رژیم غذایی مدیترانه‌ای برای تقویت ذهن

متخصصان تغذیه در آمریکا تاکید کردند : کسانی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای الگو می‌گیرند علاوه بر این که به سلامت جسمی خود کمک می‌کنند، ذهن توانا‌تری نیز دارند و این نوع رژیم غذایی برای سلامت مغز و ذهن نیز مفید است.

به گزارش ایسنا، این نوع رژیم غذایی که شامل مصرف زیاد میوه‌ها و سبزی‌ها، حبوبات، روغن زیتون و ماهی و مصرف بسیار اندک گوشت قرمز است از بروز بیماریهای مختلف مثل امراض قلبی، سرطان و دیابت جلوگیری می‌کند. به گزارش خبرگزاری رویترز، دکتر کریستین تانگنی، استاد مرکز پزشکی دانشگاه «روش» در شیکاگو در این باره خاطرنشان کرد: برای بررسی تاثیر رژیم غذایی مدیترانه‌ای روی فعالیت مغز، ما عادات تغذیه‌ای و عملکردهای ذهنی را در ۴۰۰۰ داوطلب ۶۵ ساله و مسن‌تر بررسی کردیم.

وی افزود: این بررسی‌ها تایید کرد که غذاهای سنتی مدیترانه‌ای استرس اکسیدیته و التهاب در مغز را که در بروز بیماری آلزایمر نقش دارند، کاهش می‌دهد. شرح این مطالعات در مجله «تغذیه بالینی» منتشر شده است.

مدیر عامل راه آهن ایران : قیمت بلیت قطارهای مسافربری تا پایان سال تغییر نمی کند

مدیر عامل راه آهن جمهوری اسلامی ایران گفت: با اجرای قانون هدفمند کردن یارانه ها، با وجود گران شدن گازوییل، برنامه ای برای افزایش قیمت بلیت های مسافربری در کشور تا پایان سال جاری وجود ندارد. 'عبدالعلی صاحب محمدی' در گفتگو با ایرنا افزود: در سال آینده نیز قیمت بلیت قطار مسافربری افزایش زیادی نخواهد داشت.

وی ادامه داد: راه آهن جمهوری اسلامی ایران تلاش می کند خود را با شرایط جدید و قیمت حامل های انرژی وفق دهد و با افزایش بهره وری هزینه ها را جبران کند و دولت نیز در این زمینه قول مساعدت داده است. معاون وزیر راه و ترابری با اشاره به پروژه های در حال اجرای راه آهن در سراسر کشور گفت: خوشبختانه تاکنون با تلاش های انجام شده یکی از مشکلات جدی راه آهن که تامین نیروی کشش بود، برطرف شد و تا پایان سال ۱۱۵ لکوموتیو به ناوگان کشنده ایران افزوده می شود.

صاحب محمدی اظهار داشت: از ۱۱۵ لکوموتیو یادشده، ۵۵ دستگاه آن جدید و بقیه بازسازی شده است. مدیر عامل راه آهن کشور بیان کرد: امسال پروژه برقی کردن قطارهای مسیر تهران– مشهد از جمله طرح های در حال اجراست که بزودی مناقصه آن برگزار و عملیات اجرایی آغاز می شود. وی تکمیل پروژه دو خطه کردن قطار باری مسیر ریلی بافق–بندرعباس و افزایش ظرفیت حمل بار تا ۴۰ درصد، بازسازی ۵۰۰ کیلومتر خطوط ریلی و دو خطه کردن مسیر ریلی خرمشهر– اهواز را از پروژه های در حال اجرای راه آهن در کشور ذکر کرد.

صاحب محمدی با بیان اینکه عملیات اجرایی طرح افزایش اعزام قطارها به مشهد به دو و نیم برابر در حال انجام است، افزود: اکنون حدود ۸۰ قطار بصورت رفت و برگشت به مقصد مشهد در راه آهن سراسری کشور در حال تردد هستند که با اجرای این طرح تعداد قطارهای در حال تردد به مقصد مشهد به ۱۸۰ قطار افزایش می یابد. وی ادامه داد: اجرای این طرح افزون بر ارتقای ایمنی قطارها، سرعت قطار را تا ۵۰ کیلومتر بر ساعت افزایش می دهد.

خبر

معاون فرماندار بستک:

چیزی شیرین تر از حل مشکلات مردم نیست

◆ معاون فرماندار بستک در بازدید سرزده از ادارات شهرستان گفت: هیچ چیز شیرین تر از رسیدگی و حل مشکلات مراجعه کنندگان نیست.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، ناصر شریفی از ادارات شبکه بهداشت و درمان، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، مسکن و شهرسازی و حفاظت منابع آب بازدید به عمل آورد.

وی خدمت گزاری در نظام جمهوری اسلامی را بالاترین افتخار دانست و اظهار داشت: خدمت به ملت ایران به عنوان افتخاری بی نظیر و بی بدیل، فرصت رشد و کمال را برای انسان به وجود می آورد.

معاون فرماندار بستک افزود: خدمت به خلق خدا نوعی توفیق الهی است که عمل به آن موجب خرسندی و خشنودی خداوند و خلق خواهد شد.

شریفی بیان داشت: ما خادم ملت هستیم و جایگاهی که برای ما در جامعه اسلامی فراهم شده تنها برای خدمت به مسلمین و تلاش برای رشد و تعالی جامعه اسلامی در همه ابعاد از جمله عمرانی، فرهنگی و اقتصادی است.

وی ادامه داد: اکنون که فرصت خدمت صادقانه به خلق برای شما فراهم شده است شما نیز باید با استعانت از درگاه الهی و توکل، فرصت را غنیمت شمرده و در جهت خدمت به آحاد مختلف مردم که همواره همراه نظام بوده اند گام بردارید.

شریفی در بخش دیگری از سخنان خود به تعامل بسیار مناسب و مطلوب کنونی دولت و مردم اشاره کرد و خاطرنشان ساخت: دکتر احمدی نژاد به عنوان رئیس دولت با تمام عشق و علاقه در جهت اهتمام امور مردم تلاش می کند و از آنجا که این کار را با تمام وجود و بر اساس اعتقادات و باورهای قلبی خود انجام می دهد توانسته در دل بسیاری از انسان های آزادیخواه سایر کشورها نیز رسوخ کرده و جایگاه خاصی پیدا کند.

وی در ادامه پیرامون رعایت صرفه جویی و حساسیت در حفظ اموال بیت المال، ملاقات عمومی رییس اداره با ارباب رجوع، اهمیت بر تجهیز فضای مناسب و مجهز برای نمازخانه در ادارات، فعال نمودن پایگاه بسیج در ادارات، رسیدگی به مشکلات ایثارگران جانبازان و خانواده معظم شهداء، تاکید بر نصب صندوق انتقادات و پیشنهادات در ادارات، اجرای طرح تکریم ارباب رجوع به نحو احسن وافزایش رضایتمندی مردم از دولت سخنانی را بیان نمود.

عکس روز

عکس : امین مسلم زاده

■ کشتی عمانی «زینت البحر»

ساماندهی ترخیص سریع کالا در «قشم»

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در دومین جلسه کارگروه تجارت در منطقه آزاد قشم گفت: ساماندهی وضعیت بازارها و ترخیص سریع کالاها از مهمترین برنامه های این کارگروه می باشد.

مهندس سیدرضا موسوی، با بیان این مطلب در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا؛ اظهار داشت: در جلسه ای که با حضور اعضای کارگروه تجارت و فعالان بخش خصوصی در حوزه تجارت در سازمان منطقه آزاد قشم برگزار شد، ساماندهی به وضعیت بازارها و ترخیص سریع کالاها در منطقه آزاد قشم مطرح شد و مورد بررسی قرار گرفت.

در این راستا مقرر شد حداکثر ظرف مدت ۱۲ ساعت کالاها از منطقه آزاد قشم ترخیص شوند و در اختیار بازرگانان قرار گیرد.

وی تصریح کرد: همچنین در این جلسه مصوب شد نشستی با بازاریان جهت بررسی موانع و مشکلاتشان برگزار شود.

مهندس موسوی ادامه داد: در زمینه ساماندهی صادرات و واردات کالا ها در منطقه آزاد قشم نیز برنامه هایی در دست بررسی قرار دارد به عنوان مثال اولویت برنامه ها در زمینه ترانشیب کالاها است تا بازرگانان بتوانند کالاها را از مبدا به قشم منتقل کنند.

برگزاری جشنواره نجوم در «قشم»

نخستین جشنواره نجوم با همکاری سازمان منطقه آزاد قشم ، مرکز بین المللی رشد قشم ، ماهنامه نجوم و دفتر خدمات توریستی جزیره رنگین کمان توسط موسسه علمی – آموزشی مدار ۲۷ درجه در بهمن ماه در قشم برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم ، جشنواره نجوم جزیره قشم از ۱۹ الی صبح روز ۲۲ بهمن ماه امسال (۱۳۸۹) در جزیره زیبای قشم برگزار خواهد شد وعلاقه مندان به نجوم در جشنواره مدار ۲۷ درجه ضمن شرکت در دو تا سه شب رصدی در شرایط مناسب آب و هوایی جنوب کشور در زمستان، در کارگاه های آموزشی که مدرسان آن ازچهره های شناخته شده نجوم در ایران هستند شرکت خواهند کرد. جذابیت ویژه این برنامه رصد اجرام اعماق آسمان با یک تلسکوپ ۱۴ یا ۱۶ اینچ است که با همکاری مؤسسه طبیعت آسمان شب برای رصد عموم در محل کمپ رصد نصب خواهد شد. پخش اسلاید عکس های نجومی و عکاسی در کنار سایر عکاسان مجرب نجوم، رصد اعماق آسمان، رصد صورت های فلکی نیمکره جنوبی آسمان همچون کشتیدم، بادبان، حمال (ستاره سهیل)، اسکنه، ساعت، قنطورس و صلیب جنوبی که رصدشان از نواحی شمالی کشور دشوار و حتی ناشدنی است، ثبت علمی رصد در کنار جمعی از رصدگران باتجربه و از درون چشمی تلسکوپ های مختلف به همراه برگزاری مسابقه نجومی و اهدای جوایز ارزنده به برندگان، گوشه های دیگری از تجربیات ناب برای حاضران در این برنامه خواهد بود.

خدماتی که در ازای ثبت نام و شرکت درجشنواره از سوی کمیته برگزاری ارائه خواهد شد شامل خدمات حمل و نقل از شهر قشم به محل برگزاری جشنواره هنگام ورود و روز پایانی ، صحرایی و سالنی، فراهم کردن امکان خرید آب و خوراک بهداشتی در نزدیکی کمپ رصدی، سرو صبحانه صحرایی، فراهم کردن امکاناتی نظیر سرویس های بهداشتی و حمام و برق در نزدیکی کمپ رصدی، استقرار تیم پزشکی در محوطه کمپ رصدی، تأمین امنیت شرکت کنندگان با استقرار واحد انتظامات در اطراف کمپ رصدی، امکان استفاده از تورهای بازدید از جاذبه های گردشگری جزیره با پرداخت هزینه درمحل، کلیه شرکت کنندگان درطول برنامه جشنواره تحت پوشش بیمه حوادث خواهند بود. شرکت کنندگان با سن بیش از ۱۵ سال می توانند به تنهایی و شرکت کنندگان ۱۰ تا ۱۵ ساله به شرط داشتن همراه مجاز به ثبت نام و شرکت در جشنواره‌اند.

خیابانهای شهرک

فرماندار میناب:

در ادامه دیدارهای مردمی فرماندار میناب در روزهای سه شنبه مشکلات شهرک المهدی شهر میناب بررسی شد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری میناب فرماندار در خصوص آسفالت معابر از در اولویت بودن برنامه آسفالت خیابانهای اصلی این شهرک خبر داد و گفت:در آینده نزدیک کوچه های این شهرک آسفالت خواهد شد .

فرماندار میناب با بیان اینکه توسعه زیرساختهای اساسی در فضای شهری از نیازها و ضرورتهای اساسی در مباحث شهر سازی است گفت: ان شاالله با همت مسوولین و خدمتگزاران مردم عزیز شهر میناب با برنامه ریزی های انجام شده تمامی کوچه های شهر میناب آسفالت و دیگر کوچه خاکی در سطح شهر نخواهیم داشت البته با توجه به میزان اعتبارات اختصاص یافته امکان انجام کار در یک مرحله وجود ندارد ولی آسفالت معابر شهر از اولویت ها و برنامه های اصلی در زمینه امور شهر میناب است .

قانعی فرد همچنین در خصوص فضای شهری و ساخت و ساز در شهر میناب گفت : شهر میناب با توجه به بافت قدیمی آن که حدود ۴۸۰ هکتارزمین وجود دارد که کاربری خاصی ندارند و بدون استفاده هستند که نیاز به ساماندهی دارد و یکی دیگر از برنامه های در دست بررسی تغییر کاربری این زمین ها و توسعه فیزیکی شهر میناب می باشد .

وی در خصوص شهرهای تازه تاسیس سندرک و هشتبندی گفت : طرحهای جامع در خصوص توسعه فضای شهری این دو شهر تهیه شده و در دست اصلاحاتی است.

فرماندار میناب در پایان گفت : با اجرای این طرح های مطالعات شهری شاهد شهرهای با تمام امکانات خواهیم بود که در خور شان مردم عزیز شهرستان میناب باشد.

مبارزه بیولوژیک با مزارع گوجه فرنگی

مبارزه بیولوژیک در سطح ۲۴۰هکتار مزارع گورجه فرنگی منطقه شمیل بندر عباس توسط مهندسین ناظر کشاورزی شروع شد .

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا در راستای تولید محصول سالم ، امنیت غذایی در هفته گذشته مبارزه بیو لوژیک با کرم میوه گرجه فرنگی با نظارت مهندسین کشاورزی در سطح ۲۴۰هکتار از مزارع گوجه فرنگی منطقه شمیل بندر عباس با رهاسازی زنبور تر یکو گر ا ما شروع شد. همچنین در ادامه طرح زنبور تریکوگراما(۳مرحله)وزنبور براکون (یک مرحله) بعنوان حشرات پارازیت کننده آفت کرم میوه گوجه فرنگی در مزارع رها سازی می گردد وچنین طرح ها باعث شده عمکرد سال گذشته مبارزه بیولوژیک درمنطقه شمیل حاکی از کاهش ۳۰درصدی مصرف سموم در مزارع گوجه فرنگی را شاهد باشیم.

خبر

مدیر امور آب و فاضلاب شهری رودان:

مشکل کمبود آب نداریم

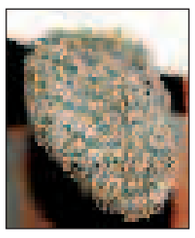
◆ مدیر امور آب و فاضلاب شهری رودان با اشاره به اینکه؛ در حال حاضر در این شهرستان مشکل کمبود آب نداریم ، گفت : در شهرهای رودان و زیارتعلی نیز دو حلقه چاه بعنوان منابع رزرو تعریف نمودیم .

به گزارش روابط عمومی آب و فاضلاب استان ، "قنبر داوری" افزود: میزان تولید آبشرب مورد نیاز این شهرستان ، ۴ هزار و ۲۰۰ متر مکعب در روز است که از مجموع ۱۰ حلقه چاه (شش حلقه چاه رودان ، دو حلقه چاه بیکا، دو حلقه چاه زیارتعلی) موجود در این شهرستان تامین می شود .

وی خاطر نشان کرد : همچنین میزان مصرف ماهیانه آبشرب این شهرستان به ترتیب در شهرهای رودان ، بیکا، زیارتعلی ؛ ۳۴۵ هزار ۹۱۰ ، ۴۸ هزار ۶۸۰ و ۴۰ هزار و ۵۴۰ متر مکعب در ماه است . این مسوول تصریح کرد: اصلاح و توسعه شبکه ، احداث تصفیه خانه فاضلاب ، احداث مخزن هزار مترمکعبی و شبکه جمع آوری فاضلاب از جمله پروژه های مهم در حال اجرای این شهرستان است .

"داوری" در خاتمه اضافه کرد : همچنین عملیات اجرایی ساختمان بهره برداری شهر بیکا با اعتبار دو هزار میلیون ریال رو به اتمام است که در دهه فجر امسال افتتاح می شود. شایان ذکر است ؛ آبفای رودان در مجموع ۱۱ هزار و ۹۳ مشترک را تحت پوشش آبرسانی خود دارد .

پیش بینی کوچ ۲۰۰هزار کلنی زنبور عسل



◆ معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی هرمزگان گفت : در سال جاری پیش بینی می شود زنبور داران ۲۰۰هزارکلنی زنبور عسل به استان مهاجرت نمایند ودر حاجی آباد ،رودان وبندرعباس استقرار می یابند .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ابراهیم طغرلی افزود: مهاجرت کلنی زنبور های عسل به استان هرمزگان از اوایل آذرماه هر سال شروع می شود و بازگشت آنها نیز تا اردیبهشت ماه به انجام می رسد .

وی ادامه داد: کوچ کلنی های زنبور عسل بسته به میزان بارندگی و میزان پوشش گل وگیاه در هر منطقه صورت می گیرد و با توجه به اینکه در سال جاری نیز میزان بارندگی در هرمزگان مانند سایرنقاط کشور با کمبود مواجه است پیش بینی می شود کوچ بیش از ۲۰۰ هزا رکلنی زنبور عسل به استان صورت گیرد . وی با بیان اینکه طرح تغذیه ۶۰۰ کلنی زنبور عسل به عنوان الگویی در استان انجام شده ابراز داشت : تغذیه این ۶۰۰کلنی زنبور عسل از طریق کیک گرده صورت گرفته و توزیع ملکه نیز اسفندماه جاری انجام می شود. وی خاطر نشان کرد : ملکه توزیعی در بین زنبور داران از موسسات تحقیقاتی کشاورزی یا ازبخش خصوصی خریداری می شود که اکثر زنبور های ملکه از زنبور های اصلاح نژاد شده هستند.

وی با بیان اینکه پوشش درختان کنار، بادام کوهی و مرکبات استان برای زنبورهای عسل بسیار مناسب است بیان داشت : در مواقعی که پوشش گیاهی با نوساناتی مواجه شود زنبور های عسل از طریق تغذیه با کیک گرده تقویت می شوند . وی با ابراز اینکه هم اکنون بیش از ۶۰ زنبور دار در زمینه تولید عسل در استان فعال هستند اضافه کرد :تعداد کلنی های موجود زنبور عسل در استان ۷ هزا رو۲۰۰ کلنی می باشد .

وی یاد آور شد : زنبورداران استان دارای یک تشکل صنفی نیز هستند که مباحثی مربوط به کوچ ، تغذیه وتولید و فروش عسل واقدامات حمایتی مربوط به برطرف شدن بیماری های این حوزه را پیگیری می کنند.

مدیرکل فنی و حرفه ای «هرمزگان»:

آموزش منجر به روحیه خودباوری می شود

◆ مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان ضمن تاکید بر استمرار فعالیتهای اموزشی این سازمان گفت : قطعا این آموزش ها در ایجاد و تقویت روحیه خودباوری جوانان تاثیر بسزایی دارد .

به گزارش روابط عمومی فنی حرفه ای عزت الله اردشیری در بازدید از مرکز جاسک گفت : نحوه عملکرد قسمتهای مختلف را بررسی کردیم و فعالتر شدن آموزشهای روستایی و کارگاههای آموزشی برادران طبق نیازسنجی در مرکز الزامی است. اردشیری با اشاره به سیاستهای جدید سازمان ، همچون طرح داشتن گواهینامه مهارتی برای رشته های مختلف و اجرای سیاست هر کارگاه یک آموزشگاه ، فعالیت جدی مرکز در زمینه های مذکور را خواستار شد.

مهندس اردشیری همچنین بر ضرورت داشتن گواهینامه های مهارتی برای شاغلین در تمامی حرفه هاای موجود ، تشکیل نظام ملی مهارت بهبود کیفیت فرآیند و استانداردهای آموزشی، مشاوره و هدایت آموزشی و برنامه ریزی مدارک حرفه ای تا سطح عالی تاکید و از عملیاتی شدن نظام جامع مهارتی به عنوان بهترین روش برای متناسب سازی نیاز بازار کار با تعداد فارغ التحصیلان خبر داد. وی همچنین فراهم نمودن تسهیلات برای افراد دارای گواهینامه در قالب وام مشاغل خانگی و بنگاه کوچک اقتصادی را از برنامه های سازمان در سالجاری عنوان کرد.

سرمازدگی در «رودان» ؛ بیش از ۲ میلیارد خسارت به کشاورزان زد

◆ مدیر جهاد کشاورزی رودان گفت : سرمازدگی ۲میلیارد و۴۴میلیون تومان به بخش کشاورزی وبویژه بخش سبزی وصیفی شهرستان خسارت وارد کرده است .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان مجیداعمی افزود: سرما زدگی به بیش از هفت هزار هکتار از مزارع وباغات رودان آسیب رسانده به نحوی که آسیب ناشی از سرمازدگی پنج هزار هکتار از اراضی زراعی و دو هزار هکتار از اراضی باغی رودان را در برگرفته است.

وی ادامه داد : نقاط عمده بخش کشاورزی رودان که از این سرما زدگی آسیب دیده اند شامل بخش مرکزی ،معز آباد ،کمیز ، خیر آباد ،مسافر آباد می باشد .به گفته اعمی محصولاتی همچون فلفل سبز ، گوجه ، خیار ،لوبیا سبز ،کلزا وگندم دجار بیشترین خسارت ناشی از این سرمازدگی شده اند و این سرمازدگی در برخی باغ های انبه نیز مشهود می باشد .

شایان ذکر است محصولات سبزی وصیفی استان در اکثر سالها به دلیل خارج از فصل در معرض آسیب هایی همچون سرمازدگی هستند .

گفتنی است شهرستان رودان با جمعیت ۱۰۷ هزار نفری دارای ۱۰ هزار هکتار اراضی زراعی و ۲۸ هزار هکتار اراضی باغی می باشد .

کتابخوانی در زندان «میناب»

◆ به گزارش پایگاه اطلاع رسانی زندانهای هرمزگان یک دوره مسابقه کتابخوانی با موضوع امر به معروف ونهی از منکر ویژه مددجویان در زندان میناب برگزار شد.

رییس زندان میناب گفت:در این مسابقه فرهنگی ۱۶۵نفر از مددجویان شرکت کردند. کامران میرزایی هدف از برگزاری این مسابقه آشنایی مددجویان با فریضه مهم امربه معروف ونهی از منکر عنوان کرد.

وی گفت:در پایان نیز از ۱۰ نفرمددجویان که بیشترین امتیازات را کسب کردند تقدیر وجوایزی به آنان اهدا شد.

شرکت آب منطقه ای هرمزگان
بیایید
با صرفه جویی
به نسل های آینده
زندگی ببخشیم
◉ روابط عمومی شرکت
آب منطقه ای استان هرمزگان

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷ – اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۳۰۲۲– ۸۹/۹/۱۵ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای حسن مودبی پور فرزند عباس ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب اتاق بمساحت ۹۵/۱۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۹۱ و غیره فرعی از یک– اصلی واقع در نخل ناخدا قطعه یک بخش دو بندرعباس خریداری از ورثه مرحوم حسن خیر اندیش تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از نشرآگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علی هذا در اجرای بند ٦ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱ و۲و۳ ماده ۱٤۷– اصلاحی قانون ثبت مصوب ٦٥/٤/۳۱ و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/٦/۲۱ و بند ٤ ماده ۳٤ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دو ماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک وصاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسنادو املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد . در صورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳٤ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر این صورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۹/۱۷ ۱۰/۸۸۹ م/الف

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

تاریخ انتشار نوبت اول ۸۹/۹/۲۹ – تاریخ انتشار نوبت دوم ۸۹/۱۰/۵

دادنامه

رای شورا :

مرجع رسیدگی شورای حل اختلاف شعبه ششم بندرعباس مجمع شماره یک خلیج فارس میدان ابوذر خیابان شریعتی جنوبی خواهان سعید افشار فرزند یدالله بندرعباس خیابان دانشگاه ساختمان نیم طبقه ٤ واحد همکف

خوانده یعقوب جعفر زاده فرزند محمد –مجهول المکان

وکیل خواهان آقای مهدی حسنود بندرعباس چهار راه فاطمیه روبروی عکاسی سامان دفتر شرکت ایران

در خصوص دعوی آقای سعید افشار فرزند یدالله با وکالت آقای مهدی حسنود بطرفیت خوانده آقای یعقوب جعفری زاده فرزند محمد خواسته مطالبه وجه یک فقره چک شماره ٦۳۰٤۲۷ /۱۰۹۲/۰۰ عهده بانک ملت کد شعبه ٤۳۱۷٤ محل استقرار شعبه بندرعباس مبلغ سی میلیون ریال ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تقدیمی از ناحیه خواهان دلالت بر استقرار دین بمیزان خواسته درعهده خوانده داشته و بقاء اصول مستندات مذکور در ید مدعی دلالت بر بقاء دین و اشتغال ذمه خوانده و استحقاق خواهان در مطالبه وجه آن را دارد.

لذا چون خوانده علیرغم اخطاریه صادره و ابلاغ قانونی در حصه حضور نیافته دفاعی در قبال دعوی مطروحه معمول نداشته و دلیلی بر برائت معمول نداشته ذمه خود اقامه و ارائه نکرده است مستنداً بماده ۱۹۸ قانون آئین دادرسی مدنی و مواد ۳۱۰–۳۱۳– ۳۱۵ از قانون تجارت دعوی مطروحه را وارد و ثابت دانسته و حکم بر محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ سی میلیون ریال ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خواسته و بانضمام هزینه دادرسی و تاخیر تادیه و حق الوکاله وکیل در حق خواهان صادر و اعلام می نماید این رای غیابی است و ظرف مدت بیست ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی درهمین شورا و مدت بیست روز نظر خواهی نزد دادگاه عمومی می باشد . ۲۲٤/۱۰

قاضی شورای شعبه ششم مجتمع خلیج فارس

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم و تعیین وقت رسیدگی

خواهان آقای اصغر نصر اصفهانی با وکالت سید رضا غیور دادخواستی بطرفیت خوانده آقای حسین عباسی به خواسته مطالبه اجرت المثل دو دستگاه نیسان دیزل بهمراه سایر خسارت ، جهت رسیدگی به کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷٦۱۱۵۰۰۰۱۲ ثبت و برای ساعت ۱۱ یازده روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۲٤ وقت رسیدگی تعیین و نظر به مجهول المکان بودن خوانده مراتب یک نوبت در روزنامه کثیر الانتشار آگهی تا خوانده ظرف مدت یکماه از تاریخ نشرآگهی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم به دفتر دادگاه مراجعه و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر درغیر این صورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم اتخاذ می نماید .۱۰/۲۲۰

رئیس شعبه ۱۰۲ دادگاه جزایی بندرعباس
عباس عابدی لنجی

آگهی حصر وراثت

آقای عیسی نارنجی نسب دارای شناسنامه شماره ۱۱۱۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱٦۷/۸۹ ازاین شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قنبر نارنجی نسب بشناسنامه ۱۳ در تاریخ ۸۹/۷/۲۵در اقامتگاه دائمی خوود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۷ نفر: ۱ – سارا نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ۲۷٤ صادره بندرعباس متولد ۱۳۵۸ فرزند متوفی ۲ –ابرهیم نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ۳۱۸۹ صادره بندرعباس متولد ۱۳٦۱ فرزند متوفی ۳ – حلیمه نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ۱۳۵۷ صادره بندرعباس متولد ۱۳٦۰ فرزند متوفی٤ – علی نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ۰۲٦۹۸۷۵–۳۳۸ صادره بندرعباس متولد ۱۳٦۹ فرزند متوفی ۵ – مریم نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ٦۹۷ صادره بندرعباس متولد ۱۳٤۷ فرزند متوفی٦ –عیسی نارنجی نسب فرزند قنبر ش ش ۱۱۱۱ صادره بندرعباس متولد ۱۳٦٤ فرزند متوفی ۷ – خدیجه سالاری ایسینی فرزند حسن ش ش ۱۷ صادره بندرعباس متولد ۱۳۲۹ همسر متوفی .

اینکه با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۰/۲۲۸

قاضی شورای حل اختلاف شعبه فاریاب ایسین بندرعباس –جلال پاکارزاده

آگهی حصر وراثت

آقای حسین نارپوران دارای شناسنامه شماره ٤۷۷۱به شرح دادخواست به کلاسه ۱٤٦/۸۹/ح ش ازاین شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زلیخا مندیلی زاده بشناسنامه ٤۱۵۹ در تاریخ ۱۳۸۹/٤/۱۹در اقامتگاه دائمی خوود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱ – فاطمه نساء نارپوران فرزند حسین به شناسنامه شماره ۱۳۳ صادره از بستک فرزند متوفی ۲ –حسین نارپوران فرزند حسین به شناسنامه شماره ٤۷۷۱ صادره از بستک همسر دائمی متوفی۳ –زینب مندیل پور فرزند احمد به شناسنامه شماره ۵۵۰ صادره از حوزه ۳ بستک مادر متوفی٤ –حسین مندیلی زاده فرزند محمد به شناسنامه شماره ۱۱٦۰ صادره ازحوزه ۲ بستک برادر متوفی۵ –گلشا مندیلی زاده فرزند محمد به شناسنامه شماره ٤۱٦۰ صادره از بستک ٦ –رقیه مندیلی زاده فرزند محمد به شناسنامه شماره ٤۱۵۸ صادره از بستک خواهران متوفی ولاغیر .

اینکه با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۰/۲۱۲

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول دادگستری شهرستان بستک

اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم : کبری اسماعیلی نا م پدر تقی ، نشانی: استان گیلان شهرستان لنگرود شلمان روبروی کارخانه چای یونس پ ۲۲، مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم : هادی عباسی چینجانی نشانی مجهول المکان

محکوم به:بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۸۹۱۰۰۹۷٦۱۰۵۰۲٦٤۱ و شماره دادنامه مربوطه ۸۹۰۹۹۱۷۷٦۱۰۵۰۰۰۱۰ محکوم علیه محکوم است به ۱ – دادگا ادعای خواهان را مقرون به صحت دانسته و حکم به استرداد آن توسط خوانده به عنوان عاریه مضمونه مستنداً به مواد ٦۳۵ و ٦٤۰ و ٦٤۵ قانون مدنی و بعنوان ودیعه مستنداً به مواد ٦۰۷ و ٦۱۹ قانون الذکر در حق خواهان صادر و اعلام میدارد و نیم عشر دولتی بعهده محکوم علیه می باشد .

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:

۱– پس از ابلاغ اجرائیه ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجراء بگذارد.۲– ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد .۳–مالی معرفی کند که اجراء حکم و استیفاء محکوم از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت ده روز صورت جامع دارائی خود را به قسمت اجراء تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هر گاه ظرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید ، لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاق واقع از دارائی خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ٦۱ تا ٦ ماه محکوم خواهیدشد .٤– علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳٤ اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید .۱۳۷/۱۰ ۱۰/۲۳٤

مدیر دفتر شعبه پنجم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس – بختو

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم فاطمه پابرچی دارای شناسنامه ۱۸۱ به شرح دادخواستی به کلاسه ۱٦۹/۱/۸۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرتضی قلی زاده بشناسنامه ۱۰٤۲۳ در تاریخ ۸۵/۱۱/۲۵ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :۱– موسی قلی زاده فرزند عباس ش ش ۲۱٤ متولد ۱۳۲۹ صادره از حوزه دو میناب پدر متوفی ۲– فاطمه پابرچی فرزند عباس ش ش ۱۸۱ متولد ۱۳۲۵ صادره از حوزه دو میناب مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد وال