

- سال دهم
- شماره ۱۱۸۷
- شنبه
- ۱۴ اسفند ماه ۱۳۸۹
- ۲۹ ربیع الاول ۱۴۳۲
- ۵مارس ۲۰۱۱

پژشکان تاکید کردند:

مبتلایان به فشارخون برنامه خواب خود را تنظیم کنند

پژشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند افرادی که مبتلا به عارضه فشارخون هستند، باید برنامه خواب منظم و مناسبی داشته باشند چرا که خواب نامناسب، سلامت این افراد را بیشتر از افراد سالم به خطر می‌اندازد. به گزارش سرویس بهداشت و درمان ایستا، نتایج آزمایشات نشان داده است کسانی که به فشارخون مبتلا هستند و در عین حال کم می‌خوابند، بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به سکتة مغزی و بیماری‌های قلبی قرار دارند.
خبرگزاری رویترز دراین باره گزارش داد: محققان علوم پزشکی در ژاپن اعلام کردند: این مطالعه روی یک هزار و ۲۰۰ شرکت‌کننده بزرگسال ژاپنی که به فشارخون بالا مبتلا بودند انجام شد و نتایج آن نشان داد: افرادی که خواب کمتر از ۷/۵ ساعت می‌خوابند، ظرف چهار سال بعدی زندگی خود بیشتر از دیگران در معرض خطر ابتلا به بیماری‌هایی با سکتة مغزی و یا حتی مرگ ناشی از این بیماری‌ها قرار می‌گیرند. بنابراین تحقیق، افرادی که به فشار خون بالا مبتلا هستند باید از نظر میزان خواب تحت نظر پزشک باشند.

دبیرعلمی کنگره باروری وناباروری: آلودگی‌های محیطی ارتباط مستقیمی با ناباروری زنان دارد

دبیرعلمی کنگره سراسری باروری و نابوری با بیان این‌که بسیاری از آلودگی‌های محیطی که در ترکیبات پلاستیک و در برخی از وسایل منزل موجود دارد می‌تواند ارتباط مستقیمی با ناباروری در زنان داشته باشد، خاطر نشان کرد: علاوه بر این بسیاری از مردان در حیدگاه کار و هم چنین در تماس با آلودگی هوا و محیطی ممکن است دچار اختلالات اسپرم شوند.
دکتر سافز صالح پور، فوق تخصص نازایی در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایستا منطقه علوم پزشکی تهران در خصوص شایع‌ترین دلایل ناباروری در بین مردان و زنان مردان محسوب می‌شود. وی ۱۵۰ درصد ناباروری‌ها را بدون علت و عارضه مشخصی دانست و افزود: امروزه سبک زندگی و شیوه زندگی از علل تأثیرگذار در نازایی‌ها است. این امر به ویژه در زنانی که از علل ناباروری در بین زنان و مردان محسوب می‌شود. وی ۱۵۰ درصد ناباروری‌ها را بدون علت و عارضه مشخصی دانست و افزود: امروزه سبک زندگی و شیوه زندگی از علل تأثیرگذار در نازایی‌ها است. این امر به ویژه در زنانی که از بیماری‌های ژنتیک تخصصی رنج می‌برند، شیوه شستن و هم چنین بالا بودن میزان کالری در رژیم‌های غذایی و چاق شدن آنها بسیار مؤثر بوده و نیازمند کنترل دقیق است.
دکتر صالح پور با اشاره به بالا بودن هزینه‌های درمان ناباروری در کشور گفت: هزینه یک سبک درمان ناباروری در داخل کشور حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان است که این رقم نسبت به بسیاری از کشورها بسیار پایین است. با این حال عدم حمایت و پوشش بیمه از روند درمان ناباروری، بسیاری از زوجین نابارور را در روند درمانی با مشکل مواجه کرده است. این فوق تخصص نازایی تصریح کرد: در حال حاضر در بسیاری از شهرهای بزرگ کشور، مراکز درمان ناباروری مجهزی وجود دارد. با این وجود به دلیل هزینه‌های سنگین تأسیسات درمانگاه‌های ناباروری، هنوز در بسیاری از شهرهای کوچک بین‌المللی انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری و دومین کنگره بین‌المللی انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری ایران اظهار داشت: این کنگره که دارای ۱۴ امتیاز بازآموزی برای شرکت‌کنندگان است که علاوه بر ارائه روش‌های برگزاری هفدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری و کارگاه‌های تشخیصی و درمانی ناپاراسکوپی و سونوگرافی با حضور متخصصان زنان، جنین‌شناسی، اورولوژی و ژنتیک برگزار خواهد شد.
گفتنی است، این کنگره برای هفدهمین بار و با همکاری انجمن علمی تخصصی باروری ناباروری ایران، UNFPA و مراکز درمان ناباروری سراسر کشور، بیمارستان جامع بانوان آرش، دانشگاه تربیت مدرس، بیمارستان طالقانی و بیمارستان حضرت رسول (ص) ۱۳۲۱۱ اسفند در تهران برگزار می‌شود.

اسامی برترین های آزمون آزمایشی سراسری ۹۰

نابرده رنج

کنج میسر نمی شود

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر مرحله اول آزمون پیشرفت تحصیلی دوره پیش دانشگاهی استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	رتبه در استان
۱	کیانا سلحشوریان	کیش	الزهر(س)	۷۲۷۷	۱
۲	اویس ابراهیم زاده	بستک	پروفسور حسابی	۶۷۱۷	۲
۳	علیمه رحیمی	قشم	سپیده کاشانی	۶۶۲۶	۳
۴	رشید نمردی	سیریک	عباس دوران	۶۳۹۷	۴
۵	آمنه ربیسی	سیریک	صدیقه طاهره	۶۲۱۴	۵
۶	سیده زهرا حسینی شیرازی	کیش	الزهر(ا.س)	۶۱۷۹	۶
۷	عبدالمجید علی پور طبلی	شهاب	خاتم الانبیا،	۶۱۷۵	۷
۸	صدیقه حقیقی	بستک	دریانورد	۶۱۱۹	۸
۹	سنتیه السادات ارسن	بستک	شیخ نجیب	۶۰۵۰	۹
۱۰	میلاذ آژ	جاسک	گلپایگانی	۶۰۴۷	۱۰
۱۱	فرحناز سفاری لافتی	قشم	سپیده کاشانی	۶۰۰۹	۱۱
۱۲	عبداله صابری	بستک	خاتم الانبیا	۶۰۰۲	۱۲
۱۳	لیلا شیری	قشم	سپیده کاشانی	۵۹۸۹	۱۳
۱۴	حوریه اهتمام	حاجی آباد	ویژه سروش	۵۹۰۹	۱۴
۱۵	بهاره شکاری	حاجی آباد	ویژه سروش	۵۸۲۰	۱۵
۱۶	سهاام شمسی	پارسیان	ام البنین	۵۸۱۸	۱۶
۱۷	فریبا شامالی هرمزی	میناب	ایثار	۵۸۱۵	۱۷
۱۸	مصطفی سالاری	بندرعباس ناحیه۱	شهید ذاکری	۵۷۹۹	۱۸
۱۹	فاطمه امامی	بستک	فاطمیه	۵۷۸۰	۱۹
۲۰	حسین شاعده	بستک	حاج شیخ عبدالرحیم	۵۷۵۵	۲۰

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر آزمون پیشرفت تحصیلی دوره پیش دانشگاهی براساس پیشرفت در آزمون مرحله دوم نسبت به مرحله اول استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	میزان پیشرفت
۱	آذین سلیمی	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۴۴۳	۱۶۰۱
۲	مبین ملاتی لافتی	بندرعباس ناحیه ۱	دبیرستان دانشگاه	۴۹۰۶	۱۴۱۲
۳	محسن باقری	رودان	علامه امینی	۵۰۷۳	۱۳۸۵
۴	الهام طیارى دهیارز	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۷۱۲	۱۳۶۹
۵	زینب کریمی صادق آبادی	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۸۸۵	۱۳۱۰
۶	مهدی جاودان	رودان	علامه امینی	۶۴۴۴	۱۲۲۵
۷	دل آرا پیش دار	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۱۳۴	۱۰۲۳
۸	یاسمن درا	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۷۴۱	۱۰۰۹
۹	مهرداد اسد پور کرکوتی	بندرعباس ناحیه ۱	دبیرستان دانشگاه	۴۸۰۹	۹۹۳
۱۰	مهناز عابدینی	رودان	عترت	۴۶۲۱	۹۸۳
۱۱	محسن آوازه	رودان	علامه امینی	۵۹۱۶	۹۷۸
۱۲	ابراهیم نظری بین	بندر لنگه	شهید بهشتی	۵۲۲۷	۹۵۸
۱۳	مینا احمدی	بندرعباس ناحیه ۱	نمونه دولتی رشد	۴۶۰۶	۹۴۶
۱۴	افسانه قلاج نسب	رودان	عترت	۵۴۶۰	۹۴۴
۱۵	حبیب شریفی آزاد	بندرعباس ناحیه ۱	دبیرستان دانشگاه	۴۷۹۶	۹۳۵
۱۶	عرفان زارعی	بندرعباس ناحیه ۱	تیزهوشان شهید حقانی	۵۹۹۰	۹۲۲
۱۷	گل افروز شهبازی احمدی	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۴۰۴۹	۹۱۳
۱۸	عاطفه افسا	رودان	عترت	۴۸۴۸	۸۹۵
۱۹	نسیم صادقی پور کوفی	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۵۱۹۸	۸۹۱
۲۰	شریف ساختمان پور بونکی	بندر لنگه	شهید بهشتی	۴۳۶۰	۸۷۷

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر آزمون پیشرفت تحصیلی براساس پیشرفت در آزمون مرحله دوم نسبت به مرحله اول دوره پیش دانشگاهی استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	میزان پیشرفت
۱	فضیلت مهین پرست	شهاب	پویش	۵۲۸۹	۲۳۶۱
۲	مریم زمانی نژاد	شهاب	پویش	۴۸۴۴	۲۳۶۱
۳	فاطمه زاده شفقوی پیناسنامه	شهاب	پویش	۵۱۷۸	۲۲۶۶
۴	مرضیه اسلامی رمجاهی	شهاب	پویش	۵۱۲۳	۱۸۷۱
۵	فاطمه غم	شهاب	پویش	۵۲۱۳	۱۸۳۳
۶	افسانه دبیرستانی	شهاب	پویش	۵۶۸۳	۱۵۸۸
۷	فرشادهمحدوی پناه	روخانه	شهیدچمران	۴۳۱۴	۱۵۷۹
۸	سامیه محمد مرادی	حاجی آباد	بعثت	۴۲۶۰	۱۵۴۸
۹	علیا سلامی نژاد سوزانی	شهاب	پویش	۴۶۶۵	۱۴۹۹
۱۰	فرزاد قیزی	پارسیان	حضرت معصوم(س)	۳۶۴۴	۱۴۴۱
۱۱	فاطمه فائزی	جاسک	ترجس	۳۵۲۸	۱۴۲۵
۱۲	فاطمه دریاژاده	بندرعباس ناحیه۲	فاطمه الزهرا	۴۰۷۴	۱۴۱۵
۱۳	میتراامنی قشعی	شهاب	پویش	۴۶۷۱	۱۴۱۱
۱۴	نویدمرداسنگی دولابی	شهاب	دکتر معین	۶۲۹۳	۱۳۶۵
۱۵	سروش خدابخشی صادق آبادی	بندرعباس ناحیه۲	امید انقلاب	۴۴۴۷	۱۳۶۴
۱۶	مهرناز افضلی	سیریک	صدیقه طاهره	۴۱۶۶	۱۳۴۹
۱۷	سولماز قربانی	شهاب	پویش	۵۲۵۳	۱۳۴۴
۱۸	فاطمه بجری	پارسیان	حضرت معصوم(س)	۴۲۰۶	۱۳۳۰
۱۹	شادیه ایران نژاد	شهاب	پویش	۴۵۸۲	۱۲۹۱
۲۰	محمد امین مصالح	پارسیان	شهیدمطهری	۳۹۷۸	۱۲۷۵

آگهی همرورات

آقای غلامحسین حسن زاده دارای شناسنامه شماره ۲ به شرح دادخواست به کلامه۸۹/۱۲/۲۳ از این ششورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده و چنین توضیح داده که ششادروان شریفه محمد زاده شفقوی پیناسنامه ۷۹ در تاریخ ۸۷/۱۱/۱۷اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورئه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱-مریم زال طائی ش ن ش ۱۵ صادره اهواز دختر متوفی، ایکنک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت بی در بی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوازده مجتمع سه بندرعباس

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر مرحله اول آزمون پیشرفت تحصیلی دوره پیش دانشگاهی استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	رتبه در استان
۱	علیشه دهقانی	سیریک	صدیقه طاهره	۹۱۴۸	۱
۲	فاطمه محمدی	بندرعباس ناحیه۱	علوم ومعارف(مصدرا)	۸۱۹۳	۲
۳	مجید شیرخانی	بندرعباس ناحیه۱	ابن سینا	۸۱۵۲	۳
۴	محمده احمدزاده ایسینی	بندرعباس ناحیه۱	معلم	۸۱۲۱	۴
۵	منا صفاری	بندرعباس ناحیه۱	علوم ومعارف(مصدرا)	۸۰۸۰	۵
۶	زهرا کریمی	سیریک	صدیقه طاهره	۷۴۴۴	۶
۷	عایشه دهقانی بمانی	سیریک	صدیقه طاهره	۷۳۷۶	۷
۸	صدیقه درساره	خمیر	پیش دانشگاهی	۷۲۶۶	۸
۹	زهرا خیرخواه آبکنار	بندرعباس ناحیه۱	شهدای مکه	۷۲۵۷	۹
۱۰	هما دست بس	بندرعباس ناحیه۱	علوم ومعارف(مصدرا)	۷۲۴۳	۱۰
۱۱	علی احمدپور	بستک	شرفا شرفایی	۷۲۰۵	۱۱
۱۲	هاجر شهابی	بندر لنگه	حضرت معصومه(س)	۷۲۰۳	۱۲
۱۳	عارف تیزیآ	شهاب	دکتر معین	۷۱۹۵	۱۳
۱۴	رسول صفی زاده	رودان	البرز	۷۱۹۰	۱۴
۱۵	زهرا احمدی	بندرعباس ناحیه۱	علوم ومعارف(مصدرا)	۷۱۵۶	۱۵
۱۶	فرشته شکرانه چهری	بندرعباس ناحیه۲	دکترشریعتی	۷۱۳۵	۱۶
۱۷	فاطمه یوسفی	پارسیان	فاطمیه	۷۰۹۷	۱۷
۱۸	فاطمه گشه	بندرلنگه	فکری	۷۰۵۱	۱۸
۱۹	سپیده شمسایی	حاجی آباد	بعثت	۷۰۳۴	۱۹
۲۰	ام سلمه قورچی زاده	سیریک	صدیقه طاهره	۷۰۳۲	۲۰

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر آزمون پیشرفت تحصیلی دوره پیش دانشگاهی براساس پیشرفت در آزمون مرحله دوم نسبت به مرحله اول استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	میزان پیشرفت
۱	ندا فاضلی	بندرعباس ناحیه ۱	دبیرستان داشگاه	۶۰۰۰	۱۱۷۹
۲	زهرا یازدار	بندرعباس ناحیه ۱	دبیرستان دانشگاه	۵۷۳۵	۱۰۸۰
۳	پگاه مجیدی	بندرعباس ناحیه ۱	نمونه دولتی رشد	۶۲۱۰	۹۴۰
۴	محمده ابراهیم پور کشونه	رودان	عترت	۴۵۸۸	۹۳۸
۵	زهرا بادسا	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۴۵۸۶	۹۲۰
۶	مطهره جعفری	میناب	نمونه حضرت خدیجه	۴۸۲۱	۹۰۱
۷	حسین حشمتی	بندرعباس ناحیه ۲	جامعه المصالح	۴۸۴۳	۸۹۴
۸	نجمه جاودان	رودان	عترت	۴۸۴۰	۸۸۵
۹	فاطمه سالار دهیارز	رودان	عترت	۴۱۷۶	۸۲۸
۱۰	رویا آژدری	رودان	عترت	۴۷۱۸	۷۹۹
۱۱	فاطمه ساموری زاده گان	قشم	محدده	۴۰۶۷	۷۶۷
۱۲	حزره نیک روش	بندرعباس ناحیه ۲	شاهد	۴۲۱۷	۷۵۱
۱۳	زهرا حسن زاده دهستانی	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۴۲۵۰	۷۴۰
۱۴	سیما رحیمی	قشم	محدده	۴۷۰۴	۶۸۷
۱۵	زبیده آردین	رودان	عترت	۴۴۴۴	۶۶۵
۱۶	ستاره بهید	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۳۷۷۱	۶۵۱
۱۷	مطهره حسن زاده دهستانی	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۴۹۹۹	۶۲۹
۱۸	افسانه میرزآده کوهشاهی	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۴۴۳۲	۶۲۲
۱۹	زینب در دستکار	حاجی آباد	نمونه حضرت فاطمه	۳۷۳۴	۶۲۱
۲۰	ماجد عباسی دمشهری	میناب	نمونه ختم النبیا،	۵۴۱۶	۶۱۶

اسامی ۲۰ نفر از دانش آموزان برتر آزمون پیشرفت تحصیلی براساس پیشرفت در آزمون مرحله دوم نسبت به مرحله اول دوره پیش دانشگاهی استان هرمزگان

ردیف	نام ونام خانوادگی	نام منطقه	نام آموزشگاه	نمره کل	میزان پیشرفت
۱	حمیدرضا رجبیر	پارسیان	شهید دستغیب	۵۶۵۹	۲۳۱۴
۲	نعیمه ربیسی	شهاب	پویش	۴۸۴۲	۱۷۴۹
۳	زهرا شاهی زاده	بشاکرد	ام البنین	۴۷۲۹	۱۵۱۳
۴	فریبا شریفی پناپندانی	شهاب	پویش	۴۷۶۰	۱۴۹۵
۵	نادیه کریمیپان	شیب کوه	عفت	۵۶۶۸	۱۴۲۳
۶	فاطمه نیکخواه	شهاب	پویش	۴۷۴۵	۱۳۶۱
۷	فرزانه رحیمی	بندرعباس ناحیه۲	شهریور۲	۴۶۷۳	۱۳۳۲
۸	میترا زارعی	بندرعباس ناحیه۱	شهیدعلیاس	۴۲۴۴	۱۲۹۷
۹	ابراهیم ربیسی	سیریک	خاتم الانبیا،	۴۶۳۶	۱۲۹۶
۱۰	حسین پورافضلی	سیریک	عباس دوران	۴۳۸۶	۱۲۷۶
۱۱	راحله کمالی چاهونی	بندرعباس ناحیه۲	حضرت آمنه(س)	۴۰۸۷	۱۲۵۵
۱۲	عبدالجلیل خلفی	پارسیان	رستماني	۴۵۷۵	۱۲۵۵
۱۳	محمد کمالان	بندرعباس ناحیه۱	شهید چمران	۴۶۵۲	۱۲۲۸
۱۴	الناز توتیان	بندرعباس ناحیه۲	فاطمه الزهرا	۴۱۸۳	۱۲۱۴
۱۵	اسماعیل باقری	بستک	خاتم الانبیا	۴۴۵۴	۱۲۰۷
۱۶	بتول محمد نژاد	بندرلنگه	حضرت معصوم(س)	۵۰۸۹	۱۱۶۹
۱۷	مجید الهادی دربانگی	میناب	آیت ا...طالقانی(۲)	۴۵۴۴	۱۱۶۶
۱۸	شهره عاشوری	شهاب	پویش	۴۶۲۹	۱۱۶۲
۱۹	بهاره منادقی	بندرعباس ناحیه۲	سپیده کاشانی۲	۴۸۴۱	۱۱۵۲
۲۰	مسعود ظاهری	سیریک	عباس دوران	۴۰۶۰	۱۱۴۵

آگهی تأسیس موسسه ایده پردازان هرمزگان

موسسه فوق در تاریخ ۱۳۸۹/۱۱/۳۰ تحت شماره ۷۰۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۹۲۹۹ در این اداره به ثبت رسیده و درتاریخ ۱۳۸۹/۱۲/۰۷ لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی آگهی می شود.
۱- موضوع موسسه امور خدماتی شبکه های رایانه ای - نمایندگی نرم افزارهای رایانه اداری در استان بستن قرارداد با افارات و شرکت ها در قالب خدمات فنی
۲- مدت موسسه: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳- مرکز اصلی موسسه: استان هرمزگان- شهر بندرعباس بلوار امام حسین (ع) شهرک طلایه خ شهید باقری کوچه رشادت
۴- سرمایه موسسه: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰۰۰ ریال می باشد.
۵- اولین مدیر موسسه:
۵-۱ آقای ابوطالب درسا به سمت رئیس موسسه به مدت نامحدود انتخاب گردیدند.
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه با امضا رئیس موسسه همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود.
۷- اختیارات مدیرعامل: مطابق اساسنامه می باشد.
۸/۶/۶۶الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

شهرداری بندر جاسک

درنظر دارد تعداد دو دستگاه لودر و یک دستگاه خودرو سمند مدل ۸۴

از طریق مزایده حضوری بفروش برساند .

لذا کسانیکه مایل به خرید آن هستند ظرف مدت یک هفته ۵ درصد

مبلغ پیشنهادی خود به حساب ۰۷۶۶۵۲۲۳۳۶۴-۵ بانک ملی بعنوان

سپرده واریز و فیش مربوطه بهمراه قیمت پیشنهادی به رئیس دفتر

شهردار تحویل و رسید اخذ نمایند .

شماره تماس: ۵- ۰۷۶۶۵۲۲۳۳۶۴

۰۲۱۴۵-۶

شهرداری بندرجاسک