

۶ شهریور	
	
 سال دهم شماره ۱۲۲۹ چهارشنبه ۴ خرداد ۱۳۹۰ ۲۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲ ۲۵ می ۲۰۱۱	

سرپرست فرمانداری پارسیان:

قبول این سمت را بر خود تکلیف دانستم تا به مردم خدمت کنم



سرپرست فرمانداری پارسیان در نشست با ائمه جمعه و جماعات اهل تسنن ضمن دعوت به وحدت و انسجام همدلی و هم افزایی گفت : قبول این سمت را بر خود تکلیف دانستم تا به مردم خدمت کنم.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، در شهرستان پارسیان «علی اکبر ارجمندش» بیان داشت: شهرستان پارسیان از لحاظ دارا بودن موقعیت استراتژیک و واقع شدن در حدواسط سه استان، برخورداری از بندر، اتصال به پارس جنوبی عسلویه دارا بودن منابع نفت و گاز فراوان و... دارای اهمیت بوده و این عوامل ها خود موجبات پیشرفت و ترقی شهرستان را به یکی از شهرستانهای نمونه و با اهمیت ایران را فراهم می کند. فرمانداری سعی بر آن دارد که بدون تعطل به احزاب و گروه ها صرفا با استفاده از فرامین ولایت فقیه و رهبر معزز و سیاست های دولت مقتدر نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به مردم خدمت صادقانه کند.

شهرستان پارسیان با توجه به استعدادهای باقوه اش از لحاظ اقتصادی،علمی و فرهنگی و... می تواند به مراحل بالا برسد که در این راستا هر کس باید به وظیفه خود عمل کند. «احمد خنجی» امام جمعه اهل تسنن شهر پارسیان گفت: آنچه مهم است برقراری امنیت و آسایش برای مردم است و مردم هر چیزی به غیر از این نمی خواهند و هیچگونه وابستگی به یک حزب و گروهی وجود نداشته باشد و با وحدت و همبستگی بتوانیم به اهداف خود که همان امنیت و آسایش و خدمت به مردم است برسیم که اگر این وحدت و انسجام صادقانه و خالصانه باشد هیچ یک از عوامل های بیرونی نمی تواند بر این اتحاد خدشه ای وارد کند که به لطف الهی این وحدت وجود دارد و ایران اسلامی با وحدت و همیشه در صحنه بودن مردم و پیروزی از ولایت فقیه است که با بر جا بوده و به های الهی ترقی را طی کرده است.

۶ شهریور	
	
 سال دهم شماره ۱۲۲۹ چهارشنبه ۴ خرداد ۱۳۹۰ ۲۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲ ۲۵ می ۲۰۱۱	

اگر قصد پدر شدن دارید، ویتامین «د» را فراموش نکنید

کارشناسان می‌گویند: مردانی که قصد پدر شدن دارند و می‌خواهند صاحب فرزند شوند باید زمان بیشتری را در تماس با نور خورشید باشند چون تابش یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزایش ویتامین D در بدن به تقویت کیفیت و کارایی اسپرم‌ها (سلول‌های جنسی مردانه) کمک می‌کند و در نتیجه توان تولیدمثل مردان را بهبود می‌بخشد. به گزارش ایستا، این کارشناسان با مطالعه روی «۳۴ مرد شرکت کننده در این آزمایشات دریافتند ویتامین D که در اثر تماس با نور خورشید در بدن تولید می‌شود کیفیت اسپرم‌ها را بالا می‌برد.

به گزارش روزنامه دیلی میل، کارشناسان دانشگاه کپنهاگ در این آزمایشات متوجه شدند : که ویتامین D در واقع قدرت بارورسازی سلولهای جنسی مردانه را افزایش می‌دهد. این کارشناسان کیفیت عملکرد اسپرم‌های ۳۰۰ مرد را که به طور اتفاقی گزینش شده بودند با تمام جزئیات مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند و سپس اسپرم‌های «۴ مرد دیگر را در آزمایشگاه به دقت بررسی کردند. به گزارش ایستا، هزمان مقدار ویتامین D موجود در خون این افراد نیز اندازه‌گیری شد. بررسی‌ها نشان داد که تقریباً در نیمی از این مردان مقدار ویتامین D موجود در خون آنها کافی نیست که علت آن کم بودن تماس آنها با نور خورشید بود. قرار گرفتن در معرض نور خورشید یکی از فاکتورهای اصلی و اولیه برای تولید ویتامین D در بدن است که به تنظیم میزان کلسیم و فسفر برای تولید استخوانهای سالم کمک می‌کند. این یافته در واقع تاییدی بر مطالعات قبل است که نشان دادند : ویتامین D با تولید اسپرم‌ها ارتباط مستقیم دارد. جزئیات بیشتر این مطالعه در مجله «تولید مثل انسان» به چاپ رسیده است.



♦ ده ها کشتی در ساحل بندرعباس به گل نشسته اند و تخریب می شوند

شهردار «میناب» :

میراث فرهنگی ، گذشته و اصالت ما را بیان می کند



می شود که شایسته است توجه ویژه ای به مقوله تاریخ و فرهنگ سرزمینی خود داشته باشیم
شهردار میناب در این جلسه اظهار داشت : نگاه ما به مقوله صنایع دستی، نگاهی فرهنگی و اقتصادی است و باید در این زمینه با برنامه های پویا و اثربخش به پیش رویم و همانطور که همه می دانند شهرستان میناب دارای جاذبه های مختلف گردشگری در زمینه های مختلف با پتانسیل های

اولین جلسه کمیته تدوین سند چشم انداز توسعه پنج ساله شهرستان میناب در حوزه فرهنگی و گردشگری به ریاست «امانی» شهردار میناب برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب؛ «امانی» در این جلسه با بیان اینکه «میراث فرهنگی همچون کتابی است که گذشته و اصالت ما را بیان می نماید و از منظر ما سرمایه ای بزرگ محسوب می شود که شایسته است توجه ویژه ای به مقوله تاریخ و فرهنگ سرزمینی خود داشته باشیم

شهردار میناب در این جلسه اظهار داشت : نگاه ما به مقوله صنایع دستی، نگاهی فرهنگی و اقتصادی است و باید در این زمینه با برنامه های پویا و اثربخش به پیش رویم و همانطور که همه می دانند شهرستان میناب دارای جاذبه های مختلف گردشگری در زمینه های مختلف با پتانسیل های

گوجه فرنگی سپر دفاعی قلب است

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد: که اگر روزانه یک عدد گوجه‌فرنگی بخورید، می‌توانید بیماری‌های قلبی را از خود دور نگه دارید. به گزارش ایستا، این مطالعه حاکیست خوردن یک عدد گوجه فرنگی در روز می‌تواند کلسترول و همچنین سطح فشار خون را پایین بیاورد که در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. این یافته حاصل مطالعات گروهی از متخصصان و کارشناسان بین‌المللی است که بررسی‌های خود را به طور گسترده در دانشگاه اکادیک در استرالیا انجام داده و این نتایج پس گرفته‌اند. به گزارش روزنامه سپیدی موربینگ برنالد، گوجه فرنگی حاوی نوعی رنگدانه مفید و قرمز رنگ موسوم به لیکوپن است که خواص آنتی اکسیدانی فوق‌العاده زیادی دارد و در نتیجه برای سلامت بدن ضروری است. این متخصصان و پزشکان بین‌المللی در واقع تاثیر لیکوپن روی کلسترول و فشارخون را در مجموعه تبلیغ حاصل از ۱۴ مطالعه مختلف که در طول ۵۵ سال گذشته انجام گرفته بودند مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. به گزارش ایستا، دکتر کریین رایبد که سرپرستی این تیم را برعهده داشته می‌گوید: مطالعات ما نشان می‌دهد که اگر فردی در روز بیش از ۲۵ میلی گرم لیکوپن مصرف کند مقدار کلسترول بد در خون وی تا ۱۰ درصد کاهش پیدا می‌کند.

وی تاکید کرد: گوجه‌فرنگی به ویژه از منابع غذایی است که بالاترین ذخیره لیکوپن را دارد و مصرف نیم لیتر از آب گوجه‌فرنگی در روز یا ۵۰ گرم کس گوجه، روش بسیار موثری برای محافظت از قلب است. دکتر رایبد تصریح کرد: این تاثیر گوجه فرنگی قابل مقایسه با مصرف دوزهای پایین داروهایی است که به طور معمول برای افرادی که تا حدودی کلسترول بالا دارند تجویز می‌شوند با این تفاوت که مصرف گوجه فرنگی دیگر عوارض جانبی مصرف داروها را نخواهد داشت.

فرماندار «بستک»: برای مادران بهایی نمی توان تعیین کرد

بستک در خصوص مشکلات جامعه زنان گفت: جامعه سا جامعه ای فرهنگی با پیشینه ای بسیار ارزشمند می باشد اما متأسفانه در جامعه شاهد بیماری های بسیاری مربوط به زنان هستیم و این تلاش بیشتر در بخش زنان برای به حداقل رساندن آسیبهای اجتماعی را می طلبد. «شسانی» ادامه داد:اگر قرار است هفته زن مطرح شود برای این است که جایگاه و مقام زن ارج نهاده شود و زمینه فرهنگی برای شناخت هر چه بیشتر جایگاه زن ایجاد شود.

وی در خصوص زنان سرپرست خانوار اظهار داشت: زنان سرپرست خانوار تعداد زیادی از جمعیت ما را به خود اختصاص داده است باید تلاش شود تا بسیاری از مشکلات و موانع زندگی آنان مرتفع گردد و این نیازمند حمایت همه نهادها است.

فرماندار بستک افزود: نگاه دولت در زمینه حمایت از قشر بانوان در دستگاه دولتی بسیار مثبت است و متعقدیم که بانوان در هر چایی که ورود پیدا کرده اند موفق عمل نمودند. شسانی در پایان از ادارات و نهادهای شهرستان خواست تا در راس برنامه‌های خود تکریم از بانوان به ویژه مادران شهدا به عنوان الگوهای صبرو ایثار را داشته باشند.

گفتنی است: از برنامه های هفته زن و روز مادر در شهرستان بستک، همایش پیاده روی خانواده‌ها،همایش بزرگ میلاد کوثر، دیدار با مادران شهید، تجلیل از بانوان نمونه شاغل

شهرستان می باشد.

برگزاری میلاد کوثر در «بندرلنگه»

جشن بزرگ میلاد کوثر در بندرلنگه و کنگ به مناسبت خجسته سالروز میلاد پر برکت بانوی دو عالم و سیده زنان عالم، همسر ولایت ، مادر امامیها حضرت فاطمه زهرا (س) در حسینیه ارشاد محله بحرینی مراسم جشن سرسوری با حضور عاشقان اهل بیت عصمت و طهارت برگزار شد.

در این جشن باشکوه مداحان اهل بیت به مداحی در وصف آن بانوی بزرگ اسلام پرداختند و حجت السلام «فقیهی» امام جمعه وقت بندرلنگه پیرامون ولادت بانوی دو عالم و سیره فاطمی در جامعه اسلامی و ابعاد وجودی حضرت زهرا (س) سخنرانی نمود.

دوست دارم عشق فود در وصف تو آغاز کنم

دست من با واژه ها همگام با نوک قلم

واژه ها با می کشند چشم قلم اشکش روان

چون قلم گریان بود من شرم مگین تر از قلم

واژه ها در در وصف تو سرود گریبان مانده اند

مادرم (زیتربین گل واژه شعر منی

در وهود گرم تو جسم من پرورده شد

اولین کانون گرم دامنت بنموده ای

چهره فندان تو فنده ام بر لب نشاند

فندق دستان تو شیرین ترین شهد من است

در کنار مهد من عمرت گذشت ای مهربان

روگاز فردسالن پا به پایت ره زده

قصد ای زندگی در آفرین لمکلات شب

کودکی را با وهودت در هوای سردسیر

روگاز نوهوانی پند تو راهم نمود

در یوانی سوی غربت ره زدم ای مهربان

زندگی با بوندت یاری بود در بسترش

بی تو راه زندگی تا یکترین راه من است

غمه های بی شماری با وهودت سهل گشت

قد سروت زیر بار (زنهار) که کم فمید

با که گویم این زبان از وصف تو عاجز بود

چون زبانها ناتوان از وصف یزدان گشته اند

در شگفت از مهر تو یا نم فهم توصیف فود

دوست دارم تا سپاست شعر من نجوا کند

چون سهندم مادرم در فدمتک تا روز مشر

۶ شهریور	
	
 سال دهم شماره ۱۲۲۹ چهارشنبه ۴ خرداد ۱۳۹۰ ۲۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲ ۲۵ می ۲۰۱۱	

فروردین:

امروز می توانید کارهای خلاق انجام دهید. اگر مقدار کمی از پولتان را سرمایه گذاری کنید پول زیادی به دست می آورید که البته ترجیح می دهید به یک فروشگاه بروید و تا ذره آخر آن را خرج کنید. البته باید به شما بگویم که اگر مسئولیتی در قبال شخصی دارید سعی کنید جلوی این ولخرجی را بگیرید!

اردیبهشت:

اگر با دوستان صحبت می کنید چون حواس آن ها جمع نیست سعی کنید منظورتان را خوب به آنها بفهمناید شاید از حرف های آنها خنده تان بگیرد اما سعی کنید آنها را مسخره نکنید زیرا به سرعت عصبانی می شوید.

خرداد:

اعصابتان ضعیف است و امروز که با عجله کار می کنید این موضوع بیشتر می شود. وقتی را برای آرامش گرفتن و ریلکسیشن دهن خسته خود قرار دهید.

تنها در این حالت می توانید شرایط را کنترل کنید در غیر این صورت لحظات خوبتان کم می شود. تصمیمات مهمی در این زمان بگیرید.

تیر:

امروز روز شگفت انگیزی است. شاید یک هدیه جالب دریافت کنید اما پیشتر به نظر می رسد پیشنهاد خوب از طرف یک نفر یا پاداش غیرمنتظره از طرف یک فرد مهم باشد.چگونگی استفاده از آن به خودتان مربوط می شود.

مرداد:

امروز ستاره ها سلول های خاکستری را به فعالیت وادار خواهند کرد و باعث می شوند که شما نیز آنها را جدی بگیرید. ایده های جالبی به ذهنتان می رسد که ارزش بیان کردن را دارد.

بنابراین آن ها را یادداشت کنید و با آنها را با دوستی مورد اعتماد شریک شوید. در حال حاضر فعالیت های گروهی لذت بخش هستند و از این که با دوستان همدل، احاطه شده باشید، لذت خواهید برد.

شهریور:

فوق العاده باهوش هستید.بنابراین ایده های فوق العاده ای دارید.برخی از آن ها ممکن است دور از ذهن باشد اما نباید آنها را نادیده بگیرید.در عوض آنها را یادداشت کنید و از نوشتن آن ها لذت ببرید.در چند روز بعدی می توانید در مورد آنها تصمیم بگیرید.

مهر:

بهترین استفاده از از زندگی اجتماعی تان در روز یکتید،چرا که امروز برای شما بسیار لذت بخش و شاد خواهد بود. با دوستانتان که مدت زیادی است آنها را ندیده اید ارتباط برقرار کرده و انواع صحبت ها و غیبت ها که این همه مدت گفته نشده بود را عنوان کنید و با برنامه ای بگذارید و با آنها دور هم جمع شوید. گوش هایتان را نیز کنید چرا که یکی از دوستانتان مطلب بسیار جالبی را عنوان خواهد کرد که می تواند آغاز یک سرگرمی جدید باشد که شما را اسیر و مجذوب خود می کند.

آبان:

اگر احتیاج به استراحت و آرامش دارید می توانید به دوستان نزدیک تان تکیه کنید.آن ها امروز نقش بزرگی در زندگی تان بازی می کنند.امروز فرصت دارید دیدگاه تان را گسترش دهید.بنابراین به آن فرصت جنگ بزنید.

آذر:

امروز تصویر سیاره ای بسیار واضح تر است و به شما اطمینان بیشتری برای طرح نقشه هایتان می دهد. برای مدتی شما مشغول پر کردن جاهای خالی تصویر بوده اید ولی بالاخره امروز همه تصویر را بدستتان می دهند. حالا که تصویر کلی مسایلی که دست بدست هم می دهند را می بینید ممکن است بخواهید فکرتان را اطنایی دهید و با به افکار بدرد نخور اجازه مرخصی بدهید.

دی:

افکار مختلف در ذهنتان وجود دارد و افکارهای خاکستری نیز داتما فعالیت می کنند. شاید اول کمی گیج کننده به نظر برسد اما موضوعی فوق العاده بر اثر این فعالیت ها به ذهنتان خطور می کند. تنها باید صبور باشید و کارها را خراب نکنید.

بهمن:

امروز شانس در خانه تان را می زدن و زندگی شما را به مبارزه ای می طلبد تا دنیاتان را وسعت دهد و شما را با ایده ها و موقعیتهای تازه آشنا کند. همچنین می توانید کارها را خودتان پیش ببرید. با برنامه ریزی یک سفر یا برای پیشرفت ذهنی در دوره ها یا کارگاه های شرکت کنید. هر چقدر در تفکر تان خلایق تر باشید انتخابهای بیشتری خواهید داشت.

اسفند:

شما ممکن نیست مانند کار عادی روزاله احساس خستگی کنید. به آسانی نقش نشینی کرده و به دیگری اجازه دهید سبینه سیر کند. به هر حال شما نمی خواهید بعدا جبران کنید. بنابراین عزمتان را جزم حرکت کنید. به زودی یک سفر دریایی را پشت سر می گذارید. مواظب باشید.

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

مالیوران:سیستم جامع مالی
فهرده:سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی

امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

۰۷۶۱۳۳۲۱۹۲۳۳۵۴۴۸۱

تلفن

۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱

۰۹۱۷۳۹۸۶۶۲۶

زیر دست

Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com