رییس پزشکان متخصص داخلی:

خاک برخی مناطق کشور حاوی عناصر سرطان‌زاست

ماهی دودی،کباب سوخته وجویدن «ناس»عامل شیوع سرطان‌های دستگاه گوارش است.رییس جامعه پزشکان متخصص داخلی گفت: بر اساس نتایج پژوهش های اخیر، خاک برخی مناطق ایران حاوی عناصری است که باعث ابتلا به سرطان می‌شود البته این عناصر هنوز به طور دقیق شناسایی نشده‌اند. دکتر ایرج خسرونیا در گفت وگو با خبرنگار ایسنا، افزود: در شمال ایران، سرطان‌های دستگاه گوارش شیوع بیشتری پیدا کرده است. این امر از مصرف بیشتر برخی غذاها مانند ماهی دودی، کباب سوخته، کنسرو و رواج بعضی عادات مانند استعمال دخانیات و جویدن «ناس» میان ساکنان این منطقه نشات می‌گیرد. وی با بیان اینکه متاسفانه برخی بیماران مدتها مبتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش هستند بدون آن که از آن اطلاع داشته باشند، گفت: آگاهی از علایم سرطان‌های دستگاه گوارش اهمیت زیادی دارد. استفراغ خونی و دفع خون از علایم سرطان معده و مری است و نیز دفع خون، لاغری، ضعف عمومی و بی‌حالی از علایم سرطان روده بزرگ است. رییس جامعه پزشکان متخصص داخلی در ادامه اظهار کرد: اگر بتوان سرطان دستگاه گوارش را در مراحل اولیه تشخیص داد،می‌توان به درمان آن امیدوار بود ولی متاسفانه بیشتر بیماران زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که سرطان به اندام های دیگر آنان سرایت کرده است.خسرونیا در پایان درباره شایع‌ترین سرطان‌ها در ایران گفت:سرطانهای مری، معده،روده،دستگاه تنفسی، خون، پستان، پروستات و تخمدانها در ایران شایع‌تر از سرطان های دیگر هستند.

تاثیر مفید چای‌های گیاهی اساس علمی دارد

کارشناسان علوم تغذیه و سلامت تاکید کردند: این ایده که چای‌های گیاهی در زمینه‌های مختلف برای سلامتی انسان مفید هستند و خواص متنوعی دارند، تنها یک باور عمومی نیست بلکه این ادعا اساس علمی دارد.

به‌گزارش ایسنا،دیان‌مک‌کای وجفری‌بلومبرگ دومتخصص‌مرکز مطالعات‌تغذیه انسانی‌در سالمندان‌جین‌مایر USDA در یک تلاش تازه به جستجوی شواهد علمی ثابت کننده خواص مفید سه نوع از پرمصرف ترین چای‌های گیاهی در آمریکا پرداختند. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس،این متخصصان در آزمایشات خود روی چای‌های گیاهی مختلف به نتایج عملی جالبی دست یافتند. آنها دریافتند که چای بابونه فعالیت مایم ضد میکروبی و تاثیر فوق‌العاده زیاد ضد تجمع پلاکتی دارد.آنها همچنین روی فعالیت زیستی چای نعناع نیز بررسی کرده و دریافتند: این گیاه خاصیت بسیار بالای ضد میکروبی و ضد ویروسی و تاثیر آنتی اکسیدانی، ضد سرطانی و نیز ضد آلرژیک در برخی موارد دارد. این آزمایشات هم چنین نشان داد که چای بامیه هم در پایین آوردن فشارخون نقش به سزایی دارد.

خبر

افزایش صادرات کالا در «بندرلنگه»

◆ اسماعیل مکی زاده از افزایش ۴۴ درصدی صادرات کالا در طی ۱۱ ماه گذشته خبر داد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛در این مدت یک میلیون و۲۰ هزار و ۶۴۵ تن کالا در بندرلنگه تخلیه و بارگیری شده که در یان میان سهم صادرات ۲۸۸ هزار و ۶۷۶ تن بوده است.

وی تصریح کرد : صادرات شامل مرکبات، میوه و تره بار،خشکبار،مواد معدنی و مصالح ساختمانی است.وی به کاهش ۲۱ درصدی واردات کالا به این بندر و بنادر تابعه گفت :در این مدت۴۴۹هزار و ۳۸۸ تن کالا به این بنادر وارد شده که مقایسه بامدت سال گذشته ۲۱ درصدکاهش داشته است. اسماعیل مکی زاده با اشاره به افزایش ۳۲ درصدی ترانزیت کالا از این بندر گفت: عمده کالاهای ترانزیتی شامل لاستیک ، پلاستیک ، لوازم خانگی، خودرو است .

هشدار هواشناسی «هرمزگان» به شناورهای سبک

◆ اداره کل هواشناسی استان هرمزگان نسبت به تردد شناورهای سبک، طی ۲۴ساعت آینده هشدار داد. به گزارش مانا، اداره کل هواشناسی استان هرمزگان هشدار داد به دلیل وزش باد شدید در آبهای خلیج فارس و مواج بودن دریا حرکت شناورهای سبک در خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان غیر ممکن شده است .

این اداره از این شناورها خواست در این مدت آبهای این استان تردد نکنند. اداره کل هواشناسی استان هرمزگان، طول موج را تا ارتفاع ۱۲۰ سانتیمتر پیش بینی کرد که این امر مانع از تردد شناورهای سبک در آبهای خلیج فارس می شود.

راه اندازی دفتر پیشخوان دولت در «بندرلنگه»

◆ برای اولین بار در بندرلنگه دفتر خدمات پیشخوان دولت طی مراسمی با حضور داشی جان شهردار بندرکنگ ، امام جمعه ی اهل تسنن،بخشدارمرکزی واعضای شورای شهر بندرکنگ راه اندازی گردید. اخلاقی رئیس اداره پست بندرلنگه به خبرنگار روزنامه دریا گفت: این دفتر ارائه دهنده خدمات پست، پست بانک مخابرات و ثبت اسناد و در آینده ای نزدیک خدمات پلیس +۱۰ و همچنین انواع خدمات نیابتی خواهد بود. وی گفت:هزینه تجهیزات این دفتر بالغ بر ۲۰۰ میلیون ریال می باشد. وی در پایان اضافه نمود: این دفتر در بندرکنگ از توابع بندرلنگه افتتاح گردیده است .

عکس روز

عکس : امین مسلم زاده/دریا

◆ نارنگی سیاهو به علت یک بیماری ناشناخته در حال نابودی است

بندرلنگه شهری برای متکدیان ؟!

عبدالحسین اسد پور

تکدی گری خاص شهرستان بندرلنگه نیست و در اقصی نقاط شهرهای کشور مخصوصا در کلان شهرها این حرکت نازیبا و ناشایست به لحاظ فرهنگی و اجتماعی مشاهده می شود.

اما حضور متکدیان در سطح شهرستان بندرلنگه به ویژه در پایانه های مسافربری، پمپ بنزین و خیابانهای اطراف بازار چهره ای زشت از این شهرستان به مسافرانی که اغلب از این شهر به جزیره کیش مسافرت می کنند به تصویر می کشد. چهره شهرستان بندرلنگه در حالی همچنان مکدر از حضور متکدیان خارجی است که به نظر می رسد این افراد دیگر در شغل خود حرفه ای شده اند . جمع آوری آنها هم تاکنون نتیجه بخش نبوده این شهرستان با دارا بودن بافت تاریخی،ساحل زیبا و منحصر به فرد یکی از شهرستان های استان هرمزگان است که قابلیت تبدیل شدن به یک قطب گردشگری در جنوب ایران را دارا است.

بندرلنگه یکی از شهرهای دانشگاهی با ظرفیت بالای دانشجویان غیر بومی محسوب می شود .همه دست در دست هم داده تا ضرورت توجه بیشتر به معضلات اجتماعی در آن بیشتر احساس شود و در این میان تکدی گری به عنوان یکی از عواملی که می تواند آسیب های اجتماعی دیگری را در پی داشته باشد امروز در سطح این شهرتاریخی و به عنوان یک معضل مطرح است وبرای حلش باید بیشتر مورد توجه مسوولان و دلسوزان شهرستان و استان قرار گیرد . از سوی دیگر متکدیان عامل بیماریهای گوناگون هستند که نه تنها سلامتی مردم بندرلنگه را به مخاطره انداخته اند بلکه روز به روز این وضع بدتر می شود . امید است؛ این بار مسئولان مربوطه همت کنند و ریشه این نابهنجاری را در شهر بندرلنگه برای همیشه بخشکانند.

شورای دانش آموزی مشاورو،نماینده آموزش وپرورش در مدارس

به گزارش روابط عمومی آموزش وپرورش حاجی آباد مدیر آموزش و پرورش حاجی آباد گفت: دوران جوانی دوران حساس و سرنوشت سازی است .

وی گفت:دوران تصمیم گیری و مقدماتی است برای زندگی مستقل در آینده و رکن اصلی شخصیت فرد به همین دوران بستگی دارد .مقصود دهقانی بیان داشت :این دوران را محترم شمرده و بدون فکر و مشورت و همفکری خانواده و معلم از دست ندهیم .

وی همچنین شورای داش آموزی را با عناوین صاحب نظر،مشاور، نماینده و بازوی آموزش وپرورش در مدارس خطاب قرار داده و از آنان خواست : در مدارس الگو وسرمشقی نمونه برای سایر دانش آموزان بوده ،و در تمام مراسمات حضور فعال داشته باشند.

در پایان روسای شورای دانش آموزی مدارس شهرستان حاجی آباد با مدیر آموزش وپرورش دیدار نمودند.

همزمان با ایام نوروز ۱۳۹۰

ظرفیت شبکه تلفن همراه در «قشم» دو برابر می شود

مدیر فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان منطقه آزاد قشم از افزایش دوبرابری ظرفیت شبکه تلفن همراه در این منطقه خبر داد.

براساس این گزارش ، علیرضا وهمیان با اعلام این مطلب افزود : با توجه به مصوبات جلسات ستاد دائمی تسهیلات سفرهای قشم و با تعامل اداره مخابرات این منطقه ، در ایام نوروز ۹۰ شاهد افزایش دو برابری ظرفیت شبکه تلفن همراه در سراسر جزیره قشم هستیم. وی ادامه داد : در این راستا ، بخش فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان منطقه آزاد قشم که نقش کاتالیزور را جهت روان سازی و تسهیل امور ارتباطی و تلفنی ایفا می کند ،طی هماهنگی برای مجهز کردن ارگانهای مهم از جمله آتش نشانی به دستگاه بی سیم ،زمینه را برای کاهش صدمات احتمالی آماده کرده است . مدیر فناوری اطلاعات و ارتباطات تصریح کرد : با راه اندازی سامانه بی سیم در ایام نوروز ۱۳۹۰ که با ورود حجم عظیمی از هموطنانمان در سراسر کشور مواجه هستیم ، از بروز برخی مشکلات احتمالی در این ایام کاسته خواهد شد.

«وهمیان»در خاتمه با اشاره به فعال بودن تلفنهای گویا در این ایام گفت :با توجه به در خواستهای فراوان ، تلفنهای گویا در اسکله ذاکری برای تردد شناورها و وضعیت دریا ، اوقات شرعی،راهنمای گردشگری برای اطلاع از جاذبه ها ی گردشگری، اصناف برای انتقال پیشنهاد و انتقاد از بخش اماکن تجاری و بازارها در ایام نوروز فعال هستند. براساس این گزارش ،مسافران نوروزی قشم ضمن تماس با شماره تماس گویا می توانند اطلاعات لازم را کسب نمایند.

معارفه فرماندهی حوزه مقاومت بسیج «مالک اشتر» بندرلنگه

طی مراسمی با حضور فرماندار شهرستان بندر لنگه و جمعی از مسئولین محلی و فرماندهی وشورای فرماندهی سپاه بندرلنگه پاسدار حسن ذاکری بعنوان فرمانده جدید حوزه مالک اشتر معرفی شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ در این مراسم فرماندار بندرلنگه با اشاره به دستگاه های دولتی خواستار راه اندازی بسیج ادارات در تمامی ادارات گردید و از نهادها و ادارات خواست تمام تلاش خود را در جهت ایجاد و توسعه تفکر بسیجی بین کارمندان و کارکنان باشند .

وی تصریح کرد:داشتن تفکر بسیجی خستگی ناپذیر است، بنابراین پیگیری مشکلات و رشد آنان تا حصول نتیجه کار دشواری نخواهد بود. وی با اشاره صدور انقلاب اسلامی به جهان گفت: امروزه اگر آوازه ی ایران اسلامی در جهان طنین انداز شد به برکت امام وخون شهداست که با داشتن تفکر بسیجی هدیه ای گرانبها را برای ما ارزانی داشتند و امروز این هدیه جهانی شده است .

زارعی فرماندار بندر لنگه نیز خواستار رونق بخشیدن و روی آوردن بسیج ادارات به رویکرد فرهنگی شد . فرمانده سپاه بندرلنگه با اشاره به تهاجم فرهنگی خواستار راه حل جدید برای حل این معضل گردید وگفت : با تلاشهای بی وقفه جهت اشاعه فرهنگ ناب اسلامی خصوصا در سطح ادارات مسیر می گردد و باید بتوانیم این فرهنگ را نهادینه کنیم . در پایان این مراسم حسن ذاکری بعنوان فرمانده جدید حوزه مالک اشتر معرفی و از زحمات پاسدار شجاعی فرمانده سابق قدردانی شد .

شانزدهم اسفند ماه

معرفی ۲۰ جوان برتر در «بندرلنگه»

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ معاون دبیر جشنواره جوان برتر بندرلنگه با بیان اینکه تمام جوانان این شهرستان می توانند با مراجعه به دبیرخانه این جشنواره کاندیدای شوند تصریح نمود:این مراسم با حمایت حدود ۲۰ نهاد دولتی و خصوصی برگزار می شود .

مهناز ذاکری گفت: در این جشنواره۲۰ نفر از جوانان بندرلنگه به عنوان جوان برتر معرفی و تندیس ویژه جشنواره را دریافت می کنند.معاون دبیر جشنواره جوان برتر بندرلنگه با بیان این که این جشنواره شانزدهم ماه جاری با هدف معرفی جوانان برتر برگزار می شود. وی گفت: برگزاری بهتر آن را نیازمند توجه و حمایت بیشتر دستگاه های دست اندرکار دانست .معاون دبیرجشنواره جوان برتر بندرلنگه با بیان اینکه سازمان ملی جوانان استان و استانداری هرمزگان حمایت بیشتری از این جشنواره انجام دهند.

وی اظهار امیدواری نمود : درآینده این شهرستان مورد توجه کانون توجه قرار گیرد .ذاکری یادآور شد: تا امروز توانسته ایم حمایت قطعی دستگاه هایی مانند فرمانداری ، گروه مشاوران جوان، اداره کل گمرک، دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان تبلیغات، سازمان انتقال خون، باشگاه البدر، شرکت تعاونی مرزنشینان غرب، هیات فوتبال شهرستان ، شورای شهر، سازمان تبلیغات ، اداره اوقاف و امور خیریه ، شهرداری بندرکنگ و آموزش و پرورش شهرستان بندر لنگه را جلب کنیم .

حمایت جدی منطقه آزاد قشم از گردشگری دریایی

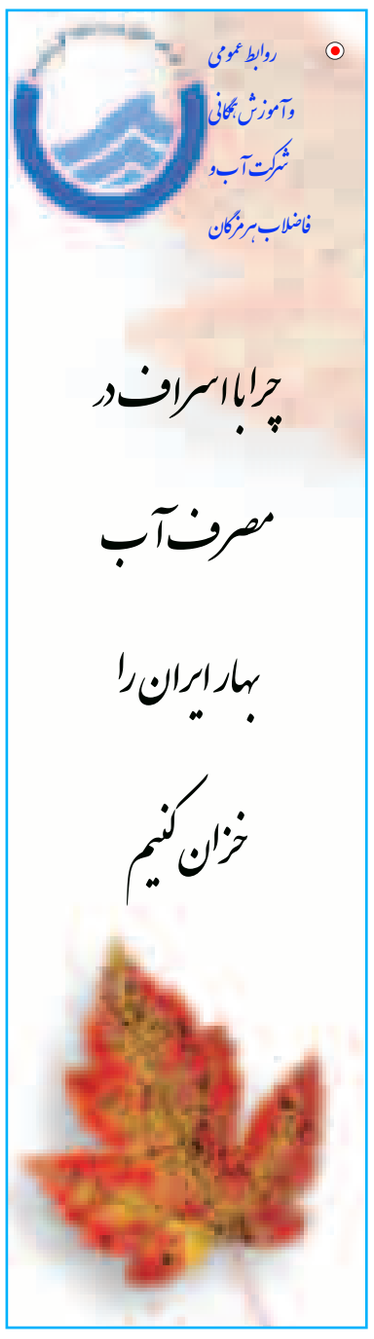
سازمان منطقه آزاد قشم از سرمایه گذاران بخش خصوصی در بخش گردشگری دریایی حمایت ویژه می کند.

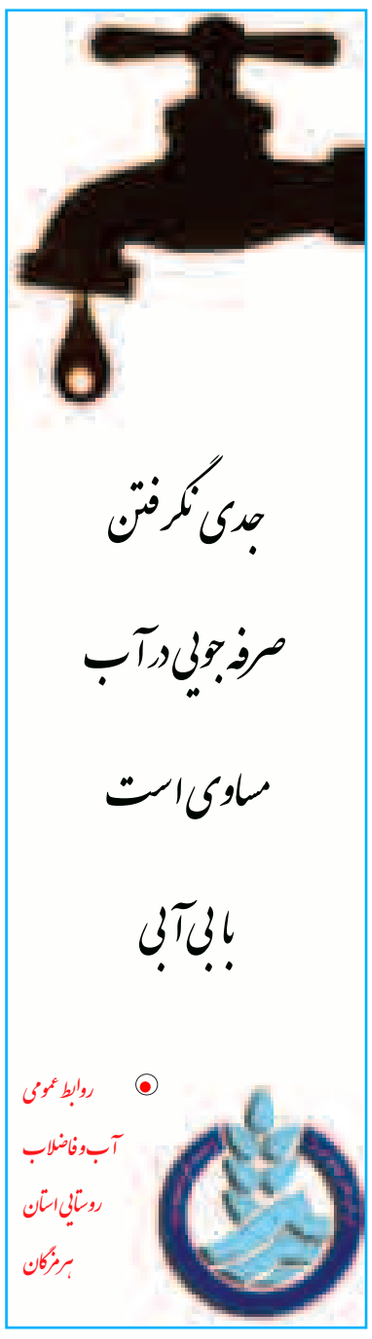
«داوود احمدی»رئیس اداره گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم در گفتگو با مانا اظهار داشت:فضا و شرایط لازم برای ایجاد زیرساخت های گردشگری دریایی در جزیره قشم وجود دارد و این سازمان به صورت جدی از ایجاد این زیرساختها حمایت خواهد کرد.

رئیس اداره گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم تصریح کرد:سرمایه گذاران با ورود به بخش های گردشگری در قشم،می توانند سود زیادی را عاید خود و کشور کنند.

به گفته وی،در حال حاضر تمام سرمایه گذارانی که برای ساخت مکانهای اقامتی به سازمان منطقه آزاد قشم مراجعه می کنند ،موظف هستند در طرح خود، ارائه خدمات گردشگری دریایی را نیز لحاظ کنند . این مقام مسئول در سازمان منطقه آزاد قشم، یادآور شد:راه اندازی تورهای دریایی از دیگر اولویت های این سازمان در بخش گردشگری دریایی است .

وی تاکیدکرد:سازمان منطقه آزاد قشم از سرمایه گذاران علاقمند به ورود به بخش دریایی استقبال و آنها را در مدت اجرای پروژه حمایت خواهد کرد.





مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

تخفیف ویژه

مالیران :سیستم جامع مالی شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

بمناسبت بیست و چهارمین سالگرد تاسیس شرکت طراح سیستم به تمامی خریداران تا پایان دیماه تخفیف ویژه ۱۰ تا ۲۰ درصدی اعطا می گردد .

بندرعباس : آزادگان۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶

زبر دست- تلفکس ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com