

اگر هم در شرایط اضداد ورتزان را کاهش دهیم، متعصمان تغذیه معتقدند که بهترین زمان برای آغاز رژیم گرفتن ۲۸ سالگی است.

به گزارش اسپرسو، برپرسیها نشان داده است موفقیتهای رژیم در تلاش برای کاهش وزن، کسانی هستند که از این شروع به رژیم گرفتن میکنند. این رژیم برای ۳۰۰ هزار زن در حدود ۳۰ سالگی صورت گرفته است. این تغذیه معتقد در انگلیس تأکید دارد که زنان در اواخر دهه ۳۰ سالگی به دلیل کاهش زنان و اراده اغلب به بهترین اثر عده این رژیم می‌رسند، علاوه بر این این سبب بیشتر زنان ایرانی وزن خود هستند. اغلب به گزارش پستیمتری به اهداف خود می‌رسند و این کاهش وزن می‌پردازند و توجه دارد.

به گزارش روزنامه ملی، از سوی دیگر زنان در دهه ۴۰ سالگی اغلب به قدری مشکل دارند که کمتر فرصت تغذیه به وزن خود توجه کنند و در سنین ۴۰ و ۵۰ سالگی نیز علاقه خود را برای متعصب نگه داشتن بدنشان از دست می‌دهند.

جدید نشان داد کاهش مقدار اندکی از مواد غذایی گروهیدراتی از رژیم غذایی می‌تواند به کاهش چربی در کمر یا تاجیز در وزن فرد کمک کند.

ایسا، پروفیسور باربارا کورن، استاد علوم تغذیه در دانشگاه آلاباما آمریکا در بررسی‌های اخیر خود متوجه شد که مقدار کمی از گروهیدرات‌های رژیم غذایی می‌تواند در کم شدن چربی در یک بدن مؤثر باشد.

کردن این تغییرات در نقش‌های موزی در کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دوم، سکته و بیماری‌های مزمن گوناگون.

شبکه این‌تیرانی‌گوس، و دستیارانش اطلاعات را روی ۶۹ فرد مبتلا به بیماری‌های مزمن انجام دادند اما تمام افراد داشتن اضافه وزن، سالم بودند. شرح این مطالعه در نشست سالانه انجمن غددشناسی آمریکا در بوستون، ایالات متحده آمریکا.

گازوئیل در صدر لیست قاچاقچیان سوخت قرار گرفته است.

در تعیین سوخت مصرفی
بر از مهمترین دلایل وجود قاچاق

استین» در ادامه گفت: ماموران بر تلاش برای دل استان طی ۵۱۹ مورد گشت زنی یابی و ۲۰۵۶ مورد گشت زنی خشکی در ماه گذشته موفق به کشف ۱۸۹ هزار و ۷۵۰ گازوئیل ۱۴ کیلو و ۱۵۱ گرم مواد مخدر، ۸۸۴ هزار و ۶۰۰ غنخ سیگار، ۹۳۲ هزار و ۳۰۳ ثوب البسه، ۴ هزار ۴۱ دستگاه هیئات ماهواره ای، ۱۱ هزار و ۲۴۰ پاکت

یکی دیگر از روشهای جدید قاچاقچیان سوخت مایع، خریدن بار آلوده های نفتی جاهای کشاورزی، ادوات و ماشینات کشاورزی با قیمتهای نامیانه یا رانه از کشاورزان است.

برای آن، اسباب، سپس از تحویل سهمیه سوخت مایع با قیمتهای یارانه ای را به کشاورزان یا افراد سودجو این بار آلوده نفتی یارانه ای را با قیمتهای مناسب خریداری می کنند و سپس از مبادی مرزهای به طرف خارجی می فروشند.

به عبارت دیگر قاچاقچیان بار آلوده نفتی را با صورت بشکه ای خریداری و جمع آوری می کنند و سپس در قالب محموله های چند هزار تنی خارج از شبکه ترانزیت می کنند.

طی یک هفته گذشته اجرا شد ۱۲۲ آتلیه عکاسی مورد بازدید قرار گرفت که ۴۹ واحد صنفی متخلف مورد ارشاد و ۱۳ واحد اخطار پلمپ و اعمال قانون شدند.

سرهنک حمدالله افزود: در این آتلیه ها با تخلفاتی چون



استان هرمزگان

اہدای خونِ معظم ہم سلامتی ہم سحابت ہمنوع

