

۵	پاییز ۱۳۹۰
سال دهم	◄ ►
شماره ۱۲۶۱	
یکشنبه	
۲ مرداد ۱۳۹۰	
۲۲ شعبان ۱۴۳۲	
۲۴ جولای ۲۰۱۱	

محمد امینسلطانیپور-عضوهیئت‌علمی‌مرکز تحقیقات‌کشاورزی‌و‌منابع‌طبیعی عبدالحمید حاجی-عضوهیئت‌علمی‌مرکز تحقیقات کشاورزی‌و‌منابع‌طبیعی

مقدمه:

گیاهان دارویی با توجه به اینکه جزئی از فرهنگ ملی جهان به حساب می آیند در سالهای اخیر بیشتر مورد توجه محافل علمی و پزشکی و داروسازی قرار گرفته‌اند. داروهای شیمیایی بواسطه اثرات زیان بخش و جبران ناپذیری که بر پیگره آدمی بر جای می گذارند روز به روز بوسیله داروهای گیاهی جایگزین می شوند و در این چند ساله این روند سرعت چشمگیری پیدا کرده‌است. برای تولید داروهای گیاهی ابتدا باید گیاهان دارویی شناخته شوند و روابط اکولوژیکی آنها با محیط زنده و غیر زنده بررسی شود تا بتوان برنامه ریزی دقیقی جهت کشت و اهلی کردن و توسعه آن ارائه نمود.

گونه دارویی مورخوش از گیاهان بر مصرف و بااهمیت استان هرمزگان است که از گذشته های دور در درمان بیمارهای مختلف مصرف می شوند حتی به‌کشورهای حوزه‌خلیج فارس و دریای عمان و پاکستان به صورت سنتی صادر می کردند.

وجود رویشگاههای اندک ، پراکنش محدود، تراکم بسیار کم ، کاربرد بسیار زیاد و سنتی و رفتی که این گیاهان در اقتصاد خانوارهای روستایی دارد باعث هجوم بی رویه و قطع غیر اصولی آنها شده‌است. بنابراین ضروری است که در خصوص کشت ، اهلی کردن و زراعت این گونه با ارزش ، برنامه ریزی دقیق و مدونیه صورت پذیرد که برای نبل به این هدف باید ابتداخوشه‌ها و نیازهای اکولوژیکی گیاهان به‌طور دقیق مورد بررسی قرار گیرد.

تاریخچه‌شناسایی گونه دارویی مورخوش

اگرچه مردم استان هرمزگان از زمانهای بسیار قدیم با گیاه دارویی مورخوش آشنایی کامل داشته اند با این وجود تا سال ۱۹۶۷ برای عملی جامع گیاه مورخوش ناشناخته بود تا اینکه مجده زومر محقق نروزی برای اولین بار این گیاه را از منطقه طبیب آباد استان هرمزگان جمع آوری کرد و توسط ریشنگر و وندلیو نامگذاری گردید.

منشا و پراکنش:

الف)پراکنش گونه دارویی مورخوش در ایران و جهان گونه دارویی مورخوش اندونیمک ایران و انحصاری استان هرمزگان است که تاکنون از هیچ جای دیگری گزارش نشده‌است.

ب)مناطق پراکنش گیاه دارویی مورخوش در استان هرمزگان این گیاه از ارتفاع ۱۴۰۰–۸۰۰ متر از سطح دریا در مناطق کوهستانی بر روی رانهای سنگلاخی و صخره‌ای شیبدار و واریزهای آهکی در کوههای ابداء قطب آباد، تنگ‌نارخ، سرسراجهان ، زانمحمود ، فینو ، سیرمند، تنگ سنگرو و گنو در استان هرمزگان دیده می‌شود (تصویر ۱).

گیاهشنلی

این گیاه مربوط به شاخه گیاهان گل‌سار ، رده دولیه‌ایها ، و خانواده نعناع می باشد گیاهی پیا در پایه

مصرف ماهی نقش بسیار مهمی در درمان بیماری های روماتیسم ، فشار خون و بیماری های ریوی دارد

روابط عمومی

اداره کل شیلات هرمزگان



تولید ابر گوجه‌فرنگی‌هایی برای مقابله با سرطان

کارشناسان تغذیه در انگلیس ادعا کرده‌اند موفق به تولید نوعی ابر گوجه فرنگی جدید شده‌اند که می‌تواند با سرطان مقابله کند . به گزارش ایستا ، این محصول جدید غنی از املاح معدنی است که می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند .

به گفته کارشناسان ، این گونه جدید گوجه فرنگی غنی از سلنیوم است . سلنیوم یک آنتی اکسیدان

قوی است که به اعتقاد متخصصان نه تنها سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند بلکه همچنین در پیشگیری از سرطان نیز موثر است.
روژنامه دیلی میل دراین باره گزارش داد .
کارشناسان تغذیه در شرکت مارکز و اسپنسر که تولید کننده این محصول جدید و قوی هستند در واقع در این آزمایشات توجه اصلی خود را روی املاح معدنی متمرکز کرده‌اند چون رژیم‌های غذایی مردم انگلیس عمدتا فاقد املاح ضروری و لازم برای بدن انسان است .
شواهد پزشکی مستدلی وجود دارند که نشان می‌دهند کمبود یا فقدان این املاح حیاتی در مواد غذایی منجر به بروز بیماریهای قلبی می‌شود و در حالی که ممکن است مستقیما عامل بروز بیماری نشود اما بدن را مستعد ابتلا به عوئت‌ها می کنند .



و بن جویی و سخت ، سبز متمایل به سفید یا خاکستری

و به ارتفاع ۵۰ سانتی متر ، بسیار معطر؛
ساقه در پایه جویی، منشعب ، با پوست سفیدمایل به خاکستری، خردار و کرکینه پوش ؛ برگ تقریبا تمامی همشکل، تخم مرغی پهن ، با تاخم مرغی و با پیزی ، دمبرگ کوتاه؛
گل بنفش یا بنفش متمایل به ایسی، بزرگ به طول ۲۰ میلیمتر، دمگل راست، پراکنه پهن دراز، راست، کاسه پاپا، تخم مرغی اسکنائی، دارای ۵ رگه، پوشیده از کرکهای متراکم غده‌ای و بی پایه، خزی، کرکینه پوش، دولیه، لب بالایی دو پختی، پهن دراز، تقریبا نوک دار، لب پائینی سه دندانهای یا دندانه‌های ناساوی، لوله جام مانده در کاسه، راست، پرجم چهار عدد، خارج شده از جام، با میله‌های دور از هم، خامه بسیار طویل، کلاله دارای دولیه ناساوی، دانه تخم مرغی، پیزی، تقریبا ۳ پهل، قهوه‌ای کم رنگ، ساده غیر مشبک و لعابدار

تربیتات و موارد استفاده گونه دارویی مورخوش

تعداد ۲۷ ترکیب شیمیایی در اسانس برگ گیاهمورخوش را شناسایی کرده‌اند که دو ماده لینالول و کامفور بیش از ۸۰ درصد وزن اسانس را تشکیل می‌دهند.
مردم استان هرمزگان از گذشته دور از برگ گیاه مورخوش جهت درمان برخی از بیمارها استفاده می‌کردند. بر کها را پس از جمع آوری و تمیز کردن، در سایه خشک نموده و جهت مصارف زیر نگهداری می‌کنند.

۱-درمان ناراحتی های گوارشی چون اسهال، نفخ، دل درد و تشری معده، برگ گیاه به صورت پودر در آورده و همراه آب مصرف می‌کنند.

۲-رفع سوزش معده، سرماخوردگی و بهبود حال زنان تازه زایمان کرده، به اندازه یک مشت برگ پودر شده را در یک لیتر آب می‌جوشانند و به مدت ۱-۲ بار یک لیوان جوشانده مصرف می‌کنند.

۳-رفع سردرد و التیام زخم، مقداری برگ تازه گیاه را کوبیده و نرم کرده، آن را روی زخم یا روی سرس می‌نهند.

۴-رفع گرمای بدن و بعنوان خنکی، مقداری برگ گیاه را کوبیده و آب استکان آب برگ را مصرف می‌کنند.(۴)

تاثیر اسانس گیاه مورخوش بر روی جوانه زنی

بذور و رشد گیاهچه

اسانس برگ گیاه مورخوش، اثرات بازدارندگی چشمگیری بر جوانه زنی بذور گیاهان تر تریز، دژگال، گوجه فرنگی و گندم داشته‌است. بطوریکه در بسیاری از موارد، درصد جوانه زنی بذر گیاهان در غلظت های ۵۰ ، ۱۰۰ درصد اسانس به صفر تریافت.
در این رابطه بیشترین اثر بازدارندگی از جوانه زنی در گیاه تر تریز و همچنین اثر بازدارندگی از رشد ریشه چه و ساقه چه در گیاه دژگال ملاحظه گردید.
اثر غلظت های مختلف اسانس در تیمار سر رویشی بر رشد گیاهان نشان داد که میزان وزن تر و وزن خشک گیاهان کاهش می یابد اما، بیشترین اثر بازدارندگی از وزن خشک گیاه گوجه فرنگی اعمال گردید.
گندمگامیکه میزان کاروفیل گیاهان فوق در تیمار سر رویشی اندازه گیری شد مشاهده گردید که کاروفیل کاهش یافته که بیشترین کاهش مربوط به گیاه تر تریز می باشد.

بیماری ام اس چیست؟

علت بروز این بیماری چیست ؟
تا کنون دلیل پیدایش این بیماری مشخص نشده است ولی به نظر می رسد که بروز این بیماری ارتباطی با پاسخ های خود ایمنی داشته باشد چیزیهای مثل یک ویروس ممکن است باعث تحریک سیستم ایمنی شده و بدن را وادار به تولید یادن های کند که به اشتباه به عناصر خودی بدن حمله می کنند در بیماری ام اس این یادتن ها به میلین که پوشش اعصاب می باشد حمله کرده و آنها را نابود می کند . میلین باعث می شود که پیامهای عصبی به سرعت در طول عصب منتقل می شود . در حال اگر این ماده تخریب شود بر روی اعصاب تقاطی بدون میلین به نام پلاک بوجود می آید و با گسترش این پلاکها انتقال پیام عصبی در طول عصب کند شده و یا با مشکل مواجه



می شوند بدنبال آن ضعف کلی بدن ایجاد می شود البته این ضعف ممکن است فقط در یک یا بعضی از پیماران دست رخ دهد . بعضی از پیماران دچار تاری دید و یا دید دوبگانه می شوند همچنین علامی مثل لرزش، سوزن سوزن شدن صورت، سختی، می شود ولی درگیری اعصابی باعث انتقال حس می شود سبب ایجاد اختلال حواس مربوطه می شود. علائم معمولاً با خستگی غیر قابل توضیح و گنگ شروع

آکهی ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به آقای فرامرز شریفی ششمیلی فرزند طهماسب دارای شناسنامه ۲۰۸ صادره از بندرعباس ساکن بندرعباس پلوار امام خمینی خیابان علم الهدی منازل سازمانی آموزش دپروزش صدوق مهر امام اسناد رسمی شماره ۲۳ بندرعباس برای وصول مبلغ ۱۷۹۲۳/۱۷۹۲۳ مورخ ۸۷/۷/۲۵ تقیعی دفتر ریال بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول مبلغ ۱۷۹۲۳/۴۸۵/۴۶۱ ریال تمث عشر اجرائی بدهی شصا بابت پرونده اجرائی کلاسبه ۴۴۸۱/۸۹ بر علیه شما میبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است . لذا چون طبق گزارش مامور اجراء این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اند و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجراء این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای استنکار و ماده ۱۸ آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آکهی می شود .

چنانچه طرف ملت ده روز از تاریخ انتشار این آکهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننماید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از شناسنگد یکپایکخانه بمساحت ۳۷۷/۷متر مربع تحت پلاک ۱۴۴-۶۲۱ اصلی واقع در بخش بندرعباس ملکی آقای طهماسب شریفی شمل از طریق مزایده اقدام خواهد نمود .

به غیر از این آکهی و آکهی مزایده ، آکهی دیگری منتشر نخواهد شد .۷۲۴/۱الف

حسین محمدی نسب – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آکهی ضرورات

خاتم مریم رضایی خورگونی دارای شناسنامه شماره ۸۰۰ به شرح داخلخواست به کلاسبه ۹۰/۱۱۰۱ ازاین شورا درخواست گواهی ضرورات نموده و چنین توضیح داده که شادوردان غلام بشیرزاده پوری شناسنامه ۷۳۱ ریل بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز صدور زندگی گفته ورته حوین الفسوت آن مرحوم متحصرا است به ...

۱-رضاشیرزاده پوری با ش ۱۳۲۸۶-۳۳۸ متولد۱۳۸۲ صادره از بندرعباس پسر متوفی .

۲-رعاشیرزاده پوری با ش ۱۳۹۸۵-۳۳۸ متولد۱۳۷۸ صادره از بندرعباس دختر متوفی .

۳-مریم رضایی سا ش ۸۰۰ متولد ۱۳۵۹ صادره از بندرعباس همسر متوفی .

۴- مرید زنجیر سا ش ۷۱۸متولد ۱۳۳۲ صادره از میناب صادر متوفی-یوسف بشیرزاده پوری سا ش ۲۸۰ متولد ۱۳۳۲ صادره از میناب پدر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت پی یکمرتبه آکهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ازموتفی نزد او باشد ازتاریخ نشر آکهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .۹۰/۱۳۲

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۱۱

حدائق باغبانک ساخت پس از ابدای خون از اشغال وحاشیات بر سرپشته

یک متخصص پوست: هنگام شنا در استخرهای روباز، پوشش کافی داشته باشید

یک متخصص پوست و مو عوان کرد: در فصل تابستان هنگام استفاده از استخرهای روباز، پوشش کافی فرد را از خطر جذب اشعههای مضر حفظ می‌کند.

دکتر نوربالا گفت: گرما ، آفتاب و رطوبت محیط سه مقوله مهم در فصل تابستان است چرا که با گرما و کاهش رطوبت در این فصل پوست نیز رطوبت خود را از دست می‌دهد و دچار خشکی می‌شود. وی افزود: هرچند تعریق در این فصل افزایش می‌یابد ولی تأثیری بر رطوبت پوست نخواهد داشت چرا که رطوبت پوست مفلوظی از آب و چربی است. وی بهترین اقدام در این مواقع را ایجاد تعادل در محیط دانست و گفت: استفاده از کولر آبی به منظور کاهش گرما و افزایش رطوبت هوا موثر است . وی همچنین در ادامه تعریق زیاد در فصل تابستان را عامل دیگری در ایجاد اختلال در سطح پوست دانست و گفت: شستشوی روزانه بدن بدون مواد شوینده از این اختلالات پوستی می‌کاهد. دکتر نوربالا محافظت از آفتاب را برای افراد مسن با توجه به اینکه چربی پوست در این سنین کمتر از حد متوسط است و مقدار اشعه دریافتی نیز بیشتر است حواس‌تر دانست و افزود : از آنجایی‌که اثرات مضر آفتاب به صورت تجمعی و طولانی مدت ظاهر می‌شود، افراد مسن در این خصوص نیز باید مورد توجه بیشتری باشند. همچنین مقاومت سیستم ایمنی بدن در این سنین کاهش می‌یابد و در نتیجه اهمیت مسدود و چندان این نمود. این متخصص پوست و مو در خصوص حفاظت کودکان از تأثیرات مضر آفتاب نیز خطر نشان کرد: کودکان به علت حضور طولانی مدت در آفتاب و عدم توجه به مسائل حفاظتی و تأثیرات مضر آفتاب به شدت تحت تأثیر آفتاب و اشعه مضر آن هستند و بیشتر این عوارض را دریافت می‌کنند. وی در خصوص شنا و استخر در فصل تابستان گفت : علاوه بر اینکه شا یک ورزش تابستانه و مفید است در عین حال اگر شنا در استخرهای روباز انجام شود زمینه را برای دریافت اشعه های مضر آفتاب بیش از پیش فراهم کرده و افراد به ویژه کودکان بیشتر در معرض خطر هستند .

تنگ زاغ تا ۸/۷ درصد (کوه سرجهان) تغییر می‌کند.

وضعیت رشه دوانی گونه دارویی مورخوش مناطق پراکنش این گونه صخره ای با شیب زیاد بوده و در اکثر نقاط پراکنش در درز و شکاف سنگها و صخره ها دیده می شوند. در نیرخ خاک رویشگاه این گونه ها در منطقه کوه گنو ریشها در عمق حدود ۲۵ سانتی متری از سطح زمین به سخت لایه می رسند و این منطقه گسترش یافته در عمق حدود ۳۵-۳۲ سانتی متری از سطح زمین به سخت لایه می رسند و گسترش ریشه دوانی در عمق متوقف می شود. در منطقه کوه سرجهان ریشهها در عمق حدود ۳۰ سانتی متری از سطح زمین به سخت لایه می رسند و گسترش ریشه دوانی در عمق متوقف می شود.

وزن هزار دانه بذور گونه دارویی مورخوش وزن هزار دانه بذور گیاه دارویی مورخوش در دو منطقه جمع آوری ششده کوهگهای گنو و سرجهان به ترتیب ۶/۲۱ و ۸/۲۸ گرم می باشد.

ارزش غذایی گونه های دارویی مورخوش به منظور شناخت احتمالی از ارزش غذایی و ترکیبات اندامهای سرگ و گل گونه دارویی مورخوش، از رویشگاه منطقه تنگ زاغ در زمان گلدهی نمونه برداری از پایه های مختلف انجام شد و ترکیبات موجود در ماده خشک تعیین گردید. در جدول ۳ میزان ماده خشک، درصد پروتئین خام، فیبر خام و خاکستر، مقدار چربی، کلسمم و فسفر برگ و گل در منطقه فوق نشان داده شده است.

۱- حیدر، عبدالحمید. (۱۳۸۲). بررسی تیمارهای پیش رویشی بر تنگیرو و جوانه زنی گونه دارویی مورخوش، مورتلخ و گلدر در استان هرمزگان، معاونت آموزش و تحقیقات وزارت جهاد کشاورزی.

۲- سلطانی پور، محمدامین. (۱۳۷۸). جمع آوری و شناسایی گیاهان دارویی استان هرمزگان، معاونت آموزش و تحقیقات وزارت جهاد کشاورزی.
۳- سلطانی پور، محمدامین. (۱۳۷۹). مقایسه ترکیبات موجود در اسانس برگ گیاه دارویی مورخوش در مراحل مختلف رشد در مناطق مختلف استان هرمزگان و بررسی پتانسیل آللوپاتیک و خواص ضد میکروبی اسانس استخراج شده، پایان نامه کارشناسی ارشد رشته علوم گیاهی، دانشکده علوم، دانشگاه شیراز.

۴- سلطانی پور، محمدامین. (۱۳۸۱). بررسی برخی از عوامل اکولوژیک بر گونه دارویی مورخوش و مورتلخ در استان هرمزگان، معاونت آموزش و تحقیقات وزارت جهادکشورزی.

۵- قهرمان، احمد. (۱۳۷۳). کورمو فیتیک گونه دارویی مورخوش، سوم، مرکز نشر دانشگاهی.

۶- قهرمان، احمد. (۱۳۷۳). فلور رنگی ایران، موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع.

Flora Iranica, ۱۹۸۲, Rechinger, K. H – V Labiateae. Akademische Drucke – u. Verlagsanstalt. Graz, Austria. ۱۵۰. ۴۷۹.

۸- Rechinger, K. H. and P. Wendelbo – ۱۹۶۷, Zhumeria majdae . Nytt. Magazine Botanikk f(Oslo

وقف یکی از بهترین و موثرترین شیوه های انفاق است

روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان



روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان هرمزگان



به طور کلی اختلاف زمانی از آغاز رشد تا پایان رشد زایشی در مناطق مختلف ارتفاعی حدود ۲۰ روز است. تفاوت طول دوره رکود در مناطق مختلف حداکثر کمتر از یکماه است. اختلاف دوره آغاز رشد زایشی تا گلدهی کامل در مناطق مختلف حداکثر دو هفته است.

اختلاف طول دوره ظهور بذر تا ریزش کامل آن در مناطق مختلف ۱۵ روز است و به طور کلی طول این دوره حداقل ۴۰ روز و حداکثر دو ماه است. آغاز رشد رویشی بین هفته سوم بهمن تا هفته اول اسفند ماه متغیر است و زمان اوج برگدگی از هفته سوم اسفند تا هفته سوم فروردین ماه در نوسان است. شروع دوره رکود از هفته اول خرداد ماه تا هفته آخر خرداد ماه متغیر است.

وضعیت تکثیر گونه دارویی مورخوش
خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زاغ، از طریق بذری می باشد.بذرها با بوته های معزاز و شاداب که دارای بذر درشت هستند جمع آوری می گردد. بذور پمدت ۳۰ دقیقه در اسید سولفوریک خیسانده می شود و بعد چندین بار با آب شسته می شود تا اثر اسید از بین برود. اسید باعث می شود که مواد ژله مانند روی بذر از بین برود چون این مواد مانع سبز شدن می گردند. بذوری که بدین ترتیب آماده شده اند در تنگ زا