

خشکی چشم را جدی بگیرید!

کار با رایانه، مطالعه، خطاطی و نقاشی احتمال خشکی چشم را افزایش می‌دهد

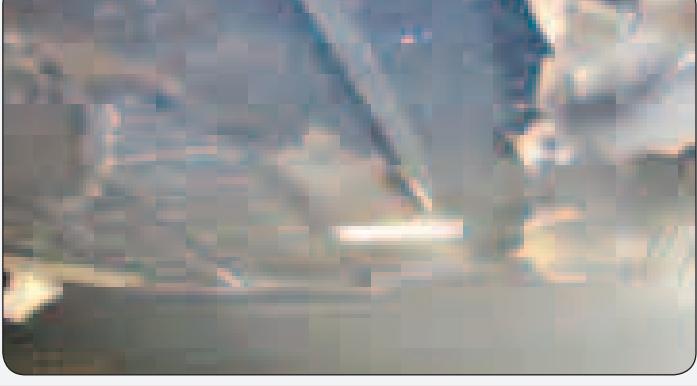
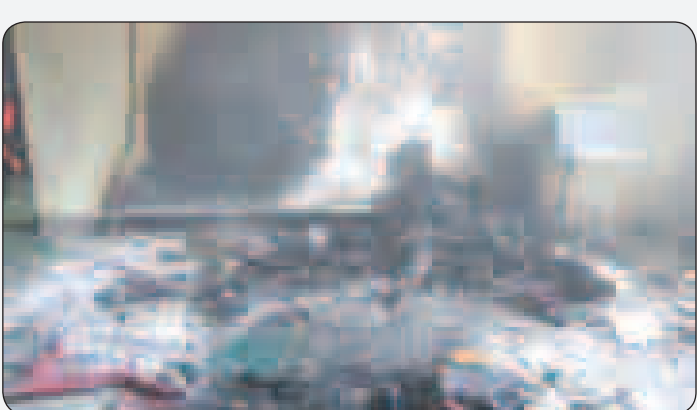
یک فوق تخصص قرنیه با اشاره به این که سطح قرنیه اولین سطح انکساری چشم است و با وجود اشک منظم می‌شود و تصویر بهتری را برای دیدن ایجاد می‌کند، گفت: وجود اشک در سطح چشم برای حرکت خوب و نرم پلکها، منظم بودن سطح انکساری قرنیه و جلوگیری از عفونتهای احتمالی الزامی است.
دکتر فیروزه رحیمی در گفت وگو با ایستا، با بیان این که کمبود اشک با بالا رفتن سن رابطه مستقیم دارد و در زنان با شروع دوران یاسگی بیشتر دیده می‌شود، اظهار داشت: خشکی چشم از بیماریهای التهابی که ععد اشکی را از بین می‌برند و همچنین از بعضی بیماریها مانند رماتیسم فصلیکه میزبان اشک را پایین می‌آورد نیز ناشی می‌شود. وی افزود: گاهی اوقات بیمار حرکات پلک روی چشم را احساس می‌کند و مجبور می‌شود پلک زدن‌های مکرر انجام دهد و یا با احساس وجود جسم خارجی در چشم مانند شن ریزه به طور مرتب چشمها را می‌مالد. این فوق تخصص قرنیه با اشاره به این که در موارد خفیف خشکی چشم، پزشک اشک مصنوعی تجویز می‌کند، گفت: به دلیل



حادث

آتش سوزی منزل

سهل انگاری و رها نمودن اتوی روشن موجب وقوع آتش سوزی در یک منزل مسکونی گردید . این حادثه در بلوار سید جمال الدین اسد آبادی ، چهار راه سازمان به سمت غرب اتفاق افتاد . بلافاصله پس از اعلام حریق به مرکز ۱۲۵ گروه های آتش نشان به محل اعزام شده و آتش را کاملاً مهار و خاموش کردند .



هشدار معاون اجتماعی رفت وآمدفرزندان راشدیداًکنترل کنید

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان گفت: سهیل انگاری خانواده ها در کنترل صحیح فرزندان ، آینده تلخی را برای خود رقم خواهد زد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ سعید امیدیان در راستای توجه و آگاهسازی والدین و خانواده ها در کنترل فرزندان گفت : با توجه به اینکه ریشه سایر جرائم و آسیب های اجتماعی که در جامعه رخ می دهد متأثر از عدم کنترل صحیح خانواده ها بر فرزندان می باشد و برخی از خانواده ها و والدین نسبت به کنترل و نظارت بر اعمال و رفتار و چگونگی معاشرت فرزندان خود بی توجه می باشند. این موضوع موجب شده که فرزندان و یا خود آنان در گرداب و متجارب نابودی افتاده بعضاً منجر به قتل فرزندان آنان نیز شده است .

وی افزود : با بررسی و ریشه یابی صورت گرفته در قتل اخیر بندرعباس مشخص شد که خانواده مقتول ضمن آگاهی و اطلاع از چگونگی رفتار و معاشرت فرزند خود با دوستان همجنس و غیر همجنس وی ، مسئولیت و وظیفه خود را که تربیت صحیح و کنترل و نظارت خود بر رفتار فرزندانشان بوده نادیده گرفتند که اینگونه رفتار موجب گرفتاری و قتل فرزند آنان شده است .

معاون اجتماعی استان هرمزگان خطاب به والدین و خانواده ها به جهت پیشگیری و جلوگیری از وقوع جرائم و آسیب اجتماعی توصیه نمود : برای ارتباطات و مراودات فرزندان خود در جامعه حد و مرزی را مشخص نمایند و بر اعمال ، رفتار و چگونگی معاشرت آنان با دوستان و همکلاسی های آنان کنترل و نظارت بیشتری داشته باشند.

فرزندان خود را با اصول و مبانی دینی و اخلاقی آشنا و آنان را به انجام کارهای فرهنگی سالم تشویق کنند.

-در نوسوح وپوشش و وضعیت ظاهری فرزندان بویژه فرزندان دختر خود توجه و حساسیت بیشتری داشته باشند تا دچار افراد فرصت طلب و شیطان صفت نشوند.

وجود مواد نگهدارنده در این اشکهای مصنوعی تنها ۴ تا ۵ بار در روز باید از آنها استفاده کرد و بر اساس توصیه شرکتهای سازنده به دلیل امکان ایجاد عفونت در بطری‌ها بهتر است ۲۰ تا ۳۰ روز بعد از باز شدن درب آنها محتویات دور ریخته شود.
دکتر رحیمی ادامه داد: در صورتی که بیمار نیاز به دعات بالایی دریافت اشک مصنوعی داشته باشد قطر اشک روزانه که فاقد مواد نگهدارنده است تجویز می‌شود و همچنین بهاد وژن نرم کننده چشم که در ساعات استفاده می‌شود از دیگر درماتهای دارویی این عارضه هستند.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران خاطرنشان کرد: بعضی افراد در هنگام صبح احساس خشکی چشم دارند و تعدادی از بیماران در اواخر روز و در هوای آزاد همراه با گرد و غبار عالم خشکی چشم آنها تشدید می‌شود. بدین منظور به این افراد توصیه می‌شود از محیطهای آلوده‌ای که برای سطح چشم آنها آزار دهنده است دور باشند. وی استفاده از کمپرس‌های مرطوب و عینکهای آفتابی بزرگ که تماس هوا را با چشم کمتر می‌کند را مفید دانست و افزود: در مواردی که درمان دارویی جواب ندهد ممکن است پزشک جراحی

فرمانده انتظامی استان : دوستی خیابانی که منجر به قتل شد

یابی و دوستی های خیابانی ریشه در انجسام جراثیم دارند که این دوستی های خیابانی موجب نگرانی و سرانجامی شوم برای خانواده ها شده است .

فرمانده انتظامی استان هرمزگان به والدین و خانواده ها توصیه نمود: خانواده ها باید برای فرزندان خود در جامعه در ارتباطات و مراودات آنان حد و مرزی را مشخص نمایند و فرزندان خود را اعم از پسر و

و امنیت برای شهروندان و توجه جدی و بیش از پیش خانواده ها و والدین بر اعمال و رفتار فرزندان ، تأثیر دوستی های خیابانی در وقوع جرائم عادی و خشن را تشریح کرد .

وی افزود : بعضاً در بررسی پرونده ها مشاهده می گردد که عدم توجه والدین به فرزندان دختر و پسر و همچنین بیی احتیاطی خود جوانان و نوجوانان در دوست

یا دختر نظارت و کنترل نمایند .

سردار آخوندی خاطر نشان کرد : با توجه به اینکه در بررسی پرونده قتل اخیر در استان و به دنبال دستگیری قاتل ، بی توجهی و سهل انگاری خانواده و والدین و بی احتیاطی خود فرد چند مشهود است، گفت : استفاده از چند

تلفن همراه برای یک خانم مجرد و جوان معقول نبوده و احتمال دوستی یابی و ارتباط با غیر برای وی متصور می باشد و متأسفانه برخی خانواده ها هیچ توجهی

خروجی اشک به سمت بینی را ببندد تا میزان خارج شدن اشک از چشم را کاهش دهد.
دکتر رحیمی در ادامه گفت: کارهایی که دقت زیادی می‌طلبد و تعداد پلک زدن را کم می‌کنند مانند کار با رایانه و مطالعه، خشکی چشم را افزایش می‌دهد و به افراد توصیه می‌شود تعداد پلک زدن خود را به صورت ارادی افزایش دهند و همچنین فرات استفاده از رایانه را جهت سلامت چشمها رعایت کنند.
وی اظهار داشت: گرمای هوا همراه با وزش باد، خشکی چشم را بیشتر می‌کند و تعداد زیادی از بیماران در هوای خنک و یا در شهرهای مرطوب احساس بهتری دارند. این چشم پزشک در پایان با بیان اینکه خشکی شدید چشم که خیلی شایع نیست می‌تواند عوارض تهدیدکننده‌ای برای قرنیه نیز داشته باشد، ادامه داد: مصرف بعضی داروها مانند داروهای آرام بخش و داروهای مخصوص مشکلات کوارشی میزان ترشح اشک را کم می‌کنند و با مصرف آنها ممکن است علل تشدید و خشکی چشم خود را نشان دهد.



نمی نمایند که نتیجه آن سرنوشت تلخ و ناگوار برای خانواده و جامعه می باشد .

استفاده از کلاه ایمنی برابر است با کاهش آسیبهای مغزی

رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان هرمزگان در ادامه بیان داشت : در سانحه موتورسیکلت و دوجرخه دو مکانیزم اساسی

برای صدمه به مغز وجود دارد که عبارتند از: از طریق تماس مستقیم و از طریق افزایش و کاهش سرعت ، زمانی که سر راننده به زمین برخورد کند حرکت سر به سمت جلو متوقف شده و ای مغز به حرکت خود ادامه داده تا این که به جمجمه برخورد و سپس مغز گریخته و به سمت دیگر جمجمه برخورد می کند که باعث کاهش هوشیاری موقتی تا ضربه کشنده مغزی می شود.

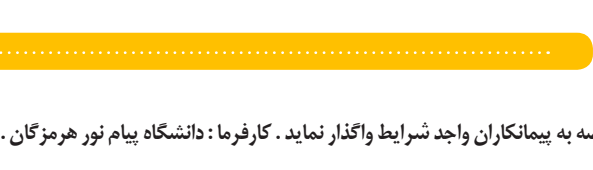
سرهنگ سپهوند در پایان تصریح کرد: استفاده از کلاه ایمنی ، کاهش خطر آسیب شدید سر

مخدر هرمزگان خاطر نشان کرد: راننده خودروو دستگیر و در بازرسی بعمل آمده و تخلیه بار ماهی درجه ۲ ، تعداد ۲ گونی حارای ۵۰ کیلو و ۷۰۰ گرم حبشی که بطرز ماهرانه ای در زیر بار ماهی جاسازی شده بود کشف گردند .

سرهنگ خدایی همچنین بیان نمود: ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی قارباب رودان نیز حین کنترل محموله نهائیسازخودرو متوکیل را حامل بار ماهی در پلیس راه بندرعباس میناب متوقف کردند .

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان فرار دارند . وی افزود : مامورین با انجام تحقیقات کالمر و تعقیب و مراقبت های شبانه روزی اطلاع حاصل نمودند که خودرو وانت

پنجال دار از مسیر استان های خوزستان و بوشهر وارد شهرستان خیر شده است که پس از ۴۸ ساعت تعقیب و مراقبت و تحول محموله نهائیسازخودرو متوکیل را حامل بار ماهی در پلیس راه بندرعباس میناب متوقف کردند .



دانشگاه پیام نور استان هرمزگان در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید .
کارفرما : دانشگاه پیام نور هرمزگان .

دستگاه نظارت : اداره کل عمرانی و املاک .نوع پیمان : قرارداد مقطوع

تاریخ دریافت اسناد : ۹۰/۲/۱۴

نام پروژه	محل اجرا	مشخصات	رتبه	کسورات	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	مدت قرارداد
فاز دوم اجرای حصارکشی	جایسک	تهیه و اجرای آرماتوربندی و قالب بندی فونداسیون به طول تقریبی ۸۸۹	حداقل ۵ آبینه	غیرعمرانی	۴۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰ روز
فاز دوم عملیات حصارکشی	قین	تهیه اجرای آرماتور فونداسیون ، قالب بندی و بتن ریزی و اجرای ستونهای دیوار (ساخت اتاق نگهبانی) به طول ۷۸۰ متر	حداقل ۵ آبینه	غیرعمرانی	۴۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۳۰ روز
فاز سوم عملیات حصارکشی	حاجی آباد	ایزولاسیون (ایزوگام ۴ میلی) ، اجرای سبک ازاره ، دوجرف دیوار ، اجرای درز انقطاع و (ساخت اتاق نگهبانی) به طول ۹۹۲ متر	حداقل ۵ آبینه	غیرعمرانی	۴۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۲۰ روز

تبصره : دریافت اسناد هیچگونه حقی را برای پیمانکار ایجاد نمی کند و کارفرما در رد یا قبول پیشنهادهها مختار و مجاز است (هزینه آگهی به عهده برنده می باشد) ، لذا متقاضیان دارای شرایط می توانند ضمن واریز مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۰۸۸۰۵۸/۶۵ نزد بانک ملت شعبه بندرعباس به نام دانشگاه پیام نور هرمزگان و ارائه فیش مربوط همراه معرفی نامه شرکت به آدرس : بندرعباس ، دانشگاه پیام نور هرمزگان ، واحد عمرانی ، نسبت به دریافت مدارک اقدام نمایند . (ضمناً ضمانتنامه حسن انجام تعهدات ۱۰ درصد مبلغ قرارداد می باشد)

روابط عمومی دانشگاه پیام نور هرمزگان



صور تجله شماره ۲ کسیون فنی نظارت بردفاتر خدمات مسافرتی جاگگردی هرمزگان

بدینوسیله به استناد «تبصره ۲– ماده ۳۱ فصل چهارم آیین نامه نظارت بر تاسیس و فعالیت دفترهای خدمات مسافرتی سیاحتی – جهانگردی و زیارتی» در خصوص دفاتر خدمات مسافرتی دارای نقایص تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱– پروانه فعالیت شرکت های خدمات مسافرتی جهانگردی هواگشت – گشت میناب به علت مشکلات حقوقی تمدید نگردید.
۲– پروانه فعالیت شرکت خدمات مسافرتی هرمزگشت به علت عدم اجرای تعهدات و مقید نبودن به قوانین تمدید نگردید و شرکت راساً تعطیل شده است .

۳– پروانه فعالیت دفتر خدمات مسافرتی مارینا – مهاجر اختر قشم و فرهاد سیر جنوب به علت عدم فعالیت تمدید نگردید.

دیرخانه کسیون فنی نظارت بردفاتر



مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

مالیران :سیستم جامع مالی
شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی
امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد– ۰۹۱۷۳۶۸۶۴۶۶
زیر دست– تلفنکی ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱

Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

مالیران :سیستم جامع مالی
شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی
امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد– ۰۹۱۷۳۶۸۶۴۶۶
زیر دست– تلفنکی ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱

۵

حادث

سال دهم

شماره ۱۲۱۵

سه شنبه

۱۳۳۰ اردیبهشت ماه ۱۳۹۰

۲۹ جمادی الاول ۱۴۳۲

۳۱ می ۲۰۱۱

۵

خبر

کشف مواد و اسلحه

از یک منزل در "قشم"

♦فرمانده انتظامی شهرستان قشم از کشف مواد مخدر و یک قبضه اسلحه گمری غیر مجاز در اجرای طرح پاکسازی محلات خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ علیرضا زرمی در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه باموادمخدر شهرستان دراستای مبارزه و مقابله با توزیع کتندگان و خرده فروشان مواد مخدر طرح پاکسازی نقاط آلوده و محلات جرم خیز را اجرا کردند.

وی افزود : ماموران در اجرای این طرح با انجام کار اطلاعاتی و مشارکت و همکاری خوب مردمی ۳ نفر از توزیع کتندگان مواد مخدر را شناسایی و دستگیر و در بازرسی از منازل و مخفیگاه آنان ۲۲ گرم شیشه، ۱۳ گرم کراک ،۷ گرم حبشیس ،۲۰ گرم تریاک ،۱۳۰ عدد پاپ، دو دستگاه ترازوی دیجیبالی توزین مواد، ۲۵ باتک مشروبات الکلی و یک قبضه اسلحه کمبری و مبلغ ۲۵۰ هزار تومان وجه نقد حاصل از فروش مواد مخدرکشف کردند.

کشف ۹۰ کیلو تریاک

طی دو عملیات در هرمزگان

♦رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر استان هرمزگان از کشف ۹۰کیلو۲۲۵ گرم تریاک طی دو عملیات جداگانه در شهرهای رودان و بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ سید احمد خدایی در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی قارباب شهرستان رودان حین کنترل محور و خودروهای عبوری به یک دستگاه خودروسندرزنگ مشکوک و دستور توقف دادند که راننده خودرو بدین توجه به ایست ماموران اقدام

به فرار نمود که پس از تعقیب و گریز مسیر طولانی ، خودروی متواری را در ۱۰ کیلومتری ایستگاه متوقف و راننده نام "مهدی" ط– ۲۸ ساله دستگیر و در بازرسی از آن ۵۹ کیلو و ۹۲۵ گرم تریاک که در زیر صندوق عقب خودرو جاسازی شده بود کشف کردند .

وی افزود : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان نیز با انجام کار وسیع اطلاعاتی و بهره گیری از شیوه های پلیسی از فعالیت یکی از قاچاقچیان

مواد مخدر در بندرعباس مطلع و موضوع شناسایی و دستگیری مهم را در دستور کار قرار دادند .

رئیس پلیس مبارزه باموادمخدر هرمزگان خاطرنشان کرد : ماموران پس از چند روز تعقیب و مراقبت منزل وی را راقع در بلوار امام حسین در پشت پب بزمین شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل اعزام و در بازرسی بعمل آمده از منزل وی یک دستگاه خودرو زانیاک که در حمل مواد مخدر استفاده می شد توقیف کردند .