

هشدارهای پلیسی را جدی بگیریم

رئیس پلیس آگاهی استان هرمزگان در راستای آگاهسازی در جرائم و ارتقا، سطح پیشش مردم از توجه به هشدارها و رعایت آن در زندگی و محل کسب و کار و تکام گذاشتن سراقین بزهکار خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ اصغر قطب زاده رئیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان ضمن تاکید اصل پیشگیری بهتر از درمان است در مورد این خبر گفت: سارقان بزهکار با در نظر داشتن عدم آگاهی عموم مردم نسبت به شگردها و شیوه های سرقت همواره در صدد هستند تا از طریق نامشروع و خلاف قانون ، بدون کوچکترین زحمتی حاصل دسترنج و زحمات افراد را به یکباره به یغما ببرند. وی افزود: بنا به آمار بدست آمده در حوزه سرقت و نظر کارشناسان خبره پلیس شمد سرقت اکثر مراکز تجاری در سطح شهر بندرعباس به ویژه صنف طابروشی‌ها فاقد ایمنی لازم بوده و بعضاً بیشترین هائیز حفاظ لازم و بازدارنده محروم می‌باشند و همواره فضایی مناسبی را برای سارقان فراهم می‌آورند.

این مقام انتظامی با تعمیم این موضوع به تمام مراکز و واحدهای تجاری در بندرعباس از کلیه مدیران و روسا، و صاحبان املاک تجاری درخواست کرد: ضمن ایمن سازی و رعایت نکات ایمنی و بازدارنده با پلیس در زمینه کاهش نرخ سرقت همکاری نمایند. سرهنگ قطب زاده در پایان با اشاره بر تاثیر اراده و عمل فردی و شخصی در مقابله با جرائم، هشدارهای لازم را در زمینه پیشگیری از سرقت ارانده کرد: سیرای قابل رویت بودن داخل مغازه خود از کرکره مشبک استفاده نمایند.

حتی‌ال‌مکان نوع قفل های آویز خود از قفل کنایی انتخاب کنند.
سیرای پیشگیری از سرقت روش توپی زنی، قفل مغازه که توپی آن همسج با بدنه در باشد یا اینکه لوله ای فلزی به دور آن جوش دهند.

–شیبها یک لپ را روشن بگذارند تا داخل مغاز از بیرون کاملاً نمایان باشد.
–هنگام تغییر محل کسب حتماً توپی قفلها را تعویض نمایند.

حوادث

آتش سوزی منزل

ساعت ۱۲:۳۴ خبر وقوع آتش سوزی سوزی منزل به مرکز ۱۲۵ اعلام شد. محل آتش سوزی در کوچه آزادگان ۶ بود و بلافاصله گروه آتش نشان از ایستگاه شماره ۴ به نشانی اعزام شدند. چون کسی در منزل حضور نداشت قفل ورودی را شکسته و عملیات خاموش کردن آتش، صورت پذیرفت. علت آتش سوزی اتصالی یک دستگاه تلویزیون بوده است.



خودسوزی های اخیر

خودسوزی مرد سعودی در اعتراض به سیاست های ملک عبدالله

در حالی که انقلاب تونس با خودسوزی جوانی در اعتراض به بیکاری آغاز شد، یک مرد سعودی که در اعتراض به سیاست رژیم ملک عبدالله اقدام به خودسوزی کرده بود دیروز در بیمارستان جان سپرد.

به گزارش فارس، به نقل از خبرگزاری

فرانسه، یک مرد سعودی ۶۵ ساله پنجشنبه گذشته با الگو برداری از روش آغاز انقلاب تونس با ریختن بنزین بر روی خود در متزش در جنوب غربی عربستان اقدام به خودسوزی کرده بود.	کشورشان محرومند.	آل الشیخ مفتی عام عربستان طی فتوایی گرفته بود که از اعطای ملیت سعودی به وی و دیگر شهروندان منطقه جنوب غربی عربستان خودداری می‌کند.
شبه در بیمارستان جان سپرد.	پایگاه خبری "سبق" عربستان اعلام کرد که اقدام مرد متوفی در اعتراض به	بسیاری از اهالی مناطق جنوب غرب عربستان در مرز با یمن، ملیت یمنی دارند و از بسیاری امکانات و امتیازات

الامین موسی الامین، جوان ۲۵ ساله سودانی در بازار "ام درمان" در نزدیکی خارطوم با ریختن بنزین روی خود اقدام به خودسوزی کرد که بر اثر آن دچار سوختگی درجه دو شد.

پس از آنکه افراد زیادی در کشورهای تونس جزایر مصر و ...



عربستانی که اقدام به خودسوزی کرده بود در یکی از بیمارستان‌های منطقه جازان در مرز با یمن جان باخت.

منبع پزشکی بیمارستان ام" درمان" با بیان این که انگیزه‌های این

رعنا دختری ۱۹ ساله در بیمارستان به علت مصرف بیش از حد قرصهای آرام بخش و مسکن در حالت کما به سر می برد. پزشکان خانواده اش را جواب کرده اند، بعد از ۲ روز بیهوشی بالاخره به زندگی عادی برمی گردد و این فرصتی فراهم شد تا انجانب ستواندوم نجهم شیخ زاده – کارشناس مرکز مشاوره آرایش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان تا او را از نزدیک ببینم و صحبتی با وی داشته باشم.

داستان زندگی اش را اینگونه تعریف می کند: در یکی از شهرستانهای کوچک در یک خانواده ۷ نفری با پدری از کارافتاده و معلول زندگی می‌کنم که از نظر اقتصادی در سطح پایین به سر می‌برم، تحت پوشش کمیته امداد می‌باشیم، روزگار به سختی می‌گذشت من به درس خواندن علاقه بسیاری داشتم تمام فکرم ادامه تحصیل و رسیدن به موقعیت اقتصادی و اجتماعی بالا بود.

با همه برادر و خواهرانم رابطه خوبی داشتم جز یکی از برادرانم که از خودم ۴ سال بزرگتر بود، او همیشه من و خواهر بزرگم را مورد اذیت و آزار قرار می‌داد، اما والدینم هیچ گونه دخالتی در نحوه برخورد پا او با ما نداشتند و همیشه از او حمایت می‌کردند.

من از این موضوع بسیار رنج می‌بردم، یک روز وقتی از مدرسه به خانه ادمد کسی غیر از برادرم در خانه نبود، داشتم لباسهایم را عوض می‌کردم که برادرم از پشت به من حمله کرد و قصد تعرض به من را داشت خیلی جیغ کشیدم و مقاومت کردم او هم وقتی دید تحت هیچ شرایطی با او کنار نمی‌آیم پاهایم را گرفت و به وسیله قلابی که در سقف اتاق نصب بود مرا به حالت برعکس آویزان کرد و به شدت کتک زد.

مادر و خواهرم از راه رسیدند و وقتی این وضعیت را دیدند فقط از برادرم خواستند که مرا به پایین بیاورد. از آن روز به بعد همیشه از بودن با برادرم، تنها در منزل به شدت هراس داشتم اما نمی‌توانستم حقیقت را با توجه به رفتارهای نادرستشان برایشان بازگو کنم.

همیشه از طرف برادرم تهدید می‌شدم. یک روز تصمیم گرفتم که از خانه فرار کنم. این کار را انجام دادم و به بندرعباس که خانه یکی از خواهرانم بود آمدم اما با یافتسازی خانواده به شهرم بازگشتم. اما این بازگشت تغییرات زیادی در من ایجاد کرده بود.

در شهر کوچکانم با هر بسری که کوچکترین حرکتی را برای جلب توجهم انجام می‌داد دوست می‌شدم تا جایی که دیگر به یک دختر بدنام

تبدیل شده بودم در آخرین رابطه ای که با یکی از پسرهای شهرمان داشتم بسیار به او وابسته شدم اما او قصد ازدواج با من را نداشت و می‌گفت که شرایط اجتماعی و فرهنگی خانواده هایمان به هم نمی‌خورد.

الان هم به هیچ وجه دل نمی‌خواهد که به آن خانه بازگردم از والدینم، از خواهران و برادرانم متفرم. دوست دارم تنها زندگی کنم، کار کنم و خودم به تمام



بر اساس یک سرگذشت واقعی

د یگر به آخر خط رسیده بودم دوست داشتم تحت هر شرایطی از خانه بدری م بروم اما با مخالفت دوست

تجزیه و تحلیل: رعنا دختری ۱۹ ساله که در

او به شدت افسرده است که همین افسردگی عامل اصلی اقدام رعنا برای خودکشی وی بوده است. اما افسردگی مطمئناً در زندگی اش زمینه ای داشته است که وقتی سر گذشت او را می‌خوانید متوجه روابط

نادرست والدین و فرزندان و فرزند سالاری به شیوه نادرست می‌شوید. او در خانواده ای زندگی می‌کند به هیچ وجه والدین نقشی برای تصمیمات فرزندان و آینده آنها ندارند. رعنا بر از آرزوهای مادی و دنیوی دست نیافتنی است او از نظر اقتصادی درون خانواده خلا، بزرگی را حس می‌کند و به این موضوع اذعان دارد که والدینش اصلا و تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند آنچه که او می‌خواهد برایش فراهم کنند و همین موضوع باعث می‌شود که نتوانند والدینش را از آرزوهایش باخبر کنند.

رعنا مورد سوء استفاده از طرف برادرش قرار می‌گیرد و فشار روانی وارده به رعنا به دلیل مسائلی که در چهارچوب خانواده برایش به وجود آمده

دستگیری یک قاضی تقلبی!

رئیس دادگستری شهرستان نکا در استان مازندران از دستگیری یک قاضی تقلبی در این شهر خبر داد.

به گزارش ایستنا، محمدرضی ربیعی گفت: فردی به هویت «عی» با حضور در شهرهای مجاور از جمله شهرستان نکا خود را قاضی دادسرا معرفی کرده و با ورود به پرونده‌های مواد مخدر به بهانه اینکه به لحاظ همکاری بودن با قضات دادگستری می‌تواند محکوم علیه، از آزاد تخفیف مجازات بگیرد پول‌های هنگفتی از متهمان و خانواده‌های آنها اخذ می‌کرده است.

رئیس دادگستری نکا، افزود: این فرد پس از یک ماه متواری شدن دستگیر شد که در این مورد تعدادی مدارک جعلی نیز از نامبرده کشف و بعد از مراحل قانونی روانه زندان شد.

به قدری زیاد است که مبتلا به افسردگی شده است و همین افسردگی سر منشاء اقدام او برای خودکشی بوده است. خودکشی پدیده ای است که سالیان دراز، از روابط ستنی تا پیچیده شهری گریبان گیر بشر بوده و در فراز و نشیب های تحولات اجتماعی قلب و روح خانواده ها و اجتماع را آزرده است. خودکشی در تمام موارد ناشی از نوعی درد و رنج روانی است که شدیداً فرد را تحت تاثیر قرار می دهد و مانع از ارضای نیازهای روانی او می شود. در اغلب موارد تمایل به خودکشی زمانی به اوج می رسد که هیجانات و عواطف منفی زندگی فرد شدت می یابد و او را آزرده و ناامید می کند.

بسیاری از عوامل با فراهم نمودن محدودیت با توجه به موقعیت، باعث شده تا بعضی از افراد بدون تصمیم گیری و انتخاب یک راه حل منطقی، تنها راه نجات را در نابودی خود و ناامید کنند.

بسیاری از عوامل با فراهم نمودن محدودیت با توجه به موقعیت، باعث شده تا بعضی از افراد بدون تصمیم گیری و انتخاب یک راه حل منطقی، تنها راه نجات را در نابودی خود و ناامید کنند.

۱-تشویق و ترغیب فرد به واقع بین بودن
۲-آگاه سازی فرد از عواقب تصمیماتش
۳-مشاوره با کارشناسان و مشاورین
۴-توجه کردن و اهمیت دادن به صحبت‌های آنها
۵-پذیرش فرد بدون قضاوت
۶-دور کردن فرد از موقعیتهای اضطراب آور و ناراحت‌کننده

۷-دور کردن وسایل خطرناک از دسترس آنها
۸-هرپهیز از اجرای طرح جمع آوری قلیان
۹-نگاه کردن مشکل و موضوع مطرح شده از نگاه فرد و در اصطلاح خود را جسای او قرار دادن (همدردی)

راهکارهای پیشگیری:

۱-اصلاح الگوهای ارتباط بین فردی
۲-آموزش مهارتهای زندگی از جمله مهارت حل مساله، تصمیم گیری و ...
۳-افزایش عزت نفس و حس باور نسبت به خود
۴-اجرام گذاشتن به یکدیگر در موقعیت های مختلف
۵-حمایت های عاطفی از فرزندان
۶-افزایش تعاملات اجتماعی
۷-تقویت ارتباط های خانوادگی
۸-آموزش شادی و نشاط در زندگی
۹-ارتقاء سطح آگاهی اعضای خانواده در زمینه شناخت علائم خودکشی
۱۰-تقویت ایمان و اعتقادات مذهبی

■ **ستواندوم نجهم شیخ زاده – کارشناس مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی استان هرمزگان**

حوادث

- سال دهم**
- شماره ۱۱۶**
- چهارشنبه**

۶ **بهمن ماه ۱۳۸۹**

۲۱ **مصر ۱۴۳۲**

۲۶ **ژانویه ۲۰۱۱**

حوادث

جاسازی مواد دور کمر لورفت

■ **فرمانده انتظامی شهرستان خمیر** از کشف ۲ کیلو و ۸۸۰ گرم **تریاک** از سرنشین یک **دستگاه خودرو پژو ۴۰۵** خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ محمد مهدی سلطانی مهر فرمانده انتظامی شهرستان خمیر در این رابطه گفت: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی کنجی حین کنترل خودروهای عبوری محور کهورستان به لاړستان به یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ به رانندگی «کیر س ت» و سرنشینی چهار نفر مشکوک و خودرو را متوقف کردند. وی افزود: ماموران ضمن بازرسی دقیق خودرو، در بازرسی بدنی یکی از سرنشینان خودرو به نام «غلامرضا -ز» ۲ کیلو و ۸۸۰ گرم مواد مخدر از نوع **تریاک** که بطرز ماهرانه ای به دور کمر جاسازی شده بود کشف کردند.

فرمانده انتظامی خمیر تصریح کرد: در این رابطه راننده و سرنشینان خودرو دستگیر و همراه با خودرو و مواد مخدر شهرستان منتقل شدند.

عرضه قلیان در «بندرعباس» ممنوع شد

■ **رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان** از اجرای طرح جمع آوری قلیان در **سطح پارکها و تفرجگاهها و جمع آوری ۱۱۵ عدد قلیان طی مدت ۹ ماهه** گذشته خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ احمد داستانی رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان در تشریح موضوع اظهار داشت: ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان در راستای کنترل، نظارت و پیشگیری از عرضه قلیان در سطح پارکها و در مدت ۹ ماهه سال جاری ۴ مورد طرح جمع آوری قلیان را در سطح شهر اجرا کردند. وی افزود: ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی استان در این مدت موفق شدند ضمن ۱۵۵ مورد بازدید از سفره خانه های سنتی، قهوه خانه ها و صوف، ۱۱۵۰ عدد قلیان را جمع آوری و ۱۲ واحد صنفی که بصورت غیرمجاز مبادرت به عرضه قلیان می کردند بلمب واز اجمه فعالیت آنان جلوگیری کنند. رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان تصریح کرد: در این مدت از توزیع و عرضه کنندگان قلیان و افرادی که در این رابطه فعالیت داشتند بصورت کنیی تعهد اخذ شده است.

پلمپ واحد صنفی آرایشی غیرمجاز در بندرعباس

■ **رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان** از شناسایی یک واحد لوازم آرایشی و بهداشتی غیرمجاز و کشف ۱۶۲ عدد انواع و اقسام دارو و لوازم آرایشی غیرمجاز در بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ احمد داستانی رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان از اعلام خبر پلمپ یک واحد صنفی غیرمجاز گفت: ماموران پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان دراجرای طرح ارتقاء امنیت ضمن بازدید محسوس و غیرمحسوس واحدهای صنفی، یک واحد صنفی لوازم آرایشی غیرمجاز را شناسایی کردند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل واقع در سه راه پلنگ صورتی اعزام و در بازرسی از واحدهای صنفی ۱۶۲ عدد انواع و اقسام دارو و لوازم بهداشتی غیرمجاز کشف کردند.

رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی در پایان بیان داشت: در این رابطه متصدی واحد صنفی بنام «ن ح» دستگیر و مکان مذکور نیز پلمپ شد.

دستگیری سارق طلاچات

کودکان در «بندرعباس»

■ **فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس** از شناسایی و دستگیری سارق طلاچات کودکان توسط ماموران انتظامی کلانتری ۱۷ خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ اردشیر کریمی فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس در تشریح موضوع اظهار داشت: ماموران انتظامی کلانتری ۱۷ بندرعباس حین گشت زنی در حوزه استغفاظی واقع در محله جاهستانپناه به نفر خاتم که در حال مشاخره لفظی بودند برخورد کردند.

وی افزود: پس از حضور ماموران در محل تحقیقات بعمل آمده مشخص شد که خانمی ناشناس طلا و جواهرات یک دختر بچه ۵ ساله را سرقت و متواری شده است.

فرمانده انتظامی بندرعباس خاطر نشان کرد:

ماموران با راهنمایی والدین کودک و بهره گیری از شیوه های پلیسی و گشت زنی نامحسوس نهایتاً سارق طلاچات کودکان را بنام «ر ج» ۲۵ ساله شناسایی و دستگیر و طلاچات سرقت شده را از وی کشف کردند.

روابط عمومی

وامور بین الملل

دانشگاه علوم پزشکی

خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



از جمع آوری دارو در منزل خودداری نماید

زیرادارو ماتحت شرایط خاص وزمان مشخص قابلیت ماندگاری دارند

