

## ترک ناگهانی سیگار ، هشدار اولیه سرطان ریه است

پزشکان می‌گویند: ترک ناگهانی سیگار در افرادی که مدت طولانی سیگاری بوده‌اند، می‌تواند یک نشانه ابتدایی از خطر ابتلا به سرطان ریه باشد. به گزارش ایستا، دکتر اربابرا کامپلینگ، متخصص دانشگاه توماس جفرسون در فیلادلفیا در این پژوهش، خاطر نشان کرد: بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان ریه قبل از تشخیص شدن به سرطان، سیگار کشیدن دست می‌کشند. این اقدام در بیشتر موارد اشتباه برداشت می‌شود چون اغلب تصور می‌کنیم که این بیماران به دلیل ابتلا به سرطان دست از سیگار می‌کشند، در حالی که بررسی‌ها تایید می‌کند بسیاری از این افراد حتی پیش از تشخیص بیماری ناگهان سیگار را ترک می‌کنند و این امر می‌تواند یک نشانه اولیه و هشدار ابتدایی از بروز این سرطان باشد.

به گزارش روزنامه دیلی اکسپرس چاپ انگلیس، متخصصان با مطالعه بر روی ۱۱۵ بیمار مبتلا به سرطان ریه از مرکز پزشکی فیلادلفیا که همگی سیگاری هم بودند، به این نتایج دست یافتند.
شرح این مطالعه در مجله «تور اسیزز اونکولوژی» منتشر شده است.

## جنایت روی خط پیامک

رسیدگی به پرونده قتل مرد جوان که قربانی مزاحمت‌های تلفنی برای همسرش شده بود، پس از ۲۷ ماه با دستگیری متهم فراری وارد مرحله تازه‌ای شد.

روزنامه ایران در این باره نوشت: رسیدگی به این پرونده از ۱۸ آذر سال ۸۷ هم‌زمان با قتل مرموز مردی در دستور کار تیم جنایی شهریار قرار گرفت. مأموران پس از حضور در یکی از محله‌های خلوت، با پیکر خونی‌ن مرد جوانی رویه‌رو شدند که با ضربه‌های کارد در خیابان از پا درآمده بود. شواهد نیز نشان می‌داد عامل یا عاملان جنایت پس از کشتاندن قربانی به محلی خلوت، او را غافلگیر کرده‌اند.

از سوی دیگر، با توجه به این که پول‌های متوّل سرقّت نشده بود، فرضیه قتل با انگیزه انتقامجویی مطرح شد. بنابراین پس از تحقیقات مقدماتی، جسد به پزشکی قانونی منتقل شد و مأموران تلاش برای شناسایی هویت مقتول و کشف جنایت را

**حوادث** - فرمانده انتظامی

استان هرمزگان از کشف۳۵۸ کیلو و ۸۸۸ گرم تریاک و دستگیری ۴ نفر از عوامل قاچاق خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سردار محمد علی آخوندی فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح موضوع اظهار داشت:مأموران اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان در راستای مبارزه و مقابله با قاچاق مواد مخدر و سواگران مرگ یک باند تهیه و توزیع مواد مخدر در بندرعباس شناسایی و با انجام کار اطلاعاتی و فنی از قصد جایجایی یک محموله در بندرعباس مطلع شدند.

وی افزود: مأموران با انجام کار پلیسی و تحقیقات کامل محل دقیق دیو مواد مخدر را در یک منزل در محله پشت شهر بندرعباس شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل اعزام و در یک اقدام ضربتی وارد منزل شده و تعداد دو نفر که مشغول حمل و بارگیری مواد مخدر در یک دستگاه وانت نیسان بودند دستگیر و در بازرسی پعل آمده تعداد ۳۱ بسته ۱۰ کیلویی ۲۵۵ بسته نیم کیلویی در مجموع ۳۳۹ کیلو و ۱۲۰ گرم تریاک با لافاه کشف و در این رابطه ضمن توقیف خودرو حامل مواد دو جفت پلاک خودرو و دو دستگاه گوشی تلفن همراه متعلق به قاچاقچیان توقیف کردند. رئیس پلیس هرم گان خاطر نشان کرد: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی کنجی شهرستان خمیر حین کنترل خودروهای عبوری کهورستان به لاړستان به یک دستگاه خودرو سواری پژوه ۴۰۵ به رانندگی و سرنشینی دو نفر به هویت معلوم مشکوک و خودرو را متوقف و در بازرسی از سرنشین خودرو ۱۹ کیلو و ۷۶۰ گرم تریاک که به دور کمر خود بسته بود کشف و ضمن توقیف خودرو و دو نفر راننده و سرنشین دستگیر و همراه با مواد مخدر مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان منتقل کردند.

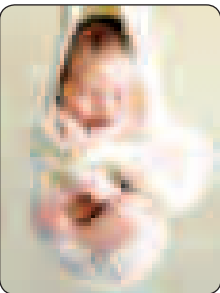
## رواپزشکان هشدار دادند:

### حتی میز ان اندک کمبود خواب هم برای کودکان مضر است

متخصصان بهداشت روانی هشدار دادند حتی میزان اندک کمبود خواب هم می‌تواند خطر ابتلا به اختلال نقش توجه ناشی از بیش فعالی را در کودکان افزایش دهد. به گزارش ایستا، نتایج یک مطالعه جدید تایید می‌کند که اگر کودکان به مدت یک هفته کمتر از یک ساعت در طول شب کمبود خواب داشته باشند، باز هم در معرض خطر ابتلا به این اختلال هستند.

به گزارش شبکه خبری سسی بی‌سی، دکتر رنوت گروبر استادیار دیار تمان روانپزشکی و متخصص اصلی این تحقیقات در دانشگاه مک‌گیل و نیز رئیس آرمايشگاه خواب و رفتارهای تمرکزی در انستیتو دانشگاه بهداشت روانی داکلاس در مونترال کانادا در این مطالعه متذکر شد: میزان اندک کمبود خواب تأثیرات منفی و نامطلوبی می‌تواند روی عملکرد رفتار عصبی کودکان مبتلا به اختلال نقش توجه ناشی از بیش فعالی و حتی روی کودکان سالم در گروه کنترل داشته باشد.

دکتر گروبر و دستیارانش در تحقیقات خود روی ۴۳ کودک شامل ۱۱ کودک مبتلا به اختلال نقش توجه و ۳۲ کودک سالم با میانگین سنی ۹ سال انجام دادند.



«مقتول تصور می‌کرد که من مزاحم تلفنی همسرش هستم به همین خاطر تلفنی تهدید می‌کرد، به همین خاطر عصبی شده و تصمیم گرفتم با او قرار ملاقاتی بگذارم و مشکل را حل کنم، روز حادثه همراه پسر خالدام «میلاد» راهی محل قرار شدیم اما در آنجا با هم درگیر شدیم که پسر خالهام،

مرد جوان را کشت.»
بدین ترتیب مأموران راهی خانه «میلاد» شدند اما دریافتند او به محل نامعلومی

### جمع آوری معتادین توسط پلیس ظرف ۴۸ ساعت

فرمانده انتظامی استان هرمزگان در حاشیه همایش تخصصی مبارزه با مواد مخدر استان از جمع آوری معتادین طی مدت ۲۴ ساعت در بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سردار محمد علی آخوندی با اعلام این خبر اظهار داشت: امروز ما با هجده گسترده ورود مواد مخدر از سمت جنوب شرق کشور به استان مواجه ایم و غالب مواد مخدر از طریق استان کرمان وارد کشور و سپس به استان سرازیر می شود.

وی افزود: مجموعه نیروی انتظامی مقابله با ورود و توزیع مواد مخدر را در دستور کار قرار داده و با فعال کردن ۸ ایستگاه بازرسی که فعال ترین آن ایستگاه بازرسی شهید میرزایی است حجم بالایی از کشفیات مواد مخدر را شاهد بوده است . این مقام ارشد انتظامی در ادامه گفت : اگر تعداد بیشتری سگ موادیاد داشته باشیم و ایستگاه

اكثر معتادين غير بومي اند و با



## فراخوان سیزدهمین جشنواره جوان خوارزمی

**و چهارمین دوره مسابقات ملی روبایک خوارزمی استان هرمزگان**

**شرکت کنندگان:دانش آموزان دوره متوسطه (نظری ، پیش دانشگاهی ، فنی حرفه ای و کاردانش) دانشجویان دوره های کاردانی (آموزشکده های فنی وحرفه ای ومراکز تربیت معلم)**

**گروه های علمی:برق و الکترونیک، کامپیوتر، مکانیک، عمران، کشاورزی و منابع طبیعی ، علوم زیستی و پزشکی،شیمی ، فیزیک و نجوم ، ریاضی، زبان و ادبیات فارسی،علوم اجتماعی ، علوم اسلامی،هنر و معماری و فلسفه و ادیان ، نانوتکنولوژی ، سایر**

**علاقه مندان:**

برای دریافت اطلاعات بیشتر به مرکز آموزشی محل تحصیل خود اداره آموزش و پرورش منطقه یا وب سایت جشنواره **www.kharazmi.medu.ir** مراجعه فرمائید.

نشانی: دبیرخانه جشنواره:بندرعباس-خیابان فلسطین اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان، کارشناسی فنی وحرفه ای

**تلفن:۳۳۵۱۱۹۵**

● **اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان معاونت آموزش متوسط**

### شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک
حریق ، آتئن مرکزی ■ دربهای ضد سرفت ،دربهای یوبی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی
■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات

تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

## ۵

### حوادث

■ سال دهم

■ شماره ۱۱۸۹

■ دوشنبه

■ ۱۶ اسفندماه ۱۳۸۹

■ ۲ربیع الثانی ۱۴۳۲

■ ۷ مارس ۲۰۱۱

## روا

### حوادث

### غرق شدن جوانی در آبگیر

♦ ساعت ۱۶:۱۲ خبر غرق شدن جوانی در آبگیر محله ۲۲ بهمن به مرکز ۱۲۵ اعلام شد . فوراً یک تیم غواصی از ایستگاه امداد و نجات آبی به محل حادثه اعزام شد . با نشانی هایی که یکی از شهروندان ، از موقعیت فرد غرق شده در آخرین لحظات داده بود ، غواصان جستجو را آغاز نمودند و پس از دقایقی جسد جوان ۲۵ ساله را در زیر آب یافته و به خشکی انتقال دادند . از چگونگی و علت ورود وی به آب اطلاعات دقیقی در دست نیست .



مهاجرت به این شهر و اختصاص یکی از مکانهای قدیمی برای استعمال مواد و در کنار آن فروش مواد به معتادین چهره شهر را مخدوش کرده اند البته این مشکل سابقه طولانی دارد و مسئولین باپستی چاره اندیشی کنند و تلاش یک جانیه پلیس اثری ندارد .

سردار آخوندی فرمانده انتظامی استان در پایان گفت : پلیس در سه گذشته ۱۰۰ نفر از معتادین را با مشارکت شهرداری جمع آوری کرد و در نقطه ای اسکان داد ، با توجه به اینکه مسئولیت نگهداری و تامین امنیت این افراد با پلیس است اگر کمب هایی با امکانات و وسعت بیشتری در اختیارمان قراردهند ما قادر خواهیم بود طی مدت ۴۸ ساعت معتادین و عمده فروشان را جمع آوری و در کمپ ها اسکان دهم و این

مهم با مشارکت تمام دستگاه های مسئول و دست اندرکار دور از دسترس پلیس نیست .

# آگهی فراخوان پیمانکار

**اداره کل میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری استان**

**هرمزگان در نظر دارد پروژه تعمیر و مرمت بنای تاریخی**

**کاروانسرای بستک را با مبلغ برآوردی ۱/۰۶۶/۶۰۰/۰۰۰**

**ریال به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید لذا از پیمانکاران**

**دارای رتبه بندی معاونت برنامه ریزی استانداری دعوت می**

**شود جهت دریافت اسناد ارزیابی پیمانکاران از تاریخ انتشار**

**آگهی به مدت ۷روز به آدرس : بندرعباس – میدان فرودگاه**

**بلوار حضرت علی ابن ابیطالب (ع) – روبروی اداره کل منابع**

**طبیعی – اداره کل میراث فرهنگی – صنایع دستی و گردشگری**

**هرمزگان طبقه اول واحد امور قراردادها مراجعه نمایند .**



### کبابی شبهای درجند

سفارشات جهت برگزاری مراسم و مجالس با کیفیت عالی پذیرفته و در اسرع وقت تحویل داده می شود با همکاری و نظارت سوپر گوشت خلیج فارس شعبه ۲ **ب مدیریت جدید آقای شاه حسینی**

**آدرس:** خیابان امام خمینی – جنب اتکا – روبروی بوستان صفا
**تلفن: ۰۶۶۷۳۱۲ - ۰۹۳۸۰۸۱۵۷۹۰**



**موسسه حسابگران صدرنشین هرمزگان**

**ارائه خدمات حسابداری و حسابرسی**

فروش نرم افزارهای حسابداری ، مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای،آموزش عملی حسابداری

تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۴۳۱۵۴۴۹