استرس عامل تشدید کننده بیماری‌ها است

پزشکان در آزمایشات جدید خود دریافته‌اند که استرس می‌تواند با تغییر در ترکیبات باکتری‌های موجود در روده، سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و خطر بروز بیماری‌ها را تشدید کند. ایسنا، دکتر میشل بایلی متخصص و پژوهشگر دانشگاه اوهایو در آمریکا در این باره خاطرنشان کرد: این باکتری‌ها می‌توانند روی عملکرد سیستم ایمنی تاثیر بگذارند و این امر توجیه می‌کند که چرا استرس موجب مختل شدن واکنش‌های ایمنی در بدن می‌شود. به گزارش خبرگزاری یونایتد پرس، دکتر بایلی تاکید کرد: این تغییرات می‌تواند موجب بروز پیچیدگی‌هایی در عملکرد فیزیولوژیک بدن شود. استرس عبارت از بروز واکنشهای فیزیکی، ذهنی و عاطفی است که در نتیجه تغییرات و نیازهای زندگی فرد، تجربه می‌شوند. تغییرات می‌توانند بزرگ یا کوچک باشند. پاسخ افراد به تغییرات زندگی متفاوت است. استرس مثبت می‌تواند یک انگیزش دهنده باشد در حالی که استرس منفی می‌تواند در زمان بروز این تغییرات و نیازها، فرد را شکست دهند.

به گزارش ایسنا، شایعترین علائم و پیامدهای استرس منفی شامل گرفتگی عضلانی، سردرد، درد قفسه سینه، ناراحتی معده، اسهال یا یبوست، افزایش ضربان قلب، دستهای سرد و مرطوب، خستگی، تعریق شدید، بثورات جلدی، تنفس سریع، لرز، تیک، تحریک‌پذیری، کم‌اشتهایی یا بی‌اشتهایی، ضعف، احساس خستگی، گیجی، عصبانیت، اعتماد به نفس پایین، افسردگی، بی‌تفاوتی، ترس و پاسخهای هراسی، اشکال در تمرکز، احساس گناه‌کاری، نگرانی، بی‌قراری، اضطراب و وحشت و در موارد شدیدتر سوءمصرف الکل یا مواد مخدر، افزایش مصرف سیگار، اختلالات خواب، پرخوری، کاهش حافظه هستند. روانپزشکان و پزشکان معتقدند که استرس مزمن می‌تواند در بروز بسیاری از مشکلات و بیماری‌ها مانند آرتریت، آسم، سرطان، سرماخوردگی، کولیت، دیابت، اختلالات غدد درون‌ریز، خستگی، سردرد، کمردرد، مشکلات گوارشی، اختلالات پوستی، بیماری قلبی، فشار خون بالا، بی‌خوابی، دردهای عضلانی، اختلال کارکرد جنسی و حتی در ایجاد زخم‌ها تاثیر داشته باشد.

یک متخصص پوست:

با افزایش تشعشعات خورشید از کلاه و عینک استفاده کنید

یک متخصص پوست و مو در کرمانشاه گفت: هر چه به فصل گرما نزدیکتر می شویم بر تشعشعات خورشیدی افزوده شده و در نتیجه پوست آسیب‌پذیرتر می شود. دکتر حسین کاووسی، در گفت‌وگو با ایسنا ، اظهار داشت: متاسفانه در جامعه مردان تمایل کمتری به استفاده از کرم‌های ضد آفتاب دارند، بر این اساس به آنها توصیه می شود برای مراقبت از پوست خود از عینک و کلاه استفاده کنند.

وی گفت: یکی از بهترین محافظت کننده های پوست که می توان از آن استفاده کرد اکسید دوزنک است که یک کرم فیزیکال غیرجاذب شیمیایی است و بر این اساس علاوه بر حفاظت از پوست، حساسیت ایجاد نمی کند، اما متاسفانه به دلیل سفیدی بیش از حد تمایل کمی برای استفاده از آن وجود دارد.

دکتر کاووسی افزود: افراد مختلف می توانند نیم ساعت قبل از خروج از منزل کرم‌های ضد آفتاب را بر روی پوست خود استعمال کنند و به نظر می رسد کرمهای ضد آفتاب با فاکتور حفاظتی ۳۰ برای اکثر افراد در مکانهای باز مختلف مناسب باشد.

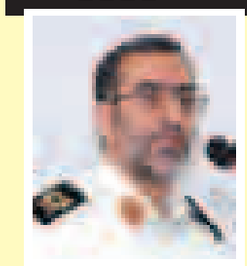
فرمانده انتظامی استان خبر داد

کاهش تلفات جاده ای هرمزگان در تعطیلات نوروز

فرمانده انتظامی استان هرمزگان در گفتگو با خبرنگار مرکز اطلاع رسانی، از کاهش ۳۷ درصدی تلفات جاده ای استان در تعطیلات نوروزی خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرتیپ دوم پاسدار محمد علی آخوندی در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار اطلاع رسانی اظهار داشت : با برنامه ریزی دقیق و مناسب و حضور موثر ماموران پلیس راه در حوزه برون شهری و در محورهای مواصلاتی استان بویژه حضور و استقرار در نقاط حادثه ساز در جاده ها با جدیت و قاطعیت برخورد شد به گونه ای که در بحث سرعت غیرمجاز۱۴ درصد ، سبقت غیرمجاز ۶۲ درصد ، انحراف به چپ ۷۴ درصد ، عدم استفاده از کمربند ایمنی ۶۳ درصد ، استفاده از تلفن همراه ۲۹ درصد و حمل مسافر با وانت بار ۱۱ درصد افزایش برخورد و اعمال قانون صورت گرفت .

وی افزود : با سلسله اقدامات خوب انجام شده و استفاده حداکثری از توان، تجهیزات و نیروی انسانی در حوزه راهنمایی و رانندگی و بهره گیری از خودروهای ستادی و چند خودرو دیگر نهادها از ۲۵ اسفند ماه ۸۹ تا ۱۴ فروردین ۹۰ ، تصادفات جاده ای ۱۶ درصد ، تلفات ناشی از تصادفات ۳۷ درصد کاهش و همچنین تعداد مجروحین تصادفات در مقایسه با تعطیلات نوروز سال قبل ۷/۵ درصد کاهش داشته است .



رئیس پلیس استان هرمزگان همچنین بیان نمود : در ایام تعطیلات نوروز در حوزه پلیس راه بالغ بر ۴۱ هزار فقره برگ جریمه صادر و خودروهایی که دارای تخلفات موردی و بعضاً حادثه ساز بودند ، جمعاً بیش از ۶ میلیارد ریال جریمه و اعمال قانون شدند.

فروش مواد مخدر با دوربین مداربسته در «حاجی آباد»

حوادث **فرمانده انتظامی حاجی آباد از شناسایی و دستگیری یک توزیع کننده مواد مخدر و دو دستگاه دوربین‌مداربسته‌خبرداد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ صادق رستمی در این رابطه اظهار داشت : مامورین پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان در پی کسب خبر واصله مبنی بر اینکه فردی بنام «محسن–ه» اقدام به توزیع انواع مواد مخدر در بین جوانان و نوجوانان می نماید ، موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: ماموران پس از بررسی صحت و سقم موضوع ، با هماهنگی مقام قضایی به محل اعزام و حین گشت زنی و تعقیب و مراقبت غیر محسوس در اطراف منزل وی ، فردی را که قصد خرید مواد مخدر از متهم داشت را دستگیر و همچنین ضمن دستگیری توزیع کننده و فروشنده مواد مخدر ، در بازرسی از منزل وی ۱۵۵ گرم تریاک بسته بندی شده ، ۲۰ گرم شیره تریاک، ۱۰ گرم سوخته تریاک ، یک دستگاه ترازوی دیجیتالی توزیع مواد مخدر و دو دستگاه دوربین مداربسته که در منزل روی پشت بام منزل متهم نصب شده بود و مبلغ ۳۴۳ هزار تومان وجه نقد حاصل از فروش مواد کشف و ضبط کردند.

فرمانده انتظامی حاجی آباد تصریح کرد : متهمین دستگیر شده به همراه مواد مخدر و تجهیزات مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان انتقال و از آن طریق به مراجع قضایی معرفی شدند.

حوادث

بیرون کشیدن ۳ خودرو از ساحل

۳ دستگاه خودرو که در ساحل بوستان ولایت در گل و لای ساحل گیر کرده بودند با تلاش و همکاری سازمان آتش نشانی ، سازمان خدمات موتوری شهرداری و اداره کل راه و ترابری ، از ساحل خارج گردیدند . این ۳ دستگاه خودرو که شامل یکدستگاه مینی بوس ، یکدستگاه کشنده بنز و یکدستگاه خودرو باری بنز بودند ، روز سیزدهم فروردین بی توجه به تابلوهای هشدار عدم ورود به ساحل ، وارد منطقه جزر و مدی دریا شده بودند . بستر گل و لای ساحل موجب گیر افتادن آنها و به زیر آب رفتن به هنگام مد دریا شده بود . ساعاتی قبل از جزر کامل آب دریا با یاری گرفتن از نیروی انسانی و کنار زدن گل و لای از اطراف لاستیک خودروها و آزاد شدن چرخها ، عملیات کشیدن آنها توسط دستگاه بلدوزر زنجیری مثلثی ، با موفقیت انجام شد . گفتنی است به علت وزن زیاد خودروهای فرو رفته در گل و لای ، چندین بار کابل و زنجیر متصل شده به آنها جدا گردید و عملیات از سر گرفته شد .

تست سلامت رانندگان خودرو در نوروز

◆ **رئیس پلیس راه استان از انجام تست سلامت ۵۱۳ راننده خودروهای شخصی و عمومی از طرح نوروزی در استان خبر داد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ علی مجید زاده در این رابطه اظهار داشت : پلیس راه استان هرمزگان در راستای افزایش ایمنی و سلامت رانندگان و مسافرین خودروهای عمومی و مسافربری از ابتدای شروع طرح نوروزی ۲۵ اسفند ماه تا ۱۴ فروردین ماه طرح تست سلامت رانندگان وسایل نقلیه عمومی و کامیون ها را در سطح جاده ها و محورهای مواصلاتی استان اجرا کردند.

وی افزود : در اجرای این طرح که با همکاری نماینده پلیس مبارزه با مواد مخدر و بهداری استان انجام شد به صورت رندمی از ۴۰۱ راننده خودروهای عمومی و ۱۱۲ نفر راننده خودروهای شخصی تست سلامت گرفته شد که بین رانندگان خودروهای عمومی و مسافربری ۷۳ نفر و خودروهای شخصی ۲۷ نفر نتیجه تست اعتیاد آنها مثبت بوده است .

رئیس پلیس راه هرمزگان خاطرنشان کرد : به رانندگانی که نتیجه تست سلامت آنان در مرحله اولیه مثبت بود ضمن اخذ مدارک آنان ، یک برگ تردد موقت تحویل تا جهت گرفتن نتیجه نهایی به بیمارستان خاتم‌الانبیاء نیروی انتظامی مراجعه نمایند و افرادی که در مرحله نهایی تست آنان مثبت بود جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

کشف بیش از ۶۸ کیلو مواد مخدر در «هرمزگان»

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان از کشف ۶۸ کیلو و ۶۹۰ گرم تریاک و حشیش طی سه عملیات جداگانه در استان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ سید احمد خدایی در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان رودان با همکاری مامورین پلیس اطلاعات ، آگاهی و یگان امداد شهرستان حین گشت زنی در کوه های پشت ایستگاه بازرسی فاریاب به دو نفر قاچاقچی مواد مخدر که پیاده و به صورت کوله ای مواد مخدر حمل می کردند برخورد کردند.

وی افزود : قاچاقچیان با مشاهده ماموران با رها نمودن محموله و با استفاده از تاریکی شب و موقعیت کوهستانی منطقه متواری شدند که مامورین پس از جستجو و پاکسازی محل ۳۴ کیلو و ۹۹۰ گرم تریاک کشف کردند.

سرهنگ خدایی خاطر نشان کرد : ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی فاریاب رودان در ساعت حین کنترل محور و خودروهای عبوری به یک دستگاه خودرو سمند زرد رنگ برانندگی «عباس س» و سرنشینی «احسان س» اهل و ساکن منوجان کرمان مشکوک و متوقف و در بازرسی از آن ۲۴ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در پشت صندلی عقب خودرو جاسازی شده بود کشف و متهمان را دستگیر کردند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان همچنین بیان نمود : ماموران اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با همکاری مامورین اداره اطلاعات حین گشت زنی در حوالی خیابان بهشت زهرا در بندرعباس به یک دستگاه خودرو پراید مشکوک و دستور توقف دادند که راننده بدون توجه به فرمان پلیس و استفاده از شلوغی خیابان اقدام به فرار نمود که پس از تعقیب و گریز خودرو متوقف و در بازرسی از آن ۹ کیلو و ۲۰۰ گرم حشیش کشف و ضبط شد.

دستگیری عاملان نزاع دسته جمعی در «بندرلنگه»

◆ **فرمانده انتظامی شهرستان لنگه از شناسایی و درگیری دسته جمعی در یکی از جایگاههای سوخت شهرستان توسط پلیس خبر داد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ علی دامن افشان در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان بندرلنگه در پی وقوع یک فقره درگیری دسته جمعی در روز سیزدهم فروردین در یکی از جایگاههای سوخت شهرستان ، و متواری شدن عاملین درگیری ، موضوع شناسایی و درگیری متهمان را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود : ماموران با انجام کار اطلاعاتی و بهره گیری از شیوه های پلیسی و همکاری خوب شهروندان نهایتا در ساعت ۸ صبح ۱۵ فروردین ۵ نفر از عاملان نزاع و درگیری و مخلین نظم عمومی بنامان « یعقوب – ب» ۱۹ ساله ، « صادق – ب» ۱۸ ساله ، «محمد – ب» ۳۵ ساله ، « یوسف – ب» ۲۰ ساله و «جواد – ب» ۲۵ ساله همگی اهل و ساکن بندرلنگه ، را شناسایی کردند .

فرمانده انتظامی بندر لنگه خاطر نشان کرد: ماموران پلیس امنیت عمومی شهرستان پس از هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل اکیپی به محل سکونت متهمان اعزام و عاملین درگیری را دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به یگان منتقل کردند.

پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز «قشم»

فرمانده انتظامی قشم از اجرای طرح پاکسازی محلات جرم خیز و جمع آوری ۱۱ معتاد پر خطر وولگرد خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ علیرضا رزمی در این رابطه اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان ۱۷ فروردین با همکاری ماموران یگان امداد و کلانتری ۱۱ شهرستان طرح پاکسازی نقاط و محلات آلوده و جرم خیز را در سطح شهرستان اجرا کردند. وی افزود : ماموران در اجرای این طرح ضمن شناسایی دو محل و پاتوق معتادان و فروشندگان مواد مخدر ، در یک اقدام ضربتی و غافلگیرانه ۱۱ نفر از معتادین پر خطر و ولگرد را جمع آوری و دستگیر و در بازرسی از محل ۵۵ گرم تریاک و یک دستگاه ترازوی توزین مواد مخدر کشف و متهمان دستگیر شده را جهت نگهداری به اردوگاه منتقل کردند.

فرمانده انتظامی قشم تصریح کرد : این اقدام خوب پلیس و دستگیری معتادین در سطح شهر و معابر و چهار راه ها موجب رضایتمندی و خرسندی شهروندان واقع و از عملکرد و اقدامات پلیس تقدیر و قدردانی نمودند.

کشف ۴ کیلو تریاک از یک خودرو در «رودان»

فرمانده انتظامی رودان از کشف ۴ کیلو و ۷۵۵ گرم مواد مخدر از یکدستگاه خودرو خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ مجید حاجی زاده با اعلام این خبر اظهار داشت : ماموران پاسگاه انتظامی راهدار حین انجام ایست بازرسی مقطعی در جلوی پاسگاه به یکدستگاه خودرو پژو ۴۰۵ برانندگی فردی بنام «ف – س» مشکوک و خودرو را متوقف کردند. وی افزود : در بازرسی از خودروی مذکور مقدار ۴ کیلو و ۷۵۵ گرم تریاک که بطرز ماهرانه ای در باک بنزین خودرو جاسازی شده بود کشف شد .

سرهنگ حاجی زاده در پایان بیان داشت : در این رابطه راننده خودرو دستگیر و به همراه خودرو مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان منتقل شد .

.....کارخانه پلاستوفوم شرق.....
تولیدکننده بلوکهای سقفی ۲۰و۲۵ و پانل دیواری (3Dپانل)
آدرس: منازل اوقاف۶ فاز ۲۱ جنب آشپزخانه پردیس
با مدیریت سید هاشم حسینی درآگاهی
تلفن : ۰۹۱۷۳۶۱۰۰۱۸–۰۹۱۷۱۶۳۴۰۷۶ – ۴۶۱۱۲۵۷

ایمن سیستم جنوب
نماینده‌گی فروش دزدگیر اتومبیل سیماران
AUTOMATIC PROTECO (پروتکتو - اپن‌شیک)
AUTOMATIC CAR (کار - اپن‌شیک)
MILANO (میلانو)
۳۲۵۲۲۸۹ - ۰۹۱۳۱۵۲۷۰۱۴ - ۰۹۱۷۹۵۳۲۲۵۰

جناب آقای محمد داشی جان
شهردار محترم بندر کنگ
برادر ارجمند جناب آقای حسین داشی جان
با کمال تاسف و تاثر فراوان درگذشت ناگهانی پدرتان را به برادر بزرگوار و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از خداوند متعال غفران و آمرزش برای آن شادروان و صبر و اجر شکیبایی برای بازماندگان محترم مسالت می نمایم
بندرلنگه عبدالحسین اسدپور خبرنگار روزنامه دریا

آگهی مزایده (نوبت اول)

اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس شعبه هفتم به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۱۸۶ و حسب دادنامه شماره ۸۷۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۷۲۹ مورخ ۸۹/۰۹/۳۰ صادره از شعبه هفتم دادگاه حقوقی بندرعباس یک باب منزل مسکونی واقع در کشار علیا و یک تعمیرگاه وسائط نقلیه و یک باب واحد مسکونی واقع در بلوار پاسداران متعلق به مرحوم حسن فهیمی با مشخصات ذیل الذکر که حکم به تقسیم آن مابین ورثه مرحوم صادر گردیده است را از طریق مزایده کتبی با شرایط ذیل به فروش می رساند :

موضوع مزایده : ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۶۳۴/۵ واقع در روستای کشار علیا ۱– موقعیت و وضعیت ثبتی ملک: ملک مزبور واقع در آدرس فوق دارای مساحتی ۶۳۴/۵ متر مربع دارای حدود اربعه بدین شرح می باشد ، شمالا به طول ۲۷ متر مربع مشرف به زمین خالی ، شرقا به طول ۲۳/۰۵ متر مشرف به کوچه جنوبا دیواریست احداثی به طول ۲۷ متر مربع و غربا درب و دیواریست به طول متر درب و دیواریست به کوچه غربا به طول ۲۲/۵۰ متر دیواریست به کوچه که اعیانی واحد مسکونی جمعا به مساحت ۲۱۴/۵ متر مربع و دارای پنج اطاق می باشد که اعیانی آن مورد فروش می باشد .

مشخصات تعمیرگاه وسائط نقلیه : واقع در بندرعباس خ پاسداران نرسیده به سه راه جهانبار جنب سوپر مارکت گل و دفتر مخابراتی احداث بنا گردیده است . عرصه ملک بالغ بر ۷۰۰ متر مربع و دارای حدود اربعه با مشخصه شمالا درب و دیوار به پیاده رو بلوار پاسداران و شرقا دیواریست احداثی به دیوار پلاک مجاور و جنوبا دیواریست به دیوار احداث شده واحد مسکونی مجاور و غربا دیواریست به کوچه ۶ متری –اعیانی آن بالغ بر ۱۲۵ متر مربع که بصورت اطاق سرایداری و بار اندازهای تعمیرگاه از جمله تعمیرگاه مکانیکی ، صافکاری ، نقاشی احداث بنا گردیده است . اسکلت فنی تعمیرگاه با دیوارهای بلوکی ، پوشش سقف سرایداری با تیر چوب و در تعمیرگاه ها با گالوانیزه و در زیر آن با چوب احداث شده است و تعمیرگاه دارای امتیاز انشعاب آب و برق تکفاز ۲۵ آمپر می باشد . درب ورودی تعمیرگاه پروفیلی ، کف محوطه تعمیرگاه فاقد هرگونه محوطه سازی می باشد و فاقد سند مالکیت می باشد که ارزش کل آن به مبلغ ۲۱/۰۲۸/۷۵۰/۰۰۰ ریال با توجه به موقعیت خاص و تجاری بودن آن کارشناسی و ارزیابی گردیده است .

مشخصات واحد مسکونی واقع در بلوار پاسداران کوچه جنب سوپر مارکت گل و تعمیرگاه وسائط نقلیه درب اول احداث گردیده است و دارای مساحتی بالغ بر ۷۲۰ مترمربع می باشد . اعیانی آن دارای ۲۳۵ مترمربع می باشد واحد مسکونی دارای اطاق خواب و سرویس بهداشتی و آشپزخانه می باشد و پوشش سقف آن تیر چوب مربع و دربهای آن پروفیل و بعضا چوبی می باشد و پوشش کف موزائیک می باشد دارای امتیاز انشعاب آب و برق سه فاز ۲۵ آمپر و خط تلفن می باشد و فاقد سند مالکیت می باشد و ارزش هر متر عرصه آن به مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال و جمعا به مبلغ ۳/۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و ارزش ساختمان قدیمی آن ۵۶/۲۵۰/۰۰۰ ریال و ارزش کل اعیانی و عرصه آن بدون در نظر گرفتن واحد جدید الاحداث ۱۱۰ متری جمعا به مبلغ ۳/۵۲۳/۲۵۰/۰۰۰ ریال کارشناسی و ارزیابی شده است .

–املاک مزبور در حال حاضر در اختیار ورثه می باشد – **محل انجام مزایده :** دفتر شعبه هفتم اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در بندرعباس چهار راه رسالت کوچه فتح المبین – طبقه دوم مجتمع قضائی شهید بهشتی می باشد .

شرایط مزایده : –فروش نقدی است و حداکثر پرداخت بهاء یک ماه می باشد. – کلیه هزینه های مربوط به معامله و هزینه های انجام مزایده به عهده خریدار می باشد. – پیشنهاد دهندگان قبل از انجام مزایده با هماهنگی اجرای احکام ده درصد مبلغ ارزیابی شده را به صورت نقدی به حساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۰۹۰۰۸ به نام تمرکز وجوه سپرده دادگستری نزد بانک ملی پرداخت و فیش مربوطه را به دفتر اجرای احکام حقوقی بندرعباس شعبه هفتم تحویل نمایند. –اجرای احکام در قبول یا رد پیشنهادات مختار است .

– مزایده در ساعت صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۱۵ ساعت ۱۰/۳۰ صبح به صورت حضوری در محل دفتر اجرای احکام حقوقی بندرعباس به عمل می آید برنده شخصی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید . – در صورتی که برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفاء می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد. – متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به دفتر شعبه هفتم اجرای احکام حقوقی بندرعباس مراجعه نمایند.

مدیر شعبه هفتم اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس – خوارزمی

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۵۴۰–۸۹/۱۲/۲۵ تصرفات مفروزی از مالکانه خانم افسانه دهقانی نظام آبادی فرزند پرویز ششدانگ یکبابخانه بمساحت ۲۸۶/۹۶ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۸۷ و غیره فرعی از یک اصلی واقع در طلابند قطعه یک بخش ۲ بندرعباس خریداری از آقای حسن خیراندیش فرزند ابراهیم تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و ۲ و ۳ ماده ۱۴۷– اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود . در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس – حسین محمدی نسب

تاریخ انتشار نوبت اول : ۹۰/۱/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۲/۵

گواهی حصر وراثت

آقای محمود پاکندماندگاری فرزنداحمد به شرح دادخواستی که به کلاسه ۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که احمد پاکندماندگاری فرزندمرید به شماره شناسنامه ۳۳۵ صادره از کهنوج در تاریخ ۱۳۸۷/۶/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان بندرعباس فوت نموده و ورثه /وارثث حین الفوت وی عبارتند از :

۱–حسین پاکندماندگاری به ش ش ۸۸۴ پسر متوفی۲–محمد پاکندماندگاری ش ش۴۹ پسر متوفی۳–رضا پاکند ماندگاری به ش ش۲۳۶۲ پسر متوفی۴–مسعود پاکند ماندگاری به ش ش ۶۵۳۴ پسر متوفی۵–محمود پاکندماندگاری به ش ش ۵۵۱۱ پسر متوفی۶–سعید پاکند ماندگاری به ش ش۵۰۷۳ پسر متوفی۷–زهرا پاکندماندگاری به ش ش ۱۶۳ دختر متوفی ۸– فاطمه پاکندماندگاری به ش ش۸۸۳ دختر متوفی ۹– لیلا پاکند ماندگاری ش ش ۱۸۵۱ دختر متوفی ۱۰– معصومه پاکند ماندگاری ش ش ۳۱۰۱ دختر متوفی ۱۱– کلثوم پاکندماندگاری به ش ش۱۷۷ دختر متوفی ۱۲– ماهی چهره آزاد ش ش ۲۸۶۱ همسر متوفی. ولا غیر، اینکه شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت یک ماه به آن شورا مراجعه وتقدیم نماید والا گواهی صادر خواهدشد .

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شانزده مجتمع چهار بندرعباس

آگهی حصر وراثت

خانم زکیه راهبر دارای شناسنامه شماره ۲۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۴۷۹/۸۹از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان شهید سید عبدالوهاب راهبر در تاریخ ۸۹/۸/۱۴ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به :۱–شهربانو روان پاک فرزند عباس شماره شناسنامه ۰–۶۰۸۰۱۱۹۴۲ صادره از منوجان متولد ۱۳۱۶ مادر شهید متوفی ۲–سید علیرضا راهبر فرزند سید عبدالوهاب ش ش ۳۳۸۰۱۹۱۲۶۴متولد ۱۳۶۹ صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۳–سید اسماء راه بر فرزند سیدعبدالوهاب ش ش ۰–۰۳۱۴۲۵–۳۳۸ متولد ۱۳۷۰ دختر متوفی ۴–سید نساء راه بر فرزند سید عبدالوهاب ش ش ۳۳۸۰۶۶۹۸۵۷ متولد ۱۳۷۴ دختر متوفی ۵–سیده فاطمه راه بر فرزند سید عبدالوهاب ش ش ۶–۱۳۶۸۷۹–۳۳۸ متولد ۱۳۸۳ دختر متوفی ۷–زکیه راهبر فرزند غلامعلی ش ش ۲۶ متولد ۱۳۴۶ صادره از کهنوج همسر متوفی.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف شعبه سیزده مجتمع سه بندرعباس

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای محمد ارقش به استناد دو فقره استشهادیه محلی بواره شماره ۲/۹۴۸۹۴–۸۹/۱۱/۷ در خصوص پلاک ۱/۴۲۲۹– اصلی واقع در گلشهر جنوبی قطعه یک بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت بشماره های چاپی ۶۹۸۹۹۱ –سری ب ۷۳ و ۶۹۸۹۹۳ سری ب ۷۳ که در صفحه های ۱۵۷ و ۱۶۰ دفتر ۱۱۸ محلی ذیل ثبت شماره های ۲۱۳۷۳ و ۲۱۳۷۴ ثبت و سند بنام عبدالحسین ارجمند و توران غلامعلی کهتکی صادر و تسلیم گردیده است و سپس برابر خلاصه سند قطعی ۱۴۴۲۷۱ مورخ ۸۲/۲/۶ دفترخانه ۱۱ بندرعباس ششدانگ پلاک فوق به آقای محمد ارقش انتقال قطعی یافته است و به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مرعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد . ۱۱۵/م/الف

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس – حسین محمدی نسب

تاریخ انتشار : ۹۰/۱/۲۰

آگهی ماده ۱۴۷ – اصلاحی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۵۵۱۹ مورخ ۸۹/۷/۱۳ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای علی درویش زاده فرزند درویش شش دانگ یک باب خانه بمساحت ۲۲۷/۷۵ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۶۲۲ فرعی از ۸ اصلی واقع در سنگ آباد رودان بخش ۳ بندرعباس را تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علیهذا در اجرا بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱ الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احاله می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودان – پرویز شیروانی

تاریخ انتشار نوبت اول : ۹۰/۱/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۰/۲/۵

آگهی حصر وراثت

خانم خدیجه تیما دارای شناسنامه شماره احمد به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۳۸۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان دوشنبه تیما بشناسنامه ۱۳۵۶ در تاریخ ۷۴/۳/۳۰ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱–خدیجه تیما فرزند احمد همسر متوفی ش ش ۱۱۳۰ ۲– مجید تیما فرزند دوشنبه ش ش ۲۲۵۲ ۳– محمد تیما فرزند دوشنبه به ش ش ۳۰ ۴–عباس تیما فرزند دوشنبه به ش ش ۷۳۹ ۵–اکبر تیما فرزند دوشنبه به ش ش ۲۳۹۰۱ ۶–اسحق تیما فرزند دوشنبه فرزندان پسر متوفی ۷–سکینه تیما فرزند دوشنبه به ش ش ۶۷۴ ۸– فاطمه تیما فرزند دوشنبه به ش ش۲۶۸۲۲ ۹–فریده تیما فرزند دوشنبه به ش ش ۶۸۹ ۱۰–زهرا تیما فرزند دوشنبه به ش