

تاثیر افسردگی والدین روی بهداشت روانی فرزندان

پزشکان انگلیسی می‌گویند پسرانی که پدرانشان مبتلا به افسردگی هستند، دو برابر بیش از دخترانی که پدر افسرده دارند در دوران پیش از مدرسه دچار اختلالات رفتاری و احساسی می‌شوند. به گزارش ایسنا، این پزشکان در دانشگاه اکسفورد دریافته‌اند که افسردگی مادر در زمان کودکی فرزندان روی رفتارهای اجتماعی زمان بزرگسالی وی تاثیر دارد اما در مورد پدران، نتایج تغییر روحیه و افسردگی آنها به سرعت روی کودکان مشخص می‌شود و رشد روانی آنها را دچار اختلال می‌کند.
روزنامه دیلی اکسپرس دراین باره گزارش داد؛ با توجه به نتایج آزمایش فوق این پزشکان تاکید دارند که افسردگی در سنین پایین، علامت افسردگی در دوران بزرگسالی نیست و به همین دلیل است که توجه کمتری به آن می‌شود.
در واقع، شناخت این بیماری در کودکان، تا حدی دشوارتر است.

به همین خاطر این پزشکان به تمام والدین جوان توصیه می‌کنند در صورتی‌که برای بار اول، صاحب فرزند می‌شوند، حتما از مشاوران خانواده جهت تثبیت روحی خود کمک بخواهند تا با حفظ بهداشت روانی کودک خود نیز بیشتر کمک کنند.
مطالعات نشان می‌دهد که یک فرد بالغ مبتلا به افسردگی، ناراحتی و غمگینی خود را نشان می‌دهد اما در یک کودک افسرده، رفتار افسردگی ممکن است به صورت عصیانیت، تحریک‌پذیری و گاهی پرخاشگری باشد.
به همین دلیل، گاهی این اختلال درست تشخیص داده نمی‌شود و یا با عللدم دوره بلوغ اشتباه گرفته می‌شود.
تغییرات در خواب هم از جمله مشکلات کودک و نوجوان افسرده است بدین معنی که در بزرگسالان مشکل کم خوابی و در کودکان و نوجوانان مشکل پرخوابی ایجاد می‌شود.
کودکان افسرده به پیدار بودن رغبتی‌نشان نمی‌دهند و تا نیمه‌های روز در خواب هستند.
افسردگی از اختلالات نسبتاً شایع در سن نوجوانی و پیش از نوجوانی است. در این بیماری حتی ممکن است که شادی و افسردگی با هم همراه باشند و باعث شود که تشخیص بیماری با مشکل روبرو شود.

اخبار

توقیف

«کشتی مادر» دزدان دریایی

♦ **نیروهای ناتو موفق شدند کشتنی مادر دزدان دریایی را در آب‌های خلیج عدن متوقف و سرانشینان آن را دستگیر کنند.**

به گزارش (ایسنا)، «هومان» فرمانده نیروهای دریایی دانمارک وابسته به نیروهای ناتو در مصاحبه‌ای با خبرگزاری‌های بین‌المللی اعلام کرد که نیروی دریایی این کشور با کمک نیروهای ناتو موفق شدند کشتنی اصلی دزدان دریایی سومالی که به «کشتی مادر» معروف است، در آب‌های خلیج عدن متوقف کرده و ۱۶ خدمه و سرنشین آن را دستگیر کنند.

این مقام مسئول در ادامه به شبکه خبری بی بی سی خاطر نشان کرد: نیروهای ناتو هنگامی موفق شدند این کشتنی را متوقف سازند که این دزدان دریایی قصد داشتند به یک کشتنی تجاری دانمارکی حمله کنند. همچنین قرار است تمامی این افراد برای حضور در دادگاه به دانمارک منتقل شوند.

سانحه رانندگی

در هند ۲۱ کشته بر جای گذاشت

♦ **سانحه رانندگی بین دو دستگاه خودرو در منطقه «گوچرا» ایالت راجستان هند ۲۱ کشته و ۹ زخمی برجای گذاشت...**

به گزارش ایرنا؛ پلیس محلی اعلام کرد: این سانحه تصادف بر اثر برخورد یک دستگاه وانت با یک دستگاه کامیون رخ داده و ۱۹ نفر از کشته شدگان این حادثه زن

بنابه اعلام پلیس، کشته شدگان این حادثه در حال بازگشت از یک مراسم مذهبی به روستای «لاری» در منطقه جودپور بودند. زخمی‌های این حادثه به بیمارستانی در راجستان منتقل شده و وضع آنان ناپ گزارش شده است.

روز گذشته صاعقه

دو نفر را در زابل کشت

♦ **به گزارش ایسنا** این حادثه در ۳۰ کیلومتری جنوب روستای "ایرفشان" از توابع شهرستان زابل به وقوع پیوسته است.

ستاد حوادث پیش‌بینی شده شهرستان زابل اعلام کرد: به‌دنبال بارندگی‌های شدید و وقوع صاعقه، دو مرزنشین در شهرستان زابل جان خود را از دست دادند.
به گزارش ایسنا این حادثه در ۳۰ کیلومتری جنوب روستای "ایرفشان" از توابع شهرستان زابل به وقوع پیوسته است.

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی سیستان و بلوچستان میانگین بارندگی در شهرسان زابل ۵۰ میلی‌متر بوده است.
شهرستان زابل در فاصله حدود ۳۶۰ کیلومتری زاهدان، مرکز استان سیستان و بلوچستان واقع شده است.

عزیز قد بلندم منتشر شد

مجموعه ترانه‌های مجید ذاکری

مراکز تهیه:

کتابفروشی استاد: چهاراه سازمان

کتابفروشی شهر کتاب واژه: شهر نمایش

کتابفروشی پنج استاد: خیابان دانشگاه sharji.com

سوزلدن پساندو محیط

آزادواید پساندو نمایی

غیراستادرد حسابوه

۳۰آمین نامه اجرایی

قانون مدیریت پساندو

منوع است

سازان بازیافت

مدیریت پلندشواری

بندعباس



کشف یکصد کیلو انواع مواد مخدر

در هرمزگان

نادعلی م می‌باشد. رئیس پلیس مبارزه با

مواد مخدرهمزگان خاطر نشان کرد : راننده

و سرنشین خودرو دستگیر و به یگان انتقال

که در بازرسی بعمل آمده از اتاق عقب ۸

پسته ۱۰ کیلوپی جمعا ۸۰۰ کیلو و ۲۰۰ گرم

تریاک کشف شد .

این مقام انتظامی همچنین بیان نمود :

ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر و پلیس

اطلاعات شهرستان حاجی آباد در بامداد

روز گذشته در اجرای طرح کنترل محورهای

مواصلاتی حین گشت زنی در مسیرهای

فرعی به سرچاهان به یکدستگاه خودرو پژو

۴۰۵ ششکوک و متوقف و در بازرسی از

آن ۹ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک و ۷۵۰ پاکس

شامل ۱۵۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق

کشف و راننده خودرو را بنام صدری ۳۰

ساله دستگیر کردند .

سرهنگ خدایی خاطر نشان کرد : ماموران

انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی کنجی

شهرستان خیر نیز با همکاری اکیپ سگهای

موادیاب پلیس مبارزه با مواد مخدر استان

حین کنترل مسافران یکدستگاه اتوبوس به دو

نفر از مسافران پیمان علی‌رضا ج و همسرش

رانده، مشخص شد که گواهینامه وی جعلی

بنام زهرا الف ۲۵ و ۲۹ ساله مشکوک و در

بازرسی از وسایل همراه آنان ۲ کیلو و ۸۵۰



نزول ، طلافروش را کلاهبردار کرد

کارآگاهان پلیس آگاهی پایتخت، کلاهبرداری را که با طلاهای تقلبی از طلافروشان سرقت می‌کرد را دستگیر کردند.

به گزارش سرویس «حوادث» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، ۱۳ دی ماه سالجاری، فردی با مراجعه به دادسرای بونهن اعلام کرد چند روز قبل یک نفر برای فروش سرویس و دو عدد آویز طلا به مغازه‌اش مراجعه کرده که طلاهایش را به مبلغ دو میلیون و ۳۰۱ هزار تومان خریدم. بعد که طلاها را برای ذوب کردن فرستادم، مشخص شد طلاها تقلبی است. با دستور قاضی پرونده، رسیدگی پرونده به کارآگاهان مبارزه با کلاهبرداری

کشف پروتئین سرکوب کننده استرس در مغز

متخصصان علوم اعصاب و نورولوژی در انستیتو علوم ویزم موفق به شناسایی یک خانواده پروتئینی شده‌اند که قادر است واکنش استرس را آرام کند. به گزارش ایسنا، دکتر آلون جن متخصص اعصاب در این انستیتو خاطر نشان کرد که پروتئین جدید با مکانیسم بروز استرس در مغز مقابله می‌کند. روزنامه ساندی تایمز چاپ انگلیس در این باره نوشت: پروتئین تازه کشف شده از خانواده پروتئین‌های سی آر اف است و با مجموعه‌ای از فرایندها در مغز در ارتباط است که به هنگام مواجهه انسان با فشار و استرس بوجود می‌آیند. به گزارش ایسنا، واکنش به استرس از مغز آغاز می‌شود و دکتر جن روی خانواده‌ای از این پروتئین‌ها متمرکز شده است که نقش قالب در تنظیم این مکانیسم ایفا می‌کنند. وی در بررسی‌های خود دریافت که سه پروتئین از این خانواده قادر هستند واکنش استرس را در مغز سرکوب کرده و تنش را کاهش دهند. این سه پروتئین اوروکورتین ۱ و ۲ و ۳ نام دارند که واکنش استرس را در مغز خاموش می‌کنند. شدت یافتن استرس یا مزمن شدن آن می‌تواند به تدریج منجر به بروز بیماری‌های روان تنی شود و میزان ابتلا به بیماری‌های جسمی را نیز افزایش دهد. این فشارهای روانی با استرس‌ها که به فرد تحمیل می‌شوند از سوی دیگر می‌تواند در روان فرد اختلالاتی ایجاد کند. در بسیاری از موارد تغییرات ایمنونولوژیک می‌تواند ششامی از چگونگی تحمل فرد در مقابل استرس و معیاری برای پیش‌بینی وضعیت جسمی و روانی وی باشد.



از مسافران یک دستگاه اتوبوس در بازرسی باکنی از یک نفر بنام فتح‌الله ص ۵۰ ساله اهل و ساکن بندرعباس ۱/۵ کیلوگرم تریاک که

دور کر و پای خود بسته بود کشف و وی

را دستگیر کردند . سرهنگ خدایی تصریح

کرد : ماموران انتظامی پاسگاه حسن لنگی

بندرعباس نیز با انجام کار اطلاعاتی یکی

از فروشندهگان مواد مخدر را بنام محمود

ح شناسایی و در بازسی از منزل وی ۱۲

کیلو و ۴۰ گرم مخدر شیشه ، ۲ کیلو و

۵۶ گرم سوخته تریاک و ۴ کیلو و ۱۷ گرم

حشیش کشف کردند .

و.ی افزود : در جریان این طرح مامورین پلیس اطلاعات پس از اخذ نایبت قضایی با حضور

بازپرس شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب با

رعایت موازین شرعی و قانونی ضمن شناسایی

مخفیگاه متهمین تحت تعقیب در محلات خواجه

عطا، نخل پیرمرد، بیست متری درخت سبز، سه

راه برسق، دوهزار و ۲۲ بهمن منازل و مخفیگاه

آنان را مورد بازرسی قرار دادند .

رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی

همزگان تصریح کرد : در نتیجه اجرای طرح

تعداد ۱۳ نفر به هویت معلوم که دارای سوابقی

و از آنها شراوت، سرقت، شرب خمر، درگیری و

ایجاد مزاحمت برای نوامیس مردم دستگیر

۱۱۰ اطلاع دهند .

پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ ارجاع شد.

افسر پرونده در تحقیقات اولیه با تهیه تصاویر دوربین مداربسته از

چهره متهم و بررسی مدارک موجود در پلیس آگاهی احتمال وقوع

کلاهبرداری‌های مشابه از سوی این متهم در سطح تهران را مورد ظن

قرار داد و در پیگیری‌های بعدی کارآگاهان تعداد سه پرونده مشابه نیز در

پایگاههای ۹ و ۲ شناسایی شد.

با ادامه تحقیقات پلیسی و عونت مالباختگان که آنها نیز همگی دارای مغازه

طلافروشی بودند به محض رؤیت تصاویر دوربین مدارسته طلافروشی

بوهم، این مالباختگان متهم را شناسائی کردند .

با توجه به احتمال وقوع کلاهبرداری‌های دیگر سرانجام در ۱۹ بهمن ماه

متهم مورد نظر به نام علیرضا شناسائی و ساعاتی بعد با مشخص شدن محل



آکهی حصر وراثت

آقای ابراهیم جاشوریور دارای شناسنامه شماره ۲۳ به شرح دادخواست به کلاس۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد جاشوریور شناسنامه ۳۱ در تاریخ ۸۹/ ۲/ ۲۴ افغانستانی خود بدروود زندگی گفته رفته حین القوت آن مرحوم منحصر است به: ۱. ابراهیم جاشوریور فرزند محمد ۳۳ صاده از بندرلنگه ۲. عبدالله جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۸۸۶ صاده از بندرلنگه ۳. بی بیه جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۵۵۸۹ صاده از بندرلنگه ۴. فتحیه جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۱۴۸۱۸ صاده از بندرلنگه ۵. محویه جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۱۲۰ مولایده صاده از بندرلنگه ۶. حبیه جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۱۷۲۲ صاده از بندرلنگه ۷. مریم جاشوریور به شماره شناسنامه ۸۰۸۰۰۸۵۰۸ صاده از بندرلنگه ۸. علویه جاشوریور فرزند محمد به ش ش ۹۰۰۱۷۱۷ صاده از بندرلنگه ۹. فهیمه جاشوریور فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۰۰۲۴۱۸۳ صاده از بندرلنگه ۱۰. ناطمه کنگی فرزند عبدالله به ش ش ۶ صاده از بندرلنگه همسر متوفی ۱۱. مریم بحری پور فرزند محمد به ش ش ۱۱۹۸ صاده از بندرلنگه مادر متوفی و غیر از نامبردگان وارث دیگری ندارد .
ایک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آکهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آکهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف بندر کنگ – اکبر بیژنی

حوادث

سال هدم

شماره ۱۱۷۹

چهار شنبه

۲۷ بهمن ماه ۱۳۸۹

۱۲ ربیع الاول ۱۴۳۳

۱۶ فوریه ۲۰۱۱

۵

۱۱



شخصی که با افراد یگاری زندگی می‌کند و در معرض دود سیگار قرار می‌گیرد مثل این است که سالانه ۸۰ نخ سیگار کشیده باشد

رابط عمومی وامورین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی‌مانی هرمزگان

