رییس سابق اداره قلب وعروق وزارت بهداشت: درد قفسه سینه مهمترین علامت بیماری قلبی است

رییس سابق اداره قلب وعروق وزارت بهداشت اظهار کرد: مهمترین علامتی که در بروز بیماریهای قلبی موثر است درد قفسه سینه است مخصوصا اگر با فعالیت افزایش و با استراحت بهبود پیدا کند. به گزارش ایسنا، دکتر «سماوات» درباره نشانه‌های بیماری قلبی عروقی اظهار کرد که مهمترین نشانه مربوط به درد قفسه سینه است مخصوصا اگر با فعالیت افزایش و با استراحت بهبود پیدا کند. وی ادامه داد: همچنین تنگی نفس به هنگام شروع فعالیت ممکن است از دیگر علائم بیماریهای کرونر باشد. وی درباره میزان ابتلای مردان و زنان به بیماریهای قلبی گفت: معمولا بروز این گونه بیماریها در مردان به نسبت همسالان خود در زنان قبل از دوران یائسگی بیشتر است اما بعد از این دوران میزان ابتلای زنان به بیماریهای قلبی عروقی با مردان برابر است.

رییس سابق اداره قلب وعروق وزارت بهداشت، نقش مواد غذایی را در ابتلا به بیماریهای قلبی موثر دانست و گفت: به طور کلی نوشابه‌های گاز دار، روغن‌های جامد،فست فودها، مواد قندی و نمک، بیماریهای قلبی وعروقی را افزایش و مصرف سبزیجات و میوه و روغن‌های مایع خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می‌دهد.

دکتر «سماوات» به کارمندان توصیه کرد: در محل کار خود فعالیت بدنی انجام دهند یعنی به جای استفاده از آسانسور از پله استفاده کرده، همچنین از بوفه محل کار خود غذاهای سالم درخواست کنند و از غذاهای پرفیبر، کم چرب و کم نمک استفاده کنند. بنا بر اعلام وبدا وی افزود: در محل کار خود زندگی بدون تنش را ترویج کنند زیرا هرچند که فشارهای روحی وروانی به عنوان عامل خطر مستقیم سکته قلبی و مغزی شناخته نشده است ولی با عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی مثل سیگار کشیدن، مصرف الکل و تغذیه ناسالم در ارتباط هستند. به همین خاطر سعی کنند که استرس نداشته باشند.

یک متخصص پوست: تصور زاد و ولد «خال» اشتباه است

یک متخصص پوست عنوان کرد: چنانچه تغییری در وسعت یا رنگ خال ایجاد شود با نظر پزشک خال را می‌توان برداشت (اکثر این خال‌ها ژنتیکی هستند) و این عقیده که یک خال زاد و ولد می‌کند، اشتباه است. دکتر «سیمین زارعی» در گفت وگو با ایسنا، گفت: خال‌های اکتسابی از سن ۴ سالگی به وجود می‌آیند که تعداد آنها نیز ژنتیکی است. زاد و ولد در یک خال به هیچ عنوان رخ نمی‌دهد و این فرضیه اشتباه است. وی افزود: خال‌ها دو نوع هستند مادرزادی و اکتسابی. از سن ۴ سالگی به بعد ممکن است همه انسان‌ها خال‌های اکتسابی را کسب کنند اما خال مادرزادی سه نوع هستند و چون ممکن است در این نوع خال‌ها تغییرات بدخیمی بیشتر از خال‌های اکتسابی باشند نیاز به توجه بیشتری دارند. خال‌های مادرزادی کوچک و متوسط را تا سن بلوغ زیر نظر می‌گیرند و سایز و اندازه آنها را مرتبا یادداشت می‌کنند. اگر تغییری در وسعت یا رنگ آنها به وجود آمد باید به پزشک مراجعه کرد و خال را برداشت ولی اگر خال متوسط یا کوچک تغییری نکرد بعد از سن بلوغ می‌توان در صورت تمایل آن را برداشت.

دکتر «زارعی» عنوان کرد: اگر خال مسطح قرینه نباشد و بیشتر از یک رنگ در آن دیده شود ترجیحا باید آن را برداشت زیرا احتمال تغییرات ناخوشایند در آن در مقایسه با خالی که رشد منظم حالت قرینه و یکرنگ دارد، بیشتر است. اگر والدین مشاهده کردند که خال فرزندشان حالت نامنظم و بیش از یکرنگ دارد باید به پزشک مراجعه کنند تا تحت نظر قرار گیرد.

خبر

معاون عمرانی استانداری تاکید کرد
تسریع در پروژه های مسکن مهر و راهسازی در «رودان»

◆ معاونت عمرانی استانداری هرمزگان به همراه مدیر کل راه و ترابری و فرماندار رودان از پروژه در دست اقدام اداره راه و ترابری و مسکن مهر بازدید کرد.

مهندس نصوری در جریان بازدید از مسکن مهر ضمن بررسی روند اجرایی پیشرفت امور خواستار تسریع و آماده سازی هرچه زودتر تعدادی از واحدها به منظور افتتاح در دهه مبارک فجر شد که در این راستا مهندسین اجرایی بر اتمام هرچه سریعتر این واحدها تا قبل از آغاز دهه فجر تاکید کردند.

معاون عمرانی استانداری هرمزگان همچنین از روند اجرایی پروژه های راهسازی محور رودان ، کهنوج – رودان ، جغین و روستای خاربجگان بازدید و دستورات لازم را در خصوص تسریع در روند امور صادر کرد .

هتلهای «قشم» استاندارد می شود

◆ رئیس اداره گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم گفت: تمام مکانهای اقامتی قشم بویژه هتلها،استاندارد می‌شود.

"داوود احمدی" در گفت وگو با خبرنگار مانا اظهار داشت:در حال حاضر۱۲هتل ، ۱۳ هتل آپارتمان و۲۶مهمانپذیر در جزیره قشم به گردشگران خدمات ارائه می دهند.وی افزود:متاسفانه تمام این هتلها از استانداردهای لازم برای ارائه خدمات به گردشگران در زمینه های مختلف برخوردار نیستند.احمدی خاطر نشان کرد:به همین منظور سازمان منطقه آزاد قشم در نظر دارد با اجرای برنامه ای مشخص تمام این هتلها را استاندارد کند.رئیس اداره گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم تصریح کرد:همچنین برگزاری کلاس های آموزشی برای کارکنان این هتلها یکی از مواردی است که در راستای استانداردسازی هتلها صورت می گیرد. وی تاکید کرد:امید می رود با استانداردسازی هتلها و جلب رضایت گردشگران،هرساله به تعداد گردشگران ورودی به قشم افزوده شود.احمدی ،کمبود فضای اقامتی در جزیره قشم را یکی دیگر از مشکلات این منطقه دانست و عنوان کرد:در راستای حل این مشکل ،ساخت هتل در این جزیره در دستور کار قرار گرفته است. به گفته وی،اخیراً مجوز احداث چندین هتل سه،چهار و پنج ستاره در جزیره قشم با سرمایه گذاری بخش خصوصی صادر شده است.

عکس روز

عکس : جواد تبی پور

◆ بارش باران در شمیل به درختان روح تازه ای بخشید

افتتاح اتوبان "خلیج فارس" در قشم

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت افتتاح فاز دوم اتوبان خلیج‌فارس به‌منظور توسعه زیرساختهای منطقه آزاد قشم افتتاح می شود.

مهندس سید رضا موسوی، مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم با اعلام این خبر اظهار داشت: فاز دوم اتوبان خلیج فارس ۵ شنبه هفته جاری افتتاح خواهد شد، این پروژه به طول ۵/۶ کیلومتر در حد فاصل دانشگاه آزاد اسلامی تا سه راه دلگشا احداث شده است.وی افزود: هزینه اجرای این پروژه بیش از ۹۰ میلیارد ریال است که از اعتبارات سازمان منطقه آزاد قشم تامین شده است و با راه اندازی این پروژه اتوبان خلیج فارس از حد فاصل شهر قشم تا سه راهی دلگشا آماده بهره برداری است.

«موسوی» تصریح کرد: اجرای این پروژه علاوه بر توسعه حمل و نقل درون شهری و برون شهری در جزیره قشم موجب ارتقاء زیرساخت های ارتباطی در منطقه آزاد قشم خواهد شد. وی ادامه داد: در اجرای این پروژه کلیه استانداردهای اتوبان سازی رعایت شده و طرح های علائم راهنمایی و رانندگی و گاردریل اجرا شده است.

ایجاد زیرساختهای گردشگری در «هنگام»

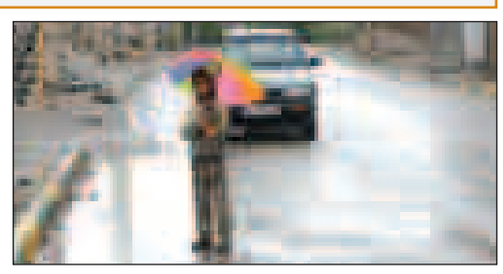
ایجاد زیرساختهای اولیه گردشگری به منظور جذب سرمایه گذار بخش خصوصی در جزیره هنگام ادامه دارد.

"مهدی دریانورد"رئیس سازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان به خبرنگار مانا گفت: در سفر هیات دولت به این استان،جزیره هنگام به عنوان منطقه نمونه گردشگری معرفی شده است.وی افزود:در این راستا سازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری این استان ،زیرساختهای گردشگری در این جزیره را فراهم می کند.این مقام مسئول در استان هرمزگان تصریح کرد:به همین منظور ،با تخصیص اعتبارات لازم،امسال آبرسانی به جزیره صورت گرفته است.وی تاکید کرد: با ایجاد زیرساختهای اولیه در جزیره،زمینه را برای ورود سرمایه گذار بخش خصوصی ایجاد می کنیم.رئیس سازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان ، یادآور شد:جزیره هنگام با داشتن طبیعتی منحصر به فرد یکی از قطب های گردشگری جنوب کشور محسوب می شود .

باران اهالی «شمیل» را شاد کرد

بعد از چند روز انتظار وحضور ابرهای تیره و باران زا در آسمان بالاخره بغض آسمان ترکید و نزول رحمت الهی مردم بیشتر نقاط استان وهمچنین مردم وکشاورزان منطقه شمیل راخوشحال کرد.

به گزارش خبرنگارروزنامه دریا ازشمیل ؛ چهارشنبه گذشته به مدت ۲۴ ساعت این بارندگی ادامه داشت که بیش از ۳۰ میلیمتر بارندگی در این دهستان گزارش شد که با ادامه بارندگی بیشترنیزخواهدشد.آخرین بارندگی دردهستان شمیل به آبانماه ۸۹ برمی گردد.



در دهه فجر
پل « آلی کندی » بستک به بهره برداری خواهد رسید

معاون فرماندار بستک گفت: در دهه فجر امسال، پل بزرگ آلی کندی در شهرستان بستک که از آرزوهای دیرین مردم بود به بهره برداری خواهد رسید.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، ناصر شریفی گفت: قریب به اتفاق، این پروژه از خواسته ها و مطالبات چندین ساله مردم این شهرستان بوده که به فضل الهی و همت و تلاش دولتمردان و اهتمام ویژه استاندار پرتلاش و محبوب استان و جباری نماینده پرتلاش و دلسوز مردم در مجلس شورای اسلامی، در دهه مبارک فجر ۸۹ مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.

وی در خصوص این پروژه افزود: سالیان سال در اثر کم ترین بارندگی یا بارش فصلی در استانهای دیگر که از این مسیر جریان داشت باعث می شد راه مواصلاتی بستک به بندرعباس مسدود شود.

رییس ستاد دهه فجر شهرستان ادامه داد: از طرفی متاسفانه به دلیل اینکه روی آن رودخانه که راه اصلی بستک به بندرعباس است آبنما تعبیه شده است، دو سال قبل ۴ جوان این شهرستان در این آبنما غرق و فوت شدند.

وی بیان داشت: کلنگ احداث پل روی این آبنما حدود یک سال قبل به زمین زده شد و به فضل الهی در دهه مبارک فجر امسال این پل ۴ دهنه ۱۰ متری و تعریض ۲ دستگاه پل و احداث ۵۰۰ متر جاده طرفین به مردم بزرگ این شهرستان هدیه خواهد شد.

معاون فرماندار بستک با اشاره به پروژه های قابل افتتاح در دهه فجر گفت: پروژه های عمرانی که در راستای ارتقا سطح مادی و معنوی زندگی مردم و به جهت رفاه و آسایش مردم فهیم و خونگرم این خطه به بهره برداری خواهد رسید، هدیه ای است از.

«شریفی» با بیان اینکه نگاه کلان دولت به رفع کاستی ها و جبران عقب ماندگی هاست افزود:

در راستای نهضت خدمت رسانی و عدالت محوری، بیشترین اعتبار به هزینه ای معادل ۷۲ میلیاردریال در روستاها و بالغ بر ۴۲ میلیارد ریال در شهر بستک و جناح هزینه شده است.

فرماندار رودان در یادواره شهید «لطفی زاده»:
وصیت نامه شهدا راهنمایی برای زندگی است

یادواره شهید دانشجو «هاشم لطفی زاده» که تنها دانشجوی شهید رودان است با حضور مردم خون گرم و حزب الهی رودان خانواده معزز شهدا و ایثارگران و مسئولان اجرایی شهرستان و میهمانان استانی در فضایی معنوی برگزار شد.

فرماندار رودان گفت: شهید «لطفی زاده» درس در دانشگاه را در لبیک به امر امام خود ترک کرد و در دانشگاه جنگ و جهاد فی سبیل الله حاضر شد و امروز او به عنوان یک نماد و استاد من و شماست و برای زنده نگه داشتن یاد او به وصیت این شهید که توجه به اهل بیت و گریه بر مصائب آنان و توجه به علم و دانش است باید عمل کنیم .

«نظرنژاد» گفت : وصیت نامه شهدا کتاب راهنمای زندگی شخصی و اجرایی ماست و باید نگاه کنیم شهدا چه اموری را سفارش می کردند. وی توجه به مساجد ، خالی نگه نداشتن مساجد ، مطیع امر ولی امر و امام زمان خود بودن ، توجه به معنویت را از جمله وصایای شهدا نامیدند.

وی گفت: در هر جامعه ای اگر روح معنویت از آن جامعه زدوده شود آن جامعه آسیب پذیر خواهد شد. وی با قدردانی از مسئولان فرهنگی بالاخص بنیاد شهید و امور ایثارگران در برگزاری این یادواره ها از برگزاری یادواره شهدای بیکاه و جغین تا پایان سال خبر داد.

در ادامه این یادواره مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان که مهمان ویژه جلسه بود با اشاره به رشادت های شهدا گفت :اخلاص شهدا مثال زدنی است و امثال شهید لطفی زاده بودند که به فرمایش حضرت امام این انقلاب را بیمه کردند.

در این مراسم از خانواده شهید «لطفی زاده» و مدیران دانشگاه های شهرستان و دستگاه های فرهنگی تجلیل شد .

بازدید فرماندار میناب از استخر سرپوشیده "میناب"

«قانعی فرد» فرماندار شهرستان میناب از پروژه در حال ساخت استخر شهر میناب بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری میناب «قانعی فرد» از پروژه استخر شهر میناب که از مصوبات سفرهای استانی هئیت دولت به شهرستان میناب بود بازدید کرده و از نزدیک به بررسی روند اجرایی این پروژه پرداخت .

«قانعی فرد» درحاشیه این بازدید در سخنانی با بیان اینکه ورزش یکی از ضرورتهایی است که باید مورد توجه تمام اقشار جامعه قرار گیرد گفت:فراهم آوردن امکانات مناسب در جهت تجهیز اماکن ورزشی و تسهیل کردن و در اختیار قرار دادن امکانات مناسب می تواند موجب رشد و تعالی ورزش در شهرستان چه در حوزه ورزش عمومی و یا قهرمانی باشد.

فرماندار میناب در ادامه اظهار داشت :توسعه فضاهای ورزشی در سطح شهرستان مناسب است ولی نیاز به افزایش این فضا ها و در اختیار قرار دادن جهت استفاده عموم مردم و خانواده ها هستیم. وی ابراز امیدواری کرد :با بهره برداری از استخر سرپوشیده شهروندان بتوانند از این امکان نیز استفاده بهینه داشته باشند.

وی در ادامه خاطر نشان ساخت: در بحث ورزش قهرمانی نیز برنامه ریزی ها و تمهیدات خوبی در جهت حمایت از این ورزشکاران و قهرمانان در نظر گرفته شده و در راستای حمایت از استعداد های ورزشی نیز کارهای خوبی نیز انجام شده است که جای کار بسیاری در این راستا وجود دارد و حمایت های لازم را از این عزیزان و تیم های ورزشی نیز خواهیم داشت .

«قانعی فرد» نیز در خصوص ورزش روستایی از فراهم آوردن امکانات مناسب ورزشی در سطح روستاها خبر داد وافزود :در طی سفرهای روستایی امکانات مناسبی برای ورزش روستاها نیز در نظر گرفته شده است .

آگهی نوبتی سه ماهه سوم ۱۳۸۹ ثبت بندرعباس

برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آئین نامه قانون ثبت بشرح ذیل اسامی اشخاصی که در سه ماهه سوم سال ۱۳۸۹ (مهر، آبان، آذر) واقع در شهرستان بندرعباس و توابع قبول درخواست ثبت بعمل آمده جهت اطلاع عموم آگهی می گردد:

املاک واقع در بخش یک

۱-پلاک ۷۲۸۰-اصلی عبداله حلاجی فرزند علی اکبر و عبدالخالق امینی فرزند عبداله هر کدام به نسبت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یک باب اطاق بمساحت ۲۴/۹۳ متر مربع واقع در بلوار شهداء محله سید کامل

۲-پلاک ۷۶۳۹-اصلی اسحق دریائی خورگوئی فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۳۸/۵۰ متر مربع واقع در نایبند شمالی

۳- پلاک ۷۸۱۹/۱-اصلی زهرا فیروزی نسب بندری فرزند غلام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۵/۶۶ متر مربع واقع در محله سربالائی کمربندی

۴- پلاک ۸۲۷۳-اصلی مریم عبداله زاده فرزند درویش ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۴۶/۰۶ متر مربع واقع در محله گورفرنگ

۵- پلاک ۸۴۰۴-اصلی آمنه فولادی خواه فرزند فرض اله ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۷۹/۹۶ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۶- پلاک ۸۴۰۶-اصلی حسن کریمی فرزند غلام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۴/۵۷ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۷-پلاک ۸۷۲۸-اصلی خدیجه غلام زاده نخلی فرزند ابراهیم ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۴/۲۱ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۸-پلاک ۸۸۸۳-اصلی خانم ها طاهره -زهرا-زلیخا-شریفه شهرت همگی قریشی فرزندان احمد هر کدام به نسبت ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۷۱/۳۴ متر مربع واقع در خیابان برق

۹- پلاک ۸۸۸۴-اصلی مریم قریشی فرزند احمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۶/۸۱ متر مربع واقع در محله الشهداء کوچه فرهنگ

۱۰- پلاک ۸۹۰۴-اصلی ابوالقاسم شاهی فرزند غلام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۸۲/۴۶ متر مربع واقع در محله نایبند شمالی

۱۱-پلاک۸۹۹۲-اصلی دوشنبه لاغری پور فرزند مرحوم بشیر ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۷/۳۸ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۱۲-پلاک ۹۶۶۷-اصلی محمد حسن زاده فرزند تیمور ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰۴/۲۸ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۱۳- پلاک ۹۷۵۷-اصلی عیسی جعفری فرزند رضا ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۲۱/۴۲ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۱۴- پلاک ۹۷۶۴-اصلی احمد بذر افشان فرزند محمد رسول ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۲۲/۳۳ متر مربع واقع در محله گورفرنگ

۱۵-پلاک ۹۷۶۷-اصلی خانم ها زینت -رباب -حلیمه -خیرالنساء -سکینه -حمیده فخری شهرت همگی آرمین فرزندان حسین هر کدام به نسبت ۱۱ سهم مشاع از ۷۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه ضلع غربی پلاک ۱۱۲۰/۱-اصلی به مساحت ۱۷/۶۰ متر مربع واقع در محله کله پزان (نظر آباد)

۱۶- پلاک ۹۷۶۸-اصلی زهرا علمدار فرزند غلام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۲۲/۶۴ متر مربع واقع در محله سه زیارتان

۱۷- پلاک ۹۷۶۹-اصلی محسن طالبی فرزند مهدی -مهدی طالبی فرزند محمد هر کدام یکدانگ مشاع از ششدانگ -مجتبی خواجوئی نژاد فرزند محمود -الهه مداح فرزند حسن -بتول مداح فرزند محمد -محبوبه مداح فرزند حسن -فاطمه ترکمان فرزند محمود علی هر کدام به میزان ۵درصد مشاع از ششدانگ و حسن وضیاء الدین شهرت هر دو پرانیده فرزندان احمد هر کدام ۲۰۸ سهم مشاع از ۱۷۲۸ سهم از ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ آمنه پرانیده فرزند عبدالقادر ۱۹۲ سهم مشاع از ۱۷۲۸ سهم از ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ -سید عبدالرضا پرانیده فرزند عبدالقادر به میزان ۳۸۴ سهم مشاع از ۱۷۲۸ سهم از ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ مریم -صدیقه -بشرا-گلی - لیلا -شهرت همگی پرانیده فرزندان احمد هر کدام به میزان ۱۰۴ سهم مشاع از ۱۷۲۸ سهم از ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ -بی بی فاطمه کاظمی شهروئی فرزند سید محمد به میزان ۲۱۶ سهم مشاع از ۱۷۲۸ سهم از ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۸/۵۹ متر مربع واقع در محله سورو

۱۸-پلاک ۹۷۷۰-اصلی علی سنجیده فرزند حسین ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۷/۹۲ متر مربع مستند به رای شماره ۲۱۰۸-۸۹/۹/۱۶ هیات حل اختلاف اول واقع در محله نایبند شمالی

۱۹- پلاک ۹۷۷۳-اصلی احمد قاسمی خورگو فرزند علی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۳۰/۱۲ متر مربع مستند به رای شماره ۵۴۵۵-۸۹/۸/۸ هیات حل اختلاف اول واقع در محله نایبند شمالی

۲۰- پلاک ۹۷۷۶-اصلی سلیم عسکریان فرزند عبداله ششدانگ یک قطعه زمین شارع متروکه به مساحت ۸۴/۷۱ متر مربع واقع در محله سید کامل

۲۱- پلاک ۹۷۷۷-اصلی مریم بجاد فرزند عبداله ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۷ متر مربع واقع در محله خواجه عطاء

۲۲- پلاک ۹۷۷۹-اصلی حسن کریمی فرزند علی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۲/۸۵ متر مربع واقع در محله سربالائی کمربندی

املاک واقع در قطعه ۱ بخش ۲

۲۳- پلاک ۱/۱۰۵۴۲-اصلی احمد قریشی فرزند ابراهیم ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۴/۳۱ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۱/۱۴۹-اصلی واقع در محله نخل ناخدا

۲۴- پلاک ۱/۱۰۶۱۸-اصلی سیده صفیه حسینی سرریگانی فرزند سید محمود ششدانگ یک قطعه زمین بمساحت ۳۳۲/۸۵ متر مربع مجزی شده از پلاک ۲۸۷ فرعی از اصلی مزبور واقع در محله نخل ناخدا

۲۵- پلاک ۱/۱۰۶۳۱-اصلی غلام کارگری جلابی فرزند مراد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۱/۰۲ متر مربع مستند به رای شماره ۳۰۰۹-۸۹/۹/۱۵ هیات حل اختلاف واقع در محله نخل ناخدا

۲۶- پلاک ۱/۱۰۶۳۲-اصلی رستم نژاد ایرانپور فرزند احمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۴۲/۶۵ متر مربع مستند به رای شماره ۲۳۷۷-۸۹/۷/۷ هیات حل اختلاف اول مفروز و مجزی شده از پلاک ۱/۳۳۰۰-اصلی واقع در محله نخل ناخدا

۲۷- پلاک ۳/۲۷۰۴۳-اصلی رحمت اله وحسین شهرت هر دو قاسمی زاده فرزندان حاجی هر کدام به میزان سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین تصرفی از حریم خور به مساحت ۸۴ متر مربع واقع در گلشهر شمالی

۲۸- پلاک ۱۰/۸۳۸-اصلی صالح کریمی زاده شغوبی فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۱۱/۶۰ متر مربع مستند به رای شماره ۵۷۴۳-۸۹/۹/۱ هیات حل اختلاف اول واقع در آبشورک

۲۹- پلاک ۱۸/۲۷۹۶-اصلی قنبر آذرباد فرزند غلام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۹۰۰ متر مربع واقع در روستای ایسین

۳۰- پلاک ۱۸/۲۸۹۲-اصلی امین مسیحی ایسینی فرزند موسی ششدانگ یکقطعه زمین محصور به مساحت ۱۴۳۹/۹۰ متر مربع واقع در روستای ایسین

۳۱- پلاک ۱۸/۲۹۱۴-اصلی محمد رنجبر فرزند رستم ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۲۴۱/۴۰ متر مربع واقع در محله نو ایسین

۳۲- پلاک ۱۸/۲۹۱۵-اصلی اسحق محتاجی فرزند احمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۷۸/۳۳ متر مربع واقع در محله نو ایسین

۳۳- پلاک ۱۸/۲۹۱۶-اصلی محسن میری فرزند علی ششدانگ یکقطعه زمین محصور به مساحت ۵۲۵ متر مربع واقع در روستای فاریاب ایسین

۳۴- پلاک ۲۱/۱۷۹۰-اصلی حسن فرشیدی فرزند علی ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۷۵۰/۷۵ متر مربع واقع در روستای دزک

۳۵- پلاک ۲۱/۱۷۹۱-اصلی مرضیه رضایی زاده فرزند ابراهیم ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۲۱/۰۵ متر مربع واقع در روستای دزک

۳۶- پلاک ۲۲/۴۶۰-اصلی عیسی رنجبر فرزند محمد ششدانگ یکقطعه زمین محصور به مساحت ۱۲۶۵ متر مربع واقع در روستای گنو

۳۷- پلاک ۲۲/۴۶۱-اصلی طاهره احمدی زاده فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۰۸/۹۷ متر مربع واقع در روستای گنو

۳۸- پلاک ۲۲/۴۶۲-اصلی حمیده صیفوری فرزند مراد ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۲/۱۹ متر مربع واقع در روستای گنو

۳۹- پلاک ۲۲/۴۶۳-اصلی علی شکوفنده فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۷۴۳/۳۳ متر مربع واقع در قریه گنو

۴۰- پلاک ۲۲/۴۶۴-اصلی محمد رخ فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۵۹/۵۵ متر مربع واقع در قریه گنو

۴۱- پلاک ۲۲/۴۶۵-اصلی زیبا رنجبر فرزند رضا ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۴۶/۶۰ متر مربع واقع در قریه گنو

۴۲- پلاک ۲۲/۴۶۶-اصلی زهرا سنگی نژاد فرزند علی ششدانگ یکقطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۳/۱۲ متر مربع واقع در قریه گنو

۴۳- پلاک ۳۴/۲۵۷-اصلی مصطفی نوشادی کهتکی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۹۳/۶۴ متر مربع واقع در روستای بنوبند پاسنگ

۴۴- پلاک ۳۴/۲۵۹-اصلی باران قاسمی فرزند عباس ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۶۲/۷۰ متر مربع واقع در روستای بنوبند پاسنگ

۴۵- پلاک ۳۶/۳۰۳-اصلی غلام رنجبران فرزند ابراهیم ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۶۰ متر مربع واقع در روستای کنارو

۴۶- پلاک ۴۸/۳۸۸-اصلی عبداله خورنگاه فرزند علی ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۶۰/۲۱ متر مربع مستند به رای شماره ۳۰۰۳-۸۹/۹/۱۳ هیات حل اختلاف دوم واقع در روستای تل سیاه

املاک واقع در قطعه ۲ بخش ۲

۴۷- پلاک ۵۲/۴۷۲-اصلی ماید رئیسی پور فرزند محمد سه دانگ مشاع از ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۵۱/۲۷ متر مربع واقع در قریه بستانو

۴۸- پلاک ۵۳/۷۸۲-اصلی مریم ملائی فرزند داود ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی کاری به مساحت ۱۱۵۳۷/۵۸ متر مربع واقع در روستای گچین پائین

۴۹- پلاک ۶۰/۱۱۴۶-اصلی عبدالرحمن جندی فرزند جنید ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۰۵۸/۶۷ متر مربع واقع در روستای بندرپل

۵۰- پلاک ۶۲/۱۴۶۷-اصلی ابراهیم مالکی پور خمیری فرزند علی ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۸۵/۸۰ متر مربع واقع در بندرخمیر

۵۱- پلاک ۶۲/۱۴۷۱-اصلی ناصر قدسی فرزند محمد رحیم ششدانگ یکقطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۵۶/۳۶ متر مربع واقع در بندرخمیر

۵۲- پلاک ۶۲/۱۴۸۷-اصلی احمد مهرورز فرزند ابراهیم ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۰۷ متر مربع واقع در بندرخمیر محله برکه جوهر

۵۳- پلاک ۶۲/۱۴۸۸-اصلی محمد اندرز فرزند عبداله ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۰۴/۶۰ متر مربع واقع دربندرخمیر

۵۴- پلاک ۶۲/۱۴۹۰-اصلی احمد مهرورز فرزند ابراهیم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی کاری به مساحت ۲۰۹۶ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۶۰ فرعی از ۶۲-اصلی واقع در بندرخمیر

۵۵- پلاک ۶۹/۲۶۷۰-اصلی صالح درخورد فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۹۰۳ متر مربع واقع در روستای آرابی

۵۶- پلاک ۶۹/۳۷۶-اصلی زبیده منصور نژاد فرزند ایوب ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۹۲۴/۱۱ متر مربع واقع در روستای آرابی

۵۷- پلاک ۶۹/۳۷۷-اصلی موسی تقی زاده فرزند حسن ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۸۸۴/۵۰ متر مربع واقع در روستای آرابی

۵۸- پلاک ۶۹/۳۷۸-اصلی یوسف آسوده فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۸۳۴/۱۵ متر مربع واقع در روستای آرابی

۵۹- پلاک ۶۹/۳۸۰-اصلی عبداله آفریدی فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۵۵۹/۲۰ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۰- پلاک ۶۹/۳۸۳-اصلی عایشه منصوری فرزند احمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۷۱۸/۸۵ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۱- پلاک ۶۹/۳۸۹-اصلی عبداله اردانه فرزند عبدالرحمن ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۷۲۵/۰۱ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۲- پلاک ۶۹/۴۰۲-اصلی عثمان آژیده فرزند حاجی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشهور به برکه گروئی به مساحت ۱۰۴۸۳۰/۳۷ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۳- پلاک ۶۹/۴۰۶-اصلی عثمان آژیده فرزند حاجی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی دیمی کاری به مساحت ۶۰۵۱۳/۸۶ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۴- پلاک ۶۹/۴۰۹-اصلی عبدالرحمن جندی فرزند جنید سه دانگ مشاع از ششدانگ و عایشه گوری نژاد فرزند حسین ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ و شریفه کوهی نژاد فرزند حسین ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشهور به شط حاجی احمدی به مساحت ۲۰۸۸۳ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۵- پلاک ۶۹/۴۱۰-اصلی محمود درتنی فرزند عبدالرحمن ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۵۷۲/۹۹ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۶- پلاک ۶۹/۴۱۱-اصلی محمود درتنی فرزند عبدالرحمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۹۶۵/۷۴ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۷- پلاک ۶۹/۴۱۲-اصلی محمود درتنی فرزند عبدالرحمن ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۲۰۳/۱۰ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۸- پلاک ۶۹/۴۱۳-اصلی محمود درتنی فرزند عبدالرحمن ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۵۹۸/۱۴ متر مربع واقع در روستای آرابی

۶۹- پلاک ۶۹/۴۱۴-اصلی علی فرزان پور فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمی کاری به مساحت ۱۵۲۴۰/۶۰ متر مربع واقع در روستای آرابی

۷۰- پلاک ۶۹/۴۱۵-اصلی فاطمه بالاور فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۰۰/۵۰ متر مربع واقع در روستای آرابی

۷۱- پلاک ۲۰۰ فرعی مکرر از ۷۳-اصلی احمد گچینی زاده فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۰۰۰ متر مربع واقع در روستای انگوران

۷۲- پلاک ۷۳/۳۱۸-اصلی یعقوب پوینده فرزند علی اکبر ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۶۸۲/۳۵ متر مربع واقع در روستای انگوران

املاک واقع در قطعه ۴ بخش ۲

۷۳- پلاک ۲۰۶/۴۰۱-اصلی شکراله دهقانی پور تل گردوئی