زنان سیگاری در معرض خطر بیماری عروق پا هستند

پزشکان هشدار دادند:زنان سیگاری بیشتر به بیماریهای عروق پا مبتلا می‌شوند. به گزارش ایسنا، یک بررسی جدید نشان می‌دهد ؛ زنانی که سیگار می‌کشند بیشتر از زنان غیرسیگاری در معرض انسداد عروق پاها هستند اما از سوی دیگر ترک سیگار می‌تواند این خطر را کاهش دهد. این مطالعه که در مجله سالانه‌های طب داخلی به چاپ رسیده حاکیست زنان سیگاری تا ۱۷ برابر بیشتر در معرض ابتلا به این عارضه عروقی قرار دارند. این عارضه، بیماری عروق محیطی یا PAD نامیده می‌شود. طبق آمار رسمی آمریکا، حدود ۸ میلیون نفر در این کشور به بیماری PAD مبتلا هستند که معمولا از تصلب شرائین ناشی می‌شود.

تصلب شرائین عارضه‌ای است که در آن عروق سرخرگی سفت و باریک می‌شوند و در نتیجه جریان خون به داخل پاها دشوار می‌شود. مهمترین علامت این عارضه ایجاد درد در ناحیه پاها و گرفتگی یا انقباض عضلات پاها در حین انجام فعالیت‌های عادی روزانه مثل راه رفتن است. البته توجه به این نکته ضروری است که هر فردی که این دو علامت را دارد لزوما به بیماری PAD مبتلا نیست.

بنابراین گزارش، در بسیاری از مطالعات قبلی رابطه بین کشیدن سیگار با بروز بیماریهای قلبی به اثبات رسیده است اما تاکنون بررسی‌های کمتری روی ارتباط سیگار با بیماری PAD صورت گرفته است. اما نکته مثبت در این مطالعه آن است که اگر زنان سیگاری در همین لحظه سیگار کشیدن را ترک کنند احتمال ابتلا به این عارضه در آنها تا حد زیادی کاهش پیدا می‌کند. به گزارش خبرگزاری رویترز، در این مطالعه که از سوی متخصصان بیمارستان دانشگاه باسل در سوئیس انجام گرفته تمام فاکتورهای خطرزا و موثر در بروز PAD از جمله افزایش سن، چاقی و دیابت در نظر گرفته شدند و معلوم شد که سیگار ارتباط بسیار قوی با بروز این بیماری دارد.

زنان باردار به آهن بیشتری نیاز دارند

زنان در دوران بارداری و در مقایسه با زمانی که باردار نیستند باید بتوانند گلبولهای قرمز بیشتری تولید کنند و برای تولید بیشتر این گلبولهای قرمز که عناصر اصلی تشکیل دهنده خون هستند، نیاز دارند که آهن بیشتری دریافت کنند. به گزارش ایسنا، اگر زنان باردار به اندازه کافی آهن به بدنشان نرسد بی‌تردید در معرض خطر کم خونی ناشی از فقر آهن قرار خواهند گرفت و در عین حال نوزادان آنها نیز در معرض این خطر قرار می‌گیرند.

آکادمی آمریکایی پزشکان خانواده در یک مقاله جدید فهرستی از این فاکتورهای خطرزا را منتشر کرده است که می‌توانند خطر ابتلا به کم خونی فقر آهن را در زنان باردار افزایش دهند.

به گزارش سایت اینترنتی هلت دی نیوز، در این مقاله تاکید شده است ؛ که فاکتورهایی مثل استفراغ ناشی از تهوع صبحگاهی، آهن ناکافی در رژیم غذایی، خونریزی شدید در دوران عادت ماهانه پیش از بارداری، فاصله‌های زمانی کوتاه بین بارداری‌ها، بارداری‌های چندگانه، بارداری در دوران نوجوانی و از دست دادن خون در اثر جراحی یا جراحت در گذشته می‌توانند خطر کم خونی فقرآهن را در زنان باردار تشدید کنند. توجه به این فاکتورها و آگاهی از آنها برای اقدام پیشگیرانه به موقع ضروری است.

خبری

همایش ولایت فقیه در "پارسیان"

◆ فرماندار پارسیان گفت : ولایت فقیه نجاتبخش حاکمیت اسلامی در قرن حاضر است و جلو انحراف ها را می گیرد .

وی که در همایش ولایت فقیه که با حضور علمای شیعه و سنی منطقه و آیت الله دکتر «سید محمود علوی» در این شهرستان سخنرانی کرد اضافه نمود: وجود ولایت فقیه در این مملکت باعث شده ملت ایران به چنان قدرتی برسد که تنه به تنه ابرقدرتها بزند .

در ادامه رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت : ولایت فقیه جلوی فساد اعتقادی جامعه را می گیرد ولایت فقیه پدیده قرن است که توسط معمار انقلاب پایه گذاری شد .وی گفت :ولایت فقیه استمرار حرکت انبیا است و امروز تمامی وظایفی که پیامبران در ابلاغ رسالت و بصیرت دادن به جامعه داشته و همین امر است که ولی فقیه یک جایگاه مهم در جامعه است ولایت فقیه ثمره انقلاب اسلامی است که دنباله رو حرکت انبیا در جامعه ماست. لازم به ذکر است ؛ همایش به همت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی در شهرستان پارسیان برگزار شد .

قطعی مکرر برق وسردرگمی مردم «بندرلنگه»

◆ قطع و وصل مداوم برق در بندرلنگه با توجه به گرمای زیاد هوا ،مردم این شهر را کلافه کرده و خساراتی به لوازم برقی و خانگی وارد شده است اهالی بندرلنگه در ۱۸ خرداد ،۱۹خرداد در بی برقی بسر می بردند و مردم شب در پناه روشنایی شمع بسر می برد .

مردم محله های لاری ،خوری، مساح و بازار می گویند قطع و وصل پیاپی برق در حالیست که هنوز فصل تابستان نیامده است و ضروریست مسئولین ذیربط هر چه سریع تر نسبت به رفع خاموشی ها و تقویت ولتاژ برق اقدام کنند .

لازم به ذکر است ؛وضعیت نامطلوب برق و نوسانات برق در اغلب محله ها با توجه به شرایط خاص جغرافیایی موضوعی است که مسئولان ذیربط می باید در رفع آن چاره اساسی بیاندیشند و قبل از آنکه مردم در تنگنا قرار گیرند و طبقه و مسئولیت حاصل شود با توجه به اینکه تاکنون قیمت بهاء برق افزایش چشمگیری دارد جا دارد مسئولین به فکر آسایس مردم باشند نه فقط قیمت بهاء برق افزایش دهند.

فرماندار «بستک»:

ادارات تکریم ارباب رجوع را در راس برنامه ها قرار دهند

فرماندار بستک با بیان اینکه مردم سرمایه های اصلی کشور هستند گفت: ادارات شهرستان، تکریم ارباب رجوع و مردم داری را در راس برنامه ها داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، فرماندار بستک در دومین نشست شورای اداری شهرستان در سال ۹۰ ، ماه رجب را ماه اولیاء الهی ، بهار راز و نیاز و عبادت و موسم خضوع و خشوع به درگاه الهی دانست و در مورد فضیلت این ماه سخنانی بیان نمود.

«احمد شبانی» در ادامه با اشاره به موضوع علم مدیریت و لزوم توجه به آن توسط مسئولان اظهار داشت: از جمله مهم‌ترین وظایف مدیران تصمیم گیری، دوراندیشی، ترسیم افق آینده و اولویت بندی کارهاست.

وی اضافه کرد: ما مسئولان به عنوان خادمان ملت باید بدانیم اعمالمان زیر ذره بین افکار عمومی قرار دارد،پس باید رفع مشکلات مردم را وظیفه خود بدانیم.

نماینده عالی دولت در شهرستان بستک با بیان اینکه مردم سرمایه های اصلی کشور هستند، بهترین نقشه راه را برای مسئولان خدمت به مردم دانست و تصریح کرد: تأمین نیاز مردم و کسب رضایتمندی آنها خود نوعی مبارزه با اهداف و تهدیدهای دشمنان است.

«شبانی» با اشاره به ضرورت نظارت بر نحوه اجرای برنامه های اوقات فراغت جوانان،گفت: غنی سازی اوقات فراغت جوانان در پیشگیری از آسیب ها و ناهنجاری های اجتماعی بسیار موثر بوده و جوانان را از توطئه ها و نقشه های شوم دشمنان مصون می دارد.

فرماندار بستک افزود: اگر به طور جدی و کارشناسانه درباره اوقات فراغت جوانان تصمیم گیری نشود، این فرصت مهم برای پرورش استعداد ها به تهدیدی جدی برای بنیان خانواده ها تبدیل می شود و جامعه را با چالشی اساسی روبه رو می کند.

وی با اشاره بر اهمیت نیاز سنجی و تاکید بر اهمیت اوقات فراغت جوانان، از مدیران دستگاه ها خواست در راستای بهره برداری هرچه بهتر و بیشتر جوانان از فصل تابستان با بررسی میدانی در راستای اجرای برنامه های مورد علاقه جوانان تلاش کنند.

رییس شورای اداری شهرستان بستک از تشکیل کلاس های تفریحی،آموزشی، فرهنگی و تربیتی برای دانش آموزان در ایام تابستان خبر داد و افزود :با توجه به این امر که ماه مبارک رمضان نیز در ایام تابستان قرار دارد تشکیل کلاس های قرآنی در مساجد و حسینیه ها می تواند اثر گذاری بالایی داشته باشد.

«شبانی» به مسئولیت عظیم و وظیفه بزرگ همه دستگاه های اجرایی شهرستان در زمینه غنی سازی اوقات فراغت اشاره نمود و خواستار تعامل جدی دستگاه ها برای افزایش کارآیی برنامه های اوقات فراغت و اجرای برنامه ها در مناطق محروم شد.

فرماندار بستک همچنین حضور نوجوانان و جوانان در برنامه های تابستانی را فرصت مناسبی برای انجام اقدامات فرهنگی و تربیتی برای همه دستگاه های مرتبط دانست و تاکید کرد: کلیه اقدامات فرهنگی شهرستان هم از لحاظ کمی و کیفی و هم مدیریت منابع مالی برنامه ریزی و هدفگذاری شود و هر کدام در حیطه فعالیتی خود به تعامل با سایر دستگاه ها بپردازد .

مسئول خدمات شهری شهرداری میناب :

پاکیزگی محلات نیازمند مشارکت شهروندان است

بمناسبت هفته محیط زیست طرح پاکسازی محلات سطح شهر میناب توسط واحد خدمات شهری شهرداری میناب با مشارکت اداره محیط زیست شهرستان در محله شیخ آباد اجرا گردید .

به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب؛ عباس رئیسی مسئول واحد خدمات شهری و معاون شهردار با بیان اینکه پاکسازی و داشتن شهری پاک رسالت اصلی شهرداری است که در این راستا با توجه به اینکه مدیریت واحد خدمات شهری از حدود دو هفته قبل از شرکت پیمانکار به خود شهرداری واگذار گردیده است. تمام تلاش مجموعه خدمات شهری انجام کارهای عقب مانده از دوره قبل است که طرح پاکسازی محلات یکی از اولویت های واحد خدمات شهری برای تنظیف معابر و کوچه های سطح شهر است

«رئیسی» از شهروندان خواست با مشارکت در امر تمیز نگه داشتن محلات خدمتگزاران خود را در مجموعه شهرداری برای داشتن شهری پاک و سالم یاری دهند و همچنین می توانند مشکلات و درخواست خود را در حوزه خدمات شهری با سامانه تلفنی ۱۳۷ با ما در میان بگذارند.

وی در پایان ابراز امیداری کرد ؛ شهریور سالجاری با واگذاری ماشین آلات جمع آوری زباله جمع آوری زباله محلات شهر بصورت مکانیزه انجام شود.

معاون شهردار میناب از ادامه طرح نهضت آسفالت و طرح بتون ریزی کوچه بطور همزمان در چهار محله سطح شهر خبر داد و در ادامه افزود: این طرح بطور مستمر تا آسفالت تمامی محلات سطح شهر ادامه خواهد داشت .

«شمس الدینی رئیسی» اداره محیط زیست شهرستان در این مراسم با بیان اینکه واحد خدمات شهری شهرداری دارای تعامل خوبی با اداره محیط زیست است از تلاش کارگران واحد خدمات شهری تقدیر کرده و از آنها خواست نسبت به جمع آوری و دفع زباله ها بر طبق استانداردهای محیط زیست اقدام کنند .

سومین نشست مردمی مدیر عامل قشم با استقبال برگزار شد

سومین نشست مردمی مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم با هدف رسیدگی به مسایل و مشکلات مردم جزیره قشم در مرکز بین المللی رشد قشم با استقبال گسترده مردم برگزار شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛براساس این گزارش ،در این نشست مهندس سید رضا موسوی مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم به همراه معاونین ، مدیران و روسای این سازمان و شرکتهای تابعه ضمن حضور در سالن های همایش مرکز بین المللی رشد مشکلات و درخواستهای مردمی را بررسی و مهندس موسوی مستقیما دستور کتبی نامه ها را در همان مکان صادر و به معاونین مربوطه جهت اقدام ارجاع نمودند.

همچنین ،در این نشست بیش از ۲۰۰ مراجعه کننده به صورت فردی و یا گروهی درخواستهای خود را به مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم ابلاغ کردند و دستور رسیدگی به درخواست آنان به صورت مستقیم صادر شد. گفتنی است؛از نکات حائز اهمیت این نشست مراجعه تعدادی از مردم استانهای تهران، بندرعباس و کشور امارات برای سرمایه گذاری در این نشست بود .این گزارش حاکیست ، از زمان فعالیت مهندس موسوی در منطقه آزاد قشم سه نشست مردمی برگزار شده است که با استقبال شهروندان، شوراهای اسلامی ،اصناف، بازاریان و سرمایه گذاران مواجه شده است.

دامنه طرح ساماندهی دامداریهای روستایی فراتر ازبرنامه مشخص اجرا شد

مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: طرح ساماندهی دامداریهای روستایی که در سال گذشته قرار بود در ۲۰ دامداری استان اجرا شود فراتر از تعهد در ۷۰ دامداری روستایی در هرمزگان اجرا شد و دامنه عملکرد طرح ساماندهی دامداریهای روستایی فراتر ازبرنامه مشخص شده اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان؛عباس زارعی افزود:در راستای اجرای طرح ساماندهی دامداریها پروژه هایی از جمله اصلاح نژاد، غنی سازی و بهبود تغذیه دام، بهسازی و تغذیه اماکن دامی و احداث سیلو و مراکز جمع آوری شیردر برنامه قرار داشت.

وی ادامه داد : احداث ۲ باب سیلو در رودان و احداث آبشخور ومنبع ذخیره آب در جزیره لارک از جمله اقدامات انجام شده در راستای اجرای طرح ساماندهی دامداریها بود.

وی با اشاره به اینکه طرح ساماندهی دامداریهای روستایی بر دام های سبک وسنگین اجرا شد ابراز داشت :سه مورد بهسازی ونوسازی جایگاه دام نیزدر شهرستانهای بندرلنگه، میناب و بندرعباس انجام شده است .

وی با بیان اینکه در اجرای طرح ساماندهی دامداریها نوسازی جایگاه دام بر اساس ظرفیت های هر واحد انجام شد خاطر نشان کرد : نقشه های مربوط به نوسازی جایگاه دام با توجه به شراط آب وهوایی استان تهیه شد .

«زارعی» یادآور شد: حداکثر استفاده از سایه وحداکثر گریز از آفتا ب تابستانی از جمله شرایطی است که در نقشه های نوسازی هر واحد دامی لحاظ شده است .

وی اضافه کرد : با توجه به شرایط آب وهوایی استان نقشه های نوسازی جایگاه دام در دامداریها به گونه ای تعریف شده که شرایطی همچون حداکثر بهره را از آفتاب زمستانی وحداکثر گریز را از آفتاب تابستان داشته باشد .

طالع رقم

فروردین:
افراد نزدیک به شما دوست دارند تغییراتی ایجاد کنند. سعی کنید خودتان را با آن ها تطبیق دهید. اگر احساس می کنید کار اشتباهی انجام می دهند می توانید به آن ها پیشنهاد بدهید و کمکشان کنید.

اردیبهشت:
در رابطه با احساسات کم حوصله لجوج و کم صبر هستید . شاید هم از پول برای تهدید دیگران استفاده کنید. اگر روشتان را عوض نکنید ممکن است مشاجره های زیادی داشته باشید که واقعاً بی دلیل هستند. چیزهای وجود دارد که از آنها لذت ببرید بنابراین جنبه های دیگر زندگی با هم ببنید.

خرداد:
برخلاف انتظار دیگران شما می توانید واقعاً مهربان و دلسوز باشید و پاسخ محبت های دیگران را بدهید اما گاهی خیلی انتقادی و حساس می شوید. اشتباه است اگر کسی سعی کند شما را به جلو هل بدهد. گاهی اوقات طبیعت منصف و بخشنده شما باید کمی جدی و سرسخت شود. گاهی اوقات لازم است کمی بی انصاف باشید و اکنون همان زمان است.

تیر:
اگر کاری را انجام داده اید که نباید آن کار را می کردید، مراقب باشید که کسی متوجه نشود. مسائلی که اخیرا نادیده گرفته شده اند مورد توجه قرار می گیرند شما فردی احساساتی هستید و نباید اجازه دهید قلب تان کارها را در دست بگیرد و اگر نه باید با عواقب بدی روبرو شوید.

مرداد:
به طور معمول شما شیری با اعتماد به نفس و مغرور هستید اما در حال حاضر برایتان ساده نیست که سرتان را راست نگهدارید. چرا این چنین است؟ آیا ممکن است به علت وجود کسی باشد که نفوذ زیادی بر شما داشته و سعی می کند که شما را سست کرده و یا باعث شود به خودتان شک کنید؟ اگر به این مسئله شک کنید که شما مسئولیتی بیش از توان خود به عهده گرفته اید کمکی نمی کند فقط به خودتان ایمان داشته باشید.

شهریور:
بعد از مدت طولانی پس روی،امروز زحل به حرکت مستقیم خود بر می گردد . البته در برج شما. شانس تان زیاد می شود و همه چیز به نفع شما پیش می رود.البته نباید بی جهت اقدام به انجام کاری کنید اما می توانید با آرامش گهگاهی شانس تان را امتحان کنید.

مهر:
تصادمی بین خورشید و پلوتو امروز باعث تنشهای احساسی بی شماری می شود و اگر مراقب نباشید در نهایت بدخلق و آشفته خواهید شد.شما بسیار مایلید که تغییری اساسی در زندگی تان بوجود آورید و اگر دیگران مانع شما شوند،بسیار ناراحت و عصبی خواهید شد.شما راهتان را از میان اعتراضات آنها خواهید ساخت و این امر تنها آنها را مصمم تر می کند که جلوی شما بایستند. اگر واقعاً نمی خواهید محبوبیت خود را در بین آنها از دست بدهید بهتر است روش دیگری را برگزینید.

آبان:
امروز به مسائل خانوادگی مربوط می شود.اگر در حال تعمیر وسیله ای هستید که به کندی پیش می روید،باید به دنبال روشی جدید باشید.سعی کنید خدا را شکر کنید وسپاسگذار باشید.اگر با دقت نگاه کنید نعمت هایش را بهتر می بینید.

آذر:
تغییراتی که در حال حاضر در حال اتفاق افتادن هستند عصبی کننده و اضطراب آور می توانند باشند. مواظب آن چه به عزیزان و نزدیکان می گوئید باشید چون به آسانی ممکن است یک حرف اشتباه از دهانتان در آید و یا عملی اشتباه انجام دهید. ذکر کردن این مطلب از ارتکاب به اشتباه شما جلوگیری نمی کند ولی حداقل از قبل در موردش به شما هشدار داده شده. امروز عصر کاری کنید که رفع خستگی تان را بنماید.

دی:
امروز ارتباط با خارج برایتان وجود دارد و فرصتی دارید که خوش بگذرانید. شاید به جایی دعوت شوید یا تنها یک تماس طولانی با فردی جذاب باشد .هر چیزی که باشد، حتماً لبخندی بر لبانتان می آورد.

بهمن:
به دیروز نگاه کنید و ببینید چه کارهایی انجام داده اید زیرا اگر با خودتان رو راست باشید . می توانید از تجربیات درسهای زیادی بگیرید. اعتماد به شخصی که شما را درک می کند و یا همیشه راحت می توانید با او صحبت کنید می تواند کمک بزرگی برایتان باشد. اگر به استراحت نیاز دارید زمانی را صرف کارهای کوچک خانه کنید و نگران هیچ چیز نباشید یا با شخص صمیمی و نزدیک معاشرت کنید .اما از تکرار مسائل در ذهنتان خودداری کنید . چون این کار به سادگی باعث سردرگمی شما می شود.

اسفند:
امروز بعضی از شما بی خواهید برد که شریک زندگی تان با قدرت احساساتش شما را سورپرایز خواهد کرد. اگر شما بخواهید وابستگی های تان را به او عمیق تر کنید.بسیار رضایت بخش است اما اگر فکر می کنید در جای دیگر بهتر خوش می گذرد بگذارید او بداند.اما لطفاً به نرمی .

سازمان پارکها و فضای سبز
کودک امروز ، جوان فردا ، نهال امروز ،درخت فردا
◉ سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

آگهی مزایده اموال غیر منقول

در رابطه با پرونده اجرایی کلاسه ۳۲۰۲/۸۷ علیه ابراهیم کریمی پوری ۱-ششدانگ یکبابخانه قطعه دوم تفکیکی بمساحت یکصد و هفتاد و هشت متر مربع دارای پلاک ۴۸۳۱-اصلی باقیمانده بخش یک بندرعباس واقع در سید کامل پشت زمین ورزشی کوچه آلاله ۱۷ پلاک ۲۶۱ که ذیل ثبت ۵۲۰۵ صفحه ۱۹ دفتر ۲۷ بنام خانم شهناز زمانی ثبت و سند صادر گردیده وحدود اربعه آن عبارتند از شمالا بطول ۸/۸۵ متر دیواری است بکوچه شرقا بطول ۲۰/۵۰ متر دیواریست بکوچه جنوبا بطول ۸/۵۰ متر درب و دیواری است بشارع غربا بطول۲۰/۳۵ متر دیوار بدیوار خانه قطعه اول تفکیکی که برابر تقاضای بستانکار و نظریه کارشناس تجدیدنظر مورخه ۹۰/۱/۲۹ ملک مذکور که شامل یکباب خانه قدیمی که تخریب شده و در حال حاضر فقط مقداری گود برداری شده و بمیزان ۷۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده

۲-ششدانگ یک واحد آپارتمان واحد شرقی طبقه دوم بمساحت ۶۸/۰۳ متر که مقدار۲/۹۳متر آن سطح بالکن است قطعه چهارم تفکیکی دارای پلاک ۱۶۸۳۸ فرعی از سه اصلی واقع در آزاد شهر بخش دو بندرعباس بنشانی آزادشهر خیابان غدیر نهم پلاک ۵۱۴ که ذیل ثبت ۷۰۱۴۹ صفحه ۱۰۵ دفتر ۳۲۷ بنام خانم سودابه سفاری ثبت و سند صادر گردیده و حدود اربعه آن عبارتند از شمالا بطول ۴/۹۵ متر پنجره و دیواری است بفضای حیاط خلوت شمالی شرقا اول بطول ۱۰/۸۰ متر دیواریست بفضای پیاده رو خیابان شانزده متری جنوبا اول که بصورت پخی و متمایل بشرق است بطول یک متر و یازده سانتی متر دوم بطول ۲/۲۰ متر سوم که شرقی است بطول ۰/۹۵ متر چهارم بطول ۳/۰۸ متر هر چهار قسمت اخیر پنجره ودرب و نرده بالکن است بفضای حیاط مشاعی جنوبی غربا اول بطول ۶/۹۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه سوم تفکیکی دوم که شمالی است بطول ۰/۶۰ متر سوم بطول ۰/۴۰ متر و چهارم که جنوبی است بطول ۰/۶۰ متر هر سه قسمت اخیر دریچه و دیواری است بداکت مشاعی پنجم بطول یک متر و بیست و پنج سانتی متر دیواری است اشتراکی با قطعه سوم تفکیکی ششم که شمالی است بطول یک متر و پنج سانتی متر هفتم بطول ۴/۰۵ متر هر دو قسمت اخیر درب و دیواری است براهرو و راه پله مشاعی که برابر تقاضای بستانکار و گزارش مامور اجرا و نظریه کارشناس پلاک مذکور بصورت ساختمان با اسکلت بتنی سقف تیرچه بلوک ونمای آجر سرویس ها کاشی و سرامیک فرش کف سرامیک دارای کابینت MDF می باشد که با توجه به موارد ذکر شده کارشناس ملک فوق را بمیزان ۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده

۳-ششدانگ یک واحد آپارتمان واحد غربی واقع در طبقه چهارم بمساحت ۶۷/۹۰ متر مربع مقدار دو متر و نود و دو دسی متر مربع آن سطح بالکن است قطعه هفت تفکیکی دارای پلاک ۳/۱۶۸۳۹- اصلی واقع در بخش دوبندرعباس بنشانی آزاد شهر غدیر نهم نبش کوچه پلاک ۵۱۴ طبقه چهارم که ذیل ثبت ۷۰۲۱۰ دفتر ۳۲۷ صفحه ۳۲۰ که سند بنام محبوبه سفاری ثبت وسند صادر گردیده که حدود اربعه آن عبارت است از شمالا بطول ۴/۹۵ متر پنجره و دیواری است به فضای حیاط خلوت شمالی شرقا اول بطول ۴/۰۵ متر دوم که شمالی است بطول ۱/۰۵ متر هر دو قسمت اخیر درب و دیواری است براهرو و راه پله مشاعی سوم بطول ۱۱/۲۵ متر دیواری است اشتراکی با قطعه هشتم تفکیکی چهارم که جنوبی است بطول ۰/۶۰ متر پنجم بطول ۰/۴۰ متر و ششم که شمالی است بطول ۰/۹۰ متر هر سه قسمت اخیر دریچه و دیواری است بداکت مشاعی هفتم بطول ۶/۹۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه هشتم تفکیکی جنوبا اول بطول۳/۰۷ متر دوم که غربی است بطول ۰/۹۰ متر سوم بطول ۱/۹۴ متر چهارم که بصورت پخی و متمایل بغرب است بطول ۱/۳۱ متر هر چهار قسمت اخیر پنجره و دیوار ولبه و نرده بالکن است بفضای حیاط مشاعی جنوبی غربا بطول ۱۰/۸۰ متر دیواری است بفضای قطعه چهارصد و نود و هشت تفکیکی سابق کف این قطعه با سقف قطعه پنجم تفکیکی مشترک است و سقف آن پشت بام مشاعی است که برابر تقاضای بستانکار مبنی بر مزایده ملک و گزارش کارشناسی مامور اجرا و کارشناس ملک مذکور بصورت یک واحد آپارتمان بتاریخ ۸۸/۸/۱۷ ملک مذکور بصورت یک واحد آپارتمان واقع در طبقه چهارم با اسکلت بتنی -کف فضاهای عمومی و خصوصی سرامیک -دیوار آشپزخانه و سرویس ها سرامیک و دیوارها و سایر فضاهای داخلی سفیدکاری می باشد که با توجه به پلاک فوق بمبلغ ۴۸۴/۶۳۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است .

که بموجب سند رهنی شماره۹۹۴۹۴ مورخ ۸۶/۴/۲۳ تنظیمی دفترخانه ۸ بندرعباس در رهن بانک اقتصاد نوین شعبه بندرعباس قرار دارد که منجر به صدور اجرائیه کلاسه فوق گردیده که با توجه به تقاضای بستانکار مبنی بر مزایده پلاکهای فوق الذکر در روز دوشنبه مورخه ۹۰/۴/۲۰ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده جمعا از مبلغ ۱/۶۶۶/۶۳۰/۰۰۰ ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و حق حراج و بدهی مالیاتی و عوارض شهردرای و بدهی آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود.۷۵۵م/الف

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آگهی مجمع فوق العاده – نوبت سوم

دعوت به جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان منطقه آزاد قشم ، بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی آزاد قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۷ بعد ازظهر مورخ ۹۰/۰۴/۱۶ واقع در شهر قشم دانشگاه پیام نور برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱ – انحلال شرکت تعاونی بر اساس ماده (۶۷) اساسنامه

◉ هیئت مدیره تعاونی مسکن کارکنان منطقه آزاد قشم

آگهی تغییرات شرکت ناب تجارت بندرعباس با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۱۷۹۶ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۲۳۴۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۳۹۰/۰۳/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-آقای ابوالقاسم تدین با پرداخت مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت ، سهم الشرکه خود را به مبلغ ۲۰۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال افزایش داد. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش یافت وماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. در تاریخ ۱۳۹۰/۰۳/۲۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت. ۷۵۳م/الف

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری واحد ثبتی بندرعباس

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهر: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تهران ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com