

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان:

سیگار با ۱۵ نوع سرطان در ارتباط است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان، سیگار کشیدن را عامل مهم ایجاد سرطان ریه، حنجره، حفره دهان، گلو، مری و مثانه اعلام کرد.
دکتر «شراره نیک‌سیور» در گفت وگو با خبرنگار ایستا، افزود: سیگار کشیدن در پیشرفت سرطان لوزالمعده، دهانه رحم، کلیه و معده و برخی از انواع سرطان خون موثر است. وی بیان کرد: افرادی که در محیط زندگی خود در معرض دود سیگار هستند نیکوتین و سایر مواد شیمیایی و سمی موجود در دود سیگار را مانند فرد سیگاری جذب می‌کنند و در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با سیگار هستند.

وی ادامه داد: بنابراین استعمال سیگار و قرار گرفتن در معرض دود سیگار تقریباً با آسیب تمام اعضای بدن همراه بوده و با ۱۵ نوع سرطان

مختلف مرتبط است.

دکتر «نیک‌سیور» ابراز داشت: وجود توده غیر طبیعی در هر قسمت از بدن، کاهش وزن بدون دلیل مشخص، خوریزی یا ترشح غیر عادی از بدن منتهی از بدن مانند خون در ادرار، مدفوع یا خوریزی رمحی در زنان، زخمی که بهبود نمی‌یابد، خال جدید یا تغییر شکل خال قدیمی، تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، خشونت صدا یا سرفه‌های طولانی، گیر کردن غذا در گلو از علائم هشدار دهنده سرطان هستند و در صورت مشاهده این علائم در اولین فرصت باید به پزشک مراجعه شود.

وی اظهار داشت: زمینه‌های ژنتیکی و سابقه خانوادگی، افزایش سن، سیگار، نور خورشید، اشعه رادیو اکتیو، مواد شیمیایی خاص مانند موادی که در رنگرزی، نقاشی و ساختمان سازی استفاده می‌شود، تغذیه نامناسب، کم تحرکی و چاقی، برخی از ویروس‌ها و باکتری‌ها مانند هلیکوپاکتری‌پلوری، ویروس‌های هپاتیت B و C و HIV و مصرف داروهای هورمونی جایگزین که پس از یائسگی استفاده می‌شود از عوامل خطر ساز سرطان‌ها هستند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان، با اشاره به این مطلب که سرطان سومین عامل مرگ و میر در ایران است، بیان داشت: سالانه بیش از ۷۰ هزار مورد جدید سرطان در کشور اتفاق می‌افتد که بیش

باران شدید در هر مزگان خساراتی بر جا گذاشت



بارج سرگردان در ساحل بندرعباس



بیرون از آب است که می توان آن را مشاهده کرد. وی ادامه داد: نیروهای غواص آتش نشانی در بی این حادثه در محل حضور پیدا کردند ولی افراد درون کشتی توسط نیروهای امداد و نجات اداره بندر از آب بیرون کشیده شدند. وی اعلام کرد: برخورد صاعقه به یکی از مخزنهای سوخت ۲۵۰هزار بشکه ای جزیره قسم موجب بروز حادثه در این جزیره شده و ۱۴ نفر از نیروهای آتش نشانی به محل اعزام شده اند. گفته می شود دو شاور نیز در در سواحل بندرعباس به گل نشسته است.

رعد و برق برخی مخازن نفتی قسم و بندرعباس را به آتش کشید
صاعقه و رعد و برق روز چهارشنبه برخی از مخازن شدن یک شاور در آبهای ساحلی بندرعباس روبروی مسجد جامع واژگون شدن یک شاور در آبهای ساحلی بندرعباس روبروی مسجد جامع

از ۳۴۰ هزار نفر در اثر سرطان جان خود را از دست می‌دهند. همچنین از طرفی با افزایش امید به زندگی و افزایش درصد سالمندی انتظار می‌رود موارد بروز سرطان در یک دهه آینده به شدت افزایش یابد. «نیک‌سیور» اضافه کرد: سرطان پوسر شایع‌ترین سرطان در کل جمعیت است و این سرطان ارتباط ثابت شده‌ای با میزان تابش اشعه خورشید به بدن دارد. وی ادامه داد: مردم باید از تماس زیاد با نور خورشید پرهیز کنند و به هنگام مواجهه با نور آفتاب از کلاه و لباس‌های دارای پوشش کامل، عینک آفتابی و کرم‌های ضد آفتاب با فاکتور محافظتی ۱۰ و بیشتر استفاده کنند.

وی افزود: ورزش منظم در کاهش خطر سرطان پستان، کولون، رحم و پروستات موثر است بنابراین برای بزرگسالان حداقل ۴۵ تا ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید در پنج روز یا بیشتر در هفته توصیه می‌شود و برای کودکان و نوجوانان حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید برای پنج روز در هفته توصیه می‌شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان، تغذیه مناسب را در پیشگیری از سرطان موثر عنوان کرد و افزود: افزایش مصرف روزانه سبزی‌ها و میوه‌ها، کاهش مصرف گوشت قرمز به کمتر از ۸۰ گرم، جایگزین کردن ماهی، مرغ و حبوبات به جای مصرف گوشت گاو و گوسفند، پرهیز از مصرف چربی‌ها به ویژه چربی‌های حیوانی از عوامل موثر در افزایش سلامتی و پیشگیری از ابتلا به سرطان‌ها است.

توقیف دو دستگاه خودرو حامل سوخت قاچاق

♦ فرمانده انتظامی شهرستان جاسک از توقیف دو دستگاه خودرو وانت نسان حامل سوخت و کشف هزار لیتر گازوئیل قاچاق خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ ابوالقاسم عرب زاده فرمانده انتظامی شهرستان جاسک در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان در ساعت ۵ بامداد روز گذشته حین گشت زنی در محله یکتبی به دو دستگاه خودرو وانت نسان به رانندگی « علی الف» و « محمد » مشکوک و خودروها را متوقف کردند.

وی افزود :ماموران پس از توقیف خودروها در بازرسی به عمل آمده ۵ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف و خودروها را همراه با سوخت های کشف شده به مقر میر مراحل قانونی به یگان منتقل کردند .

بر خورد با خرده فروشان مواد مخدر

♦ رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از اجرای طرح برخورد با خرده فروشان مواد مخدر و دستگیری ۵۰ نفر کهنده جزء مواد در محلات بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس؛ سرهنگ سید احمد خدای رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و در پی گزارشات مکرر واصله از سوی شهروندان مبنی بر توزیع و فروش مواد مخدر توسط عده ای در محلات، موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند. وی افزود : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر طرح پاسکازی نقاط الوده و جرم خیز را در محلات بنست شهر، دو هزار، شاه حسینی،شهید جعفری، ۶۰۰ دستگاه ، آزادگان و نخل ناخدا در بندرعباس اجرا و در این رابطه ۵۰ نفر از توزیع کنندگان و فروشندگان جزء مواد مخدر و مشروبات الکلی بانام معلوم دستگیر کردند.رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان تصریح کرد : در بازرسی از منازل و مغفک‌ها های توزیع کنندگان ۷۵۰ گرم سوخته تریاک ، ۴۸ گرم تریاک ،۲۰۰ گرم حبشش، ۲۰۰ لیتر مشروبات الکلی ، سبب ساز ۴۰ دستگاه ترازوی توزین مواد، کشف و متهمین را جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر منتقل کردند .

آگهی ماده ۱۴۷-اصلاحی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۵۷۴ مورخ۸۹/۷/۲۶ و تصرفات مفروضی از مالکانه خانم کشور آبیام فرزند علی شش دانش یک قطعه بناغ مرکبات و نخیلات به مساحت۱۸۱۹۱۴ متر مربع یک قسمت مفروض از پلاک باقیمانده ۱۷- اصلی واقع در عباس آباد رودخانه دژ رودان بخش ۳ بندرعباس را تایید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرا بند ۴ ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۱۳۰۳/۱۱/۲۵الحاق موادی به آن مصوب۷۰/۷/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آئین نامه اجرایی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد. در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احال می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود تاریخ انتشار نوبت اول: ۸۹/۱۱/۱۶-تاریخ انتشار نوبت دوم ۸۹/۱۲/۴-۲۲۹ الف

پرویز شیروانی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکهخانم مریم جبا باززی به استناد دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۲۲۰۳-۸۹/۱۰/۲۸ در خصوص پساک ۲۶۶ فرعی از ۵۲۵۰- اصلی واقع در سیورو بخش یک بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت بشماره جایی ۵۴۲۱۴ که در صفحه۴۴۶ دفتر۷۳ ذیل ثبت بشماره ۱۳۵۱۶ ثبت و سند مالکیت به نام مالک صادر و تسلیم گردیده است و برابر سند رهئی بشماره ۹۳۲۰۰-۶۹/۲۰۰۰فرخانه ۱۰ بندرعباس نزد بانک ملی شعبه بندرعباس در رهن می باشد. به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن پادینوسيله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد یابستی از تاریخ انتشار آگهی طرف مدلت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسد اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنای متقاضی اقدام خواهد شد. ۱۱/۲۰۳۸۷-تاریخ انتشار:۸۹/۱۱/۱۶

سپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

اصلاحیه

پیرو آگهی مندرج در روزنامه ۸۹/۱۰/۱۴ کلاسه ۵۷-۸۹۰۰ ابلاغ وقت رسیدگی ۸۹-۵۲۷-۸۹-۱۰/۱۴ وقت رسیدگی حسین ابدی نژاد وقت رسیدگی ۸۹/۱۲/۷ ساعت ۱۱:۳۰ ظهر صحیح می باشد.

شعبه دوم حقوقی بندرعباس

اصلاحیه

پیرو آگهی مندرج در روزنامه ۸۹/۱۰/۲۸ کلاسه ۵۷-۸۹۰۰ ابلاغ وقت رسیدگی ۸۹-۵۲۷-۸۹-۱۰/۲۸ وقت رسیدگی ۸۹/۱۲/۷ ساعت ۱۲:۰۰ ظهر صحیح می باشد.

شعبه دوم حقوقی بندرعباس



شماره یک ۳۰۰۸۷۳۸۸۷

اقتصادی سازمان دیریت و

نظارت بر امور تاسیراتی شهر

بندرعباس آماده دریافت نقط

نظرات و شهادات ثکایات و

اتحادات بشهریان

گرای و تاسیرات

زحمش می باشد

روابط عمومی سازمان

دیریت و نظارت تاسیراتی

بندرعباس



مصرف های گلکسب استخوان بندی کودکان و قوی شدن استخوان های آنها

وازمین بردن سرطان های پوستی...