رییس انجمن داروسازان: مکمل‌های دارویی را خودسرانه مصرف نکنید

رییس انجمن داروسازان ایران با تاکید بر خرید داروهایی مانند مکمل‌های غذایی که روی آن‌ها مهر و مجوز وزارت بهداشت وجود دارد، گفت: چنانچه افراد در مورد مجوز آن شک داشتند، دارو را به نزدیکترین داروخانه نشان دهند. دکتر رهبر مژدهی آذر در گفت‌وگو با ایسنا، با اعلام این مطلب توصیه کرد: برای مصرف مکمل‌ها به پزشک مراجعه یا با داروساز داروخانه محله خود مشورت کنید. البته مشاوره با پزشک بهتر است. رییس انجمن داروسازان با بیان اینکه مکمل‌ها را نباید خودسرانه مصرف کرد، گفت: در کشوری مانند ایران، میوه‌های گوناگونی در هر فصل وجود دارد بنابراین چندان به مصرف مکمل‌هایی مانند ویتامین نیاز نیست و باید چنین مکمل‌هایی را با تشخیص پزشک مصرف کنیم. وی درباره مکمل‌هایی که در شبکه‌های ماهواره‌ای فارسی زبان تبلیغ می‌شود، گفت: مردم نباید به اینگونه تبلیغات توجه کنند چرا که روی جلد ۹۹ درصد از داروهای تبلیغ شده در این شبکه‌ها قید شده است که این کالا مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا(FDA) نیستند. مژدهی آذر درباره وضعیت داروخانه‌ها نیز اظهار کرد: نوع قرارداد سازمان‌های بیمه‌گر با داروخانه‌ها به گونه‌ایست که این سازمان‌ها، داروخانه‌ها را محدود کرده‌اند، چرا که داروخانه‌ها در ۱۹-۲۰ بند باید تعهداتی را به سازمان‌های بیمه‌گر ارائه دهند. به عنوان نمونه آنان ملزم می‌شوند که مواردی مانند تغییر نام داروخانه، تغییر دکتر فعال در داروخانه را به اطلاع سازمان‌های بیمه‌گر برسانند. وی افزود: بر اساس قرارداد سازمان‌های بیمه‌گر با داروخانه‌ها، بازرسان این سازمان‌ها اجازه دارند که همه بخش‌های داروخانه را بازرسی کنند این در حالیست که وزارت بهداشت این کار را انجام می‌دهد. مژدهی‌آذر در پایان گفت: سازمان‌های بیمه‌گر متعهد می‌شوند که در مدت دو ماه مطالبات داروخانه‌ها را بپردازند اما در صورت دیرکرد ملزم به پرداخت جریمه نمی‌شوند و حتی به دلایلی مانند مخدوش بودن متن نسخه یا مهر پزشک بخش‌هایی از مطالبات داروخانه‌ها را پرداخت نمی‌کنند.

حمایت کارمندان در محل کار عامل افزایش طول عمر

انجمن روانشناسی آمریکا در گزارش جدیدی اعلام کرد که حمایت کارمندان هم سطح از یکدیگر در یک محیط کاری، موجب افزایش طول عمر آنها می‌شود.

به گزارش ایسنا، کارشناسان این انجمن تاکید کردند افرادی که در یک محیط کار روابط خوبی با هم دارند و از یکدیگر حمایت می‌کنند طول عمرشان بیشتر از کارمندانی می‌شود که از این سیستم حمایتی در محل کار خود بهره‌مند نیستند. به گزارش شبکه خبری ای‌ان‌ان، استفاده از تاثیر مفید حمایت اجتماعی کارمندان از یکدیگر در کاهش نرخ مرگ و میر آنها بویژه در مورد کارمندانی که در گروه سنی ۳۸ تا ۴۳ سال هستند توصیه می‌شود. نکته جالب توجه اینکه وجود چنین سیستم حمایتی مشابه در بین سرپرست‌ها و مدیران این کارمندان هیچ تاثیر محافظتی در جلوگیری و کاهش خطر مرگ و میر در آنها ندارد. این مطالعه یکی از مجموعه وسیع از بررسی‌هایی است که تاکنون در مورد ارتباط استرس شغلی با بروز بیماریهای قلبی و عروقی، سندرم متابولیک، افسردگی، اضطراب، خستگی مفرط و افزایش وزن صورت گرفته‌اند.

فرماندار میناب:
برای ایجاد اشتغال پایدار از فرصتهای شغلی استفاده کنیم

◆ به گزارش خبرنگار روزنامه در یا از میناب مسعود قانعی فرد فرماندار شهرستان میناب در جلسه کمیته اشتغال این شهرستان گفت:در سال گذشته ۷۵۰۰ فرصت شغلی با تلاش مسئولان و کمک و همکاری دیگران در این شهرستان محقق یافت و امسال در سال ۹۰ تعهد داریم ۸۰۰۰ فرصت شغلی ایجاد کنیم و برای ایجاد اشتغال پایدار باید از تمام منابع و فرصتهای شغلی استفاده کنیم و با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری که امسال را سال جهاد اقتصادی نامگذاری نمودند در بحث اشتغال مهمترین مورد را دارد باید با تلاش و روحیه جهادی در همه ابعاد مشارکت داشته و این شعار را محقق کنیم. قانعی فرد در ادامه افزود: در بحث ایجاد شغل همه ادارات و دستگاهها و نهادها متولی امر در اشتغال هستند و مدیران موظف هستند راهنمایی و مشاوره در امر اشتغال داشته باشند و باید با آموزش به جوانان و خانواده ها و تعریف شغل ،به آنها کمک و راهنمایی کنند.

جشن الفبا در مجتمع شهید صیاد شیرازی

◆به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش شهرستان بندر خمیر ، جشن الفبا در مدارس تحت پوشش مجتمع شهید صیاد شیرازی با حضور حسن زاده مدیر مجتمع ، رئیس انجمن اولیاء و مربیان مجتمع و دانش آموزان دخترپایه اول ابتدایی دبستان سمیه و دبستان امام شافعی غزالی در محل دبستان شمس تبریزی برگزار شد . در این مراسم به دانش آموزان کارنامه ، لوح تقدیر و هدایایی به تمامی دانش آموزان به رسم یادبود از طرف مدیر مجتمع اهدا گردید .

عکس روز

عکس: علی زارعی

◆ وقتی پیاده رو در تعرض پیمانکاران می باشد

فرماندار بندرلنگه:
اطلاع رسانی در «بندرلنگه» ضعیف است

بندر لنگه خبرنگار «دریا» ؛ فرماندار بندرلنگه در جلسه ی شورای اداری با بیان اینکه فضای شهرستان فضای تحرک وپویایی است متاسفانه صدای ما به جایی نمی رسد و مردم باید بدانند که صدا وسیما در بندرلنگه برای انعکاس اخبار این شهرستان تعطیل است پوشش خبری مدتی است نداریم . حجم کارهای حجم کارهای انجام شده در بندرلنگه بسیار بالا است با توجه به فضای توسعه شهرستان متاسفانه خروجی خبر قابل قبول نمی باشد .

فرماندار بندرلنگه در ادامه افزود : بعد از ۳۲سال که از انقلاب اسلامی می گذرد هنوز در شهرستان بندرلنگه امکانات اولیه انعکاس خبر جایی ندارد و این خود درد بزرگی است که نمی شود بی تفاوت از کنار آن گذشت . وی از روسای ادارات خواست جایگاه روابط عمومی خود را مشخص کنند و اخبار و کارهای انجام شده در اختیار خبرنگاران منطقه گذارده شود وروسا را مکلف کرد در تمام مراسمات وبازدیدشهرستان روابط عمومی مورد نظر خود را به همراه داشته باشند . فرماندار بندرلنگه از ادارات خواست وحدت وهمدلی را رمز توسعه و کارایی خود بدانند وبخشی نگری نداشته باشند . در این صورت به هدف اصلی نخواهند رسید . وی افزود :برای مردم کار کنیم از اولویت بندی و هدف خدمت رسانی به آنها در راس امور خود قرار دهیم . فرماندار اضافه نمود: اگر می خواهیم برای مردم کار کنیم و هدف خدمت رسانی است باید همه جانبه و در همه ابعاد باشد باید تمامی دستگاهها با تعامل خود اکثر ظرفیت ها را بدست بیاوریم تا بتوانیم عملکرد قابل قبولی ارائه دهیم .

مهندس زارعی اضافه کرد: لزومی ندارد اگر گره ای بدست مدیران شهرستان بازشدنی است چرا باید با استان مکاتبه گردد باید نهایت تعامل و همکاری را در ادارات شهرستان با هم داشته باشند دست به دست هم داده و روند توسعه شهرستان بندرلنگه را در دستور کار خود قرار دهند .

یادواره «شهید پیچک» بندرخمیر برگزارشد

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان یادواره شهید پیچک شهرستان بندرخمیر با حضور جانشین فرمانده سپاه امام سجاد(ع) ،فرمانده ناحیه مقاومت و جمع کثیری از بسیجیان برگزار شد .

جانشین فرماندهی سپاه امام سجاد(ع) در این مراسم گفت: وقتی اسم شهید پیچک به گوش می رسد فکر می کنیم این شهید پاسدار بوده ولی شغل اصلی این شهید بزرگوار معلمی بوده است. سرهنگ پاسدارموسی مولا پرست در ادامه از افتخار همرزم بودن با شهدای بندرخمیر در دوران ۸ سال دفاع مقدس در عملیات رمضان همچون شهید لشتغانی و شهید صابری یاد کردوی با استناد به فرموده مقام معظم رهبری در خصوص اینکه جنگ تحمیلی را یک گنج یادکرد گفت:این گنج باید استخراج شود تا نسلهای آینده بتوانند از ان بهتر استفاده کنند.جانشین فرماندهی سپاه امام سجاد(ع) خاطر نشان کرد: کشورهای استعمارگر و قدرت طلبان جهان نمی توانند به کشور ما حمله کنند زیرا این با خون شهدا اجین شده و آن را بیمه کرده است .

مولا پرست که خود یکی از فرماندهان نیروهای هرمزگان در لشکر ۴۱ ثارا... بود از حضور منسجم و باشکوه رزمندگان هرمز گانی در عملیاتهای مقتدرانه ۸ سال جنگ تحمیلی یاد کرد. وی در ادامه افزود :در جنگ ۸ساله همه افراد غنی، فقیر،باسواد و بی سواد در گردان ها و لشکر ها حضور داشتند. مولا پرست به پیوند مردم با امام و امام با مردم اشاره کرد و گفت: ماباید گوش به فرمان مولایمان مقام معظم رهبری باشیم و مثل پروانه به دور ایشان بچرخیم . لازم به ذکر است شهید پیچک دانشجوی مهندسی اتمی شهید چمران و از دانشجویان برتر دانشگاه آمریکابود.

فرماندار بندرلنگه تاکید کرد :
روزنامه‌نگاری الکترونیک پدیده ای نو برای اطلاع رسانی

فرماندار بندرلنگه در روز ارتباطات و روابط عمومی ها به نقش سرعت در اطلاع رسانی بزرگ ترین امتیاز روزنامه نگاری الکترونیک در مقایسه با روزنامه نگاری نوشتاری است .

وی گفت : امروز مردم پیام ها را تازه و تازه تر می خواهند وشاید هم مایل باشند که درسانه ها آنان را به تماشاگران تاریخ زنده تبدیل کنند کاری که شبکه های بزرگ تلویزیونی با پخش زنده دنبال می کنند پاسخی به همین تمایل است. زارعی فرماندار بندرلنگه با تاکید بر قابلیت های روزنامه نگاری الکترونیک درباره ی کاستی ها گفت یکی از اشکالاتی که به رسانه های الکترونیک درباره ی کاستی ها گفت : یکی از اشکالاتی که به رسانه های الکترونیک گرفته می شود فراگیر آنهاست وی اضافه نمود : روند رو به رشد تکنولوژی روز سبب می گردد که مردم خواهان اطلاع رسانی لحظه به لحظه هستند از این رو باید کارهای اطلاع رسانی در عرصه ی وقت به مخاطبان رساند متاسفانه باید گفت: اکنون سی سال از انقلاب می گذرد روابط عمومی این شهرستان هنوز یک دستگاه فاکس یا دوربین عکاسی ندارد این چه مشکلاتی است که دامنگیر بندرلنگه گردیده که ما نتوانیم حتی یک خبر در سایت استانداری هرمزگان داشته باشیم این یک فاجعه می باشد متاسفانه مسئولین ادارات هم میل ورغبت آن چنانی برای انعکاس خبر ندارند آخر چقدر باید برای مسئولین بندرلنگه تذکر داده شود واقعا گیر کار کجاست آیا این سیمنار ها وجلسه ها دردی دوا می گردد اگر آن چیزهایی که در این جلسه بیان شد و اگر جامه عمل به خود بپوشد آیا روابط عمومی ما فعال خواهد شد من که اینگونه فکر نمی کنم چون روابط عمومی با عشق و علاقه همراه است که متاسفانه هر کدام از این روابط عمومی ها باید چند کار انجام دهند و این خود یک مشکل اساسی است که اداره ای یک روابط عمومی ها مجزا نداشته باشد پس از آن هر کدام از اعضاء روابط عمومی مسایل و مشکلات خود را بیان نمودند وخبرنگار روزنامه ی دریا گفت :متاسفانه روابط عمومی های بندرلنگه اغلب خبرها به مرکز استان گزارش می کنند وروزنامه هایی محلی استان بدون اینکه خبرنگار خبر داشته باشد آن را در روزنامه منعکس می کنند.

وی اضافه نمود آیا خبرنگاران بندرلنگه حق ندارند که خبرهای مربوط به شهر خود را گزارش دهند آیا بندرلنگه جزء استان هرمزگان است اگر می باشد چرا اینگونه برخورد می کنند آیا نباید ادارات بندرلنگه مستقل باشند در پایان این جلسه به دو نفر از روابط عمومی های فعال لوح تقدیر و همچنین از خبرنگار روزنامه دریا عبدالحسین اسدپور، علی حکیمی و خانم اکبریان وخانم پروین تجلیل به عمل آمد.

نحوه امتیاز دهی نیروها برای سال تحصیلی جدید در «بندرخمیر»

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش شهرستان بندر خمیر ، جلسه شورای معاونین آموزش و پرورش در دفتر رییس اداره آموزش و پرورش برگزار گردید .

در این جلسه راجع به امتیاز بندی معلمان جهت ساماندهی در سال تحصیلی جدید، نحوه محاسبه امتیاز شاغلین در روستاها بحث و تبادل نظر گردید .

همچنین در این جلسه راجع به برنامه های امور بانوان در سالروز ولادت حضرت فاطمه (س)و همچنین سایر مسائل بحث و تبادل نظر گردید .

قیمت انواع میوه و تره بار از مورخ ۱۳۹۰/۲/۳۱ تا اطلاع ثانوی

ردیف	نوع میوه	حداکثر عمده فروشی	حداکثر خرده فروشی	ردیف	نوع میوه	حداکثر عمده فروشی	حداکثر خرده فروشی
۱	بادمجان قلمی نو	۳۵۰۰	۴۵۰۰	۲۶	کیوی درشت درجه ۱	۱۲۵۰۰	۱۵۵۰۰
۲	بادمجان دلمه	۲۵۰۰	۳۵۰۰	۲۷	انواع کدو	۴۰۰۰	۵۲۰۰
۳	بامیه	۱۰۰۰۰	۱۲۵۰۰	۲۸	گریپ فروت قرمز	۸۰۰۰	۱۰۵۰۰
۴	باقلا سبز	۵۰۰۰	۷۰۰۰	۲۹	گریپ فروت سفید	۵۰۰۰	۶۵۰۰
۵	انواع پیاز	۲۰۰۰	۲۶۰۰	۳۰	گرمک	۵۰۰۰	۶۵۰۰
۶	انواع پرتقال خارجی	۱۴۰۰۰	۱۷۵۰۰	۳۱	انواع گوجه سبز	۱۴۰۰۰	۱۷۵۰۰
۷	پرتقال محلی	۵۰۰۰	۷۰۰۰	۳۲	گوجه گلخانه ای	۵۰۰۰	۶۵۰۰
۸	پرتقال والنسیا	۱۴۵۰۰	۱۸۰۰۰	۳۳	لوبیا سبز نو	۱۱۰۰۰	۱۴۰۰۰
۹	خیار رسمی مرغوب	۴۰۰۰	۵۰۰۰	۳۴	لیمو ترش خارکی	۹۰۰۰	۱۲۰۰۰
۱۰	خیار گلخانه ای مرغوب	۵۰۰۰	۷۰۰۰	۳۵	موز درشت درجه ۱	۱۴۴۰۰	۱۶۰۰۰
۱۱	سبزی خورشتی و خوردن	----	۱۰۰۰۰	۳۶	موز ریز۷و۸ خوشه	۹۰۰۰	۱۱۰۰۰
۱۲	سیب درختی قرمز درجه ۱	۲۰۰۰۰	۲۵۰۰۰	۳۷	نارنج	۴۰۰۰	۵۰۰۰
۱۳	سیب درختی زرد درجه ۱	۱۷۰۰۰	۲۱۰۰۰	۳۸	هویج	۴۰۰۰	۴۰۰۰
۱۴	سیب درختی خارجی رویال	۲۰۰۰۰	۲۴۰۰۰	۳۹	انواع زردآلو	۱۲۰۰۰	۱۵۰۰۰
۱۵	سیب‌درختی‌قرمزوارداتی	۲۳۰۰۰	۲۸۰۰۰				
۱۶	سیر تازه با برگ	۱۵۰۰۰	۱۹۰۰۰				
۱۷	سیر وارداتی	۴۶۰۰۰	۵۵۰۰۰		**نرخ های آزاد زیرنظر اتحادیه و مجمع امور صنفی**		
۱۸	سیر خشک داخلی	۳۲۵۰۰	۳۹۰۰۰	۱	گل کلم	حداکثر سود خرده فروشی ۳۰ درصد	
۱۹	سیب زمینی مرغوب	۴۰۰۰	۵۲۰۰	۲	انواع گوجه فرنگی		
۲۰	طالبی و شمام	۹۰۰۰	۱۲۰۰۰	۳	انگور		
۲۱	فلفل دلمه نو	۷۰۰۰	۹۰۰۰	۴	هندوانه	حداکثر سود خرده فروشی ۲۵ درصد	
۲۲	فلفل قلمی	۸۰۰۰	۱۰۵۰۰		قیصی		
۲۳	کاهو	۳۳۰۰	۴۵۰۰		گیلاس		
۲۴	کرفس	۲۰۰۰	۲۷۰۰				
۲۵	کلم برگ قرمز و سفید	۴۰۰۰	۵۲۰۰				

■ مجمع امور صنفی و اتحادیه صنف بارفروشان میوه و تره بارشهرستان بندرعباس

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه در نظر دارد انتشارات دانشگاه را از طریق مزایده به افراد واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند یک هفته پس از انتشار آگهی جهت شرکت در مزایده به امور اداری دانشگاه مراجعه نمایند.

دانشگاه در رد هر یک از پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

◉ دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه

قبل از خرید به مصرف کمتر فکر کنید مصرف کمتر یعنی زباله کمتر

◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماندهاشهرداری بندرعباس

مفقودی

کارت معافیت پرویز دهقانی بنگودی فرزند محرم شماره شناسنامه ۱۰۷ صادره حوزه یک بندرعباس متولد ۴۹/۲/۱ بندرعباس کد ملی ۳۳۹۱۴۸۵۱۶۷ شماره م ک ۸۷۶۶۰۳ به کلاسه ۱۰۹۷ صادره از حوزه نظام وظیفه بندرعباس متعهدی خدمت وزارت آموزش و پرورش صادره ۷۶/۱/۲۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است

آگهی دعوت مجمع عمومی

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم انجمن صنفی کارفرمایی بارج و یدک کش داران شهرستان بندرعباس می رساند جلسه مجمع عمومی این انجمن در مورخه ۱۳۹۰/۳/۱۶ در محل دفتر انجمن برگزار می گردد لذا از کلیه اعضاء دعوت می گردد در این جلسه حضور داشته باشند.

دستورات جلسه

۱- تصویب صورتهای مالی انجمن
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
۳- تغییر حوزه فعالیت انجمن از شهرستان به استان

ضمنا کلیه اعضائیکه مایل به نامزدی سمت بازرس می باشند تقاضای کتبی خود را حداکثر ظرف مدت ده روز پس ازآگهی به دفتر انجمن تحویل دهند.

آگهی تغییرات در شرکت صنایع چوب یاسین بندر کنگ (سهامی خاص)ثبت شده بشماره ۸۴۰ملی ۱۰۸۰۰۰۳۳۴۱۲

باستناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخه ۹۰/۰۲/۱۳ و صورتجلسه مجمع عمومی سالیانه مورخ ۹۰/۰۲/۱۸ تغییرات ذیل در شرکت فوق اتخاذ گردیده:۱- سرمایه شرکت از مبلغ دویست میلیون ریال به مبلغ سه میلیارد ریال که تماما بحساب شرکت واریز گردیده است افزایش یافت ومیزان سهام هر یک از اعضاء بشرح ذیل می باشد :آقای نوروز اسماعیلی ۱۷۰ سهم پانزده میلیون ریالی-خانم بدریه کرجی دارای ۲۰سهم پانزده میلیون ریالی-آقای محمود دریایی دارای ۱۰ سهم پانزده میلیون ریالی-در نتیجه ماده پنج اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.۲-آقایان محسن اسماعیلی و عادل سمیتی بترتیب بسمت بازرسان اصلی وعلی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند .

عزیز بهرامی –رئیس اداره ثبت اسناد واملاک بندر لنگه

طالع بینی

فروردین
امروز می توانید انتظار تغییراتی را در رابطه با دوستان و آشنایان داشته باشید. زیرا احساساتتان افزایش پیدا کرده است. امروز اصلاً حوصله تان سر نمی رود بلکه درست برعکس. از صبح تا شب سرگرم و فعال هستید.

اردیبهشت
به اطرافیان اعم از دوست و همکار و همسرتان بفهمانید که همیشه به فکرشان هستید حتی زمانی که توجه تان به سمت آنها نیست . امروز تنها آرزویتان شادی در زندگی است . حتی اگر به معنی کم کردن کار و مسوولیت های کاری باشد.

خرداد
خیلی کم صب رو طاقت هستید، خدا به افرادی که شما را ناراحت می کنند رحم کند. سعی کنید آرام باشید و به دیگران اجازه ندهید شما را عصبانی کنند زیرا آنها این کار را عمدی انجام می دهند بنابراین چرا باید عصبانی شوید؟ امشب لازم است تا کمی استراحت کنید و برای کسب آرامش به ناراحتی ها اجازه دهید بروند.

تیر
امروز همه چیز به نفع شماست.اگر در باشگاهی ورزش می کنید یا فعالیت گروهی دارید همه تلاش های تان نتیجه خوبی خواهد داشت. اگر شب با دوستان تان بیرون می روید،شبی به یادماندنی خواهد بود.

مرداد
آیا کسی با شما صادق است و یا این که به نحوی از بیان مسئله ای طفره می رود ؟ با دقت پیش بروید، چراکه تمام مطالب آن چیزی نیست که به نظر می رسد. و اگر حواستان جمع نباشد ممکن است به تله بیفتید. به جای نگه داشتن خروارها عدد و رقم در سرتان، آنها را روی کاغذ بیاورید تا مطالب مهم از ذهنتان فرار نکنند.

شهریور
مثل همیشه انرژی ندارید.بنابراین باید کارها را آرام انجام دهید و نقشه ای را که از پس آن برنمی آیید به عهده نگیرید.سعی کنید هر چقدر می توانید استراحت کنید از افرادی که پرانرژی هستند دوری کنید.امروز باید از خودتان پذیرایی کنید و دیگران حوصله شان سر می رود.

مهر
امروز بسیار اجتماعی و خوش مشرب شده اید،اگر چه ترجیح می دهید با برخی افراد به خصوص نباشید.در عوض شما همراه خود را بسیار با دقت انتخاب کرده و بیشتر آنهایی را ترجیح می دهید که باهوشند،به راحتی ارتباط برقرار کرده و بحث کنندگانی توانا هستند.به عبارت دیگر خیلی شبیه شما هستند!ممکن است دعوت نامه ای برای دیدار از شخصی که در خارج از کشور سکونت دارد،دریافت کنید که در این صورت بی درنگ قبول خواهید کرد.

آبان
فرد خاصی مورد توجه دیگران است و هیچ حرفی برخلاف او نمی شنوید.احساس فوق العاده ای نسبت به این شخص دارید اما مراقب باشید که این احساس شما راکور نکند وحقایق را نبینید.بنابراین مراقب قلب تان باشید و آنرا پنهان‌کنید.

آذر
شما مصمم اید که خود را وارد ماجرائی که به یک همکار یا یک شرایط کاری مربوط می شود وارد کنید و اجبارکردن شما به این که تغییر عقیده بدهید کاری بیهوده است. شما بدلایلی احساس می کنید که مهم است موضع گیری کنید و گرچه احتمالاً شما اشتباه نمی کنید، ولی خیلی سیاستمندانه نیست که پا روی پای کسی بگذارید.

دی
امروز هر کاری انجام می دهید، خیلی مراب خودتان باشید زیرا نقشه ستارگان امکان تصادف را نشان می دهند. این موضوع فقط در مورد کسانی است که محتاط نیستند و مراقب خود نیستند. بنابراین به عنوان یک انسان محتاط، از مسائل جدی دوری کنید و از هوشتان استفاده کنید.

بهمن
تمام امروز به خوبی می تواند احساستان را بیان کنید اما گفتن چیزی که در حال حاضر به آن فکر کنید انعکاس بدی خواهد داشت . همچنین باید از نتیجه گیری های عجولانه دوری کنید .
زیرا به سادگی حرفهای دیگران را اشتباه برداشت می کنید. کار درستی است که بین روراست بودن با خودتان و آزردن دیگران رابطه برقرار کنید. متولد بهمن ! این کاری است که باید انجام دهید.

اسفند
اگر احساس گناه می کنید همین الان آن را متوقف‌کنید.
شما معمولاً از نظر زمان آنقدر بخشنده هستید که زمانی وقتتان تمام می شود و شکست می خورید .
برای تمرکز روی موضوعاتتان پشت سر را نوازش می کنید. واقعاً هیچکس کمتر از شما فکر نمی کند.

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهرداری سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تهران ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com