ورزش و رفتار درمانی علائم سندرم خستگی مزمن را کاهش می‌دهد

پزشکان تاکید کردند که ورزش و رفتار درمانی شناختی به بهبود و کاهش علائم سندرم خستگی مزمن کمک می‌کند. به گزارش ایسنا، این پزشکان می‌گویند دو روش فوق برای درمان علائم این سندرم مفید و در عین حال بی‌خطر هستند. پایگاه اینترنتی وبمد هلث در این باره گزارش داد: این دو روش چنانچه با مراقبت‌های پزشکی همراه شوند تاثیر درمانی بیشتری خواهند داشت. علائم و نشانه‌های این سندرم با بسیاری از بیماری‌ها مشترک است. خستگی در بسیاری از بیماری‌ها وجود دارد اما آنچه که از مفهوم سندرم خستگی مزمن می‌توان درک کرد یک خستگی بیمارگونه و غیرعادی است. در این تحقیق جدید پزشکان در یک آزمایش موسوم به پی ای سی ای، روی ۶۴۰ بیمار بررسی کرده و همزمان با ارائه رفتار درمانی شناختی به این بیماران مراقبت‌های پزشکی خاص مثل آموزش در مورد بیماری و تجویز دارو را نیز در اختیار آنها قرار دادند. رفتار درمانی شناختی کمک می‌کند که تفکر بیمار نسبت به این بیماری تغییر کند و در نتیجه درمان علائم برای وی امکان پذیر شود. به گزارش ایسنا، هنوز مشخص نیست که چرا این سندرم به وجود می‌آید اما ممکن است در اثر تضعیف سیستم ایمنی یا انتقال ویروس باشد. سندرم خستگی مزمن می‌تواند بعد از یک بیماری مثل سرماخوردگی و یا بعد از یک فشار عصبی شدید بروز کند. به طور کلی افراد مبتلا به این سندرم نسبت به افراد سالم کمتر فعالیت دارند. این بیماری موجب کاهش فعالیت‌های مختلف شغلی، شخصی، اجتماعی و تحصیلی می‌شود و در نهایت عملا فرد را منزوی می‌سازد.
مهمترین علائم و نشانه‌های این سندرم شامل ناتوانی در تمرکز و عدم حافظه، عدم توانایی در انجام فعالیت بدنی یا مغزی، سرحال نبودن، درد مفصل بدون قرمزی و تورم، درد عضلانی مزمن، سردرد بسیار شدید، حساس شدن گره‌های لنفاوی گردن و زیربغل و سرفه هستند. در برخی بیماران ممکن است علائم بیشتری مانند دردهای شکمی، تهوع، اسهال و نفخ، عرق شبانه، درد سینه، تنفس کوتاه، سرفه شدید و مداوم، مشکلات بینایی از قبیل تیرگی، حساسیت به نور، خشک شدن و دردناک شدن چشم، آلرژی و حساسیت به غذا، الکل، عطر، مواد شیمیایی، دارو و سر و صدا، سرگیجه، نامنظمی ضربان قلب، افسردگی، عصبانیت، ترس، زودرنجی، دردناک شدن فک و بالاخره کاهش یا افزایش وزن نیز بروز کند.

لیزر کم توان، روشی مطمئن در درمان زخم پای دیابتی

نتایج یک پژوهش نشان داد: لیزر کم‌توان به عنوان روشی مطمئن و موثر در درمان زخم پای ناشی از دیابت نوع ۲ کاربرد دارد. به گزارش ایسنا، منطقه علوم پزشکی تهران، زخم پای دیابتی یکی از شایعترین مشکلات بهداشتی در بیماران دیابتی است که پاسخ نامناسب به روش‌های درمانی مختلف دارویی و جراحی، این عارضه را به صورت یک معضل در آورده است. با توجه به این مساله که لیزرهای کم‌توان در درمان انواع زخم‌های باز کاربرد دارند، نوش‌آفرین کاظمی خو، دکترای تخصصی ژنتیک دانشگاه تهران، پژوهشی را با هدف بررسی اثر این لیزرها بر زخم پای دیابتی انجام داده است. در این پژوهش ۳۲ بیمار مبتلا به زخم‌های درجه ۲ و ۳ ناشی از دیابت نوع ۲ با استفاده از لیزر کم‌توان تحت درمان قرار گرفتند. برای درمان از نور قرمز j/point ۱/۵-۱ روی بستر زخم و ۶-۴ j/point مادون قرمز حاشیه زخم به همراه لیزر وریدی و لیزر آکوپانچر استفاده شد. جلسات درمان ۱۵-۱۰ جلسه، یک روز در میان و سپس ۲ بار در هفته تا بهبود کامل زخم ادامه داشت. یافته‌ها حاکی از آن بود که به طور متوسط پس از ۱۸ جلسه درمان، بهبودی کامل برای همه زخم‌ها حاصل شد و در پیگیری به عمل آمده ۳ ماه بعد عود یا عارضه‌ای در بیماران مشاهده نشد.

اخبار

کشف ۶۸ کیلو حشیش در «بندرلنگه»

◆ فرمانده دریابانی استان هرمزگان از کشف ۶۸ کیلوگرم حشیش از یکدستگاه خودرو ۴۰۵ در بندرلنگه خبر داد .

به گزارش مرکز اطلاع رسانی دریابانی استان هرمزگان ؛ سرهنگ پاسدار الیاس راستین فرمانده دریابانی استان هرمزگان با اعلام این خبر بیان کرد : ناوگروه شناوری پایگاه دریابانی بندرلنگه در پی اخبار واصله از معاونت مبارزه با مواد مخدر استان مبنی بر ورود مواد مخدر توسط یکدستگاه خودرو پژو ۴۰۵ در سطح حوزه استحفاظی بندرلنگه ، بلافاصله ماموران پایگاه مرزی دریایی برکه سفلین اقدام به گشتزنی در مسیر کردند .

وی اضافه کرد : ماموران ما پس از شناسایی خودروی پژو ۴۰۵ و در یک عملیات ضربتی و تعقیب و گریز فراوان با بکارگیری قانون سلاح اقدام به تیراندازی نمودند که در نهایت خودروی مذکور متوقف شد . پس از بازرسی از خودرو پژو ۴۰۵ مقدار تقریبی ۶۸ کیلوگرم حشیش و تعداد ۹۹ هزار و ۴۰۰ نخ سیگار قاچاق کشف و ضبط گردید .

لازم به ذکر است که سرنشینان خودرو با استفاده از تاریکی شب موفق به فرار گردیدند که تلاش برای دستگیری آنها در سطح حوزه ادامه دارد .

کشف ۷۰ کیلوگرم مواد در «حاجی آباد»

◆ فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد از کشف ۶۰ کیلوگرم حشیش و ۱۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک از یکدستگاه خودرو وانت پیکان خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ صادق رستمی فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد با بیان موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان از انتقال مواد مخدر با یکدستگاه خودروی وانت پیکان مطلع و موضوع را در دستور کار قرار دادند .

وی افزود : ماموربن پس از بررسی و کار اطلاعاتی ، پلیسی از قصد انتقال مواد از کهنوج و از محور کهنوج ـ فاریاب به سوغان بافت و حاجی آباد از مسیر روستای دهقان به شهر داراب مطلع و بلافاصله اکیپ عملیات پلیس مواد مخدر به محور اعزام کردند .

فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد در ادامه بیان داشت : ماموربن پس از حضور در محور و انجام گشت های نامحسوس سرانجام بعد از ۸ ساعت ، خودروی مذکور براندگی علی چ ۲۲ ساله و سرنشینی حسن ح ۲۷ ساله را مشاهده و متوقف و در بازرسی دقیق از خودرو مقدار ۶۰ کیلوگرم حشیش و ۱۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک با لفافه که بطرز ماهرانه ای در کف خودرو جاسازی شده بود را کشف و ضبط کردند . سرهنگ رستمی تصریح کرد : متهمین به همراه مواد مکشوفه و خودرو جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان منتقل شدند .

«سرهنگ سالاری» معاون دریابانی هرمزگان خبرداد :

کشف بزرگترین محموله قاچاق پوشاک در بندرعباس

معاون عملیات فرماندهی دریابانی استان هرمزگان گفت : بزرگترین محموله کالای قاچاق شامل البسه و پوشاک زنانه و مردانه طی سالجاری با تلاش و پی گیری پرسنل زحمتکش دریابانی استان به ارزش ۳۵ میلیارد ریال در روستای جمال احمد کشف و ضبط گردید.

به گزارش خبرنگار روزنامه د ر یا ؛ سر هنگ غلامرضا سالاری در گفتگو با روزنامه دریا افزود: طی رهگیری های انجام شده توسط سایتهای راداری دریابانی ورود ۳۰ فروند شناور تندرو قاچاقچی که از آبهای خارجی وارد آبهای سرزمینی شده با هماهنگی مقام قضایی زیر نظر گرفته شده این شناورها یک محموله بزرگ قاچاق پوشاک و لباس مردانه و زنانه و البسه مستهجن و مقداری کفش به ارزش تقریبی ۳۵ میلیارد ریال وارد خوریات ساحلی کرده و در موقعیت مناسب محموله را به محل امن دپو برای خروج از استان با جعل اسناد دولتی منتقل کرده بودند. وی خاطر نشان کرد : این محموله قاچاق قرار بود پس از سند سازی و جعل اسناد دولتی از راه زمینی بوسیله ۴ دستگاه کامیون بندرعباس را به مقصد شهرهای تهران ، مشهد و اصفهان ترک کند که مامورین زیرک و هوشیار دریابانی استان در عملیاتی ضربتی و غافلگیرانه این فرصت را از قاچاقچیان گرفتند .

سرهنگ سالاری تصریح کرد : عوامل این باند که در محل دپو محموله قاچاق دستگیر شدند دو نفر بودند و تحقیقات در خصوص شناسایی و دستگیری بقیه افراد مرتبط با این محموله ادامه دارد .

معاون عملیات فرماندهی دریابانی هرمزگان اظهار داشت : کشف این محموله قاچاق در ۱۱ ماهه سالجاری طی یک عملیات بی سابقه بوده است . این محموله شامل پوشاک و البسه مردانه و زنانه ، کفش ، لباسهای مبتذل و مستهجن ، لباس زیر زنانه و البسه تحریک آمیز می باشد .

وی در پایان افزود : فرماندهی دریابانی استان در ۱۱ ماهه سالجاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته با ۳۲ مورد کشفیات ، هزار و ۶۴۰ درصد افزایش کشف داشته است که نشان دهنده این است که جداسازی دریابانی از نیروی انتظامی جواب داده و موثر واقع شده است .

شایان ذکر است ؛ هرمزگان با احتساب جزایر ۱۴۵۰ کیلومتر مرز آبی دارد که فرماندهی دریابانی استان با ۶ پایگاه از شرق تا غرب استان و جزایر ۱۴ گانه را تحت پوشش دارد .

حوادث

دستگیری سارقین مامور نما در بندرعباس

فرمانده انتظامی بندرعباس از دستگیری سارقین مامور نما خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس؛ سرهنگ اردشیر کرمی فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس در این رابطه اظهار داشت : ماموران انتظامی کلانتری ۱۵ میدان شهدا در پی اطلاع از مرکز فوریت های پلیسی مبنی بر اعلام وقوع سرقت در محله اوزبهای شمالی در یک ساختمان در حال ساخت به محل اعزام شدند . وی افزود : مامورین پس از ورود به محل ، نگهبان ساختمان به آنها مراجعه و اظهار داشت که چهار نفر با یک دستگاه خودرو پراید وارد ساختمان شده و خود را مامور نیروی انتظامی معرفی نموده و وارد ساختمان شده اند .

فرمانده انتظامی بندرعباس در ادامه بیان داشت : ماموران در یک اقدام ضربتی و غافلگیرانه چهار سارق که قصد سرقت از ساختمان داشتند را دستگیر کردند. سرهنگ کرمی تصریح کرد : از متهمان یک دستگاه کامپیوتر ، یک دستگاه تلویزیون ، ۴ دستگاه تلفن همراه متعلق به کارگران ساختمان ، دوعدد کارت سوخت و یک قبضه چاقو کشف گردید .

فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس در پایان از عموم شهروندان و مردم بندرعباس خواست تا در صورت برخورد با موارد مشابه اول کارت شناسایی معتبر از آنها خواسته و در صورت مشکوک بودن سریعا با تلفن ۱۱۰ تماس گرفته تا در کوتاه ترین زمان ممکن برای دستگیری سارقین مامور نما اقدام شود .

دستگیری ۴۵ نفر از اتباع بیگانه در «جاسک»

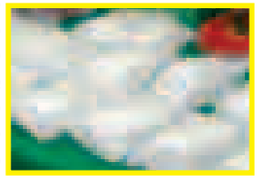
ماموران پایگاه دریابانی جاسک موفق شدند تعداد ۴۵ نفر از اتباع بیگانه که بطور غیر قانونی وارد کشور شده بودند را شناسایی و دستگیر کنند.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی دریابانی استان هرمزگان ؛ سرهنگ عبدالمجید ستاری معاون اطلاعات دریابانی استان هرمزگان با اعلام این خبر گفت : ماموران معاونت اطلاعات دریابانی جاسک با انجام یکسری کارهای اطلاعاتی خودروهایی که اقدام به حمل اتباع بیگانه غیرمجاز می نمایند را شناسایی کردند که پس از گشت زنی نامحسوس در سطح حوزه استحفاظی (مسیر لیردف به سمت جاسک) به یکدستگاه خودروی تویوتا ۲۷۰۰ مشکوک که به محض رویت ماموران اقدام به فرارمی نمایند . ستاری در ادامه گفت : ماموران ما هم با تعقیب و گریز فراوان در نهایت خودروی مذکور را توقیف و پس از بررسی تعداد ۲۴ نفر از اتباع بیگانه بطور غیر قانونی وارد خاک کشورمان شده بودند را دستگیر می نمایند همچنین در یک عملیات مشابه دیگر در محور اصلی جاسک از یک دستگاه خودروی تویوتا تعداد۲۱ نفر از اتباع بیگانه افغانی را دستگیر که همگی این افراد پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شدند .

کشف بیش از ۳ کیلوگرم هروئین در «هرمزگان»

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان از کشف ۳ کیلو و ۹۲۰ گرم هروئین خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ سید احمد خدایی رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر در خصوص موضوع اظهار داشت : شهرستان از قصد انتقال مواد پیکان سواری مطلع و موضوع را وی افزود : ماموربن پس از محل اعزام و خودرو را متوقف و ۹۲۰ گرم هروئین با لفافه که بطرز خودرو جاسازی شده بود کشف



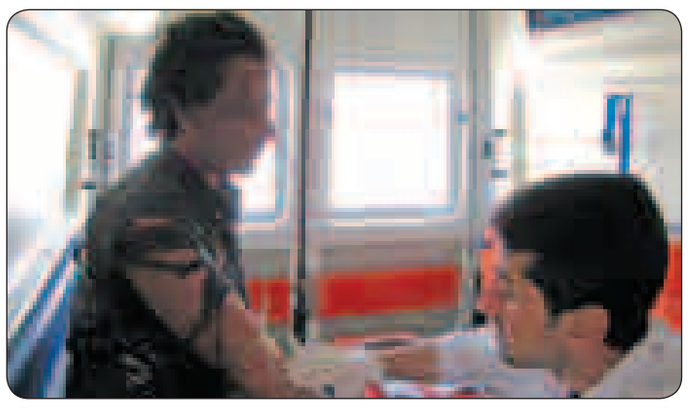
ماموربن پلیس مبارزه با مواد مخدر توسط یکدستگاه خودرو در دستور کار قرار دادند .

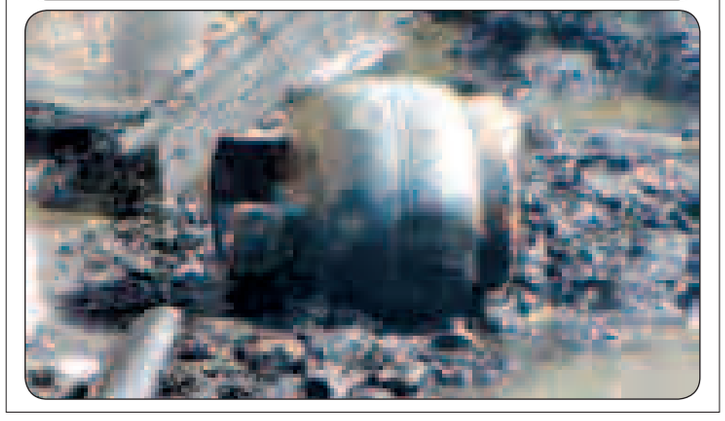
بررسی صحت و سقم موضوع به در بازرسی از آن مقدار ۳ کیلو و ماهرانه ای در زیر صندلی جلوی و ضبط کردند .

حوادث

انفجار گاز

سه تن از افراد بی خانمان که در یک اتاقک چوبی در حال استعمال مواد مخدر بودند بر اثر نشت گاز از سیلندر پیک نیک و انفجار دچار سوختگی شدید شدند . این حادثه در محله طلابند اتفاق افتاد و آتش نشانان ایستگاه شماره ۳ عملیات خاموش کردن آتش را به عهده داشتند .





سوزاندن پسماند در محیط آزاد و یا دپو پسماندسوزهای غیر استاندارد حسب ماده ۳۰ آئین نامه اجرایی قانون مدیریت پسماندها ممنوع است

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

آگهی تاسیس شرکت مجریان جنوب راه یابنده سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۹/ ۰۶/ ۱۴ تحت شماره ۱۲۰۳۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۴۹۶۳ در این اداره به ثبت رسیده و درتاریخ ۸۹/ ۱۱/ ۱۸ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیر الانتشار دریا آگهی می شود .

۱ ـ موضوع شرکت : انجام کلیه امور مربوط به ساختمان سازی و راه سازی و تاسیسات شامل طراحی و کروکی و نقشه و متره و برآورد و آنالیز بها و محوطه سازی و لوله کشی فاضلاب و کانالهای آبرسانی و عملیات خاکی و تخریب و بازسازی و مقاوم سازی ساختمانهای قدیمی و زیرسازی و روساز و آسفالت و تاسیسات شهری و خانگی و فضای سبز و زیبا سازی معابر و تولید و اجرای دیوارها و سقف های سبک و کلیه مصالح مرتبط با ساختمان وصادرات و واردات ...

۲ ـ مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .

۳ ـ مرکز اصلی شرکت : ۱ ـ۳ ـ استان هرمزگان ـ شهر بندرعباس خیابان امام خمینی روبروی مصلی بلوار ولایت ساختمان کوشک

۴ ـ سرمایه شرکت : مبلغ ۱/ ۰۰۰/ ۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰/ ۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰/ ۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۶/ ۴۵۴۹/ ۲۲ مورخ ۲۰/ ۰۵/ ۱۳۸۹ نزد بانک صادرات شعبه مصلی پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد .

۵ ـ اولین مدیران شرکت : ۱ ـ۵ ـ آقای فرشاد آذری به سمت رئیس هیئت مدیره .۲ ـ۵ ـ آقای مجید خوارزمی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره .۳ ـ۵ ـ آقای طاهر رزاقی خمسی به سمت عضو هیئت مدیره .

۴ ـ۵ ـ آقای طاهر رزاقی خمسی به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند .

۶ ـ دارندگان حق امضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .

۷ ـ اختیارات مدیر عامل : مطابق اساسنامه می باشد .

۸ ـ بازرس اصلی و علی البدل : ۱ ـ۱ ـ خانم مرجان فاضل به عنوان بازرس اصلی ۲ ـ۲ ـ آقای آرمین آذری به عنوان بازرس علی البدل

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان

آگهی ابلاغ اجرائیه

پیروآگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه آقایان ۱ ـ احمد مفازه فرزند علی اکبر ۲ ـ اسماعیل ترابی فرزند ولی محمد ۳ ـ احمد آدفی نژاد فرزند رضا که مجهول المکان می باشند ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۷۰۵ مورخ ۲۰/ ۷/ ۸۹ صادره از شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس در پرونده شماره ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۲۴۱ محکوم به پرداخت تضامنی مبلغ ۴۳۴/ ۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۱۳/ ۷۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی و نیز به پرداخت خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید قرارداد ۲۷/ ۱۲/ ۷۰ لغایت اجرای کامل حکم بر اساس قرارداد فی مابین به ازاء هر سه هزار ریال مبلغ یک ریال روزانه در حق محکوم له بانک ملی هرمزگان و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود . ۱۱/ ۳۸۹

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس ـ جهانگیری زاده

آگهی ابلاغ اجرائیه

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه آقایان ۱ ـ حسین رزم گیر فرزند عباس ۲ ـ محمود طاهری ۳ ـ عزیزاله احد نژاد فرزند حسین که مجهول المکان می باشند ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۷۰۴ مورخ ۲۰/ ۷/ ۸۹ صادره از شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس در پرونده شماره ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۲۴۰ بنحو تضامنی محکوم به پرداخت مبلغ ۲۰۰/ ۰۱۹/ ۱۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۹۰۰/ ۲۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی و نیز پرداخت خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید قرارداد ۱۱/ ۶/ ۷۱ لغایت اجرای کامل حکم بر اساس قرارداد به ماخذ ۱۲ درصد اصل خواسته در هر سال در حق محکوم له بانک ملی هرمزگان و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود . ۱۱/ ۳۹۰

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس ـ جهانگیری زاده

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۸/ ۵۲ ـ اصلی قطعه ۲ بخش ۲

نظر به اینکه تحدید حدود عمومی پلاک ۱۸/ ۵۲ ـ اصلی ششدانگ نخلستان نوکرد چستانه واقع در قریه بستانو پذیرش ثبت شده بصورت مع الواسطه به آقای حسن سنگنتراش انتقال گردیده که به علت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی وی میسر نبوده و اجراء ماده ۱۵ قانون ثبت نیز بعمل نیامده است لذا بنا به درخواست وراث مرحوم حسن سنگنتراش که طبق گواهی حصر وراثت شماره ۸۷۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۳۶۴ ـ ۸۷/ ۴/ ۹ شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس عبارتند از ـ فاطمه سنگنتراش زاده فرزند میرون ـ علی و عبدالرحمن ـ محمد ـ عبداله ـ رابعه ـ زینب ـ فاطمه شهرت همه سنگ تراش زاده همگی فرزندان حسن برابر ماده ۱۴ قانون ثبت عملیات تحدید حدود پلاک فوق الذکر در روز ۲۴/ ۱۲/ ۸۹ ساعت ۸ صبح در محل انجام خواهد شد بدینوسیله به عموم مالکین و مجاورین اخطار می شود که روز مقرر در آگهی در محل حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور تحدید حدود به معرفی مالک یا نماینده قانونی آنان انجام خواهد شد لذا طبق ماده (۲۰) قانون ثبت مجاوری که نسبت به حدود یا حقوق ارتفاعی حقی برای خود قائل است می تواند ظرف مدت سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد ضمنا برابر ماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم گردد و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید . ۱۱/ ۲۷۰ ۵۹۰م/الف

حسین محمدی نسب ـ سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار : ۴/ ۱۲/ ۸۹

اخطار اجرایی

مشخصات محکوم علیه نام : ایوب ، نام خانوادگی : مرادی ، نام پدر : قنبر ، شغل : ـ ، نشانی محل اقامت: مجهول المکان ،مشخصات محکوم له نام : عباس ، نام خانوادگی : باسره ، نام پدر : حسن ، شغل : کارمند ، نشانی محل اقامت : بندرعباس ـ مجتمع کشتی سازی خلیج فارس ـ جنب بانک تجارت

محکوم به : بموجب رای شماره ۸۹/ ۱۵۷ تاریخ ۲۲/ ۹/ ۸۹ حوزه شعبه ششم مجتمع خلیج فارس شورای حل اختلاف شهرستان بندرعباس (و رای شماره ـ تاریخ ـ شعبه ـ دادگاه عمومی ـ) که قطعیت یافته است . محکوم علیه محکوم است به : پرداخت مبلغ سه میلیون و پانصد هزار ریال با انضمام کلیه خسارات وارده (اعم از هزینه نشر آگهی و ....) در حق محکوم له ونیم عشر دولت

به استناد ماده ۱۹ آئین نامه اجرائی ماده ۱۸۹ قانون برنامه سوم توسعه اقتصادی ، اجتماعی ، فرهنگی ، محکوم علیه مکلف است : پس از ابلاغ این اخطار اجرایی ظرف ده روز مفاد آنرا بموقع اجرا بگذارد و یا ترتیبی برای پرداخت محکوم به و یا انجام تعهد و مفد رای بدهد در غیر اینصورت پرونده جهت اقدام قانونی برای اجرای احکام دادگاه یا دادگستری محل تحویل خواهد شد . ۱۱/ ۳۶۳

شورای حل اختلاف استان هرمزگان ـ شعبه شش مجتمع یک بندرعباس

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ ـ اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۱۵۸ ـ ۲۴/ ۱۱/ ۸۹ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای ایمان بنگلی فرزند فاروق ششدانگ یکبابخانه بمساحت ۱۲۸/ ۹۶ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۴ فرعی از ۲۹۷۹ ـ اصلی و شارع واقع در محله سورو بخش یک بندرعباس خریداری از فاروق بنگلی فرزند عبدالرحمن تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷ ـ اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۲۱/ ۶/ ۷۰ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۲۵/ ۲/ ۱۳۷۳ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود . ۵۸۰م/الف

حسین محمدی نسب ـ سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار نوبت اول : ۴/ ۱۲/ ۸۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۲۱/ ۱۲/ ۸۹

دادنامه

پرونده کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۴۰۰۲۲۹ شعبه چهارم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۴۰۰۹۹۲ ، خواهان : خانم الهام سیامک زاده به نشانی بندرعباس خ دانشگاه ۱۴ برج اسکان طبقه ۷ پ ۳۸ ، خوانده : آقای سعید مجیدیان به نشانی مجهول المکان

خواسته ها : ۱ . مطالبه مهریه ۲ . اعسار ۳ . تامین خواسته

گردشکار : پس از وصول پرونده به این شعبه و ثبت به کلاسه بالا و جری تشریفات قانونی ، سرانجام دادگاه در وقت فوق العاده / مقرر تشکیل و پس از بررسی اوراق و محتویات پرونده ، ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خداوند سبحان بشرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید .

رای دادگاه : در خصوص دادخواست خواهان خانم الهام سیامک زاده فرزند قاسم ۲۹ ساله دانشجو ساکن بندرعباس بطرفیت خوانده آقای سعید مجیدیان فرزند ایرج ۳۱ ساله مجهول المکان بخواسته مطالبه مهریه تعداد چهارصد و هفت عدد سکه بهار آزادی بعنوان نیم از مهریه به انضمام خسارات دادرسی فعلا مقوم به ده میلیون ریال با توجه به سند نکاحیه رسمی شماره ۸۸۰۲۳۶ صادره از دفتر رسمی ثبت ازدواج شماره پنج حوزه ثبتی بندرعباس که حکایت از وجود رابطه زوجیت فیمابین زوجین در تاریخ ۱/ ۵/ ۱۳۸۶ دارد و اظهارات خواهان بشرح دادخواست تقدیمی و جلسه دادرسی و خوانده علیرغم ابلاغ قانونی اخطاریه از طریق نشر آگهی در جلسه دادگاه حاضر نشده است لایحه ارسال نکرده و وکیل معرفی ننموده و درنتیجه دفاعی در قبال دعوای مطروحه به عمل نیاورده است لذا از آنجائیکه اشتغال ذمه خوانده حسب مراتب فوق محرز و مسلم بوده و نامبرده دلیل یا مدرکی که دلالت بر برائت خویش را نماید ابراز ننموده است لذا این مرجع با رعایت قاعده استصحاب و مستندا به ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی و تبصره الحاقی بدان و مواد ۱ و ۲ آئین نامه اجرائی قانون الحاق یک تبصره به ماده اخیر الذکر و مواد ۱۹۸ ، ۵۱۹ و ۵۱۵ قانون آئین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مهریه خواهان به تعداد چهارصد و هفت عدد سکه تمام بهار آزادی بعنوان نیم مهریه و پرداخت مبلغ دویست و بیست و هفت هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می نماید ، بدیهی است در زمان اجرای حکم واحد اجرای احکام مکلف است مابه التفاوت هزینه دادرسی را از محکوم لها اخذ و به حساب مربوطه واریز نماید . رای صادره غیابی و ظرف بیست روز قابل واخواهی در همین مرجع پس از آن ظرف بیست روز قابل تجدید نظر در محاکم محترم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد . ۳۹۳/۱۱

رئیس شعبه چهارم دادگاه عمومی حقوقی بندرعباس ـ محسنی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم زهرا صباحیان به موجب وکالتنامه ۱۴۷۹۹ مورخ ۱۶/ ۱۰/ ۸۹ دفتر ۴۴ به وکالت از خدامراد دلیری به استناد دو فقره استشهادیه محلی بوارده شماره ۲۰۵۴ ـ ۲۰/ ۱۱/ ۸۹ در خصوص پلاک ۵۲۵۰/ ۶۰۰ واقع در کوی ملت قطعه ۸۱۱ بخش یک بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت به شماره چاپی ۰۲۰۳۵۱ که در صفحه ۱۳۷ دفتر ۸۷ محلی ذیل ثبت شماره ۱۷۷۹۵ ثبت و سند به نام خدامراد دلیری صادر و تسلیم گردیده است . به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد . ۲۳/ ۱۱ ۵۴۷م/الف

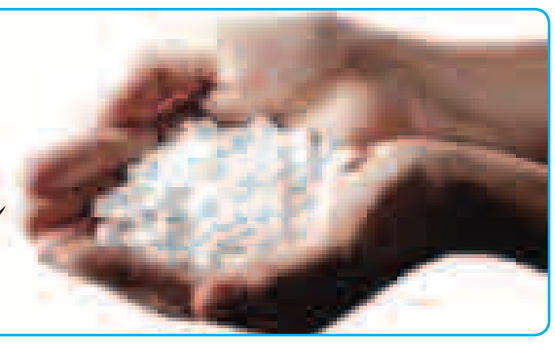
حسین محمدی نسب ـ سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار : ۴/ ۱۲/ ۸۹

آگهی تغییرات شرکت پارسیان خدمات پویا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۰۷۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۰۳/ ۱۱/ ۱۳۸۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱ ـ موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید : ارائه خدمات مربوط به ایجاد و نگهداری فضای سبز و خدمات آبیاری و خدمات امور ترافیکی ، نصب و راه اندازی دکل های مخابراتی و برق ، حمل زباله های بیمارستانی و صنعتی و شهری ، ارائه خدمات مربوط به امور ترافیکی شامل تهیه ساخت و نصب کلیه علائم ترافیکی نصب گاردریل و درزگیری آسفالت و خط کشی ترافیکی معابر عمومی در تاریخ ۲۸/ ۱۱/ ۱۳۸۹ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت .۶۱۱م/الف

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس



استامینوفن را بیش از ۱۰ روز استفاده نکنید مصرف بیش از ۱۰ روز آن باعث ایجاد اختلالات کبدی می شود

روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان