مجموعه شعرهای «محمدعلی بهمنی» در راه است

کلیات شـعرهای محمدعلی بهمنی منتشـر می‌شود.به گزارش ایسـنا، این کلیات مجموعه‌ی آثار چاپ‌شده‌ی این شاعر پیشکسوت را به همراه شعرهای تازه و چاپ‌نشده‌ی او دربر می‌گیرد.

بـه گفتـه‌ی «بهمنی»، انتشـارات نـگاه در ادامه انتشـار مجموعه‌هـای کاملی از آثار شـاعران معاصر، درنظر دارد آثار چاپ‌شـده و چاپ نشـده‌ی او را نیز در قالب یک مجموعه منتشـر کند. «بـاغ لال»، «در بی‌وزنی»، «گاهی دلم برای خودم تنگ می‌شـود»، «این خانه واژه‌های نسـوزی دارد»، «شـاعر شـنیدنی اسـت»، «چتر برای چه، خیال که خیس نمی‌شـود»، «من زنده‌ام هنوز و غزل فکر می‌کنم» و «کارهای تازه» دفترهای شـعر بهمنی هسـتند که در این مجموعه منتشـر می‌شـوند. به گفته این شـاعر، «کارهای تازه» شـامل حدود ۸۰ قطعه از غزل‌ها و شعرهای آزاد تازه‌ی اوسـت. او درباره جدیدترین مجموعه شـعرش با عنوان «تنفس آزاد با محمدعلی بهمنی» نیـز گفت: این مجموعه مجوز گرفته اسـت و تا بهمن‌ماه توسـط انتشـارات فصل پنجم منتشـر می‌شود. یک متخصص پوست: مصرف ماهی در پیشگیری از خشکی پوست در فصل سرما موثر اسـت عضو هیات علمی دانشـگاه علوم پزشکی جندی شـاپور اهواز گفت: مصرف ماهی و مواد غذایی حاوی امگا ۳ در پیشگیری از خشکی پوست در فصل سرما موثر است. دکتر سیما رسایی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشـت و درمان ایسنا منطقه خوزسـتان، اظهار داشت: با فرا رسیدن فصل سرما، بسیاری از افراد به خشکی پوست و اگزما مبتلا می‌شوند که می‌توان با رعایت برخی موارد سـاده و حفظ چربی پوست از خشـکی بیش از حد و یا اگزما پیشگیری کرد. وی افزود: به افراد دارای پوست خشک توصیه می‌شود در فصل سرما، فواصل استحمام را بیشتر کنند، زیرا اسـتحمام روزانه و اسـتفاده بیش از حد از مواد شـوینده مانند صابون موجب تشـدید خشکی پوست می‌شود.

رسـایی تصریح کرد: استفاده از روغن‌های مرطوب‌کننده در هنگام استحمام نیز در پیشگیری از خشـکی پوست موثر است و به افرادی که پوسـت بیش از حد خشک دارند، توصیه می‌شود هنگام استحمام از روغن‌های مرطوب کننده بدن استفاده کنند.

این متخصص پوسـت و مو خاطرنشـان کرد: استفاده از کرم‌های مرطوب کننده دارای مجوز از وزارت بهداشت پس از استحمام نیز در پیش‌گیری از خشکی پوست در فصل سرما موثر است. افراد مبتلا به اگزمای پوستی باید همیشه مراقب رطوبت پوست خود باشند و پس از استحمام از کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز بیان کرد: انتخاب شوینده متناسب با نوع پوسـت نیز بسیار مهم است و افراد دارای پوسـت خشک باید از صابون و مواد شوینده مخصوص پوسـت‌های خشک اسـتفاده کنند. اسـتفاده از مواد شـوینده قلیایی موجب تشدید خشـکی پوست و اگزما می‌شود. رسایی با بیان این که اسـتفاده از بخاری موجب کاهش رطوبت فضای خانه می‌شـود، گفت: توصیه می‌شود در فصل سرما و در کنار استفاده از بخاری و وسایل گرمازا فضای خانه به گونه‌ای مرطوب نگه داشـته شـود. استفاده از دستگاه بخور در این زمینه توصیه می‌شود.

به مناسبت ۱۲ آذر
روز جهانی معلولان

معلولان بخشی از جامعه «به عنوان یک شهروند»

معلـولان بخشـی از جامعه «بـه عنوان یک شـهروند»دارای حقوقی هسـتند که باید مورد توجه دستگاه های مختلف قرار گیرند معلولان بزرگترین اقلیت جهان محسوب می گردند.

طبق آمار سـازمان جهانی بهداشت هم اکنون بیـش از۶۰۰ میلیـون نفـر از سـاکنان به علل مختلف جسمی ، روانی واجتماعی دچار ناتوانی و معلولیت هستند.۱۲ درصد از جمعیت ایران را معلولین تشکیل می دهند .

در کشـور ما به ازای هـر ۱۰۰۰ نفر یک فرد دارای معلولیـت ضایعـه نخاعی وجـود دارد . ازدیـاد روز افـزون جمعیت و نبـود منابع مالی کافی، برنامه های توانبخشی را در کشورهای در حال توسعه با مشـکلات عمده ای مواجه کرده اسـت ،به طـوری که معلولان در این کشـورها بـا توجه ویـژه ای نیازمندند.قانـون حمایت از معلولان علیرغم پیگیری های مسـتمر تشـکلها هنوز در مرحله اجرا قرار نگرفته است.

در نگاه مدیران اسـتان هرمـزگان نیز به نظر می رسد فقدان شناخت لازم از موضوع ناتوانی و معلولیت باعث شـده است تا نسبت به اجرایی نمـودن قوانیـن مربوط به معلولیت باعث شـده اسـت تا نسبت به اجرایی نمودن قوانین مربوط به معلولان اهتمام جدی صورت نپذیرد.

معرفـی انجمن ضایعـات نخاعی اسـتان هرمزگان

بـا تلاش جمعـی از افراد نخاعی اسـتان در مهر ماه سـال ۸۱ با هدف شناسـایی، آموزش، درمان،رفع مشکلات اشتغال و مسکن و دفاع از حقوق مسلم افراد ضایعه نخاعی تاسیس گردید. این انجمن دارای۱۴۸ نفر عضو همبسته وپیوسته می باشـد انجمن ۱۸ نفر پرسـنل که ۹ نفر تمام وقـت (۶ نفرضایعه نخاعی) و ۹ نفر از آنها پاره وقت می باشند و دارای ۲ تیم پزشکی که هر یک شامل پزشک،پرسـتار، روانشناس،فیزیوتراپ و مـددکار می باشـد . دفتر انجمـن در فضایی به مسـاحت ۵۷۰متر مربع بنا شـده است که دارای دفاتر مددکاری ، اداری ومالی و مشـارکت های مردمی و تعاونی مسکن می باشد .این انجمن از فضای آموزش ، سـالن کنفرانـس و فیزیوتراپی برخوردار می باشـد که به دلیل کمبود اعتبارات در حال حاضر تجهیز نشده است.

ضایعه نخاعی چیست ؟

ضایعـه نخاعـی یکـی از انـواع معلولیت ها شناخته می شود. فرد سالمی که در اثر حادثه در یک آن دچار ضایعه نخاعی می شـود با دنیای جدیدو پر از مشـکل روبرو می گردد که باید با آنهـا کنار بیاید ویکی یکـی آن را حل نماید.در اینجا بخشی از مشـکلات مشهود روبروی یک فرد ضایعه نخاعی اشاره می شود.

۱-ناکارآمـدی و ناقص بودن سیسـتم درمان و بازتوانی

۲-نامناسـب بودن فضای شهری و وجود موانع معماری

۳-درک نادرسـت و نگرش ناصـواب (نگرش منفی جامعه)

۴-مسـکن و بـی برنامگـی درخانه دار شـدن معلولین ضایع نخاعی

۵-اشتغال ناپایدار وام های خوداشتغال و دیگر طرح های بی ثمر

۶-زخم بستر

۷-عدم رعایت حقوق معلولین

این انجمن دارای۱۴۸ نفر عضو همبسته وپیوسته می باشد انجمن ۱۸ نفر پرسنل که ۹ نفر تمام وقت (۶ نفرضایعه نخاعی) و ۹ نفر از آنها پاره وقت می باشند و دارای ۲ تیم پزشکی که هر یک شامل پزشک، پرستار، روانشناس،فیزیوتراپ و مددکار می باشد

۸-عـدم اجرای قانون جامـع معلولین و انجمن ضایعات نخاعی استان هرمزگان .

رئیـس هیئـات مدیـره انجمن ضایعـات نخاعی اسـتان در گفـت و گـوی اختصاصـی بـا خبرنگار روزنامـه دریـا؛ در رابطـه ضایعـات نخاعـی مـی گوید: تمـام لحظه های زندگی مـا را حادثه ها تشـکیل می دهند بعضی از حوادث خوشایندو برخی دیگـر ناخوشـایند ، خوشـی و ناخوشـی در حادثه بـه میزان آگاهی و نگرش ما نسـبت به آن بسـتگی دارد .

وی گفت:یکی ازحوادث پدیده معلولیت اسـت و ضایعـه نخاعـی یکـی از انـواع معلولیت ها شناخته می شود.

ضایعات نخاعی منجر به نقص عملی بخشی از اعضای بـدن و در نتیجه درجاتی از معلولیت یا زمین گیر می شود. محمد حسن استاد افزود: در کشورمان هر یک هزار نفر تقریبا یک نفر ضایعه نخاعی است .

وی گفـت : برابـر آمـار سـال ۸۶ تعداد کل معلولین اسـتان ۲۵ هزار و ۸۹۹ نفراسـت که از این تعداد ۳۵۹۲ نابینا، ۱۹۴۰ ناشنوا، ۳۴۲۶ نفر اختلال گفتـاری، ۱۱۸۲۷ نفر جسـمی حرکتی و۵۱۱۱ نفر معلولیت ذهنی می باشد .

وی افـزود: تعداد افراد ضایعات نخاعی ۱۴۱ نفر هستند.استاد در ادامه گفت :دلسوزی با دید ترحم برای افـراد ضایعات نخاعـی و معلولین آزار دهنـده اسـت و درک نادرسـت و نگرش ناصواب باید از سـوی جامعه نسبت به معلولان کنار گذاشـته شود و معلولان امروز اثبات کرده انـد که مـی توانندتوانمنـد و فعـال در اجتماع فعالیت کنند .رئیس هیات مدیره انجمن ضایعات نخاعی اسـتان اظهار داشت: در سفر دوم رئیس جمهور مبلغ ۳۶۰ میلیون تومان برای سـاخت و تجهیزات انجمن اعتبار اختصاص یافت که طبق اظهارات مسوولان سازمان بهزیستی استان مبلغ ۲۵۰ میلیـون تومان هزینه شـده و ۱۱۰ میلیون جهت تجهیز به انجمن داده نشده است .

دلسوزی با دید ترحم برای افراد ضایعات نخاعی و معلولین آزار دهنده است و درک نادرست و نگرش ناصواب باید از سوی جامعه نسبت به معلولان کنار گذاشته شود و معلولان امروز اثبات کرده اند که می توانندتوانمند و فعال در اجتماع فعالیت کنند

اندیشه برتر ساحل

با مجوز از سازمان بنادر و دریانوردی و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان برگزار می کند:

دوره های فنی و مهندسی - HSE :
■ برق صنعتی
■ مکاترونیک (هیدرولیک - پنیوماتیک - Plc)
■ مکانیک صنایع
■ نقشه کشی و نقشه خوانی صنعتی
■ بهداشت ، ایمنی و آتش نشانی

دوره های عملیات بندری :
■ امور گمرکی و ترخیص کالا
■ بارشماری
■ خن کاری
■ کالاهای خطرناک
■ انواع بیمه های حمل و نقل و ...

دوره های راهبری تجهیزات بندری :
■ لیفتراک
■ ریچ استاکر
■ ترانستینر
■ گنتری کرین
■ انواع جرثقیل
■ امتی استاکر
■ راهبری کشنده

طرح همراه با زندگی

عناوین کارگاه های آموزشی :
اندیشه برتر ساحل با همکاری موسسه پژوهشی کودکان دنیا و موسسه مادران امروز برگزار می نماید: شادی در خانواده ضرورت آموزش خانواده ها، رفتار با کودک،رفتار با نوجوان، آمادگی برای فرزند پروری، آمادگی برای ورود به دبستان ،تعامل با نوجوان،رفتار با بزرگترها ویژه نوجوانان، ارتباط همسران مادران نوزاددار، مادران کودک دار،مادران نوجوان دار ، مادر بزرگها ، پدران، راه هنرمند ...

مجری دوره های رایگان
فنی و حرفه ای در شهرک صنعتی شماره ۱ با گواهی نامه فنی و حرفه ای

دفتر مرکزی : بندرعباس خیابان امام خمینی نرسیده به میدان یادبود ساختمان مجید طبقه اول تلفن دفتر مرکزی : ۲۲۲۱۳۲۴-۰۷۶۱
۴۲۱۲۹۱۳-۰۷۶۱ تلفکس : ۴۲۱۲۹۱۴-۰۷۶۱

ثبت شرکت
شرکت خدمات اداری خورشید گنو
■ ثبت و تغییرات انواع شرکت و موسسه ■ انجام امور اداری شرکتهای خصوصی به صورت پیمانی
■ پلمپ دفاتر قانونی تحریر دفاتر قانونی ■ اخذ کارت بازرگانی ■ ثبت رتبه بندی شرکتها ■ اخذ کد اقتصادی
ثبت شرکت یا تغییرات در شهرستانهای مجاور بندرعباس انجام می شود
بندرعباس -میدان ۱۷ شهریور مجتمع ستاره شهر -طبقه سوم پلاک ۱۶ تلفکس:۲۲۴۸۸۳۸ همراه:۰۹۱۷۱۵۸۲۹۶۲-۰۹۱۷۳۶۸۰۹۳۶

فروش اقساطی
لپ تاپ و کامپیوتر
موج نو

تولید کمتر زباله منجر به حفظ سلامت انسان به عنوان محور توسعه پایدار و محیط زیست می شود
◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

منسوجات ابراهیمی
خرید کنید جایزه ببرید
بورس بهترین و جدیدترین پارچه های روز
سیمونی تخصص ماست

آشپزخانه و غذای آماده
خلیج فارس
بلوار سید جمال الدین -خیابان شهید گلزرونی نبش کوچه رحیل ۵

آموزشگاه موسیقی
شیدا
نخستین آموزشگاه موسیقی در بندرعباس
آموزش کلیه سازهای سنتی و کلاسیک برای تمام سنین و موسیقی کودکان
تهیه کتب و کجلات موسیقی و مشاوره جهت تهیه ساز
بندرعباس فلکه برق به سمت چهارراه مرادی
خیابان خبرنگار ساختمان کریستال طبقه دوم
تلفن:۰۹۱۷۶۹۳۵۷۴۷-۲۲۲۶۲۴۳