

<div></div>	<div>چله‌نشینی </div>
	<div>شاد</div>

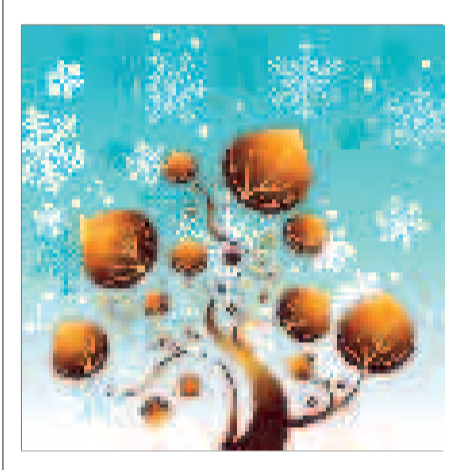
روز چهارم :
<div>ضرب طبل خود</div>
<p>شعر امروز:</p> دست از طلب ندارم تا کام من برآید یا تن رسد به جانان یا جان رتن برآید بگشای تریتم را بعد از وفات و بنگر کز آتش درونم بود از کفن برآید
<p>گر نشان زندگی ، جنبندگی است خار در صحرا، سوپاا زندگی است</p>

سخن امروز:
"کارخودتان را انجام دهید ، اماناً فقط در حدِ یک وظیفه، بلکه اندکی بیش تر و از روی سخاوت . همین مقدار اندک ، به اندازه ی تمام کار ارزش دارد .

"دین بریزگن"
"به جای خودت بنشین ؛ کسی بلندت نخواهد کرد !"
"مئل آمریکایی"

پیام امروز:
از استغنان گاوی شنیده ایم که: "پیش از آن که بالا رفتن از نردبان موفقیت را شروع کنید، ابتدا مطمئن شوید که نردبان را به ساختمان مناسب تکیه داده اید . "
حضرت مولانا چنین سروده است :

ساعتی میزان آینی ، ساعت میزان آن ،یک نفس میزان خود شو تا شوی موزون خویش، چگونه می‌توانم در نوع خود، بهترین باشم؟ چگونه می‌توانم خود را به سوی موفقیت هدایت‌کنم؟ چگونه برسختی‌ها ، مشکلاتی‌که در مسیرمان قرار دارند غلبه‌کنیم و در نهایت ، به ایده آل‌های خود در زندگی دست پیدا کنیم؟ مهمترین هدف ،دسترسی به آن سبک از زندگی است که دلخواه ماست . به گفته ی هنری تورو "همیشه با ضرب طبل خودتان حرکت کند ! مهم نیست که صدای آن چه قدر ضعیف یا دور باشد ! اگر نمی‌توانی یک مریی برای کمک به خودمان داشته باشیم بهتر است خود ، مریی خودمان باشیم؛ اما چگونه؟



تصویر گویای موفقیت و رسیدن به اهداف است.

آگهی تاسیس شرکت خدماتی ره گشا ارمنان ساحل سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۱۰/۲۴ تحت شماره ۱۱۴۵۹ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۳۸۵۴۴ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۱۰/۳۰ را لحاظ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهار نامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود.

۱- موضوع شرکت: ارائه مشاوره در خصوص کار تحصیل و سرمایه گذاری در خارج از کشور.

۲- اخذ نمایندگی از کلیه شرکتها .
۳- ارائه خدمات از قبیل نیرو ی انسانی ۴- تشکیل کار آفرینی و کاریابی در داخل و خارج از کشور و ارائه خدمات و تامین نیروی انسانی هر نوع خدماتی که به امور فوق مربوط باشد .
۲۰-مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود۳۰-مرکز اصلی شرکت : ۱-۳- استان هرمزگان
۴- شهر بندرعباس فلکه شهرداری سیتی سنتر طبقه دوم اف دو ۱۱
۴-سرمایه شرکت :
۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰۰/۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم می نام می باشد که مبلغ ۳/۵۰۰/۰۰۰ریال توسط موسس طی گواهی بانکی شماره ۹۶۹ مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۱۲ نزد بانک سپه شعبه اسد آبادی بندرعباس پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد .
۵- اولین مدیران شرکت :
۵-۱ خانم اعظم احمدی صالح به سمت رئیس هیئت مدیره
۵-۲ خانم فرزان نبی پور به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۵-۳ آقای اکبر حبیب آبادی حصاری به سمت عضو هیئت مدیره
۵- ۴ آقای اکبر حبیب آبادی حصاری به سمت مدیر عامل به مدت ۲سال انتخاب گردیدند .
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۷- اختیارات مدیر عامل طبق اساسنامه

۸- بازرس اصلی و علی البدل :
۸- ۱ آقای فرزان نبی پور باغابری به عنوان بازرس اصلی
۸- ۲ خانم اکرم حبیب آبادی حصاری به عنوان بازرس علی البدل
مسئول ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس

یکشنبه ۴ بهمن ماه ۱۳۸۸ برابر با ۸ صفر ۱۳۳۱

آشنایی با تکنیک های خلاقیت ؛

خلاقیت رمز موفقیت در کارها

اشاره :
خلاقیت یعنی توانایی خلق چیزی نو ، آفریدن ایده و فکری متفاوت از آن چه تا به حال بوده ، ایجاد سبک یا روشی جدید یک هدف ، یا به تعبیری نگاه کردن متفاوت به مساله و رسیدن به یک راه حل جدید .

در اینجا به چند تایی از تکنیک های عمومی خلاقیت اشاره می کنیم که دریافتن ایده ها جدید می توانند به شما کمک کنند . به یاد داشته باشید که در هر شرایطی ممکن است یکی از این روش ها به درد بخورد . به هر حال دانستن تمام آنها حتما جایی به کمکتان می آید .

تکنیک های عمومی خلاقیت
تکنیک طوفان فکری

آیا تا به حال جلسه ای بود اید که در آن آزاد م ها بخواهند در مورد یک موضوع مشخص نظر بدهند؟ آیا خود شما هم ایده داشتید؟ جلسه چه طور بود؟ چند تا ایده ی جالب و غیر منتظره جمع شد ؟ تکنیک طوفان فکری در واقع یک نوع ایده یابی گروه و سازمان یافته است . اساس کار در طوفان فکری این است که با جمع آوری تمام ایده های که هر زمان در جلسه به وسیله اعضاء ارائه می شود، راه حل مناسبی برای مساله ی خاص پیدا شود . توجه به چهار اصل دربرگزاری جلسات طوفان فکری اهمیت دارد .

اول اینکه هر چه بیشتر ایده خلق شود احتمال پیدا کردن ایده ی مناسب بیشتر می شود ؛ دوم این که ارزیابی ،تسخیر و قضاوت عجلانه ی اعضای جلسه مانع تصور و خیال پردازی افراد می شود . در نتیجه تولید ایده به حداقل می رسد ،

از آنجایی که هر ایده ی جدید خود به وجود آورنده ی ایده های تازه است ، اصل سوم این است که توجه داشته باشیم افراد رهموجه با ایده ی جدید موضوع جدیدی درذهنتشان مطرح می شود و تعداد بیشتری ایده در ذهن افراد جرقه خواهد زد .

بالاخره اصل چهارم ، این که اگر دو یا چند چیز با هم ترکیب شوند ، نتیجه ی حاصل چیزی بیش از جمع آن ها است .

به عبارت دیگر ،ایده های ایجاد شده در گروه ،بهرتر و بیشتر از ایده هایی است که مجموع افراد به تنهایی پیشنهاد می کنند .

در این مورد که تعداد افراد شرکت کننده در جلسه ی طوفان فکری چند نفر باید باشد ،تحقیقات زیادی شده است . نتایج این تحقیقات نشان می دهد بهتر است جلسات با ۱۲ تا ۱۵ نفر تشکیل شود .

تکنیک Do It

اسم این تکنیک از حروف چهار کلمه ی انگلیسی تشکیل شده است . علت انتخاب این چهار کلمه این است که برای حل مشکل ابتدا لازم است موضوع یا مساله را دقیقاً تعریف و مشخص کنیم ، سپس بد اجرا شود نه تنها سودی ندارد ، بلکه

روایت‌ها



تصویر گویای موفقیت و رسیدن به اهداف است.

گاهی موجب زیان های جبران ناپذیر می شود .
تکنیک توهم خلاق
خیلی وقت ها آن چه فکری می کنیم واقعیت است . واقعیت نیست و اقعیت با پنج حس انسان درک می شوند . فرض بر این است که حواس پنجگانه گزارش دقیق ودرستی از محیط اطراف به انسان می دهند . آیا واقعاً همین طور است ؟ چیزهایی که چشم شما می بیند وطوری که مغزتان آنرا تفسیرمی کند باعث این خطا یا توهم می شود. چشم می بیند ، اما وظیفه ی ذهن چیز دیگری است کار ذهن مرتب کردن دسته بندی و قابل فهم کردن جرقه هایی است که پس از این بدین ،مغز آن را ایجاد می کند . بنابراین تصاویری که در ذهن شما است ، کپی مستقیم اشیاا نیست ، بلکه کدهای خلاصه ای است که از طریق شبکه عصبی به مغز می رسند. همه ی افراد در همه ی مواقع درک یکسانی از یک موضوع ندارند و ارتباط ادراکی چشم ومغز همیشه منجر به درکی منسجم از واقعیت نمی شود. حتی گاهی این دو با هم تضاد هستند .

از طرفی تجربیات قبل در موضوع رویت شده بسیار تاثیر گذار است . در واقع بیشتر اوقات ، تمایلات وانتظارات و تجربیات قبل باعث می شود ما آن چه را مایلیم ببینیم ، نه آن چه را که واقعاً در خارج وجود دارد . شاید تنها راهی که به وسیله ی آن بتوان واقعیت را شناخت ، حذف پیش فرض ها ، تمایلات و یا فیلترهای پنهانی است که برموضوع اثر گذاشته است . برای این منظور ، اولین قدم این است که متوجه باشیم حواس پنج گانه نشان نمی دهد واقعیت بیرونی دقیقاً چیست . این خود از ضرورت های یک فکر خلاق

منبع : www.businessplan.ir

گاهی موجب زیان های جبران ناپذیر می شود .

همه ی افراد در همه ی مواقع درک

یکسانی از یک موضوع ندارند و

ارتباط ادراکی چشم ومغز همیشه

منجر به درکی منسجم از واقعیت نمی

شود . حتی گاهی این دو با هم تضاد

هستند .

ترکیب کنید ودر دسته های مختلف گروه بندی کنید ، ایده ها را ارزیابی نکنید ، یعنی هر چیزی به نظرتان رسید، فکر نکنید مسخره است یا عملی نیست ، تشویق در ایده ودادن و لیست کردن آنها در تولید انبوهی ایده بسیار موثر خواهد بود .
۲- از بین ایده ها بهترین را پیدا کنید به هدف ومعیارهایتان توجه کنید. ایده ها جمع شده را بر اساس آنها تجزیه و تحلیل کنید . نقاط ضعف هر ایده را پیدا کنید وفکر کنید چگونه می توان آنها را به نقطه قوت تبدیل کرد. درمورد نقاط مثبت اغراق کنید ،شما را در اجرای ایده تان دل گرم می کند .

۴- ایده را به راه حل عملی تبدیلید بعد از ارزیابی و انتخاب بهترین ایده ، حالا وقت این است که به عملی کردن ایده فکر کنید . این مرحله ای است که فکر و ذهنیت شما می خواهد به یک چیز جدی تبدیل شود . یک ایده خوب اگر بد اجرا شود نه تنها سودی ندارد ، بلکه

روزنامه سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی ، ورزشی

<div></div>	<div>حرفهای حساسی </div>
	

◀ اولین درسی که والدین باید به فرزندان خود بیاموزند، مذاقت است.
◀ اگر سخن چون نقره است، خاموشی چون زر پدهاست.
◀ آدمهای ماندگار به پیزی میز آرمان نمی اندیشند .
◀ ازدواج پیزی میز یک دوستی که به تصویب پلیس رسیده است نیست .
◀ آن که به فداوند پاک و مهربان بیش از دیگران امید و بیم بسته است ، بیش از همه در فور ستایش است .
◀ هدف آدمهای کارآمد ، پیدا نمودن راهی مناسب برای سافتن ایده هاست .
◀ انسان! فودت به یاری خود برفزی؟
◀ کاهی بی رنگی از هر رنگی زیباتر و مفیدتر است.
◀ مهم نیست تا چه میزان رشد کرده ایم ، مهم این است که از آرمان هیمان دور نشده باشیم .
◀ من تنها با مردی ازدواج می کنم که عقیقه شناس باشد ، زیرا فقط در این صورت است که هرچه پیدتر شدم در نظر شهردم عزیزتر فواهم بود .

◀ تنها آرمانهای بزرگ است که به ما بینشی فرا دنیوی می دهد .

◀ وقایع فوش زندگی مثل درفتان سبز و فرمی است که وقتیکه از دور نظاره شان می کنیم فیلی زیبا به نظر می رسند ولی به مجرد آنکه نزدیکشان شده و در دافلشان می رویم زیبائیشان هم از بین می رود ، شما در این موقع نمی توانید بفهمید زیبائیش به کجا رفته ، آنچه می بینید چند درفت فواهد بود و بس .

◀ آنکس بر فویشتن نگهان دارد که برای رسیدن به هوس و آرزوهای کوچک قدر نیکفویی و هوانمردی را نشکند ، و اگر فزونی و کامیابی بد روزگار را دید تن به پستی و زبونی نسپارد.

◀ مردمان توانمند در میان بشن و بهن نیستند
◀ آنها در هر دم به آرمانی بزرگتری می اندیشند و برای رسیدن به آن در مال پیکاند .
◀ گیهان داری سافتانی هدفمند است . این سافتارا به آویایی بشنیده ، و برآیندی شگرف، در آن بر جای می گذارد .

◀ اگر مشکلی داری، به دلیل طرز فکر توست و تنها راهی که می توانی مشکلات را بای همیشه حل کنی، این است که طرز فکرت را تغییر دهی .

◀ آن که آرزوی سروی دارد باید هنر بسیار داشته باشد .
◀ آدم دستکارار به خاطر یک قطعه استفوان خود را به سگ تبدیل نمی کند .

سبز باشید و برقرار!

آگهی مزایده نوبت اول

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرایی ۱۰۵۲/۱۸/۸۲ محکوم علیه شرکت سیمین سپاهان با مدیریت آقای مرتضی طیبی به استناد رای شماره ۷۴-۸۳/۱۳-۱۰۰۰ ریال بابت اصل خواست در حق محکوم له آقای محمد زارع بیدکی و مبلغ ۴/۸۸۷/۱۵۵ ریال بابت نیم عشر اجرایی گردیده است .

موضوع مزایده : اموال منقول محکوم علیه شرکت سیمین سپاهان با مدیریت آقای مرتضی طیبی شعبه بدوزدهم دادگاه عمومی بندرعباس محکوم به پرداخت مبلغ ۹۹/۶۴۹/۹۰۰۰ ریال بابت اصل یکداشته باشید . هیچ نمی داند فرصت کی از راه می رسد ! پس از تمام شدن دفترچه ، آن را مرور کنید و ایدهار دسته بندی کنید . از آن پس با داشتن مجموعهی با ارزشی از فکر خودتان به عملی کردن این ایده های خام بپردازید .

۲- دیگ پخت کوچک ۳ عدد هر کدام ۴۵۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۱/۳۵۰/۰۰۰ ریال (قیمت پایه مزایده)

۳- قفسه حمل مواد ۹ عدد هر کدام ۳۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۲/۷۰۰/۰۰۰ ریال که جمع اقلام ۱ الی ۳ کلاً به مبلغ ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (چهل و پنج میلیون و پنجاه هزار ریال) قیمت پایه مزایده می باشد که توسط کارشناسی بموجب نظریه شماره ۹- ۸۱۰۰ ب - ۸۸/۹/۹۰۰ ارزیابی گردیده که بعنوان قیمت پایه مزایده است ومزایده از آن شروع می شود .

وقت انجام مزایده :
روز سه شنبه ساعت ۱۰ صبح مورخه ۸۸/۱۱/۲۷ می باشد

محل مزایده :
دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس واقع درمیدان ابودر می باشد .
اموال مورد مزایده توقیف و فعلاً در اختیار محکوم له آقای محمد زارع بیدکی به نشانی بندرعباس ،یادبود ، گوشت فروشی ،مرغ نگ ساختمان دهقان می باشد و بشرح فوق ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کننی به فروش می رسد .

۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها یک ماه می باشد .
۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است .

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰ % مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۸۰۹۰۰۸۰۲۱۷۱۲۹۵۰۰ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و فیش سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .

۴- اجرای احکام در رد یا قبل پیشنهادات مختار است .
۵- مزایده در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخه ۸۸/۱۱/۲۷ بصورت حضوری درمحل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس بعمل می آید وبرنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .

۶- درصورتیکه برنده مزایده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت ازپرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید کسر احتمالی قیمت خسارتی که تا تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت وخسارت وارده مسترد نخواهد شد ومنقاضیان شرکت درمزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند .

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس

موسسه حسابداری و حسابرسی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

***حسابداری حسابرسی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی**

*** طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری –**

***تامین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...**

تلفن تماس :
omid.gamberoon.jonoob@gmail.com
۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱۰۱
۰۹۱۷۱۶۳۶۸۶۳۶
خاکسار نژاد