

التهاب حاصل از مصرف فست‌فودها منجر به دیابت می‌شود

پزشکان در یک آزمایش جدید دریافته‌اند که غذاهای چرب با تقلیل از التهابی که به طور معمول در اثر فعالیت

باکتری‌ها، ویروس‌ها و مواد مضر بروز می‌کند، می‌توانند موجب بروز دیابت نوع دوم شوند. به گزارش ایستا، فست‌فودها یکی از مهمترین منابع غذاهای چرب هستند. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، این پزشکان به سرپرستی دکتر جنی تینک در دانشگاه کارولینای شمالی برای بررسی تأثیرات غذاهای چرب روی سیستم ایمنی بدن سولاولهای ایمنی موشها را موسوم به ماکروفاژها در معرض یک نوع چربی اشباع شده قرار دادند که در بسیاری از مواد غذایی فراآوری شده یافت می‌شود.

آنها دریافتند که این چربی موسوم به پالمیتات با گروهی از پروتئین‌های داخل ماکروفاژها تداخل می‌کند که نتیجه آن تولید ماده‌ای است که کبد و بافت چربی و ماهیچه‌ای را نسبت به انسولین کُور می‌کند. این کوری انسولینی در برخی افراد موجب بروز دیابت نوع دوم می‌شود.

در آخرین روز از هفته معلم

معلمین نمونه، جانباز و ایثار گر ناحیه ۲ تجلیل شدند

امین مسلم زاده



وی اضافه کرد: عواملی که سبب تحول در جامعه می شود بهره مندی از فضایل اخلاقی ، عقیدتی و روانشناختی است که الگوی ما در این حوزه می تواند فیلسوف شهید مرتضی مطهری باشد .

مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس تصریح کرد : شهید مطهری کسی بود که در سایه تلاش خود به جامعیت گذار و اندیشه دست یافت و تلاش نمود به مانند معلمان آن چه را آموخته بود به نسل جوان و آینده ساز جامعه انتقال دهد.

وی ضمن پرشردن عوامل موثر در تحول گفت : مهجربودن به دانش روز و کسب مهارتهای فنی در انتقال مطالب و آشنایی با اصول روانشناسی معیار های دیگری است که معلمان ما باید در سرلوحه خود قرار دهند زیرا هر کدام می تواند در فرایند شکل گیری اندیشه های قشر دانش آموزی مفید باشد.
عیدزاده با بیان اینکه معلم بودن تنها به داشتن معلومات دقیق و گسترده نیست، اظهار داشت: معلم علاوه بر معلومات و دانش باید به هنر معلمی نیز آراسته باشد. هنر معلمی هنری است بسیار دقیق و حساس؛ به طوری که اگر معلمی از آن بی بهره یا کم بهره باشد، هیچ گاه در امر مهم و سرشناس ساز تعلیم و تربیت موفق نخواهد بود. هنر معلمی متکی بر تجربه و شناخت صحیح روحیات مختلف دانش آموزان است.

وی ادامه داد: معلمی موفق است که در سخت ترین اوضاع کلاس و درس، صحیح ترین تصمیم را بگیرد. اگر معلم نتواند در کلاس، فضای دوستی، علم آموزی و شور و شوق و عشق نسبت به آینده ایجاد کند معلمی است موفق و کایاب.

رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس تجلیل از روسای قبلی ناحیه ۲ را یکی از برنامه های مهم و شاخص این همایش عنوان کرد و گفت: با مشورت با اعضای ستاد بزرگداشت مقام معلم اسال بر این شدیم که علاوه بر تجلیل از معلمین نمونه، جانباز و ایثارگر این ناحیه آموزش در حرکتی جدید از مدیران اسبق ناحیه ۲ از بدو تاسیس و شروع فعالیت آنها که بحق پس از کسب سالها تجربه امروز به مدیرانی موفق و شایسته در پستهای مختلف استان تبدیل شده اند نیز تجلیل ویژه ای داشته باشیم.

وی از دکتر «شفاقول»بعنوان اولین سککندار ناحیه ۲ نام برد و گفت: ایشان اولین رئیس ناحیه ۲ بود که اضافا شاکله این اداره را بر اساس مهر و محبت،صفا و صمیمت و ایثار و گذشت بنا نهاد.

حاج احمد آخوندی دومین مدیر ناحیه ۲ بود و بهمانطور که مستحضرد در حال حاضر رهبری آموزش و پرورش هرمزگان به شایستگی به ایشان سپرده شده است،سپس از وی هدایت کشتی تعلیم و تربیت ناحیه ۲ به ریاست کنونی شورای اسلامی شهر آقای ریسنی و گذارشد و در ادامه به هدایتگری متواضع، شجاع ودر عین حال مردم دار سپرده شد. این مدیر فروتن کسی نیست جز حاج آقا قرینش از بزرگان و معتمدین شهر که در حال حاضر،بعنوان نایب رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس به همشهریان خدمت می کند، در ادامه مدتی قانومدار، قاطع،خوش برخورد و انسانی لایق و کاردارن بر آسمان ناحیه

تب کودکان همیشه نیاز به درمان ندارد

تب یک عامل دفاعی در بدن برای مقابله و درمان بیماری هاست و تنها زمانی که آزاردهنده باشد برای مداوای آن باید اقدام کرد. به گزارش ایستا ، یک گزارش جدید از جامعه آکادمی پدیاتریک امریکا AAP نشان داد: تب به دلیل واکنش بدن به بیماری بروز می کند که موجب افزایش دمای بدن می شود. از این رو سعی در کاهش درجه تب ممکن است به طولانی تر شدن بیماری منجر شود. والدین تنها باید در شرایطی به درمان تب فرزندان خود بپردازند که این تب موجب ناراحتی آنها شود.

پروفسور جانپس سالیوان از مرکز پزشکی دانشگاه لوئیز ویل در کنتاکی در این خصوص گفت: تب یکی از دلایل شایعی است که موجب مراجعه والدین به پزشکان می شود. والدین در این باره بسیار نگرانند و فرضیات مختلفی در خصوص اتفاقات بد ناشی از تب در افکار عمومی وجود دارد. گاهی اوقات والدین فکر می کنند اگر تب را درمان کنند کودکانشان زودتر بهبود می یابند در حالی که مطالعات نشان می دهد تب نشانه ای از بیماری است و راهی است که بدن برای بهبود بیماری طی می کند. تب یکی از عواملی است که موجب می‌شود گلبول‌های سفید خون فعال تر شوند و در نتیجه درمان بیماری را تسریع بخشند. بر پایه این گزارش محققان متذکر شدند در صورتی که تب کودکان را ناراحت نکرده و موجب بروز شرایط بد جسمانی نشود باید از درمان آن پرهیز کرد.



مشاور استاندار توجه به شأن و کرامت انسانی در تدریس و باروری در استعدادهای بالقوه دانش آموزان را از نکات دیگر عملی دانست و افزود: معیار ما در جامعه باید استاد شهید مرتضی مطهری باشد که باید او را معلم انقلاب دانست و امام وی را باره تن خود معرفی نمود. زینرا تأثیری که یک معلم بر دانش آموز دارد می تواند سعادت دنیا و آخرت دانش آموزان را تأمین نمایند لذا می توان به نوعی گفت کار معلم عبادت است و سعادت جامعه را به دنبال دارد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه جایگاه وهربری و ولایت قبیّه روز به روز در جامعه تبیین می شود،اظهار داشت:معلمان امروز با تبعیت از مقام معظم رهبری و به وظیفه خود به خوبی عمل می کنند و در راستای منویات ایشان حرکت می کنند.

جانشین استاندار هرمزگان تصریح کرد:مقام معظم رهبری همواره خواستار تحول بنیادین در آموزش و پرورش بوده اند و امروز در سطح وزارتخانه در راستای عمل به توصیه های رهبر معظم انقلاب برنامه های خوبی برای تحول بنیادین طراحی و اجرا شده که می توانند آموزش و پرورش را زودتر از گذشته به اهداف خود برسانند.

وی نقش معلمان را در ترویج ارزش های دفاع مقدس بی بدیل خواند و بیان داشت: مقام معظم رهبری فعالیت معلمان را در مدارس بسیار حساس و اثرگذار دانست.عنوان کرده اند و بر همین اساس همه فرهنگیان باید پیرو رهنمودهای ولایت قبیّه باشند.

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس نیز در این جلسه با اشاره به جایگاه معلم در تعلیم اسلامی اظهار داشت: ارزنده ترین تعبیر اسلامی در مورد جایگاه معلم و نقش وی در تعالی انسان در احادیث و روایات وارد شده است.

جشمسید ریسنی گفت: این جایگاه ارزنده و ممتاز مستلزم این است تا از شخصیت معلم و مقام علم تقدیری برچسته در جامعه صورت گیرد. رئیس سابق آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس با تأکید بر گرامیداشت مقام معلم اظهار داشت: تجلیل از معلمان باید در دو جنبه مادی و معنوی صورت گیرد و باید توجه داشت که در این راستا از شعارزدگی پرهیز کرد و سرمایه گذاری بیشتر صورت گیرد.

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در پایان افزود: معلمان به معنای عام کلمه راهنمایان جامعه بشری هستند که دو وظیفه عمده آموزش و تربیت انسانها را انجام می دهند و در نظام دینی ما تربیت دینی مهمترین اولویتی است که باید در دستور کار معلمان قرار گیرد.

شایان ذکر است در این مراسم از روسای قبلی ناحیه ۲ و ۲۴ معلم نمونه و ۱۱ معلم جانباز و ایثارگر تجلیل شد.



روابط عمومی

اداره کل شیلات
هرمزگان

تضمین سلامتی و رشد کامل برای کودکان با مصرف آبریان بهتر صورت می گیرد

