

۶ شهرستانها	
◄ ►	
سال دهم	
شماره ۱۲۳۴	
دوشنبه	
۱۶ خرداد ۱۳۹۰	
۳۰ رجب ۱۴۳۲	
۶ ژوئن ۲۰۱۱	

ویژگی های نان خوب

۱۳)آرد ستاره یا آرد گرفته شده از مغزانه : آردی است نسبتا روشن با سیوس کم و خاکستر آن ۹۰درصد -۷۵/گرم درصد است به آرد ستاره معروف است . این آرد برای تهیه بعضی از انواع نان اروپایی و نان بربری مناسب است و(آرد۷۰۰) نامیده می شود .

۱۴)آرد مبابی : آردی که از قسمت های اطرافی مغزانه تهیه می شود و به آرد (۱۲۰۰-۱۰۵۰)موسوم است یا اصطلاحا به آن آرد سیوس گرفته هم می گویند . برای نانهای تیره و نان تافتون و لواش مناسب است درجه استخراج آن ۸۶ درصد و خاکستر آن (۱/۲۵-۱/۰۰)درصد گرم نوسان دارد .

۱۵)آرد تیره : آردی که از تمام قسمتهای دانه به غیر از جوانه آن تهیه می گردد (آرد۱۵۰۰)معروف است جهت نانهای سنگک مناسب می باشد . درجه استخراج این آرد ۹۲/درصد نوسان دارد و سابقا آرد ۱۵۰۰را در کشور ما آرد سنگی یا سنگکی می نامیدند . خاکستر این آرد از (۱/۴۵-۱/۳۵)درصد نوسان دارد .

ارزیابی حسی آرد توسط نانوابان

با یک آزمایش ساده نانوابان عزیز می تواند به بخشی از

کیفیت آرد پی ببرد .

۱)تعیین میزان رطوبت : مقداری آرد را در مشت خود فشرده و سپس مشت خود را به آرامی باز می کنیم ،اگر آرد خیلی خشک باشد بصورت پودر کاملا از هم جدی می گردد . اگر رطوبت ان مناسب باشد ذرات آرد بصورت چند تکه به هم می چسبد . اگر رطوبت آرد بالا باشد ذرات بصورت یک تکه به هم می چسبد آردی که مرطوب است اغلب تیر تر از آرد خشک به نظر می رسد .

۲) ارزیابی بوی آرد : پس از تحویل آرد مقداری کمی آرد را برداشته بوی آن را استشمام می نماییم . آرد باید دارای بوی تازه و مطبوع باشد .

اگر اندکی بو به مشام برسد باید مشخص شود که علت بوی

خارجی چیست .

۳)رنگ آرد : عوامل مؤثر در رنگ آرد ، نوع گندم ، میزان

آردی که مرطوب است اغلب تیر تر از آرد خشک به نظر می رسد .

تکته خیلی مهم : سفید بودن آرد همواره به معنای کیفیت

بتر نیست بلکه به نوع نان و با توجه به میزان سیوس در آرد باید ارزیابی شود .

۴)میزان سیوس در آرد : که از زنگ آرد به بالا بودن

سیوس در آرد می توان پی برد .(سیوس یک جزء با ارزش و دارای مواد غذایی فراوان است)

آردهای دارای سیوس بیشتر در هنگام خمیرگیری آب بیشتری

جذب می کنند و لذا برای نانواها از نظر اقتصادی توجیه بیشتری دارند مشروط به اینکه شرایط پخت را رعایت نمایند .

توصیه به نانوابان محترم :

۱) آرد تحویلی حداقل پس از ۳ تا ۷ روز در انبار نانوایی نگهداری شود .

۲)آرد در اتاق ترجیحا با کولر یا هواکش های مناسب و جای خنک نگهداری شود .

۳) آرد هیچگاه جنب دستگاههای یخت نگهداری نشود .

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶



گل،دوستی

و صفا را

جانشین عداوت

و دشمنی

می‌کند

🌻 **سازمان پارکها و فضای سبز**

شهر داری بندرعباس



مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی «هرمزگان» خبر داد : نظارت بر دوحه ار مورد از زمینهای دولتی واگذار شده

مدیر امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت : در سال گذشته نظارت بر یک هزار و ۵۰۰ مورد از زمینهای دولتی واگذار شده در تعهد این مدیریت بود که امور اراضی با پیشرفت ۱۹۰ درصدی موفق به انجام نظارت بر دوحهزار و ۸۵۶ مورد از زمینهای واگذار شده گردید. به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان مهندس عبد الصمد مصمامیر افروزد: واگذاری زمینهای دولتی به متقاضیان ایجاد صنایع کشاورزی و به منظور رشد تولید و ایجاد اشتغال بیشتر صورت می گیرد و به منظور دنبال شدن واستمرار این هدف بعد از واگذاری زمینهای دولتی نظارت ها استمرار می یابد. وی با بیان اینکه نظارت بر پرونده های زمین های واگذار شده هر شش ماه یکبار صورت می گیرد و مد پیشرفت فیزیکی طرح های در حال اجرا بر روی زمینها متناسب با جدول زمانبندی پیشردد طرح مشخص می شود.

وی ابراز داشت: امور اراضی در صورت مشاهده هر گونه تخلف از جانب افرادی که اراضی دولتی به آنها واگذار شده به این افراد اخطار خواهد داد و در مراحل بعدی ودر صورت عدم توجه به اخطار ها امور اراضی اقدام به فسخ واسترداد اراضی می نماید. به گفته وی پس از انجام نظارت ها بر اراضی واگذار شده برخی از زمینها که طرح آنها در پیرازدن وآن دسته از زمینهایی که طرح های مقرر در آنها اجرا شده و به بهره برداری رسیده است سند مالکیت به آنها انتقال می شود و ی با بیان اینکه نظارت بر طرح های مشمول ماده یک قانون حفظ کاربری از ۴۰۹ مورد به انجام رسیده اظهار داشت : بر اساس قانون ماده یک تغییر کاربری زمینهای کشاورزی باید از آن دسته از اراضی که مجاز به تغییر کاربری شده اند مورد نظارت قرار گیرد و این نظارتها با این هدف صورت می گیرد که تغییر کاربری این اراضی بیش از حد مجاز اعمال نشود. وی خاطر نشان کرد : به عنوان مثال مالک یباغ یا مزرعه که با مجوز کمیسیون ری ثبت به احداث بنا ی یک واحد دامداری در مزرعه اقدام نموده مزرعه باید شده باید مورد نظارت قرار گیرد تا ساخت وساز در آن بیش از حد مجز صورت نگیرد . گفتنی است : با توجه به محدودیت منابع (آب و خاک) و رشد افزون رزق زمینهای کشاورزی امنیت غذایی این جمعیت رو به رشد را به خطر می اندازد از این روی حقت کاربری زمینهای کشاورزی یکی از مهم ترین مسائلی که مدیریت امور اراضی به جد آن را دنبال می کند.

امام جمعه بندرعباس:

هدف بهزیستی از یاری رساندن به نیازمندان، شناسایی توانمندی آنان است

پیشرفتهایی که در این مراکز صورت گرفته، امید به زندگی در افراد متعاد نفر از افراد، تحت حمایت یا در نوبت تحت حمایتی قرار دارند و از خدمات بهزیستی استفاده می کنند.
«دکتر عبداله بازبازار» با اشاره به فعالیت بخش های مختلف در بهزیستی هرمزگان افزود: در بخش پیشگیری ۱۵۰ هزار پرونده از جمله پرونده های پیشگیری از اعتیاد، مشاوره قبل از ازدواج، پیشگیری از تبیلی چشم ،آموزش مهارت های زندگی و ... وجود دارد که در حال رسیدگی می باشند.

"کثر بازبازار" اظهار داشت : در بهزیستی مراکز درمانی مانند مرکز درمانی اعتیاد وجود دارد که با پیشرفتهایی که در این مراکز صورت گرفته، امید به زندگی در افراد متعاد نفر از افراد، تحت حمایت یا در نوبت تحت حمایتی قرار دارند و از خدمات بهزیستی استفاده می کنند.
«دکتر عبداله بازبازار» با اشاره به فعالیت بخش های مختلف در بهزیستی هرمزگان افزود: در بخش پیشگیری ۱۵۰ هزار پرونده از جمله پرونده های پیشگیری از اعتیاد، مشاوره قبل از ازدواج، پیشگیری از تبیلی چشم ،آموزش مهارت های زندگی و ... وجود دارد که در حال رسیدگی می باشند.

"کثر بازبازار" اظهار داشت : در بهزیستی مراکز درمانی مانند مرکز درمانی اعتیاد وجود دارد که با



مدیر کل بهزیستی هرمزگان به همراه معاونین با نماینده ولی قبیله در استان و امام جمعه بندرعباس دیدار کردند.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان: مدیر کل بهزیستی استان

با حضور مدیر کل اوقاف هرمزگان:

رییس اوقاف «میناب» معرفی شد

با حضور حجت الاسلام عبادی مدیر کل اوقاف وامور خیریه هرمزگان و جمعی از مدیران ستادی، امام جمعه وفرماندارمیناب، جابر زارع به عنوان رییس جدید اوقاف این شهرستان معرفی شد.
به گزارش روابط عمومی اوقاف

معرفی سرپرست اوقاف «حاجی آباد»

با حضور حجت الاسلام «حمزه عبادی» مدیر کل اوقاف هرمزگان و جمعی از مدیران ستادی ،فرماندار وامام جمعه حاجی آباد «صغر بهرامی» به عنوان سرپرست جدید اوقاف شهرستان حاجی آباد معرفی شد.
مدیر کل اوقاف هرمزگان در آیین برگزاری مراسم سرپرست جدید اداره اوقاف حاجی آباد نیز با تشریح و یوکریدر های جدید اوقاف در

جدید اوقاف حاجی آباد نیز با

توجه به تجارب وی در زمینه مهندسی کشاورزی و تسلط به امور اوقافی به همین منظور صورت گرفته است.
وی با اشاره به نقش و جایگاه کشاورزی در اوجای آباد تأکید کرد: احیا موقوفات این شهرستان نیز باید با توجه به ظرفیت ها و توانمندی های این منطقه صورت گیرد.

حجت الاسلام عبادی اشاره به اینکه حاجی آباد یکی از قطب های کشاوری زی هرمزگان است افزود:در احیا موقوفات حاجی آباد باید با توجه به ظرفیت ها و توانمندی های این منطقه صورت گیرد.
حجت الاسلام عبادی همچنین در زمینه تخصیص مبلغ ۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی جهت

کسک به احداث مصالحی حاجی آباد نیز خبر داد و افزود: در پایان نیز بهرامی به زیر ساخت ایجاد صندوق های شهرستانی حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی وجود صندوق های اعتبارات خرد زنان روستایی می باشد افزود شد تشکیل صندوق های شهرستانی شهرهای مختلف استان افزایش تعداد صندوق های اعتبارات خرد زنان روستایی در بهشت واحد در هر شهر می باشد.

وی در خصوص اهداف تشکیل این صندوق ها اظهار داشت:کسک به ایجاد اشتغال پدیدار و توانمند سازی زنان روستایی یکی از اهداف تشکیل این

امام جمعه بندرعباس:

هدف بهزیستی از یاری رساندن به نیازمندان، شناسایی توانمندی آنان است

فلسفه به وجود آمدن بهزیستی این است که افراد جامعه به کمک کارکنان بهزیستی خوب زیستن را آموختن و یل قبیله در استان افزود:

مجموعه بهزیستی برای کمک به وی خاطر نشان کرد: مجموعه بهزیستی باید تلاش کند که توان های موجود را بسرای انجام کار وارد عرصه کند و زیستن خوب خود را پیوشتاند.

اسام جمعه بندرعباس یاد آور شد: در جامعه کودکانی هستند که بدون هیچ منطقی در خیابان رها می شوند و این بچه ها به بهزیستی تحویل داده می شوند که وظیفه بهزیستی آموزش زندگی خوب به این کودکان است تا آنها از بهترین

وی با تأکید به اینکه تعیین تکلیف

موقوفات بصرفه ای این شهرستان یکی از

مهمترین مسائلی است که اوقاف میناب

در سال جاری باید پیگیر آن باشد افزود:

فرهنگ سازی و آگاهی بخشی نسبت

عواقب موقوفه خوری یکی از وظایف

مهمی است که باید توجه ویژه نسبت به

آن صورت گیرد. وی ابراز داشت : در

سال جهاد اقتصادی اداره کل اوقاف وامور

خیریه مهم است در آمد سال ۹۰ را به

دو برابر افزایش دهد که این مهم در سایه

همت وتلاش ضماغه میسر است.

جلسه توجیهی ســنــدیر نامه پنجم توسعه آموزش و پرورش در «حاجی آباد»

مدیر آموزش و پرورش گفت : آموزش و پرورش مهمترین نهادتعلیم و تربیت نیروهای متخصص و کارآمد کشور می باشد و نقش حساسی را در جهت گیریهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی مردم و ترسیم آینده کشور را عهده دار می باشد. به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش «حاجی آباد» مقصود دهقانی بیان داشت : آموزش و پرورش با ترسیم سند برنامه پنجم توسعه می تواند با شتاب بیشتری در جهت برطرف نمودن نیازهای خود و افرادر جامعه گام بردارد. وی رسیدن به اهداف سند برنامه پنجم توسعه آموزش و پرورش را منوط به همراهی و همکاری کلیه فرهنگیان، به خصوص مدیران مجتمع های مدارس دانست و از آنان خواست در تحوین این برنامه با ارائه اطلاعات دقیق با آموزش و پرورش همکاری نمایند. لازم به ذکر است تدوین سندبرنامه پنجم توسعه آموزش و پرورش، بری اولین بار در کشور در استان هرمزگان اجرا می شود.

نخلستان « شمیل» در آتش سوخت

با ششروغ فصل تابستان و گرمای بی امان (دهستان شمیل مردم این دهستان را نگران کرده است. نخلستان شمیل که بارها مورد طعمه حریق قرار گرفته و طبیعت زیبای نخلستان به همراه باغ های مرکبات در دام آتش سوخت از آنجاکه این منطقه حادثه خیز است و بارها از مسوولان تقاضای احداث ایستگاه آتش نشانی در دهستان شمیل از طریق همین روزنامه نموده ایم تا کمکي به مردم این منطقه بشود. به گزارش خبر نگار «دریا» این حادثه روز سه شنبه ۱۰ خرداد ساعت ۱۲ در اوج گرمای سوزان رخ داد نخلستان سر به فلک کشیده شمیل که قسمت اعظم آن خشک شده از کوچک ترین جرقه ای شعله به آسمان می کشد. گفتنی است: عده ای از اهالی عامل سوختن این نخلستان ها را گرمی بیش از حد هوا و عده ای هم عامل انسانی می دانند. در حدود ساعت ۲۲ماتحین آتش نشانی در محل حادثه برای مهار حریق حضور یافت واین در حالی است که اهالی و مسولان دهستان شمیل و بخشداری نخت و ایسگاه انتظامی به کمک نخلستان شمیل شتافتند.

صندوق "حمایت از فعالیت زنان روستایی" در حاجی آباد راه اندازی می شود

صندوق های خرد توسط صندوق شهرستانی را از دیگر مزایای این صندوق دانست و اظهار داشت با توسعه صندوق های شهرستانی

وی با اشاره به اینکه شهر زنان روستایی" در شهر حاجی آباد

راه اندازی می شود و پس از آن راه

اندازی این صندوق در روان نیز در

دستور کار است.

به گزارش روابط عمومی سازمان

جهاد کشاورزی هرمزگان مهندس

سهراب رمضان پور با بیان اینکه

زیر ساخت ایجاد صندوق های شهرستانی حمایت از توسعه

فعالیت های کشاورزی زنان روستایی وجود صندوق های اعتبارات خرد

زنان روستایی می باشد افزود شد تشکیل صندوق های شهرستانی

شهرهای مختلف استان افزایش تعداد

صندوق های اعتبارات خرد زنان

روستایی در بهشت واحد در هر شهر می باشد.

وی در خصوص اهداف تشکیل این

صندوق ها اظهار داشت:کسک به ایجاد

اشتغال پدیدار و توانمند سازی زنان

روستایی یکی از اهداف تشکیل این

ارگهی مناقصه

تعاونی مسکن کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه در نظر دارد ساخت ۸ مجتمع واحدی کارکنان خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید . لذا متقاضیان می توانند ظرف یک هفته پس از درج این آگهی به دایره حقوقی دانشگاه واقع در طبقه ی همکف مراجعه و قیمت های پیشنهادی خود را تحویل نمایند تعاونی در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است . در ضمن هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد .

تعاونی مسکن کار کنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندر لنگه

مسعود آسانی – کفیل ثبت اسناد و املاک شهرستان بندر عباس

ارگهی مناقصه

دانشگاه پیام نور استان هرمزگان در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید .
کارفرما : دانشگاه پیام نور هرمزگان
دستگاه نظارت : اداره کل عمرانی و املاک
نوع پیمان : قرارداد مقطوع
تاریخ دریافت اسناد: ۹۰/۳/۲۱

توضیح: دریافت اسناد هیچگونه حقی را برای پیمانکار ایجاد نمی کند و کارفرما در رد یا قبول پیشنهاد ها مختار و مجاز است) هزینه آگهی به عهده برنده می باشد،) لذا متقاضیان دارای شرایطی می توانند ضمن واریز مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ریال به حساب شماره ۰۸۸۰۵۸/۶۵ نزد بانک ملت شعبه بندرعباس به نام دانشگاه پیام نور هرمزگان و ارائه فیش مربوط همراه معرفی نامه شرکت به آدرس ، بندرعباس ، دانشگاه پیام نور هرمزگان ، واحدعمرانی، نسبت به دریافت مدارک اقدام نمایند.

(ضمناً ضمانتنامه حسن انجام تعهدات ۵ درصد مبلغ قرارداد می باشد)

🌻 **روابط عمومی دانشگاه پیام نور هر مزگان**

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه مالی:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

طراح سیستم

تهه سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی

مالی:ان سیستم جامع مالی

فروشگاهی: آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱-حکسارنژاد-۰۹۱۷۳۳۸۶۶۲۶- زیر دست-تهه

تماس: ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱-تهه

Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

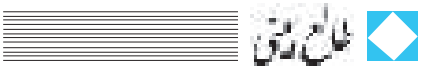
مالی:ان سیستم جامع مالی

فروشگاهی: آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱-حکسارنژاد-۰۹۱۷۳۳۸۶۶۲۶- زیر دست-تهه

تماس: ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱-تهه

Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com

۶ شهرستانها	
◄ ►	
سال دهم	
شماره ۱۲۳۴	
دوشنبه	
۱۶ خرداد ۱۳۹۰	
۳۰ رجب ۱۴۳۲	
۶ ژوئن ۲۰۱۱	



فروردین

گاهی اوقات دوست دارید قانون شکنی کنید. هیچ کس نمی تواند مانع شما شود. سعی کنید احساساتتان را پنهان نکنید زیرا همسران ناراحت می شود.

اردیبهشت

می توانید بسیاری از حقایق را که در پس پسرده بوده اند کشف کنید. با اراده ای که دارید به راحتی می توانید حقایق را بیابید حتی پیچیده ترین و رموز ترین مسائل را می توانید دریابید.

خرداد

ستارگان به کسانی که در موسسات بزرگ، بانک ها و شرکت های بیمه و مکان هایی مانند این ها کار می کنند، کمک خواهند کرد. یکی از نزدیکانتان از نظر مالی وضع خوبی دارد، و به طور مستقیم یا غیر مستقیم شما نیز سود می برید. لازم است در مورد مسائل احساسی خود کمی بیشتر فکر کنید، اگر عجله ای هم برای تصمیم گیری ندارید بنابراین هیچ کس هم نمی تواند شما را مجبور کند.

تیر

امروز مهربان هستید و یک نفر از این احساس مهربانی سود می برد.اگر همسران سرش شلوغ است سعی کنید با جذابیت و مهربانی او را از این نگرانی ها دور کنید.

مرداد

امروز ستاره ها شما را در شرایطی بسیار محبت امیز قرار می دهند و ششما، از چنان شرایطی در هر موقعیت، بیگانه نخواهید بود. اما به عنوان یک شمیر سخاوتمند، از تشویق خودت دست بر نمی دارید. تقریباً بدون آن که خودتان بدانید، رفتاری بسیار خوب با نزدیکان و عزیزانتان خواهید داشت.

شهریور

امروز صبر و طاقت شما را یکی از اعضای خانواده امتحان می کند.مدام نظرشان عوض می شود و شگفتی ناپذیر و خیلی هم نامرتب هستند.حزنی که شما را واقع‌عصابی می کند شلختگی است.

مهر

مهم نیست که شما تا چه اندازه در برنامه ریزی امروز احتیاط به خرج دهید،شما باید آماده باشید که ناگهان برنامه هایتان به هم بریزد.مردم امکن است شما را ناراحت کنند و بد این که نظر خودشان را تغییر دهند ولی این احتمال نیز هست که شما با مشکلات روبرو شوید که کنترل از دست شما خارج است.همسایگان و نزدیکان رفتاری عجیب و غریب‌ادی داشته و موجب شگفتی شما می شود که واقعاً چه خبر است.نگران نباشید،ممکن است این یکی از این روزها باشد.

آبان

اگر ناراحت هستید که دیروز کارها را خراب کرده اید اکنون زمان آن رسیده که عذرخواهی کنید.شما کسی توناید از صمیم قلب شان عذرخواهی کنید زیرا از احساسات تان به خوبی با خبر هستید.را اینکه زمان زیادی را تنها و بدون یار بوده اید خسته هستید و اکنون تمایل دارید وقت تان را با افرادی بگذرانید که این تان مهم هستند.

آذر

به نظر می رسد که یک فصل مشکل زندگی شخصی تان دارد بسته می شود و توسط امکانات جدید جایگزین می شود. شما به احتمال زیاد احساس می کنید مسن تر و عاقل تر شده اید و اعتماد دارید که تجربیاتتان تا به امروز از شما می فرد با تجربه و کامل تر می ساخته.

دی

از جاهایی که انتظار ندارید به شما کمک می شود، بنابراین اگر می خواهید کاری را انجام دهید با انرژی زیاد به طرف آن بروید. فضای بسیار هماهنگ، مخصوصاً در رابطه با کارهای گروهی، حاکم است.

بهمن

ستارگان امروز روز آرامتری را فراهم می کنند که این آرامش مانند نفس راحتی بعد از هیجانات دیروز می باشد. اگر احساس می کنید که خیلی افراط کرده اید و پایتان را از گلیم خود فراتر گذاشته اید اکنون زمان عذرخواهی است.

به خصوص اگر سعی دارید که شخصی را تحت تاثیر قرار دهید. کارهای خوب انجام دهید زیرا می توانید موفقیت های زیادی بدست آورید.

اسفند

کشکتان امروز می تواند غیر قابل تحمل باشد.در این حالی است که شما تلاش می کنید هر کس را شاد نگه دارید. . در انتها شما به درد نخور نیستید. چند لحظه اگر می توانید سکوت کنید و به صدای درونتان گوش دهید.

اعتماد به نفس بالایی دارید و عقل سلیم شما برای همه واضح و آشکار است.توجه زیادی را به خودتان جلب می کنید و این موضوع لذت می برد.اکنون زمانی است که می توانید نقشه هایتان را عملی کنید .