

- سال دهم
- شماره ۱۲۰۰
- دو شنبه
- ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۰
- ۷ جمادی الاول ۱۴۳۲
- ۱۱ آوریل ۲۰۱۱

قرصی برای درمان ترس از ارتفاع

متخصصان انگلیسی موفق شده‌اند قرصی برای درمان ترس از ارتفاع تولید کنند.

به گزارش ایستا، درباره علت ترس از ارتفاع مجموعه‌ای از عوامل زیستی و روانی در کنار عوامل محیطی و روان‌شناختی مطرح شده است به طوری‌که به نظر می‌رسد در برخی از کودکان که به طور ذاتی مستعد این ترس هستند، وجود نوعی فشار مزمن محیطی یا روان‌شناختی لازم است تا یک اختلال ترس کامل شکل بگیرد. این متخصصان می‌گویند اگر به افرادی که ترس از ارتفاع دارند یک قرص هورمون کورتیزول که به هورمون استرس معروف است داده شود، ترس آنها کاهش پیدا می‌کند. این هورمون که بخشی از واکنش بدن نسبت به خطر است، ظاهراً مفر را برای برنامه ریزی مجدد آماده می‌سازد تا به طور دائمی بتواند اضطراب‌های فرد را از بین ببرد. به گزارش روزنامه تلگراف، آزمایشات روی ۴۰ بیمار مبتلا به ترس از بلندی یا اکروفوبیا نشان داد ترکیب قرص کورتیزول با رفتار درمانی به میزان قابل توجهی از ترس این بیماران می‌کاهد. بیمار مبتلا به این اختلال به غیرمطلق بودن ترس خوداگاه است ولی در عین حال قادر به مقابله با آن نیست. این ترس به حدی نافذ است‌که باعث اجتناب فرد از موقعیت‌های هراس‌آور می‌شود یا حداقل به سختی می‌تواند موقعیت مذکور را تحمل کند و در صورت مواجهه نیز اضطراب فراوانی در وی ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به ترس از ارتفاع ممکن است حتی از تصور قرار گرفتن در ارتفاع یا تصور سرگیجه‌ناشی از قرار گرفتن در ارتفاع نیز دچار اضطراب شود. خوشبختانه ترس از ارتفاع درمان‌پذیر است و بیشتر افرادی‌که به‌دنبال درمان ترس خود هستند به‌طور کامل بر ترس‌های خود غلبه می‌کنند. درمان ترس‌های مرضی نظیر ترس از ارتفاع شامل رفتار درمانی، آموزش و استفاده از دارو هستند. معمولاً برای درمان این اختلال ترکیبی از درمان‌های غیردارویی و دارویی استفاده می‌شود. این متخصصان که نتایج مطالعات خود را در نشریه پیشرفت‌های آکادمی ملی علوم آمریکا به چاپ رسانده‌اند تاکید دارند که یافته جدید می‌تواند به کشف درمان‌های موثرتر برای مقابله به انواع اضطراب‌ها و اختلالات روانی از این قبیل کمک کند.

ضمناً صرف ثبت نام ، تعهد استخدامی برای دستگاه نمی باشد .

زمان توزیع کارت :

داوطلبان می توانند کارت ورود به جلسه آزمون توانمندی های عمومی و تخصصی را از طریق آدرس الکترونیکی معرفی شده، دریافت نمایند .
زمان و محل برگزاری آزمون در کارت ورود به جلسه درج خواهد شد .

مواد آزمون عبارتند از :

الف – آزمون توانمندی های عمومی شامل زبان و ادبیات فارسی ، زبان انگلیسی عمومی ، ریاضی و آمار مقدماتی ، فناوری اطلاعات ، معارف اسلامی ، اطلاعات سیاسی و اجتماعی و مبانی قانونی که به تعداد ۱۰۰ سوال چهار گزینه ای طراحی خواهد شد .
ب- آزمون تخصصی شامل سوالات مرتبط با رشته شغلی مورد درخواست داوطلب

شرایط عمومی داوطلبان استخدام

– اعتقاد به مبانی نظام جمهوری اسلامی ایران
– تدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی مصرح در قانون اساسی
– تابعیت نظام جمهوری اسلامی ایران
– التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

–داشتن کارت پایان خدمت وظیفه عمومی یا معافیت دائم از خدمت بجز معافیت پزشکی (ویژه آقایان)

–عدم محکومیت به فساد اخلاقی و عدم سوء پیشینه کیفری ، معتاد نبودن به استعمال مواد افیونی

–عدم اعتیاد به دخانیات و مواد مخدر و عدم سابقه محکومیت جزایی موثر

– داوطلبان نباید از جمله افرادی باشند که به موجب آراء مراجع قضایی و ذیصلاح ، از خدمات دولتی منع شده باشند .

– عدم اشتغال به تحصیل در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشور در زمان انتشار آگهی استخدام

– داشتن سلامت جسمانی و روانی و توانایی برای انجام کاری که استخدام می شوند (متناسب با رشته شغلی مورد تقاضا)

–داوطلبان استخدام نباید از مستخدمین رسمی ، ثابت و پیمانی سایر دستگاه های دولتی و یا با خرید خدمت باشند .

شرایط اختصاصی استخدام :

– داشتن حداقل معدل ۱۴ برای دارندگان مدرک تحصیلی فوق دیپلم و لیسانس و ۱۵ برای مدرک تحصیلی فوق لیسانس و بالاتر

تبصره : فرزندان شهدا از شرط معدل معاف می باشند .

داشتن حداقل ۲۰ سال سن و حداکثر سن برای داوطلبان مقطع تحصیلی لیسانس ۳۲ سال و برای مدرک تحصیلی فوق لیسانس و بالاتر ۳۵ سال سن تا تاریخ اتمام مهلت ثبت نام مندرج در آگهی استخدام.

تبصره : موارد ذیل به شرط ارائه تاییدیه های معتبر به حداکثر سن مقرر در آگهی استخدام، اضافه خواهد شد :

الف – داوطلبانی که در جبهه های نبرد حق علیه باطل از تاریخ ۱۳۵۹/۶/۳۱ لغایت ۱۳۶۷/۵/۲۹ به طور داوطلبانه خدمت نموده اند به میزان حضور در جبهه و همچنین مدت زمان بستری شدن و یا استراحت پزشکی رزمندگان در اثر مجروحیت در جبهه های نبرد حق علیه باطل ، اضافه خواهد شد .

ب- افراد خانواده معظم شهدا ، آزادگان ، مفقودالآنها ، جانبازان از کار افتاده کلی که قادر به کار نمی باشند شامل : (همسر، فرزندان ، پدر ، مادر ، خواهر و برادر) تا میزان ۵ سال

ج- داوطلبانی که به صورت غیر رسمی و تمام وقت در دستگاه های اجرایی از تاریخ ۱۳۵۷/۱۱/۲۴ به خدمت اشتغال داشته اند به میزان خدمت غیر رسمی آنها .

نحوه ثبت نام و مدارک مورد نیاز :

ثبت نام متقاضیان واجد شرایط صرفاً از طریق سایت به نشانی WWW.MOEENIRAN.COM و به صورت اینترنتی به نحوه زیر انجام می شود و در این مرحله نیازی به ارسال مدارک از طریق پست نمی باشد .

۱- تکمیل فرم تقاضای استخدام در سایت از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۶ لغایت ۱۳۹۰/۱/۲۵ و همچنین تاریخ برگزاری آزمون ۱۳۹۰/۲/۹ در مراکز استانها می باشد.

۲- ارسال عکس : داوطلبان می بایست

آگهی استخدامی

بدشانسی سکه‌های شانس برای چشمه آب گرم زیبا!

برکه «مورینگ گلوری» در پارک ملی «یواس‌تون» آمریکا با رنگ‌های بدیع و تماشایی‌اش، سال‌هاست که کنونی برای جذب انبوه گردشگران از سراسر جهان تبدیل شده، اما این جاذبه موجب تغییرات چشمگیری در این برکه کوچک شده است. به گزارش ایستا، این برکه تا چند دهه پیش یک چشمه طبیعی آب گرم به رنگ آبی متمرصیرفرد بود، اما در حال حاضر این چشمه به رنگ سبز درآمده و اطراف آن را حلقه‌هایی با رنگ‌های سبز و قرمز فراگرفته‌اند. با اینکه این تغییر از زیبایی این منطقه گردشگری و گردشگران آن کم نکرده، اما دلیل تغییر رنگ آن به جدایت خود نیستا گردشگران برای دهه‌های متعددی در هنگام بازدید از این چشمه به داخل آن سکه‌هایی برای شانس پرتاب می‌کردند که این کار به بسته شدن حرارتی برکه منجر شده و دمای آن کاهش پیدا کرده است. همچنین مواد شیمیایی سکه‌های موجود در آب موجب بروز واکنش‌های در آن و بوجود آمدن چندین نوع باکتری شده است. این مساله باعث بوجود آمدن رنگ زرد غالب در کنارهای برکه شده که با ادغام در رنگ آبی مرکز آن، رنگ سبز را بوجود آورده است. باکتری‌ها و جلبک‌های گرم‌گرای موجود در آب برکه هم که می‌توانند حرارت‌های بین ۶۴ تا ۱۰۷ درجه را تحمل کنند، به بروز رنگهای گوناگون در این برکه کمک کرده‌اند.

تحصیلی) (ابتدایی ، راهنمایی و متوسطه) را در محل جغرافیایی مورد تقاضا برای استخدام را گذرانده باشند .

ج-فرزندان پرسنل نیروهای مسلح در صورتی که محل ۳ سال از سنوات تحصیلی آنها (اعم از ابتدایی ، راهنمایی و دبیرستان) یا محل مورد تقاضای استخدامی یکی باشند نیز بومی تلقی می شوند .

۵-به مدارک ارسالی توسط دانشجویان و دارندگان مدارک تحصیلی پایین تر و بالاتر از مقاطع تحصیلی اعلام شده در شرایط احراز مشاغل مورد اشاره و همچنین مدارک در رشته های غیر مرتبط و معادل (به استثنای دارندگان مدارک تحصیلی معادل صادره

از دانشگاه ها و موسسه های آموزش عالی کشور که مورد تایید معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور می باشد) و در آزمون جامع سازمان سنجش آموزش کشور شرکت نموده و قبول شده اند و گواهی مبنی بر ادامه تحصیل در مقطع بالاتر با ارزش

۳-۱-در گواهی خانواده جانبازان می بایست

جمله «عضو خانواده جانباز از کار افتاده کلی که قادر به انجام کار نمی باشند» قید شود،

در غیر این صورت این افراد نمی توانند از مزایای بند یک تذکرات بهره مند شوند.

۴-۱-جانبازان و خانواده محترم شهدا در صورت داشتن کارت شناسایی از بنیاد شهید و امور ایثارگران با ارایه تصویر آن نیازی به اخذ و ارایه گواهی از بنیاد مذکور

ندارد .
۲-معاونین عادی به شرط دارا بودن شرایط مندرج در آگهی به ترتیب نمره فضلی از ۳ درصد سهمیه قانونی مربوطه به‌خوردار خواهند بود .

۳-شاغلین غیر رسمی (نیروهای شرکت های پیمانکاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور) واجد شرایط شرکت در آزمون استخدامی ، به ازای هر سال تجربه (۲) درصد و حداکثر تا (۲۰) درصد کل امتیاز در هر یک از مراحل آزمون استخدامی اعم از امتحان عمومی ،

جنسیت

زن

مرد

دارا بودن دانشنامه لیسانس ، فوق لیسانس یا دکترا در یکی از رشته های تحصیلی : مهندسی کامپیوتر گرایش (نرم افزار- سخت افزار) – معماری ، سیستمهای کامپیوتر – سیستمهای نرم افزاری – علوم کامپیوتر – مدیریت IT – مهندسی IT

دارا بودن دانشنامه لیسانس ، فوق لیسانس یا دکتري در یکی از رشته های تحصیلی : مهندسی عمران (نقشه برداری ، فتوگرامتری، سیستمهای اطلاعات جغرافیایی GIS) مهندسی نقشه برداری (کارتو گرافی ، ژئودزی) نقشه برداری هوایی، عکس برداری هوایی

دارا بودن مدرک تحصیلی فوق لیسانس یا دکترا در یکی از رشته های تحصیلی : گروه حقوق شامل : حقوق – حقوق جزا و جرم شناسی – حقوق کیفری و جرم شناسی – علوم قضایی – علوم جزا و جرم شناسی – حقوق خصوصی – حقوق عمومی – حقوق کنسولی – حقوق بین الملل – علوم ثبتی- حقوق اسلامی

امتحان تخصصی و آزمون عملی به صورت جداگانه اضافه خواهد شد .
چنانچه پس از اعمال افزایش امتیاز فوق این دسته از کارکنان در شرایط مساوی با دیگر شرکت کنندگان قرار گیرند از اولویت برخوردار خواهند بود .

۳-۱-اولویت انتخاب در شرایط یکسان با کارکنان غیر رسمی و نیروهای شرکت های پیمانکاری طرف قرارداد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ، داوطلبان بومی و شاغلین غیر رسمی می باشد (نیروهای شرکتی می بایست تصویر آخرین قرارداد غیر رسمی خود را همراه مدارک مربوط پس از قبولی در آزمون ارائه نمایند .

–شاغلین غیر رسمی رسمی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور می بایست تصویر آخرین قرارداد غیر رسمی خود را همراه سایر مدارک ارسال دارند.

۴-داوطلبان بومی متقاضی استخدام در استان های ایلام ، آذربایجان غربی ، اردبیل، بوشهر ، سیستان و بلوچستان ، چهارمحال و بختیاری ، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، خوزستان ، کردستان ، کهگیلویه و بویر احمد و هرمزگان با سپردن تعهد خدمت ۱۰ ساله در محل جغرافیایی محل خدمت مورد تقاضا می توانند از تسهیلات ۵۰ درصد سهمیه استخدامی بومی پس از کسب حد نصاب امتیاز لازم در آزمون عمومی برخوردار شوند. ضمناً بومی ، به افرادی اطلاق می شود که حداقل دارای یکی از ویژگی های زیر باشند :
الف- شهر محل تولد داوطلب با محل جغرافیایی مورد تقاضا برای استخدام یکی باشد .
ب- حداقل دو مقطع تحصیلی از مقاطع

میباشد .

تبصره :

اقلیت‌های دینی از پاسخگویی به سوالات معارف اسلامی معاف می باشند و امتیاز آن در سایر مواد آزمون توزیع می شود.

تذکرات

۱-ایثارگران شامل جانبازان ، آزادگان و رزمندگانی که حداقل ۹ ماه متوالی و یا ۱۲ ماه متناوب از تاریخ ۱۳۵۹/۶/۳۱ لغایت ۱۳۶۷/۵/۲۹ سابقه حضور داوطلبانه در جبهه های جنگ تحمیلی دارند ، می باشند و نیز خانواده های معظم شهدا ، مفقودین و جانبازان از کار افتاده کلی که قادر به انجام کار نمی باشند ، در صورت دارا بودن شرایط مندرج در آگهی با رعایت قوانین و مقررات مربوط از اولویت های قانونی به‌خوردار خواهند بود .

۱-۱-از کل مجوز استخدامی ۳۰ درصد آن برای استخدام ایثارگران اختصاص دارد که ۲۵ درصد آن به فرزندان شاهد و فرزندان جانباز ۲۵ درصد و بالاتر و ۵ درصد باقیمانده به سایر ایثارگران اختصاص دارد . فرزندان شاهد و فرزندان جانباز ۲۵ درصد و بالاتر که از سوی بنیاد اساتنها معرفی نشده اند می توانند در این آزمون ثبت نام نمایند و در صورت عدم تکمیل سهمیه از باقیمانده سهمیه اختصاصی بهره مند شوند . انتخاب ایثارگران در سقف سهمیه تعیین شده به ترتیب نمره فضلی از بین ایثارگران واجد شرایط که در زمان مقرر ثبت نام نموده اند انجام خواهد شد .

۲-۱-استخدام مازاد بر ۳۰ درصد سهمیه ایثارگران و فرزندان شاهد و جانباز ۲۵ درصد و بالاتر از طریق رقابت با سایر داوطلبان واجد شرایط صورت خواهد گرفت .
۲-۲-استخدام مازاد بر ۳۰ درصد سهمیه ایثارگران و فرزندان شاهد و جانباز ۲۵ درصد و بالاتر از طریق رقابت با سایر داوطلبان واجد شرایط صورت خواهد گرفت .

طراح سیستم

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

مالیران :سیستم جامع مالی
شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی **امین:**سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

بمناسبت یست و چهارمین سالگرد تاسیس شرکت طراح سیستم به تمامی خریداران تا **پایان دیماه تخفیف ویژه** ۱۰ تا ۲۰ درصدی اعطا می گردد .
مندرجاتی : آزادگان۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد-۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶
تلفنی ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱
Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com
زیر دست- تلفنی ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲

تخفیف ویژه