌ها، غلات مایعانه و به مقدار کمتر در گوشت‌ها وجود دارد، زیرا ترکیب قندی در

از روش‌های صحیح پخت و اجتناب از طبخ مواد غذایی تحت حرارت بالا، می‌تواند در این امر موثر واقع شود.




سقوط خودرو به دره

♦
یک‌دستگاه خودرو کپا که از ارتفاعات کوه گنو به سمت پایین دست در حرکت بود در یکی از پیج ها از مسیر منحرف و سقوط کرد . به هنگام غلطیدن خودرو ، راننده که تنها سرنشین آن بود از خودرو به بیرون پرتاب شده و در دم جان باخت .

جسد راننده توسط گروه امدادگران آتش نشانی به بالا منتقل و تحویل نیروی انتظامی گردید .





مهندسی آب و خاک و زمین شناسی در دانشگاه هرمز و آن را افتتاح می کنند .

وی گفت ه وی ؛ در تمام رشته ها ۳۰ نفر دانشجوی پذیرفته می شوند . به گفته معاون علمی این دانشگاه در حال حاضر ۲۰ عضو هیئت علمی در سطح استان مشغول به تفریحی هستند که یک نفر دانشیار ، چهار نفر استادیار، ده نفر دانشجوی دکتری ومابقی مربی (کارشناسی ارشد) هستند و در همراه ده نفر دیگر با اولویت بومی و ماندگار دکتری به اعضای هیئت علمی دانشگاه افزوده می شود که به استاندارد ۵۸ نفر عضو هیئت علمی به ازای ۲۲ هزار دانشجو نزدیک شدیم.

وی آموزش دوره های تخصصی کارکنان جهت بهبود کیفیت آموزشی ، راه اندازی کتابخانه دیجیتال ، افزایش دوره های تخصصی و آموزشی برای اعضای هیئت علمی و دسترسی به مجلات تخصصی «مگیران» جهت استفاده اعضای هیئت علمی و دانشجوین را به عنوان دیگر برنامه های اجرا شده این دانشگاه اعلام کرد . پورعلیمردان از تالیف ۲۰ جلد کتاب ، ده مقاله علمی پژوهشی ، ارائه صد خلاصه مقاله در همایش های داخلی و خارجی ، ایجاد ارتباط با صنایع و نهادهای دولتی استان و اجرای پنج طرح پژوهشی ، عقد تفاهنامه پژوهشی و آموزشی با ادارات مختلف از جمله فنی و حرفه ای ، پالایشگاه گاز و استانداری ، پایزدهای دوره ای از صنایع استان ، دوره های کارآموزی در مراکز صنعت که منجر به جذب ۶۰ درصد دانشجویان در آن صنایع می شود را در دیگر دستاوردهای این دانشگاه خواند ؛ گفت : مرکز رشد و کارآفرنی در فضای موقت ۲۵۰ متری راه اندازی شده است و مرکز همجوار فنی و حرفه ای نیز راه اندازی شده است .

«محمدرضا میری» معاون اجرایی دانشگاه پیام نور هرمزگان با بیان اینکه اجرای پروژه های عمرانی دانشگاه در دولت های نهم و دهم جهش خاصی داشته است و در حال حاضر نیز ۳۵ پروژه اجرایی است ؛ از افتتاح ۵۰ درصد از پروژه ها در سال جاری از جمله دو پروژه در بندرعباس و پارسیان خبر داد ؛ گفت : ساختمان مرکز آموزشی اداری بندرعباس در شش طبقه در پاییز امسال به بهره براری می رسد .

وی بسا بیان اینکه اعتبارات اجرایی پروژه ها ، ملی است؛ گفت : در صورت تخصیص بودجه های استانی برای اجرای پروژه ها ، در روند اجرایی آنها تسریع می شود . میری گفت : شمار دانشگاه پیام نور ، «آموزش عالی همه جا و برای همه» است که در این راستا تلاش کرده ایم در تمام شهرستانهای استان ، دانشگاه داشته باشیم.

به گفته وی ؛ دانشگاه پیام نور بندرعباس قدیمی ترین دانشگاه استان است که از سال ۵۲ فعالیت آموزشی خود را آغاز کرده است .

وی از اجرای طرح هایی برای بهبود کیفیت آموزشی در دانشگاههای پیام نور استان خبر داد.

نوسازی مدارس این پروژه را امسال به اتمام می رساند و آن را افتتاح می کنند .

وی مشارکت خیرین را در احداث مراکز دانشگاهی مهم و قابل توجه خواند ؛ گفت : هرمزگان در کشور در جذب مشارکت خیرین پیشتاز است . فرحی مشارکت خیرین را در سالهای اخیر در پروژه های دانشگاه پیام نور مطلوب ارزیابی کرد و گفت : در سال گذشته ده میلیون تومان به دانشگاه بندرعباس ۶۰۰ میلیون تومان به دانشگاه بستک و یک میلیارد تومان برای احداث دانشگاه سیریک خیرین وعده مشارکت داشتند .

فرحی از تاسیس «کانون فارغ التحصیلان» خبر داد و گفت : با تاسیس این کانون مشخص می شود که چه تعداد فارغ التحصیل این دانشگاه جذب بازار کار می شوند .

وی بسا بیان اینکه با یبستگی فاصله بین دو مرکز دانشگاهی پیام نور ، بیش از هفتاد کیلومتر باشد و بتواند جذب دانشجویان داشته باشد ؛ گفت:با این شرایط و تقاضای تاسیس واحد و مرکز دانشگاهی توسط هیئت موسس شامل مقامات اداری و محلی و شورا ، فرمانداری ، امام جمعه و معتمدین منطقه و تعهد تأمین ساختمان و خودرو و پرداخت حقوق کارکنان تا مدتی معین توسط هیئت موسس ؛ آمادگی تاسیس و راه اندازی دانشگاه در تمامی نقاط استان را داریم که مرکز پیشک شش درصد و حاجی آباد ۲۸ درصد بوده است که ۹۴٫۵ درصد از قاتلان در هرمزگان در چهار ماهه نخست امسال دستگیر شده اند.

دکتر «امیر علی پور علی مردان» معاون علمی دانشگاه پیام نور هرمزگان نیز در این نشست با بیان اینکه در حال حاضر ۲۲ هزار دانشجو در شش رشته کارشناسی پیوسته و چهار رشته کارشناسی ارشد در سطح مراکز و واحدهای این دانشگاه فعالیت آموزشی دارند ؛ گفت:با این شرایط و تقاضای تاسیس واحد و مرکز دانشگاهی توسط هیئت موسس شامل مقامات اداری و محلی و شورا ، فرمانداری ، امام جمعه و معتمدین منطقه و تعهد تأمین ساختمان و خودرو و پرداخت حقوق کارکنان تا مدتی معین توسط هیئت موسس ؛ آمادگی تاسیس و راه اندازی دانشگاه در تمامی نقاط استان را داریم که مرکز پیشک شش درصد و حاجی آباد ۲۸ درصد بوده است که ۹۴٫۵ درصد از قاتلان در هرمزگان در چهار ماهه نخست امسال دستگیر شده اند.

پورعلی مردان گفت : در این راستا فضاهای آموزشی تا دوسال آینده تکمیل می شود و در بندرعباس در رشته های جدید کارشناسی ارشد مهندسی معماری ، مهندسی عمران، مهندسی نفت با گرایش های گاز و طراحی فرایندهای صنایع نفت ، مهندسی برق الکترونیک، مکانیک و صنایع دستی و در برنامه بستک در رشته های فیزیک (انتمی – مولکولی) مدیریت صنعتی ، مهندسی کامپیوتر (نرم افزار و سخت افزار) در مقطع کارشناسی دانشجو پذیرش می شود.

وی بسا بیان اینکه در دانشگاه بین المللی کیش در رشته های جغرافیای طبیعی و مهندسی عمران با گرایش راه و ترابری در مقطع کارشناسی ارشد و در رشته های علوم کامپیوتر ، فناوری اطلاعات ، جغرافیا ، مهندسی کامپیوتر ، مدیریت اجرایی و مدیریت پروژه ها دانشجو پذیرش می شوند ؛ از پذیرش دانشجو در رشته های

رئیس دانشگاه پیام نور هرمزگان خبر داد

اجرای ۳۵ پروژه عمرانی دانشگاهی در سطح استان



دکتر «امیرعلی پور علی مردان» معاون علمی دانشگاه پیام نور



«محمدرضا میری» معاون اجرایی دانشگاه پیام نور هرمزگان



«منصور فرحی» سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان

دکتر «منصور فرحی» سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان در اولین نشست خبری خود با خبرنگاران به تشریح دستاوردها و برنامه های این دانشگاه پرداخت و پاسخگوی سوالات خبرنگاران شد .

به گزارش خبرنگار روزنامه «دریا» ؛ دکتر فرحی در این نشست خبری از اصحاب رسانه به عنوان یاور و دستگاههای اجرایی نام برد که فعالیتهای آنها را منعکس می کنند و انتقادات سازنده را ارائه می دهند و پل ارتباطی بین مردم و مسئولان هستند .

فرحی از پذیرش دانشجو در واحد بین المللی کیش علاوه بر شیوه های آزمون سراسری و فراگیر ، بصورت بدون آزمون خبر داد و افزود : چندین واحد دانشگاهی پیام نور در سطح استان بصورت بین المللی به زودی پذیرش دانشجو خواهند داشت .

وی گفت : در مهر ماه سال جاری در حوزه فنی مهندسی و سایر گروههای آموزشی نیز در رشته های جدید دانشجو می پذیریم .

سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان از پذیرش دانشجو در مرکز پیام نور هرمز از مهر ماه سال جاری در رشته مهندسی آب و خاک و زمین شناسی خبر داد و افزود: در راستای تأکیدات رهبر معظم انقلاب مبنی بر توسعه همه جانبه جزیره هرمز با توجه به تقدیم شهدای زیادی در انقلاب در این جزیره ، در این جزیره نیز واحد دانشگاهی را راه اندازی کردیم.

وی با اشاره به راه اندازی سیستم اتوماسیون اداری در دانشگاه پیام نور بندرعباس جهت ارتباط بدون کاغذ با سازمان مرکزی دانشگاه توسط مدیران و کارکنان ؛ از راه اندازی این سیستم در سایر مراکز و واحدها در کمتر از یک ماه آینده خبر داد.

فرحی از «ارتقای کمی و کیفی فعالیتهای فرهنگی» ، «تسریع و افزایش پروژه های عمرانی» ، «توسعه تحصیلات تکمیلی در مقاطع ارشد و دکتری» و «حمایت از طرح های پژوهشی اساتید و دانشجویان درون و برون دانشگاهی (مشارکت با سایر دستگاهها) به عنوان اولویت های دانشگاه نام برد و گفت : معتقدیم که در تمامی ایجاد پایبستی رشد کمی و کیفی داشته باشیم که در همین راستا برنامه های فرهنگی ، مذهبی ، فوق برنامه، تربیت بدنی ، اردوها ، همایش ها ، سخنرانی ها ، جشن ها در مناسبت ها و ... جایگاه ویژه ای دارد که تلاش می کنیم اجرای این برنامه ها نسبت به سایر دستگاهها نمود بیشتری داشته باشد .

سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان با بیان اینکه ۳۵ پروژه عمرانی این دانشگاه در سطح استان در حال اجراست و با به زودی عملیات اجرایی آنها آغاز می شود ؛ خاطر نشان کرد : تمامی این پروژه ها تا دوسال آینده به بهره برداری می رسند و همه واحدهای اداری دارای ساختمان مجزا می شدند که در بین دستگاههای اجرایی ، یکی از دستگاههایی هستیم که بیشترین پروژه عمرانی را داریم .

سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان

از پذیرش دانشجو در مرکز پیام نور هرمز از مهر ماه سال جاری در رشته مهندسی آب و خاک و زمین شناسی خبر داد و افزود: در راستای تأکیدات رهبر معظم انقلاب مبنی بر توسعه همه جانبه جزیره هرمز با توجه به تقدیم شهدای زیادی در انقلاب در این جزیره ، در این جزیره نیز واحد دانشگاهی را راه اندازی کردیم

وی با اشاره به راه اندازی سیستم اتوماسیون اداری در دانشگاه پیام نور بندرعباس جهت ارتباط بدون کاغذ با سازمان مرکزی دانشگاه توسط مدیران و کارکنان ؛ از راه اندازی این سیستم در سایر مراکز و واحدها در کمتر از یک ماه آینده خبر داد.

فرحی از «ارتقای کمی و کیفی فعالیتهای فرهنگی» ، «تسریع و افزایش پروژه های عمرانی» ، «توسعه تحصیلات تکمیلی در مقاطع ارشد و دکتری» و «حمایت از طرح های پژوهشی اساتید و دانشجویان درون و برون دانشگاهی (مشارکت با سایر دستگاهها) به عنوان اولویت های دانشگاه نام برد و گفت : معتقدیم که در تمامی ایجاد پایبستی رشد کمی و کیفی داشته باشیم که در همین راستا برنامه های فرهنگی ، مذهبی ، فوق برنامه، تربیت بدنی ، اردوها ، همایش ها ، سخنرانی ها ، جشن ها در مناسبت ها و ... جایگاه ویژه ای دارد که تلاش می کنیم اجرای این برنامه ها نسبت به سایر دستگاهها نمود بیشتری داشته باشد .

سرپرست دانشگاه پیام نور هرمزگان با بیان اینکه ۳۵ پروژه عمرانی این دانشگاه در سطح استان در حال اجراست و با به زودی عملیات اجرایی آنها آغاز می شود ؛ خاطر نشان کرد : تمامی این پروژه ها تا دوسال آینده به بهره برداری می رسند و همه واحدهای اداری دارای ساختمان مجزا می شدند که در بین دستگاههای اجرایی ، یکی از دستگاههایی هستیم که بیشترین پروژه عمرانی را داریم .

وی تصریح کرد : در راستای توسعه تحصیلات تکمیلی در مقاطع تحصیلی کارشناسی ارشد و دکتری ، به زودی مردم استان شاهد افزایش رشته های ارشد و دکتری

خواهند بود و برای اولین بار در رشته معماری در مقطع کارشناسی ارشد از همراه دانشجو پذیرش می شود . فرحی با قدردانی از حمایت استانداری و فرمانداریهای

استان ؛ گفت : چند روز قبل نیز فرمانداری بندرلنگه سبا اختصاص هفتصد میلیون ریال برای تکمیل سوله ورزشی دانشگاه پیام نور اختصاص داده است که

در روز اهدای خون ، به دستی که از آن خون گرفته

شده فشار وارد نکند



روابط عمومی

اداره کل

انتقال خون

استان هرمزگان

