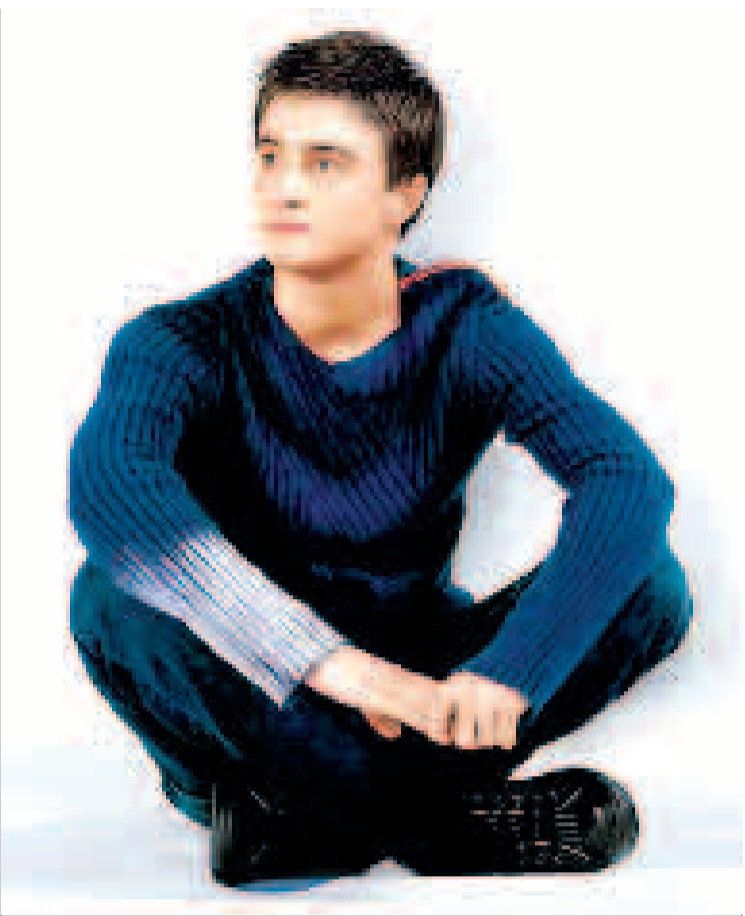


رفتارهای مخاطره آمیز نوجوانان

◆ ترجمه : **حسین فاضلی**



از موارد روانگردان و مخدر ، کارهایی که سبب آسیب رساندن به سلامت آنها می شود مثل بریدن قسمتی از پوست، لابی زدن در بزرگراهها ، برقراری ارتباط های جنسی نادرست، تجاوز به حریم دیگران ، ناآرامی روبروست -همه و همه این امور دست به دست می دهند و سبب می شوند که حتی با هوش ترین نوجوانان دست به کارهای احمقانه بزنند .

از جمله این کارهای خطرناک می توان به استفاده

مطالعات رفتارهای پر مخاطره متفاوتی را به نوجوانان نسبت می دهند . در این میان می توان به مواردی به این شرح اشاره کرد:
ناهماهنگی شیمیایی ، فشاری که از طرف همکلاسی ها بر نوجوان وارد می شود، فشارهای روانی ، قرار گرفتن در معرض فشار های خارجی ، استفاده بیش از اندازه پروتئین و عدم مصرف به اندازه کربوهیدرات ، عدم پذیرش از طرف دوستان و رسانه های گروهی ، همچنین ممکن است رفتارهای خطرآمیز بر اساس نژاد و تبعیض های قومی و قبیله ای نیز در فرد ایجاد شود . همچنین سطح درآمد خانواده نیز در این میان نقش فعالی را بازی می کند ؛ اما یک متخصص اعصاب و روان دانشگاه "هاروارد" اظهار می دارد که رفتارهای پر مخاطره نوجوانان به دلیل عدم توسعه مناسب قشر فوقانی استخوان های جلویی مغز به وقوع می پیوندد . پژوهشگران با استفاده از MRI برای مقایسه تحلیل احساسی که در مغز نوجوانان سالم ۱۰ تا ۱۸ساله به وقوع می پیوندد در مقایسه با بزرگسالان ، بروی این مطلب تمرکز کردند که میزان فعالیت های مغزی در امیکدلا (۱) اعضای بادمی شکل مغز(منطقه ای که واکنش های غریزی را هدایت می کند ، قسمت جلویی مغز برای نوجوانان ، و قسمتی که امر استدلال و توجه های منطقی را بر عهده دارد برای بزرگسالان فعال تر است .

آنها به این نتیجه دست پیدا کردند که وقتی نوجوان مسئله ای را در ذهن خود تحلیل و بررسی می کند فعالیت های بخش "امیکدلا" بیش از فعالنتهای بخش جلویی مغز است . این امر در حالی است که واکنش ها با میزان سن تغییر پیدا می کنند و این روند در بزرگسالان به گونه ای است که فعالیت قسمت اعضای بادمی شکل مغز به کمترین میزان خود کاهش پیدا کرده و تحریک پذیری قسمت جلویی مغز بیش از پیش افزایش می یابد . بر اساس این تحقیقات پژوهشگران به این نتیجه دست پیدا کردند که : «نوجوانان در زمان تحلیل و بررسی احساسات مختلف بیشتر از قسمت غریزی ذهن خود استفاده می کنند .

این در حالی است که هر چقدر سن افراد بالاتر می رود تصمیم گیری ها منطقی تر شده و می توان گفت که بزرگسالان از بخش منط و استدلال مغز خود استفاده می کنند تا به نتیجه مطلوب دست پیدا کنند .»

این نمایلات غریزی که در ذهن نوجوانان وجود دارد ، زمانیکه که با ترشح هورمون های بدن آمیخته می شود ، نوجوان تحت فشار همکلاسی های خود قرار می گیرد و استرس های زندگی بر فرد غلبه می کند -به ویژه در عصر حاضر که دنیا با موجی از جنگ و ناآرامی روبروست -همه و همه این امور دست به دست می دهند و سبب می شوند که حتی با هوش ترین نوجوانان دست به کارهای احمقانه بزنند .

از جمله این کارهای خطرناک می توان به استفاده

مادرانه

از گروه سوم مواد غذایی چه می دانید؟



■ یک کودک خردسال برای تامین پروتئین مورد نیاز بدنش، روزانه باید ۱۰۰گرم گوشت نظیر لوبیای پخته و تخم مرغ مصرف کند.
درباره مقدار این مواد غذایی هم باید گفت:که هر یک وعده غذایی باید شامل ۵۰گرم گوشت یا ماهی و ۱/۲ پیمانه لوبیای پخته ، یک عدد تخم مرغ کوچک یا ۱/۲ و ۱ قاشق سوپخوری کره بادام زمینی باشد .

وقتی می خواهید به کودک خردسالتان گوشت بدهید ، آن را خوب بپزید وبه تکه های خیلی کوچک تقسیم کنید تا او بتواند آنها را خوب بجود و قورت دهد . اگر گوشت خوب پخته باشد وکودک برای خوردنش خیلی تلاش کند ، مطمئن باشید از گوشت زده خواهد شد . موقع سرو ماهی هم بشدت مراقب تیغهای آن باشید .

«ایوان بروئر» متخصص تغذیه از کالج سلامتی «جونز هاپکینز بالتیمور» می گوید که راههای بسیاری برای کچاندن گوشت در رژیم غذایی کودکان وجود دارد ، مثل تهیه خوراک سبزیجات یا انواع غذاهای کبابی یا نفت داده شده . بنابراین تا آنجا که می توانید به کودکان گوشت سرخ شده ندهید .

برای آنکه گوشت از هر نظر سالم بوده و یک وعده غذایی مفید برای کودکان باشد ، چربی اضافی و پوست آن را کاملا جدا کنید . اگر بتوانید دانته کودکان را نسبت به چربی خنثی سازند او را یک عمر در مسیر سلامتی قرار داده و عاداتهای خوب غذایی را به او می آموزید .

طبق گفته «برونو»یکی از شیوه‌های موثر در ترغیب کودک به خوردن گوشت و نیز برخی سبزیجات، آشنا کردن او با نوعی شیوه پخت غذا به سبک چینی است . این شیوه

پخت ، غذا به سبک چینی است.
این شیوه پخت ، نوعی نفت دادن است که روش آن فرو بردن گوشت و سبزیجات خرد شده برای مدتی کوتاه در روغن داغ است . مقداری سبزیجات رنگی مثل فلفل دلمه ای قرمز،سبزی و زرد کلم بروکلی و هویج را خرد کرده و همراه چند تکه فیله مرغ ورقه ورقه شده درون بشقاب بپزیند . بعد از کودکان بخوانید برای شامش هر کدام از آنها را که می خواهد انتخاب کند . بعد با هم آنها را داخل قابلمه بپزیند و منتظر بپختشان باشید . کودکی که خودش غذایش را انتخاب و آماده کند ، مطمئنا اشتهای بهتری دارد .

◆ **سارا جنکین**

نامتعارف به این دلیل از نوجوانان بروز می کند که دوستان صمیمی دارند که مواد مخدر مصرف می کنند و یا سیگار می کشند ، در خشونت ها و درگیری ها شرکت می کنند و یا دوستی دارند که قبلا خودکشی کرده است .

برخی از روانشناسان معتقدند : «بچه های زیادی ، چنی و چه فقیر ، به حال خودشان واگذار می شوند . کودکان باید نوعی ساختار متداول را در زندگی خود داشته باشند و از آن پیروی کنند تا منحرف نشوند . این وظیفه والدین ، معلمان و مشاوران است که این ساختار ها را فراهم آورده و در اختیار کودکان خود قرار دهند . این افراد باید کودک را به سمت تصمیم گیری های درست هدایت نمایند.»

بیشتر رفتارهای خطرناک نوجوانان در ساعاتی مابین ۳ تا ۸ بعدازظهر به وقوع می پیوندد ، برخی از روانشناسان واژه «ساعات سرکونکنده» را به این بازه زمانی اطلاق می کنند .

از جمله رفتارهای خطرناکی که نوجوانان تمایل بسیار زیادی به انجام دادن آن پس از ساعات مدرسه دارند مصرف تنباکی، استفاده غیرقانونی از داروهای غیرمجاز، بازی با سلاح سرد ، رانندگی در حالت غیرعادی و برقراری روابط نامشروع است.

برخی از والدین و متخصصان سلامت نوجوانان ممکن است به این فکر بیفتند که آشنایی نوجوانان با مسائل دینی و اعتقادی می تواند آنها را از ارتکاب به جرم و جنایت باز دارد . البته نمی توان نظر قطعی در این مورد داد . برخی از نوجوانان مذهبی هستند که چه بسا دست به کارهای بسیار خطرناک تری می زنند . البته در این میان مواردی نیز هم شناسایی شده است که نوجوانانی که دارای سیستم اعتقادی محکمی هستند ، کمتر دست به کارهای خلاف می زنند .

برخی از نوجوانان مذهبی دارای سیستم ارزشی و اعتقادی غلطی هستند و برای توجیه کارهای نامتعارف خود اینظور می گویند که : «اگر قرار باشد بمیریم ، می میریم ،»

حال والدین چه کاری می توانند در قبال نوجوانان خطرپذیر خود انجام دهند .ححققان دانشگاه ایلی نوز، به پدر و مادرها پیشنهاد می کنند که از مسائل کوچکتری که چندان بحث برانگیز نیستند شروع کنند . با این کار می توانند فضای مطمئنی را برای فرزند خود فراهم آورند و نوجوان هم آموزش می بیند که از قدرت خود برای انتخاب راه صحیح بهره بگیرد .

به عنوان مثال به نوجوان خود اجازه دهید که انتخاب کند پس از اتمام مدرسه دوست دارد چه فعالیت سازنده ای را انجام دهد . از این طریق نوجوان شما یاد می گیرد که برای خودش تصمیم بگیرد ؛ همچنین یاد می گیرد که وقت خود را تلف نکرده و کار مثبتی انجام دهد .

روژنامه سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

جاذبه افکار مثبت



■ کوچکترین ذره ای هر ماده از انرژی تشکیل شده است . لذا نتیجه می گیریم که کل اجزای جهان از انرژی تشکیل شده است. شاید شنیده باشید که بعضی اشخاص امواج منفی می فرستند . امواج منفی همان انرژی منفی می باشند و این انرژی نیز جزء همان انرژی است که اجزای جهان را تشکیل داده است . وقتی به یک موضوع مثبت یا منفی در زندگی فکری کنیم با انرژی که از افکارمان سامع می شود می توانیم آن موضوع مثبت یا منفی را به سوی خود جذب کنیم زیرا انرژی های مشابه همدیگر را جذب می کنند . افکار همیشه سعی می کنند که به واقعیت تبدیل شوند . پس سعی کنیم که همیشه مثبت فکر کنیم تا بتوانیم با انرژی افکار مثبت و اقیعیات مثبت را به سوی خود جذب کنیم . هر فکری بیشتر تکرار شود قدرتش بیشتر می شود زیرا با تکرار افکار مثبت قدرت بیشتری می شود در نتیجه تکرار افکار مثبت ، افکار منفی را خود به خود از بین می برند و با تکرار افکار مثبت می توانیم اقیعیات مثبت را به سوی خود جذب کنیم . پس از این به بعد هیچ گاه در زندگی با شکست مواجه نخواهید شد . دیگر حوادث تلخ برای شما رخ نخواهد داد. دیگر هیچ گاه سرنوشت خواب دیگران و سرنوشت بد خود را رقم زده ی روزگار نخواهید دانست . با توجه به این موضوع اگر به شرایط زندگیتان نگاه کنید و به آنها فکر کنید می بینید که خودتان زندگی کنونی خود را خلق کرده اید .

زیرا وقتی با طیب خاطر و به طور کامل به افکار خود ایمان بیاورید شما را در ضمیر باطن خود جای می دهد و آنچه بر ضمیر باطنتان نقش می بندد تحقق خواهد یافت . پس این شما هستید که سرنوشت خود را تعیین می کنید . در نتیجه باید درباره مسائل زندگی خودتان به تفکر بپردازید و بهترین چیزها را با افکار مثبت به سمت خود جذب کنید در غیر این صورت ذهن های دیگر و تبلیغات جهان برای شما فکر خواهند کرد .

مثلا اگر شما خواهان ثروت یا موفقیت در زندگی هستید باید بدانید که در زندگی یا شاید در کوهاترین زمان به آن دست خواهید یافت . در صورتی که با افکارتان تصویری را که دوست دارید از زندگی آینده داشته باشید، ببینید و آن زندگی زیبا را به سوی خود جذب کنید. همان طور که بیان شد انرژی های مشابه همدیگر را جذب می کنند. پس اگر به موضوعات خوب فکر کنید آن را به سوی خود جذب می کنید . همچنین اگر به موضوعات بد فکر کنید آن را به سوی خود جذب می کنید .

خداوند شما را دوست دارد شما بنده او هستید . او خالق هر آنچه در هستی است می باشد و خداوند هیچ گاه چیز بدی برای بنده خود نمی خواهد و همان طور که آیه قرآن این موضوع را به صراحت بیان می کند :
«هر آنچه در آسمان و زمین است را به تسخیر شما در آوردم . پس سعی کنید همیشه مثبت فکر کنید تا بتوانیم با افکار مثبت تمام رزقیابیهای دنیا را به سوی خود جذب کنیم .»

آگهی موضوع بند ۶ ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

در اجزای قانون اصلاحی و حذف مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت و آئین نامه اجرائی آن خانم عصمت جعفری درگهانی فرزند یوسف که باستاند قباله عادی از هیات اول محترم حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تقاضای رسیدگی به وضعیت مالکیت خود را نموده است پس از کارشناسی صورت گرفته تصرفات بلامعی آن برای هیات محرز گردیده است مراتب در دو نوبت آگهی میگردد.
شش‌دانگ یکپایخانه به مساحت ۹۱/۷۰ متر مربع واقع در محل نایبند شمالی بخش یک بندرعباس محدوده پلاک ۳۸/۹- اصلی ملکی آقای علی بخارانی کاشی وقاسم بخارانی هستند به رای شماره ۴۸۱۳ مورخ ۸۸/۸/۹ هیات اول حل اختلاف ثبت بندرعباس لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند چنانچه فرد و یا افرادی که نسبت به ملک مشروحه اعتراض دارند می توانند ظرف مدت ۶۰ روز انتشار اولین نوبت آگهی اعتراض خود را کتبا به اداره محل تسلیم نمایند و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع نوصلاح قضائی تقدیم نماید و پس از انقضآ مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضی فوق اقدام خواهد شد بدیهی است صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرربه مراجع قضائی نخواهد شد .

رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

علی محمودی

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۸۹۱۶- تاریخ انتشار نوبت دوم : ۸۸۹۳۰

آگهی تاسیس شرکت علیانور سما سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۰۹/۲۲ تحت شماره ۱۱۳۶۸ وشناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۳۷۶۱۷ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۹/۲۴ لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .

۱- موضوع شرکت : انجام کلیه امور خدماتی سرویس ایاب وذهاب و تنظیف دفاترشرکتها و ارگانهای دولتی و شخصی و تامین نیروی انسانی و اموربشتریانی نگهدانی و سروس ایاب و ذهاب و انجام اموررفاهی و سرویس دهی وانجام کلیه امورمربوط به رستوران - شرکت در مناقصه ها و مزایادت دولتی و شخصی و اخذ نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارجی - خرید و فروش انواع دستگاه های فرسوده صنعتی و ساختمانی و آهن آلات فرسوده صنعتی و خرید و فروش نصب و نگهداری سرویس و تعمیر سیستمهای خنک کننده و گرمایش از توسعه خدمات کشاورزی و مکانیزه دستی مساحی و تسطیح اراضی آبیاری و زهکشی - انجام امورمربوط به ساختمان سازی شامل گود برداری و آرموتوربندی وبتن ریزی وساخت اسکلت آهنی و بتنی - تولید گازهای صنعتی و طبی و تعمیرات و نگهداری کلیه دستگاه های مربوطه و انجام کلیه امور معدنی شامل اکتشاف و زمین شناسی و استخراج و بهره برداری از کلیه معادن ارائه خدمات آزمایش خاک و نمونه برداری از کلیه خاکهای صنعتی و ساختمانی و راه اندازی و اجرای آزمایشگاه خاک و سنگهای معدنی انجام کلیه امورمربوط به پروژه های مخابراتی و ارتباطی .

۲- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۳-مرکز اصلی شرکت : شهر بندرعباس گلشهر جنوبی خیابان شهید موسی زاده پلاک۵۸

۴- سرمایه شرکت : ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یک هزار سهم ۱۰۰۰ریالی که تعداد یک هزار سهم با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۸۵۰/۲۳۵۱۰/۷۰مورخ ۱۳۸۷/۰۶/۱۸ازد بانک تجارت شعبه توحید بندرعباس پرداخت گردیده است .

۵-اولین مدیران شرکت :

۱-۵- خانم نجمه اشورزاده خورگو به سمت رئیس هیئت مدیره.

۲-۵- آقای غلامعلی پذیرایی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره.

۳-۵- آقای غلامحسن پذیرایی به سمت عضو هیئت مدیره .

۴-۵- آقای مرتضی میری به سمت عضو هیئت مدیره .

۵-۵- آقای غلامرضا پذیرایی به سمت عضو هیئت مدیره .

۶-۵- آقای غلامرضا پذیرایی به سمت مدیر عامل به مدت ۲سال انتخاب گردیدند .

۷- دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه

۸- بازرس اصلی و علی البدل :

۱-۸- آقای علیرضا میری به عنوان بازرس اصلی

۲-۸- آقای حاتم خداپرست به عنوان بازرس علی البدل

مسئول ثبت شر کت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندر عباس

۱۳۵

شرکت خدمات مالی و حسابر سی عصر دانش بندر (سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲

تلفن تماس :

۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی

E-mail:

Asrdanesh۸۲@yahoo.com

حسابداری ✓**تامین کادر مالی** ✓**حسابرسی** ✓**تهیه اظهار نامه مالیاتی** ✓**اعتبارات و خزانه داری** ✓**تهیه صورت های مالی** ✓**مشاوره مالیاتی و بیمه ای** ✓**اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد** ✓

عصر دانش بندر

موسسه حسابداری و حسابر سی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

***حسابداری حسابر سی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی**

*** طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -**

*** تامین و آموزش کادر موسسات و شر کتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...**

تلفن تماس :

۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ خاکسار نژاد ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱

E-mail:

omid.gamberoon.jonoo@gmail.com