یک متخصص اطفال: والدین به رشد قدی و وزنی کودکان خود توجه کنند

یک متخصص اطفال با بیان اینکه توجه والدین به رشـد قدی و وزنی کودکان باید در سـال‌های اولیه زندگی آنها بیشـتر باشد، گفت: متاسفانه بسیاری از والدین در سنین مدرسه متوجه نارسایی‌های قدی و وزنی کودکانشان می‌شوند که باید گفت تاخیر در تشخیص، عوارض جبران ناپذیری در پی خواهد داشت.

دکتر حسین بابایی در گفت وگو با ایسنا، توجه به مهارت‌های حرکتی کودکان در ماه‌های اولیه زندگی را بسیار مهم دانست و خاطرنشان کرد: توجه به مهارت‌هایی مانند بالا نگه داشتن سر در هنگام خوابیدن بر روی شکم در دو ماهگی، غلطیدن و نگه داشتن گردن در پنج ماهگی، بلند کردن سر و سینه در دوازده هفتگی، حرکت چهار دست و پا و به تنهایی نشستن در چهل هفتگی، راه رفتن در چهارده ماهگی و دویدن در هجده ماهگی از جمله مواردی است که والدین را در تشخیص اولیه نارسایی تکاملی کودک کمک می‌کند.

وی به افزایش ماهانه در حدود ۹۰۰ گرم به وزن کودکان تا قبل از سه ماهگی و سه برابر شدن وزن در یک سالگی اشاره کرد و اظهار داشت: این روند افزایش وزنی بعد از یک سال به صورت ۲.۵ کیلوگرم در سال درمی‌آید که والدین نباید انتظار رشد قبل از یک سالگی را از کودک خود داشته باشند. بابایی لزوم پایش قدی و وزنی کودکان را به صورت مداوم یادآور شد و افزود: با توجه به این که بروز هر نوع مشکل در سیستم فیزیولوژیکی بدن کودک تاثیر منفی بر روی رشد او دارد، پایش و کنترل قدی و وزنی کودکان در همه مراحل زندگی امری اجتناب ناپذیر است. این پزشک متخصص، نسبت به بلوغ زودرس کودکان به ویژه دختران هشدار داد و ابراز کرد: بلوغ زودرس دختران موجب اختلال در رشد قدی آنها می‌شود. دخترانی که زود بالغ می‌شوند کوتاه قد هستند و البته در این مورد نباید از عوامل تغذیه‌ای و محیطی چشم پوشی کرد.

روش جدید برای پیش‌بینی طول عمر افراد

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا می‌گویند کسانی که با سرعت بیشتری پیاده‌روی می‌کنند نسبت به افرادی که سرعتشان در پیاده‌روی کندتر است، بیشتر عمر می‌کنند.

به گزارش ایسنا، این متخصصان معتقدند که با این روش می‌توان میزان طول عمر افراد را پیش‌بینی کرد. البته در این مطالعات تاکید شده است که پیاده روی سریع همیشه تضمینی برای افزایش طول عمر نیست و هر فردی باید با توجه به شرایط جسمی و توان فیزیکی و روانی‌اش سرعت راه رفتن خود را تنظیم کند و از مزایای این ورزش ساده اما مفید بهره‌مند شود. به طور کلی توجه به شرایط فردی در این زمینه حائز اهمیت است.

به گزارش روزنامه نیویورک تایمز، این یافته جدید بیشـتر از آن جهت حائز اهمیت اسـت که پزشکان را قادر می‌سازد با مطالعه روی نحوه پیاده روی در هر فرد نیازهای خاص او را برای سلامت بودن، مشخص کنند و در نتیجه روشهای درمانی که به بیماران خود ارائه خواهند کرد متناسب با نیازهای فردی آنها خواهد بود.

این یافته حاصل مطالعه روی ۳۵ هزار داوطلب حدود ۶۵ سـاله اسـت و شـرح آن در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده است.

حوادث

عامل اصلی ترور استاد دانشگاه تهران:

نحوه ترور ایشان را در پادگان اسرائیلی تمرین کرده بودم

◆ عامـل اصلـی ترور شـهید دکتر مسـعود علی‌محمـدی و از اعضای یکی از شـبکه‌های تروریستی موساد، بخشی از چگونگی آموزش ترور را در پادگانی در نزدیکی تل آویو تشریح کرد.

به گزارش گروه دانشـگاه خبرگزاری فارس، مجید جمالی‌فش در مصاحبه‌ای که بخش‌های کمی از آن از بخش‌های مختلف خبری سیما پخش شد، گفت: در سفری که به تل‌آویو انجام دادیم در پادگانی در اتوبان اورشلیم – تل‌آویو با چند افسـر ارشد اسرائیلی آشنا شدم و در انجا آموزش‌هـای مختلف از جمله تعقیب و گریز – ضد تعقیب و چسباندن بمب زیر خودرو را فرا گرفتم. به گفته این تروریست برای تمرین عملیات بمب‌گذاری با استفاده از موتور در این پادگان آموزش‌هایی خاص به او داده شده است. جمالی‌فش در بخش دیگری از این مصاحبه با تشریح جزئیات بیشتر گفت: پس از اینکه درباره تـرور دکتر علی محمـدی از زوایای مختلف توجیه روانی و عملیاتی شدم و چند بار عملیات بمب‌گـذاری را در پادگانی در نزدیک تل‌آویو تمرین کردم ماکت بسـیار دقیقی از منزل دکتر علی‌محمدی و محیط اطراف منزل وی در اختیار من قرار گرفت تا کاملاً با محیط و شرایط واقعی عملیات ترور وی آشنا شوم. قسمت‌های دیگری از این مصاحبه در بخش‌های خبری صداوسیما پخش می‌شود.

شکارچیان پرندگان کمیاب دستگیر شدند

◆ فرمانـده پایـگاه دریابانـی شهرسـتان "بندرترکمن" از دستگیری چهار شکارچی غیرمجاز که اقدام به شکار ۳۴۵ قطعه پرنده کمیاب در سـواحل دریای خزر کرده بودند، خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ "رحمان ممشلی" فرمانده پایگاه دریابانی مرزبانی اسـتان گلسـتان گفت: مأموران گشت پایگاه دریابانی "بندرترکمن" طی دو مرحله عملیات موفق شدند چهار شکارچی غیرمجاز را که اقدام به شکار قطعه پرندگان نادر در نزدیکی سواحل دریای خزر می‌کردند را شناسایی و دستگیر کنند. وی افـزود: طی این عملیات ها یک دسـتگاه موتورسیکلت با پلاک مسروقه کشف و دو دستگاه خودرو پراید از متهمان توقیف شد.

کلاهبرداری با فروش سکه‌های تقلبی

کارآگاهـان پلیـس آگاهـی موفق شـدند کلاهبرداری را که اقدام به فروش سـکه‌های تقلبی می‌کرد شناسایی و دستگیر کنند...

به گزارش اداره اجتماعی پلیس آگاهی ناجا، سـرهنگ درعلی رئیس پلیس آگاهی استان چهارمحـال و بختیاری در تشـریح جزئیات این پرونـده گفت: با تشـدید اقدامات پلیس آگاهی برای کنترل مجرمان و با انجام کارهای اطلاعاتی، کارآگاهان پلیس متوجه شـدند که فردی مدتی است در حال انجام کلاهبرداری و شناسایی مشتری برای فروش سکه‌های تقلبی خود است.

وی ادامـه داد: بـا محرز شـدن فعالیت این مجـرم بلافاصله گروه زبـده‌ای از کارآگاهان وارد عمل شـده و سـرانجام با شناسایی متهم موفق به دسـتگیری کلاهبردار شـدند. رئیس پلیس آگاهی اسـتان چهارمحـال و بختیاری تصریـح کرد: پـس از انتقال متهـم به پلیس آگاهـی وی اعتـراف کـرد که بـا حضور در مناطـق مختلف افرادی را که به خرید سـکه طلا و اشیای عتیقه علاقه داشته و شناسایی و در ابتدا با نشـان دادن چند سکه واقعی آن‌ها را فریب داده و سـپس در روز قرار علاوه بر دریافـت مبلغ مورد توافق با دادن سـکه‌های تقلبی، اقدام به کلاهبرداری می‌کرده است.

سرهنگ درعلی افزود: متهم در اعترافات خود مدعی شـده با این شیوه و شـگرد تا به حال ۹۴۱ قطعه سـکه تقلبی را در مقابل اخذ مبلغ ۱۸۵ میلیون ریال به فروش رسانده‌ام.

وی خاطرنشـان کرد: متأسفانه برخی افراد که علاقـه فراوانی به خریداران این گونه اشـیاء دارنـد راه را بـرای کلاهبـرداری عـده‌ای از مجرمان باز کرده‌اند که پلیس آگاهی به شدت با آنها برخورد خواهد کرد ضمن این که اشیاء عتیقه و سـکه‌های منقـوش در صورت اصل بودن جزئی از میراث فرهنگی و ملی کشـور محسوب شـده و خرید و فروش آن‌ها توسط افراد جرم تلقی می‌شود.

رییس اداره ایمنی و ترافیک راهنمایی و رانندگی استان:

افزایش ۹ درصدی تلفات سوانح رانندگی در استان

رییـس اداره ایمنـی و ترافیـک راهنمایـی و رانندگـی فرماندهـی انتظامی استان گفت: طی ۹ ماهـه سـالجاری تلفات ناشی از سوانح رانندگی در شهرهای اسـتان ۹ درصد افزایش داشـته اسـت که البته بندرعباس با کاهش ۱۳ درصدی کارنامه بهتری دارد.

بـه گـزارش خبرنـگار روزنامـه دریا؛ سـرهنگ "داریوش فهیمی" در گفـت و گو با خبر نگاران افزود: در بحث فقـره تصادفات فوتی نیـز ۱۳ درصد افزایش داشته ایم که این میزان منجر به همان افزایش ۹ درصدی تعداد تلفات شده است. وی در ادامه با اشاره به اجرای طرح های موثر راهنمایی و رانندگی به مشارکت فرهنگیان استان در طرح پلیس نامحسوس اشاره کرد و گفت: تا کنون ۱۶۵ فرهنگی در سراسـر استان کارت پلیس نامحسوس خود را دریافت نموده اند که فرایند کار آنان در وهله اول اعطای قبوض تشویقی به رانندگان منضبط است. به گفته وی؛ این اوراق پس از ثبت در سیسـتم های راهور، چنانچه رانـنده دارای تخلفات دیگری یا در حد کمی باشد با تشویق راهنمایی و رانندگی مواجه و اسامی آنان در اختیار رسانه ها قرار می گیرد.

به گفته سـرهنگ فهیمی ؛ بعـد دیگر فعالیـت عوامل پلیس نامحسـوس گزارش به پلیس است که بلافاصله پس از احراز هویت خودرور اعمـال قانون خواهد شـد. این مقام مسـوول همچنین از طـرح فراگیـر آموزش قوانین ومقـررات راهنمایی و رانندگـی در مـدارس و همچنین دانشگاه ها خبرداد و گفت: پلیس راهور آمادگی دارد با استفاده از توان بالای کارشناسان مجرب خود این طرح را برای کلیه ادارات استان اجرا نماید.

وی در بخـش دیگری از گـزارش خود از طرح جدیـد ترافیک بافت مرکزی شـهر به عنـوان تصمیم خرد جمعی یـاد کرد و گفت: خوشـبختانه در سـایه تلاش و همدلی کلیه عوامل مرتبط با ترافیک، پیشنهادات کارشناسی پلیس تا حد ممکن لحاظ شده که امیدواریم در اجرا کمک شایانی به بهبود ترافیک مرکز شهر نماید. سرهنگ فهیمی همچنین از شهروندان در خواست کرد در اجرای این طرح که احتمالا در آغاز با مشکلاتی همراه باشد با ماموران پلیس همکاری نماینـد تا بتوان با رفع اشـکالات احتمالـی طرح جامعی را بـرای حل معضل ترافیک محدوده مرکزی شهر اجرا نمود.

حوادث

واژگونی تریلی

حدود ساعت ۶:۴۰ بامداد دوشنبه ، یکدستگاه تریلی اسکانیا حامل کانتینر که در بلوار پیامبر اعظم (ص) در حرکت بود حد فاصل معاینه فنی در پیچ مسیر منحرف شده و در قسمت خاکی واژگونی گردید . این حادثه یک فوتی و ۳ مجروح داشت که مصدومان به بیمارستان انتقال یافته و جوان ۲۱ ساله ای که جان خود را از دست داده بود بین اتاق محبوس شد . امدادگران سازمان آتش نشانی با استفاده از تجهیزات نجات اقدام به جابجایی و باز نمودن فضا برای خروج جسد متوفی نمودند . علت سانحه توسط کارشناسان پلیس راه در دست بررسی می باشد .

خودسوزی دانش آموز تونسی در اعتراض به شرایط اقتصادی

منابـع رسـمی تونـس اعـلام کردنـد یـک دانش آموز مقطع دبیرسـتان در اقدامـی مشـابه شـهروند معتـرض بـه بیـکاری در تونـس خودسـوزی کـرد. ایـن حادثه دومیـن مورد خودسـوزی در تونس طی یک هفته است...

این دانش آموز با سوختگی شدیدی به بیمارستان منتقل شد. به گزارش خبرگزاری آلمـان از تونس، این دانش آمـوز در اقدامـی همچون محمـد بـو عزیـزی یکی از شـهروندان شـهر سیدی بوزیاد اقدام به خودسوزی کرد.

بو عزیـزی کـه اوایل این هفته در اعتراض به بیکاری خودسـوزی کرده بود روز گذشـته در بیمارسـتان بر

اثر شدت سـوختگی جان باخت.

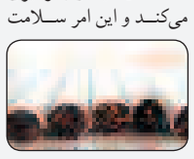
اقدام بـو عزیزی موجی از ناآرامی ها را در شهر سیدی بوزیـاد بـه راه انداخت به گونـه ای که مردم تونس با برپایی تظاهرات به افزایش هزینه هـای زندگی و نرخ بیکاری در تونس اعتراض کردند. ایـن دانش آموز در حالی اقدام به خود سوزی کـرد که هزاران تن از مردم معترض تونس برای تدفین بو عزیزی در سیدی بوزیاد جمع شده بودند.

ایوب الحمیدی دانش آموز هفـده سـاله تونـس روز چهارشـنبه در دفتـر مدیر مدرسـه اش در آریانـا در شـمال تونس خودسوزی کرد.

قربانیان سیگار در چین سه برابر می‌شوند

کارشناسـان چینـی هشـدار دادنـد کـه مرگ و میر ناشـی از اسـتعمال سـیگار در ایـن کشـور تـا سـال ۲۰۳۰ سـه برابر افزایـش خواهـد یافـت و تشدید مشکلات بهداشتی و سـلامتی ناشی از سیگار کشیدن در عین حال توان شغلی مردم چین را کاهش خواهـد داد و بـه رشـد اقتصادی این کشـور ضربه خواهد زد.

بـه گـزارش ایسـنا، کارشناسان سلامت در این کشـور در گزارشـی تحت عنوان «کنتـرل دخانیات و آینـده چین» تاکیـد کردند کـه صنعت دخانیـات ملی چیـن از اقدامات مبارزه با اسـتعمال سیگار جلوگیری می‌کنـد و این امر سـلامت



مردم چین را بیش از پیش به خطر می‌اندازد.

روزنامـه چاینـا دیلی در گزارشی در این زمینه آورده اسـت: طبق آمار سـازمان جهانی بهداشت حدود ۱/۲ میلیون نفر سـالانه در چین بر اثر اسـتعمال دخانیات و بیماریهای ناشی از آن جان خود را از دست می‌دهند که این رقم تا سـال ۲۰۳۰ به هر سال ۳/۵ میلیون قربانی افزایش خواهد یافت.

بنا برایـن گـزارش، چین بزرگتریـن تولیـد کننده و مصـرف کننده دخانیات در جهان اسـت و طبـق آمار رسـمی در حـال حاضـر بیـش از ۳۰۰ میلیـون نفر سـیگاری در ایـن کشـور وجود دارد.

صدای مشاور ، سنگ صبور شما بفرمایید ... !

بیشترین مراجعین مشاوره خانمها هستند

راهنمایی و مشاوره ، کمک و یاری کردن به فرد است تا بتواند با علم و اطلاع ، تصمیمات درست بگیرید .راهنمایی، تفکر درباره این مطلب اسـت که چگونه می توان به انسان کمـک کرد تا به درجه کمالی که لایق آن اسـت برسـد . انسان به مثابه صندوق رمزند، گشودن کتاب روح و جلب همکاری آنها بیش از هر چیز آگاهی و ظرافت می خواهد . هدف از راهنمایی و مشـاوره این اسـت که انسان به یک نیروی خلاق تبدیل شـود . زیربنای حیات انسان اندیشه اسـت و جامعه ای که می خواهد زنده بماند باید دگرگون شـود و برای پرسش های تازه بی شمار ، پاسخ های لازم را بیابد .

در هنگام صحبت با مشاور توجه داشته باشیم که مشاور بازیـرس نیسـت تا حقایق را کشـف کند بلکه او سـعی مـی کند امور و اشـیاء را همان طور که مشـاهده کند که مراجعه کننده می بیند. مهم نیسـت که سرگذشـت زندگی مراجعـه کننده را به طور کامل و منظم بدسـت آورد بلکه دقـت او معطوف به یـاری کردن مراجعه کننده اسـت تا حالات، افکار ، احساسات عواطف ، نگرانی ها و ادراکات خـود و نیایـش را بیـان نمایـد . گاهی بـرای رهایی از دغدغه های زندگی و پیدا کردن راه حلی برای مشـکلات خـود ، نیاز دارید با کسـی صحبت کنید و از او مشـاوره دریافت کنید . همیشه هم دریافت مشاوره حضوری نیست و با یک تماس تلفنی می توان مشاوره هایی در زمینه های فردی ، خانوادگی ، زناشـویی ، مسـائل تربیتی فرزندان ، ازدواج و مشاوره تحصیلی را دریافت کرد .

کارشـناس دفتر مشـاوره و پیشـگیری از آسـیب های اجتماعی سازمان بهزیستی هرمزگان درباره صدای مشاور گفت : صدای مشاور از سال ۱۳۷۵ و با شماره تلفن شش رقمی در بندرعباس و اسـتان هرمزگان شـروع بکار کرد که برای سـهولت کار و برقراری ارتباط با صدای مشـاور و تماس با شـماره ۱۴۸ ، هم استانی های عزیز می توانند به جز ایام تعطیل از ساعت هشت صبح تا ۲۲ شب با مرکز مشاوره تماس گرفته و از خدمات آنها که به صورت رایگان است استفاده نمایند.

شـفیعی تصریح کرد : با توجه به اینکه در استان به تعداد مورد نیاز مشاور وجود ندارد ، همچنین حضور مشاور در مناطق محروم و روستاها دشوار می باشد بهترین راه برای دریافت مشـاوره و راهنمایی ، تماس با شـماره ۱۴۸ و با صدای مشاور سـازمان بهزیستی است که دسترسی به آن برای اقشار مختلف مردم آسان می باشد .

وی اظهار داشـت : تماس با شـماره ۱۴۸ بیشـتر جنبه مشاوره دارد که اگر تماس گیرنده مشکل حادی داشته باشد که نمی توان با تماس تلفنی مشکل آنها را حل کرد و نیاز به درمانهای روانشناختی باشد ، آنها را به مشاوره حضوری ارجاع می دهیم تا به این صورت مشکل آنها حل شود .

شـفیعی درباره آمار تماس گیرنده ها با صدای مشاور در هرمزگان عنوان کرد : در مهر ماه سال جاری ۵۷۲ تماس و در آذرماه ۶۱۸ تماس با صدای مشاور داشتیم که می توان گفـت : روزانه بین ۲۵ تا ۳۰ مورد تماس با شـماره ۱۴۸ گرفته می شود و از راهنمایی مشاوران استفاده می شود .

وی افزود : بیشـتر تماس گیرنده ها با صدای مشاور خانم هسـتند و تنها ده درصد آنها را آقایان تشـکیل می دهند که بیشـتر این تمـاس ها در مورد مشـکلات بین فردی ، مشـکلات با همسـر و تربیت فرزندان و مشاوره پیش از ازدواج بوده است .

کارشناس دفتر مشاوره و پیشگیری از آسیب ها یاجتماعی سازمان بهزیستی هرمزگان اظهار داشت : بیشتر گروههای هدف ما نوجوانان و جوانان هسـتند اما در سـطح ادارات نیـز برای کارمندان ، آموزش های مهارت های زندگی در محیط کار با سه موضوع مهارتهای خود آگاهی ، مدیریت استرس و مهارتهای ارتباطی انجام می شود تا سطح دانش و توانمندی آنها برای مقابله با مشـکلات و مسائل کاری ،

هم استانی های عزیز می توانند به جز ایام تعطیل از ساعت هشت صبح تا ۲۲ شب با مرکز مشاوره تماس گرفته و از خدمات آنها که به صورت رایگان است استفاده نمایند

سازگاری پیدا کنند و در هنگام مواجهه با مشکلات ، کمتر دچار آسیب شوند.

وی در پایـان خاطرنشـان کـرد : در هنـگام تماس با شـماره ۱۴۸ ، مشـاوران با کد معرفی می شوند و تماس گیرنـده ها از ایـن بابت که هویت آنها ناشـناس می ماند خیالشان راحت باشد .

خالی از لطف ندیدیم که در این گزارش یکی از مشاورانی که پشـت خط تلفن پاسـخگوی تماس گیرنده هاسـت را معرفـی کنیم . خانم لیلا نظـری دارای مدرک تحصیلی کارشناسی روانشناسی بالینی است که ۱۰ سال است دراین مرکز مشغول بکار است .

وی درباره تماس گیرنده ها با صدای مشاور گفت : بیشتر تماس گیرنده ها بین ۲۰ تا ۳۵ سال سن دارند و اکثر آنها را خانم ها تشکیل می دهند که قبلاً تماس گیرنده ها افرادی بودند که از نظر تحصیلات تا دیپلم بودند ولی الان افرادی هم هستند که مدارک بالاتر از دیپلم هم دارند.

نظری افزود: بیشـرین مشکلی که با صدای مشاور تماس گرفتـه می شـود به خاطر مشـکلات خانوادگی اسـت . همچنین مشـکلات تربیتی فرزندان یکی دیگر از مواردی است که با ما تماس زیادی گرفته می شود.

وی درباره کار این مرکز گفت : کار مرکز بیشتر راهنمایی اسـت و درمان را به صورت تلفنی نمـی توان انجام داد و تماس گیرنده هایی که مشکلات آنها حاد است را سعی می کنیم به مشاوره حضوری دعوت کنیم تا بتوان از این طریق مشکلات آنها را حل کرد .

وی تصریح کرد : از سراسر استان با صدای مشاور تماس می گیرند ولی بیشتر تماس ها از بندرعباس است . همچنین بدلیل اینکه اکثر تماس ها در شیفت صبح گرفته می شود، ترافیک تماس زیادی داریم که این موضوع ممکن اسـت اسـباب ناراحتی و نارضایتی تماس گیرنده ها را به همراه داشته باشـد و فکر کنند کسی پاسخگوی آنها نیست ولی در این مرکز همیشه مشاورانی حضور دارند که پاسخگوی تماس گیرنده ها باشند .

مشاورانی که در این مرکز فعالیت می کنند کسانی هستند که آموزش های متعددی را می بینند تا بتوانند پاسخگوی مسـائل و مشکلات تمام تماس گیرنده ها و مشاوره های حضوری را داشـته باشند . نظری خاطرنشان کرد : بعضی از تماس گیرنده ها فکر کنند در مشاوره تلفنی باید مشکل آنها به طور کامل حل شـود ولی بدلیل وجود مشـکلاتی ماننـد محدودیت در تماس و غیره این امکان وجود ندارد که مشـکل فرد به طور کامل برطرف شود . همچنین یکی از ارکان مشـاوره "حضور" است که در مشاوره تلفنی این رکن وجود ندارد به همین دلیل گاهی مسائل و مشکلات در مشاوره تلفنی به طور کامل حل نمی شود که باید مشاوره حضوری انجام شود . وی یادآور شد : اولین کاری که یک مشـاور در هنگام برقراری تماس انجام می دهد این است که اگر فرد تماس گیرنده دچار ناراحتی و اضطراب اسـت را آرام کند تا حداقل بعد از پایان تماس ، شـخص تماس گیرنده بتواند بهتر فکر کند و تصمیم بگیرید .

وی در پایان گفت : در هنگام مشـاوره تلفنی ، مشخصات مشاوره و تماس گیرنده محرمانه می ماند و فقط مشاوران با کد معرفی می شوند تا اگر شخص تماس گیرنده دوباره با صدای مشاور تماس گرفت بتواند راحتتر با مشاور قبلی ارتباط برقرار کند و از نظر زمانی هم صرفه جویی شود .

صدای مشاور یکی از آسانترین راه هایی است که می توان راهنمایی و مشاوره در زمینه های مختلف زندگی دریافت کـرد که مزایـای زیادی را برای افرادی کـه نمی توانند به صورت حضوری با مشـاور ارتباط برقرار کنند دارد . پس مشـکلات خود را با مشاوران صدای مشاور (شماره تلفن ۱۴۸) در میان بگذارید .

برگ اجرائیه

مشخصات محکوم له :جمشید ترکی نام پدر: علی نشانی: محل اقامت گلشهر – رسالت شمالی پشت مهمان سرای کوثر مجتمع حافظیه بلوک ۲ طبقه ۲ واحد ۱۱ ، محکوم به :بموجب دادنامه شماره ۱۶۵ /ش/۸۹/۱۷ مورخ ۸۹/۸/۹ دادگاه شورای حل اختلاف شعبه ۱۷ که وفق۴ دادنامه شماره شعبه دادگاه تجدید نظر استان قطعیت حاصل کرده است . محکوم علیه محکوم است به حضور در اداره آب و فاضلاب بندرعباس و امضاء سند انتقال اشتراک آب بنام خواهان است بشماره ۳۳۴۶۳/۴ ،مشخصات محکوم علیه :هرمز رستمی ، نشانی : مجهول المکان

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه ۱– پس از ابلاغ اجرائیه ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجراء بگذارد. ۲–ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد .۳–مالی معرفی کند که اجراء حکم و اسـتیفاء محکوم از آن میسـر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت ده روز صورت جامع دارائی خود را به قسمت اجراء تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هر گاه ظرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید ، لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاق واقع از دارائی خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ تا ۶ ماه محکوم خواهیدشد .۴– علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید .۱۰/۳۲۴

شورای حل اختلاف شعبه هفده بندرعباس

آگهی حصر وراثت

آقای محمد علی اکبر پور دارای شناسنامه شماره ۱۶۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۶/۸۹/۲۶۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فاطمه تانوردی بشناسنامه ۷۷۱۸ در تاریخ ۸۹/۷/۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱ – محمدعلی اکبر پور فرزند اکبر شماره شناسنامه ۱۶۷ متولد ۱۳۵۳ همسر متوفی ۲ – امیرحسین اکبر پور فرزند محمدعلی شماره شناسنامه ۷–۱۸۰۵۴۸ متولد ۱۳۸۷ پسـر متوفی ۳ – احمد تانوردی فرزند اسـماعیل شماره شناسنامه ۳۸ متولد ۱۳۲۶ پدر متوفی ۴ – زهرا دشتی فرح آبادی فرزند مراد شماره شناسنامه ۳۸۱۴ متولد ۱۳۳۲ مادر متوفی.اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف مدت یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .۱۰/۳۰۳

شورای حل اختلاف شعبه شانزده بندرعباس

اخطار اجرایی

مشخصات محکوم علیه : مریم فرخ نژاد ۲ – ابراهیم ملاهد نژاد ، نشانی محل اقامت :مجهول المکان ، مشخصات محکوم له : صدیقه غلامی نام پدرامامعلی ، نشانی محل اقامت بندرعباس کمربندی محله چاهستانیها جنب مدرسه مجید شـاهی پشـت سوپر مارکت حسین دشتی ، محکوم به : بموجب رای شـماره ۴۵/۹/۸۹ تاریخ ۸۹/۵/۱۳ حوزه مسـجد امام جعفر صادق شـورای حل اختلاف شهرستان بندعباس و رای شماره ---تاریخ ---شعبه -- دادگاه عمومی که قطعیت یافته است .

محکوم علیه است به : حضور در دفتر خانه تنظیم سند رسمی مبنی بر انتقال فیش آن اشتراک آن) بشماره ۳۹۸۵۳ به نام خواهان (محکوم له) . به استناد ماده ۱۹ آئین نامه اجرائی ماده ۱۸۹ قانون برنامه سوم توسعه اقتصادی ، اجتماعی ، فرهنگی ، محکوم علیه مکلف است : پس از ابلاغ این اخطار اجرایی ظرف ده روز مفاد آن را بموقع اجرا بگذراد و یا ترتیبی برای پرداخت محکوم به و یا انجام تعهد و مفد رای بدهد در غیر اینصورت پرونده جهت اقدام قانونی برای اجرای احکام دادگاه یا دادگستری محل تحویل خواهد شد . ۱۰/۲۸۱

شورای حل اختلاف بندرعباس

دادنامه

حسن آردن پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به خوانده که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد وفق دادنامه شـماره ۸۹۰۹۷۷۶۱۰۲۰۰۵۴۷ صادره از شـعبه دوم در پرونده شماره ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۲۰۰۲۴۶ محکوم به پرداخت بیسـت و هشـت میلیون و ششصد هزار ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ دویست و هشتاد و هشت هزار و نهصدو پنجاه ریال بابت هزینه داردسـی و خسـارت تاخیر تائیه از تاریخ چک ۸۹/۲/۱۸ لغایت اجرای کامل دادنامه بر اساس شاخص بانک مرکزی در حق خواهان موسسه صندوق پس انداز بسیجیان ظرف بیست روز انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به دادنامه فوق واخواهی و سپس ظرف بیست روز تجدید نظر خواهی نمائید . ۱۰/۳۳۱

رئیس شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس
هادی

مخلوط کردن پسماندهای پزشکی با سایر پسماندها، تخلیه و پخش آنها در محیط و یا فروش، استفاده و بازیافت این نوع پسماند حسب ماده ۱۳ قانون مدیریت پسماندها ممنوع می باشد

◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

تخفیف ویژه

مالیران :سیستم جامع مالی شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

بمناسبت بیست و چهارمین سالگرد تاسیس شرکت طراح سیستم به تمامی خریداران تا پایان دیماه تخفیف ویژه ۱۰ تا ۲۰ درصدی اعطا می گردد .

بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶
زبر دست- تلفکس ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com