

گیاه خواران در معرض خطر ابتلا به بیماریهای قلبی قرار دارند!

یک پژوهشگر چینی تاکید دارد گیاه خوارانی که هیچ گونه محصول گوشتی یا حیوانی را مصرف نمی‌کنند در معرض خطر ابتلا به بیماریها قلبی و به گزارش ایستا: «دو لی» از دانشگاه ژو فافد چندین ماده مغذی کلیدی تغیر آه، ۳ است. لی همچنین اظهار می‌کند که ماده خواران افزایش می‌یابد و از سوی دیگر داشت که هر دو این تغییرات از عوامل بر اساس نتایج این تحقیق که در مجله منتشر شد، مغزها مخصوصا گردو و ماهی در غذاهای دریایی، تخم مرغ و شیر وجود



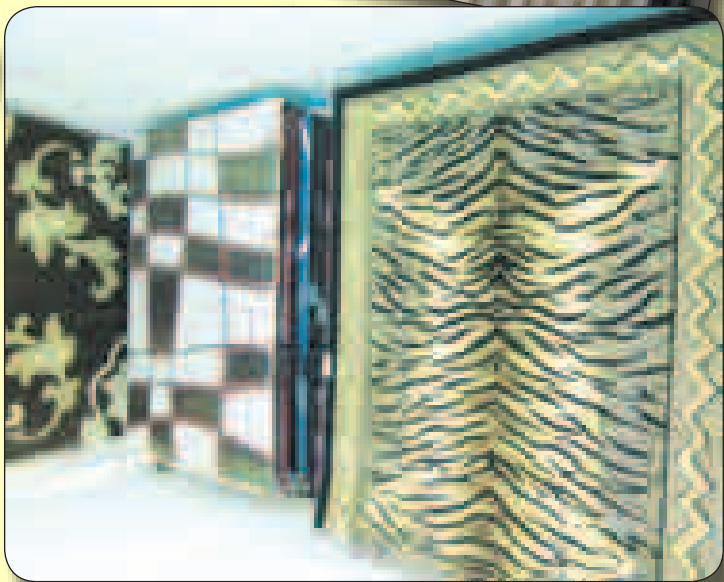
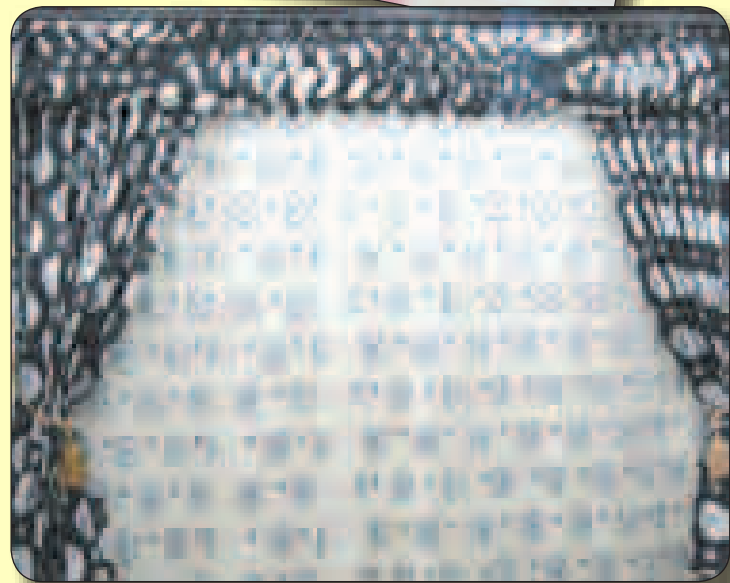
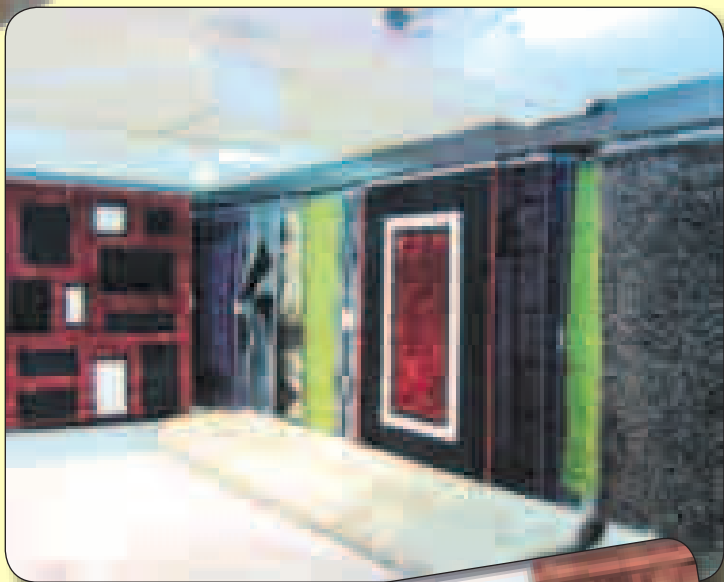
۱۲ میلیون کودک آمریکایی به آلرژی‌های غذایی مبتلا هستند

آمارها نشان می‌دهد که حدود ۱۲ میلیون کودک آمریکایی به آلرژی‌های غذایی مبتلا هستند. به گزارش ایستا، پزشکان تاکید دارند که پرهیز از خوردن غذاهای مشکل‌زا در این کودکان کار دشواری است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، دکتر ماتیو گرین‌هاوت مشاور پزشکی انجمن کودکان کار دشواری است. پروژ می‌کنند و می‌توانند تشدید شود. یکی از مواد غذایی که می‌تواند در مدارس توزیع شود و آلرژی‌زا باشد بادام زمینی است که باید مصرف آن در کودکانی که مستعد واکنش‌های آلرژیک هستند، کنترل شود. آلرژی غذایی عبارت از واکنش بیش از اندازه دستگاه ایمنی به برخی غذاها یا موادی است که معمولا بی‌خطر هستند. این واکنش‌های نامطلوب ممکن است ارثی یا ناشی از یک نقص اکتسابی بیوشیمیایی باشند. علایم ممکن است در عرض چند دقیقه یا دو ساعت پس از خوردن غذای آلرژی‌زا بروز کنند. مطالعات دکتر گرین‌هاوت نشان می‌دهد که اکثر واکنش‌های کشنده آلرژیک در بین نوجوانان و افراد بالغ کم سن و سال بروز می‌کنند. به گزارش ایستا، در سال‌های اخیر شیوع حساسیت نسبت به مواد غذایی بیشتر شده است. آلرژی نسبت به مواد غذایی نه تنها موجب ناراحتی و مشکلات تنفسی، پوستی و گوارشی می‌شود، بلکه طبق گزارش‌های علمی که اخیرا منتشر شده، ممکن است باعث بیماری‌های کلیه، افزایش فشار خون، سردرد از نوع میگرن، افسردگی یا اضطراب و شب‌ادراری شود. آلرژی غذایی تنها یکی از علل متعدد تحمل نکردن بعضی غذاها و بروز ناراحتی است. مسومیت‌های غذایی، حساسیت نسبت به مواد مجاز افزودنی به مواد غذایی، کمبود بعضی از آنزیم‌ها مانند لکتوز در بعضی افراد یا واکنش‌های روانی نسبت به بعضی از غذاها، علل دیگر آن هستند. در مجموع آلرژی غذایی چندان شایع نیست و میزان شیوع آن در جوامع مختلف متفاوت است. ولی معمولا در بین افرادی که به طور ذاتی استعداد ابتلای به آلرژی دارند، بیشتر مشاهده می‌شود. بنابراین این گونه افراد معمولا علیمی از آلرژی‌های دیگر مثل آلرژی بینی، گھیر یا آسم را نیز بروز می‌دهند.

اطلاع رسانی



- سال دهم
- شماره ۱۲۰۰
- دو شنبه
- ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۰
- ۷ جمادی الاول ۱۴۳۲
- ۱۱ آوریل ۲۰۱۱



موسسه حسابگران مدرنشین هرمزگان

مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶ / ۴۳۱۵۴۴۹

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی، آیفون تصویری، درب های اتوماتیک ■ راهبند، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت، دربهای یوپی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات

تلفکس: ۶۶۷۱۹۲۷ زارعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳