ماست و خشکبار شما را لاغر نگه می‌دارند

متخصصان تغذیه درآمریکا تاکید کردند سیب‌زمینی و نشاسته‌ها بدون شک موجب افزایش وزن می‌شوند مثل ماست و مغز خشکبار چون باعث می‌شوند که دیرتر احساس گرسنگی کنید در نتیجه کمک می‌کنند که لاغرتر

به گزارش ایسنا، دکتر داریوش مظفریان از متخصصان دانشکده بهداشت عمومی هاروارد که سرپرستی این معمول انسان این است که هر خوردنی به اندازه تعادل می‌توان خورد و با وجودی که دائم توصیه می‌شود مصرف اینکه این کالری‌ها از چه موادی تشکیل شده‌اند، توجهی نمی‌شود. بنابراین از آنجا که ذخیره کالری تمام موادغذایی به اندازه متعادل کافی نیست.

از بین تمام مواد غذایی، سیب‌زمینی در افزایش وزن نقش آشکار و موثری دارد به طوری که مصرف روزانه افزایش وزن قابل توجهی می‌شود. این مطالعه نشان می‌دهد که حتی سیب‌زمینی آب پز یا تنوری هم در افزایش این خوردنی روی هورمون انسولین است. به گزارش روزنامه واشنگتن پست، از طرف دیگر اضافه کردن هر نوبت اضافه وزن نقش دارد. ماست هم در این زمینه نقش شگفت‌انگیزی دارد. کسانی که هر روز ماست می‌خورند طی کاهش دهند. این یافته می‌تواند کاربردهای سیاسی، اقتصادی و بهداشتی مهمی داشته باشد. شرح این مطالعه در

اما مواد غذایی باارزش تغذیه‌ای مناسب بمانید.

مطالعه را برعهده داشته می‌گوید: منطق کلی‌کالری‌ها را کاهش دهید اما معمولا به یکسان نیست پس صرف مصرف آنها

این نشاسته پس از چهار سال موجب وزن موثر است و ظاهرا علت آن تاثیر خشکبار به رژیم غذایی درپیشگیری از ۴ سال می‌توانند حداقل ۰٫۵ کیلو وزنشان را مجله‌پزشکی‌نیوانگلند منتشر شده است.

برخی از داروهای ضد انعقاد، خطر خونریزی را تشدید می‌کنند

پزشکان هشدار دادند برای بیمارانی که مبتلا به درد قفسه سینه هستند، افزودن داروی جدید ضد انعقاد موسوم به الیکونیس به ترکیب دارویی به منظور افزایش تاثیر درمانی ضد پلاکتی بدون این که سودی در کاهش خطر حمله قلبی داشته باشد، می‌تواند در عوض موجب تشدید خونریزی در این بیماران شود.

به گزارش ایسنا، دکتر جان. اچ. الکساندر دستیار مطالعات قلبی و عروقی در انستیتو مطالعات بالینی دوک خاطرنشان کرد: بدیهی است که این دارو خطر خونریزی را در مصرف‌کنندگان افزایش می‌دهد و عوارض این دارو بر مزایای مصرف آن غالب است.

به گزارش سایت اینترنتی هلت دی‌نیوز، این مطالعه روی ۷۳۹۲ بیمار صورت گرفته که از روش‌های درمانی استاندارد ضد پلاکت استفاده می‌کردند.

گزارش کامل این مطالعه در مجله طب نیوانگلند منتشر شده است.

حوادث

نجات مسافران شناور در نزدیکی بندر «چارک»

◆ مسافران شناور مسافری که در نزدیکی آبهای چارک دچار نقص فنی شد با اقدام به موقع تیم امداد و نجات دریایی، نجات یافتند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان؛ شناور مسافری مروارید کیش که از سمت جزیره کیش به سمت چارک در حال حرکت بود در هشت مایلی بندر چارک دچار نقص فنی شد.

مرکز هماهنگی جستجو و نجات دریایی استان پس از اطلاع از موضوع ، بلافاصله با شناورهای اطراف برای کمک به شناور مضطر هماهنگ نمود . همچنین لندینگ کرافت "کاشانی ۱" نیز جهت کمک به این شناور به محل اعزام گردید .

از سوی دیگر برای نجات جان ۳۹ مسافر این شناور با دو فروند قایق مسافری هماهنگی صورت پذیرفت اما شناور مضطر با همراهی لندینگ کرافت به سمت جزیره کیش حرکت کرده و مسافران این شناور صحیح و سالم در کیش پیاده شدند.

خانه فساد در «قشم» منهدم شد

◆ فرمانده انتظامی شهرستان قشم از منهدم شدن خانه فسادی در قشم و دستگیری ۵ نفر خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ علی اکبری با اعلام این خبر گفت: در پی خبر واصله به مامورین کلانتری ۱۱ جانبازان شهرستان مبنی بر مبدل شدن منزلی در یکی از شهرک ها به خانه فساد تیمی ، بلافاصله مامورین برای بررسی صحت و سقم موضوع به محل عزیمت نمودند .

وی افزود : ماموران پس از تعقیب و مراقبت های متعدد صحت خبر تائید و با هماهنگی مقام قضایی طی یک عملیات غافلگیرانه وارد منزل اعلامی شده و ۲ نفر مرد و سه نفر زن را با وضعیت بسیار نامناسب که هیچگونه رابطه محرمی با هم نداشتند دستگیر کردند .

فرمانده انتظامی قشم در پایان یادآور شد : در این رابطه یک دستگاه ماهواره با متعلقات، ۳ شیشه مشروبات الکلی خارجی ، ۶ عدد جام شراب ، ۷ دستگاه گوشی تلفن همراه از متهمین کشف و ضمن تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی گردیدند .

طی یک ماهه گذشته :

کشف ۶۷۷ کیلو مواد مخدر در «رودان»

فرمانده انتظامی شهرستان رودان از کشف ۶۷۷ کیلو و ۲۰۷ گرم انواع مواد مخدر و دستگیری ۴۱ نفر از سوداگران مرگ طی یک ماهه گذشته خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ مجید حاجی زاده در تشریح عملکرد تیرماه سال جاری اظهار داشت : با فعالیت های شبانه روزی و اجرای طرح های متعدد انتظامی و امنیتی و پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز در سطح شهرستان مقدار ۵۷۳ کیلو و ۵۵۰ گرم تریاک ، ۱۰۳ کیلو و ۵۵۸ گرم حشیش و در مجموع ۶۷۷ کیلوو ۲۰۷ گرم مواد مخدر کشف و ۴۱ نفر از سوداگران مرگ دستگیر شدند .

وی افزود : در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در یک ماهه گذشته تعداد ۸۹ دستگاه ال ان بی و ۱۰ دستگاه رسیور توسط ماموران انتظامی شهرستان کشف و ضبط شد .

فرمانده انتظامی شهرستان رودان با اشاره به توقیف و اعمال قانون ۵۳۲ دستگاه وسایل نقلیه خاطرنشان کرد : در این رابطه ۱۲۸ دستگاه خودرو و ۴۰۴ دستگاه موتور سیکلت متخلف توقیف و اعمال قانون شدند .

سرهنگ حاجی زاده یادآور شد : ماموران انتظامی شهرستان در مدت یک ماه گذشته تعداد ۲۲۶ نفر متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی کردند .فرمانده انتظامی رودان در پایان بیان داشت : در مدت یک ماه گذشته شهروندان رودانی ۶۶۱ تماس با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ داشته که تعداد ۵۵۳ تماس منجر به حضور پلیس و عملیاتی شدن آن بود.

فروشندگان سارق به دام پلیس گرفتار شدند

رئیس پلیس آگاهی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری سه نفر از سارقان موتورسیکلت و کشف ۱۳ فقره سرقت موتورسیکلت طی دو عملیات در بندرعباس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس؛ سرهنگ اصغر قطب زاده در تشریح موضوع اظهار داشت : در هشتم تیر ماه سال جاری ماموران کلانتری ۱۵ میدان یادبود بندرعباس در پی وقوع سرقت متعدد موتورسیکلت و متواری شدن سارقان ، با انجام فعالیت های شبانه روزی و گشت زنی غیرمحسوس و بهره گیری از شیوه های پلیسی، دو برادر ۱۶ و ۱۹ ساله که در امر سرقت موتورسیکلت فعالیت داشتند را شناسایی و در یک اقدام ضربتی متهمان را دستگیر کردند .

وی افزود : سارقان دستگیر شده در بازجویی و تحقیقات فنی بعمل آمده به سرقت ۵ دستگاه موتورسیکلت در کمتر از یک هفته در سطح شهر بندرعباس و فروش آنها به افراد ناشناس اعتراف نمودند که با تلاش انجام شده ۳ دستگاه از وسایل نقلیه مسروقه کشف و به مالباختگان تحویل گردید.

رئیس پلیس آگاهی هرمزگان همچنین بیان نمود : ماموران کلانتری ۱۵ بندرعباس طی عملیاتی دیگر با انجام کار اطلاعاتی یکی دیگر از سارقان بنام «د-ه» ۲۴ ساله اهل و ساکن بندرعباس شناسایی و در یک اقدام غافلگیرانه دستگیر و جهت انجام تحقیقات به پلیس آگاهی انتقال دادند که در تحقیقات فنی بعمل آمده به ۸ فقره سرقت موتورسیکلت در سطح شهر بندرعباس اعتراف کرد که ۵ نفر از مالباختگان شناسایی و یک دستگاه موتورسیکلت کشف شد که تلاش پلیس برای شناسایی و دستگیری مالخران اموال مسروقه ادامه دارد .

جاسازی تریاک در زاپاس خودرو

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف ۵۱۷ کیلو و ۸۰۰ گرم مواد مخدر در ۳ عملیات در استان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سردار محمد علی آخوندی با اعلام این خبر گفت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان در پی انجام کارهای اطلاعاتی ، یکی از قاچاقچیان استان سیستان و بلوچستان را که قصد انتقال محموله سنگین مواد مخدر را به شهرستان و میناب انتقال و تحویل مواد به یکی از رابطین خود را داشت ، شناسایی کردند.

وی افزود : ماموران پس از تحت کنترل قرار دادن محور میناب – بندرعباس خودرو حامل مواد را شناسایی و دستور ایست دادند که راننده بدون توجه به فرمان پلیس اقدام به فرار کرد که پس از تعقیب و گریز ، راننده که عرصه را بر خود تنگ دیده بود با رها نمودن خودرو قصد فرار را داشت که با اقدام سریع پلیس دو نفر متهم دستگیر شدند .

این مقام انتظامی خاطرنشان کرد : در بازرسی از خودروی توقیف شده مقدار ۴۸۶ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک و یک کیلوگرم حشیش کشف و ضبط شد .

فرمانده انتظامی استان همچنین یادآور شد : ماموران کلانتری ۱۳ شهرستان یکی از خرده فروشان در محله دو هزار بندرعباس را شناسایی و در یک اقدام غافلگیرانه در بازرسی از منزل ، یک نفر را دستگیر و مقدار ۲۵ کیلوگرم حشیش ، کشف و ضبط شد .

سردار آخوندی همچنین اظهار داشت : ماموران پاسگاه "سرنی" میناب در بازرسی از یک دستگاه خودرو وانت مزدا مقدار ۵ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک که بطرز ماهرانه ای در لاستیک زاپاس خودرو جاسازی شده بود کشف و در این رابطه دو نفر نیز دستگیر کردند .

فرمانده انتظامی هرمزگان در پایان بیان داشت : طی ۳ عملیات انجام شده ۵ نفر از سوداگران مرگ دستگیر ، دو دستگاه خودرو توقیف و در مجموع ۵۱۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک و حشیش کشف و ضبط شد .

با خودداری مأمور وظیفه شناس از قبول رشوه

امید قاچاقچیان به یأس مبدل شد

فرمانده انتظامی شهرستان میناب "از ردرشوه ۵۰ هزار تومانی مأمور درستکار و ناامیدی و یأس قاچاقچیان سوخت در محور میناب به جاسک طی روز گذشته خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ؛ سرهنگ ابوالقاسم عرب زاده با اعلام این خبر گفت: مأمورین پلیس راه شهرستان میناب حین کنترل خودروهای عبوری از محور میناب- جاسک به سه دستگاه کامیون برانندگی افرادی به هویت معلوم، مشکوک و دستور توقف دادند.

وی افزود: در بازدید و بررسی از خودروهای متوقف شده تعداد ۴۷ گالن ۲۰ لیتری و ۳ گالن ۳۰ لیتری جمعاً ۱۰۳۰ لیتر گازوئیل قاچاق که بطرز ماهرانه ای جاسازی شده بود را کشف و به همراه متهمین و خودروهای متوقف شده برای رسیدگی و سیر مراحل قانونی به اداره کالای قاچاق و ارز شهرستان منتقل و تحویل داده شدند .

فرمانده انتظامی میناب در پایان ضمن قدردانی از درستی و صحت عمل مأمورین وظیفه شناس و درستکار فعال در سطح پاسگاه های ایست و بازرسی حوزه استحفاظی شهرستان فطرت و سرشت درونی این افراد را پاک و ناب توصیف نمود و اشاره داشت: در جریان این دستگیری، راننده یکی از خودروهای مذکور برای رهایی و نجات از معرکه به افسرنگهبان وقت پلیس راه، مبلغ ۵۰۰ هزار ریال رشوه پیشنهاد نمود که با رد رشوه مأمور مواجه و مراتب طی صورتجلسه ای ضمیمه پرونده متهم گردید .

حوادث

آتش سوزی نخلستان

◆ سهل انگاری باغبان هنگام پاکسازی نخلستان موجب گسترش آتش سوزی شد . خبر وقوع آتش سوزی ساعت ۱۶:۵۱ به مرکز ۱۲۵ اعلام شد و بلافاصله گروه های آتش نشان به روستای باغستان از توابع شهر فین اعزام شدند . آتش سوزی با مشارکت آتش نشانان فین و پس از ۶ ساعت تلاش مهار و خاموش گردید .

قایق تندرو در «میناب» توقیف شد

سرهنگ راستین فرمانده دریابانی استان هرمزگان از کشف هزاران قلم کالای قاچاق توسط ماموران دریابانی میناب خبر داد.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی دریابانی استان هرمزگان ؛ سرهنگ راستین فرمانده دریابانی استان هرمزگان در تشریح این خبر گفت : در راستای طرح پاکسازی و تشدید مبارزه قاطع و مستمر با قاچاقچیان کالا و سوخت و همچنین جلوگیری از ترددهای غیرمجاز در نوار مرزی ، ماموران سخت کوش پایگاه دریابانی میناب طی یک عملیات ضربتی موفق به کشف مقادیر قابل توجهی کالای قاچاق شدند .

وی افزود : ماموران پایگاه دریابانی میناب در حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک فروند قایق تندرو حامل کالای قاچاق برخورد که به محض مشاهده ماموران اقدام به فرار و مانورهای خطرناک می نماید . در نهایت پس از تعقیب و گریز فراوان و اقدام قاطع ، ماموران موفق به توقیف شناور می شوند .

وی گفت : پس از توقیف در بازرسی از شناور مذکور تعداد ۱۱ هزار و ۹۲۸ متر پارچه ، ۲ هزار و ۹۹۰ قلم انواع لوازم آرایشی و هزاران قلم کالای قاچاق دیگر جمعا به ارزش تقریبی ۲ میلیارد و ۲۴۰ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال کشف و ضبط گردید و در همین راستا ۴ نفر دیگر متهم دستگیر که جهت سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی گردیدند.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای علی جعفری کروکانی دارای شناسنامه شماره ۱۲۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۰/۵۳/ش-۸ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان یونس جعفری کروکانی بشناسنامه ۸۰۵ در تاریخ ۱۳۹۰/۲/۲۴ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به

۱-علی جعفری کروکانی به ش ش ۱۲۳ صادره از فین هرمزگان پدر متوفی
۲-تابنده خادمی ماشاری به ش ش ۱۸ صادره از فین مادر متوفی
۳-فاطمه خادمی ماشاری به ش ش ۱۰۶۸ صادره از فین همسر متوفی
۴-سعید جعفری کروکانی به ش ش ۵-۵۳۷۰۰۷۵۷۳ صادره از فین فرزند متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۲ شهید مطهری

مفقودی

کارت پایان خدمت معافی سید محمد عقیلی زاده فرزند سید عبدالله به شماره شناسنامه ۵۸ صادره از بندرلنگه و شماره کارت ۱۶۰۳۳۶۹ در بندرلنگه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت معافیت از خدمت صادره از نیروی انتظامی جمهوری اسلامی بنام محمد ذاکری نخل ناخدایی فرزند غلام به شماره شناسنامه ۱۰۸۳ صادره از بندرعباس مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط گردید

آگهی مزایده اموال غیر منقول

احتراماً در رابطه با پرونده اجرایی کلاسه ۴۴۱۴/۸۹ علیه حسین تفضلی ششدانگ یکبابخانه بمساحت ۱۳۸ مترمربع دارای پلاک ۳۵۶۸/۵۲-اصلی بخش یک بندرعباس واقع در کمربندی بنشانی ۲۰ متری شاه حسینی کوچه شهید انصاریان فروغ ۱۷ که ذیل ثبت ۱۱۱۳۸ صفحه ۵۴۸ دفتر ۵۷ بنام حسین تفضلی ثبت و سند صادر گردید و حدود اربعه آن عبارتند از شمالاً اول بطول یک متر دیوار به دیوار خانه قطعه یکصد و شصت و نه تفکیکی دوم بطول ۱۰ متر دیوار به دیوار خانه قطعه یکصد و شصت و هشت تفکیکی و شرقاً بطول ۱۳/۸۰ متر و جنوباً بطول ۸/۳۰ متر هر دو طرف دیواری است به کوچه غرباً بطول ۱۵ متر به دیوار به دیوار خانه قطعه یکصد و شصت و نه تفکیکی که بموجب برگشت چک شماره ۴۹۲۳۶۰ به عهده بانک ملی شعبه ستاره جنوب و گواهینامه عدم پرداخت ۳۸۲۵۶۷ مورخ ۸۹/۷/۱۳ بستانکار تقاضای صدور اجرائیه را نموده که منجر به صدور اجرائیه کلاسه مذکور گردیده و طبق تقاضای بستانکار و صورتجلسه کارشناسی مورخه ۸۹/۹/۱۰ مامور اجرا و کارشناس رسمی دادگستری پلاک مذکور بصورت ساختمان در حال احداث می باشد و فعلاً در مرحله اجرای ستون های طبقه اول می باشد و در حال حاضر سقف همکف و فونداسیون آن اجرا گردیده است و اسکلت ساختمان بتنی می باشد که با توجه به موقعیت ملک به میزان هفتصد و شصت میلیون و یکصد و پنجاه هزار ریال ارزیابی گردیده که پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۹۰/۵/۲۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا از طریق مزایده به فروش میرسد و مزایده از مبلغ هفتصد و شصت و شش میلیون و یکصد و پنجاه هزار ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و حق حراج و بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود . ۱۱۵۳/م/الف

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای سعید دادفر فرزند محمد علی برابر وکالت نامه شماره ۱۶۲۵۴۷-۸۵/۹/۲۹ باستناد دو برگ استشهاد شهود گواهی شده در دفتر خانه ۶۰ قشم جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت پلاک ۱۰۰۵ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی باقیمانده واقع در شهرک سام و زال قشم قطعه یک بخش هشت بندرعباس که متعلق به خانم بهاره شب گرد فومنی میباشد بعلت سرقت مفقود شده است لذا با بررسی دفتر املاک معلوم گردید سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۱۰۱۸ صفحه ۴ دفتر ۸ بنام شرکت سرمایه گذاری مسکن قشم بشماره ثبت ۱۰۰ ثبت شرکتهای منطقه آزاد قشم صادر و تسلیم گردیده سپس برابر سند شماره ۱۱۱۱۷-۸۴/۴/۹ دفترخانه ۲۴ قشم بنام بهاره شب گرد فومنی فرزند احمد انتقال قطعی گردیده و برابر سند رهنی شماره ۱۱۱۱۸-۸۴/۴/۹ به مدت ۱۰ سال در رهن شرکت مالی و اعتباری بنیاد (سهامی عام) شعبه قشم قرار دارد . لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت و تبصره ذیل آن مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را بپیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر یا وصول اعتراض بدون سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد .

سید یعقوب حسینی –سرپرست ثبت اسناد و املاک قشم

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم کلثوم ملائی دارای شناسنامه شماره ۴۱۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۴۹۷/۳/۹۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان غلامعلی رئیسی بشناسنامه ۸۹۸۹ در تاریخ ۸۸/۵/۲۵ اقامتگاه دائمی بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به

۱-سجاد رئیسی ف غلامعلی به ش ش ۲۴۶۵ متولد ۱۳۶۵ صادره از ح یک میناب پسر متوفی
۲-صفدر رئیسی ف غلامعلی به ش ش ۲-۰۱۸۴۷۳-۳۴۱ متولد ۱۳۷۰ صادره از ح یک میناب پسر متوفی
۳-سمیره رئیسی ف غلامعلی به ش ش ۱۶۱۸۱ متولد ۱۳۵۸ صادره از ح یک میناب دختر متوفی
۴-حلیمه رئیسی ف غلامعلی به ش ش ۲۲۳۵۵ متولد ۱۳۶۲ صادره از ح یک میناب دختر متوفی
۵-وجیهه رئیسی ف غلامعلی به ش ش۶-۰۰۲۷۴۱-۳۴۱ متولد ۱۳۶۸ صادره از ح یک میناب دختر متوفی
۶-فهیمه رئیسی ف غلامعلی به ش ش۰۴۰۶۰۵۰-۳۴۱ متولد ۱۳۷۲ صادره از ح یک میناب دختر متوفی
۷-کلثوم ملائی ف حسین به ش ش ۴۱۰ متولد ۱۳۴۰ صادره از ح ۳ رودان همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۴۷۸/م/الف

قاضی شورای حل اختلاف ح ۳ شهری – کامرانی

دادنامه

بموجب دادنامه شماره ۵۸۲۹ ، ۸۸/۱۲/۱۸ و اجرائیه صادره که به این اجراء واصل و به کلاسه ۲۲۰/۳۹/۸۸/ح اجرایی ثبت شده محکوم علیه آقای شرکت خورشید قشم محکوم به پرداخت مبلغ ۱۹۷/۶۶۴/۶۰۰ ریال در حق آقای حسن هاشمی مطلق که در راستای اجرای حکم از محکوم علیه اموال یک دستگاه خودرو تویوتا دوکابین توقیف گردیده که طبق نظر کارشناس به مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که بدینوسیله ضمن ابلاغ نظریه کارشناسی از طریق آگهی به محکوم علیه اعلام میگردد تا چنانچه اعتراضی دارد ظرف مهلت یک هفته کتباً ارائه نمایند در غیر اینصورت اموال توقیفی از طریق مزایده کتبی و حضوری با شرایط ذیل به فروش می رسد .

۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها سه روز است .
۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است .
۳-پیشنهاد دهندگان باید قبلاً ۱۰ درصد سپرده نقدی به حساب سپرده دادگستری بشماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۷۷۰۰۳ تودیع و فیش آن را ضمیمه پرونده نمایند.
۴-پیشنهادات باید در پاکت لاک و مهر شده با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاد دهنده روی پاکت تا آخر وقت اداری روز ۱۳۹۰/۵/۱۹ به اجرای احکام دادگستری قشم تسلیم شود .
۵-به پیشنهادات مشروط ، مبهم ، فاقد سپرده و برخلاف شرایط آگهی و همچنین پیشنهاداتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد .
۶-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است .
۷-پیشنهادات در ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۰/۵/۱۹ باز و قرائت خواهد شد حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده بلامانع و عندالاقتضاء در همان جلسه مزایده حضوری بعمل خواهد آمد و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
۸-در صورتیکه برنده سه روز پس از جلسه مزایده و یا در انقضاء مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدواً از سپرده او استیفاء می شود رسید مربوطه تا تعیین خسارت وارده مسترد نخواهد شد متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر به اجرای احکام دادگستری قشم مراجعه نمایند . ۲/۹۰/م/الف

اجرای احکام دادگستری شهرستان قشم

با مصرف ماهی بدن خود را در مقابل افزایش رسوب کلسترول بیمه نمایید

◉ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

سازمان پارکها و فضای سبز

سرسبزی و طراوت شهر نتیجه همیاری و همدلی شهروندان با تلاشگران فضای سبز

◉ سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

◉ روابط عمومی اوقاف وامور خیریه هرمزگان

مرحله استانی مسابقات اذان وتواشیح اداره کل اوقاف وامور خیریه هرمزگان

پنج شنبه ششم مردادماه ساعت ۸ صبح در محل مسجد ناصری برگزار می شود