اکثر کودکان از ورزش فراری هستند!

تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نشان داد ؛ که اکثر کودکان این کشور از ورزش کردن فراری بوده و از تحرک بیزارند. به گزارش ایسنا، «لین ووگان» یکی از مقامات ارشد دپارتمان بهداشت آمریکا در این باره به رسانه‌های این کشور عنوان کرد: متاسفانه سه چهارم کودکان پنج تا ۱۰ ساله کمتر از یک ساعت روزانه اقدام به انجام تحرکات و ورزش می‌کنند. این مقام مسئول در این باره به پایگاه اطلاع رسانی «Web MD» خاطرنشان کرد: بیش از ۷۴ درصد کودکان باید روزانه حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت جسمانی و تحرکات داشته باشند که متاسفانه تنها ۱۵ درصد اقدام به انجام ورزش می‌کنند. علاوه بر این، ۵۲ درصد از والدین هم اصلا به ورزش کودکان خود اهمیتی نمی‌دهند. به گزارش ایسنا، براساس تحقیقات صورت گرفته توسط کارشناسان دانشکده پزشکی ایالت «کالیفرنیا» این موضوع مشخص شد که ۷۴ درصد والدین اعلام کردند که علاقه دارند اکثر اوقات خود را همراه با فرزندانشان در مقابل تلویزیون سپری کنند. ۴۲ درصد از والدین اعلام کردند که فناوری‌های نوین باعث عدم ترک فرزندانشان است؛ چرا که کودکان اکثر زمان خود را در مقابل رایانه‌ها، تلویزیون یا بازی‌های کامپیوتری سپری کرده و از تحرک باز می‌مانند. همچنین ۵۳ درصد از والدین به این موضوع اشاره کردند که علاقه دارند اوقات فراغت خود را با فرزندانشان به انجام بازیهای رایانه‌ای بپردازند. علاوه بر این، مشخص شد که ۵۸ درصد کودکان بین پنج تا ۱۰ سال کمتر از چهار روز در هفته در خارج از خانه به بازی و تحرک می‌پردازند در حالی که دو درصد از والدین کمتر از یک روز در هفته به بازی خارج از خانه با فرزندان خود مشغول هستند.

موثرترین روش برای کاهش وزن چیست؟

کارشناسان مرکز مطالعات سرطان فردهاتکینسون در یک مقاله جدید تاکید کردند ؛که رژیم غذایی و ورزش اگر با هم انجام شوند بهترین و موثرترین راه‌کار برای کاهش وزن است در حالی که اگر هر یک به تنهایی به کار گرفته شوند بی‌تاثیر خواهند شد.

به گزارش ایسنا، دکتر آن مک تیرنان عضو این مرکز مطالعات پزشکی در آمریکا می‌گوید: در آزمایش‌های ما ۴۳۹ زن چاق یا دارای اضافه وزن با شکل زندگی بی‌تحرک و در گروه سنی ۵۰ تا ۷۵ در طول دوره یک ساله تحت مطالعه قرار گرفتند. جزئیات این مطالعه در مجله "چاقی" به چاپ رسیده است.

به گزارش روزنامه دیلی میل این کارشناسان دریافتند؛ اکثریت زنانی که در طول این مدت هم رژیم گرفتند و هم تمرینات ورزش را به طور منظم انجام دادند به طور متوسط توانستند تا ۱۱ درصد وزن خود را کاهش دهند. این میزان کاهش وزن حتی بیشتر از انتظار کارشناسانی بود که تصور می‌کردند با این روش می‌توانند تا ۱۰ درصد وزن شرکت کنندگان را کاهش دهند.

حوادث

گرفتن سگ

یک قلاده سگ که پس از تخلیه منزل توسط مستاجر در حیاط ، رها شده بود ، برای صاحب منزل دردسر ساز شد . سگ که به مدت چند روز بی آب و غذا مانده بود ، بسیار وحشی و خطرناک شده بود . امدادگران سازمان آتش نشانی با استفاده از تجهیزات حیوان را به دام انداخته و از محل خارج نمودند .

جریمه های ۲ برابر شده رانندگی بخشیده می شود

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی با اشاره به ابلاغ قانون جدید رسیدگی به تخلفات رانندگی گفت:بر این اساس قانون جدید از ۱۰ اردیبهشت‌ماه سال جاری در سراسر کشور اجرا می‌شود.

به گزارش ایسنا؛ سردار اسکندر مومنی با اشاره به اینکه قانون جدید اخذ جرایم رانندگی پس از چهار دهه ابلاغ شده است، گفت: دیگر با قانون قبلی نمی‌شد تخلفات رانندگی را در کشور کنترل کرد، چرا که طی سال‌های ۸۴ تا ۸۹ تعداد خودروها در کشور دو برابر شده و هم‌اکنون بیش از ۱۳میلیون دستگاه خودرو در کشور داریم.

سردار مومنی با اشاره به اینکه در قانون جدید هم راننده و هم سرنشین، عابر، خودروساز و راهساز با هم در نظر گرفته شده‌اند، تأکید کرد: به هیچ عنوان مردم نگرانی و دغدغه برای اجرای قانون جدید نداشته باشند، چراکه این قانون در نهایت تدبیر و مدیریت به مرحله اجرا گذاشته می‌شود تا عموم مردم از رانندگی لذت‌ببرند.

رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه ۹۸ درصد رانندگان در کشور قوانین و مقررات رانندگی را رعایت می‌کنند، گفت: برای این دسته اجرای قانون جدید چیزی جز ایجاد آرامش نخواهد بود و برای معدود رانندگان پرتخلف و حادثه آفرین قانون جدید جای نگرانی دارد.

وی با اشاره به اینکه در قانون جدید حقوق و تکلیف مردم با هم دیده شده است، گفت: به هیچ عنوان اجازه نمی‌دهیم در خصوص اجرای این قانون اجحافی به مردم صورت گیرد و قطعا پلیس از یک مورد تخلف هم گذشت نمی‌کند.

دریافت معاینه فنی برای خودروهای نو ۵ ساله شد

رییس پلیس راهور ناجا در ادامه با اشاره به بخشی از تسهیلاتی که در قانون جدید پیش‌بینی شده است، گفت: براین اساس دریافت برگه معاینه فنی برای خودروهای نو از دو به پنج سال افزایش یافت،بدین‌ترتیب بیش از ۵۰ درصد خودروهای کشور مشمول این قانون شدند، یعنی تا پنج‌سال نیاز به دریافت برگه معاینه فنی ندارند.

وی با اشاره به اینکه در قانون جدید خودروهایی که فاقد برگه معاینه فنی باشند اجازه تردد نخواهند داشت،گفت:در عین‌حال عدم الزام به دریافت معاینه فنی تا ۵ سال دلیل نمی‌شود که پلیس از تردد خودروهای دارای نقص فنی موثر جلوگیری کند.

مهلت پرداخت جرایم رانندگی به ۲ ماه افزایش یافت،جریمه‌های دو برابرشده رانندگان امسال بخشوده‌می‌شود

رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه مهلت پرداخت جرایم رانندگی در قانون جدید به دوماه افزایش یافته است، گفت: براین اساس مالکان خودروها در صورتی که بعد از دو ماه نسبت به پرداخت جریمه معوق خود اقدام نکنند میزان جریمه به دو برابر افزایش می‌یابد.

وی همچنین از بررسی پیشنهادی در کمیسیون تلفیق مجلس برای بخشودگی جرایم دو برابرشده رانندگان در سال جاری خبر داد و گفت: در صورت تصویب نهایی کلیه جرایم رانندگان در کشور امسال برای مهلتی چند ماهه نصف و بخشوده می‌شود.

رییس پلیس راهور ناجا تأکید کرد: این بخشودگی فقط در مهلت تعیین‌شده معتبر خواهد بود و در صورت عدم پرداخت جریمه اصلی در این مدت مجددا جریمه قبلی باز خواهد گشت.متخلفان راه و وسیله نقلیه مقصر در بروز تصادفات مکلف به جبران خسارت‌می‌شوند.

عابران پیاده در صورت بروز تخلف مقصر شده و جریمه‌می‌شوند

وی در ادامه با اشاره به اینکه ایمنی راه و خودرو جزو حقوق مردم است، گفت: در صورتی‌که در زمان بروز تصادف نقص راه یا وسیله نقلیه در حادثه نقش داشته باشد متصدیان ذیربط مکلف به جبران خسارت هستند و متخلف شناخته می‌شوند.به گزارش ایسنا، رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه در قانون جدید عابران پیاده نیز مقصر می‌شوند، گفت: اگر عابران پیاده از مسیرهای مشخص‌شده مانند خط کشی عابر یا پل عابر پیاده عبور نکنند و راننده نیز مقررات راهنمایی را رعایت کند، در صورت بروز حادثه عابر مقصر است و مسوولیتی متوجه راننده نیست.وی در عین‌حال گفت: در آیین‌نامه اجرایی این قانون جریمه‌ای نیز بین پنج تا ۱۰۰ هزار تومان برای عابران پیاده متخلف در نظر گرفته‌می‌شود.

انتقال اجساد در راه ها مسوول پیدا کرد، شوراهای حل اختلاف دیگر به تخلفات رانندگی رسیدگی نمی کنند،رانندگان متخلف نمره منفی می گیرند

وی با اشاره به اینکه در قانون جدید راه اعتراض مردم به جرایم رانندگی باز است، گفت: براین اساس معترضان به جرایم رانندگی به واحدهای اجرائیات پلیس راهبر مراجعه کرده و در صورت اصرار به اعتراض شعبه قضایی در هر استان بدین‌منظور در نظر گرفته که رییس این شعبه با حکم رییس قوه قضائیه منصوب شده و یک کارشناس راهنمایی و رانندگی نیز توسط پلیس راهور معرفی می‌شود که به اعتراضات رسیدگی‌می‌کند.

رییس پلیس راهور ناجا خاطرنشان کرد: حکم شعبه قضائی حکم قطعی در خصوص تخلفات رانندگی است که بدین ترتیب شوراهای حل اختلاف از سیکل رسیدگی به تخلفات رانندگی حذف خواهند شد.

به گزارش ایسنا، وی به بازدارندگی در تخلفات رانندگی اشاره کرد و گفت: در این بخش موضوع نمره منفی، توقیف خودرو و اعمال جریمه برای رانندگان متخلف در نظر گرفته شده است.

رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه ۲۰ تخلف حادثه‌ساز از مجموع تخلفات رانندگی مشخص شدند که به غیر از جریمه به آنها نمره منفی نیز تعلق می گیرد، گفت: براین اساس اگر جمع نمرات منفی تخلفات مذکور در مرحله اول به ۳۰ نمره برسد گواهینامه راننده برای بار اول به مدت سه‌ماه توقیف و ۴۰۰ هزار ریال نیز جریمه مجدد می‌شود.

و ی افزود: در مرحله دوم اگر راننده متخلف ۲۵ امتیاز منفی گرفت گواهینامه وی شش ماه توقیف شده و باید ۶۰۰ هزار ریال به حساب خزانه واریز کند. اما در مرحله سوم اگر راننده متخلف ۲۰ امتیاز منفی گرفت گواهینامه وی ابطال شده و صرفا پس از یک سال و طی دوره‌های مربوطه و پرداخت یک میلیون ریال به حساب خزانه می تواند گواهینامه را پس بگیرد.

رییس پلیس راهور ناجا تصریح کرد: به جز شش تخلف انجام حرکات نمایشی، تجاوز از سرعت مجاز، سبقت غیرمجاز، عبور از چراغ قرمز، انجام حرکات مارپیچ و حرکت با دنده عقب در آزاد راه‌ها و بزرگراه‌ها برای هر تخلف ۲۰ گانه در هر ۲۴ ساعت صرفا یک‌بار نمره منفی محاسبه می‌شود و برای تخلفات شش‌گانه به‌ازای هر تخلف نمره منفی بدون احتساب مدت زمانی محاسبه‌می‌شود.

وی افزود: اگر راننده‌ای به صورت همزمان مرتکب دو تخلف از تخلفات انجام حرکات نمایشی، تجاوز از سرعت مجاز، سبقت غیرمجاز، عبور از چراغ قرمز، حرکت به صورت مارپیچ و تجاوز به چپ از محور راه شود وسیله نقلیه وی به مدت ۷۲ ساعت توقیف می‌شود.

مصرف‌کنندگان مواد روان‌گردان ۲۰۰ هزارتومان جریمه شده و گواهینامه آنها شش‌ماه توقیف می‌شود مالکان خودروها شماره و آدرس خود را تا ۱۰ اردیبهشت ماه در سامانه اعلامی تصحیح کنند.

رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه در قانون جدید پیش‌بینی شده است تا نمرات منفی به اطلاع رانندگان برسد، گفت: براین اساس پلیس راهنمایی و رانندگی بزودی سامانه‌ای را راه اندازی می‌کند که کلیه رانندگان مکلفند آدرس و شماره تلفن خود را در این سامانه چک کرده و در صورت نیاز تا پیش از ۱۰ اردیبهشت‌ماه سال جاری اصلاح کنند.

وی تصریح کرد: در غیراین‌صورت آدرس و شماره تلفن درج‌شده در سند خودرو و گواهینامه فرد ملاک نیروی انتظامی خواهد بود و ابلاغ جریمه و نمرات منفی به وی از همین طریق چه مالک در آن محل باشد چه نباشد صورت گرفته و حکم ابلاغ رسمی را دارد.

رییس پلیس راهور ناجا به میزان جرایم رانندگی اشاره کرد و گفت: براین اساس برای تخلفات شش‌گانه شامل انجام حرکات نمایشی، تجاوز از سرعت مجاز، سبقت غیرمجاز، عبور از چراغ قرمز، انجام حرکات مارپیچ و حرکت با دنده عقب در آزادراه‌ها و بزرگراه‌ها جریمه از ۱۰ تا ۱۰۰ هزار تومان در نظر گرفته شده و برای مابقی تخلفات رانندگی نیز جرایم از پنج تا ۵۰ هزار تومان تدوین می‌شود که نرخ این جرایم هر سه‌سال یک‌بار براساس نرخ تورم افزایش خواهد داشت.

سوابق رانندگان چه گواهینامه هوشمند داشته باشند و چه نداشته باشند در بانک اطلاعات راهور ثبت‌می‌شود

رییس پلیس راهور ناجا با جریمه ورود به محدوده طرح ترافیک اشاره کرد و گفت: از ۱۰ اردیبهشت‌ماه ورود به محدوده طرح ترافیک و زوج و فرد هر ساعت ۱۳ هزارتومان اعمال می‌شود که قطعا با تدوین ردیف‌های جدید جرایم رانندگی این رقم افزایش خواهدیافت.

وی در ادامه با تأکید بر اینکه سوابق رانندگان چه دارای گواهینامه‌هوشمند باشند چه نباشد در بانک اطلاعات پلیس راهور ناجا ثبت می‌شود، گفت: براین اساس پلیس راهور ناجا برای استعلام سوابق تخلفاتی و اختصاص نمره منفی از این بانک اطلاعاتی استعلام می‌کند.

به گزارش ایسنا، رییس پلیس راهور ناجا با اشاره به اینکه وزارت راه و شهرداری‌ها ملزم به اصلاح جاده‌ها و نصب علایم هستند، گفت: گواهینامه هوشمند و سیستم‌های الکترونیک ثبت تخلف دو بستر اصلی برای قانون جدید اخذ جرایم رانندگی است، اما در عین‌حال پلیس تلاش می‌کند تا پیش از اجرایی شدن کل این سیستم‌ها در کشور راهکارهایی را برای اجرای قانون جدید در نظر بگیرد.

وی در خصوص الزامی شدن بستن کمربند عقب خودروها نیز گفت: در قانون جدید به خودروسازان و رانندگان از زمان ابلاغ این قانون شش‌ماه فرصت داده شده که نسبت به نصب کمربند ایمنی سرنشینان عقب اقدام کنند. بدیهی است با اتمام مهلت تعیین شده پلیس نسبت به برخورد با متخلفان اقدام خواهد کرد.

قتل به خاطر سرقت ۲ هزار تومانی!

■ **مدتی بعد، با علی تماس گرفتم و او به من گفت به تهران بیا، کمکت می‌کنم. روز اولی که به تهران آمدم، با او شیشه مصرف کردم. بعد از آن باهم درگیر شدیم که او را کشتم.**

مرد قاتل در جلسه محاکمه مدعی شد که اموال سرقتی از مقتول را به قیمت ۲ هزار و ۵۰۰تومان فروخته است.

به گزارش فارس؛ شامگاه ۱۶ آبان سال گذشته، مأموران پلیس بخش بوستان شهرستان شهریار از طریق مرکز فوریت‌های پلیس، از کشف جسد مرد جوانی در منزلش با خبر شدند.

مأموران با حضور در محل حادثه با جسد این مرد به نام علی رو به رو شدند، در حالی که با ضربات متعدد چاقو به بدن و همچنین ضربه جسمی سنگین به سرش به قتل رسیده بود. تحقیقات اولیه پلیس نشان داد مقتول از یک روز قبل از حادثه، مهمانی داشته و بعد از قتل، ناپدید شده است. همچنین مشخص شد که برخی مدارک و کارت عابربانک وی نیز به سرقت رفته و از آن پول برداشت شده است.

مدتی بعد از حادثه و انجام تحقیقات، متهم به قتل به نام آرش شناسایی و در اولین جلسه بازجویی به ارتکاب قتل با انگیزه سرقت اعتراف کرد. قرار مجرمیت متهم از سوی دادسرای جنایی صادر و پرونده برای رسیدگی به شعبه ۱۱۳ دادگاه کیفری ارسال شد.

«سیدرضایی»، نماینده دادستان با اشاره به مدارک موجود در پرونده بزه انتسابی به متهم را محرز دانست و خواستار مجازات متهم شد. اولیای‌دم نیز خواسته خود را قصاص متهم عنوان کردند.

در ادامه جلسه، متهم در جایگاه قرار گرفت و با بیان اینکه تمام اتهامات را قبول دارد، گفت: زمانی که در شهرستان بودم، تمام سرمایه‌ام را به خاطر مصرف موادمخدر از دست دادم.

وی ادامه داد: مدتی بعد، با علی تماس گرفتم و او به من گفت به تهران بیا، کمکت می‌کنم. روز اولی که به تهران آمدم، با او شیشه مصرف کردم. بعد از آن باهم درگیر شدیم که او را کشتم.

متهم در حالی به بهانه فراموشی از بیان جزئیات حادثه خودداری می‌کرد که طبق مدارک موجود در پرونده، متهم به خاطر یک اختلاف مالی بر سر معامله گوسفند، که متهم مجبور به پرداخت ضرر به مقتول شده، او را به قتل رسانده بود.

وی همچنین اظهارات قاضی همتیار در قرائت اعترافات قبلی خود مبنی بر اینکه ابتدا با دمبل (وسیله بدنسازی) ضربه‌ای به سر علی زده و وقتی نتوانسته از دست علی فرار کند، او را با چاقو به قتل رسانده است، تأییدکرد.

آرش درباره سرقت وسایل علی گفت: بعد از قتل، مقداری مدارک از علی سرقت کردم که آنها را داخل صندوق صدقات انداختم، از عابربانک او هم حدود ۲۲۰ هزار تومان پول برداشتم. ۲ گوشی تلفن منزل او را هم برداشتم و در خیابان مولوی به قیمت ۲ هزار و ۵۰۰ تومان فروختم. علی قبل از قتل از من خواست او را نکشم و ۵۰ هزار تومان پولی که در خانه داشت را با خود ببرم اما به او گفتم ۵۰ هزار تومان خیلی کم است. بعد از اظهارات متهم در بیان آخرین دفاع، قاضی همتیار ختم جلسه را اعلام و صدور حکم را به بعد از مشورت با مستشاران دادگاه موکول کرد.

آگهی مزایده

بموجب دادنامه شماره ۹۸۱ ۸۷/۱۰/۱۵ و اجرائیه صادره که به این اجراء واصل و به کلاسه ۸۷۰۹۹۸۷۶۵۲۸۰۰۰۵۵ اجرایی ثبت شده محکوم علیه آقای ۱-محمد صالحی زاده ۲-سید حجت سلام الله زاده محکوم به پرداخت مبلغ ۱۰/۵۳۱/۸۲۴/۳۶۵ ریال در حق بانک ملی قشم که در راستای اجرای حکم از محکوم علیه اموال دو واحد مسکونی واقع در سام و زال توقیف گردیده که طبق نظر کارشناس به مبلغ ۱/۰۷۹/۴۶۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که بدینوسیله ضمن ابلاغ نظریه کارشناسی از طریق آگهی به محکوم علیه اعلام می گردد تا چنانچه اعتراضی دارد ظرف مهلت یک هفته کتبا ارائه نمایند در غیر اینصورت اموال توقیفی از طریق مزایده کتبی و حضوری با شرایط ذیل به فروش می رسد .۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها سه روز است ۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است .
۳-پیشنهاددهندگان باید قبلا ۱۰ درصد سپرده نقدی به حساب سپرده دادگستری بشماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۷۷۰۰۳ تودیع و فیش آن را ضمیمه پرونده نمایند.
۴-پیشنهادات باید در پاکت لاک و مهر شده با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روز ۱۳۹۰/۲/۲۰ به اجرای احکام دادگستری قشم تسلیم شود.۵-به پیشنهادات مشروط،مبهم ،فاقد سپرده و برخلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهاداتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است
۷-پیشنهادات در ساعت صبح ۱۳۹۰/۲/۲۰ باز و قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده بلامانع و عند الاقتضاء در همان جلسه مزایده حضوری بعمل خواهد آمد و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
۸-در صورتیکه برنده سه روز پس از جلسه مزایده و یا در انقضاء مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفاء می شود رسید مربوطه تا تعیین خسارت وارده مسترد نخواهد شد متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر به اجرای احکام دادگستری قشم مراجعه نمایند.

اجرای احکام دادگستری شهرستان قشم

آگهی مزایده

بموجب دادنامه شماره ۷۰۹ ۸۴/۸/۱۷ و اجرائیه صادره که به این اجراء واصل و به کلاسه ۸۳۰۹۹۸۷۶۵۲۸۰۰۰۳ اجرایی ثبت شده محکوم علیه آقای ۱- شرکت عاجکو ۲-جعفر نجارپور ۳-سیروس خیری محکوم به پرداخت مبلغ ۳/۲۱۲/۳۷۵/۰۰۷ ریال در حق بانک ملی قشم که در راستای اجرای حکم از محکوم علیه اموال یک دستگاه ساختمان در دو طبقه سه واحد توقیف گردیده که طبق نظر کارشناس به مبلغ ۱/۲۸۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که بدینوسیله ضمن ابلاغ اجرائیه نظریه کارشناسی از طریق آگهی به محکوم علیه اعلام می گردد تا چنانچه اعتراضی دارد ظرف مهلت یک هفته کتبا ارائه نمایند در غیر اینصورت اموال توقیفی از طریق مزایده کتبی و حضوری با شرایط ذیل به فروش می رسد .
۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها سه روز است
۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است
۳-پیشنهاددهندگان باید قبلا ۱۰ درصد سپرده نقدی به حساب سپرده دادگستری بشماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۷۷۰۰۳ تودیع و فیش آن را ضمیمه پرونده نمایند.
۴-پیشنهادات باید در پاکت لاک و مهر شده با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روز ۱۳۹۰/۲/۲۰ به اجرای احکام دادگستری قشم تسلیم شود.۵-به پیشنهادات مشروط،مبهم ،فاقد سپرده و برخلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهاداتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است ۷-پیشنهادات در ساعت ۱۰صبح ۱۳۹۰/۲/۲۰ باز و قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده بلامانع و عند الاقتضاء در همان جلسه مزایده حضوری بعمل خواهد آمد و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
۸-در صورتیکه برنده سه روز پس از جلسه مزایده و یا در انقضاء مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفاء می شود رسید مربوطه تا تعیین خسارت وارده مسترد نخواهد شد متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر به اجرای احکام دادگستری قشم مراجعه نمایند.

اجرای احکام دادگستری شهرستان قشم

ایمن سیستم جنوب
سیماران
APRIMATIC PROTECO
APRIMATIC CAR
REMARO

..... کارخانه پلاستوفوم شرق .....
تولیدکننده بلوکهای سقفی ۲۰و۲۵ و پانل دیواری (۳Dپانل)
آدرس: داماهی خ سیدمصطفی خمینی مغازه های اوقاف فاز ۲جنب آشپزخانه پردیس
با مدیریت سید هاشم حسینی درآگاهی
تلفن : ۰۹۱۷۳۶۱۰۰۱۸-۰۹۱۷۱۶۳۴۰۷۶ - ۴۶۱۱۲۵۷

آغاز ثبت نام دوازدهمین مسابقات المپیاد ملی مهارت
آغاز ثبت نام دوازدهمین مسابقات المپیاد ملی مهارت از تاریخ یکم الی پانزدهم اردیبهشت ماه سال ۹۰ از طریق سایت portal.irantvto.ir برای متولدین ۶۹/۱۰/۱۱ به بعد، علاقمندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به مراکز آموزش فنی و حرفه ای در سراسر استان مراجعه نمایند .
روابط عمومی
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان