تعداد کانون های مساجد "هرمزگان" در سال جاری به ۳۰۰ باب می رسد

مسئول دبیرخانه کانون های مساجد هرمزگان ، با اعلام امضای تفاهم نامه میان این دبیر خانه با ستاد عالی کانون های مساجد کشور از افزایش تعداد کانون های فرهنگی هنری این استان خبر داد .

حجت الاسلام "پهلوانی" گفت: درحال حاضر در استان هرمزگان ۱۸۳ کانون فعالیت می کند که این تعداد تا پایان سال به ۳۰۰ باب افزایش می یابد . وی با اشاره به اینکه این دبیر خانه امسال در کنار رشد کمی به دنبال رشد کیفی کانون های مساجد است گفت:دبیرخانه کانون های مساجد هرمزگان در این راستا بنا دارد تعداد ۵ کانون معین به منظور واگذاری وظایف این دبیرخانه به این کانون ها را راه اندازی کند .

حجت الاسلام "پهلوانی"همچنین از افزایش تعداد کانون های تخصصی این استان از ۵ کانون به ۱۰ کانون تخصصی در سال جاری خبر داد. مسئول دبیر خانه کانون های مساجد استان هرمزگان برپایی محافل قرآنی ،برگزاری برنامه های مختلف درمناسبت های مذهبی ، جبران نقاط ضعف این دبیرخانه و کانون های مساجد این استان در بخش روابط عمومی ، اطلاع رسانی ، مدیریت نشریات تجربی را از مواردی دانست که امسال از سوی این دبیرخانه درحال پیگیری است .

بزرگداشت "سوم خرداد" در بهزیستی برگزار شد

همزمان با فرا رسیدن سوم خرداد سالروز آزادی خرمشهر کارکنان سازمان بهزیستی به زیارت مرقد مطهر شهدای گمنام رفتند .

به گزارش روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان : به مناسبت فرا رسیدن سوم خرداد روز مقاومت ، ایثار و پیروزی ، با اهداء گل و شیرینی در سازمان بهزیستی یاد و خاطره رشادت های دلیرمردان ایران اسلامی درعملیات بیت المقدس و فتح خرمشهر گرامی داشته شد .

شایان ذکراست ؛ در ادامه این مراسم کارکنان سازمان بهزیستی استان هرمزگان به زیارت مرقد مطهر شهدای گمنام استان واقع در مصلی بزرگ شهربندرعباس رفتند و با اهدا گل به غبار روبی و عطر افشانی مزار مقدس شهیدان پرداختند .

اخبار

استاد دانشگاه امام حسین (ع): آزادی "خرمشهر" یکی از معجزات بزرگ الهی بود

به مناسبت سالروز آزاد سازی خرمشهر مراسم نشست سیاسی فرهنگی با حضور اساتیدی از نیروی مقاومت بسیج،بخشدار بمانی،پاسداران،دهیاران وشورای اسلامی وجمعی از مسئولین محلی در محل حسینیه چهارده معصوم روستای روتان از توابع بمانی سیریک به همت دهیاری روتان و بسیج برگزار شد .

در این آیین استاد دانشگاه امام حسین (ع)تهران گفت:امام به عنوان معجزه الهی برای فتح خرمشهر نگاه می کرد وجوانان با ایمان را وسیله های خداوند برای خلق این حماسه می دانست.

استاد امیری افزود: از ۴۰هزار نیروی مکانیزه دشمن در حمله به خرمشهر۳۶ هزار آنها توسط دلاور مردان وایثارگران رزمنده به هلاکت یااسیرشدند وتنها حدود ٤هزار نفرسالم یا مجروح فرار کردند وآن را چیزی جز اراده ایمان وتوکل بر خداوند میسر نمی دانست .

وی در ادامه مراسم اظهار داشت : ملت ایران ملتی تمدن ساز، غنی از فرهنگ ها ،ملتی مانند ظرفی برای اسلام، روح ملت ایران یعنی برادری وبرابری واسلام را پرچم وخون شهداء را از افتخارات ودرس های آزادگی و مردانگی زندگی دانست.

امیری یادآور شد:قرن بیستم قرن ظلم وستیزه وحاکمیت مطلق صهیونیسم بر جهان بود تا جایی که ۸۰ درصد ثروت جهان در اختیار فقط۲۰درصد مردم قرار داشت وبا نهضت حضرت امام (ره)تبلوری دوباره در صحنه جهان به وجود آورد.

وی قرن ۲۱ را از نظر اندیشمندان وصاحب نظران خیلی از کشورهای اروپایی در دنیا تشنه معنویت خواند ودهه چهارم را از سوی مقام معظم رهبری به عنوان دهه پیشرفت و عدالت یاد کرد .

عکس روز

برگزاری گردهمایی دبیران نماز جمعه بندرلنگه

سومین گردهمایی دبیران ستاد نماز جمعه در بندر لنگه با حضور حجت الاسلام رکنی امام جمعه بندر لنگه ، حجت السلام عابدینی مسئول شورای هماهنگی سیاستگذاری ائمه استان هرمزگان تشکیل شد.امام جمعه بندرلنگه گفت :زمانی که صدای اذان روز جمعه شنیده شد مردم باید دست از کار کشیده وبه سوی نماز بشتابند.وی افزود: تشویق یکی ازارکان مهم است که مردم بیشتر به سوی نماز بشتابند برای بهره برداری بیشتر باید با مردم وجوانان ونوجوانان یک برخورد خوب و زبان نرم همراه باشد تا بتواند آن ها را به نماز جمعه بکشانند .

برگزاری رژه موتوری در "بستک"

به مناسبت سالروز آزادی خرمشهر "مسعود قانعی فرد" فرماندار بستک جمعی از مسئولین محلی باحضور در گلزارشهدای گمنام پس از غبار روبی وعطر افشانی وخواندن فاتحه با شهیدان تجدید پیمان کردند.سپس رژه موتوری از گلزار شهدا شروع وبا دور زدن کامل در شهر جشن پیروزی را به نمایش گذاشتند.

همچنین فرماندار بستک وجمعی از مسئولین از دو خانواده شهید در بستک دیدار کردند .

هرمزگان "فرشتگان نجات" بیشتری می خواهد

علی زارعی

میزان نیروی انسانی پرستاری یکی از استانداردهای اثرگذار در بخش درمان است، رعایت استانداردها ، همراه با مدیریت صحیح سبب افزایش اثربخشی خدمات پرستاری می‌شود. درکشورما درشیفت صبح ،ظهر و عصر به ازای هر پرستار۱۰ تا ۱۵ بیمار وجود دارد.

کمبود نیروی پرستاری موجب بازماندن از دستیابی به اهداف جهانی سیستم‌های بهداشتی وبرآورده نکردن نیازهای مردم شده وباعث نامناسب شدن نیروی کار،تنش ناشی از حجم کار بر پرستار، تنزل جایگاه شغلی وبازدهی کم پرستاری می شود.

درحالی که به گفته کارشناسان زمانی یک پرستار حاضر به حمایت از بیمار است که خود نیز از حمایت های لازم برخوردار شود. در حال حاضر کشورما تنها یک سوم استاندارد جهانی مربوط به نیروی انسانی پرستاری را دارا است .

سنجش بر اساس میزان جمعیت،تعداد تخت و به ازای هر بیمار از روش‌های سنجش استانداردهای نیروی انسانی برای به دست آوردن حداقل خدمات پرستاری است و اگر قرار باشد که مردم یک جمعیت کف خدمات پرستاری را دریافت کنند باید به ازای هر هزار نفر جمعیت، سه نفر کادر پرستاری وجود داشته باشد که این رقم در کشورهای اروپایی به هشت تا ۹ نفر هم می رسد.

اما اگرچه آمار دقیقی از این رقم درایران وجود ندارد، اما برآوردها حاکی از آن است که در همه بخش‌های درمانی وزارت بهداشت از جمله تامین اجتماعی، نیروهای مسلح، بخش خصوصی و خیریه در کل ۱۰۰ هزار نفر نیروی انسانی پرستاری وجود دارد؛ به طوری که بر اساس استانداردها باید با وجود۷۰میلیون جمعیت ایرانی۲۱۰هزار کادر پرستاری وجود داشته باشد تا مردم بتوانند به حداقل خدمات دسترسی پیدا کنند. در دنیا به ازای هر تخت عادی دو کادر پرستاری وجود دارد و گاهی در تخت‌های ویژه به شش تا هشت پرستار می رسد، این در حالی است که استاندارد کشور ما حدود هشت تا۹دهم کادر پرستاری به ازای هر تخت است و باید رشد ۵/۲ برابری در تعداد پرستارها داشته باشیم چراکه اضافه شدن حتی یک پرستار تمام وقت در هر روز کاری باعث کاهش۱۹ درصدی مرگ و میر در بخش ICU و۱۶درصدی مرگ ومیر در بخش جراحی ها شده واگر به بخش داخلی بیمارستا ن ها اضافه شود شاهد کاهش شش درصدی مرگ ومیرها خواهیم بود.

همچنین حد متوسط در شیفت صبح و در بخش‌های معمولی به ازای هر چهار بیمار یک پرستار است و در شیفت بعدازظهر به ازای هر پنج بیمار یک پرستار و در شیفت شب نیز حداکثر باید برای هر هشت بیمار یک پرستار وجود داشته باشد، درحالی که متاسفانه هم اکنون تعداد بیماران نسبت به تعداد پرستاران چند برابر بوده و در شیفت شب به ازای هر ۱۵ بیمار یک پرستار وجود دارد.

تحمیل اضافه کار به پرستاران باعث کاهش دقت وتمرکز، بالا رفتن خطاهای پرستاری و در نهایت ایجاد خسارت از سوی پرستار به بیمار می شود و در ادامه نیز شاهد ابتلای این قشر به بیماری‌های شغلی خواهیم بود این درحالی است که باید به ازای هر پزشک دوتاسه نفر پرستار وجود داشته باشد.

آمارها نشان می دهد که بیش از۷۰درصد پرستاران با سنوات متوسط ۱۲سال به بیماری‌های شغلی دچار شده و با این وجود بخشی از کار بیماران روی زمین می ماند وتوسط همراهان بیمار انجام می شود.

پرستاران۲۲ برابر معلمان در حرفه خود دچار کمردرد واختلالات خواب می شوند، ۷۸درصد دچار فرسودگی شغلی و۷۱ درصد از آنها کیفیت زندگی شان تحت تاثیر خستگی است.

همچنین اگر بیش از ۱۲ساعت فعالیت کنند احتمال دادن داروی اشتباه تا سه برابر افزایش می یابد.

البته کمبود پرستار در هرمزگان به دلایل مختلف از جمله استفاده غیربومیان از سهمیه استخدامی استان وخروج آنان ازسیستم بهداشت ودرمان هرمزگان محروم،احداث مراکز درمانی جدید ،مهاجرپذیری وچند برابر شدن جمعیت استان و... بیشتر خود را نمایان کرده است. به عنوان مثال در حال حاضردر"بیمارستان شهید محمدی" بندرعباس به عنوان بیمارستان مرکزی استان ،۷۸پرستاررسمی،۱۴۹نفرپیمانی، ۱۱نفر قراردادی و۲۵نفردرحال گذراندن دوران طرح وجمعا۲۶۳پرستار مشغول خدمات رسانی هستند وبه اذعان مسئولان بیمارستان درحال حاضر بیش از۱۵۰ نفر کادر پرستاری در این بیمارستان کمبود وجود دارد.

البته ناگفته پیداست که این کمبود شدید را سایر پرستاران با شیفت های سنگین اما بازدهی به ناچار کمتر و وارد شدن آسیب به خود پرستاران جبران می کنند.

رئیس جمهور با اشاره به تجربه بازدید خود از یکی از بیمارستان ها گفته بود: درحقیقت پرستاران با بخشش محبت و عشق خود به دیگران، یک کار خدایی را انجام می دهند و من افتخار می کنم که امروز جامعه پزشکی ایران از هر حیث نمونه است.

مردم استان منتظرند ببینند در استخدام۲۳ هزارپرستاردر سال جاری برای اجرای قانون کاهش ساعت کاری وارتقای بهره وری خدمات پرستاری؛ سهم هرمزگان از این استخدام چه تعداد خواهد بود؟

دیده ها و شنیده ها

تفصیل عمارت شاهزاده

خاطرات میرزا ابوالقاسم خان کحال زاده (منشی سفارت امپراتوری آلمان در ایران)در این کتاب مشکلات ایران در جنگ بین المللی ۱۹۱۸-۱۹۱۴ و غارت و چپاول بیگانگان بر سرزمین پهناور ایران بررسی شده است تا نسل جوان و پوینده ما از جفاهایی که بر ایران وارد شده آگاه شوند و بدانند درطول تاریخ چه وقایعی رخ داده است .

قسمت ۱۸۷

با تشکر از فریدون دبیری

از سر ووضع شاهزاده پیدا بود که تازه از حمام بیرون آمده است وقتی من سلام و تعظیم کردم خیلی با وقار جای نشستن نشان داد وخودش هم نشست .اول مطلبی که بیان کرد گفت: اگر می خواستم شما را در عمارت آیینه پذیرائی کنم ارباب رجوع زیاد بود که مانع صحبت وگفتگو می شدند و شما ناراحت می شدید.بدین جهت در عمارت حمام از شما پذیرائی شد.

در اینجا من فهمیدم که این اتاق بزرگ با این مبلمان سر بینه حمام حضرت والا ست . پس از مذاکرات دو نفری کسب اجازه کرده مراجعت کردم وجریان را به مسیو زمر گزارش کردم و تفصیل عمارت حمام شاهزاده را هم گفتم .

ملاقات دیگری که در پائیز سال ۱۲۹۶ (۱۹۱۷)برای من پیش آمد دیدار شاهزاده "کامران میرزا" نایب السلطنه سابق بود(پدر بزرگ مادری احمد شاه) روزی شاهزاده "فرخ الدوله"به دیدن من آمد واظهار داشت: "حضرت والا کامران میرزا"مایل است که شما به دیدن ایشان بروید.

فورا به اتفاق "شاهزاده فرخ الدوله" پسر "کامران میرزا"به عمارت شاهزاده واقع در امیریه رفتم. متاسفانه شاهزاده بر اثر پا درد شدید خیلی رنجور بود.من پس از این که دست ایشان را بوسیدم اجازه جلوس داد.پهلوی رختخواب شاهزاده روی زمین نشستم و جویای سلامتی مسیو زمر شد .

ادامه دارد

چله نشینی شاد

داد و ستد

سخن امروز :

"زندگی، سفری است که به ما می آموزد،دادن و گرفتن یکی است و هدف از وجود ما عشق ورزیدن، بخشش وشوق گشودن دست یاری به سوی دیگران است .

شادترین انسان ها،آنهایی نیستند که بیش تر دریافت می کنند،بلکه آنهایی هستند که بیش تر می بخشند ! هستند کسانی که با شادی می دهند و پاداش آنها همان شادی است و هستند کسانی که با درد می دهند وآن درد ،تعمید آن هاست.

"جبران خلیل جبران"

پیام امروز:

برخی از رنج ها در دنیا از این اعتقاد اشتباه ناشی می شود که امکان دارد بدون زحمت،چیزی را به دست آورد.آیا چنین فکری بی معنی نیست ؟قطعا نظری نامتعادل و ناپایدار است.آنهایی که موفقیت وکامیابی واقعی را می دانند،معنی حماقت،هدر رفتن وناممکنی اکتساب چیزی بدون زحمت را نیز می فهمند.برندگان وافراد موفق می دانند که اگر چیزی از آنها بر نخیزد چیزی به سوی آنها روانه نمی شود.مصرف بدون تولید غیر ممکن است .

به قول بزرگی: "بخشندگی ، رمز زندگی است."

کسانی که به دنبال پرهیز از دادن هستند ،بی نتیجه می مانند وآنهایی که به دیگران یاری می رسانند از وفور نعمت،لذت می برند.ازحضرت عیسی (ع) چنین نقل شده است: دادن از گرفتن فرخنده تر است،پس در تصمیمات ،روابط برنامه ها وعلایق خود به خاطر داشته باشیم،ارزشی که ما از هر چیزی دریافت می داریم نسبت مستقیمی باارزشی دارد که ما برای آن قائل می شویم .

زندگی، فرصتی است برای ایجاد تغییراتی که فقط خودمان می توانیم آنها را انجام دهیم.

به نظرمادرترزا : "مهم این نیست که چه میزان از زندگی خود را صرف بخشش به دیگران کنیم،مهم این است که این بخشش با چه میزانی از عشق همراه باشد: شور زندگی در همین است ."

به انجام دادن وظیفه ویا هدف خود مشغول شویم تا به نتایج آنها برسیم .خلق کنیم تا در اختیار داشته باشیم.

از جبران خلیل جبران است که : "زمین میوه هایش را به شما می دهد وشما اگر بدانید دست هایتان را چگونه پر کنید، بی نیاز خواهید بود . با داد وستد ارمغان های زمین است که شما به وفورنعمت و رضای خاطر می رسید.

راهکار امروز:

۱- آنکه بالاتر است آسان تر می بخشد .

امام علی (ع)

۲- در مقابل آینه بایستید آنگاه با کسی که شما را عصبانی کرده حرف بزنید. همه ی مسائل را به او بگوئید وقتی کاملا به مسائل پرداختید،حال او را ببخشید ورهایش کنید.این جمله را مدام تکرار کنید:

آقای / خانم ..... بر خطای تو قلم عفو می کشم وبا خلوص نیت به تو عشق می ورزم."

۳ - دفتری تهیه کنید؛ هر روز اندکی ببخشید ویادداشت کنید. ده برابر آن به طرفتان برمی گردد.

۴ - به سراغ گنجه و کمدهای خود بروید، اگرسال گذشته از چیزی استفاده نکرده اید در شبکه ی نوع دوستی ، رهایش کنید و با به گردش در آوردن آن ، به افراد دیگرمجال دهید تا ازآن استفاده کنند.

"لوئیزال هی"

۵ - فقط گیرنده و گدا نباشید ، بخشنده باشید .

"پرومود باترا"

۶ - بخششش وکمک،راز زندگی است .

"رابینز"

"نکاتی چند از آداب واحکام تاکسیرانی"

به افراد بزرگتر از خود احترام بگذارید

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهر بندرعباس

تدریس خصوصی ریاضیات و فیزیک

در مقاطع دبیرستان و کاردانی توسط مهندس مکانیک

تضمینی در بالای کنکور ۵۰ ٪ تقویتی - کنکوری

بازگرداندن نصف هزینه در صورت کسب نمره زیر ۵۰ ٪

تماس ساعت ... ۱۳ به بعد

۰۹۳۵۷۲۴۴۱۶۳-۵۴۲۰۶۹۱

تفکیک زباله گامی به سوی بهره وری منابع و زندگی سالمتر

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس